NGÔ SA THẠCH

LUẬT TÂM THỨC



GIẢI MÃ MA TRẬN VŨ TRỤ

NHÀ XUẤT BẢN DÂN TRÍ

LỜI NÓI ĐẦU

• • •

Đây là một cuốn sách vô cùng đặc biệt, nó sẽ giúp bạn thay đổi sâu sắc góc nhìn về cuộc sống.

Bạn sẽ thấu hiểu những khía cạnh mà bạn không nhận thức được chúng tồn tại và có thể khám phá những vùng đất mình chưa từng biết đến.

Đó sẽ là những vùng đất vô cùng đặc biệt, tương tự như cuộc hành trình ly kỳ của Alice ở xứ sở thần tiên. Điều quan trọng là, bạn có dám bước vào lỗ thỏ để đến xứ sở thần tiên hay không?

Bởi vì những thông tin trong cuốn sách này sẽ đi ngược lại với tất cả những gì bạn từng được dạy trong trường lớp hoặc những gì bạn tin tưởng.

Nó sẽ làm đổ vỡ mọi ảo ảnh mà bạn tạo ra về thế giới hiện tại, bạn sẽ sốc khi thoát khỏi ma trận ý thức của hành tinh này. Bạn sẽ trở nên thức tỉnh!

Nhưng để thức tỉnh, bạn cần phải vượt qua những rào cản của tâm trí, bạn cần một cái đầu mở và sự dũng cảm để vượt qua những niềm tin cố hữu của mình.

Lựa chọn nằm ở bạn!

Nếu bạn lựa chọn đọc cuốn sách này để khám phá, đây là lời khuyên dành cho bạn:

Trong lần đọc đầu tiên, hãy lướt qua những phần chưa hiểu, đọc tổng thể để nắm được nội dung chính của cuốn sách.

Trong những lần đọc sau, hãy đọc kĩ từng chương, bạn sẽ hiểu ra được những đoạn trước đây bạn thấy mơ hồ, khó hiểu.

Đây là cuốn sách có nhiều tầng ý nghĩa khác nhau, hãy đọc lại nhiều lần. Càng đọc nhiều, bạn sẽ thấu hiểu được càng nhiều thông điệp ẩn giấu bên trong.

Chúc bạn thành công!

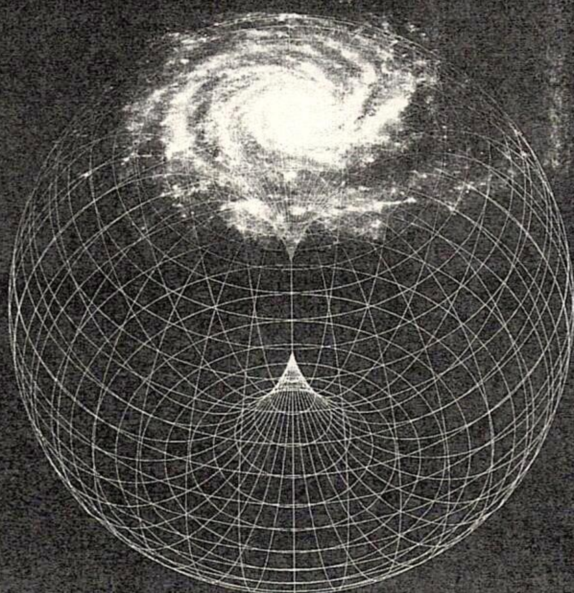
Cuối cùng, xin cảm ơn Skybooks, chị BH, những nhà thôi miên như chị Hồng Ngân, bạn Phạm Tú đã giúp tôi hoàn thành cuốn sách này.

Mọi thắc mắc, góp ý, đóng góp hãy liên hệ với tác giả tại email ngosathach@gmail.com hoặc facebook.com/ngosathach.

— Ngô Sa Thạch

CHƯƠNG 01

CHÌA KHÓA GIẢI MÃ BÍ MẬT CỦA VŨ TRỤ



Bí mật của Vũ trụ, hay nói chính xác hơn là bản chất của sự sống, sự sáng tạo là thứ con người hiện đại ngày nay vẫn tìm kiếm nhưng chưa có câu trả lời thỏa đáng cho tất cả những vấn đề:

Sự bắt đầu và kết thúc của Vũ trụ? Ai tạo ra Vũ trụ này?

Thượng đế có thật hay không? Tôn giáo hay khoa học là đúng?

Những quy luật phát triển, vận hành của tự nhiên là gì? Chúng ảnh hưởng tới cuộc sống của con người như thế nào?

Những vấn đề của khoa học hiện đại như vật chất tối là gì? Có tồn tại các hạt nhỏ nhất không? Vật lý lượng tử thì sao?

Những trải nghiệm tâm linh mà con người không giải thích được: Du hành thời gian, dự báo tương lai, nhớ lại tiền kiếp...

Và còn rất nhiều vấn đề khác nữa.

Nếu con người cứ đóng khung tư duy của mình trong hai trường phái duy vật và duy tâm, chúng ta sẽ mãi mãi không thể giải đáp được những câu hỏi nêu trên.

Khi đó, chúng ta cũng sẽ không bao giờ hiểu được bản chất của những câu chuyện về tâm linh, cũng như những vấn đề chưa lý giải được của khoa học.

Sự thiếu hiểu biết này sẽ dẫn tới những con người mù quáng khi có một số trải nghiệm "tâm linh", sa đà vào mê tín. Ngược lại, chính nó cũng hình thành một nhóm người mù quáng tin vào khoa học, duy vật, dẫn tới sự hủy hoại nghiêm trọng sự sống trên cả hành tinh này.

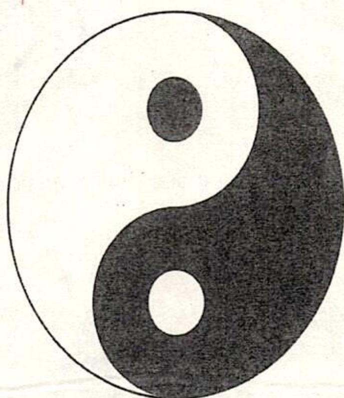
Đó chính là lý do tôi viết sách, hy vọng sẽ giúp bạn có một số góc nhìn hoàn toàn mới mẻ về tất cả những thứ bạn đang hình dung về thế giới này: Cái gì là đúng? Cái gì là sai? Cái gì là tốt? Cái gì là xấu? Cái gì là ảo tưởng? Cái gì là sự thật?

Tất nhiên, những thông tin từ cuốn sách này không phải là chân lý, mà là góc nhìn của tác giả. Điều quan trọng là bạn thấu hiểu, tiếp thu được những gì giống với trải nghiệm của bạn, những vấn đề bạn chưa trải nghiệm có thể nghi ngờ.

Những góc nhìn này có nguồn gốc từ những kiến thức cổ xưa nhất của loài người, từ phương Đông lẫn phương Tây, có thể kể đến như *Kinh Dịch*, ngũ hành, năng lượng… Đây là những kiến thức không mới, tuy nhiên tôi sẽ giải thích nó bằng một góc nhìn gần gũi, đặc biệt mà bạn chưa từng thấy bao giờ. Nó sẽ giúp bạn thấy rằng những kiến thức của người xưa không hề cao siêu huyền bí mà vô cùng đơn giản và liên quan chặt chẽ tới khoa học hiện đại.

Để bắt đầu, chúng ta quay trở lại chủ đề của chương này, đó là: "Chìa khóa" để mở bí mật của Vũ trụ là gì? Rất đơn giản, mọi thứ về Vũ trụ này được mã hóa trong một hình vẽ cơ bản nhất mà ai cũng biết:

Hình Âm - Dương (thái cực)



Để hiểu được hình Âm - Dương này không phải điều đơn giản, đa phần chúng ta chỉ biết rằng màu trắng trượng trưng cho "dương", màu đen tượng trưng cho "âm". Trong đó:

Dương: tích cực, hướng lên, ánh sáng, tính Nam, điều tốt, vật chất…

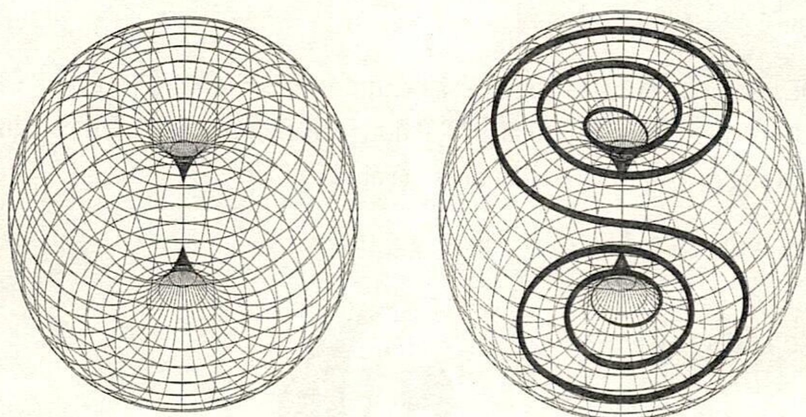
Âm: tiêu cực, hướng xuống, bóng tối, tính Nữ, điều ác, phản vật chất…

Âm và dương là 2 cực đối ngược nhau nhưng không thể tách rời, trong âm có dương và trong dương có âm.

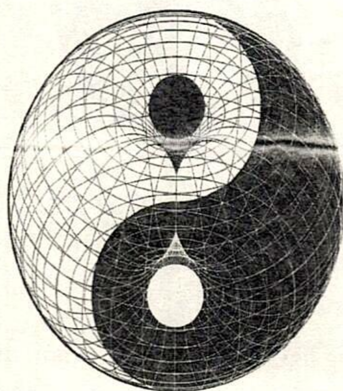
Hiểu biết này là hiểu biết hai chiều (2D) về Âm - Dương. Để mở khóa được hình ảnh này, ta cần phải có một góc nhìn hoàn toàn khác, đó là góc nhìn ba chiều về Âm - Dương.

Vậy, nếu hình Âm - Dương hai chiều là một hình chiếu trên mặt phẳng 2 chiều của một hình không gian ba chiều (3D), thì hình ba chiều sẽ có hình dạng như thế nào?

Đó chính là một hình xuyến - Torus:



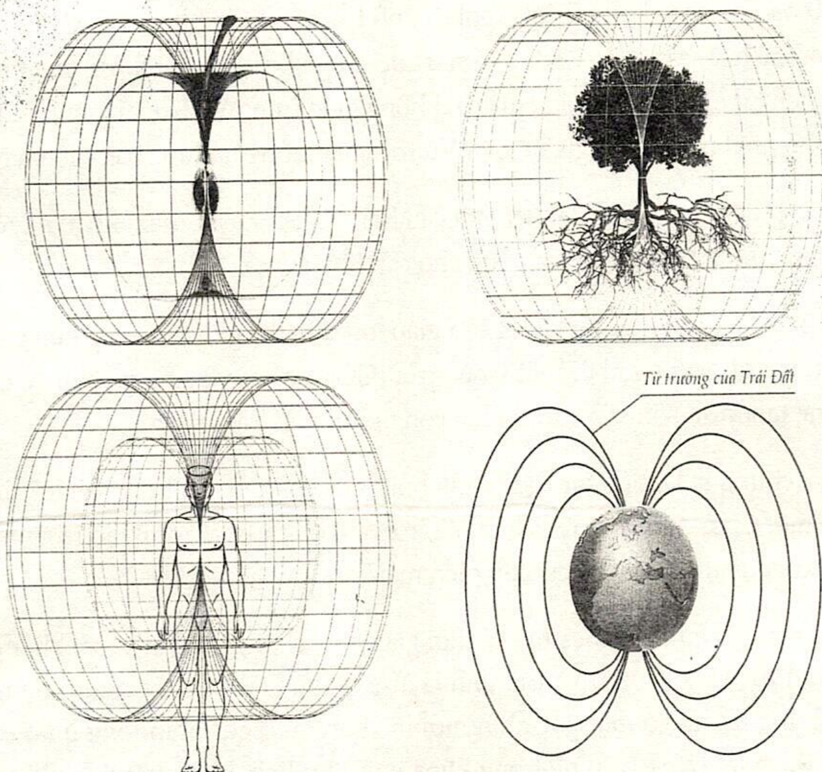
Dòng di chuyển năng lượng theo hình xoắn ốc của Torus



Hình âm dương hai chiều trên một khối Torus ba chiều

Cấu tạo và hoạt động của Torus

Torus là một trường năng lượng, bắt đầu và kết thúc tại một điểm "không" (0). Năng lượng đi ra từ điểm 0, theo những vòng xoắn ốc mở rộng ra đến cực đại, đảo chiều thu nhỏ dần trở về điểm 0 ban đầu. Ở chiều mở rộng ra, nó là năng lượng dương. Ngược lại, chiều thu nhỏ là năng lượng âm. Khi năng lượng dương có giá trị lớn nhất, nó đảo chiều trở thành âm và ngược lại. Điểm 0 là cầu nối giữa hai trạng thái âm và dương, chính là những điểm tròn (trong âm có dương, trong dương có âm) của hình Âm - Dương hai chiều. Torus này có khả năng mở rộng vô tận, tuy nhiên tổng năng lượng của nó luôn là 0 do sự cân bằng, âm dương luôn triệt tiêu nhau. Trường năng lượng Torus này thể hiện trong mọi trạng thái sống của tự nhiên, là một trong những hình dạng năng lượng cơ bản nhất của Vũ trụ.



Trường năng lượng Torus trên các hình thái tồn tại của tự nhiên

Trên đây là những kiến thức cơ bản, nền tảng và những vấn đề bạn cần lưu tâm trước khi đi sâu vào chương sau.

Tôi lưu ý lại một lần nữa: Cuốn sách này sẽ đi ngược lại tất cả những gì bạn đã từng biết (hoặc cho là đúng) về cả khoa học, tâm linh và đời sống. Nếu bạn là tuýp người không thích sự mới lạ, thay đổi, có lẽ cuốn sách này sẽ không phù hợp với bạn. Còn nếu bạn là người thích khám phá những điều mới mẻ, không ngại thay đổi góc nhìn hiện tại của bản thân thì chúng ta cùng thắt dây an toàn để khám phá vùng đất mới!

Sự hình thành của Vũ trụ

Khoa học cho rằng, Vũ trụ hình thành từ một điểm kỳ dị, tạo ra vụ nổ Big Bang cách đây khoảng 13,8 tỷ năm trước. Điểm kỳ dị là một điểm siêu nhỏ nhưng nén tất cả vật chất, năng lượng, không gian trong Vũ trụ lại thành một. Điểm nhỏ nhất này nổ tung và tạo ra Vũ trụ như chúng ta được biết hiện nay.

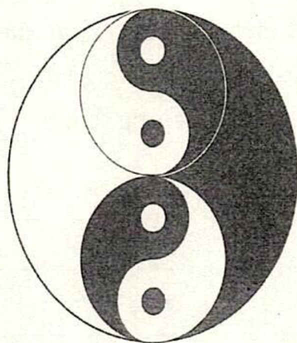
Tuy nhiên, con người lại đặt một câu hỏi: "Cái gì tạo ra điểm kỳ dị này?" Hiện chưa ai có câu trả lời thỏa đáng cho câu hỏi này cả.

Ngược lại, gần như tất cả các tôn giáo lớn trên thế giới hiện nay đều cho rằng Vũ trụ được tạo ra bởi một Chúa trời (GOD) có quyền năng vô biên, có khả năng tạo ra sự sống và trừng phạt con người nếu trái lời Chúa.

Và, chúng ta lại tiếp tục đặt ra câu hỏi: Ai, cái gì tạo ra Chúa trời đó? Có phải có một Chúa trời A tạo ra chúng ta, rồi một ông Chúa trời B tạo ra Chúa trời A? Rồi quá trình này lại cứ tiếp diễn mãi?

Vậy, nếu hiểu theo góc nhìn có thời gian này, chúng ta sẽ mãi mãi không thể hiểu được khởi nguồn và các tính chất của thực tại nơi con người đang sống. Chúng ta cần có một góc nhìn mới mẻ hơn, một góc nhìn tổng quát có thể giải thích tất cả các vấn đề trong khoa học, tâm linh, hợp nhất được khoa học và tôn giáo.

Đó là những vấn đề chúng ta sẽ tìm hiểu ở chương này. Và tất nhiên, chúng ta sẽ giải đáp nó bằng chìa khóa mà tôi đã đưa ra ở phần mở đầu, đó chính là những kiến thức cổ của người xưa: Hình Âm - Dương.



Thái cực - Lưỡng nghi

Vô cực sinh Thái cực

Ban đầu, không có gì cả, không có không gian, thời gian, vật chất... Tất cả chỉ là hư vô. Khi không có gì cả, sẽ không có Chúa trời, vật chất, điểm kỳ dị, vụ nổ Big Bang... không có gì cả.

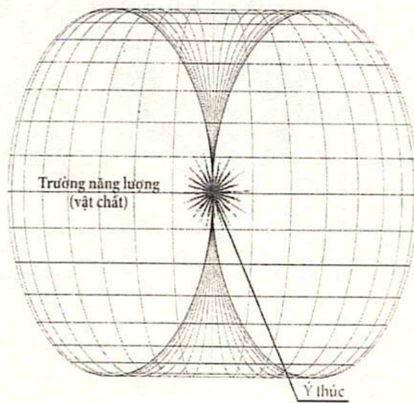
Vậy, chỉ có sự **tồn tại** hoặc sự **không tồn tại**, sự không tồn tại không sinh ra sự tồn tại.

Sự tồn tại chỉ là một ý thức thuần khiết, nhận biết về sự tồn tại của chính mình. Nếu không có ý thức thuần khiết này, sự sáng tạo sẽ không được nhận biết. Bởi vậy sự không tồn tại là những gì ý thức không nhận biết.

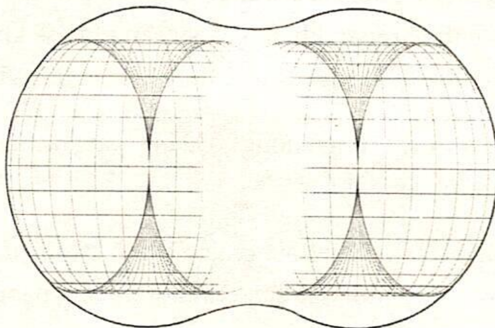
Nếu không có ý thức thì cũng không có Đấng Sáng tạo. Đấng Sáng tạo và Ý thức (Awareness) chính là một.

Ý thức thuần khiết này muốn trải nghiệm chính mình, đây là khởi nguồn của sự sáng tạo. Từ hư vô, ý thức sáng tạo ra một trường năng lượng - không gian đầu tiên bao trùm mọi hướng.

Không gian này chính là trường năng lượng đầu tiên để tạo ra vạn vật. Vì năng lượng không tự sinh ra và mất đi, nó được thoát ra từ điểm đầu tiên - ý thức thuần khiết, phóng đi khắp nơi và cuối cùng trở lại điểm này. Điểm ý thức là điểm "không" - hư vô. Từ điểm này năng lượng đi ra từ một hướng gọi là chiều dương, rồi theo một mặt cầu để quay về đầu ngược lại là chiều âm. Tổng năng lượng hướng ra (dương) và hướng vào (âm) bằng 0. Đây là Torus đầu tiên, hay là Thái cực - Hình Âm Dương đầu tiên. Vô cực sinh Thái cực:



Từ Torus đầu tiên này, ý thức sáng tạo ra trường năng lượng cùng với không gian của nó. Để tiếp tục trải nghiệm chính mình, ý thức cần biết được trên thân thể mình - trường năng lượng Torus này có những gì. Từ đó, ý thức phân mảnh ra thành những phần nhỏ hơn bên trong trường năng lượng tổng. Quá trình này diễn ra đầu tiên bằng cách ý thức tự phân đôi, tạo ra 2 hình cầu trong một hình cầu lớn hơn, 2 Torus nhỏ hơn nằm trong Torus ban đầu.



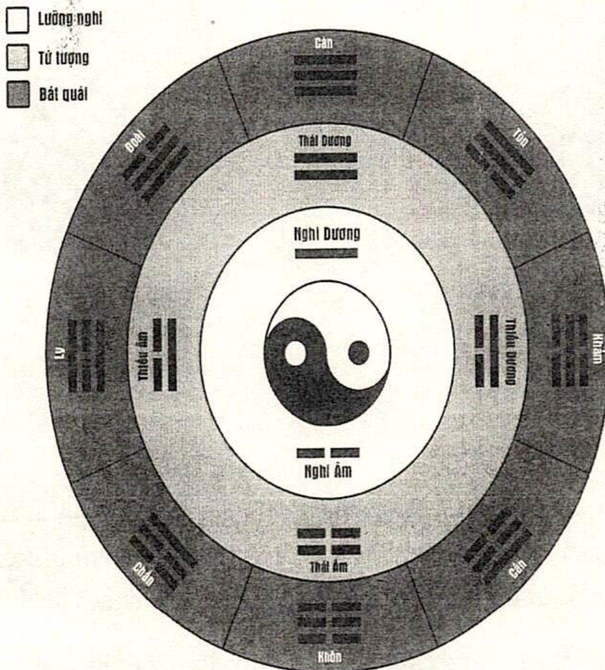
Điều này còn được gọi là: Thái cực sinh Lưỡng nghi.

Sự phân đôi này tạo ra 2 Torus nhỏ có mức năng lượng đối nghịch nhau vì chúng cùng nằm trong tổng thể Torus đầu tiên. Ở đây, cũng tạo ra đường thẳng kết nối giữa 2 điểm ý thức với nhau, tạo ra khái niệm "thời gian".

Thời gian được hiểu là sự thay đổi trạng thái nhận thức từ trạng thái đầu tiên sang trạng thái thứ hai và ngược lại. Với dạng Thái cực, không có trạng thái thứ hai để thay đổi nên thời gian là đứng yên mãi mãi.

Ngược lại, Lưỡng nghi là trạng thái mô tả quá trình mở rộng của không gian từ đó tạo ra thời gian trong Vũ trụ. Tất nhiên, quá trình phân đôi này tiếp tục, tạo ra 4 Torus nhỏ hơn nữa trong Torus tổng ban đầu.

Điều này người xưa gọi là: "**Lưỡng nghi sinh Tứ tượng**".

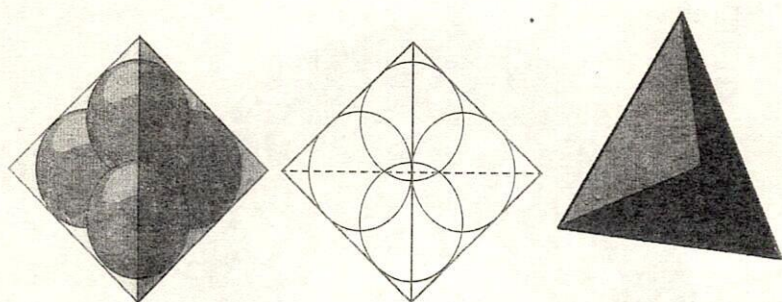


Khối tứ diện (Tetrahedron) - Trường năng lượng Hỏa

Với 4 Torus nhỏ nằm trong Torus ban đầu, chúng cần tuân theo quy luật của Torus tổng, đó là tổng năng lượng luôn bằng 0 và luôn có sự cân bằng âm - dương ở mọi hướng.

Điều này tạo ra một khối đa diện đều. Theo định nghĩa, chúng là những khối hình có tất cả các mặt là các đa giác đều bằng nhau và các cạnh bằng nhau.

Khi có 4 Torus, sẽ tạo ra khối tứ diện đều (Tetrahedron), với 4 điểm ý thức - tâm Torus là các đỉnh của khối tứ diện này, điểm kết nối giữa các đỉnh chính là cạnh của khối tứ diện đó, tạo ra 4 mặt là những tam giác đều bằng nhau.



Theo người xưa, trường năng lượng dạng khối tứ diện là dạng năng lượng cơ bản nhất của Vũ trụ, biểu hiện ra chính là tia sáng, dòng điện và ngọn lửa. Với ngũ hành phương Đông, dạng năng lượng này chính là "Hỏa".

Điều này giải thích vì sao ánh sáng là thứ được tạo ra ngay sau khi có không gian và thời gian, tức vụ nổ Big Bang. Đây là hiện tượng đã được kiểm chứng với khoa học hiện đại ngày nay.

Điều thú vị là người xưa hoàn toàn có hiểu biết về vấn đề này, mặc dù hiện nay những kiến thức này không thực sự có nhiều người hiểu rõ do sự khác biệt về khả năng giao tiếp. Điều này cũng góp phần lý giải vì sao trong *Kinh Thánh* viết:

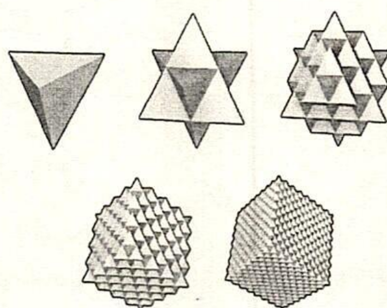
"Lúc khởi đầu, Thiên Chúa sáng tạo trời đất. Đất còn trống rỗng, chưa có hình dạng, bóng tối bao trùm vực thẳm, thần khí Thiên Chúa bay lượn trên mặt nước."

(Đây chính là quá trình sáng tạo không gian, thời gian của ý thức, với thần khí chính là ý thức, mặt nước chính là đại dương sóng năng lượng ban đầu.)

"Thiên Chúa phán: Phải có ánh sáng, liền có ánh sáng. Thiên Chúa thấy ánh sáng là tốt đẹp."

Vậy thì, ánh sáng có bản chất là những trường năng lượng có dạng tứ diện nối tiếp nhau thành các sóng trong không gian. Khoa học hiện đại cũng chứng minh điều tương tự khi cho rằng ánh sáng vừa tồn tại ở dạng sóng vừa ở dạng hạt.

Nếu trường năng lượng ít phân mảnh, bước sóng sẽ lớn; nếu trường năng lượng phân mảnh cao, bước sóng sẽ nhỏ. Biểu hiện là vật chất hay sóng của ánh sáng sẽ tùy thuộc vào bước sóng rung động của ý thức người quan sát so với bước sóng thực tế của ánh sáng (sẽ giải thích kĩ hơn ở Chương 2).



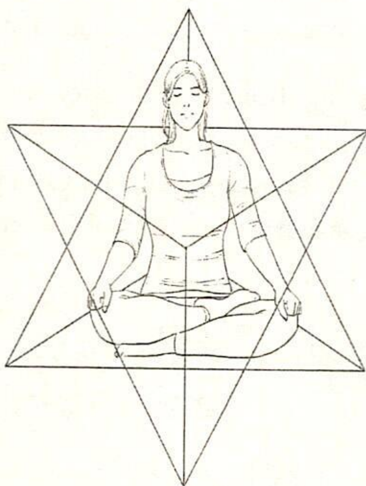
Các cấp độ phân mảnh trường năng lượng khác nhau.

Điều này cũng tương tự với dòng điện và cấu hình vật chất trong ngọn lửa. Bởi vậy, ngọn lửa và dòng điện cũng phát ra ánh sáng. Thực chất, đây chỉ là các dạng biểu hiện khác nhau của trường năng lượng tứ diện, tương ứng với sự phân mảnh (bước sóng) cao hay thấp của trường năng lượng này.

Trong tâm linh, trường năng lượng tứ diện thường được biết đến với tên gọi là phương tiện ánh sáng - Merkaba. Đây là phương tiện để những thực thể từ những chiều kích cao hơn kết nối và giao tiếp với con người. Trong đó, "Mer" có nghĩa là ánh sáng, "Ka" có nghĩa là tinh thần, "Ba" có nghĩa là thân thể.

Mer-ka-ba còn có thể hiểu là một tổ hợp tinh thần - cơ thể được bao bọc bởi một trường năng lượng ánh sáng. Điều thú vị là tại sao người xưa lại đặt tên trường năng lượng tứ diện này là ánh sáng, đúng với bản chất vật lý của nó?

Liệu đây chỉ là sự trùng hợp hay thực sự họ có hiểu biết vượt bậc về Vũ trụ, năng lượng? Bạn sẽ trả lời được câu hỏi này khi chúng ta đi tiếp trong những chương sau.



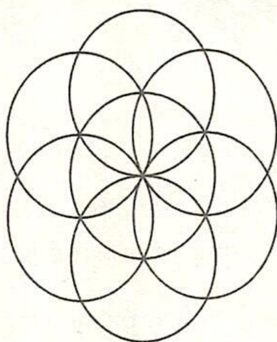
Trường năng lượng tứ diện Merkaba

❁ Khối lập phương (Cube) - Trường năng lượng Thổ

Quá trình phân chia lại tiếp tục, từ 4 Torus nhỏ nằm trong Torus tổng, chúng phân chia tiếp thành 8 Torus nhỏ hơn nữa. Đây chính là Bát quái.

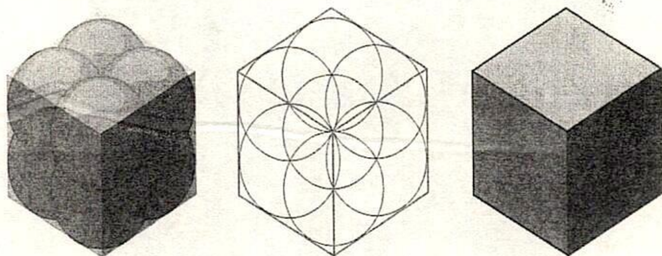
Quy trình đến đây là: Thái cực sinh Lưỡng nghi, Lưỡng nghi sinh Tứ tượng, Tứ tượng sinh Bát quái.

Phương Tây gọi đây là *The Seed of Life* (Hạt giống của sự sống), với 8 hình cầu ba chiều cách đều tâm, hình chiếu hai chiều của nó là 7 hình tròn.

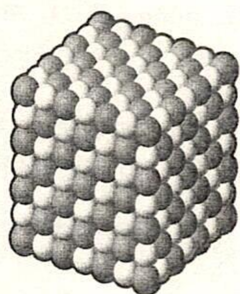


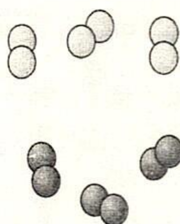
The Seed of Life

Với 8 Torus nhỏ như vậy, chúng tạo ra một hình đa diện đều chính là một khối lập phương (Cube). Khối lập phương là một hình gồm 8 đỉnh tương ứng với 8 tâm của Torus, với 6 mặt là những hình vuông, tất cả các cạnh bằng nhau.



Khối Cube là biểu tượng của thân thể, nguyên tố đất (trời tròn đất vuông). Nó tượng trưng cho vật chất, sự ổn định, vững chắc. Trên thực tế, trường năng lượng dạng Cube là dạng mẫu hình cơ bản nhất cho các loại vật chất, khoáng vật cứng trên Trái Đất như tinh thể muối, đá, kim loại... Bởi vậy, khối Cube cũng là trường năng lượng Thổ (đất) trong ngũ hành.





Kim loại

Phi kim

Khối Cube (khối lập phương) là mẫu hình kết cấu chủ yếu của các vật chất rắn trong tự nhiên, điển hình là kim loại.

Trong hóa học, kết cấu tinh thể các phân tử của muối ăn, kim loại... gần như là các dạng hình mẫu theo các khối lập phương. Tất nhiên, các nguyên tử này không sắp xếp ngẫu nhiên mà chúng bị hút vào các trường năng lượng hình Cube này, từ đó tạo ra các tính chất vật lý của chất rắn thông thường.



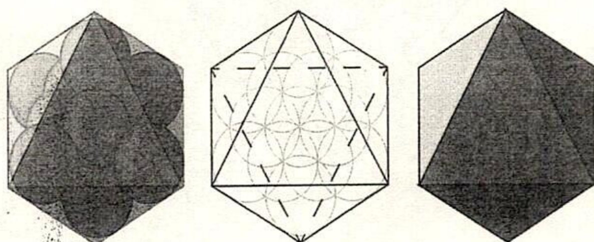
Các hạt muối nhìn dưới kính hiển vi

Vậy, sau khi ánh sáng được ý thức tạo ra, thứ tiếp theo chính là các khối vật chất như các nguyên tố hóa học cơ bản rồi đến đất, đá, bụi, thiên thạch trong không gian. Đây là tiền đề để tạo ra các ngôi sao, hành tinh, thiên thể... sau cùng là các sinh vật như chúng ta đã biết.

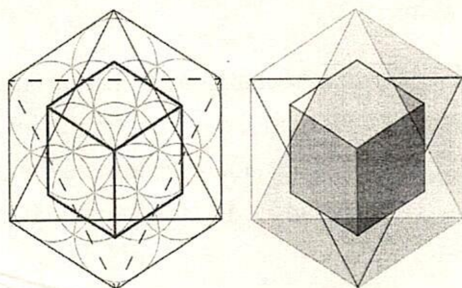
Khối tám mặt (Octahedron) - Trường năng lượng Kim

Ý thức tiếp tục phân chia 8 Torus nhỏ thành 16 Torus nhỏ hơn, nằm trong một tổng thể ban đầu. Từ đó lại tạo ra một khối đa diện mới.

Với 16 khối Torus nhỏ, kết quả sẽ tạo ra một khối 8 mặt Octahedron 14 Torus và một cặp Torus đôi (Với trường năng lượng dạng Octahedron, cứ 7 cặp Torus đôi này sẽ hợp thành một khối Octahedron mới). Hình này có kết cấu giống như một viên kim cương với 2 khối kim tự tháp úp vào nhau. Khối Octahedron có kết cấu gồm 6 đỉnh, 8 mặt là các tam giác đều và 12 cạnh đều nhau.



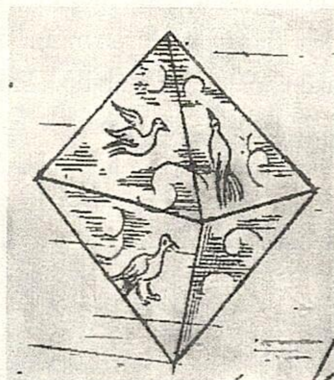
Điểm thú vị của khối này là khi nhìn thẳng đứng sẽ tạo ra hình vuông, tức là có cả tính chất của khối tứ diện cùng với khối Cube. Trong khối Octahedron cũng chứa trọn một khối Cube 8 Torus, đây là hình của khối Octahedron.



Khối Cube trong khối Octahedron

Khối Octahedron là sự kết hợp pha trộn giữa khối tứ diện và khối Cube, nên trường năng lượng này là kết quả của sự kết hợp giữa vật chất rắn và ngọn lửa. Người xưa cho rằng trường năng lượng dạng Octahedron chính là trường năng lượng của các dạng khí, đây cũng là trạng thái sau khi vật chất rắn (năng lượng Thổ - khối Cube) được thiêu đốt bởi ngọn lửa (năng lượng Hỏa - khối tứ diện).

Điều này có nghĩa là mẫu hình liên kết trong không gian của các phân tử khí như như oxi, hydro, nitro... sẽ là những hình khối dạng Octahedron. Rất tiếc là hiện nay chưa có ảnh chụp được những mẫu hình phân tử này trong không khí, nó không dễ dàng như khi sử dụng kính hiển vi để xem các chất lỏng, rắn. Vậy mà bằng cách nào đó, người xưa vẫn có hiểu biết sâu sắc về vấn đề này!



Mô tả về Octahedron (khí) của nhà thiên văn đại tài Johannes Kepler

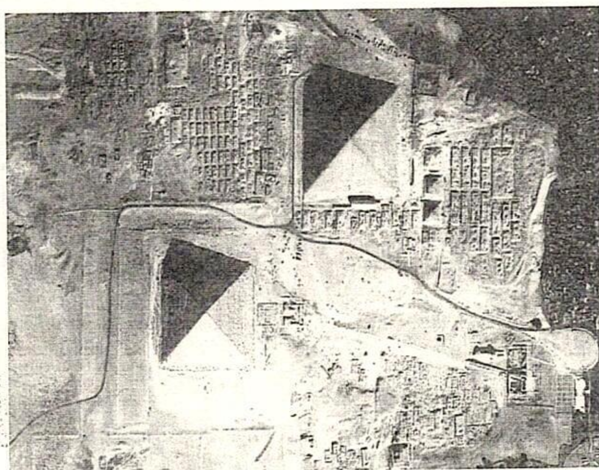
Theo ngũ hành, dạng năng lượng Octahedron phải tương ứng với Kim. Tuy nhiên, thông thường chúng ta lại hiểu Kim tượng trưng cho kim loại, đây là một sự hiểu nhầm rất lớn.

Sự khác biệt ở đây nằm ở bản chất của các trường năng lượng thay vì biểu hiện vật chất của chúng. Ví dụ, một dạng chất như kim loại có thể tồn tại trong bất kỳ dạng trường năng lượng nào. Nếu chúng ở dạng vật chất rắn - đó là Thổ, nếu chúng cháy và phát sáng - đó là Hỏa, nếu chúng bay hơi thành khí - đó là Kim.

Điều này cũng góp phần lý giải một nghịch lý của ngũ hành trong cơ thể người, khi Kim liên quan tới hệ thống hô hấp (không khí), thay vì một cơ quan nội tạng nào đó liên quan tới kim loại.

Hiểu đúng bản chất của từng trường năng lượng, bạn sẽ thấy ngũ hành thực sự không hề mơ hồ, thiếu khoa học mà là những viên gạch cơ bản nhất của thực tại, hiện diện ở tất cả các cấp độ của sự sáng tạo. Hi vọng với sự tiến

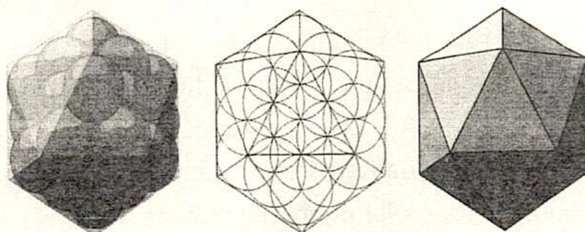
bộ của khoa học công nghệ trong tương lai, con người sẽ có nhiều công cụ để tìm hiểu về các trường năng lượng này. Đây sẽ là bước đột phá của khoa học - công nghệ trong thời đại mới.



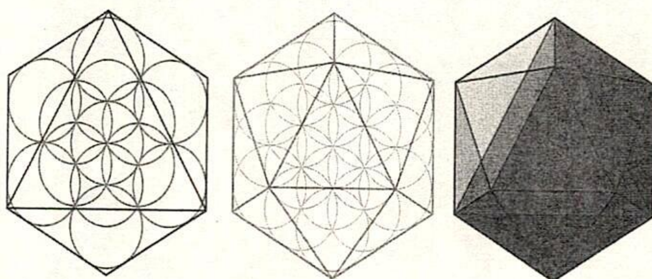
Kim tự tháp chính là một nửa của khối Octahedron. (Ảnh: Quickbird)

Khối hai mươi mặt (Icosahedron) - Trường năng lượng Thủy

Chúng ta tiếp tục quá trình phân chia, từ 16 Torus nhỏ trong tổng thể tiếp tục phân thành 32 Torus nhỏ hơn nữa. Với 32 hình cầu nhỏ hơn, khối hình đa diện biến đổi thành một khối hình mới, đó là khối 20 mặt - Icosahedron 30 Torus (dư một cặp Torus, cứ 15 cặp này lại hợp thành một khối Icosahedron mới).

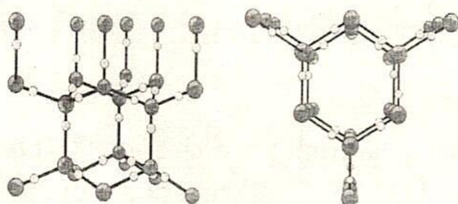


Khối Icosahedron cấu thành từ 20 mặt là hình tam giác có 30 cạnh đều và 12 đỉnh khác nhau. Trong khối Icosahedron cũng chứa trọn khối Octahedron 14 Torus. Khi nhìn khối Icosahedron thẳng đứng từ trên xuống thấy một hình thập giác đều, nhìn thẳng là lục giác đều, và luôn có 5 mặt tam giác đều cùng chung một đỉnh tạo ra các cạnh đáy là một hình ngũ giác đều.



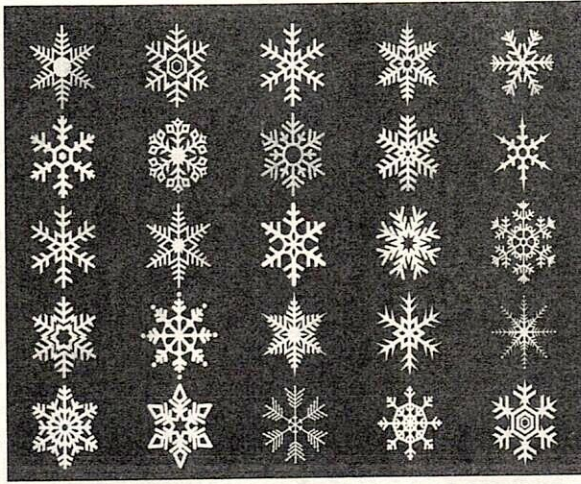
Khối Octahedron nằm trọn trong khối Icosahedron

Người xưa cho rằng khối Icosahedron là hình dạng trường năng lượng của các chất lỏng, điển hình là nước. Do đó, khối Icosahedron chính là trường năng lượng Thủy trong ngũ hành. Điều này chúng ta cũng có thể quan sát trong thực tế với mẫu hình của những tinh thể nước như sau:



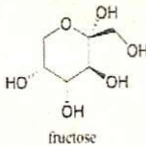
Trường năng lượng Thủy có mẫu hình hai chiều là các hình lục giác nối tiếp nhau.

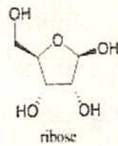
Các nhà khoa học phát hiện ra rằng các phân tử nước trong tự nhiên kết hợp với nhau theo một mẫu hình điển hình là hình lục giác đều. Với nhiều hình lục giác đều này kết hợp nối tiếp nhau trong không gian, có thể tạo thành những khối hình ba chiều giống như khối Icosahedron. Mẫu hình này được thể hiện rõ ràng hơn khi nước kết tinh trở thành bông hoa tuyết.

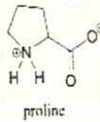


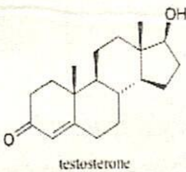
Các mẫu hình bông hoa tuyết luôn tạo ra một hình lục giác đều.
(Ảnh của Maria.K từ Shutterstock)

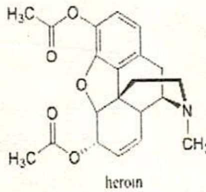
Trường năng lượng Thủy là dạng năng lượng cơ bản nhất cho sự sống, nên trong tự nhiên, các mẫu hình này xuất hiện ở khắp mọi nơi, bạn có thể thấy ở tổ ong, các loài hoa, các chất hóa học, nước, bông tuyết… kể cả ở ngoài Vũ trụ.



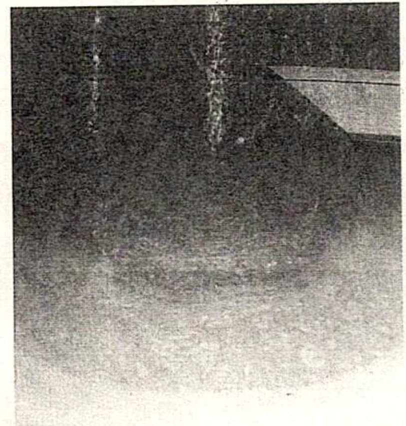








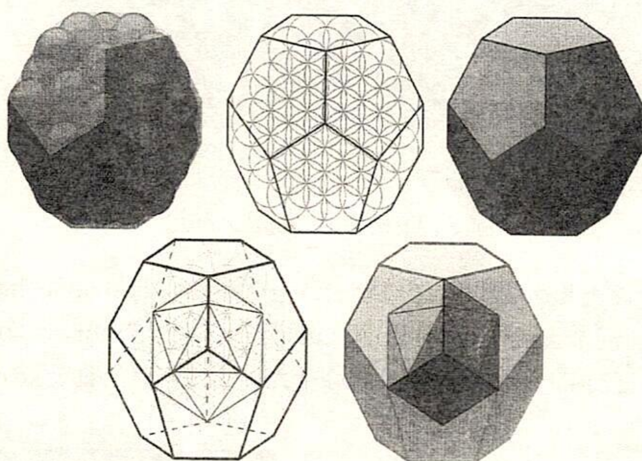
Các chất hữu cơ lỏng trong cơ thể hầu hết có những mẫu hình lục giác.



Cơn bão hình lục giác trên sao Thổ (Saturn) (Nguồn: NASA/JPL-Caltech/SSI/Jason Major)

Khối mười hai mặt (Dodecahedron) - Trường năng lượng Mộc (Aether)

Quá trình phân chia của Torus tiếp tục, từ 32 Torus được phân đôi thành 64, tạo ra khối hình đa diện mới là khối 12 mặt Dodecahedron 62 Torus và dư một cặp Torus. Khối này được tạo ra từ 12 mặt là hình ngũ giác, có 30 cạnh và 20 đỉnh. Trong khối Dodecahedron cũng chứa khối Icosahedron 32 Torus, khi nhìn thẳng đứng sẽ tạo ra một hình thập giác (10 cạnh đều).



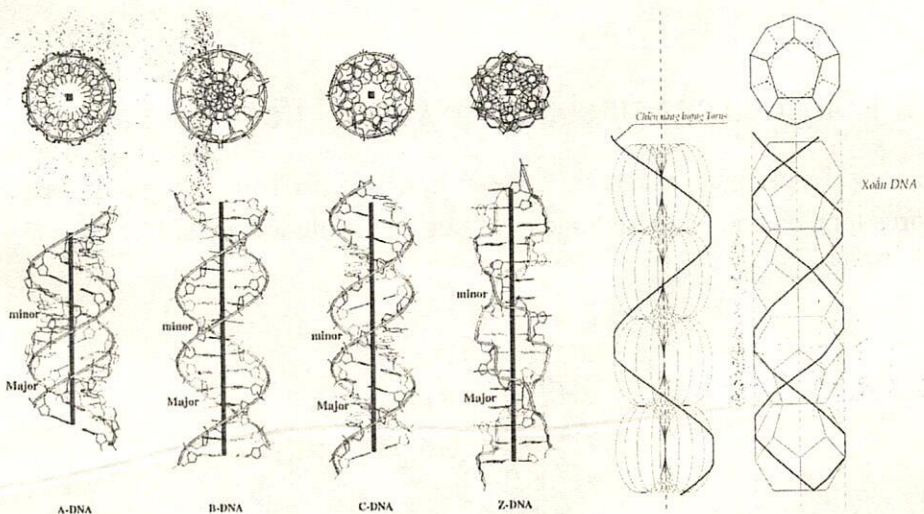
Người xưa cho rằng, khối Dodecahedron là khối hình hoàn hảo, phức tạp nhất trong ngũ hành, là hình dạng của trường năng lượng tạo ra sự sống, với nhiều tên gọi như aether, khí, chi, Prana. Trong ngũ hành thì trường năng lượng này chính là nguyên tố Mộc (sự sống).



Chúng ta thường được nghe kể rằng, những nhà khí công, thiền sư không cần ăn uống mà vẫn có thể sống, với khả năng hấp thụ năng lượng tự nhiên như khí, Prana... Thực chất, họ đang hấp thụ trường năng lượng Mộc có hình dạng như trên.

Vì sao dạng năng lượng theo khối Dodecahedron lại tạo ra sự sống như vậy? Bởi vì đây là trường năng lượng giúp tạo ra mẫu hình tương tự với mật mã sự sống của tất cả sinh vật - DNA. Chúng ta có thể thấy rằng khi nhìn thẳng đứng, các DNA này tạo ra các mẫu hình rất phức tạp, nhưng có điểm chung đó là dạng hình thập giác đều, đặc trưng của khối Dodecahedron.

Thuyết tiến hóa của Charles Darwin cho rằng trước khi có sự sống thì có một "nồi súp nguyên thủy", tức là một dung dịch các chất hữu cơ nhưng chưa có kết cấu cụ thể. Từ đó, bằng một cách "thần kỳ" nào đó, các chất hữu cơ tự động kết hợp với nhau theo đúng những mẫu hình ở trên, tạo ra những DNA, sau đó là những sinh vật sống đầu tiên.



4 dạng cấu hình DNA chính

Cách trường năng lượng Mộc tạo ra DNA

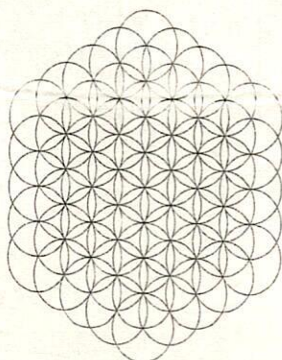
Thực tế mà nói, xác suất để sự kết hợp ngẫu nhiên này xảy ra gần như là không thể, vì vậy đây là lỗ hổng cho những người theo tôn giáo phủ nhận sự tiến hóa của sinh vật. Nhưng nếu có trường năng lượng Mộc, các chất hữu cơ có thể được hút vào nhau thành một thể thống nhất tạo ra DNA và sự sống.

Theo nguyên tắc này, sự sống, đặc trưng của trường năng lượng Mộc, là một điều chắc chắn phải xảy ra trên toàn Vũ trụ. Chúng ta - con người không phải là duy nhất, mà còn vô số những sinh mệnh ngoài hành tinh khác đang cùng tồn tại nhưng dưới những hình thái sự sống khác nhau, phù hợp với điều kiện môi trường của những cảnh giới đó.

Đừng đóng khung tư duy rằng sự sống cần phải có nước hoặc khí oxi mới có thể tồn tại. Sự sống là trường năng lượng Mộc, nó có thể tồn tại ở vô số dạng như năng lượng sóng, ánh sáng, kim loại, tinh thể, Plasma... cũng như ở những điều kiện nhiệt độ, áp suất vô cùng khắc nghiệt mà con người không tưởng tượng được. Đây cũng là bản chất của những sinh mệnh tâm linh (thiên thần, ác quỷ) mà chúng ta sẽ tìm hiểu ở các chương sau.

Bông hoa của sự sống (Flower of Life) - 64 quẻ dịch

Quá trình phân mảnh khi đạt đến trạng thái 64 Torus nhỏ nằm trong Torus tổng chính là quá trình tạo ra 64 quẻ dịch, với mỗi quẻ là 1 Torus nhỏ nằm trong tổng thể đó.



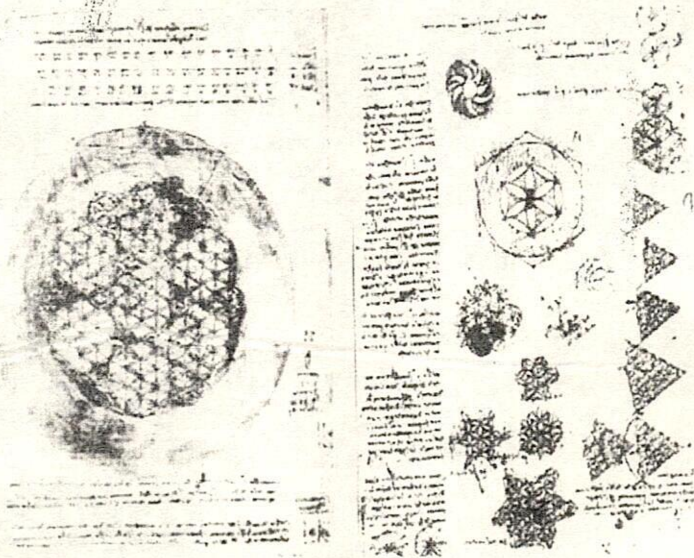
Bông hoa của Sự sống (Flower of Life)

Với 64 Torus ba chiều này, hình chiếu của nó tạo ra một hình hai chiều gồm 61 hình tròn, người phương Tây gọi hình này là Bông hoa của Sự sống (Flower of Life).

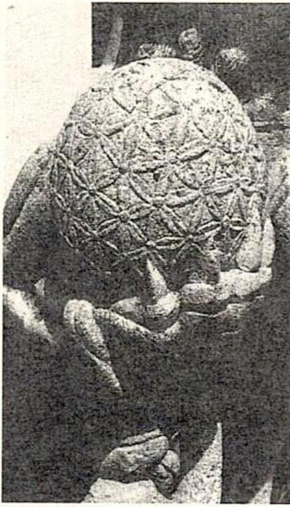
Bông hoa của Sự sống là một trong những biểu tượng Hình học Thiêng liêng (Sacred Geometry) cổ xưa, được sử dụng ở rất nhiều nền văn minh khác nhau trên thế giới.

Hình học Thiêng liêng liên quan đến những dạng mẫu hình hình học và tỷ lệ hình học nhất định, được coi là những biểu tượng thiêng liêng của người xưa. Hình học Thiêng liêng được sử dụng trong thiết kế và xây dựng các công trình cổ như đền đài, nhà thờ, tượng đài, rừng thiêng, chùa... trên khắp thế giới.

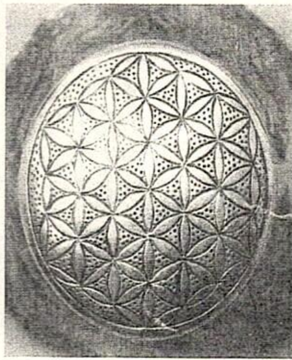
Cụ thể, Bông hoa của Sự sống có thể được tìm thấy trong mọi tôn giáo lâu đời, như trong các đền thờ thần Osiris ở Abydos, Ai Cập, hoặc ở Đền Vàng Amritsar Ấn Độ, các đền thờ cổ ở Trung Quốc hay các công trình kiến trúc tại Italia, Tây Ban Nha, Nhật Bản, Liban và nhiều nơi khác nữa. Bông hoa của Sự sống được coi là một biểu tượng cổ xưa mạnh mẽ và quyền năng nhất.



Nghiên cứu về Bông hoa của Sự sống của thiên tài Leonardo Da Vinci



Grand Palace, Bangkok, Thailand



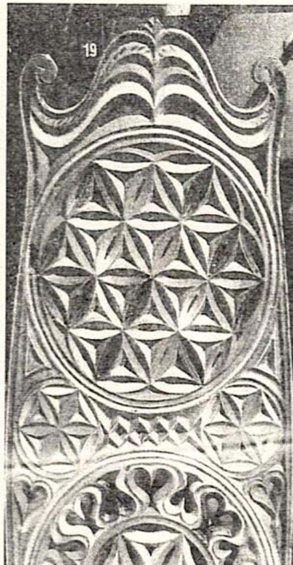
Họa tiết đáy cốc bằng bạc ở Cận Đông cổ đại 600 - 500 trước Công Nguyên. Vật thể nằm trong Medelhavsmuseet của Thụy Điển. (Nguồn ảnh: Ove Kaneberg)



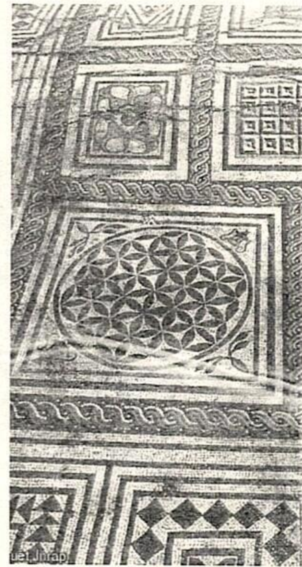
Quả cầu đất dưới chân một trong những con sư tử đá canh giữ đền Jing'An ở Thượng Hải, Trung Quốc. Đây là bức tượng vệ binh thường thấy trên các ngôi đình và đền thờ trong triều đại nhà Minh và nhà Thanh. (Nguồn ảnh: Tyson Amick)



The Martyrs Dome ở lối vào của Nhà thờ St Paul.



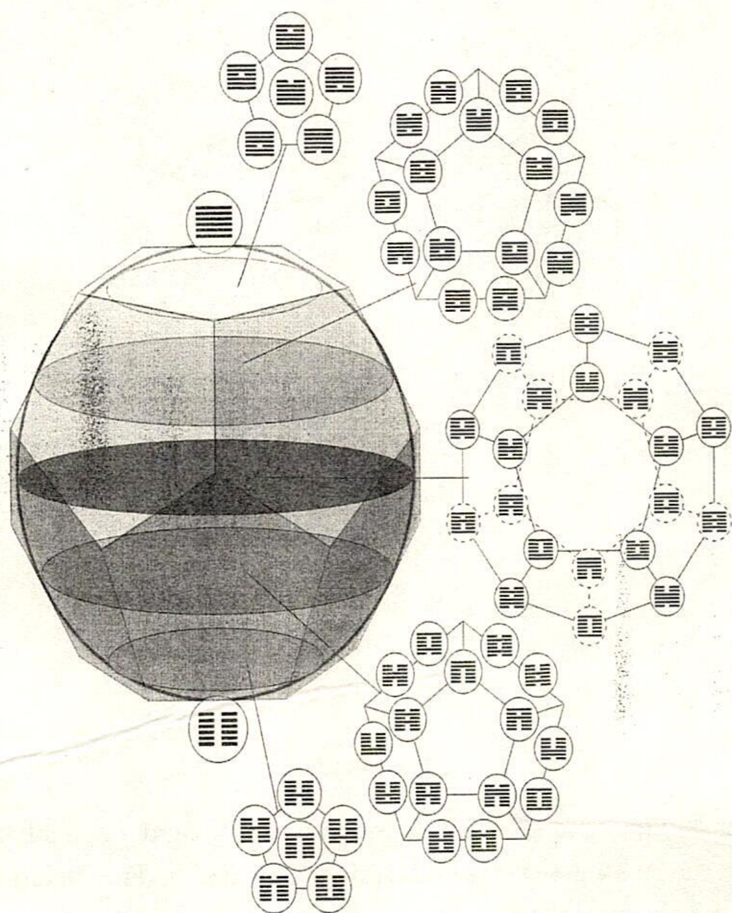
Lưỡi Distaff làm quà tặng cô dâu. Flower of Life và họa tiết hoa thị sáu cánh đến từ Tây Âu qua Thụy Điển đến Phần Lan. Đây là vật trang trí để cầu may mắn và tài lộc ở Phần Lan, 1700 - 1800 SCN.



Bức tranh khảm có niên đại từ thế kỷ thứ 2 SCN thuộc về một tòa nhà lớn được phát hiện trong cuộc khai quật được thực hiện tại trường đại học Auguste và Louis Lumière ở Besançon (Franche-Comté) vào năm 2002-2003.

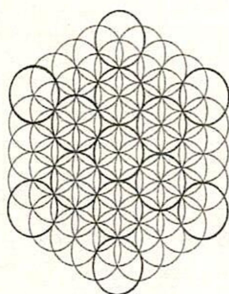
Hình ảnh Bông hoa của Sự sống trong các nền văn minh cổ trên khắp thế giới

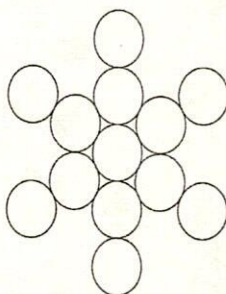
Nếu chúng ta nhìn từng quẻ trong *Kinh Dịch* là những Torus thành phần của trường năng lượng Mộc, thì các quẻ này có thể sắp xếp trong một hình cầu Torus hoàn chỉnh. Sự di chuyển của năng lượng theo những đường xoắn ốc trong Torus thể hiện sự chuyển đổi của từng quẻ theo thứ tự. Đây cũng chính là sự biến đổi của Vũ trụ tương ứng với từng dạng năng lượng của quẻ đó.



Mô hình Torus 64 quẻ được cấu tạo bằng một khối Dodecahedron 62 Torus - quẻ. Còn lại 2 quẻ là Thuần Càn chịu trách nhiệm điều khiển năng lượng dương và Thuần Khôn chịu trách nhiệm điều khiển năng lượng âm. Trong đó, năng lượng dương là phần nửa trên của khối Dodecahedron, là năng lượng phóng ra ngoài, mở rộng trên mặt cầu. Tất cả những quẻ có số hào dương lớn hơn hào âm nằm trên phần mặt cầu này. Ngược lại, phần nửa dưới của khối Dodecahedron là năng lượng âm, là năng lượng co cụm lại, thu vào trong trên mặt cầu. Tất cả những quẻ có số hào âm lớn hơn hào dương nằm trên phần mặt cầu này. Khi đó, tất cả các quẻ dịch sẽ được xếp thành 7 lớp với số lượng quẻ trên mỗi lớp là: 1-6-15-20-15-6-1 với cấu trúc mẫu hình của các lớp tương ứng với mặt cắt của khối Dodecahedron.

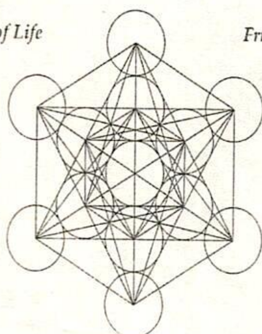
Như vậy, *Kinh Dịch* thực chất là cuốn sách mô tả quá trình hình thành, phát triển và thể hiện các quy luật của Vũ trụ. Người cổ đại có kiến thức này và họ áp dụng cho mọi mặt của cuộc sống. Điều thú vị là nhiều khả năng sự hiểu biết này bị thất truyền theo thời gian, nên *Kinh Dịch* hiện nay bị biến tướng và trở thành một công cụ để bói toán.





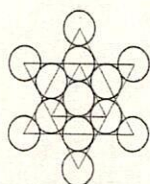
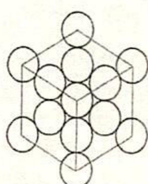
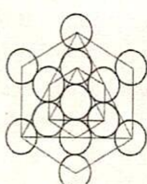
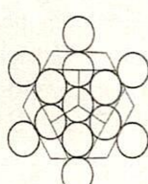
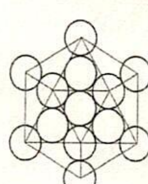
Flower of Life

Fruit of Life

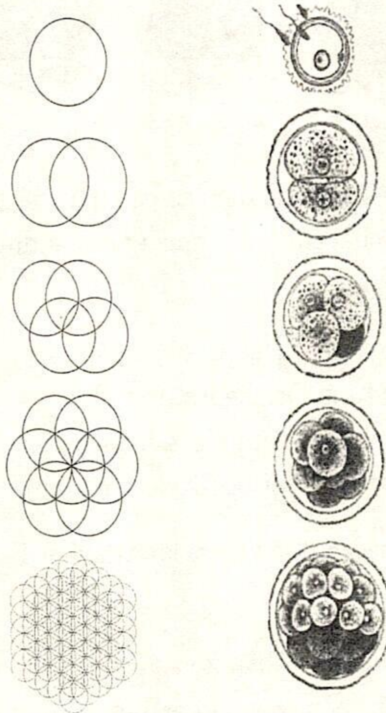


Metatron Cube

Khi chúng ta giữ lại các hình cầu chính nằm trong đường kính của hình Bông hoa của Sự sống, sẽ tạo ra hình Trái cây của Sự sống (Fruit of Life). Nếu ta nối tâm của các hình tròn này với nhau sẽ tạo ra tất cả các hình chiếu hai chiều của 5 khối đa diện được tạo ra trong quá trình phân chia Torus ở phần trên.

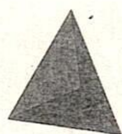






Điều thú vị là, chúng ta có thể quan sát sự phân chia Torus này trên thực tế trong chính quá trình phân đôi tế bào tạo ra bào thai từ trứng và tinh trùng đầu tiên. Liệu đây có phải là sự trùng hợp, khi người xưa gọi hình này là Bông hoa của Sự sống?



Khối đa diện đều Platon (Platonic Solids) và ngũ hành

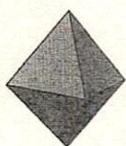
Trong toán học, các khối đa diện Platon là các đa diện lồi đều. Trên thực tế, chỉ có đúng 5 đa diện Platon, đó là tứ diện đều (Tetrahedron), hình lập phương (Cube), bát diện đều (Octahedron), thập nhị diện đều (Icosahedron) và nhị thập diện đều (Dodecahedron).



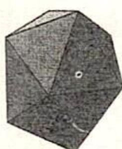
Tetrahedron (Hỏa)



Cube (Thổ)



Octahedron (Kim)



Icosahedron (Thủy)



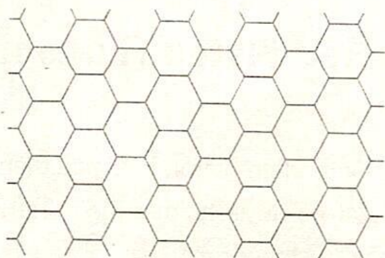
Dodecahedron (Mộc)

Đây cũng chính là 5 khối đa diện cơ bản mà quá trình phân chia Torus đã tạo ra. Dựa vào tính chất của trường năng lượng được tạo ra bởi các khối đa diện, chúng ta có thể thấy:

Hỏa (Tetrahedron) sinh ra Thổ (Cube).
Thổ (Cube) sinh ra Kim (Octahedron).
Kim (Octahedron) sinh ra Thủy (Icosahedron).
Thủy (Icosahedron) sinh ra Mộc (Dodecahedron).

Vậy Mộc (Dodecahedron) sẽ sinh ra khối đa diện hay trường năng lượng nào tiếp theo?

Nếu như tiếp tục quá trình phân chia tạo thành những khối đa diện ở cấp độ cao hơn 64, kết quả sẽ không còn tạo ra được những khối đa diện lồi nữa. Nhưng để tạo thành một trường năng lượng liền mạch trong không gian, các khối hình học thành phần cần phải lồi. Bởi vậy, khối Dodecahedron là dạng khối hình trường năng lượng hoàn thiện nhất trong tự nhiên.



Các đa diện lồi sẽ tạo ra trường năng lượng liền mạch trong không gian.

Chúng ta có thể thấy được quy luật này trong sự phân chia các con số. Với sự phân chia liên tục, tổng số Torus sẽ có các giá trị vô cùng lớn, như là hàng trăm, hàng nghìn, hàng triệu...

Tuy nhiên, nếu ta cộng tổng tất cả các chữ số của các giá trị Torus đó, nó luôn tuân theo một quy luật tổng quát như sau:

1 ➡ 1

2 ➡ 2

4 ➡ 4

8 ➡ 8

16 ➡ 1 + 6 = 7

32 ➡ 3 + 2 = 5

64 ➡ 6 + 4 =10 ➡ 1 + 0 = 1

128 ➡ 1 + 2 + 8 = 11 ➡ 1 + 1 = 2

256 ➡ 2 + 5 + 6 = 13 ➡ 1 + 3 = 4

512 ➡ 5 + 1 + 2 = 8

1024 ➡ 1 + 0 + 2 + 4 = 7

2048 ➡ 2 + 4 + 8 = 14 ➡ 1 + 4 = 5

4096 ➡ 4 + 0 + 9 + 6 = 19 ➡ 1 + 9 = 10 ➡ 1 + 0 = 1

8192 ➡ 8 + 1 + 9 + 2 = 20 ➡ 2 + 0 = 2

16384 ➡ 1 + 6 + 3 + 8 + 4 = 22 ➡ 2 + 2 = 4

32768 ➡ 3 + 2 + 7 + 6 + 8 = 26 ➡ 2 + 6 = 8

65536 ➡ 6 + 5 + 5 + 3 + 6 = 25 ➡ 2 + 5 = 7

131072 ➡ 1 + 3 + 1 + 0 + 7 + 2 = 14 ➡ 1 + 4 = 5

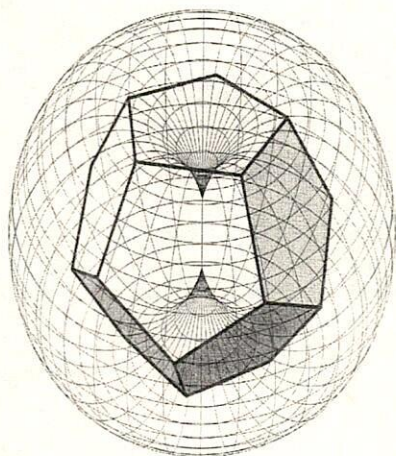
...

Quá trình này tiếp tục diễn ra đến vô tận.

Như bạn có thể thấy, các con số luôn tuân theo một quy luật, đó là tổng tất cả các chữ số trong một số đều tuân theo một mẫu hình, đó là: 1, 2, 4, 8, 7, 5.

Cho dù quá trình phân chia có lớn đến như thế nào thì chu kỳ vẫn luôn biểu hiện ra như trên. Như vậy, điều này biểu hiện chu kỳ tiến hóa, phân chia Torus tự nhiên trong Vũ trụ.

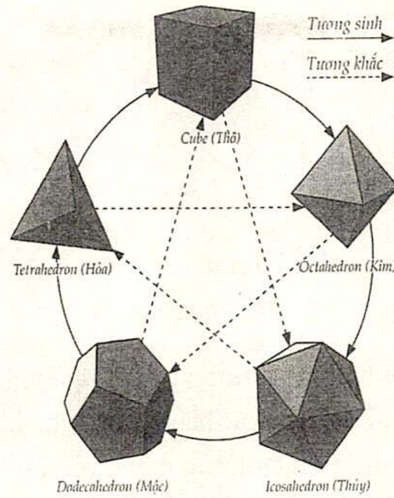
Chu kỳ tiến hóa đầu tiên kết thúc ở con số 64, đó là chu kỳ hoàn chỉnh đầu tiên. Tất cả những chu kỳ còn lại đều nhân bản từ chu kỳ đầu tiên. Điều này thể hiện trí tuệ siêu việt của người xưa khi họ tạo ra *Kinh Dịch*, chỉ cần 64 quẻ dịch cơ bản là có thể giải thích tất cả sự tồn tại của tự nhiên.



Khối Torus Dodecahedron là dạng khối năng lượng cơ bản hoàn hảo nhất trong tự nhiên.

Sự phân chia vượt quá con số 64 Torus sẽ không tạo ra một khối đa diện mới mà sẽ quay trở lại quá trình phân đôi như ban đầu, với mỗi Torus thành phần được cấu tạo bằng một khối Dodecahedron. Và quá trình nhân đôi này sẽ tiếp tục diễn ra mãi mãi.

Khi đó 128 Torus = 2 khối Dodecahedron, 256 Torus = 4 khối Dodecahedron, tạo ra trường năng lượng mới dạng khối tứ diện Tetrahedron. Vì vậy, Mộc (Dodecahedron) sẽ sinh ra Hỏa (Tetrahedron). Từ đó, chúng ta có một vòng lặp giữa các trường năng lượng này như sau:

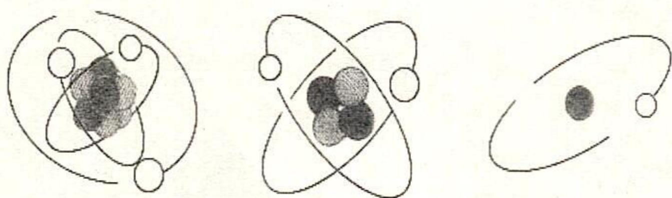


Đây chính là mô hình ngũ hành mà chúng ta đều biết. Các trạng thái năng lượng này luôn có sẵn trong tự nhiên, kết hợp với nhau mà tạo ra vạn vật. Ngoài quan hệ tương sinh còn có quan hệ tương khắc giữa các dạng năng lượng với nhau, tức là khi dạng năng lượng này có khả năng tương khắc gặp dạng năng lượng kia sẽ thay thế, làm tiêu biến dạng năng lượng đó.

Quy luật ở đây là: trong vòng lặp tương sinh dạng năng lượng được sinh ra từ các dạng năng lượng ban đầu hai bậc, sẽ bị dạng năng lượng ban đầu khắc chế. Cụ thể là: Hỏa khắc Kim, Kim khắc Mộc, Mộc khắc Thổ, Thổ khắc Thủy, Thủy khắc Hỏa.

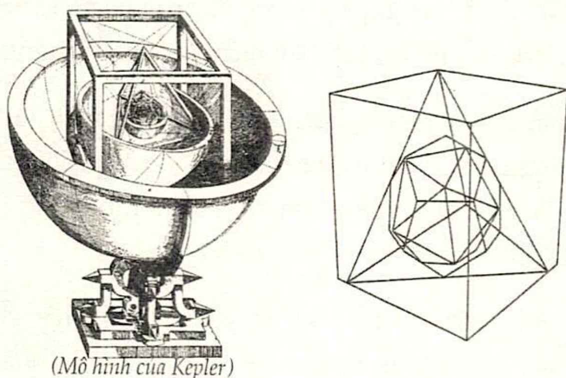
Vòng quay ngũ hành này cứ mở rộng và tiếp diễn phân chia Torus đến vô tận, với các khối hình Platonic Solids xếp chồng lên nhau qua vô số cấp độ, từ vĩ mô đến vi mô… vô tận không có điểm dừng.

Nếu chúng ta nhìn Vũ trụ theo nguyên tắc này, các phân tử là một trường năng lượng cấp độ cao hơn các nguyên tử. Các nguyên tử là trường năng lượng cấp độ cao hơn hạt nhân và electron. Hạt nhân là trường năng lượng cấp độ cao hơn các hạt như proton, neutron. Tương tự là các hạt sơ cấp nhỏ hơn như Quark, Lepton, Baryon, Meson… và dù cho con người có thể tìm ra những hạt nhỏ hơn nữa, nhưng quá trình khám phá các hạt sơ cấp sẽ không bao giờ kết thúc, mãi mãi vô tận không có điểm dừng.



Liệu các phân tử, nguyên tử có nằm trong các trường năng lượng ngũ hành?

Ở cấp độ vĩ mô, mô hình này tương tự với mô hình của nhà thiên văn học Johannes Kepler về quỹ đạo của các hành tinh trong Hệ Mặt Trời, với mỗi khối Platonic Solids theo thứ tự nằm trong một hình cầu và mặt cắt hình cầu chính là quỹ đạo của các hành tinh trong Hệ Mặt Trời. Từ đó, ông có thể tính toán được tương đối chính xác khoảng cách giữa các hành tinh, quỹ đạo của chúng trong Hệ Mặt Trời.



(Mô hình của Kepler)

Trường năng lượng ngũ hành theo nhiều cấp độ khác nhau

Bí mật bộ số 3-6-9, chiều năng lượng của Torus

Điều thú vị là các Platonic Solids - Ngũ hành ở trên đều liên quan tới các con số 1, 2, 4, 8, 7, 5. Trong khi đó, các con số 3, 6, 9 không xuất hiện ở trên mẫu hình này.

Các con số 1, 2, 4, 8, 7, 5 liên quan tới các dạng năng lượng cơ bản nhất, chúng thuộc về thế giới vật lý. Vì vậy, các con số 3, 6, 9 nằm ngoài quy luật tồn tại vật chất của Vũ trụ, chúng thuộc về Ý thức.

Đó là lý do tại sao tính nhị nguyên, sự phân chia cơ số 2 là đặc trưng của thế giới vật chất. Còn tính tam nguyên, sự hòa hợp của cả âm và dương, sự phân chia cơ số 3 là đặc trưng của thế giới tâm linh, tinh thần.

Nikola Tesla đã từng nói rằng: "Nếu bạn hiểu được sự vĩ đại của các con số 3-6-9, bạn sẽ có chìa khóa để mở khóa Vũ trụ này".

Vậy, bộ số 3, 6, 9 đặc biệt như thế nào? Chúng ta cùng bắt đầu tìm hiểu từ con số 9.

Số 9 là tổng của các số 3 và 6, là con số điều khiển hai số này.

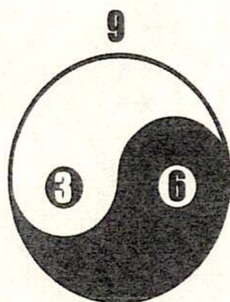
Số 9 là con số lớn nhất trong hệ thập phân.

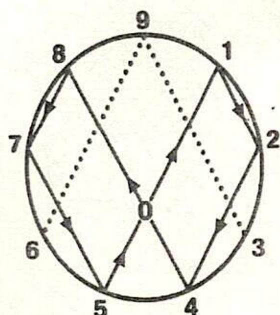
Số 9 cũng là sự kết thúc của chu kỳ tam nguyên (3 x 3 = 9), tức là một chu kỳ hoàn thiện của hệ cơ số 3.

Điều này có nghĩa là số 9 là con số hoàn thiện nhất trong tất cả các con số, là trạng thái hoàn hảo nhất trong tự nhiên, tổng thể của tất cả.

Số 3 và 6 là hai con số có cùng tính chất với nhau, mỗi con số đứng đầu điều khiển một cực, số 3 là cực dương và số 6 là cực âm.

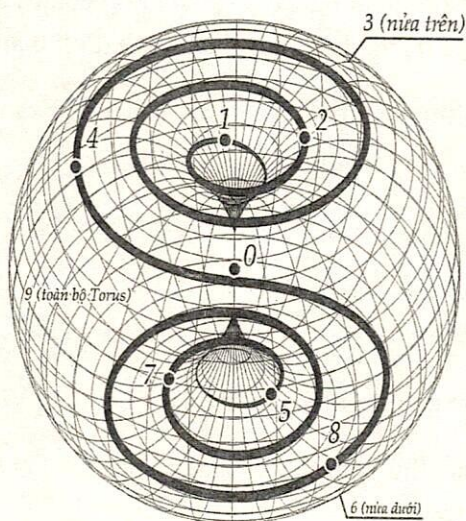
Nếu ta sắp xếp các con số trên một Torus, thì số 0 biểu thị trạng thái hư vô, điểm tâm của Torus, là nơi bắt đầu và kết thúc của tất cả.





Năng lượng bắt đầu đi ra từ điểm 0, tới số 1, 2, 4. Đây là chiều dương, được điều khiển bởi con số 3.

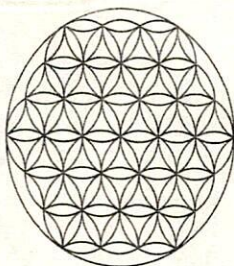
Năng lượng sau đó đi tới số 8, 7, 5 rồi trở về điểm 0 ban đầu. Đây là chiều âm, được điều khiển bởi con số 6.



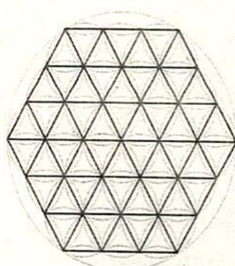
Đây chính là chiều đi của năng lượng theo các vòng xoắn trong Torus!

Năng lượng tính Nam và năng lượng tính Nữ

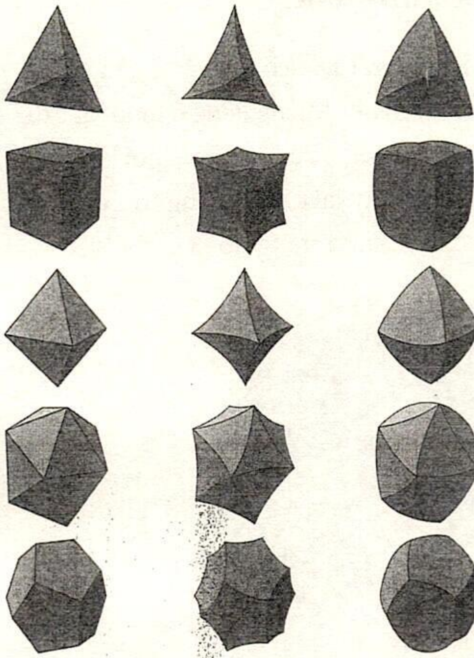
Khi các Platonic Solids được tạo ra trong các trường năng lượng dạng hình cầu, sẽ tạo ra hai dạng năng lượng cơ bản là năng lượng tính Nam và năng lượng tính Nữ.



Trường năng lượng tính Nữ



Trường năng lượng tính Nam

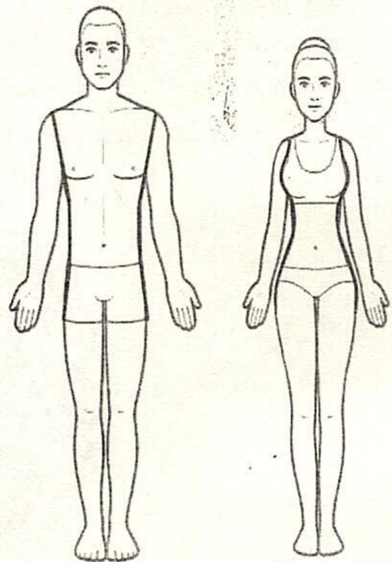


Năng lượng tính Nam được hình thành là những đường thẳng kết nối giữa tâm của các Torus, là những điểm cân bằng năng lượng giữa những Torus đó. Năng lượng tính Nữ là trường năng lượng cong tròn bao quanh các đường thẳng năng lượng tính Nam.

Năng lượng tính Nam thể hiện sự thẳng thắn, suy nghĩ logic thiên về não trái, nhanh chóng, chính xác, sắc bén, mạnh mẽ. Tâm trí của tính Nam thiên về máy móc, giải quyết vấn đề, đơn giản nhưng hiệu quả cao. Hình thể của dạng năng lượng này cũng góc cạnh, thô cứng.

Ngược lại, năng lượng tính Nữ thể hiện sự mở rộng, sáng tạo, bất quy tắc, suy nghĩ não phải, tình thương, mềm mại. Tâm trí của tính Nữ thiên về nghệ thuật, phá cách. Hình thể của dạng năng lượng này là các đường cong.

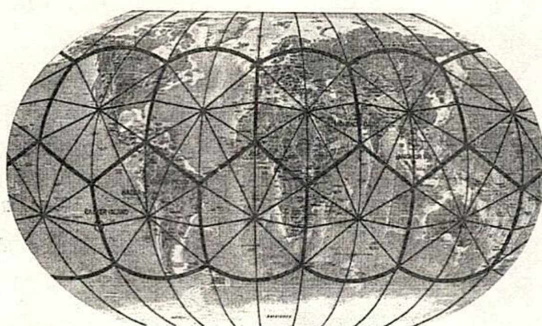
Cả hai dạng năng lượng tính Nam và tính Nữ đều tồn tại trong vạn vật, chúng cần được cân bằng. Nếu dạng năng lượng nào quá trội cũng sẽ dẫn đến mất cân bằng và hủy diệt. Với năng lượng tính Nam, đó là cái tôi, sự máy móc, tính cạnh tranh và chiến đấu quá mạnh. Với năng lượng tính Nữ, đó là sự mất thực tế, mơ mộng, ảo tưởng, yếu đuối và dễ bị kiểm soát.



Hình dáng cơ thể của con người chịu ảnh hưởng bởi hai dạng năng lượng cơ bản.

Platonic Solids và thuật Phong Thủy

Các nền văn minh cổ từng tồn tại trên Trái Đất có hiểu biết sâu sắc về những trường năng lượng Platonic Solids, hình học thiêng liêng ở trên. Mặc dù con người thường cho rằng thời kỳ hiện nay là "hiện đại", những thời kỳ trước con người là "kém văn minh", nhưng nếu nhìn kỹ lại những công trình cổ đại, chúng ta sẽ thấy lượng tri thức vô cùng cao ẩn chứa trong đó.



Bản đồ các đường Ley của Trái Đất

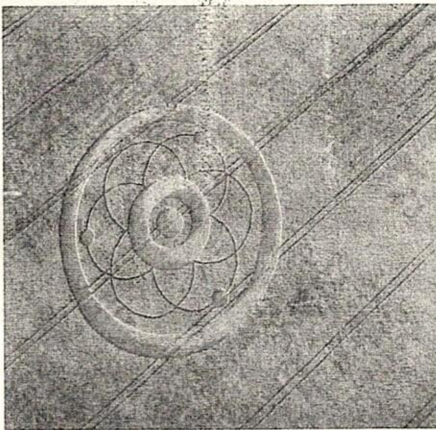
Điều đầu tiên cần phải kể đến là vị trí. Nếu chúng ta kẻ đường thẳng tất cả những địa điểm, công trình nổi tiếng từ thời cổ đại như kim tự tháp Ai Cập, quần thể đền Angkor Wat, bãi đá cổ Stonehenge, đảo Phục Sinh, các nhà thờ lớn trên thế giới... đều nằm trên các đường thẳng và được gọi là các đường Ley (Ley lines).



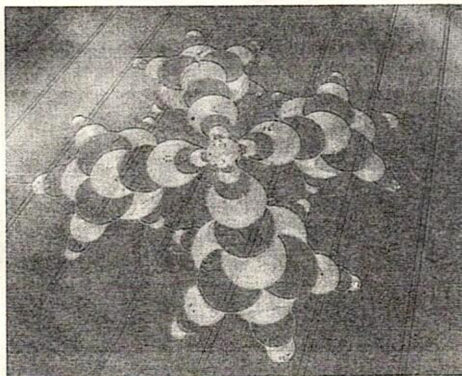
Trường năng lượng bao quanh Trái Đất theo các đường Ley là một khối Dodecahedron.

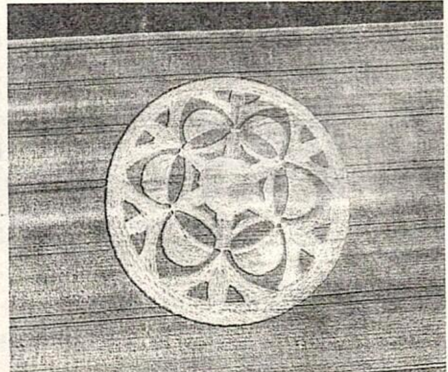
Các đường này khi nối với nhau tạo ra một khối 12 mặt Dodecahedron, chính là cấu hình trường năng lượng của Trái Đất. Vì vậy khi đến các địa điểm này con người thường cảm nhận một năng lượng đặc biệt, dễ dàng chia sẻ với người khác, làm việc thiện, dễ dàng chữa lành bệnh hơn. Đây cũng là một trong những nguyên nhân chính làm cho những địa điểm này trở nên rất linh thiêng.

Một hiện tượng khá nổi tiếng khác là biểu hiện của trường năng lượng này, chính là những hình tròn trên đồng ruộng (*crop circle*). Đây là thuật ngữ để chỉ những hình vẽ có kích thước lớn được tạo ra bằng cách san phẳng một phần những cánh đồng lúa mì, lúa mạch hoặc ngô.





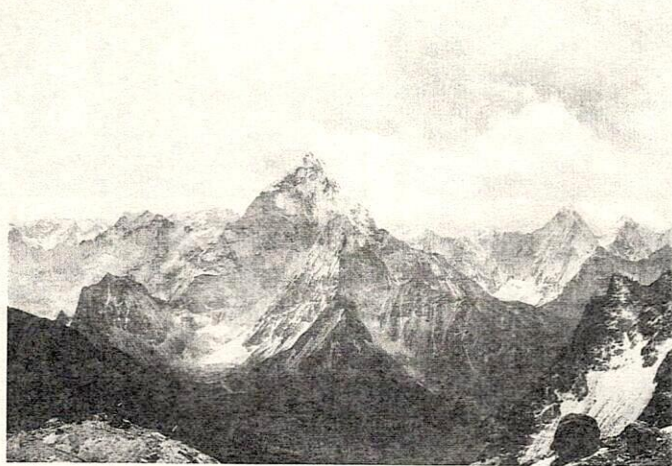




Một số hình crop cirles trong thực tế

Trên thực tế, một số hình *crop circle* có thể được lý giải bằng những hoạt động của con người. Nhưng đa phần những hình này được tạo ra với mẫu hình toán học hoàn hảo, chi tiết đều đến khó tin, cùng với sự vắng bóng dấu vết của con người và những hình vẽ mà con người không thể nào tạo ra được. Vì vậy, rất nhiều chuyên gia cho rằng *crop circle* được tạo ra do hoạt động của người ngoài hành tinh khi họ dùng năng lượng từ tàu Vũ trụ bắn thẳng xuống mặt đất. Khi năng lượng đó đủ mạnh, nó có thể làm cây cối ở mặt đất đổ rạp.

Với nguyên tắc này, trường năng lượng Trái Đất cũng có thể đem lại kết quả tương tự. Tại một số thời điểm và vị trí nhất định, Trái Đất sẽ hình thành những xoáy năng lượng tự nhiên cực mạnh, các cơn bão chính là một dạng xoáy năng lượng điển hình. Dựa vào năng lượng và rung động của những xoáy năng lượng này, sẽ tạo ra những hình dạng *crop circle* cụ thể tương ứng. Đây chính là những mẫu hình của tần số rung động, chúng ta sẽ tìm hiểu ở chương sau.



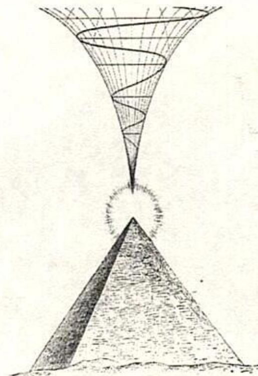
Các ngọn núi được tạo ra bởi những trường năng lượng tự nhiên của Trái Đất. (Ảnh: Rohit Tandon)

Nếu con người hiểu các trường năng lượng, chúng ta có thể đo đạc mức độ mạnh yếu của những trường năng lượng này trên các địa điểm cụ thể, từ đó

giúp chúng ta có thể chọn những địa điểm xây dựng có năng lượng tốt nhất. Những hiểu biết này đặt nền móng cho cái mà người xưa gọi là thuật Phong thủy, và nó khác biệt hẳn so với những gì chúng ta đang làm với Phong thủy thời đại ngày nay.

Người xưa cho rằng, kết cấu ngôi nhà để có trường năng lượng tốt nhất nên tuân theo các mẫu hình học thiêng liêng, vì vậy chúng ta có thể thấy hầu như các công trình cổ đều là những mẫu hình kim tự tháp, các khối Cube, hình lục giác, ngũ giác, hình vòm cầu… Các khối công trình này sẽ tạo ra những dòng xoáy năng lượng chảy vào trong và giúp con người khỏe mạnh cũng như tinh thần tốt hơn.





Năng lượng được hút vào trong một cấu trúc kim tự tháp.

Có rất nhiều thí nghiệm đã chứng minh rằng cây cối được trồng trong kim tự tháp sinh trưởng cao lớn, mạnh khỏe hơn so với trồng ngoài trời. Điều này có nghĩa là cấu trúc kim tự tháp giúp hút năng lượng từ môi trường bên ngoài, tạo ra một trường năng lượng mạnh hơn, từ đó làm cho cây cối phát triển tốt hơn.



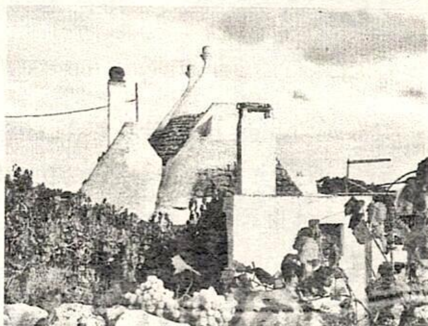
Mái nhà cổ Việt Nam tạo ra một trường năng lượng tốt hơn cho người ở bên trong.

Tương tự với con người, nếu chúng ta được sống trong những khu vực có năng lượng mạnh, kiến trúc nhà cửa có khả năng hấp thụ năng lượng tốt, con người sẽ dễ dàng phát triển cả về thể chất cũng như tinh thần.

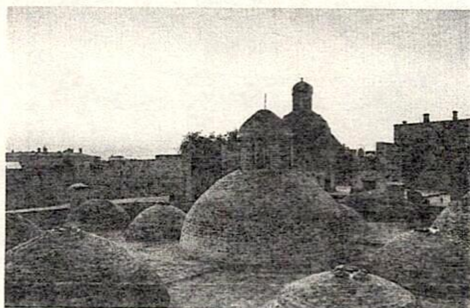
Điều đáng buồn là hiện nay các công trình hiện đại được xây dựng với hình ống, chọc trời, con người sống trong những ô nhỏ bên trong, tạo thành những nhà tù năng lượng, bào mòn sinh khí con người. Khi đó, con người dễ dàng mệt mỏi, suy giảm tinh thần, cuộc sống dễ đi vào tiêu cực, trầm cảm, bất hạnh hơn. Và cho dù con người có cố gắng cải tạo Phong thủy bên trong như hướng cửa, bình phong, gương... chúng cũng chỉ là những thay đổi bề mặt mà thôi.



Ngôi nhà La Mã cổ đại làm bằng đá và rơm trong tàn tích Numancia (Soria)



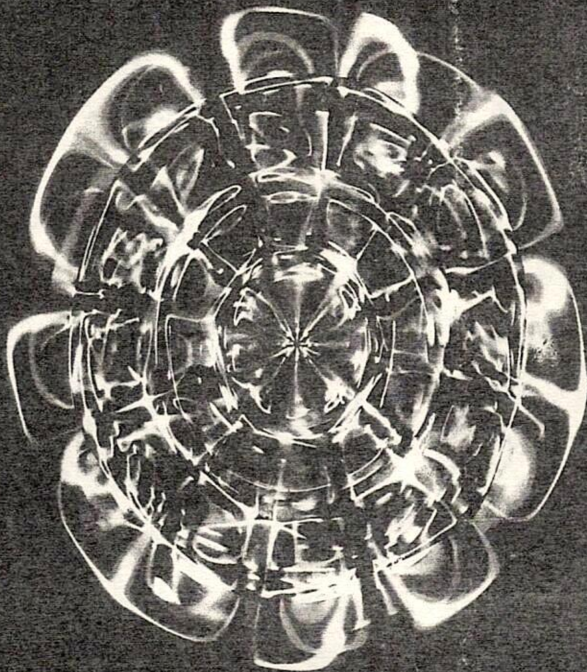
Trulli, những ngôi nhà cổ bằng đá khô truyền thống của người Apulia với mái hình nón ở Thung lũng Itria, Puglia, Ý



Những ngọn lửa trên nóc tòa nhà cổ kính ở Bukhara, Uzbekistan

CHƯƠNG 02

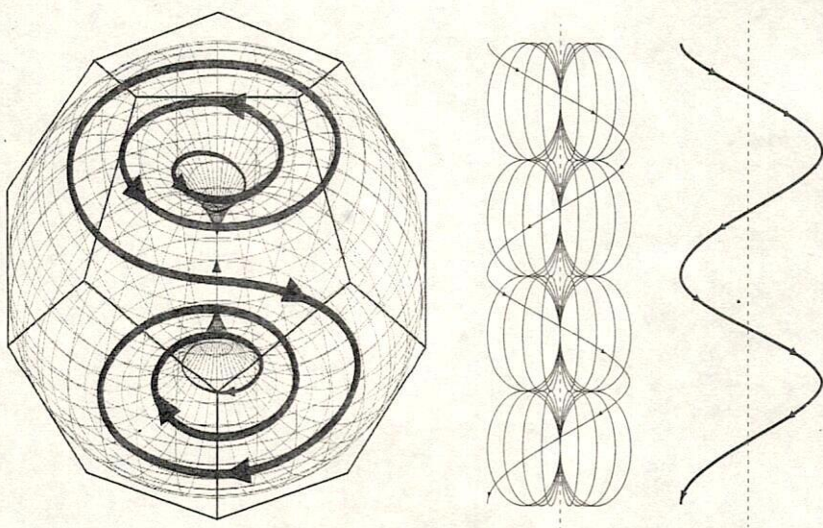
NĂNG LƯỢNG VÀ TẦN SỐ RUNG ĐỘNG



Qua chương vừa rồi, chúng ta đã hiểu được cách Vũ trụ được tạo ra, mở rộng và phát triển từ hư vô. Kết quả của tất cả quá trình đó, chính là việc phân chia các Torus, tạo ra các trường năng lượng ngũ hành khác nhau, rồi tạo ra vạn vật.

Chương thứ hai này, chúng ta sẽ đi sâu hơn vào quá trình sáng tạo đó, nhằm giải thích tất cả những thứ đang tồn tại trong tự nhiên, kể cả con người. Để bắt đầu, chúng ta hãy nhìn kĩ vào Bông hoa Sự sống, đây chính là trường năng lượng cơ bản nhất trong mọi thứ ở Vũ trụ.

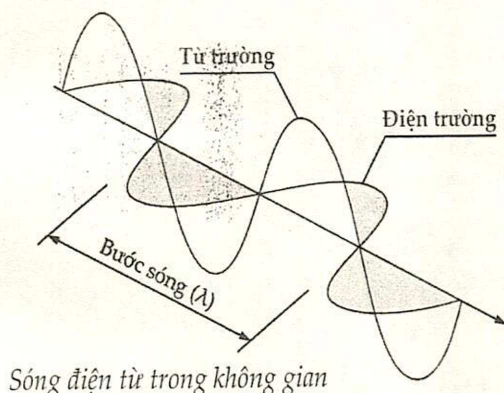
Trường năng lượng này bao gồm rất nhiều trường năng lượng nhỏ hơn là những Torus xếp cạnh nhau trong không gian. Do năng lượng di chuyển theo các đường xoắn ốc trong trường năng lượng tổng thể, nên năng lượng sẽ di chuyển qua các Torus ở các cấp độ nhỏ hơn theo thứ tự hình xoắn ốc tương ứng.



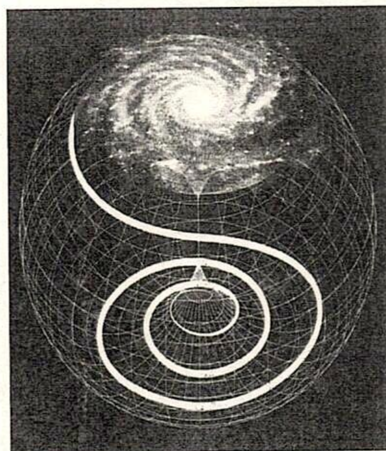
Năng lượng khi di chuyển qua các Torus sẽ tạo thành các sóng năng lượng xoắn ốc trong không gian.

Bởi vì năng lượng trong mỗi Torus nhỏ cũng di chuyển theo những hình xoắn ốc khác nhau nên khi đi qua những Torus cùng cấp độ theo thứ tự, năng lượng sẽ di chuyển thành những sóng trong không gian với hình xoắn có hình dạng giống như DNA, còn được gọi là hình xoắn ốc helix.

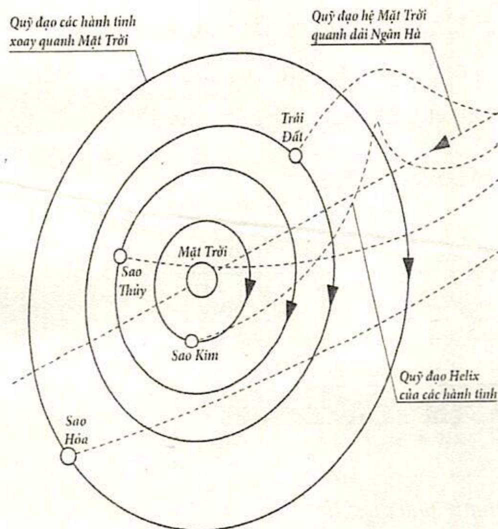
Hình xoắn ốc helix là hình dạng di chuyển của năng lượng cơ bản nhất trong Vũ trụ, được biểu hiện trên mọi cấp độ của sự sáng tạo. Chúng ta có thể thấy hình dạng này trong sự dịch chuyển của dải Ngân Hà trong không gian, hay nhỏ hơn đó là các hành tinh trong Hệ Mặt Trời, những cơn bão trên Trái Đất. Ở cấp độ nhỏ nhất, đó chính là những bước sóng của năng lượng, biểu hiện điển hình là trường điện từ và ánh sáng.



Sóng điện từ trong không gian



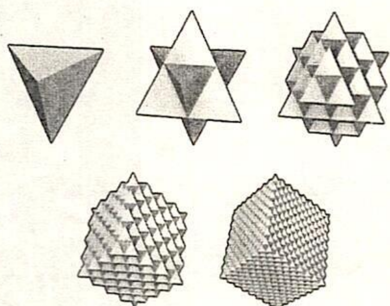
Quỹ đạo xoắn ốc của các dải Ngân Hà cũng được tạo ra do sự di chuyển xoắn ốc của trường năng lượng. Khi đó, dải Ngân Hà đang di chuyển trên bề mặt của một trường Torus.



Chúng ta thường cho rằng các hành tinh trong hệ Mặt Trời di chuyển quanh quỹ đạo hình elip. Nhưng vì chính Mặt Trời cũng đang di chuyển trong không gian, nên quỹ đạo của các hành tinh phải là những vòng xoắn helix.

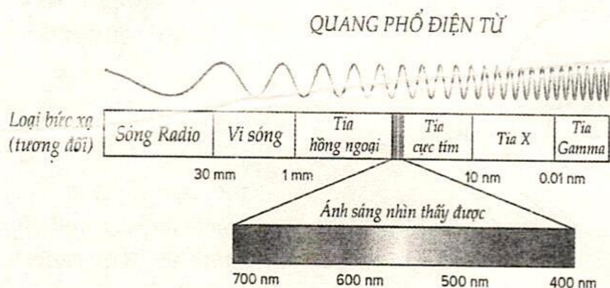
Khi năng lượng di chuyển giữa các Torus trong trường năng lượng đó, nó sẽ đi theo hình dạng của những sóng và có tính chu kỳ. **Chu kỳ** là thời gian ngắn nhất mà một cấu trúc sóng lặp lại tại một điểm, khoảng cách giữa hai điểm đó, được gọi là **bước sóng**.

Tần số là số chu kỳ thực hiện được trong thời gian một giây. Vì năng lượng di chuyển thành các sóng, nên nó tạo ra sự rung động, tức là sự biến đổi giữa hai trạng thái khác nhau theo chu kỳ. Nếu sự phân chia, phân mảnh của trường năng lượng càng cao, bước sóng sẽ càng nhỏ, tần số sẽ càng lớn. Ngược lại, sự phân mảnh trường năng lượng thấp, bước sóng sẽ càng lớn, tần số càng nhỏ. Vì sự phân mảnh biểu thị sự phát triển của trường năng lượng, nên tần số càng cao thì năng lượng càng lớn và ngược lại.



Rung động càng cao, trường năng lượng càng phân mảnh và ngược lại.

Khoa học hiện đại cũng cho rằng, khi các photon của bức xạ điện từ di chuyển trong không gian, nó tuân theo công thức: $E = hF$ với E là năng lượng, h là hằng số Planck, F là tần số rung động của trường năng lượng đó.

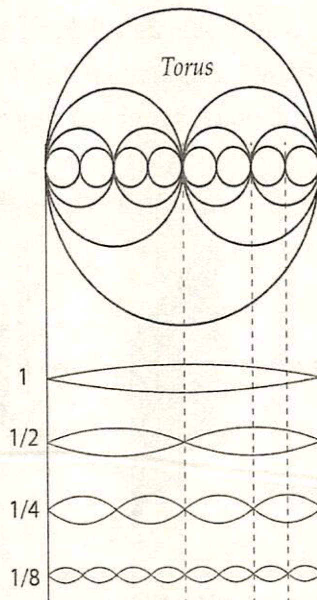


Bước sóng của quang phổ điện từ

Bởi vì không gian là một trường năng lượng, nên bản chất của mọi vật trong Vũ trụ chính là năng lượng có các bước sóng khác nhau. Khi trường năng lượng có rung động vô cùng cao so với mắt người, biểu hiện chính là các tia cực tím, tia X và tia Gamma. Khi rung động chậm hơn, nó trở thành ánh sáng nhìn thấy với mắt con người; nếu chậm hơn nữa, nó trở thành tia hồng ngoại, sóng viba, sóng vô tuyến...

Nhưng nếu tất cả đều là sóng năng lượng, vậy các hạt vật chất được tạo ra như thế nào?

Câu trả lời rất đơn giản, khi người quan sát là trường năng lượng di chuyển cùng tần số với vật quan sát, ý thức có thể "nhìn" thấy đối tượng là các trường Torus (hạt). Nếu năng lượng di chuyển không cùng tần số, quá nhanh hoặc quá chậm, sẽ làm cho vật chất mờ dần đi và trở thành dạng sóng.



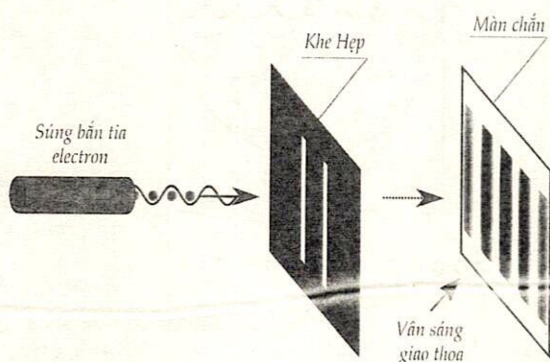
Tùy vào độ phân mảnh (bước sóng) khác nhau, thực tại "hạt" vật chất sẽ được nhận thức là khác nhau. Rung động càng cao, độ phân mảnh sẽ càng lớn, vật chất càng nhỏ và ngược lại.

Lấy ví dụ đơn giản, khi cái quạt chưa được bật, bạn có thể nhìn thấy rõ ràng các cánh của nó. Nhưng khi bạn đã bật nó lên, nó quay quá nhanh và bạn thấy nó như vô hình. Cánh quạt không bị mất đi, nó vẫn ở đó, chỉ là bạn (người quan sát) không thể nhìn thấy được cánh quạt (vật quan sát).

Vật chất thực sự không có thật, mà nó là kết quả của việc tần số rung động năng lượng của người quan sát và vật quan sát là tương đồng với nhau.

Khác biệt tần số tức là sự phân mảnh trường năng lượng khác nhau. Ý thức rung động ở cấp độ phân mảnh nào, sẽ nhận thức vật chất ở cấp độ phân mảnh đó.

Vậy có bằng chứng về sự quan sát của ý thức có ảnh hưởng tới biểu hiện là sóng hay hạt của trường năng lượng hay không? Chúng ta cùng tìm hiểu một thí nghiệm vô cùng đặc biệt đó là thí nghiệm khe đôi lượng tử.



Thí nghiệm khe đôi lượng tử

Tưởng tượng rằng ta chiếu một tia sáng trước một màn chứa hai khe hẹp song song. Một phần ánh sáng đi qua các khe và được hứng bởi một màn chắn phía sau.

Ánh sáng có thể được coi như một dạng sóng và khi các sóng hiện ra sau hai khe, chúng có thể giao thoa với nhau. Nếu các đỉnh sóng trùng nhau, chúng sẽ cộng hưởng, còn nếu một đỉnh và một hõm trùng nhau thì chúng sẽ triệt tiêu nhau. Sự giao thoa các sóng này được gọi là hiện tượng nhiễu xạ, nó tạo ra một dãy luân phiên các dải sáng tối trên màn chắn sau khi các sóng ánh sáng cộng hưởng và triệt tiêu nhau.

Thí nghiệm này được hiểu như một đặc tính của các sóng trong suốt 200 năm, trước khi lý thuyết lượng tử xuất hiện.

Vật lý lượng tử cho rằng, ánh sáng (bức xạ điện từ) có tính chất lưỡng tính sóng - hạt, thể hiện ở điểm mọi đối tượng vật chất di chuyển trong không gian đều có tính chất giống như là sự lan truyền của sóng tương ứng với vật chất đó, đồng thời cũng có tính chất của các hạt chuyển động.

Giả sử các hạt lượng tử được gửi qua các khe lần lượt mỗi hạt một lần, rồi lần lượt đập vào màn chắn phía sau. Giờ đây rõ ràng chẳng có gì trên đường đi của mỗi hạt để nó có thể giao thoa - nhưng quy luật các điểm va chạm của mỗi hạt theo thời gian đều là các dải giao thoa. Có vẻ như thí nghiệm này ngụ ý rằng mỗi hạt đều đồng thời đi qua cả hai khe và tự giao thoa với chính nó. Sự kết hợp của việc "đi qua cả hai đường ở cùng một thời điểm" này được gọi là trạng thái chồng chập.

Nhưng điều tiếp theo sau đây mới thực sự kỳ dị. Bằng cách đặt một máy dò bên trong hoặc ngay sau một khe, ta có thể phát hiện ra hạt vi mô có đi qua nó hay không. Tuy nhiên, trong trường hợp này, sự giao thoa biến mất. Đơn giản chỉ với việc quan sát đường đi của hạt - ngay cả khi sự quan sát này không làm nhiễu chuyển động của hạt - mà kết quả thí nghiệm đã thay đổi.

Nhà vật lý Pascual Jordan, người đã làm việc cùng với bậc thầy lượng tử Niels Bohr ở Copenhagen vào những năm 1920, đã kết luận rằng "sự quan sát không chỉ làm nhiễu cái cần được đo, chúng còn định dạng ra nó nữa... Chúng ta đã ép một hạt lượng tử phải mang một vị trí xác định." Nói cách khác, Jordan nói, "chính chúng ta đã định đoạt kết quả thí nghiệm." Nếu như vậy, hiện thực khách quan có vẻ như là điều không tồn tại.

Vậy thì, có thể tất cả những gì chúng ta đang nhận thức về thế giới là không có thật. Bạn có thể thấy cuốn sách này tồn tại nếu bạn nhìn chúng, nhưng nếu bạn nhìn đi một hướng khác, cuốn sách này có thể không còn là vật chất nữa… mà tồn tại dưới dạng sóng vô hình. Chính ý thức của bạn là cái quyết định thực tại!

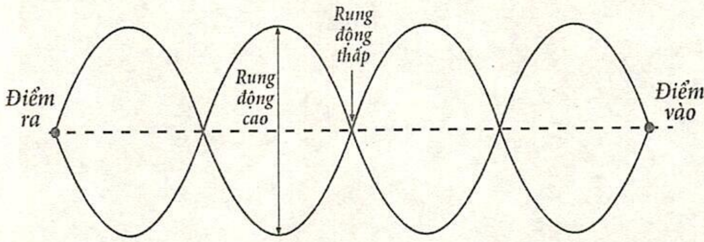
Tần số rung động và mẫu hình (Pattern)

Quá trình sáng tạo ra thực tại, sự phân đôi Torus thực chất là quá trình tăng tần số rung động tới một cấp độ cao hơn. Trong quá trình này, biểu hiện của trường năng lượng sẽ liên tục biến đổi theo các khối đa diện đều Platon ngũ hành khác nhau.

Với một trường năng lượng có rung động cụ thể, năng lượng sẽ di chuyển theo một bước sóng cố định. Bởi vì năng lượng được đi ra và kết thúc ở cùng một điểm 0 Torus, đây là điểm cố định trong không gian, nên sẽ có những vị trí trong không gian có khả năng rung động cao hơn và những vị trí có rung động thấp hơn tương ứng theo các bước sóng, khiến cho sóng dừng được tạo ra.

Sóng dừng là sóng truyền đi trong không gian mà luôn có những điểm nút đứng yên (không rung động) và các bụng sóng (là điểm có biên độ dao động cực đại).

Những bụng sóng sẽ là khu vực trường năng lượng có rung động cao trong không gian. Ngược lại, những nút sóng sẽ là những khu vực có trường năng lượng rung động thấp. Tùy thuộc vào rung động của cả trường năng lượng tổng thể, các khu vực rung động cao hay thấp trong không gian sẽ thay đổi tương ứng.

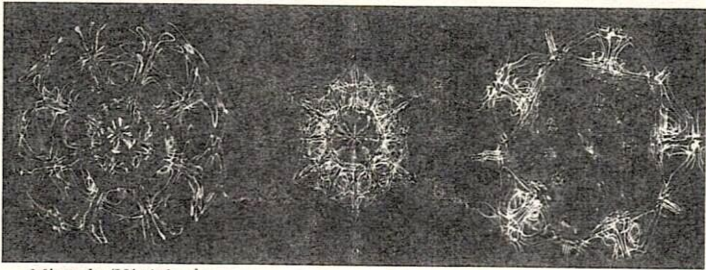


Các vị trí rung động từ thấp đến cao trên một sóng dừng.

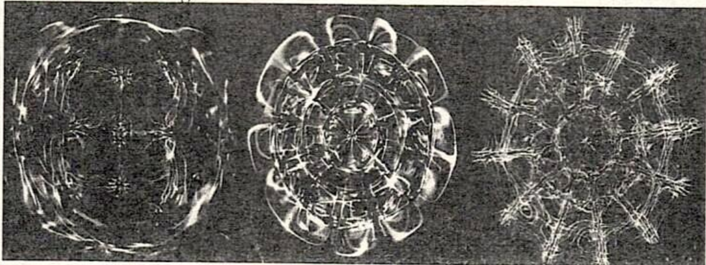
Bởi vì người quan sát cũng là năng lượng có một mức rung động cụ thể, nên những vị trí có cùng rung động với người quan sát sẽ được nhìn thấy, và tồn tại dưới dạng vật chất. Ngược lại, những khu vực rung động quá nhanh hoặc quá chậm sẽ trở nên vô hình. Điều này tạo ra những hình dạng cụ thể hơn được gọi là các mẫu hình rung động (Vibration Pattern).

Để quan sát những mẫu hình rung động này trong các thí nghiệm thực tế, người ta thường dùng nước hoặc trải đều cát trên một bề mặt phẳng có khả năng thay đổi rung động khác nhau, tần số có thể chỉ từ vài Hz cho đến vài chục nghìn Hz. Khi cho chạy mặt phẳng với một tần số cụ thể, sẽ có những vị trí cát, nước rung động quá cao nên vô hình, những vị trí rung động thấp hơn thì sẽ tạo ra những mẫu hình cụ thể được gọi là Cymatic (nếu đo đạc hình dạng âm thanh được gọi là Cymascope). Nếu tinh ý, bạn có thể thấy rằng các mẫu hình rung động Cymatic có rất nhiều đặc điểm tương đồng với các khối hình đa diện ngũ hành, hay chính xác hơn Cymatic là những mẫu hình kết hợp từ các khối hình đa diện đó. Điều này có nghĩa là các trường năng lượng trên Vũ trụ này là sự kết hợp của vô số các trường năng lượng ngũ hành trên nhiều cấp độ khác nhau của thực tại, như chúng ta đã tìm hiểu trong chương 1.

Với những Cymatic có tần số thấp, mẫu hình thường đơn giản, chỉ vài đường nét cụ thể. Tần số càng tăng lên, mẫu hình Cymatic xuất hiện thêm nhiều đường nét và càng chi tiết hơn. Điều này cũng thể hiện tính chất của Torus, càng phát triển là càng phân mảnh nhiều, vì vậy mẫu hình thay đổi càng chi tiết. Điều thú vị ở đây là những chi tiết được sinh ra thêm vẫn mang những đặc tính tương ứng của mẫu hình ban đầu, chúng chỉ nhân bản lên một cấp độ mới chi tiết hơn mà thôi.

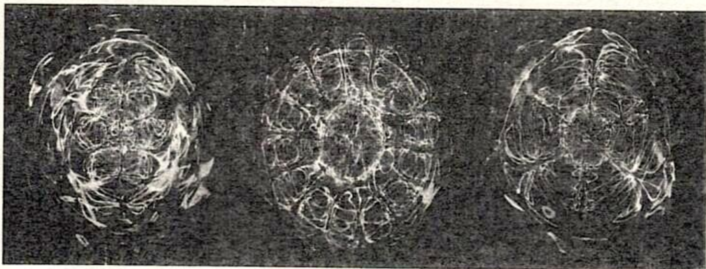


Miranda (Vệ tinh của Sao Thiên Vương) *Sao Mộc* *Sao Hải Vương*

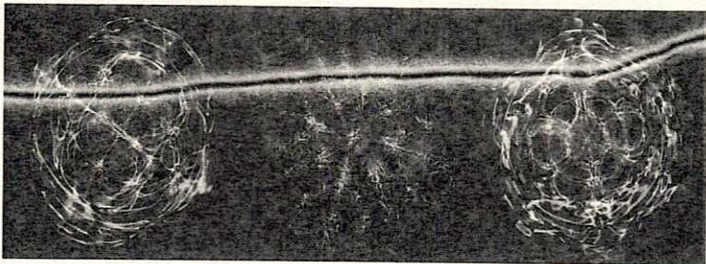


Sao Thiên Vương *Io (Vệ tinh của Sao Mộc)* *Sao Thổ*

Tần số rung động của các hành tinh/vệ tinh (Nguồn: The CymArtist)



La Trưởng *Si Trưởng* *Đô Trưởng*



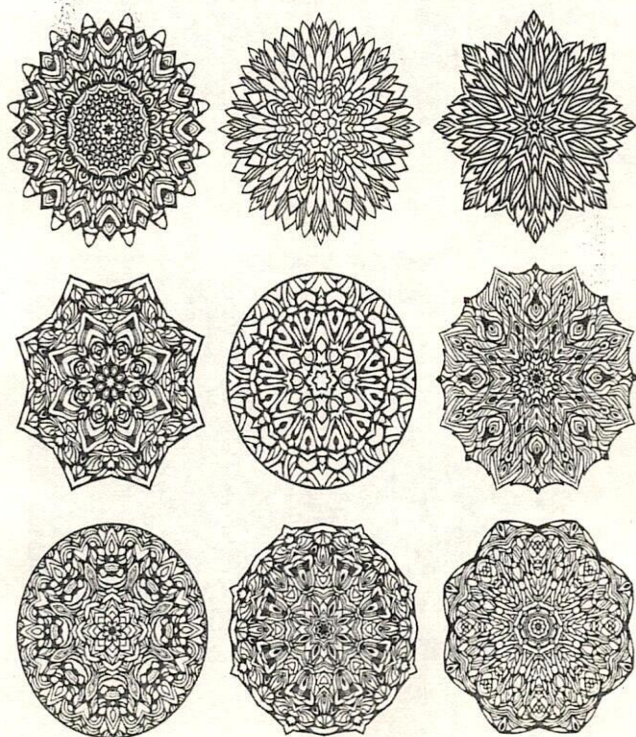
Mi Trưởng *Fa Trưởng* *Sol Trưởng*

Ảnh những mẫu hình Cymatic các nốt nhạc (Nguồn: The CymArtist)

Điều thú vị là những mẫu hình của tần số rung động lại chính là những hình học thiêng liêng (Sacred geometry) thường được thấy trên các công trình kiến trúc cổ xưa. Trong nền văn hóa Á Đông, hình học thiêng liêng điển hình nhất chính là hình vẽ Mandala.

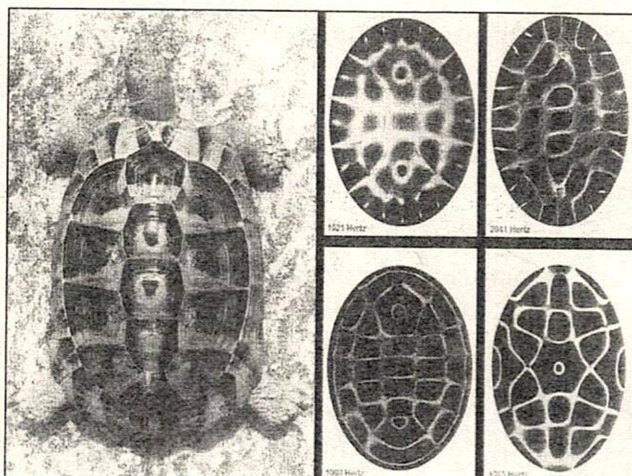
Biểu tượng này biểu thị Vũ trụ trong cái nhìn của một bậc giác ngộ. Trong tiếng Sanskrit, Mandala có nghĩa là một trung tâm đã được tách riêng ra, có thể coi là một Vũ trụ thu nhỏ. Mandala dịch nghĩa theo chữ Hán là "luân viên cụ túc", nghĩa là vòng tròn đầy đủ.

Chúng ta có thể thấy định nghĩa của Mandala theo nghĩa đen mô tả chính xác hình dạng của một trường năng lượng Torus, đó là một trường năng lượng được tách riêng, có một tâm - điểm 0 tạo ra năng lượng theo một vòng tròn đầy đủ. Nếu Torus này có độ phân mảnh càng cao, rung động càng lớn thì quy mô, mẫu hình càng chi tiết, như một Vũ trụ thu nhỏ.

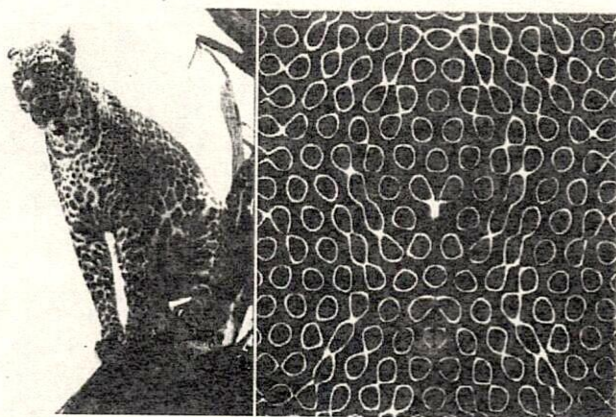


Một số hình vẽ Mandala tiêu biểu

Nếu chúng ta không coi điều này là một sự ngẫu nhiên, thì rõ ràng những kiến thức về Vũ trụ của người xưa là vô cùng uyên bác, chỉ có điều ngày nay chúng ta chưa lĩnh hội được mà thôi. Qua thời gian, những kiến thức này bị mai một dần dần và biến tướng trở thành những biểu tượng tâm linh hay tôn giáo. Thực tế, những hình học thiêng liêng - mẫu hình rung động này có mặt trong tất cả những sự sáng tạo mà chúng ta có thể quan sát trong tự nhiên, dưới đây là ví dụ cụ thể giữa tần số và những sinh vật điển hình.

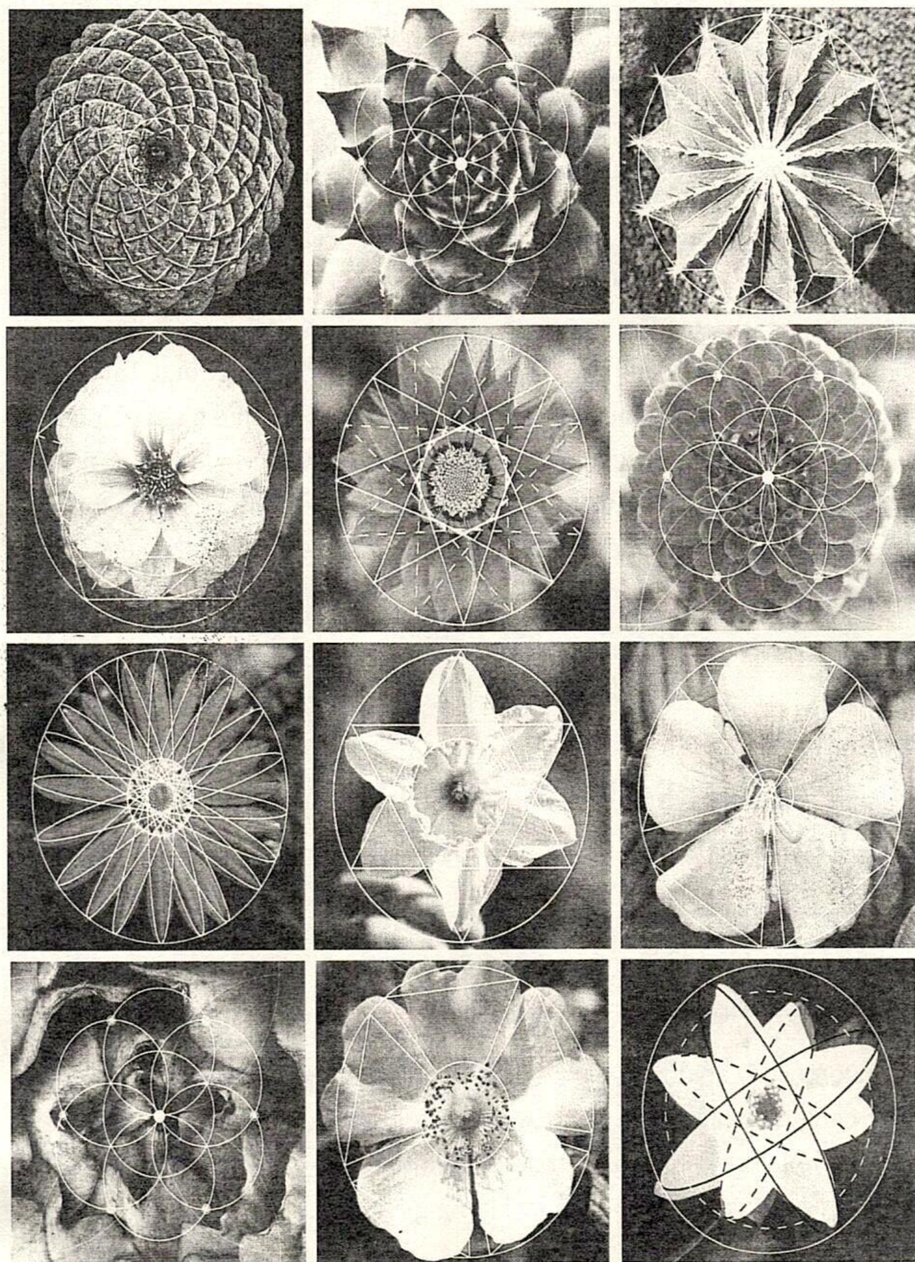


Mai rùa tương ứng với một Cymatic cụ thể



Báo đốm và Cymatic

Một số mẫu hình Cymatic tương ứng với động vật
(Hình ảnh từ sách Water Sound Images của Alexander Lauterwasser)



Các bông hoa trong tự nhiên có cấu tạo tương tự như các mẫu hình Cymatic điển hình.

Qua một số ví dụ ở trên, chúng ta có thể thấy rằng các sinh vật đều có nét tương đồng với các Cymatic cụ thể. Vậy thì mỗi sự sống, sự sáng tạo mà chúng ta đang trải nghiệm có thể chỉ là những trường năng lượng có mức rung động riêng biệt. Những gì chúng ta nhìn thấy được là do trường năng lượng (linh hồn) của chúng ta có cùng tần số với rung động của những gì chúng ta thấy.

Trong khoảng nhìn thấy đó cũng tồn tại vô số khoảng rung động khác nhau (ví dụ có vô tận con số nằm giữa số 1 và số 2), tạo ra những mẫu hình khác nhau. Những mẫu hình này tạo ra tất cả những gì chúng ta đang trải nghiệm, từ vật chất cơ bản, cây cối, động vật, thực vật, con người... Tất cả đều bắt đầu từ ý thức thuần khiết, rồi sáng tạo ra không gian, thời gian, ngũ hành, vật chất, mọi thứ. Hiểu theo nghĩa này, Thượng đế (GOD) chỉ là ý thức, không phải một Đấng Toàn năng mang hình dáng con người như chúng ta thường nghĩ. Với ý thức Thượng đế thì mọi thứ đều là một và là thân thể của ý thức Thượng đế đó!

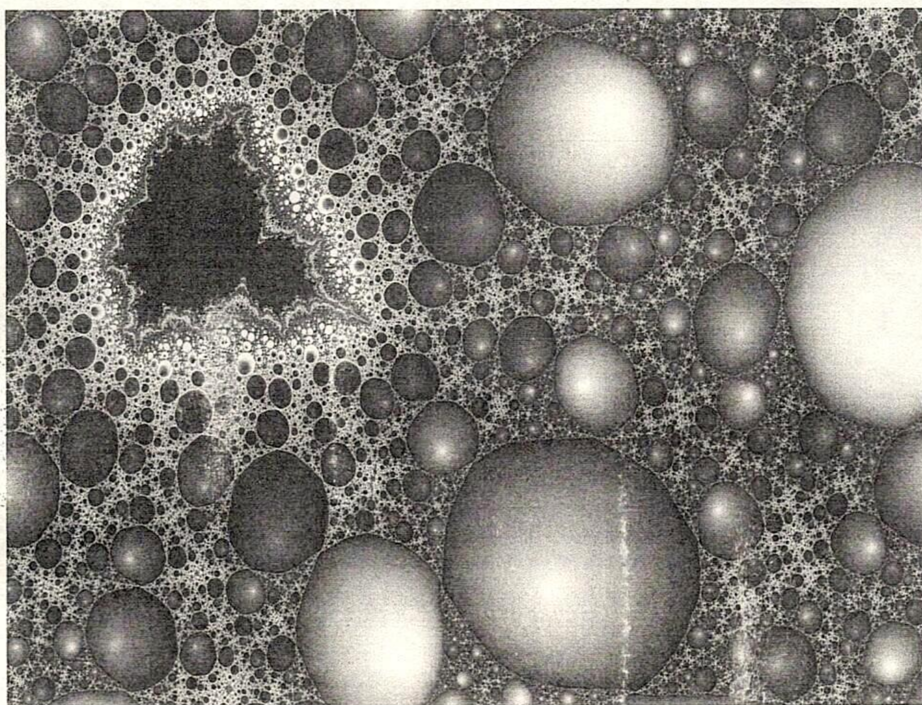
As Above, So Below (Trên sao dưới vậy) - sự sao chép sáng tạo trên mọi cấp độ

Với mỗi một trường năng lượng có mức rung động, mẫu hình riêng biệt, khi chúng phát triển lên một mức độ cao hơn, chi tiết hơn, sẽ phân mảnh ra nhiều trường Torus nhỏ hơn ở bên trong.

Sau một số cấp độ phân mảnh Torus nhất định, các Torus nhỏ hơn cũng có thể mang theo mẫu hình của trường năng lượng ban đầu. Từ đó, tạo ra sự sao chép lặp lại những mẫu hình này trên mọi cấp độ, từ vi mô tới vĩ mô, từ chiều không gian này sang tới chiều không gian khác.

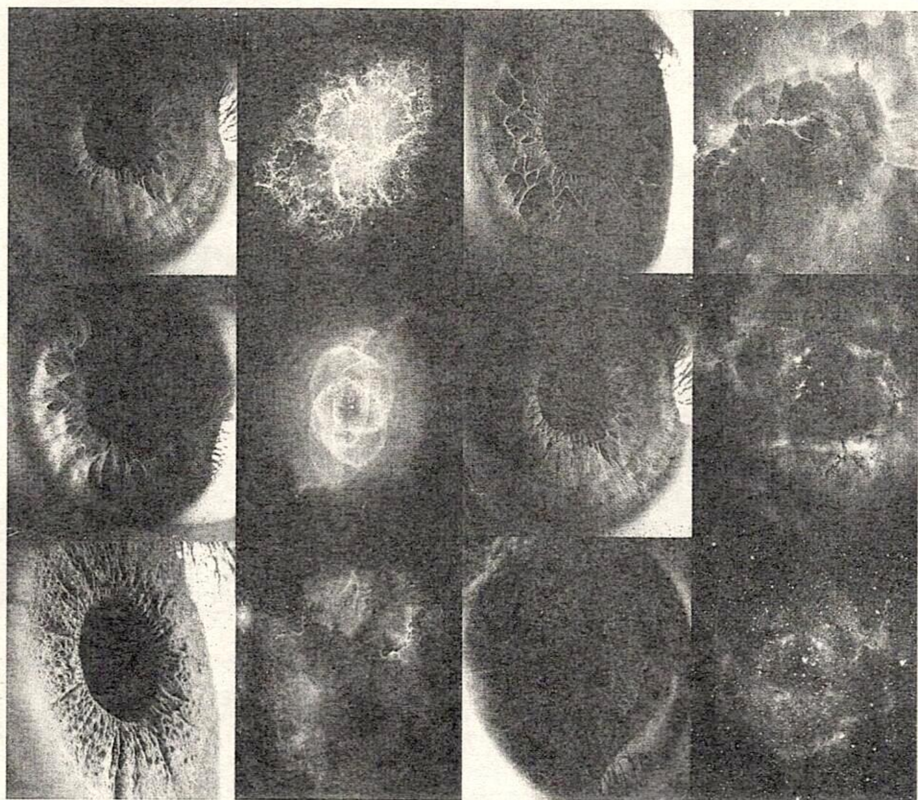
Trong toán học, điều này được gọi là phân dạng (fractal). Phân dạng là một vật thể hình học có thể tách ra thành từng phần, mỗi phần trông giống như hình tổng thể nhưng ở tỷ lệ phóng đại nhỏ hơn. Như vậy, phân dạng có vô tận các chi tiết, các chi tiết này có thể có cấu trúc tự đồng dạng ở các tỷ lệ

phóng đại khác nhau. Nhiều trường hợp, có thể tạo ra phân dạng bằng việc lặp lại một mẫu toán học theo phép hồi quy, điển hình là tập hợp Mandelbrot (của nhà toán học Benoît Mandelbrot).



Minh họa thực tế được tạo ra từ một tập hợp Maldebrot

Với những mẫu hình càng khổng lồ, chi tiết, số cấp độ phân mảnh để mẫu hình lặp lại sẽ là càng lớn. Bởi vậy chúng ta có thể thấy sự sống trên Trái Đất là muôn hình vạn trạng, nhưng đó chỉ là những mẫu hình rung động, nằm trong một tổng thể mẫu hình rộng lớn hơn nhiều, đó là mẫu hình của Vũ trụ cấp độ chúng ta đang sống. Khi mẫu hình này được nhân rộng ở quy mô siêu nhỏ, nhỏ hơn các hạt cơ bản như hạ nguyên tử (subatomic particle)... đó có thể là một Vũ trụ khác song song với thực tại của chúng ta.

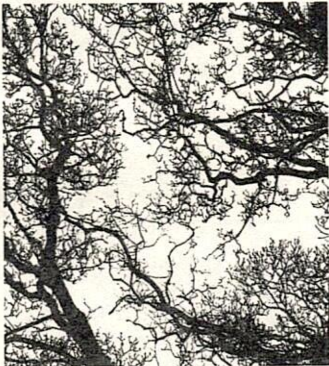


Mắt người và Vũ trụ
(Nguồn ảnh: Flickr)

Sự phân dạng lý giải tại sao ruột con người gồm những nếp nhăn, trong đó lại có những nếp nhăn nhỏ hơn và tiếp tục nhỏ hơn nữa, cuối cùng thành những lông trên bề mặt niêm mạc. Tương tự với bề mặt của san hô, niêm mạc mũi, tai, dạ dày, hoa quả, cơ bắp...

Cây cối cũng từ thân phân thành hai cành, rồi thành bốn cành, rồi tiếp tục đến khi nó thành các lá nhỏ. Điều này cũng tương tự với các dòng sông hay chính mạch máu của con người.

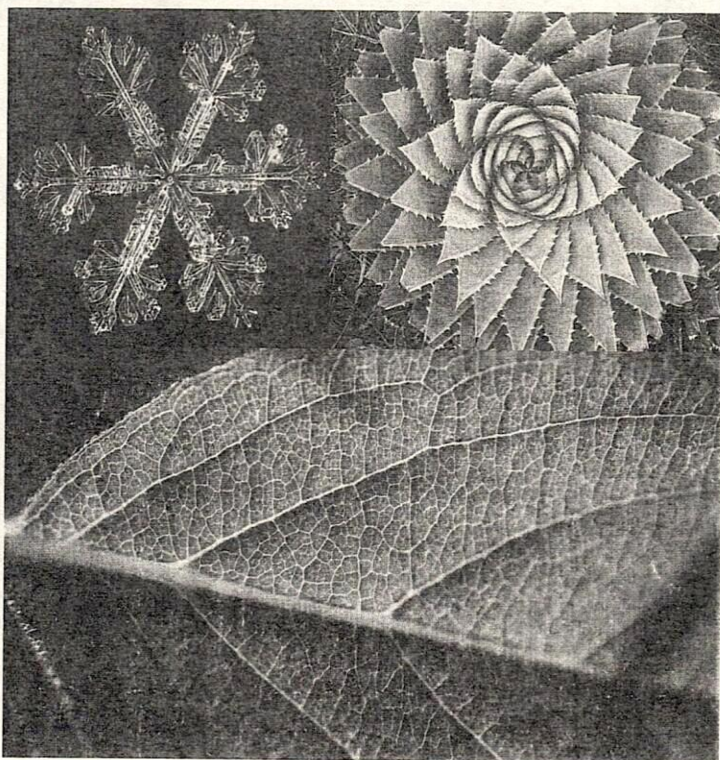
Con sông phân nhánh chảy qua Khu tự trị Tây Tạng của Trung Quốc, bang Arunachal Pradesh của Ấn Độ và đổ về Vịnh Bengal.
(Nguồn ảnh: NASA/GSFC/LaRC/JPL, MISR Team)





Sông, cành cây, mạch máu... có cùng chung một mẫu hình.

Hoặc bạn cũng có thể nhìn thấy ở các bông hoa, lá cây, bông tuyết... đều có đặc điểm chung là từ một nhánh lại phân ra các nhánh với hình mẫu tương tự.



Các mẫu hình được sao chép trên nhiều cấp độ trong tự nhiên.

Nếu bạn hiểu được điều này, bạn sẽ thấy rằng sự sống trên Trái Đất hiện nay chỉ là một dạng mẫu hình rung động, và nó có thể được nhân rộng lên ở các cấp độ thực tại khác (siêu lớn hoặc siêu nhỏ) song song với thực tại chúng ta đang sống.

Người xưa gọi điều này là As Above, So Below (trên sao, dưới vậy) hoặc trần sao, âm vậy. Đó là sự đồng nhất của sự sáng tạo trên nhiều cảnh giới khác nhau. Đây cũng chính là ý nghĩa của câu: "Con người được tạo ra dựa trên hình ảnh của Thiên Chúa".

Khi bạn bắt đầu học cách quan sát các mẫu hình này xuất hiện trong cuộc sống, bạn sẽ thấy tất cả mọi thứ đều có những mẫu hình, khuôn mẫu nhất định. Với cuộc sống con người thì đó là những thói quen, mẫu hình tư duy, mở rộng ra với gia đình và xã hội thì chính là văn hóa, định kiến, mô hình nhà nước.

Nếu con người không nhận ra các mẫu hình hiện có thì họ sẽ không thể thay đổi được chúng. Khi đó, những mẫu hình này sẽ tiếp tục phát triển, phân chia, lặp lại ở tất cả các khía cạnh khác của cuộc sống, rồi truyền cho đời con, đời cháu, tạo thành những mẫu hình chung của cả gia tộc, dòng họ hay cả dân tộc, quốc gia. Chỉ khi mỗi người tự nhận thức và thay đổi được các mẫu hình tiêu cực của bản thân, nhân loại mới có thể trở nên tốt đẹp hơn. Đây cũng chính là sự "thức tỉnh" thật sự!

❁ Tỉ lệ vàng, quy luật sao chép mẫu hình theo hệ số Fibonacci

Sự sao chép các mẫu hình diễn ra giống nhau ở mọi cấp độ, vì vậy sự phát triển/thu nhỏ giữa các mẫu hình này đều tương tự nhau ở mọi cấp độ. Điều này dẫn tới tỷ lệ năng lượng giữa các mẫu hình liền kề cấp độ là như nhau.

Bởi vì các trường năng lượng Torus nhỏ đều nằm trong các Torus lớn hơn, và lớn hơn nữa, nên tổng năng lượng của các Torus nhỏ cấp độ dưới luôn bằng năng lượng của Torus cấp độ lớn hơn tương ứng. Giả sử mẫu hình ở cấp độ lớn có năng lượng là A, mẫu hình ở cấp độ nhỏ có năng lượng là B, khi đó ta có phương trình:

$$(a + b) / a = a / b$$

Toán học chỉ ra rằng chỉ có duy nhất một con số có thể thỏa mãn được phương trình trên, đó chính là tỉ lệ vàng - Golden Ratio hay số Phi (ϕ).

$$\phi = (1 + \sqrt{5}) / 2 \approx 1.618$$

Số Phi này được tạo ra bởi dãy số Fibonacci, với Fibonacci là dãy số bắt đầu từ hai số 0 và 1, các số phía sau là tổng của 2 số liền trước. Dãy số được tạo thành như sau:

0 + 1 = 1

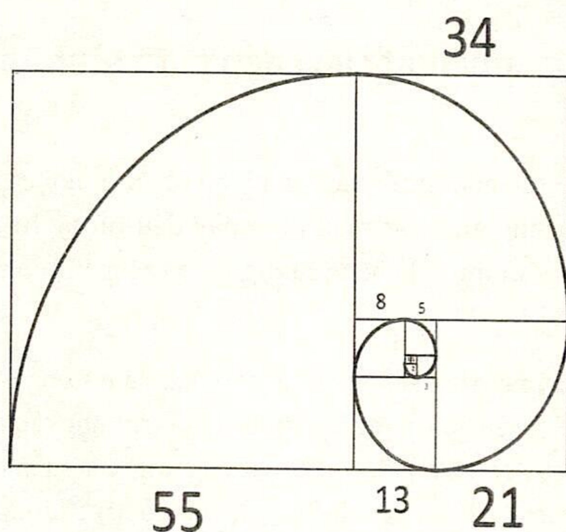
1 + 1 = 2

2 + 1 = 3

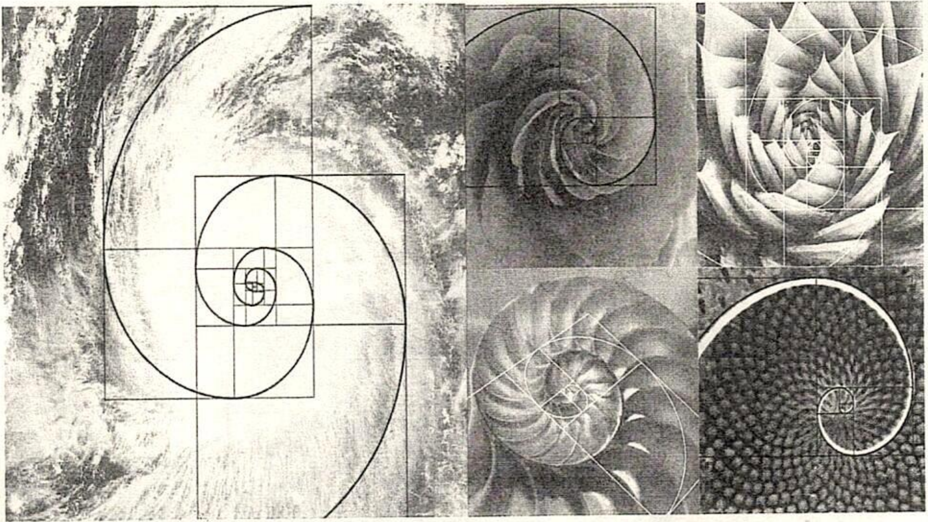
3 + 2 = 5

5 + 3 = 8

... Từ đó tạo thành dãy số: 0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89... Khi các con số càng lớn, ta chia số đứng sau cho số đứng trước, sẽ tạo ra Phi.

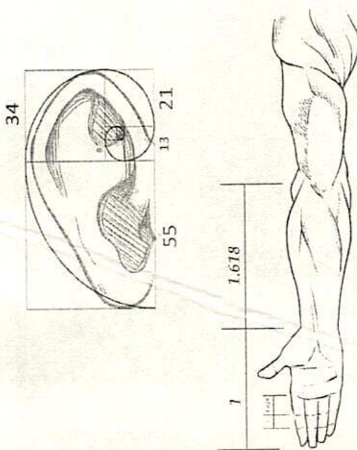


Với trường năng lượng tiến hóa theo số Phi, nó sẽ tạo ra các vòng xoáy trôn ốc, thu nhỏ và mở rộng đều nhau ở cả hai chiều. Bạn có thể nhìn thấy các vòng xoáy trôn ốc này ở mọi thứ: thiên hà, cơn bão, xoáy nước, các bông hoa, vỏ ốc... Với mỗi Torus có một rung động riêng biệt, nó sẽ tạo ra một mẫu hình cụ thể và mang theo mẫu hình đó ở mọi cấp độ.

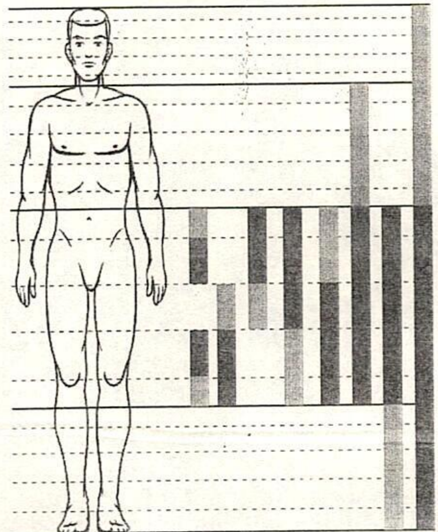


Các vòng xoắn ốc fibonacci trong tự nhiên

Bạn có thể thấy tỉ lệ các đốt ngón tay so với xương bàn tay chính là Phi, tỉ lệ xương cẳng tay so với cánh tay là Phi, tỉ lệ xương chân cũng tương tự là Phi, tỉ lệ các bộ phận khác trên cơ thể cũng là Phi. Bởi vậy cơ thể con người được coi là tuyệt tác của tạo hóa!

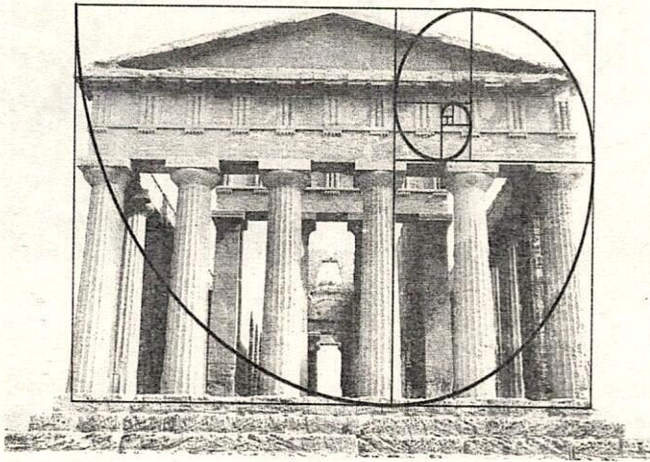


Cơ thể con người và hệ số Phi

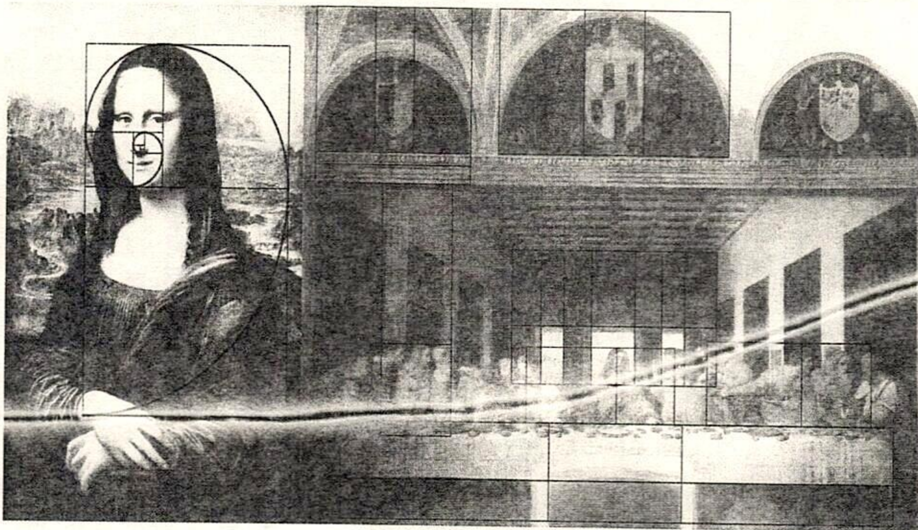


Toàn bộ cơ thể người theo hệ số Phi

Người cổ đại có hiểu biết sâu sắc về điều này nên tất cả các công trình của họ đều luôn tuân theo nghiêm ngặt con số Phi: các đền thờ, những bức tranh, điêu khắc, các tác phẩm nghệ thuật cũng tương tự. Sự hoàn hảo của các tác phẩm này đến nay vẫn thu hút con mắt của chúng ta sau hàng trăm, hàng nghìn năm.



Tỉ lệ vàng trong kiến trúc cổ đại (Ảnh: Di tích Đền Concordia, Hy Lạp)

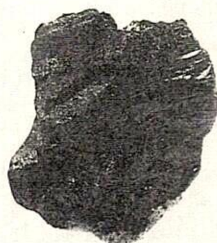


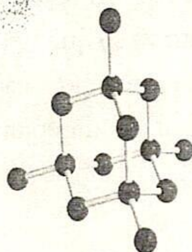
Tỉ lệ vàng trong hội họa

Thay đổi tần số rung động, thay đổi thực tại

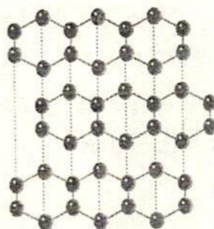
Sự chuyển đổi tần số rung động của trường năng lượng từ thấp lên cao hoặc từ cao xuống thấp sẽ đều gây ra sự thay đổi hình dạng các trường năng lượng, từ đó làm thay đổi các mẫu hình. Mỗi mẫu hình khác nhau sẽ tạo ra những đặc tính vật lý, hóa học, sinh học... khác nhau.







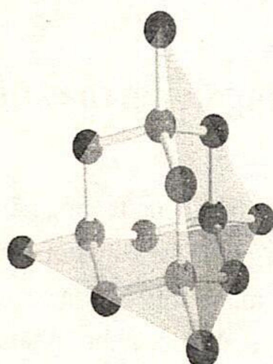
Kim cương



Than chì

Kim cương và than chì đều được tạo ra từ nguyên tử Cacbon, nhưng mẫu hình nguyên tử khác nhau, tạo ra tính chất vật lý hóa học khác nhau.

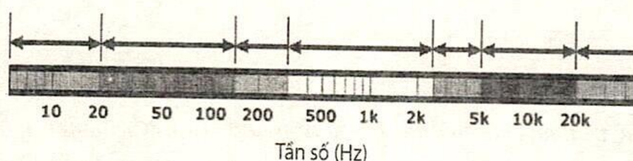
Khi trường năng lượng thay đổi thì các khối hình học thiêng liêng thay đổi, vì vậy tính chất và kết cấu của nó cũng thay đổi. Cùng là nguyên tử Cacbon nhưng khi nén nó trong áp suất cao, than sẽ trở thành kim cương. Các hợp chất nano hay polyme trong ngành công nghiệp hiện đại ngày nay cũng theo nguyên tắc này: thay đổi năng lượng dẫn tới thay đổi cấu hình phân tử, thay đổi cấu hình phân tử dẫn đến thay đổi tính chất vật lý.



Điều thú vị là cấu hình phân tử kim cương chính là trường năng lượng Tetrahedron.

Ánh sáng chúng ta có thể nhìn thấy cũng như vậy, rung động thấp thì bước sóng dài, đó là các ánh sáng màu đỏ, cam, vàng, cao hơn thì trở thành màu lục, lam, chàm, cao nhất là màu tím.

Khi âm thanh dưới 20Hz hoặc trên 20000Hz, nó nằm ngoài khoảng nghe của con người. Âm thanh con người nghe được nằm trong khoảng từ 20 đến 20000 Hz. Trong khoảng này thì cũng chia ra làm vô số quãng tám khác nhau với các quãng tám ở tần số cao hơn thì nghe thanh nhẹ hơn, các quãng tám ở tần số thấp hơn thì nghe nặng, trầm hơn, giống như ở đàn piano. Một quãng tám gồm có các nốt như Đô, Re, Mi, Fa, Sol, La, Si với tần số tăng dần từ thấp đến cao.



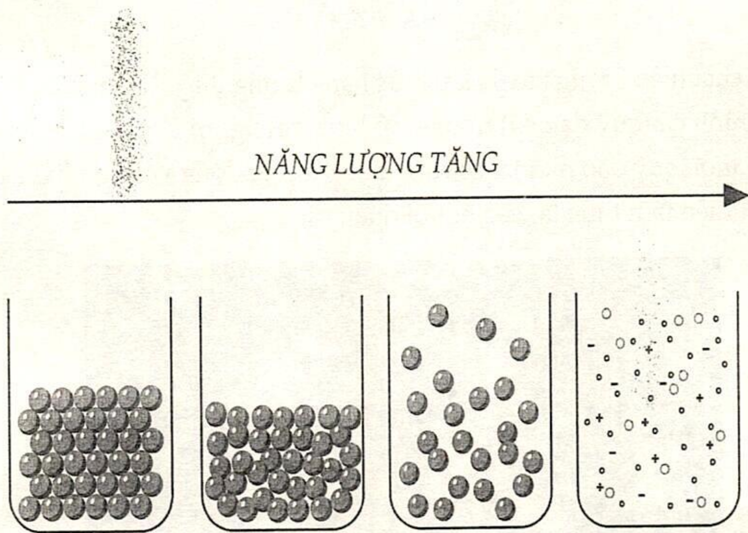
PHỔ ÂM THANH

Sự thay đổi tần số cũng thay đổi cấu hình các chất hóa học, những chất có trường năng lượng rung động cao thường có mùi thơm, thanh nhẹ hơn. Ngược lại các chất có rung động thấp thì thường có mùi mạnh, nặng hơn.

Điều này cũng tương tự với các vị, cơ thể cảm nhận các vị khác nhau, vì các vị đó là những trường năng lượng khác nhau, chúng tương ứng với các

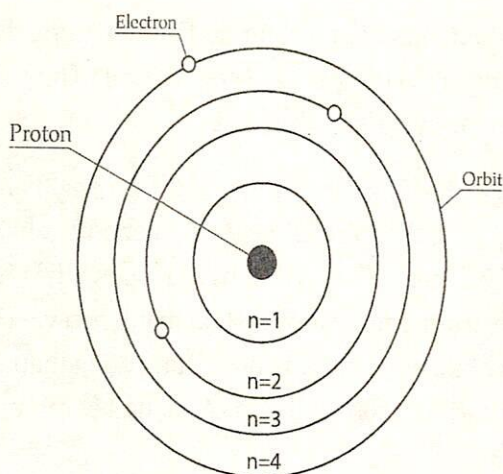
ngũ hành mà chúng ta đã tìm hiểu ở chương đầu tiên, trong đó vị cay là Kim, vị chua là Mộc, vị đắng là Hỏa, vị ngọt là Thổ, vị mặn là Thủy. Tần số thay đổi, năng lượng thay đổi, các vị cũng sẽ thay đổi.

Thông thường, rung động càng cao thì vật chất càng thanh nhẹ, nhiệt độ càng cao, rung động càng thấp thì vật chất đặc, nặng nề, nhiệt độ giảm. Cao nhất là ánh sáng, rồi Plasma, thể khí, thể lỏng, cuối cùng thể rắn. Điều này xảy ra khi rung động cao, trường năng lượng phân mảnh nên vật chất tồn tại dưới những dạng vô định hình, nóng và sáng hơn. Rung động thấp thì trường năng lượng ít phân mảnh, vật chất tồn tại thành các dạng kết cấu tinh thể, nên rắn, cứng và đậm đặc hơn.



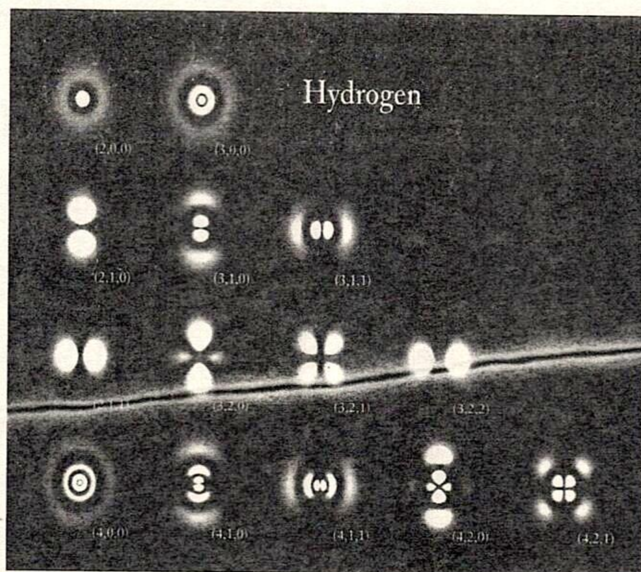
Năng lượng tăng, mẫu hình càng phân mảnh, nên vật chất tồn tại ở các dạng hạt nhỏ hơn.

Thay đổi mức năng lượng, các nguyên tử cũng thay đổi. Khi ta tăng mức năng lượng của nguyên tử lên, quỹ đạo của các electron trong nguyên tử đó sẽ thay đổi. Hiện tượng electron nhảy từ quỹ đạo này sang quỹ đạo khác được gọi là "bước nhảy lượng tử".



Quỹ đạo của nguyên tử

Bản chất hiện tượng này là khi mức năng lượng thay đổi, mẫu hình thay đổi, mẫu hình cũ (quỹ đạo cũ) trở nên vô hình với người quan sát. Ngược lại, mẫu hình mới, quỹ đạo mới lại có rung động tương đồng với người quan sát, từ đó xuất hiện trên thực tại của người quan sát.

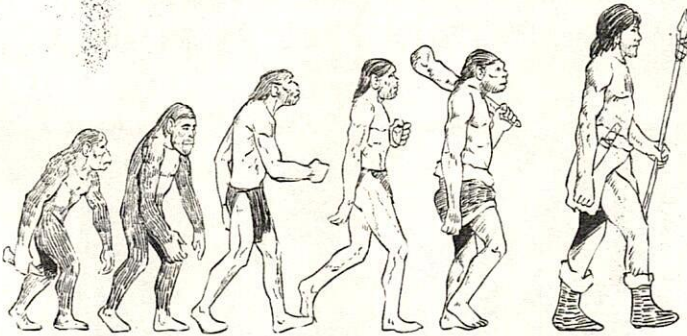


Năng lượng thay đổi, hình dạng của nguyên tử Hydro thay đổi, vì obital (quỹ đạo electron) thay đổi.

Như vậy, tất cả những gì chúng ta có thể cảm nhận với thực tại này như nhìn, sờ, ngửi, nếm… đều là những dạng năng lượng với các rung động khác nhau. Thay đổi năng lượng là thay đổi thực tại, vì vậy không tồn tại thứ gọi là "thực tại khách quan", bởi vì năng lượng có bản chất từ ý thức.

Sự tiến hóa sinh vật theo tần số rung động

Nguồn gốc loài người vẫn luôn là điều gây tranh cãi trong lịch sử và nó kéo dài đến ngày hôm nay. Mở rộng ra, để giải thích về sự tiến hóa của muôn loài là chủ đề chính của hai thuyết đó là thuyết Tiến hóa của Charles Darwin và thuyết Sáng thế đến từ tôn giáo.



Quá trình tiến hóa loài người theo Darwin

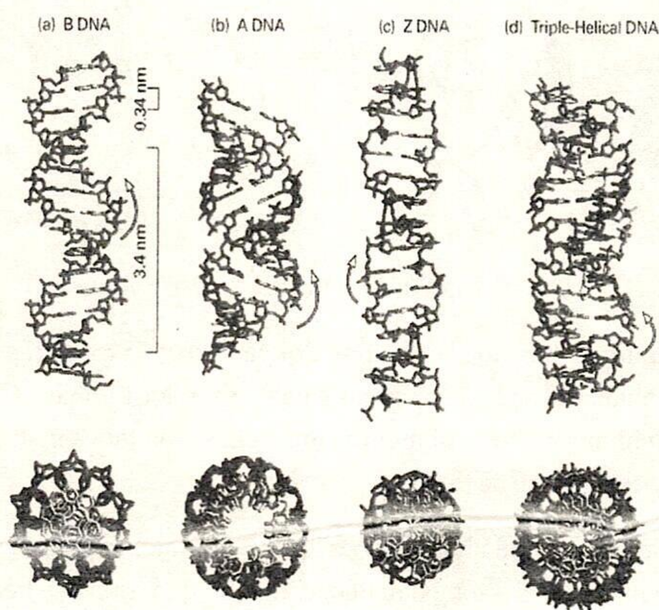
Theo sinh học, tiến hóa là các thay đổi về di truyền trong các quần thể sinh vật qua nhiều thế hệ liên tiếp nhau, qua sự chọn lọc tự nhiên. Cá thể nào có nhiều mẫu hình phù hợp với môi trường sống sẽ tồn tại và mang đặc tính di truyền này cho các thế hệ sau.

Tuy nhiên, thuyết tiến hóa chưa có lời giải thích thỏa đáng về quá trình xuất hiện của những cá thể sống đầu tiên, cũng như quá trình tiến hóa của loài người. Đây là những vấn đề làm cho thuyết này gặp nhiều chỉ trích và điều thú vị là sự chỉ trích đến từ tôn giáo nhiều hơn là cộng đồng khoa học.

Thuyết đối nghịch là thuyết Sáng thế, có nguồn gốc từ *Kinh Thánh*. Thuyết này cho rằng mọi sinh vật và con người đều hoàn hảo, được tạo ra từ bàn tay Chúa trời, không hề có sự tiến hóa nào cả. Ngày nay, cuộc tranh cãi giữa thuyết Sáng tạo và thuyết Tiến hóa vẫn diễn ra mạnh mẽ, biến thành cuộc xung khắc giữa tôn giáo và khoa học.

Nếu chúng ta nhìn sự sáng tạo theo góc nhìn của tần số và năng lượng, cả hai thuyết Tiến hóa và Sáng thế sẽ được hợp nhất và những mâu thuẫn bị loại bỏ. Sự sáng thế chính là sự phát triển của Vũ trụ từ ý thức Thượng đế, tạo ra mọi vật chất, sinh vật trong tự nhiên. Sự sáng tạo này chính là sự tiến hóa và diễn ra vô tận không có điểm dừng.

Mỗi loài sinh vật khác nhau, có đặc tính khác nhau là do chúng có những mật mã thiết kế cơ thể, DNA riêng biệt. Như chương đầu chúng ta đã tìm hiểu, DNA được tạo ra do trường năng lượng Mộc với hình dạng của một khối Dodecahedron. Các loài sinh vật khác nhau, có trường năng lượng rung động khác nhau nên cấu tạo, độ chi tiết của các DNA sẽ khác nhau.



Những mô hình cấu trúc DNA, tương đồng với các mẫu hình Cymatic

Rung động của trường năng lượng mỗi sinh vật thay đổi, sẽ làm cho mẫu hình của các DNA thay đổi, gây ra hiện tượng đột biến gen và tạo ra loài mới. Đây chính là bản chất của sự tiến hóa, không chỉ là sự chọn lọc tự nhiên như Darwin mô tả.

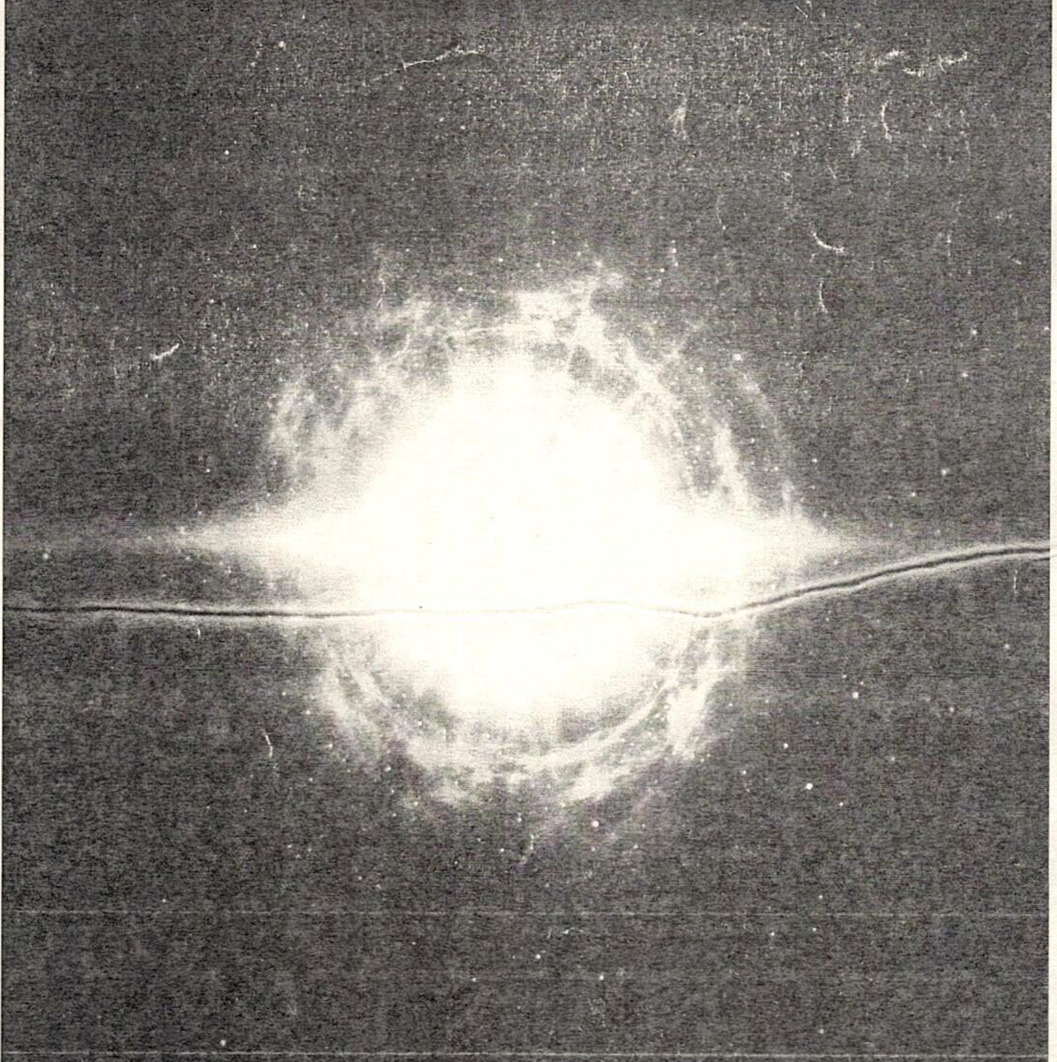
Trong tự nhiên, tất cả các gen đều có thể bị đột biến nhưng với tần số rất thấp (1/1000000-1/10000). Tần số này có thể tăng lên nhờ sự thay đổi đột ngột của trường năng lượng môi trường do các tác nhân vật lý như phóng xạ (Tia X, Tia α, Tia β...). Trên thực tế, chúng ta có thể quan sát được rất nhiều sinh vật bị đột biến với hình thù kỳ dị tại các khu vực có thảm họa hạt nhân gây ra.

Nếu không có những tác nhân tăng tần số đột biến thì sự tiến hóa trong tự nhiên diễn ra rất chậm, có thể lên đến hàng triệu năm. Sự biến đổi này chỉ xảy ra khi trường năng lượng Trái Đất thay đổi theo chu kỳ (chi tiết hơn tại chương 4). Khi đó, tất cả sinh vật sống bên trong Trái Đất cũng chịu ảnh hưởng của sự thay đổi năng lượng này và biến đổi thành những loài mới phù hợp hơn.

Tất nhiên, những loài sinh vật không thích nghi được với sự thay đổi trường năng lượng này sẽ bị đào thải và tuyệt chủng. Đây cũng chính là sự "chọn lọc tự nhiên" theo thuyết Tiến hóa của Darwin.

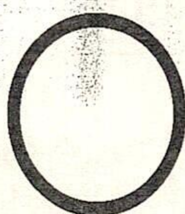
CHƯƠNG 03

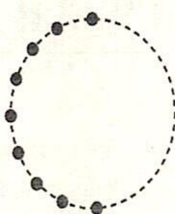
KHÔNG GIAN VÀ THỜI GIAN



Trong chương này, chúng ta sẽ đi sâu bàn về bản chất của không gian, từ đó lý giải bản chất của thời gian. Đầu tiên, để hiểu về không gian, chúng ta cần nhắc lại bản chất của vật chất trong chương thứ hai vừa rồi.

Theo khoa học, vật chất được tạo ra từ những hạt cơ bản, những hạt này tạo ra nguyên tử, phân tử, rồi tạo thành tất cả những gì mà chúng ta có thể nhìn, sờ, nắm... Những hạt cơ bản này về bản chất không phải là thật, mà chúng là kết quả của việc năng lượng của người quan sát có cùng tần số rung động với trường năng lượng xung quanh (vật quan sát).



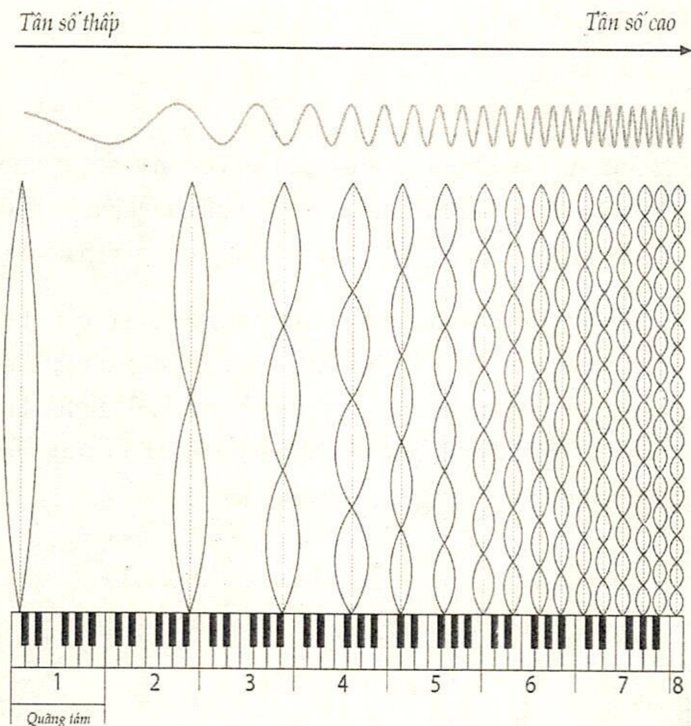




Dựa vào sự khác biệt giữa chuyển động của người quan sát và vật quan sát như thế nào, biểu hiện vật chất của vật quan sát sẽ thay đổi tương ứng.

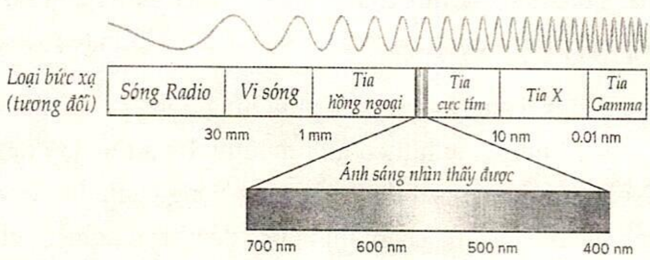
Nếu tần số rung động của người quan sát khác biệt, vượt quá ngưỡng với vật quan sát (quá nhanh hoặc quá chậm), ý thức của người quan sát sẽ "nhìn" vật quan sát không phải ở dạng hạt (vật chất) mà là vô hình (dạng sóng).

Khi đó, nếu người quan sát có một mức rung động cụ thể thì sẽ chỉ nhìn trường năng lượng xung quanh theo một mẫu hình cụ thể, tạo ra một chiều không gian. Nếu người quan sát thay đổi rung động của mình quá ngưỡng, di chuyển quá nhanh hoặc quá chậm thì người đó sẽ trải nghiệm những mẫu hình mới, từ đó tạo ra những thực tại vật chất (chiều không gian) mới.



Mỗi nốt tương ứng với từng quãng tám liền kề, có tần số rung động gấp đôi nhau. Điều này tương đồng với sự phân đôi Torus.

Như vậy, không gian ba chiều chúng ta đang trải nghiệm thực chất chỉ là một phiên bản trong vô tận phiên bản có thể tạo ra, dựa vào sự thay đổi rung động của người quan sát. Mỗi một thực tại, chiều không gian có thể hiểu đơn giản là một khoảng rung động quãng tám trên đàn piano với số lượng quãng tám là vô tận. Điều thú vị là ánh sáng cũng là một quãng tám với 7 màu cơ bản.



Các loại bước sóng

Nếu chúng ta có thể thay đổi tần số rung động bản thân vào một quãng tám khác, ý thức chúng ta sẽ có thể nhìn được màu sắc ở những dải tần ngoài dải tần của ánh sáng nhìn thấy. Tất nhiên, khi đó ánh sáng ở dải tần hiện tại với con người sẽ trở nên vô hình.

Vậy câu hỏi tiếp theo chúng ta cần đặt ra là: "Thực tại hiện nay chúng ta đang sống là thực hay ảo? Chúng ta có đang sống trong một ma trận?".

Nếu như tất cả những gì chúng ta đang nhìn thấy ngay lúc này là do ý thức của chúng ta có trường năng lượng rung động tương ứng với môi trường xung quanh thì khi chúng ta thay đổi rung động sang một quãng tám hoàn toàn khác, chúng ta có nhìn thấy thực tại thay đổi hay không?

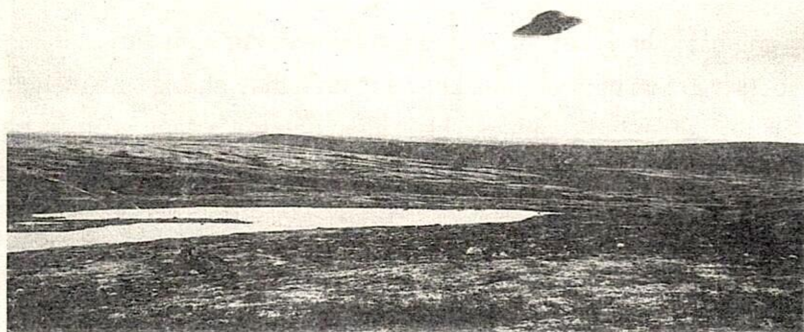
Đó có phải là bản chất của những trải nghiệm tâm linh, huyền bí xảy ra trong suốt lịch sử loài người như là khả năng nhìn thấy những sinh mệnh như thiên thần, ma quỷ, những cảnh giới khác nhau như thiên đàng hoặc địa ngục, sự biến mất hoặc xuất hiện không dấu tích của những người, sinh vật đặc biệt đã từng lưu lại trong lịch sử?

Khi chúng ta nhìn những sự kiện đó dưới lăng kính rung động và năng lượng thì những điều này trở nên bình thường. Đây chỉ là hiện tượng trường năng lượng của những người đặc biệt có khả năng thay đổi để có thể cùng rung động với những vật thể, cảnh vật trên quãng tám khác, từ đó họ có khả năng quan sát, tương tác trực tiếp với những quãng tám đó.

Với những quãng tám có rung động cao, ở đó sẽ là những cảnh giới có tính chất của rung động cao: là sự thanh nhẹ, đầy hương thơm và ánh sáng, những loài vật và con người có hình dạng vô cùng tinh xảo, đẹp đẽ, sống hài hòa với tự nhiên. Những tính chất này giống với những mô tả của tôn giáo về các cõi thiên đàng, niết bàn, cõi trời, thiên thần, thần tiên.

Ngược lại, những cõi giới có rung động thấp sẽ mang những mẫu hình của rung động thấp: là sự nặng nề, tràn đầy tối tăm, những loài vật, sinh mệnh có hình dạng đơn giản, xấu xí, ngu dốt, bạo lực, giống với những mô tả của tôn giáo về các loài ngạ quỷ, quỷ dữ, yêu tinh, địa ngục.

Với những sự kiện biến mất hoặc xuất hiện một cách bí ẩn, nguyên tắc này cũng tương tự khi những người, vật đó thay đổi rung động và không còn tương thích với Trái Đất nữa, họ xuất hiện ở một khoảng không gian khác có rung động phù hợp hơn. Khi đó, một chiều không gian thực chất là một trường năng lượng rung động trên một quãng tám riêng, chỉ cần thay đổi rung động của một vật thể tới mức không còn đồng bộ, nó sẽ biến mất ngay lập tức và xuất hiện ở một chiều không gian khác.



Vậy đây có phải là cách các UFO xuất hiện và biến mất bí ẩn trên bầu trời?

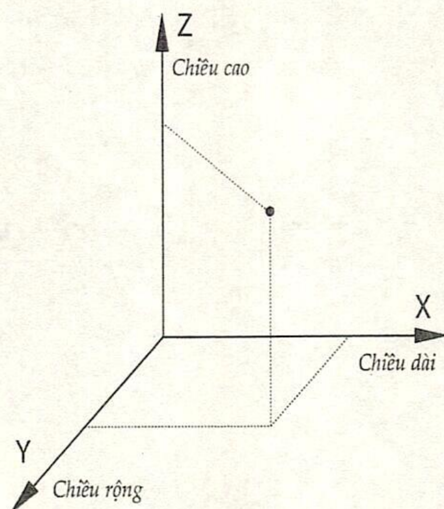
Bản thân tác giả cũng từng gặp rất nhiều người, có người tập thiền, bẩm sinh, dùng chất thức thần... có khả năng nghe, nhìn những thứ mà đa số nhân loại cho rằng là không thể như: nhìn thấy hào quang, nghe thấy âm thanh từ vong, nhìn thấy những sinh vật kỳ lạ, xuất hồn trải nghiệm những cõi giới khác. Điều thú vị là những gì chúng ta nghĩ rằng mình biết, có thể kiểm chứng được chỉ là một phần rất nhỏ trong tổng thể thực tại. Bạn sẽ vô cùng sốc khi biết rằng có nhiều sinh mệnh, kể cả nền văn minh đang tồn tại song song với chúng ta... trên Trái Đất và ngay lúc này!

Điều này có nghĩa là, thực sự chúng ta chỉ đang tồn tại trong một trường năng lượng là một quãng tám nhỏ bé trong vô tận quãng tám của sự sáng tạo. Thực tại này được tạo ra bởi ý thức chung của con người, khi chúng ta có

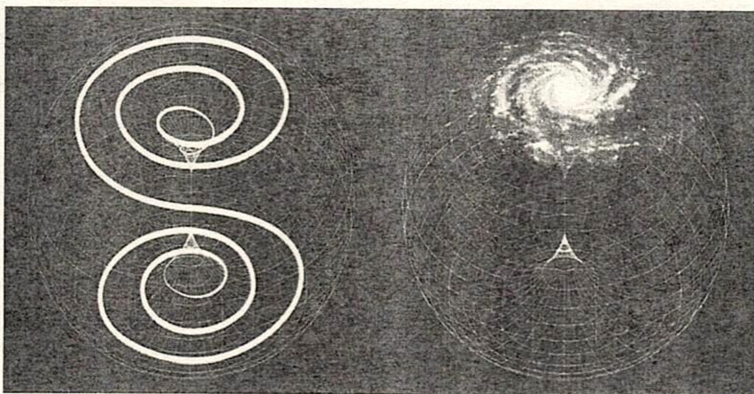
những niềm tin cụ thể, chúng là những dạng năng lượng có rung động riêng, và chúng ta sẽ được trải nghiệm đúng như những gì mà chúng ta thực sự tin tưởng. Tuy nhiên, để thực sự làm chủ điều đó, bạn cần hiểu rõ các quy luật Vũ trụ hoạt động như thế nào và chúng ta sẽ tìm hiểu sâu hơn trong các chương tiếp theo.

Cấu tạo và hình dạng của không gian

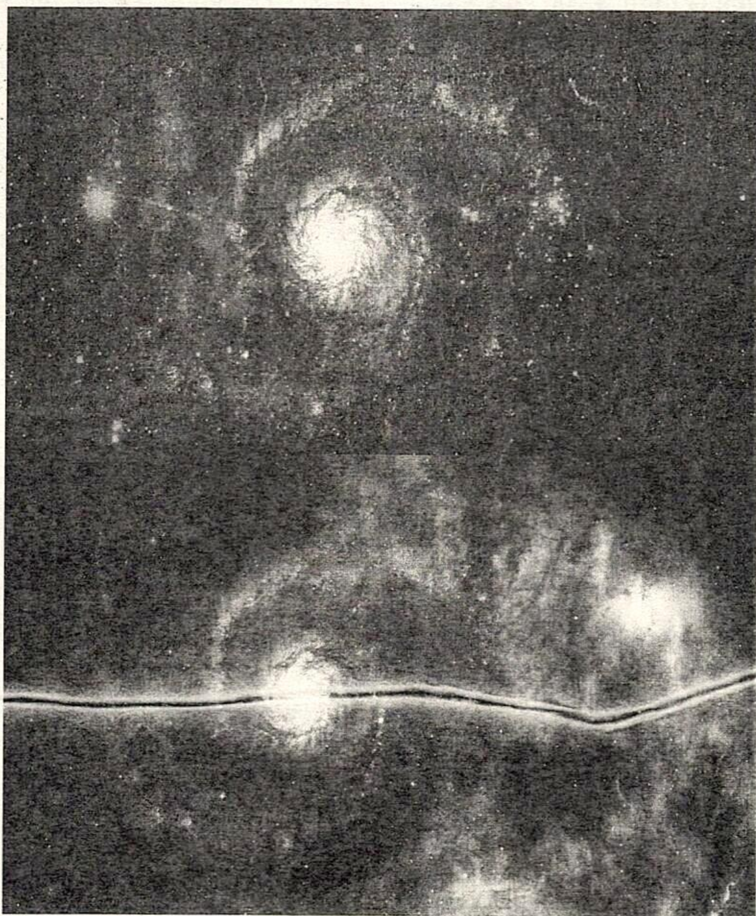
Chúng ta thường cho rằng, không gian ba chiều gồm có chiều dài, chiều rộng và chiều cao, mở rộng ra đến vô tận. Điều này đúng nhưng chưa đủ, bởi vì không gian có cấu tạo và đặc tính riêng của nó.



Về bản chất, không gian là một trường năng lượng được tạo ra từ một điểm 0, từ đó cấu thành nên một hình Torus. Vì vậy, không gian ba chiều thực sự không phẳng mà là những mặt cầu và xoắn theo các vòng xoáy ốc Fibonacci. Điều này làm đặc tính của không gian mới thực sự trở nên kỳ dị: "Cho dù bạn di chuyển trong không gian như thế nào đi chăng nữa, sẽ có một thời điểm bạn trở về điểm xuất phát ban đầu." Không gian có tính lặp lại mẫu hình theo chu kỳ!

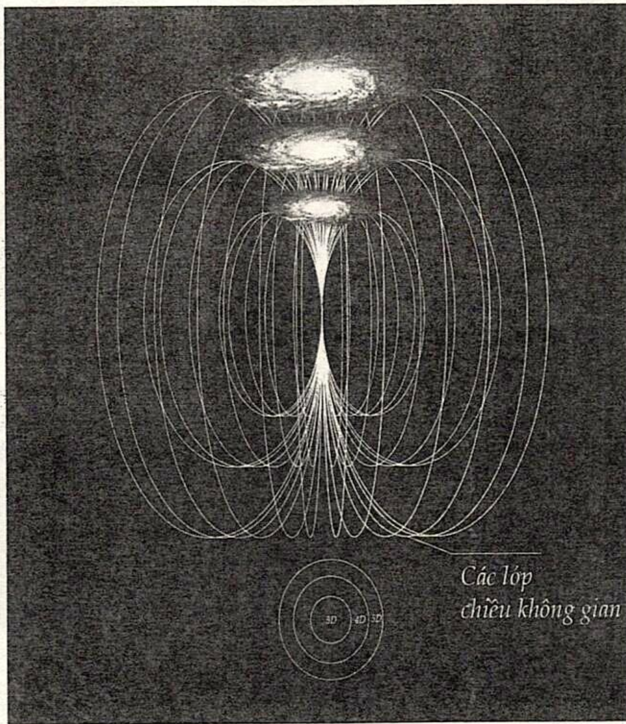


Không gian là một mặt cầu Torus xoắn.



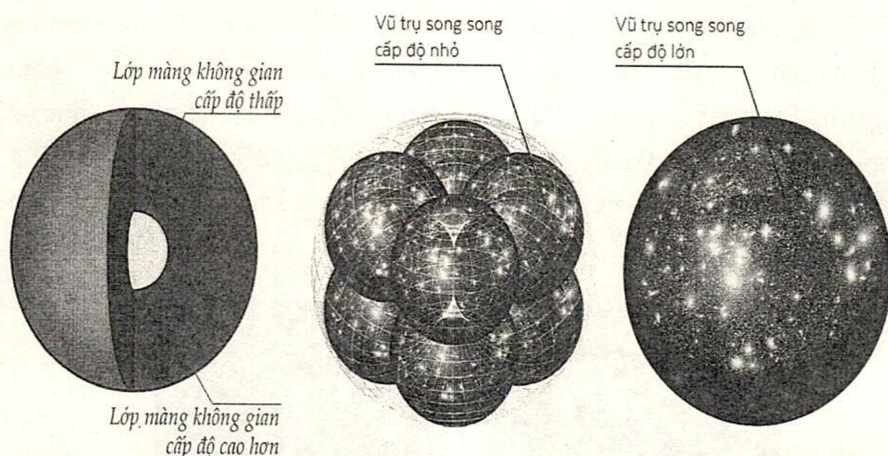
Thiên hà có cấu tạo là vòng xoáy trôn ốc, vì đó là cấu tạo của không gian.

Bởi vì các Torus đều là phân mảnh thành phần của các Torus ở cấp độ cao hơn, nên thực tế không gian được chia làm nhiều lớp màng khác nhau, giống như khi bạn bóc tách các lớp của củ hành. Mỗi chiều không gian, thực tại sống là một lớp trong vô số lớp không gian đó, có rung động thuộc các quãng tám khác nhau. Người quan sát có rung động thuộc quãng tám nào sẽ chỉ nhận thức được không gian của quãng tám đó.

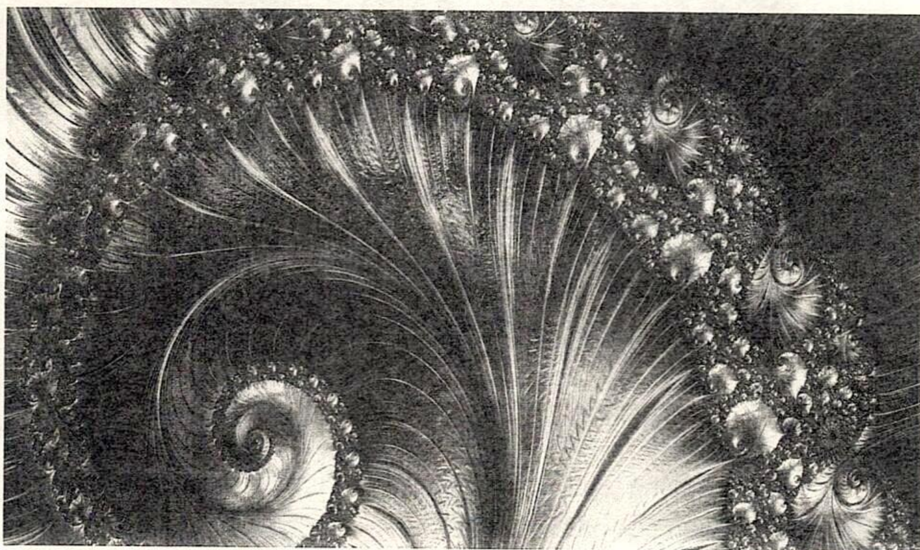


Vũ trụ tồn tại trên các lớp màng của không gian với những cấp độ khác nhau.

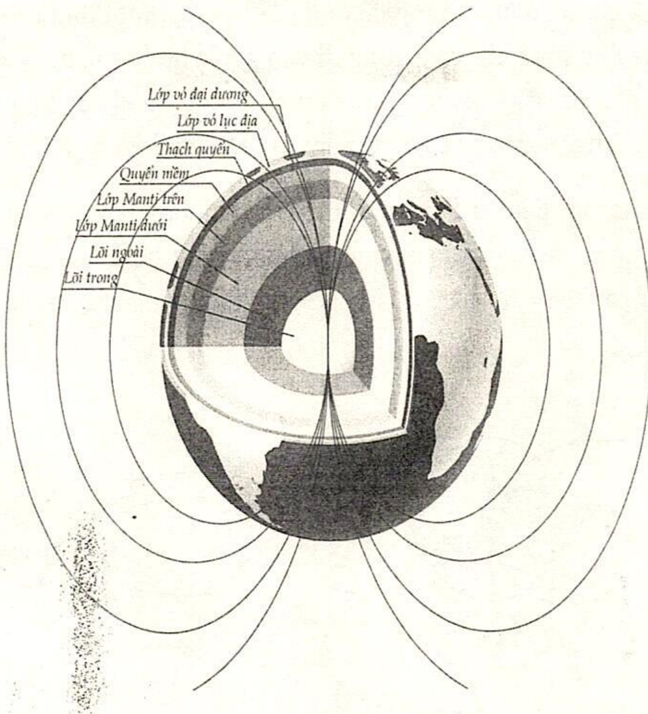
Những chiều không gian thuộc quãng tám rung động thấp là những Torus nhỏ thành phần của những chiều không gian có rung động cao hơn, giống như Bông hoa của Sự sống. Điều này có nghĩa là, tồn tại những Vũ trụ song song cùng cấp độ nằm trên những màng Torus liền kề nhau, cùng nằm trong những màng lớn hơn, là Vũ trụ thuộc cấp độ cao hơn. Tương tự, mỗi Vũ trụ như Vũ trụ của chúng ta cũng tồn tại vô số các Vũ trụ nhỏ hơn ở bên trong, nằm trong các màng Torus thành phần có rung động thấp hơn.



Cũng theo nguyên tắc này, vì không gian là trường năng lượng đi theo các xoáy ốc khác nhau, nên thực chất việc di chuyển tới những chiều không gian rung động cao hơn là quá trình đi theo các vòng xoáy trôn ốc phân mảnh thành phần để đến những vòng xoáy trôn ốc tổng thể hơn.



Bạn có thể nhận thấy cấu tạo hình cầu Torus là cấu hình phổ biến trong Vũ trụ, từ các ngôi sao, hành tinh, nhỏ hơn là các hạt nguyên tử, phân tử, các hạt cơ bản... đều có hình dạng là các hình cầu. Điều này có nghĩa là các hạt vật chất chúng ta thấy chỉ là một lớp không gian, trong vô số các cấp độ khác nhau của sự sáng tạo.



Cấu tạo Trái Đất theo khoa học hiện nay

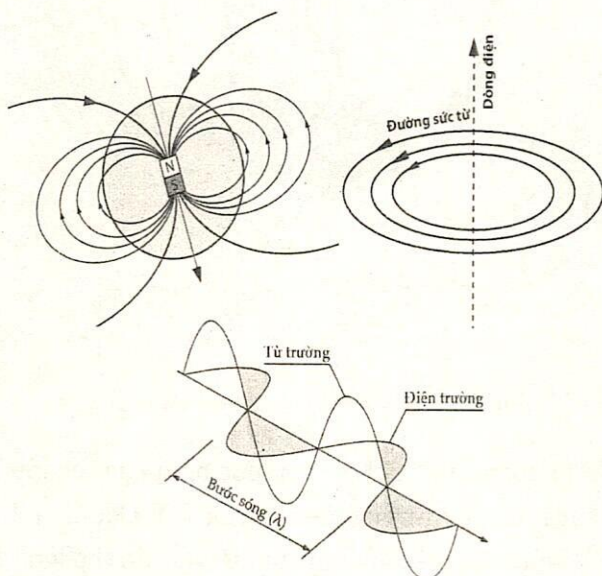
Nếu chúng ta quan sát Trái Đất theo góc nhìn của các lớp không gian có rung động khác nhau, thì trường điện từ của Trái Đất tuân thủ chính xác nguyên tắc này. Và như vậy, nếu áp dụng nguyên tắc đó cho lòng Trái Đất, thì nó cũng sẽ gồm nhiều lớp địa chất khác nhau, với đặc tính vật lý khác nhau tương ứng với rung động của lớp màng năng lượng tại vị trí đó.

Không gian và những lực vật lý cơ bản

Theo khoa học, có hai loại lực vật lý cơ bản nhất là lực điện từ và Lực hấp dẫn. Lực từ là lực mà từ trường tác dụng lên điện tích di chuyển thẳng hàng làm cho điện tích thay đổi hướng di chuyển theo hướng vuông góc với hướng di chuyển ban đầu. Khi đó, điện trường và từ trường chính là một, là hai khía cạnh của cùng một trường năng lượng gọi là trường điện từ.

Trường điện từ có hình dạng của một Torus, với một đầu từ trường đi ra gọi là hướng bắc, một đầu từ trường đi vào gọi là hướng nam. Năng lượng của trường điện từ là năng lượng có các mức rung động khác nhau, càng cao thì năng lượng càng mạnh. Đối với con người, trường điện từ vô hình.

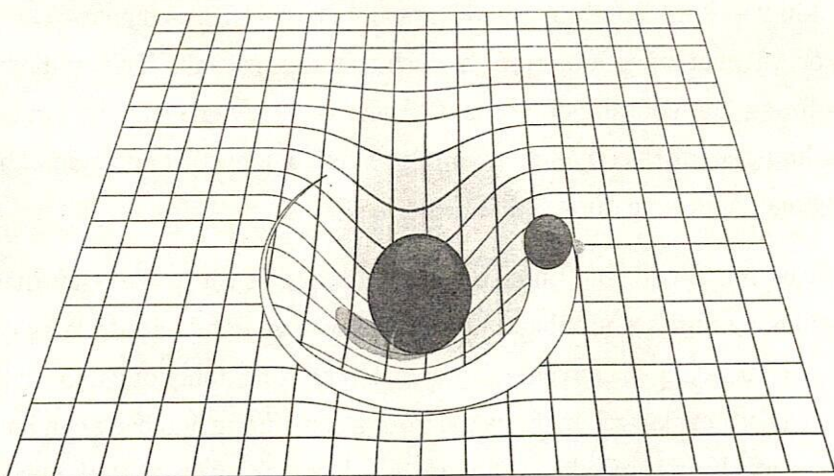
Vì vậy, trường điện từ thực chất chỉ là một biểu hiện của không gian, bản chất của trường này chính là không gian. Điều này cũng lý giải hiện tượng trường điện từ có thể đi xuyên qua chân không mà không cần vật chất nào để dẫn truyền.



Trường điện từ là trường năng lượng tồn tại dưới dạng sóng rung động.

Khi mức rung động của trường năng lượng - không gian thay đổi, cùng với rung động của người quan sát, năng lượng trở thành các hạt vật chất. Trong tự nhiên, các hạt vật chất và năng lượng đều hút nhau, điều này tạo ra Lực hấp dẫn.

Theo thuyết tương đối của Einstein, Lực hấp dẫn được tạo ra bởi độ cong của không - thời gian, độ cong này được tạo ra bởi sự phân bố khối lượng không đều. Thông thường, Lực hấp dẫn được tính theo cách của Newton, đó là Lực hấp dẫn tỷ lệ thuận với khối lượng và tỷ lệ nghịch với bình phương khoảng cách của chúng.



Lực hấp dẫn theo thuyết tương đối của Einstein là do khối lượng vật thể bẻ cong không gian.

Có một vấn đề của giới khoa học, đó là luôn nhìn sự vật như những thực thể tách biệt nhau, ở đây là không gian và vật chất. Không gian và vật chất là một, vật chất chỉ là một trạng thái rung động của không gian, tương đồng với rung động của người quan sát.

Nếu mức rung động ngoài khoảng với người quan sát, năng lượng vô hình trở thành không gian; cùng khoảng với người quan sát, nó trở thành vật chất. Bởi vì trong một Vũ trụ (quãng tám), vật chất là năng lượng cùng khoảng mức rung động với nhau, nó sẽ tạo thành những mẫu hình cụ thể có thể nhìn thấy được. Hiểu được điều này, chúng ta mới có thể có một góc nhìn, cách lý giải hoàn toàn mới về Vũ trụ.

Khi có một khối vật chất trong không gian, điều này có nghĩa là năng lượng đang được trải không đều trên các dải tần số khác nhau, tương ứng với các mẫu hình rung động năng lượng (như đã tìm hiểu ở chương 2). Vậy thì không gian thực sự không bị bẻ cong, mà bản chất của nó đã luôn lồi lõm theo các mẫu hình tần số rung động. Mẫu hình sẽ biểu hiện khác nhau, với những tần số rung động khác nhau.

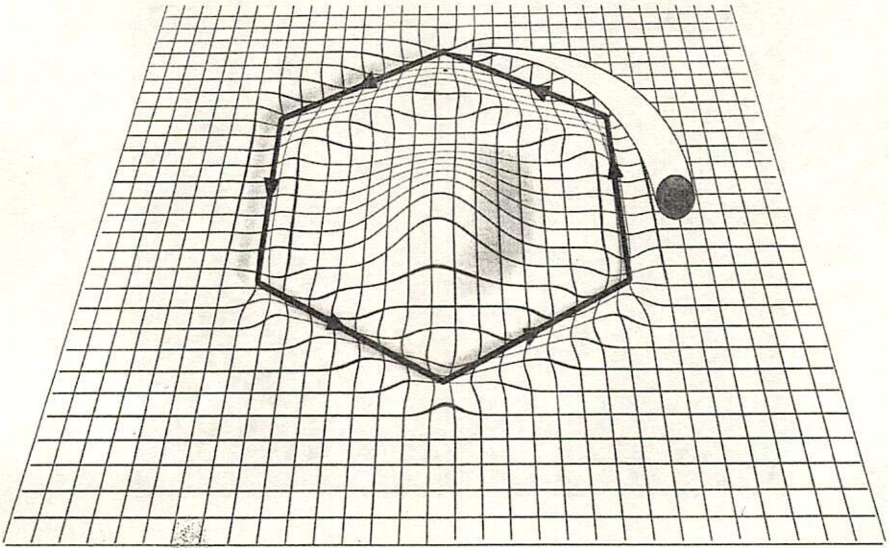
Khi vật chất (năng lượng) di chuyển trên bề mặt Torus theo các chu kỳ xoắn ốc, vật chất (năng lượng) sẽ chỉ di chuyển theo các mẫu hình cụ thể bên trong tương ứng với rung động của nó. Điều này là kết quả của việc vật chất (năng lượng) đang di chuyển trên những bề mặt lồi lõm của không gian, theo những mẫu hình rung động cụ thể.

Đây mới là bản chất thực sự của Luật hấp dẫn vật lý. Vật chất (năng lượng) không thực sự hút nhau mà chỉ di chuyển gần nhau, và đó là hệ quả của việc chúng cùng di chuyển trên một mẫu hình rung động (quỹ đạo) cụ thể mà thôi. Đây cũng là nguyên lý của các trường năng lượng ngũ hành cũng như tất cả các loại lực tự nhiên khác, như lực hạt nhân mạnh và lực hạt nhân yếu.

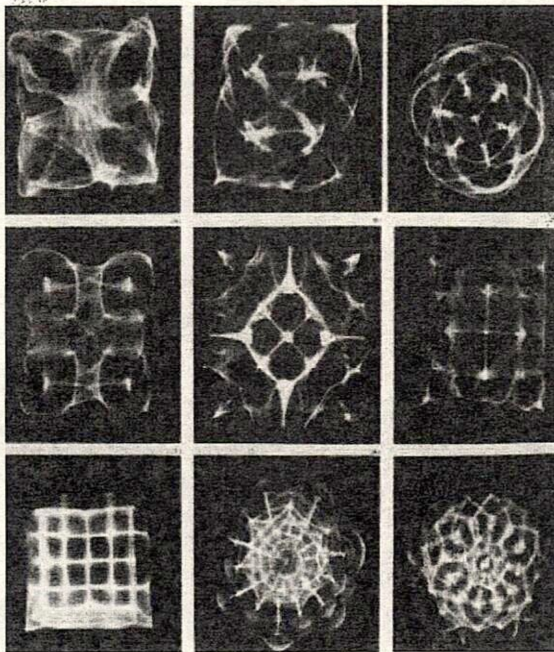
Điều này lý giải một hiện tượng đang làm nhức đầu các nhà khoa học khi quan sát chuyển động của các thiên thể trong Vũ trụ, chúng không di chuyển theo những gì mà các nhà khoa học tính toán. Theo thuyết tương đối, phải có một loại vật chất không phát ra hay phản chiếu đủ bức xạ điện từ để có thể quan sát được bằng kính thiên văn hay các thiết bị đo đạc hiện nay, ảnh hưởng tới quỹ đạo của các thiên thể kia.

Các nhà khoa học gọi loại vật chất này là vật chất tối và cho rằng nó chiếm khoảng 70% vật chất trong Vũ trụ. Nhưng thực sự cái mà các nhà khoa học gọi là vật chất tối chỉ là những đường cong lồi lõm của không gian, theo các mẫu hình có tần số rung động cụ thể.

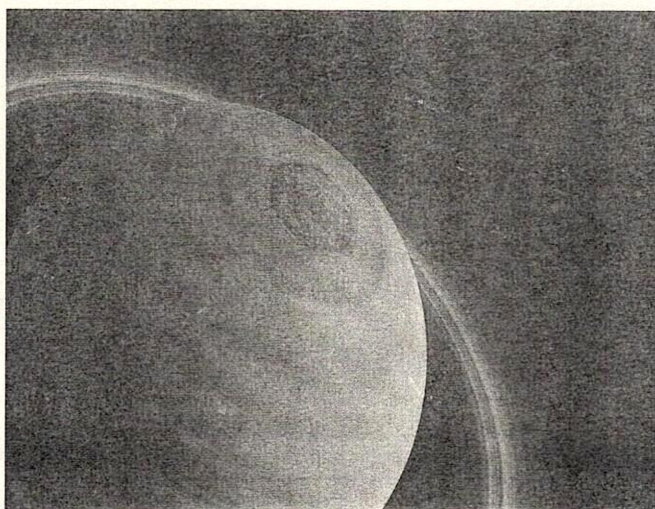
Chính mẫu hình lồi lõm đó là nguyên nhân khiến cho các thiên thể di chuyển không như tính toán của các nhà khoa học, chứ không phải là vật chất tối như họ nghĩ. Chúng ta có thể nhìn thấy những mẫu hình này ở vô số thiên thể trong Vũ trụ như dải Ngân Hà, siêu tân tinh (theo các mẫu hình ngũ giác, lục giác, thập giác) hoặc các mẫu hình kỳ dị trên cực của các hành tinh.



Lực hấp dẫn thực sự được tạo ra do sự lồi lõm tự nhiên của không gian theo các mẫu hình tần số rung động.



Mẫu hình Cymatic tương ứng với các rung động cụ thể.
Ảnh: Dr. Hans Jenny (1904 -1972)



Mẫu hình lục giác (Hexagon) trên sao Thổ

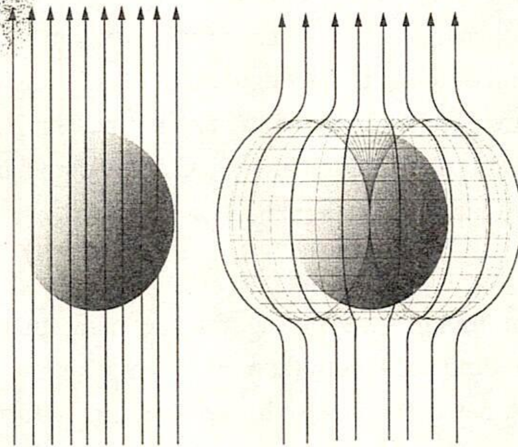


Dải Ngân Hà này có quỹ đạo chính là một mẫu hình lục giác điển hình.

Như vậy, khi chúng ta hiểu được bản chất của trọng lực - Lực hấp dẫn, chúng ta sẽ có khả năng tạo ra những cỗ máy không trọng lực, loại bỏ Lực hấp dẫn. Về bản chất, Lực hấp dẫn là lực kéo vật chất, năng lượng di chuyển trên những đường cong lồi lõm của không gian theo một mẫu hình rung động cụ thể.

Vậy thì nếu như chúng ta có thể tạo ra một trường Torus mới có rung động vượt ngoài ngưỡng tương tác bên trong trường năng lượng ban đầu, không gian sẽ bị bẻ cong thành một khối cầu Torus. Khi đó, Lực hấp dẫn của môi trường sẽ không còn tác động vào vật chất bên trong trường Torus mới nữa.

Kết quả là, trường Torus mới sẽ trở nên lơ lửng bên trong trường năng lượng ban đầu. Mọi vật chất bên trong trường năng lượng đó cũng có trạng thái tương tự.



Hiện tượng khóa lượng tử tương tự với cơ chế không trọng lực của một trường năng lượng Torus

Trên thực tế, các nhà khoa học đã thực hiện thành công thí nghiệm trạng thái không trọng lực thông qua hiện tượng khóa lượng tử. Đây là hiện tượng xảy ra khi đặt một vật liệu siêu dẫn vào trong từ trường. Vật liệu này có đặc tính đặc biệt, đó là không cho từ trường đi qua, mà tạo thành một từ

trường bao quanh vật chất, khóa vật chất đó lơ lửng trong không gian (hiệu ứng Meissner).

Ngược lại, với vật liệu thông thường thì từ trường của Trái Đất có thể đi xuyên qua được, nên chúng phải tuân theo Lực hấp dẫn của Trái Đất. Hiện nay con người chỉ có thể tạo ra những vật liệu siêu dẫn này ở nhiệt độ đủ thấp và từ trường đủ nhỏ, nên chúng ta chưa có khả năng tạo ra những máy móc kích thước lớn theo nguyên lý khóa lượng tử này.

Mặc dù vậy, nguyên tắc chung của khả năng điều khiển trọng lực là tạo ra một trường năng lượng Torus có rung động khác biệt, thường là rung động cao hơn hẳn so với môi trường. Có lẽ đây chính là nguyên lý mà những người cổ xưa xây dựng nên những kỳ quan như kim tự tháp, bãi đá Stonehenge, đảo Phục Sinh... với khả năng nâng những khối đá nặng đến hàng trăm tấn.

Dựa vào thông tin từ những ca thôi miên hồi quy để nhớ lại tiền kiếp (chúng ta sẽ tìm hiểu trong những chương sau), tác giả thấy rằng rất nhiều người có những kiếp sống tại thời kỳ của những nền văn minh cổ xưa như Ai Cập cổ đại, Atlantis. Họ mô tả rằng người thời đó sử dụng công cụ làm từ tinh thể, với khả năng điều khiển tần số và năng lượng. Chính những tinh thể thạch anh này giúp họ có khả năng nâng các khối đá nặng hàng trăm tấn để xây dựng nên những kim tự tháp trên khắp toàn cầu.

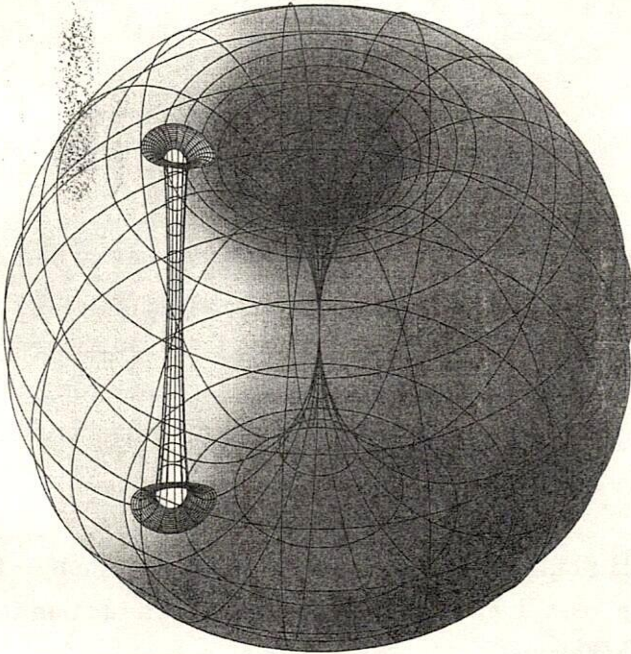
Điều thú vị là, kim tự tháp không phải là những lăng mộ như những nhà khảo cổ học vẫn lầm tưởng, mà là những nhà máy năng lượng và bến cảng. Họ mô tả rằng phần đỉnh của kim tự tháp từng có một kết cấu khác, như một bến cảng để các máy bay thời đó hạ cánh, nạp năng lượng được tạo ra từ kim tự tháp.

Năng lượng tại các kim tự tháp rất mạnh, vì đây cũng chính là vị trí của các xoáy năng lượng tự nhiên trên Trái Đất. Điều này cũng tương tự với vô số kim tự tháp khác trên Trái Đất ở thời đó, giúp cho những máy bay này có thể di chuyển xuyên lục địa chỉ trong tích tắc.

Cổng dịch chuyển tức thời (Portal) - lỗ giun (Wormhole)

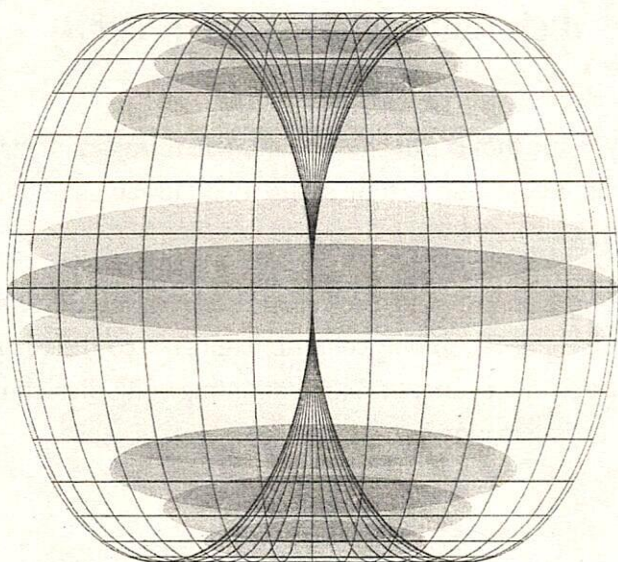
Dịch chuyển tức thời là câu chuyện chúng ta thường nghe trong các bộ phim viễn tưởng. Nếu chúng ta thực sự hiểu về cấu tạo của không gian thì điều này là hoàn toàn có thể.

Bởi vì không gian là những đường cong trên mặt cầu Torus, nên nếu chúng ta đi xuyên qua các đường cong đó, chúng ta có thể rút ngắn được khoảng cách thật sự của chúng, từ đó tạo ra những cổng dịch chuyển không gian, còn gọi là những lỗ giun.



Các lỗ giun là những đường thẳng nối giữa các mặt cong của không gian.

Về bản chất, di chuyển trong không gian chính là việc điều chỉnh tần số rung động một cách tuyến tính để đến những vị trí khác nhau trên mặt cong không gian. Các vị trí khác nhau này có những rung động cao thấp khác nhau theo thứ tự trong một quãng tám.

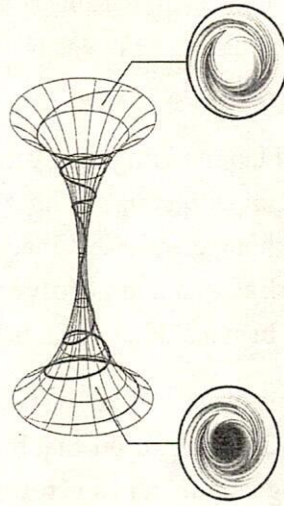


Các vị trí khác nhau trong không gian sẽ có rung động tương ứng với từng nốt (màu sắc) trong một quãng tám.

Để những vị trí cách xa nhau trong không gian này có thể kết nối với nhau cần một sự thay đổi rung động đột ngột, không theo tuyến tính như thông thường. Sự thay đổi rung động đột ngột đó sẽ tạo ra một xoáy năng lượng vô định hướng xuyên thủng không gian, tạo ra một cổng nối giữa hai vị trí rung động cách xa nhau trong không gian, hình thành nên một lỗ giun.

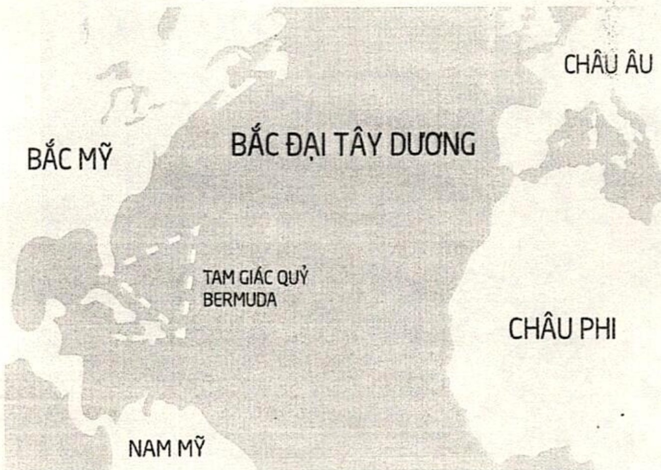
Lỗ giun là những xoáy năng lượng xuyên thủng không - thời gian, giúp kết nối giữa các vị trí để dịch chuyển tức thời trong không - thời gian.

Khi đó, từ chiều không gian có rung động thấp nhìn qua lỗ giun sẽ thấy chiều không gian rung động cao hơn là ánh sáng, tạo ra lỗ trắng. Ngược lại, từ chiều không gian có rung động cao nhìn qua lỗ giun sẽ thấy chiều không gian rung động thấp là bóng tối, tạo ra lỗ đen.



Lỗ giun là các xoáy năng lượng xuyên thủng không - thời gian.

Điều thú vị ở đây là các lỗ giun là những xoáy năng lượng vô định hướng, giống như những đầu của các Torus. Nên thực chất, các lỗ giun này là những đầu nối dài tới điểm 0 của các Torus thành phần bên trong. Bởi vậy xoáy năng lượng của các lỗ giun thường có giá trị năng lượng rất thấp, gần như bằng không và không ổn định.



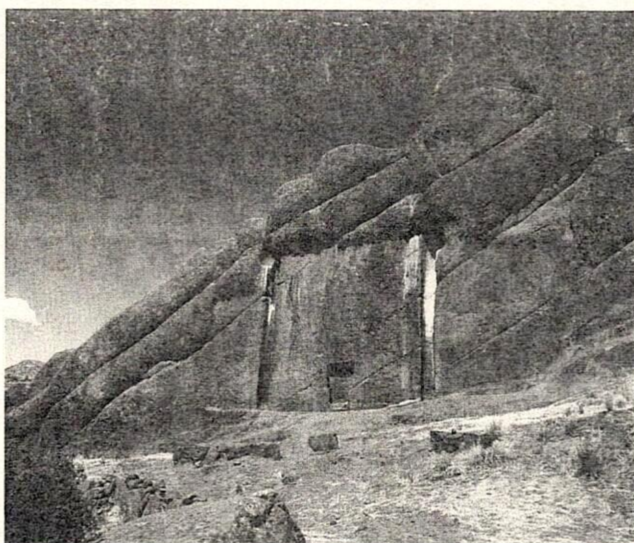
Điều này lý giải những khu vực thường có sự biến mất bí ẩn của tàu bè, máy bay như khu vực tam giác quỷ Bermuda. Khu vực này là nơi có trường

năng lượng, từ trường không ổn định. Kim la bàn cũng không chỉ đúng hướng bắc ở khu vực này. Trong những ngày đặc biệt, nó có thể làm la bàn xoay vô hướng hoặc từ trường gần như biến mất.

Chính điều này đã tạo ra những cổng dịch chuyển Portal tự nhiên, làm cho những phương tiện đi lại qua đây bị hút vào trong một lỗ giun và dịch chuyển đến một chiều không gian khác. Chiều không gian này có thể là một địa điểm khác trên Trái Đất, quá khứ hoặc tương lai tại khu vực đó, làm cho những phương tiện này biến mất không dấu tích.

Nguyên tắc này cũng lý giải cho trường hợp của những vật thể bay không xác định UFO, khi chúng thường xuyên xuất hiện và biến mất một cách bí ẩn trên bầu trời. Với những sinh mệnh có nền văn minh phát triển như người ngoài hành tinh, có lẽ việc thiết kế ra một con tàu có khả năng thay đổi tần số rung động đột ngột không phải là điều bất khả thi. Khi đó, họ có thể di chuyển trong Vũ trụ chỉ trong chớp mắt.

Câu chuyện về cổng dịch chuyển với loài người chúng ta không hiếm. Trong suốt lịch sử, có rất nhiều câu chuyện dân gian về những người mất tích đi đến những vùng đất xa lạ, sau đó quay trở lại thì hàng trăm năm đã trôi qua.



Hayu Marca, cổng dịch chuyển cổ đại gần Puno, Peru (Ảnh của Calvin Chiu từ 123rf)

Ngoài ra, cũng có những công trình cổ đại như cổng dịch chuyển ở Peru - nơi được cho rằng đã từng là cánh cổng kết nối với những cảnh giới khác. Rất có thể, chúng vẫn còn hoạt động nhưng con người hiện đại không biết cách sử dụng, hoặc thân thể con người không đi qua được mà chỉ thể vía (linh hồn) của con người mới di chuyển qua đây được.

Một trong những cổng dịch chuyển nổi tiếng nhất chính là những bến cảng - kim tự tháp ở Ai Cập. Năng lượng được tạo ra từ kim tự tháp có đủ khả năng để những người từ chòm sao Orion (thợ săn) đến Trái Đất, mà con người thời nay gọi là những thần Isis, Osiris, Horus... Những người ngoài hành tinh này có năng lực công nghệ rất cao và chính là những thực thể đã dạy cho chúng ta có thể vận hành được những công nghệ cao cấp, ví dụ như công nghệ tinh thể không trọng lực.

Ảo ảnh của thời gian

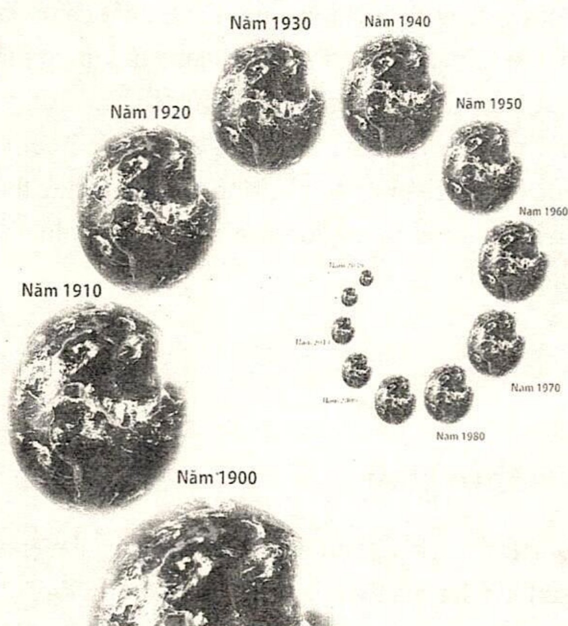
Trong suốt quá trình lịch sử, con người đã tạo ra khái niệm thời gian để dễ dàng theo dõi sự biến đổi của tự nhiên. Lịch được tạo ra để đo ngày, tháng, năm với sự thay đổi chuyển động của Trái Đất, Mặt Trời và Mặt Trăng. Điều này giúp loài người có thể tính toán được những biến đổi có tính chu kỳ, thuận lợi cho công việc, những mốc sự kiện đáng nhớ theo tiến trình lịch sử.

Khoa học hiện đại thì tính toán chi tiết hơn, với định nghĩa một giây là đơn vị tính chuẩn của thời gian, được tính bằng 9192631770 lần chu kỳ của bức xạ điện từ phát ra bởi nguyên tử Cs133 khi thay đổi trạng thái giữa hai mức năng lượng của nguyên tử đó.

Như vậy, thời gian theo định nghĩa của con người về bản chất là trình tự xảy ra của các sự kiện, biến cố và khoảng kéo dài của các sự kiện đó. Thời gian vì vậy được chia làm các trạng thái quá khứ - sự kiện đã trải nghiệm, hiện tại - sự kiện đang trải nghiệm và tương lai - sự kiện chưa trải nghiệm.

Nếu chúng ta hiểu thời gian theo cách này, những gì đã hoặc chưa xảy ra là không tồn tại, chỉ có hiện tại là tồn tại. Đây chính là ảo ảnh về thời gian của loài người!

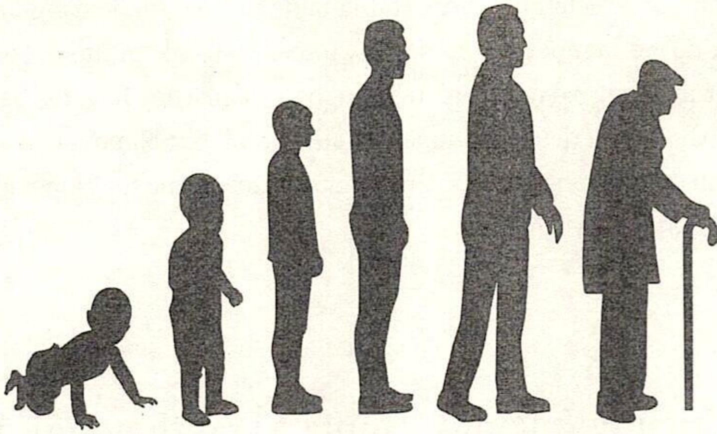
Sự thật là, mỗi một sự kiện con người trải nghiệm chính là một mẫu hình vật chất trong một chiều không gian với rung động riêng.



Quá khứ, hiện tại, tương lai là các mẫu hình rung động cùng tồn tại song song trong các khoảng không - thời gian.

Thời gian, về bản chất chính là sự thay đổi tần số rung động để trải nghiệm các vị trí khác nhau trong không gian.

Như vậy, thời gian và không gian là một thể thống nhất, không có sự tách rời, và chúng ta cần gọi chúng bằng cụm từ "không - thời gian". Khi đó, tất cả những sự kiện của quá khứ, hiện tại, tương lai đều đang cùng tồn tại đồng thời trong các khoảng không - thời gian khác nhau.



Bạn của quá khứ, hiện tại và tương lai đều đang cùng tồn tại trong các khoảng không - thời gian khác nhau.

Chúng ta không nhận thức được sự tồn tại của quá khứ, tương lai bởi vì nhận thức của chúng ta đang trải nghiệm một không - thời gian có rung động cụ thể. Khi đó, những sự tồn tại khác vô hình đối với chúng ta, vì chúng khác tần số.

Giả sử, có các vị trí trong không - thời gian là vị trí A, B và C. Nếu một người quan sát đang ở vị trí A, người quan sát có ba khả năng như sau:

1. Giữ nguyên rung động tại vị trí A, thời gian dừng lại (thời gian chỉ dừng lại tại Vũ trụ này, nhưng chuyển động đều theo chu kỳ ở một Vũ trụ cấp độ nhỏ hơn).

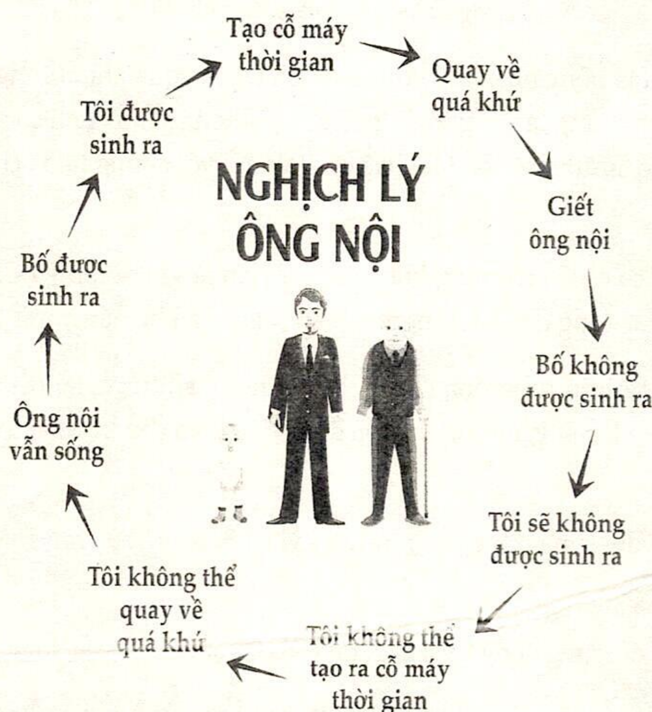
2. Thay đổi rung động từ vị trí A tới vị trí B, tạo ra sự chuyển động từ A tới B.

3. Thay đổi rung động từ vị trí A tới vị trí C, tạo sự chuyển động từ A tới C.

Như vậy, ở đây có ba khả năng xảy ra tương ứng với sự lựa chọn của người quan sát. Với mỗi một sự lựa chọn khác nhau, các sự kiện xảy ra sẽ khác nhau, từ đó thời gian khác nhau. Với mỗi dòng chảy sự kiện, ta gọi chúng là một "**dòng thời gian**". Điều này có nghĩa là thời gian không cố định, nó phụ thuộc vào sự lựa chọn thay đổi rung động của người quan sát.

Tại mỗi thời điểm nhất định, chúng ta đều có vô số khả năng lựa chọn khác nhau để tạo ra một dòng thời gian cụ thể. Mỗi sự kiện tương lai là một trạng thái rung động riêng, bạn giàu hay nghèo, thành công hay thất bại, hạnh phúc hay bất hạnh... đều phụ thuộc vào quyết định của bạn ngay lúc này và những hành động của bạn để chuyển đổi giữa những trạng thái rung động đó. Bạn làm chủ thời gian của mình.

Nghịch lý ông nội, chúng ta có thay đổi được quá khứ?



Nghịch lý ông nội là một vấn đề trong nghịch lý của du hành thời gian theo cách hiểu thời gian thông thường của con người. Nghịch lý này lần đầu tiên được miêu tả bởi nhà khoa học giả tưởng René Barjavel trong quyển sách *Le Voyageur Imprudent* (Nhà du hành khinh suất).

Điều nghịch lý này như sau: Có một người đàn ông du hành thời gian về quá khứ và giết ông nội mình trước khi ông mình cưới bà nội. Kết quả là cha của anh ta sẽ không được sinh ra, điều đó dẫn tới người đàn ông đó sẽ không bao giờ sinh ra, vì vậy anh ta không thể du hành về quá khứ.

Nhưng, nếu anh ta không về quá khứ để giết ông nội mình thì ông nội anh phải còn sống và điều đó nghĩa là anh vẫn được ra đời và vượt thời gian để giết ông nội mình. Hai tình trạng trên đã phủ nhận sự tồn tại của cả hai trường hợp, đây là một loại của nghịch lý logic.

Sự phi logic này được tạo ra bởi góc nhìn giới hạn về thời gian của con người, khi chúng ta nhìn thời gian dưới góc nhìn của tần số rung động, nghịch lý này được lý giải rất đơn giản.

Giả sử, trong không - thời gian có ba trạng thái là A, B, C, trong đó A là quá khứ, B là hiện tại và C là tương lai.

Khi chàng trai quay về quá khứ, anh ta đơn giản chỉ thay đổi rung động từ trạng thái A tới trạng thái C. Nếu anh ta không giết ông nội mà trở về, dòng thời gian sẽ là A, B, C, A, C.

Khi anh ta giết chết ông nội mình, sẽ tạo ra một trạng thái mới là trạng thái D. Trạng thái D này là trạng thái tồn tại đồng thời với trạng thái A, tức là có hai phiên bản của ông nội thời trẻ cùng tồn tại với nhau. Điều này tạo ra dòng thời gian A, B, C, A, D.

Khi đó, kết quả giết ông nội ở trạng thái D sẽ không ảnh hưởng đến ông nội ở trạng thái A. Chàng trai đã tạo ra một dòng thời gian mới, không liên quan đến dòng thời gian ban đầu với việc ông nội còn sống và sinh ra bố mình. Như vậy, nghịch lý này sẽ không xảy ra.

Kết luận: Về bản chất, chúng ta không hề thay đổi quá khứ, mà chỉ tạo ra một dòng thời gian mới phù hợp với mong muốn của chúng ta, cả hai dòng thời gian này đều tồn tại song song.

Làm chủ dòng thời gian, bí mật về tiên tri

Nhìn trước được tương lai là khả năng mà chỉ rất ít người có được, điều này thường xảy ra ở những người bẩm sinh, hoặc phải trải qua một tai nạn nào đó hoặc tu luyện để có thể khai mở năng lực này. Trong lịch sử, có những nhà tiên tri nổi tiếng với khả năng tiên đoán chính xác tương lai như bà Baba Vanga, Nostradamus, ở Việt Nam là Trạng Trình Nguyễn Bỉnh Khiêm.

Những người này có khả năng tiên đoán chính xác những gì đã xảy ra như Chiến tranh Thế giới thứ hai, khủng bố 11/9, các thảm họa... Thông thường, những dự ngôn này thường không được mô tả cụ thể mà được viết dưới dạng ẩn dụ, chỉ sau khi những sự kiện xảy ra, con người mới có thể giải mã được nó.

Ngoài những người có khả năng kiệt xuất này, hiện tượng nhìn thấy tương lai cũng thường xảy ra trong giấc mơ của chúng ta. Rất nhiều người có những trải nghiệm chân thực về tương lai như gặp ai đó, đi đến đâu, tai nạn hoặc qua đời... sau đó đều ứng nghiệm cả.

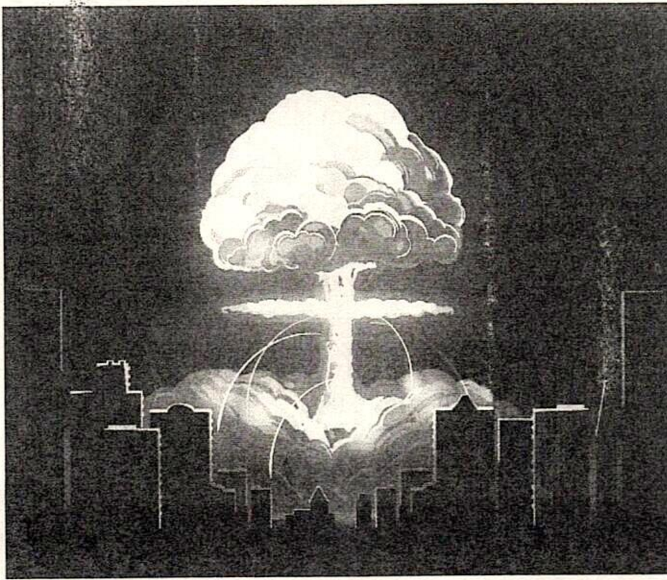
Chính bản thân tác giả cũng được nhận một số lời thông điệp tiên đoán và quen biết những người có khả năng nhìn thấy tương lai. Thông thường, những người có khả năng này sẽ nhìn thấy hình ảnh tương lai trong khi thiền, thôi miên, mơ hoặc đơn giản là hình ảnh lóe lên trong tâm trí.

Vậy, vì sao con người có những khả năng này? Chúng cần được lý giải như thế nào? Chúng ta cần nhìn lại bản chất về thời gian, nếu thời gian cố định, những sự kiện ở quá khứ và tương lai không tồn tại, khi đó con người không thể nhìn thấy được chính xác tương lai là như thế nào.

Bởi vì thực chất mọi sự kiện đều đang tồn tại song song, thời gian là sự chuyển đổi rung động để có trải nghiệm theo một dòng thời gian, nên hiện tượng nhìn trước tương lai chỉ là việc con người trải nghiệm trước một thực tại khác đang cùng tồn tại, mà sau đó họ sẽ đi đến trải nghiệm đó trên thực tế.

Về bản chất, tương lai không cố định nên những hình ảnh tương lai, những lời tiên tri thực chất là những khoảng không - thời gian có khả năng xảy ra cao nhất.

Khi một lời tiên đoán được đưa ra, nó có tác dụng chấn chỉnh nhân loại để hướng tới điều tốt đẹp hơn. Nếu con người lựa chọn khác đi, dòng thời gian thay đổi, thực tại sẽ thay đổi. Một lời tiên tri thất bại là lời tiên tri đã xảy ra đúng như thực tế, vì nó đã không thay đổi được dòng thời gian. Một lời tiên tri không ứng nghiệm, thực tế lại là một lời tiên tri thành công.



Lời tiên tri về Chiến tranh Thế giới thứ ba là cuộc chiến hạt nhân toàn cầu.

Có rất nhiều lời tiên tri liên quan tới thời đại chúng ta đang sống hiện nay xảy ra một cuộc chiến toàn cầu, Chiến tranh Thế giới thứ ba vào khoảng năm 2010 - 2012 của nhiều nhà tiên tri nổi tiếng. May mắn là chúng ta đã không trải nghiệm một hiện thực như vậy, dòng thời gian của loài người đã thay đổi, bởi vì chúng ta lựa chọn hòa bình thay vì chiến tranh.

Tất nhiên là sự kiện Chiến tranh Thế giới thứ ba (2012) có tồn tại, nhưng ở một thực tại song song khác so với thực tại chúng ta đang trải nghiệm. Ngoài ra, cuộc chiến này vẫn có thể xảy ra trong tương lai gần của loài người, nếu tâm thức của chúng ta trở nên suy đồi như tham lam, ích kỷ, bạo lực, tàn phá tự nhiên... Mọi khả năng đều tồn tại!

Như vậy, tiên tri dự báo tương lai là một cách để nắn chỉnh các dòng thời gian của loài người, với điều kiện thông điệp đó có khả năng tiếp cận đa số nhân loại. Tuy nhiên, con người có tự do ý chí (sẽ giải thích ở các chương sau) nên việc làm này cũng có nguyên tắc của nó.

Những lời tiên tri thường không đề cập cụ thể sự kiện, ngày tháng mà đa phần là những hình ảnh ẩn dụ, thường là những câu thơ như lời tiên đoán của Nostradamus hoặc Trạng Trình Nguyễn Bỉnh Khiêm. Ví dụ như lời tiên tri dưới đây của bà Baba Vanga:

"Đáng sợ! Đáng sợ! Những anh em sinh đôi của Mỹ sẽ ngã xuống sau khi bị những con chim sắt tấn công. Những con sói sẽ gầm rú trong lùm cây và máu của những người vô tội sẽ chảy." (1989)

Sự kiện thực tế đã xảy ra như dự đoán. Tòa Tháp đôi của Trung tâm Thương mại Thế giới (New York) đã đổ sập bởi vụ tấn công khủng bố ngày 11/9/2001. Từ "twin" trong Twin Towers (Tháp đôi) ở dạng số nhiều (twins) có nghĩa là anh em sinh đôi. Những kẻ khủng bố đã khống chế toàn bộ hành khách trên máy bay - "những con chim sắt" - và lao vào tòa tháp. Lùm cây trong tiếng Anh có nghĩa là "bush" nên ở đây có thể cũng ám chỉ đến tên của vị Tổng thống đương nhiệm G. Bush.

Tốc độ của thời gian

Rất nhiều người trong chúng ta đã từng nghe câu nói: "Một ngày ở trên cõi trời bằng một năm ở dưới hạ giới". Điều này cũng tương tự với rất nhiều câu chuyện của những người bị lạc đến vùng đất khác trong vài ngày, nhưng quay trở về thì đã vài thế kỷ trôi qua.

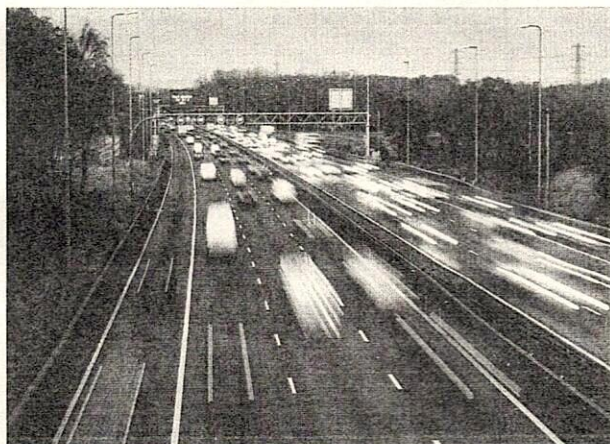
Trên thực tế, những người có trải nghiệm kiểu này không ít, đó là những trải nghiệm khi thiền sâu, mơ, thôi miên mà những người này cảm thấy như vài tuần trôi qua, với rất nhiều khung cảnh khác nhau nhưng khi tỉnh dậy thời gian trên đồng hồ chỉ là vài tiếng.

Nếu bạn là người trên 40 tuổi, có thể bạn cũng cảm thấy rằng thời gian một ngày hiện nay có vẻ nhanh hơn vài chục năm trước đây, cảm giác một ngày rút ngắn lại chỉ là 16 tiếng so với thời điểm đó. Quá khứ là những ngày hè dài đằng đẵng, hiện tại chớp mắt đã hết nửa năm.

Vấn đề nằm ở chỗ: những ngày trôi qua đồng hồ vẫn quay đều như nhau trong suốt lịch sử. Nếu thời gian thay đổi nhanh hơn hoặc chậm hơn, đồng hồ sẽ phải thay đổi. Đây là sự mâu thuẫn.

Khoa học cũng định nghĩa rằng, một giây là 9192631770 lần chu kỳ bức xạ điện từ phát ra bởi nguyên tử Cs133 khi thay đổi trạng thái giữa hai mức năng lượng. Như vậy thời gian phải cố định, không thể nhanh hoặc chậm hơn được. Điều này sẽ trở thành nghịch lý, khó hiểu với nhiều người. Để hiểu rõ về tính chất tương đối này của thời gian, chúng ta cần mở rộng tâm trí để hiểu bản chất thời gian trên góc nhìn với tần số rung động.

Thời gian là sự thay đổi tần số rung động giữa nhiều trạng thái khác nhau trong một chiều không gian với khoảng rung động quãng tám cụ thể. Với những chiều không gian có rung động cao và thấp khác nhau, cảm giác thời gian ở các cảnh giới đó là khác nhau.



Độ nhanh chậm của thời gian giống như tốc độ của các làn xe.

Hãy tưởng tượng các chiều không gian là những làn xe khác nhau. Làn xe có tốc độ cao là chiều không gian có rung động cao, làn xe có tốc độ thấp là chiều không gian có rung động thấp. Khi chúng ta ở một chiều không gian, có nghĩa là tốc độ của chúng ta ở một làn xe cụ thể. Khi đó, chúng ta sẽ thấy những xe khác đứng yên, còn những xe ở các làn bên cạnh mờ ảo hoặc vô hình nếu chúng di chuyển với tốc độ khác biệt so với chúng ta.

Vật chất cũng tương tự, những hạt nguyên tử, phân tử khi nằm trong một chiều không gian có nghĩa là rung động của chúng tương ứng với rung động của chiều không gian đó. Nếu các nguyên tử ở các chiều không gian khác nhau, rung động của chúng khác nhau. Nếu chúng ta nhìn các làn xe trong cùng một hệ quy chiếu "cảm nhận của ý thức", làn xe tốc độ cao sẽ có khả năng di chuyển, thay đổi vị trí nhiều hơn so với những làn xe có tốc độ thấp. Tương tự, vật chất ở những cảnh giới rung động cao sẽ di chuyển được khoảng cách nhiều hơn trong không - thời gian so với vật chất ở các cảnh giới rung động thấp.

Bản chất thời gian là sự di chuyển nhiều vị trí trong không - thời gian bằng sự thay đổi rung động, nên ở cảnh giới rung động cao thì sẽ cảm nhận được sự thay đổi nhanh hơn so với cảnh giới rung động thấp. Vì vậy, cảm giác thời gian ở cảnh giới rung động cao sẽ nhanh hơn.

Ý thức ở chiều không gian với rung động cao có cảm giác thời gian nhanh hơn ý thức ở chiều không gian có rung động thấp.

Tuy nhiên, có một vấn đề bạn cần lưu ý, đó là **cảm giác thời gian** ngược lại với **tốc độ thời gian**. Những chiều không gian cao hơn là tổng thể của các chiều không gian thấp hơn. Bởi vậy, việc di chuyển một đơn vị độ dài của chiều không gian cao, tương đương với việc di chuyển trong nhiều đơn vị độ dài của chiều không gian thấp. Điều này lý giải vì sao một giây đồng hồ vẫn là 9192631770 lần chu kỳ bức xạ điện từ của nguyên tử Cs133, nhưng ở cảnh giới có rung động khác nhau, chu kỳ của nguyên tử này sẽ là khác nhau. Có thể ở một chiều không gian, nguyên tử Cs133 mới hoàn thành một chu kỳ, nhưng ở

chiều không gian khác, nó đã hoàn thành được hàng trăm chu kỳ chẳng hạn. Khi đó, tại chiều không gian thấp sẽ trải nghiệm nhiều sự kiện hơn so với chiều không gian cao hơn. Như vậy, ở chiều không gian càng cao thì tốc độ thời gian càng chậm.

Thời gian ở chiều không gian với rung động cao có tốc độ chậm hơn thời gian ở chiều không gian có rung động thấp.

Điều này lý giải câu chuyện một ngày ở trên trời bằng một năm ở hạ giới, khi đó ở cảnh giới rung động cao như cõi trời, một ngày có sự di chuyển trong không - thời gian bằng một năm ở dưới hạ giới, từ đó cảm nhận thời gian và tốc độ thời gian là khác nhau. Thuyết tương đối của Einstein cũng mô tả điều tương tự khi một vật di chuyển với tốc độ càng nhanh, thời gian sẽ càng trôi chậm (cảm giác thời gian nhanh). Nếu vận tốc của vật thể đạt bằng vận tốc ánh sáng, thời gian sẽ là dừng lại.

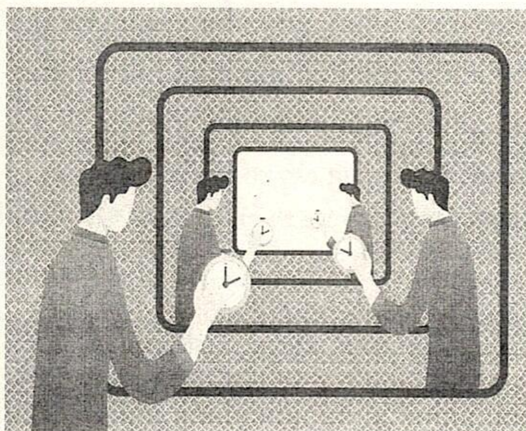
Như vậy, dòng chảy thời gian thực sự không cố định. Quá khứ và tương lai càng xa, cảm nhận thời gian nhanh chậm càng khác nhau. Có thể trong vài chục nghìn năm trước đây, cảm giác thời gian một năm có thể dài bằng vài năm của thời điểm hiện tại. Ngược lại, cảm giác một năm của vài chục nghìn năm sau, có thể chỉ bằng vài tháng của thời điểm hiện nay!

Trí nhớ xuyên không gian và thời gian

Con người thông thường có khả năng nhớ được những gì mình đã từng trải qua từ lúc sinh ra cho đến thời điểm hiện tại của cuộc đời. Trong một số trường hợp đặc biệt, những người trải qua trải nghiệm cận tử, những giấc mơ kỳ lạ, những thiền sư... lại có khả năng nhớ, trải nghiệm được tiền kiếp - những kiếp sống trước đây của mình.

Hiện tượng này tất nhiên cũng tương tự với khả năng nhìn trước được một số viễn cảnh tương lai. Khi đó, những người nhìn thấy quá khứ cũng là

việc họ đang trải nghiệm những thực tại song song khác mà họ đã từng trải qua. Đó là những dòng thời gian vượt ra ngoài kiếp sống hiện tại của chính họ.



Điều này lý giải hiện tượng thường gặp đó là Déjà vu, đó là khi bạn có cảm giác vô cùng quen thuộc, như đã từng đến một nơi mà bạn chưa từng đến hoặc cảm thấy đã làm một việc gì đó mà bạn chưa từng làm.

Hiện tượng Déjà vu xảy ra do sự trùng lặp một số vị trí trên các dòng thời gian khác nhau. Khi đó, thực sự bạn đã từng đến địa điểm đó, hoặc làm việc đó trên một dòng thời gian khác, một phiên bản khác của bạn. Lúc này, tâm trí con người của bạn biết là trong cuộc đời này bạn chưa từng làm, chưa từng đến nhưng trong tiềm thức của bạn vẫn lưu giữ hình ảnh trải nghiệm ở dòng thời gian khác.

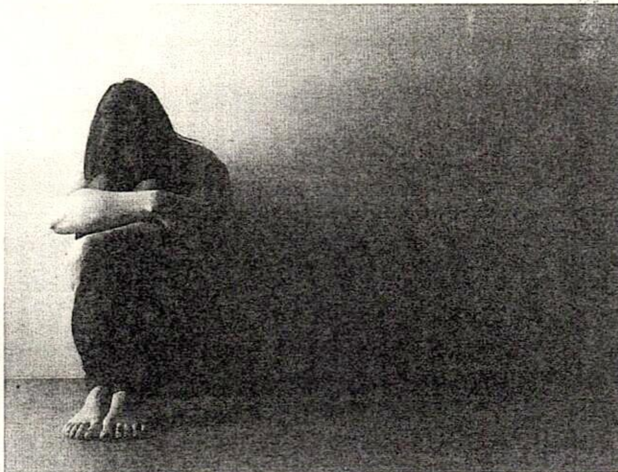
Khi sự thay đổi của dòng thời gian diễn ra trên quy mô toàn cầu, nó sẽ tạo ra những hiện tượng sai lệch trí nhớ số đông, điển hình chính là hiệu ứng Mandela.

Hiệu ứng Mandela là hiện tượng khi rất nhiều người nghĩ rằng tổng thống Nam Phi Nelson Mandela đã chết trong tù vào thập niên 80. Thậm chí, có người khẳng định họ đã từng xem clip về đám tang của Mandela. Trên thực tế, Nelson Mandela được trả tự do vào năm 1990 và chỉ mới qua đời vào năm 2013. Theo cách lý giải thông thường, đây chỉ là vấn đề của bộ nhớ trong hệ thống thần kinh. Cách này sẽ có lý khi chỉ một số ít người có cùng trải nghiệm, nhưng nếu sự sai lệch là tương đồng, nhất quán với quy mô hàng triệu người, ý tưởng này là không thỏa đáng. Nếu chúng ta lý giải dựa theo sự biến đổi dòng thời gian, hiệu ứng Mandela xảy ra khi nhiều người có trí nhớ của dòng thời gian đầu tiên, khi đó Mandela đã thực sự chết vào những năm 80.

Trên thực tế, chúng ta lại trải nghiệm dòng thời gian thứ hai, đó là Mandela qua đời vào năm 2013. Cả hai thực tại này đều xảy ra ở hai chiều không gian có tần số khác nhau, chúng ta chỉ trải nghiệm một viễn cảnh mà thôi.

Hiện tượng tiếp theo cũng liên quan đến vấn đề này chính là việc một số người vẫn lưu giữ những nỗi đau, tổn thương của họ trong quá khứ, có thể là hồi nhỏ hoặc trong những kiếp sống khác ở các khoảng không - thời gian mà họ đã trải qua trước đây. Ví dụ thực tế điển hình về hiện tượng này chính là "các chi (tay hoặc chân) ma" (phantom limb). Đây là thuật ngữ mà giới y học dùng để diễn tả hiện tượng rất thông thường ở một người sau khi đã bị cưa cụt cánh tay hoặc cẳng chân do tai nạn, nhưng tại vị trí trước đây của tay và chân vẫn có cảm giác như nóng, lạnh, ngứa ngáy, đau buốt... giống như chúng đang tồn tại.

Những tổn thương, cơn đau này thường là những vấn đề mà tâm thức con người chưa buông bỏ, xử lý được, ví dụ như tai nạn, bị đánh, bị ruồng bỏ, bị làm hại, các nỗi sợ... Khi đó, tâm thức của họ sẽ có sự kết nối trực tiếp với những vấn đề tạo ra nỗi đau trong các khoảng không - thời gian trước đây. Điều này xảy ra theo nguyên tắc tương tự như những lỗ giun, cùng tần số thì liên kết trực tiếp với nhau.



Bạn có thể tự chữa lành cho chính mình.

Sự liên kết này làm cho những cơn đau trong các khoảng không - thời gian trước đó ảnh hưởng trực tiếp đến cơ thể của con người trong hiện tại. Vì vậy, có rất nhiều người có những chứng đau đầu, đau tim, khó thở... nhưng khi đi khám bác sĩ, họ không phát hiện ra vấn đề gì cả, sức khỏe vẫn bình thường.

Để xử lý triệt để vấn đề này, họ cần cắt đứt mối liên hệ với các khoảng không - thời gian đã trải qua. Để làm được điều đó, con người cần học cách buông bỏ, tha thứ cho những người, sự kiện gây ra nỗi đau cho họ trong quá khứ và tha thứ cho chính họ ở thời điểm đó.

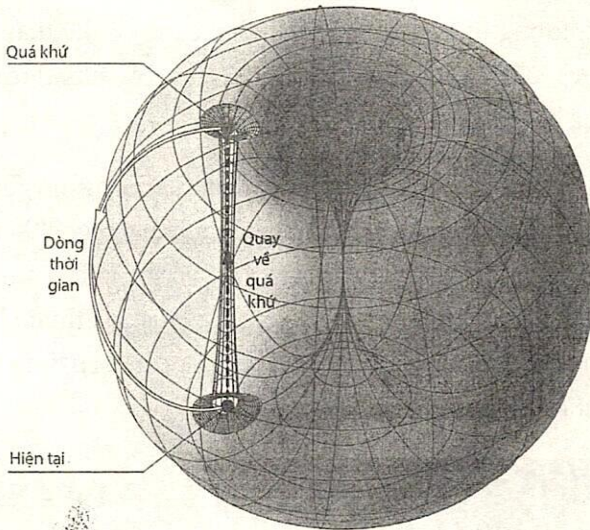
Thời gian là một dòng chảy vô tận, không ai tắm hai lần trên một dòng sông, những vấn đề cũ, con người cũ... tồn tại trong những khoảng không - thời gian trước đó. Vì vậy, mỗi người luôn là một người mới khi chúng ta gặp họ, kể cả khi đó là người thân của bạn.

Nếu ai đó cứ cố gắng lưu giữ quá khứ, kết quả chỉ tạo ra đau khổ cho chính người đó mà thôi!

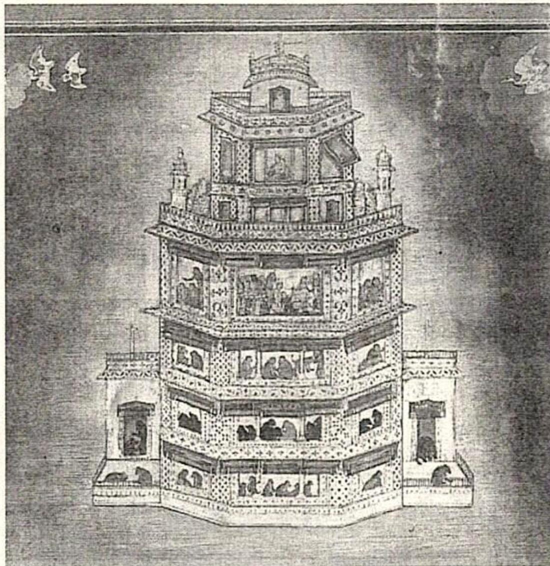
Du hành thời gian và không gian

Thời gian là sự chuyển đổi giữa các trạng thái rung động khác nhau trong không - thời gian. Vì vậy, việc du hành không gian chính là du hành thời gian.

Bản chất của du hành thời gian vẫn là việc thay đổi tần số rung động sao cho tương đồng với rung động của không - thời gian mà bạn muốn đến. Khi đó, một lỗ giun sẽ được hình thành, bạn biến mất khỏi chiều không gian này và xuất hiện ở chiều không gian khác, đúng thời điểm mà bạn muốn.



Các UFO là ví dụ minh họa điển hình nhất cho nguyên tắc này. Ngoài ra, loài người chúng ta trong lịch sử cũng có những phương tiện tương tự. Sách cổ của Ấn Độ có nhắc đến một thiết bị gọi là Vimana, đây là một thiết bị có hình chuông, hoạt động tương tự như với đĩa bay.



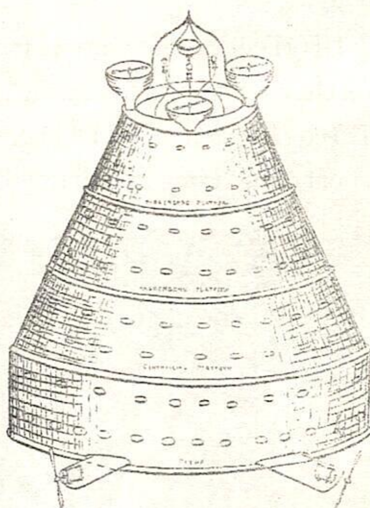
Hình ảnh Vimana trong các tài liệu cổ (Ảnh: cắt từ tranh Cỗ xe Thiên lôi, thuộc Bảo tàng nghệ thuật San Diego)

Sau này, Đức Quốc Xã đã nghiên cứu những tài liệu cổ này và tạo ra một phiên bản Vimana tương tự gọi là Nazi Bell. Bạn cũng có thể thấy sự tương đồng của lá cờ Đức Quốc Xã với biểu tượng chữ Vạn (Swastika) trong các tài liệu tâm linh cổ của Ấn Độ.

Nazi Bell hoạt động dựa trên năng lượng điện từ trường, nó gồm hai trục quay đối lập, bên trong chứa một chất kim loại lỏng với tên gọi "Xerium 525" và được cất giữ cẩn thận trong một bình cách nhiệt vỏ chì. Hiện chưa có lý giải về nguyên lý hoạt động của thiết bị này, nhưng theo tác giả thì nó hoạt động bằng cách cho dòng kim loại lỏng ấy chạy với vận tốc cao theo hình tròn trong lòng của chiếc chuông.



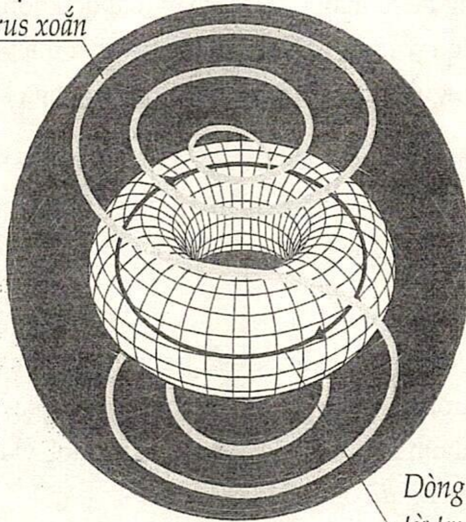
RUKMA VIMANA



Cấu tạo của Vimana và Nazi Bell

Khi đó, chuyển động này sẽ tạo ra trường điện từ có hình dạng là một Torus bao phủ quanh chiếc chuông. Trường điện từ này sẽ giúp chiếc chuông có khả năng lơ lửng không trọng lực như những đĩa bay. Sau đó, chỉ cần thay đổi tần số rung động của trường điện từ này, sẽ tạo ra một cổng dịch chuyển không - thời gian, hút tất cả vật chất bên trong trường Torus qua lỗ giun để tới một địa điểm mới.

Trên thực tế, Nazi Bell đã biến mất không dấu vết từ năm 1945. Từ đây, nhiều giả thuyết được đưa ra là Đức Quốc Xã đã thành công trong thí nghiệm du hành không - thời gian, hoặc người Mỹ thu được Nazi Bell và biến nó thành những đĩa bay UFO mà chúng ta thấy ngày nay.



Trường điện từ được tạo ra với hình dạng một Torus

Nhắc đến UFO, có rất nhiều nghiên cứu về những vật thể này, điển hình là dự án Blue Book của Hoa Kỳ từ năm 1952. Hiện nay, trên Internet rò rỉ một số đoạn phim được cho là thẩm vấn người ngoài hành tinh.

Đa phần người xem đều cho rằng những đoạn phim đó là giả, tuy nhiên những kiến thức của người ngoài hành tinh (ET - Extraterrestrial) trong đoạn phim đó nằm ngoài hiểu biết thông thường của con người, rất sâu sắc về sự tồn tại, không gian, thời gian.

Trong đoạn phim đó, ET này cho rằng mình đến từ Trái Đất, sau khi di chuyển hàng ngàn năm ánh sáng. Tuy nhiên, đây là Trái Đất của tương lai. ET trả lời: "Di chuyển trong không gian chính là di chuyển trong thời gian, bù lại các khoảng không - thời gian khác nhau."

ET này kể rằng, mình là một hậu duệ tiến hóa hơn của loài người, anh ta đến đây để quan sát loài người trước sự kiện chiến tranh hạt nhân, để tìm kiếm các dữ liệu trước khi chúng bị chiến tranh phá hủy. Cuộc chiến này bắt đầu trong khoảng những năm từ 2014 đến năm 2024, khởi nguồn từ nước Mỹ.

(Điều thú vị là quá khứ của ET này chính là một thực tại song song khác với thực tại của chúng ta và may mắn là nhân loại đã không trải nghiệm nó. Vậy thì việc du hành quay ngược thời gian không nhất thiết phải là trở về quá khứ mà có thể là trải nghiệm vô số phiên bản khác của quá khứ đó.)

Khi đó, sẽ có một cá thể nam lên làm tổng thống, hắn ta sẽ làm suy yếu thể chế dân chủ Mỹ bằng cách tấn công vào bản năng tiền sử nhất của loài người, đó là nỗi sợ, với công cụ là tính đảng phái, chính trị giáo điều và tôn giáo.

Sẽ có sự chỉ trích quốc tế nhắm vào nước Mỹ, đáp lại, hắn ta sẽ ra lệnh tấn công phủ đầu hạt nhân, dẫn đến chiến tranh hạt nhân toàn cầu. Kết quả là, chỉ có vài triệu người còn sống sót do hậu quả của phóng xạ, ET này là hậu duệ tiến hóa hơn từ nhóm người đó. Đây là một loài mới, vì họ không còn khả năng giao phối với con người ở thời đại này nữa.

Viễn cảnh của ET này có vẻ đáng sợ, và sự kiện chiến tranh có thể diễn ra ngay trong thời đại của chúng ta. Nhưng bạn nên nhớ rằng, tương lai của ET này chỉ là một trong vô số viễn cảnh có thể diễn ra. Điều quan trọng là, loài người chúng ta có khả năng lựa chọn những dòng thời gian nào mà chúng ta muốn trải nghiệm, điều đó phụ thuộc những gì chúng ta đang làm, ngay lúc này!

Khi được hỏi về quá trình hình thành và bản chất Vũ trụ, ET trả lời:

"Chúng tôi đã tiến hóa từ một quá khứ cần đến sự mê tín dị đoan, sự cần thiết của Chúa trời và các truyện thần thoại khác. Loài người không đủ khả năng để hiểu hoặc chấp nhận bản chất của Vũ trụ. Vũ trụ không được tạo ra, nó là hiện hữu.

Hư không, theo định nghĩa, thực sự không tồn tại. Bởi vì hư không là không thể tồn tại, những thứ còn lại là hiện hữu. Sự hiện hữu là vô tận không

có điểm dừng. Không có điểm bắt đầu, không có điểm kết thúc. Vũ trụ con người biết chỉ là một thành phần của sự hiện hữu vô tận, Vũ trụ này có điểm bắt đầu.

Có vô vàn các Vũ trụ khác nhau, mỗi cái có tính chất vật lý khác nhau, vì vậy không phải tất cả đều có thể tạo ra sự sống (giống con người). Như bạn biết, chúng ta sống trong một Vũ trụ có khả năng hỗ trợ cái gọi là sự sống. Thế thôi."

Câu hỏi: Điều gì xảy ra khi chúng ta chết?

"Cái chết được tạo ra bởi tâm trí con người, nó không tồn tại. Bạn sẽ trải nghiệm, được trải nghiệm tất cả các góc cạnh của cái gọi là sự sống. Tôi, bạn, anh ta, chỉ là các phiên bản của cùng một sự sống, được phân tách bởi cái mà bạn gọi là cái chết. Chúng ta đều trải nghiệm cuộc sống của mỗi người khác nhau, trong tất cả chúng ta."

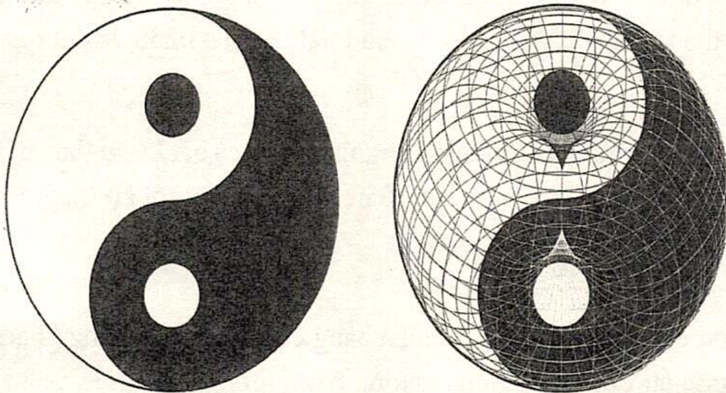
CHƯƠNG 04

NHỮNG LUẬT VŨ TRỤ CƠ BẢN



Qua ba chương vừa rồi, chúng ta đã tìm hiểu về cách Vũ trụ được tạo ra, phát triển và những thành tố cơ bản của sự sáng tạo. Chương này, chúng ta tiếp tục tìm hiểu về những quy luật cơ bản chi phối thực tại, nhất là cuộc sống của bạn.

Nếu một người không hiểu những quy luật tự nhiên, người đó không hiểu "đạo". Nếu không hiểu đạo, người đó sẽ hành động không đúng cách, đúng thời điểm và đúng điều nên làm, từ đó chỉ đem lại mâu thuẫn, bất hạnh và khổ đau. Những luật Vũ trụ cơ bản không phải là nội dung bạn có thể thực sự thấu hiểu trong vài lần đọc đầu tiên. Vì vậy, bạn cần suy ngẫm, nhìn lại cuộc sống của bạn, từ đó nhìn ra những vấn đề hiện có của bạn bắt nguồn từ điều luật Vũ trụ nào. Sau đó, hãy áp dụng tri thức này để thay đổi cuộc sống. Chúc bạn thành công!



Tất cả các quy luật Vũ trụ đều nằm trong hình Âm - Dương này.

Để bắt đầu, chúng ta thấy rằng toàn bộ mọi thứ trong hiện thực này: vật chất, sinh vật, con người, ánh sáng, năng lượng, không gian, thời gian… đều là một. Tất cả mọi thứ đều là một trường năng lượng chung, có hình dạng Torus, được tạo ra bởi ý thức.

Điều này tạo ra quy luật đầu tiên, đó là **Luật tâm thức**!

Luật tâm thức có nghĩa là tất cả mọi thứ trên Vũ trụ này đều là một, bắt nguồn từ ý thức. Bản chất của Thượng đế là ý thức. Tâm thức chính là cấp độ nhận thức sự sáng tạo đến từ ý thức đó.

Tất cả mọi thứ sinh ra từ hư vô và tổng năng lượng cũng bằng 0. Một nửa năng lượng là năng lượng dương, cùng độ lớn, ngược chiều với một nửa còn lại là năng lượng âm. Mọi thứ trong Vũ trụ đều được cân bằng: âm - dương, tốt - xấu, sáng tạo - phá hủy, thiện - ác... Điều này tạo ra **Luật cân bằng.**

Luật cân bằng có nghĩa là tổng thể mọi thứ trong Vũ trụ luôn được cân bằng giữa hai dạng năng lượng đối lập nhị nguyên.

Nếu tạo ra một sự thay đổi năng lượng trong tổng thể, sẽ tạo ra một năng lượng cùng độ lớn, ngược chiều với sự thay đổi năng lượng ban đầu để cân bằng tổng thể lại bằng 0. Điều này, tạo ra **Luật nguyên nhân và kết quả.**

Luật nguyên nhân và kết quả có nghĩa là nếu có bất kỳ sự thay đổi nào của năng lượng - nguyên nhân, cũng sẽ dẫn tới sự thay đổi của tất cả, tạo ra một kết quả.

Độ lớn của năng lượng biểu hiện bằng các mức rung động khác nhau. Rung động là sự phân mảnh của trường năng lượng từ ý thức, phân mảnh càng lớn, rung động càng cao và ngược lại.

Năng lượng rung động có đặc tính cơ bản chính là hình dạng sóng và chu kỳ. Chu kỳ là khoảng thời gian giữa hai lần lặp lại liên tiếp của một sự việc, hay thời gian để kết thúc một vòng quay, một chu trình. Điều này tạo ra **Luật chu kỳ** (thành - trụ - hoại - diệt).

Luật chu kỳ có nghĩa là tất cả mọi thứ trên Vũ trụ này đều hoạt động theo những chu kỳ, ban đầu là hình thành, phát triển thành thục, ổn định ở một trạng thái, tiến đến suy đồi, cuối cùng là hủy diệt. Sự hủy diệt không phải kết thúc, mà là hình thành một sự vật mới. Vòng lặp này diễn ra đến vô tận.

Năng lượng có rung động khác nhau tạo ra các mẫu hình khác nhau. Năng lượng có mức rung động riêng biệt sẽ chỉ di chuyển trong một mẫu hình cụ thể.

Khi thay đổi rung động, mức năng lượng thay đổi, mẫu hình thay đổi. Vật chất sẽ bị kéo từ vị trí mẫu hình cũ sang vị trí của mẫu hình mới. Điều này tạo ra **Luật hấp dẫn**.

Luật hấp dẫn có nghĩa là những sự vật có cùng mức rung động với nhau sẽ hút nhau. Những sự vật có tần số rung động khác nhau sẽ tách khỏi nhau.

Nếu một trường năng lượng duy trì một mẫu hình cụ thể, nó sẽ phân mảnh, phát triển thành vô số trường năng lượng bên trong với cùng một mẫu hình theo vòng xoáy trôn ốc Fibonacci. Sự đồng nhất giữa các cấp độ này sẽ bị phá hủy nếu mẫu hình ban đầu bị thay đổi. Điều này tạo ra điều luật tiếp theo, **Luật nhất quán**.

Luật nhất quán có nghĩa là một mẫu hình rung động cụ thể sẽ nhân rộng ra nhiều cấp độ nhỏ hơn ở bên trong theo các vòng xoáy trôn ốc Fibonacci cho đến khi mẫu hình ban đầu bị thay đổi.

Về bản chất, tất cả các luật Vũ trụ đều là một khía cạnh của một luật duy nhất, đó là Luật tâm thức. Luật tâm thức tạo ra năm phụ luật: Luật cân bằng, Luật nguyên nhân kết quả, Luật hấp dẫn, Luật nhất quán, Luật chu kỳ.

Từ những phụ luật này cũng có thể tạo ra nhiều phụ luật hơn ở bên trong. Tuy nhiên, để đơn giản hóa chúng ta sẽ chỉ đi sâu vào những luật Vũ trụ được liệt kê ở trên, từ đó hiểu rõ cách chúng chi phối cuộc sống của chúng ta như thế nào.

Lưu ý, tất cả luật Vũ trụ đều là những khía cạnh, góc nhìn của cùng một thứ, nên sẽ không có trường hợp cụ thể nào chỉ liên quan đến một điều luật, mà sẽ luôn bị ảnh hưởng, chi phối bởi tất cả. Vì vậy, khi đi sâu vào một điều luật, bạn cũng sẽ thấy có sự tương đồng với các điều luật khác. Đây là điều bình thường, vì bản chất của chúng đều là **Luật tâm thức**.

Luật tâm thức

Luật tâm thức thể hiện rằng tất cả chúng ta đều là một với bản chất là ý thức. Ý thức sáng tạo ra trường năng lượng, từ đó hình thành mọi sự hiện hữu trong Vũ trụ. Tâm thức chính là ý thức nhận biết và sự sáng tạo đến từ ý thức đó.

Ý thức có một khả năng đặc biệt, đó là sự phân chia. Ý thức phân chia ra các mảnh khác nhau, từ đó tạo ra các trường năng lượng nhỏ ở vô số cấp độ khác nhau. Với vô số cấp độ phân mảnh ý thức tạo ra vô số cấp độ tâm thức, kết quả là có vô số cấp độ thực tại khác nhau.

Điều này có nghĩa là tất cả chúng sinh về bản chất đều là những Đấng Tạo hóa - ý thức sáng tạo ra thực tại sống. Nhưng ở các cấp độ nhận thức của ý thức, tần số rung động khác nhau, biểu hiện của sự sáng tạo là khác nhau.

Những Đấng Tạo hóa có tâm thức ở khoảng rung động cao, chính là sự tổng hợp của vô vàn ý thức những chúng sinh bên trong có rung động thấp hơn. Vì vậy, tâm thức của rung động cao là sự tổng hợp trí tuệ của các cấp độ dưới, tạo ra một sự hiểu biết tổng thể thông thái, sự thông minh ở cấp độ cao nhất.

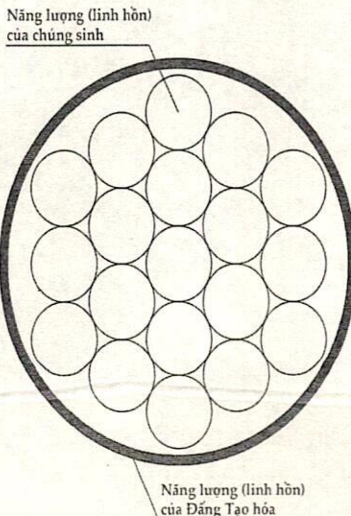
Biểu hiện tiếp theo của những Đấng Tạo hóa rung động cao chính là tình thương, lòng vị tha, sự đồng cảm sẻ chia vô điều kiện, sự tôn trọng đối với

chúng sinh. Bởi vì, khi làm hại những chúng sinh khác chính là tự làm hại một phần trong tổng thể bản thân Đấng Tạo hóa, đây không phải là hành động trí tuệ. Vì vậy, tình thương vô điều kiện là một hệ quả đến từ trí tuệ của các Đấng Tạo hóa.

Ngược lại, những chúng sinh bên trong của Đấng Tạo hóa có tâm thức rung động thấp hơn, nên ý thức chỉ là một phân mảnh nhỏ. Sự phân mảnh tạo ra tâm thức phân chia nhị nguyên đúng - sai. Sự phân chia này tạo ra xung đột, xung đột sẽ dẫn đến bạo lực, giận dữ, sợ hãi, đau khổ, ghen tuông, sở hữu, cái tôi… cho dù tất cả đều bắt nguồn từ một mục đích tốt đẹp nào đó.

Vì vậy, biểu hiện chính của tâm thức chúng sinh rung động thấp chính là sự ngu dốt, kém hiểu biết. Tham lam, độc ác chỉ là hệ quả đến từ sự kém hiểu biết này. Không có năng lượng nào là thực sự độc ác xấu xa hay thực sự lương thiện tốt đẹp, tất cả chỉ là các kết quả biểu hiện đến từ sự hiểu biết của tâm thức.

Điều này đi ngược lại hiểu biết thông thường của con người, đó là tồn tại một Chúa trời, Thần Phật ẩn chứa đầy tình thương, nhân từ đối ngược với quỷ vương độc ác, tham lam. Sự thật thì bản chất của cả hai đều là một, đều là biểu hiện của ý thức trong cùng một tổng thể. Sự khác biệt chỉ nằm ở sự phân mảnh ý thức hay tần số rung động của trường năng lượng cao hay thấp mà thôi.



Linh hồn chúng sinh có tâm thức chưa tiến hóa - rung động thấp là một phân mảnh trong tổng thể của Đấng Tạo hóa có tâm thức tiến hóa - rung động cao.

Những Đấng Tạo hóa của con người, chính là những trường năng lượng có kích thước vô cùng lớn, mà chúng ta là một trong tổng thể đó. Bởi vì bản chất của Đấng Tạo hóa là trường năng lượng, nên Đấng Tạo hóa không có hình dạng cụ thể nào khi xuất hiện với con người, mà lựa chọn xuất hiện với hình ảnh con người cảm thấy dễ chấp nhận nhất.

Vì vậy, với các nền văn hóa khác nhau, các Đấng Tạo hóa khi giao tiếp sẽ hình thành những hình ảnh khác nhau như Phật, thần tiên, Chúa trời, thiên thần... Tất cả đều là một và là những biểu hiện hình tướng khác nhau của cùng một Đấng Tạo hóa sáng tạo ra con người.

Tất nhiên, Đấng Tạo hóa cũng có nhiều tầng cấp độ khác nhau. Gần nhất, chính là trường năng lượng tạo ra Trái Đất, Đấng Tạo hóa cấp độ hành tinh. Đấng Tạo hóa này thường được gọi là đất mẹ, mẹ Gaia. Con người chúng ta chính là một thành phần của trường năng lượng khổng lồ đó.

Lớn hơn là Đấng Tạo hóa cấp độ Hệ Mặt Trời, hay trường năng lượng tạo ra Hệ Mặt Trời cùng tất cả các hành tinh bên trong của nó. Hệ Mặt Trời của chúng ta, tương tự cũng là một Đấng Tạo hóa, là Cha trời, các thần Mặt Trời mà chúng ta thường hay gọi.



Dải Ngân Hà là sự sáng tạo của Đấng Tạo hóa cấp độ thiên hà, chúng ta chỉ là một phân mảnh vô cùng nhỏ bên trong.

Tương tự, tổng hợp của nhiều Đấng Tạo hóa cấp độ Hệ Mặt Trời tạo ra Đấng Tạo hóa cấp độ cụm sao. Tổng thể của những Đấng Tạo hóa cấp độ cụm sao tạo ra Đấng Tạo hóa cấp độ thiên hà. Dải Ngân Hà Milky Way của chúng ta chính là sự sáng tạo của một Đấng Tạo hóa cấp độ thiên hà. Đấng Tạo hóa này thường được chúng ta gọi là Thượng đế, Đấng Tối cao hay Nguồn của tất cả linh hồn.

Tâm thức và tự do ý chí

Mặc dù con người chỉ là một phần rất rất nhỏ trong tổng thể năng lượng của các Đấng Tạo hóa cấp độ cao hơn nhưng bản chất của tất cả đều là một và là ý thức. Vì vậy, chúng ta cũng có bản chất của các Đấng Sáng tạo, biểu hiện chính là **tự do ý chí**.

Tự do ý chí là sức mạnh tuyệt đối của tất cả chúng sinh, với khả năng tự do lựa chọn cách hành động, sáng tạo ra thực tại sống của chính mình. Chúng ta là những sinh mệnh đồng sáng tạo với các Đấng Tạo hóa cấp độ cao hơn, thông qua tự do ý chí.

Tuy nhiên, con người thường không hiểu sức mạnh của tự do ý chí, và gửi gắm sức mạnh này cho các thực thể bên ngoài, như là các Đấng Tạo hóa, tổ chức, cá nhân, hệ tư tưởng nào đó thông qua việc để những thực thể này lựa chọn cách thức hành động, sáng tạo cho chính cuộc sống của bản thân mình.

Vấn đề này thường xảy ra khi con người gặp những khó khăn, từ đó họ cầu xin, chờ đợi một thực thể bên ngoài xử lý, giải quyết các vấn đề của họ mà họ không hiểu rằng: "Sự khó khăn chính là những hoàn cảnh để con người thực hành tự do ý chí, từ đó học cách lựa chọn hành động, sáng tạo ra một thực tại sống tốt đẹp hơn".

Khi chúng ta hiểu rằng, chính chúng ta là một thành phần của Đấng Tạo hóa, đang sáng tạo ra thực tại sống của mình, thì việc cầu xin những Đấng Tạo hóa cấp độ cao hơn (Thần, Phật, Chúa...) giải quyết vấn đề cho chúng ta là vô nghĩa.

Các Đấng Tạo hóa tôn trọng tự do lựa chọn của mọi chúng sinh. Họ không phải là những thực thể ban phát cho chúng ta vật chất, tiền tài, hạnh phúc, mà chỉ đem đến cho chúng ta sự hiểu biết, những bài học để con người tạo ra cuộc sống tốt đẹp hơn.



Trong văn hóa Á Đông, Thần Nông là vị thần dạy cho con người cách trồng trọt, chăn nuôi, các thuốc thảo mộc trong tự nhiên.

(Ảnh: Li Ung Bing, Sơ lược lịch sử Trung Quốc, Thượng Hải 1914)

Vì vậy, trong suốt lịch sử loài người, có vô vàn hóa thân của những Đấng Tạo hóa đến Trái Đất, đem cho con người những bài học, kiến thức, công nghệ khác nhau. Đó là những người nổi danh trong lịch sử, những vị thần trong các câu chuyện thần thoại. Họ chỉ đến trong một khoảng thời gian, dạy cho con người những bài học, rồi họ rời đi để cho con người tự do sáng tạo ra cuộc sống của mình.

Những kiến thức, bài học, công nghệ là những món quà của Đấng Tạo hóa dành cho loài người. Việc sử dụng những món quà đó như thế nào sẽ phụ thuộc vào tự do ý chí của chúng ta. Nếu chúng ta sử dụng những kiến thức đó cho những mục đích đi ngược tự nhiên thì tất cả nền văn minh, sự sống, sự tồn tại của con người cũng như những sinh vật khác trên Trái Đất đều bị phá hủy.

Tự do ý chí không có nghĩa là chúng ta muốn làm gì thì làm. Mỗi hành động của con người đều ảnh hưởng đến tất cả rồi cuối cùng tác động ngược trở lại tới chính con người. Đây là nguyên tắc của các luật Vũ trụ cơ bản. Không một sinh mệnh nào, kể cả Đấng Tạo hóa, nằm ngoài những quy luật đó.

Hiểu biết về những quy luật Vũ trụ sẽ đem lại cho chúng ta sự khôn ngoan, trí tuệ. Vì vậy, con người cần hiểu và áp dụng chúng vào cuộc sống

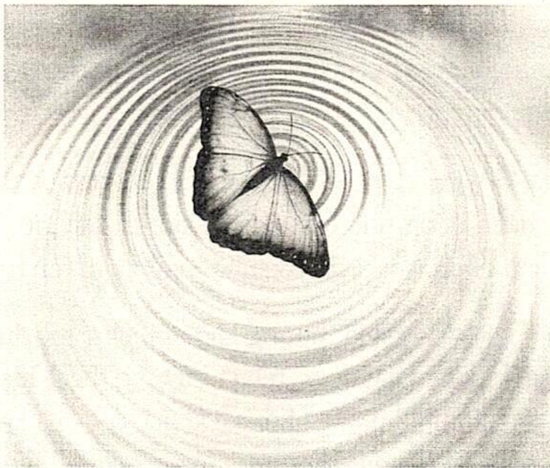
đời thường. Nếu không làm được điều này, cuộc sống sẽ chìm trong vòng xoáy mâu thuẫn, bất hạnh, khổ đau, thiếu thốn… mà thôi.

Ngược lại, người nào làm được là người hiểu "đạo", cuộc sống sẽ luôn thuận theo dòng chảy tự nhiên. Khi ấy, cuộc đời họ sẽ thảnh thơi, không cần gắng sức ở bất kỳ việc gì và thời điểm nào. Tuy nhiên, kết quả lại luôn là sự thành công, viên mãn, hạnh phúc, đầy đủ… trong mọi khía cạnh của cuộc sống.

Luật nguyên nhân và kết quả

Luật nguyên nhân và kết quả thể hiện rằng: bất kỳ hành động nào làm thay đổi năng lượng (nguyên nhân), sẽ ảnh hưởng đến tổng thể và tạo ra một kết quả.

Điều này có nghĩa: mọi thứ trong Vũ trụ đều có kết nối với nhau, ảnh hưởng tác động qua lại lẫn nhau. Chỉ cần một sự việc nhỏ nhất thay đổi, cũng có thể gây ảnh hưởng đến mọi thứ, dù cho ở quy mô nào đi chăng nữa. Trên thực tế, các nhà khoa học gọi hiện tượng này là "Hiệu ứng cánh bướm".



Những sự việc dù là nhỏ nhất cũng có thể ảnh hưởng đến cả thế giới.

Hiệu ứng cánh bướm (butterfly effect) được biết tới lần đầu tiên vào những năm 1960 bởi nhà toán học và khí tượng học Edward Lorenz, với câu nói nổi tiếng: "Chỉ cần một con bướm đập cánh ở Brazil có thể gây ra một cơn lốc xoáy ở Texas".

Con người chúng ta hầu như chỉ nhìn sự vật theo ý tưởng rằng mọi thứ bị phân chia thành các thành phần không liên quan đến nhau. Từ đó, con người muốn mô tả thiên nhiên qua các phương trình toán học.

Phương trình thể hiện rằng, một sự việc bị ảnh hưởng bởi một số biến xác định, và các biến số là khác nhau. Ví dụ như A bị ảnh hưởng bởi các biến số B, C, D… Z. Tuy nhiên, khi thay đổi một biến số, các biến số còn lại cũng bị thay đổi. Vì vậy, toán học sẽ không bao giờ có thể giải thích được tự nhiên một cách trọn vẹn, luôn luôn có sai số.

Điều này cũng tương tự như khi con người chữa bệnh, các phương thuốc hiện đại hầu như chỉ chú trọng đến việc điều trị, giảm triệu chứng của một bộ phận cụ thể. Khi làm như vậy, bệnh tật ở khu vực đó biến mất, nhưng lại xuất hiện bệnh ở một khu vực khác. Đây chính là tính thống nhất của cơ thể, nếu cơ thể còn mất cân bằng, bệnh tật sẽ không bao giờ chấm dứt.

Như vậy, bởi hành động của con người sẽ tạo ra một nhân nên luôn có tác động đến tổng thể, tạo ra một quả. Vì vậy, chúng ta luôn phải cân nhắc, suy nghĩ về những việc nhỏ nhất mà mình làm. Bởi vì, một việc dù là nhỏ nhất cũng có thể ảnh hưởng đến sự vật hoặc người khác và từ đó sẽ ảnh hưởng đến toàn bộ theo dây chuyền.

Hãy nhớ rằng: "Một suy nghĩ nhỏ có thể phá hủy cả một cảnh giới (chiều không gian). Một hành động nhỏ có thể thay đổi cả thế giới." Là một con người, hãy luôn hành động một cách kiên nhẫn, suy nghĩ cẩn trọng hơn.

Vấn đề nằm ở chỗ vì kết quả thường không biết trước được do tâm trí của chúng ta không đủ khả năng để hiểu biết cái tổng thể. Khi đó, con người thường tập trung vào những thứ mà mình coi là tích cực, mà không biết rằng nó cũng luôn kèm theo các kết quả tiêu cực, tạo ra cái mà chúng ta gọi là hậu quả. Đây cũng chính là nguyên nhân tạo ra cái ác trên thế giới này.

Vì vậy, chúng ta cần hiểu rằng, không có lựa chọn nào hoàn hảo, sẽ luôn có những ngọt bùi và đắng cay cùng lúc, đó là bản chất của cuộc sống. Ngọt bùi đem đến cho bạn sự vui thú; còn đắng cay dạy bạn những bài học. Điều quan trọng là, bạn lựa chọn những hành động để có sự trải nghiệm mong muốn.

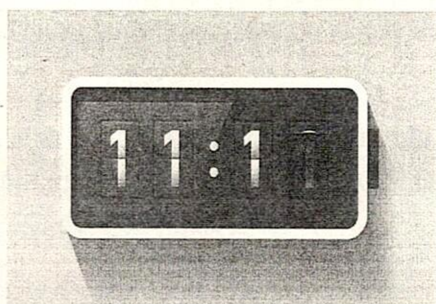
Luật nguyên nhân - kết quả và sự ngẫu nhiên

Bất kỳ hành động nào cũng là một sự thay đổi của năng lượng. Năng lượng thay đổi, mẫu hình thay đổi, từ đó một vật sẽ bị kéo đi trong không - thời gian tới một vị trí mới. Vị trí mới trong không - thời gian chính là kết quả, gieo nhân nào sẽ tạo ra một quả cụ thể.

Trong quá trình di chuyển trong không - thời gian, một vật sẽ phải gặp những sự kiện tương ứng với mức năng lượng trên quãng đường di chuyển đó, điều này tạo ra cái mà con người gọi là "sự ngẫu nhiên" hay "may rủi" trong cuộc sống.

Điều này lý giải việc chúng ta thường bắt gặp rất nhiều thứ "ngẫu nhiên" mà lại cùng xảy ra trong một thời điểm. Ví dụ như bạn nhìn thấy cùng một con số lặp đi lặp lại, nhận được cùng một số tiền, bắt gặp cùng một sự kiện như tai nạn giao thông, quần áo giống nhau... Hoặc đơn giản như có những ngày làm cái gì cũng may mắn và ngược lại. Đây chỉ là những sự việc có mức năng lượng tương đồng mà chúng ta bắt buộc phải đi qua trong không - thời gian.

Đã bao giờ bạn bắt gặp những con số lặp đi lặp lại trên rất nhiều vật khác nhau?



Hiện tượng trên cũng đúng với sự thay đổi xã hội hay vận mệnh của quốc gia, với một nhân được tạo ra, đến thời điểm thay đổi sẽ xuất hiện những sự kiện vô cùng ngẫu nhiên như dịch bệnh, thiên tai hoặc những điều kỳ dị. Thực tế trong lịch sử các triều đại phong kiến Việt Nam, đã xảy ra những hiện tượng như bầu trời có thiên tượng, sao băng rơi, nguyệt thực, nhật thực...

Như vậy, sự ngẫu nhiên thực chất không hề ngẫu nhiên mà chỉ do chúng ta chưa có khả năng nhận thức được những "quả" sẽ đến sau khi chúng ta gieo các "nhân". Nếu chúng ta gieo nhân nào, trong quá trình sống chúng ta sẽ gặp những quả tương ứng. Những sự may mắn hay đen đủi đến với mỗi người đều bắt nguồn từ một nhân nào đó trong quá khứ.

Nhân và quả ở đây, bạn cần hiểu chúng với định nghĩa là trạng thái năng lượng, không phải một hành động cụ thể. Khi bạn cho người khác tiền, không có nghĩa là bạn sẽ nhận lại tiền bạc tương tự. Chính xác phải là, nếu bạn làm những sinh mệnh khác cảm thấy thế nào, thì bạn cũng sẽ nhận một quả với trạng thái tương tự trong tương lai. Tương lai không chỉ mỗi kiếp sống này mà có thể ở những kiếp sống rất xa sau đó.

Nếu chúng ta hành động mà làm cho những sinh mệnh khác cảm thấy biết ơn, tốt đẹp hơn, đây là một trạng thái năng lượng, một nhân tốt. Chúng ta sẽ nhận được một quả làm cho chúng ta cảm thấy biết ơn, tốt đẹp tương ứng. Điều ngược lại cũng đúng, nếu chúng ta làm những sinh mệnh khác thấy đau khổ, tổn thương, chúng ta sẽ nhận lại một quả làm cho chúng ta có cảm nhận khổ đau tương tự.

Khi chúng ta hiểu những điều này, cuộc sống không còn những điều ngẫu nhiên nữa. Bạn bắt đầu nhận thức rằng, những điều may rủi bạn gặp hiện tại, là do một nhân tương ứng bạn đã gieo trong quá khứ.

Hãy nhớ rằng, bạn không thay đổi được những gì bạn đã gieo, nhưng bạn có thể thay đổi được những gì bạn đang gieo hiện tại. Số mệnh tương lai nằm trong tay của bạn, bạn là người quyết định điều đó.

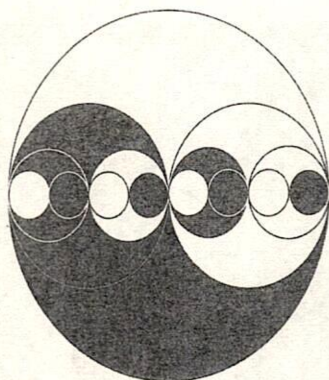


Lộc của con người, không nằm ở sự cầu xin sức mạnh bên ngoài, mà nằm ở chính những gì con người đang hành động trong hiện tại.
(Ảnh: Đền Bà Chúa Kho)

Nếu bạn không hiểu điều này, bạn sẽ gửi gắm sức mạnh của bạn cho những thứ bên ngoài như: cúng bái, giải hạn, một tổ chức, cá nhân, hay một vị thần thánh nào đó để giải quyết các khó khăn của bạn. Gieo nhân là từ bỏ sức mạnh, bạn sẽ gặp quả là những vận rủi, làm bạn cảm thấy cần sức mạnh bên ngoài nhiều hơn mà thôi. Đó là sự thật phũ phàng, bởi vì mọi thứ đều hoạt động dựa trên những quy luật chung của Vũ trụ.

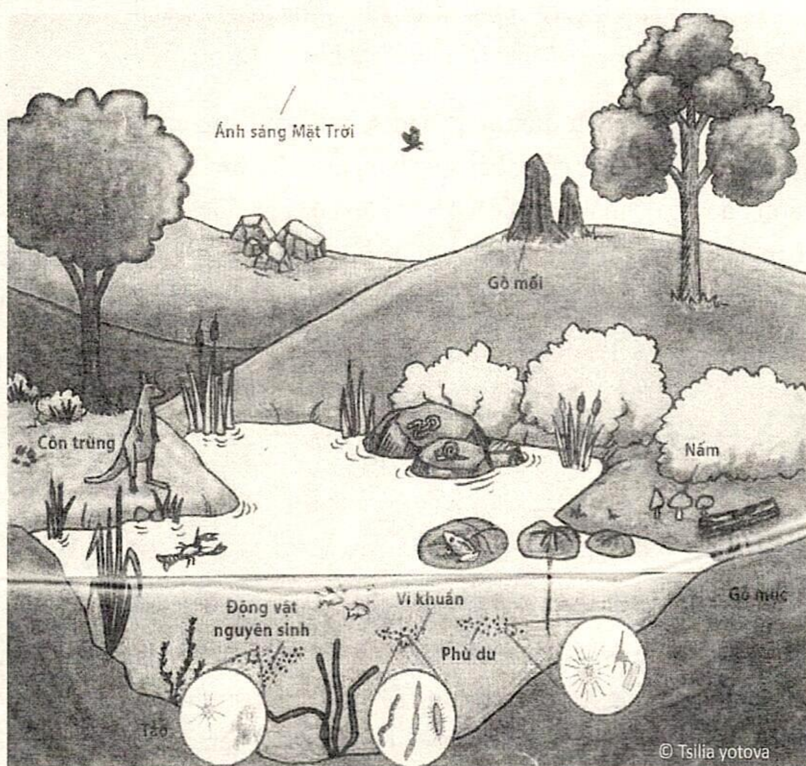
Luật cân bằng

Luật cân bằng thể hiện rằng mọi thứ trong Vũ trụ này đều là năng lượng, và tổng năng lượng luôn cân bằng là 0 giữa hai dạng năng lượng âm - dương. Bất kỳ sự thay đổi năng lượng nào cũng sẽ tạo ra một sự thay đổi năng lượng cùng độ lớn ở hướng ngược lại, đối lập với sự thay đổi ban đầu. Hiểu đơn giản chính là lực và phản lực.



Trong âm có dương, trong dương có âm, trong tốt có xấu, trong xấu có tốt.

Nếu chúng ta nhìn sự vật, sự việc ở góc độ phân mảnh, thì sẽ luôn thấy sự mất cân bằng. Nếu chúng ta có thể quan sát mọi thứ ở góc độ rộng lớn hơn, sự mất cân bằng biến mất. Tự nhiên chính là một tổng thể cân bằng hoàn hảo mà chúng ta dễ quan sát nhất, điển hình chính là chuỗi thức ăn và hệ sinh thái.



Hệ sinh thái tự nhiên luôn là một tổng thể cân bằng.

Hệ sinh thái hiểu đơn giản là toàn bộ môi trường tự nhiên như đất, nước, không khí và những sinh vật sống bên trong nó. Hệ sinh thái tự nhiên là một tổng thể cân bằng có sự sống, dựa vào sự tương tác lẫn nhau của các thành phần bên trong nó. Nếu có bất kỳ sự thay đổi tăng/giảm của một thành phần, sẽ gây ra sự mất cân bằng và ảnh hưởng đến tổng thể, ví dụ như:

Ánh nắng cần được cân bằng, nếu nắng quá yếu cây cối không thể quang hợp, nhiệt độ sẽ giảm và không một sinh vật nào sống được. Nếu ánh nắng quá mạnh thì nước sẽ bốc hơi, mọi thứ sẽ trở thành hoang mạc.

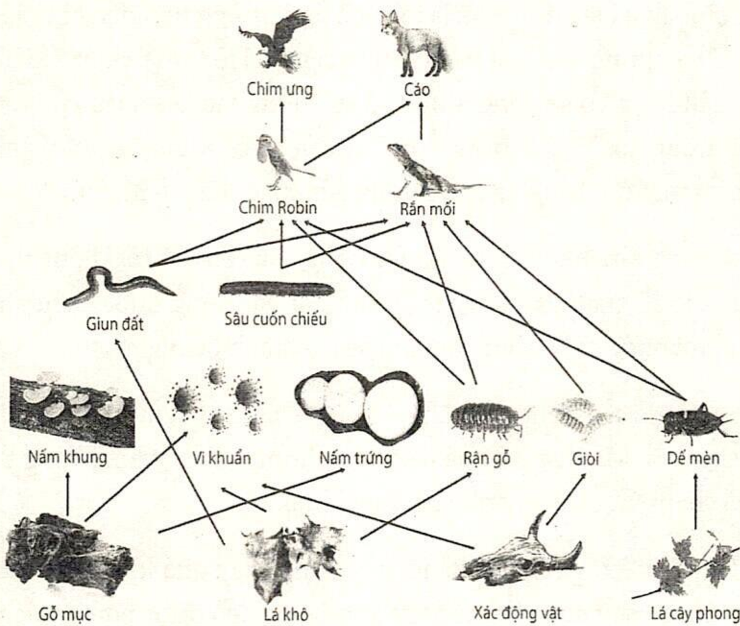
Mưa và gió cần được cân bằng. Mưa quá nhiều sẽ gây ngập lụt, làm chết toàn bộ sinh vật. Mưa và gió quá ít sẽ làm những sinh vật lớn không thể sống được, mà chỉ những loài vật nhỏ bé còn tồn tại.

Dòng sông cũng cần cân bằng, nếu dòng chảy quá lớn sẽ cuốn trôi mọi thứ. Nếu dòng chảy quá yếu, nước sẽ không thể đến được nơi cần đến, tạo ra hạn hán và nạn đói.

Cây cối cần được cân bằng, nếu chặt phá cây cối, sẽ không giữ được nước mưa, đất đai màu mỡ, tạo ra lụt lội và xói mòn, từ đó cũng làm chết những sinh vật khác. Nếu một loại cây mọc quá nhiều, sẽ ảnh hưởng đến khả năng sinh trưởng của các cây, động vật khác, làm chúng chết đi.

Động vật ăn cỏ cần được cân bằng. Nếu số lượng loài ăn cỏ ít, sẽ làm động vật ăn thịt chết đi; nếu quá nhiều, sẽ làm cây cối bị phá hủy. Tương tự, động vật ăn thịt nếu quá ít, sẽ làm động vật ăn cỏ sinh sôi quá nhiều, ảnh hưởng đến cây cối. Ngược lại, động vật ăn thịt quá nhiều, sẽ làm động vật ăn cỏ diệt vong, và động vật ăn thịt cũng diệt vong theo.

Tương tự, con người chúng ta cũng là một thành phần trong tổng thể này, không có sự tách rời. Vấn đề là loài người lại cho rằng mình tách biệt với thiên nhiên, từ đó muốn áp chế, thay đổi, khai thác thiên nhiên để phục vụ cho cái mình cho là "đúng", là "văn minh". Đây là một loại ảo tưởng tách biệt nhị nguyên của tâm trí loài người.

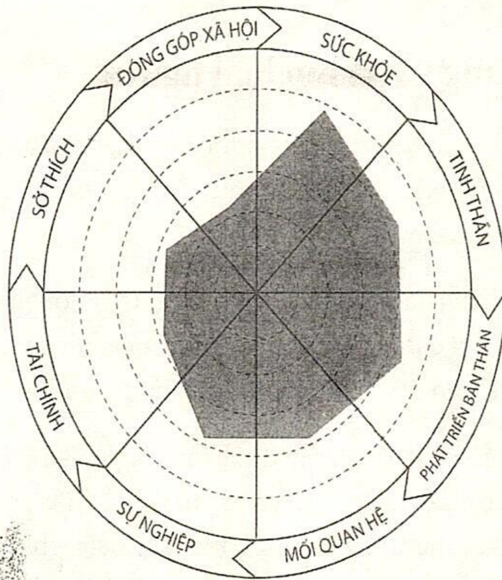


Chuỗi thức ăn trong tự nhiên là một tổng thể cân bằng.

Từ đó, chúng ta làm đủ mọi chuyện để thay đổi dòng chảy tự nhiên như đào núi, lấp sông, làm đập thủy điện, chặt phá rừng, gây ô nhiễm môi trường… Vì thế, thiên tai, dịch bệnh cứ lần lượt xảy ra, để cân bằng lại những gì chúng ta đã gây ra cho thiên nhiên.

Những cơn mưa dông, lốc xoáy, bão lũ, sạt lở đất, động đất, sóng thần, các đại dịch… chỉ là những lực tự nhiên xảy ra để cân bằng lại lực tác động ban đầu của con người. Nếu chúng ta không dừng lại những hành động tàn phá tự nhiên trước khi thời điểm thay đổi của chu kỳ đến thì việc tất cả tai họa sẽ ập đến với con người chỉ còn là vấn đề thời gian.

Như vậy, mọi thứ trên thế giới này cần được cân bằng, cuộc sống của con người cũng vậy. Tuy nhiên, con người thường chỉ tập trung vào một vài khía cạnh của cuộc sống như: vật chất, tiền bạc, công việc, giải trí hoặc tâm linh. Điều này sẽ gây ra sự mất cân bằng, cuộc đời từ đó không được trọn vẹn.



Hãy sử dụng phương pháp "bánh xe cuộc đời", liệt kê những khía cạnh chính của cuộc sống để xem xem cuộc sống hiện tại của bạn có cân bằng hay không.

Nhiều người cả đời chỉ tập trung vào sự nghiệp, tiền bạc, làm việc không ngừng nghỉ rồi cơ thể mắc bệnh, không thể tận hưởng được tiền bạc mình đã tạo ra.

Nhiều người cả đời chỉ tập trung vào tâm linh, thiếu đi vật chất, công việc, sẽ làm họ thiếu đi trải nghiệm cần thiết, thực tế của cuộc sống.

Nhiều người có sự nghiệp, tiền bạc, sức khỏe, nhưng cuộc sống không có sự sẻ chia, giải trí, từ đó thiếu mục đích sống, thiếu viên mãn và niềm vui.

Để tái lập sự cân bằng, bạn cần liệt kê tất cả những khía cạnh chính của cuộc sống, sau đó xem xem bản thân đang tập trung vào những khía cạnh nào, mất cân bằng ở những khía cạnh nào. Từ đó, bạn cần thay đổi mẫu hình cuộc sống của bạn, giảm những khía cạnh bạn đang tập trung, rồi thử nghiệm những điều mới mẻ trong những khía cạnh khác mà bạn chưa có trải nghiệm. Cuộc sống của bạn sẽ thay đổi hoàn toàn!

Luật cân bằng và xã hội loài người

Luật cân bằng là luật Vũ trụ có thể được quan sát một cách dễ dàng nhất trong xã hội loài người, biểu hiện điển hình nhất chính là các giao dịch giữa các cá thể trong xã hội với nhau.

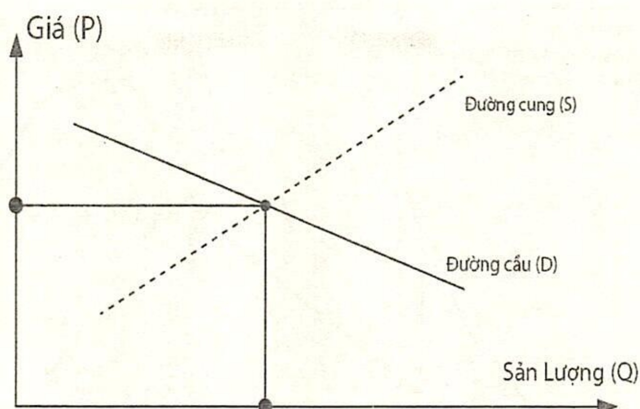
Định nghĩa cơ bản của giao dịch chính là sự trao đổi giữa những cá thể trong xã hội. Sự trao đổi ở đây không chỉ là hàng hóa, dịch vụ, vật chất mà là tất cả những gì có thể trao đổi được, đặc biệt là năng lượng.

Sự trao đổi của mỗi giao dịch cần được cân bằng. Nếu một giao dịch mất cân bằng cho một bên, mâu thuẫn sẽ nảy sinh, từ đó dẫn đến bạo lực, xung đột, chiến tranh giữa các cá thể trong xã hội với nhau. Luật pháp của con người được sinh ra để đảm bảo sự cân bằng trong các giao dịch này, vì vậy luật pháp cũng có tên gọi là cán cân công lý.

Xã hội càng mất cân bằng thì càng cần nhiều luật lệ. Sự dối trá, tham lam, hay nói cách khác chính là suy đồi đạo đức xã hội sẽ dẫn đến mất cân bằng. Với một xã hội có đạo đức cao, giao dịch luôn được cân bằng, sẽ không cần đến luật pháp.

Vì vậy, xã hội nào có tâm thức càng phát triển, mô hình nhà nước sẽ càng nhỏ, luật pháp càng đơn giản. Ngược lại, xã hội nào tâm thức chưa tiến hóa hoặc suy đồi, mô hình nhà nước sẽ càng lớn, luật pháp từ đó cũng càng chồng chéo, phức tạp. Đây cũng chính là những mẫu hình tần số rung động áp dụng cho xã hội loài người.

Vấn đề tiếp theo khi bàn đến sự cân bằng của giao dịch chính là cung và cầu. Tất cả giao dịch muốn được thực hiện, cung và cầu phải gặp nhau. Nếu nguồn cung nhiều hơn cầu, mức giá sẽ giảm xuống để cân bằng. Ngược lại, nhu cầu cao hơn nguồn cung, mức giá sẽ tăng lên. Điểm cân bằng chính là điểm cung và cầu gặp nhau ở một mức giá xác định, tạo ra số lượng giao dịch nhiều nhất.



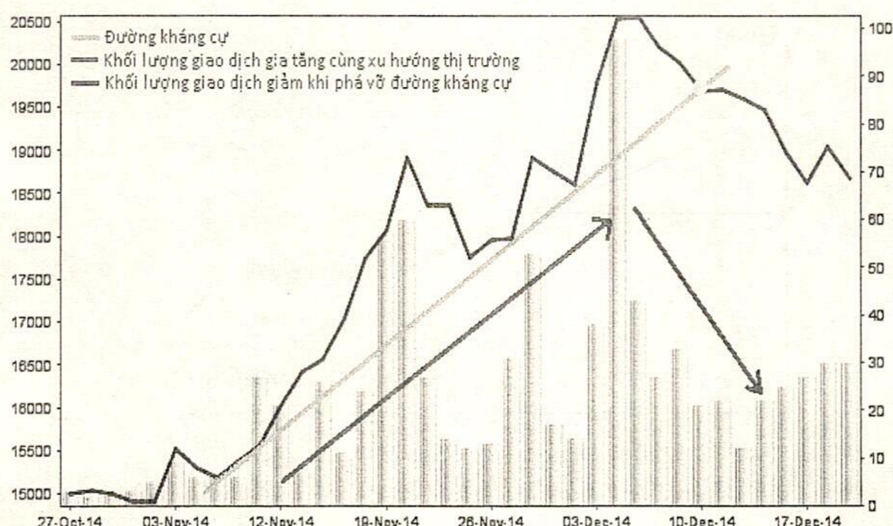
Đây là kiến thức nền tảng của kinh tế học, việc thiếu hiểu biết về nó sẽ ảnh hưởng rất lớn đến cuộc sống của mỗi người. Bởi vì, gần như tất cả mọi mặt của cuộc sống đều bị ảnh hưởng bởi cung và cầu.

Mỗi người muốn tồn tại trong xã hội này đều cần cung cấp cho xã hội những thứ mà nó có nhu cầu. Sai lầm của rất nhiều người là cung cấp những gì mình có, thay vì những gì xã hội cần. Điều này dẫn đến thất nghiệp, thua lỗ, phá sản, thất bại. Ngược lại, chìa khóa để thành công về vật chất, chính là hiểu được nhu cầu của xã hội, từ đó tìm giải pháp tạo ra nguồn cung, giải quyết những nhu cầu đó.

Sự biến động của cung - cầu còn tạo ra những chu kỳ của kinh tế, cụ thể là chu kỳ lạm phát, chu kỳ nhà đất, chu kỳ bất động sản, chu kỳ chứng khoán, chu kỳ giá nông sản…

Đa phần con người không có hiểu biết về các chu kỳ kinh tế này. Thông thường, thị trường biến động khi lượng cầu lớn hơn cung , mức giá bắt đầu tăng lên. Khi đó, phần lớn người dân sẽ đổ xô đầu cơ, mua nắm giữ chờ giá tăng, hoặc đầu tư tạo nguồn cung để bán ra kiếm lời.

Do có nhiều người nắm giữ, lượng cung giảm, mức giá tiếp tục tăng lên, hấp dẫn nhiều người đổ xô vào thị trường để mua hoặc đầu tư hơn. Đến một thời điểm nào đó, những người đã mua nắm giữ lúc ban đầu sẽ bán ra để kiếm lời.



Thời điểm số lượng giao dịch tăng đột biến là thời điểm thay đổi xu hướng thị trường.

Lượng cung dần dần áp đảo lượng cầu, mức giá giảm xuống. Những người vẫn nắm giữ liền đầu tư hoảng loạn bán ra để cắt lỗ, nhưng không còn người mua nữa nên không thể bán được, mức giá đi xuống thẳng đứng. Từ đó phần lớn sẽ mất trắng, phá sản, vỡ nợ.

Tổng tài sản thì không thay đổi, nó chỉ di chuyển tới những người đã mua ở thời điểm ban đầu mà thôi. Điều này xảy ra thường xuyên ở tất cả các thị trường: chứng khoán, tiền ảo, ngoại hối (Forex), nông sản, nhà đất…

Trong khi đó, những người có sự hiểu biết về thị trường lại có hành động khác biệt. Họ hiểu rằng đột biến số lượng giao dịch là điểm cân bằng giữa cung - cầu, từ đó sẽ có sự thay đổi xu hướng thị trường. Vì vậy, họ có thể hành động trước số đông, mua vào và bán ra ở mức giá tốt nhất.

Nhà đầu tư huyền thoại Warren Buffett từng nói rằng: "Hãy tham lam khi người khác sợ hãi, hãy sợ hãi khi người khác tham lam."

Luật hấp dẫn

Luật hấp dẫn thể hiện những vật có cùng mức năng lượng rung động sẽ thu hút nhau. Ngược lại, những sự vật khác mức rung động sẽ tách khỏi nhau.

Bản chất của Luật hấp dẫn chính là biểu hiện của những mẫu hình tần số rung động khác nhau. Những vật có rung động tương tự nhau sẽ chỉ di chuyển quanh quỹ đạo là các mẫu hình cụ thể (thường là các hình học thiêng liêng).

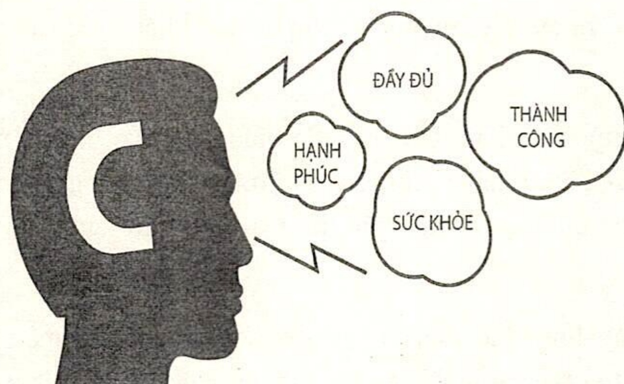
Tần số rung động thay đổi, sự vật sẽ bị kéo về vị trí của mẫu hình mới phù hợp với trạng thái rung động mới của nó. Biểu hiện rõ nhất của hiện tượng này trong tự nhiên, chính là Lực hấp dẫn vật lý tạo ra quỹ đạo của các thiên thể hay của chính những hạt cơ bản nhất.

Còn với cuộc sống của con người, Lực hấp dẫn biểu hiện rằng khi bạn đang ở mức độ rung động nào thì sẽ thu hút tất cả những điều tương ứng đến với cuộc sống của bạn để trải nghiệm.

Trong đó, mức độ rung động của một người chính là tâm thức của người đó. Tâm thức khác nhau tạo ra các mẫu hình tư duy, thói quen, hành động trong cuộc sống khác nhau, điều này tạo ra những mẫu hình con người điển hình trong xã hội. Khi đó, Luật hấp dẫn sẽ đưa những người có cùng mẫu hình tâm thức giống nhau đến với nhau, qua những sự kiện mà chúng ta thường gọi là "nhân duyên". Người xưa cho rằng: "ngưu tầm ngưu, mã tầm mã".

Vì vậy, những người có tâm thức rung động thấp (tham, sân, si) thường giao lưu với nhau, tương tự với những người có tâm thức rung động cao. Các nhóm người trong xã hội cũng tương tác qua lại lẫn nhau theo quy luật tương tự: người giàu, người nghèo, người trí thức, xã hội đen, người hiền lành, người thích ăn nhậu, thích thể thao... điển hình nhất chính là những mối quan hệ vợ chồng thân thiết lâu năm.

Ngạn ngữ Anh cũng có câu: "Hãy cho tôi biết bạn của bạn là ai, tôi sẽ cho bạn biết bạn là người như thế nào." Hãy nhớ rằng, kết quả của cuộc đời chúng ta sẽ tương đồng với khoảng năm người mà chúng ta dành nhiều thời gian với họ nhất.



Luật hấp dẫn thu hút những gì tương đồng với tâm thức chúng ta để trải nghiệm

Luật hấp dẫn không chỉ thu hút những người có tâm thức tương đồng với bạn mà còn thu hút những sự kiện tương đồng với tâm thức đó đến để cho bạn trải nghiệm.

Nhưng hãy lưu ý, tâm thức của bạn biểu hiện ở niềm tin cốt lõi, không phải những suy nghĩ bề mặt hằng ngày. Niềm tin cốt lõi chính là gốc rễ của tất cả những suy nghĩ bề mặt (phần này được giải thích cụ thể hơn ở chương Tâm trí).

Rất nhiều người cho rằng, chỉ cần suy nghĩ tích cực, tưởng tượng, tập trung về những gì họ muốn, Vũ trụ sẽ đem đến những thứ đó cho họ như: tiền bạc, nhà cửa, hạnh phúc... Đây chỉ là những suy nghĩ bề mặt mà thôi.

Sự thật là, Vũ trụ sẽ không đem đến những thứ đó cho họ, mà kéo họ đến với những trải nghiệm làm gia tăng sự thèm muốn đó, cũng như những người đang thèm muốn giống họ.

Nếu họ thực sự cảm thấy no đủ rồi, sẽ không cần đến những suy nghĩ như vậy nữa. Khi đó, Vũ trụ mới thực sự đem đến những trải nghiệm tương đồng với tâm thức của họ. Đây mới chính là niềm tin cốt lõi thực sự.

Vậy, khi niềm tin cốt lõi của bạn là sự no đủ, hạnh phúc, Vũ trụ sẽ đem đến cho bạn những cơ hội như công việc, con người, vận may... để bạn thực sự no đủ, hạnh phúc. Ngược lại nếu niềm tin cốt lõi của bạn là sự thiếu thốn, Vũ trụ sẽ đem lại cho bạn những sự kiện tương tự như mất tiền, thua lỗ để gia tăng sự thiếu thốn đó.

Hãy nhớ rằng: "Tất cả những gì đến với bạn, chỉ là tấm gương phản chiếu chính nội tâm của bạn". Bạn không thể lừa dối Đấng Tạo hóa.

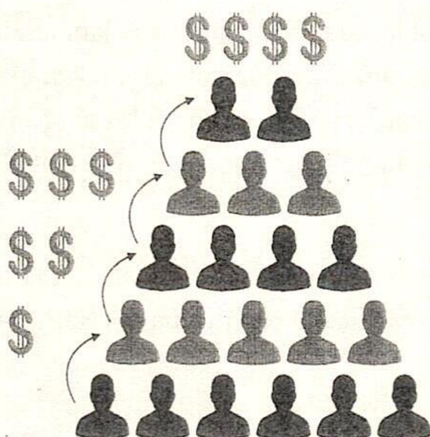
Luật hấp dẫn và niềm tin cốt lõi

Đa phần những niềm tin cốt lõi của con người đều khá tiêu cực: thiếu thốn tình cảm, sợ tổn thương, sợ thiếu thốn vật chất... Từ đó, con người mới đi tìm những thứ giúp cho họ lấp đầy những vấn đề này của tâm thức.

Vì vậy, rất nhiều người hiện đang tìm kiếm vật chất, con người, hình ảnh, ảo tưởng bên ngoài để lấp đầy sự thiếu thốn ở bên trong. Bởi vì ham muốn quá mãnh liệt nên họ muốn có chúng ngay để lấp đầy sự thiếu thốn một cách nhanh nhất.

Từ đó, họ tìm đến những lời mời gọi giúp họ có thể làm giàu một cách nhanh chóng như góp vốn kinh doanh, đầu tư lãi suất cao. Luật hấp dẫn tiếp tục kéo những người cùng tâm thức đến với những trải nghiệm như vậy, và niềm tin của họ lại càng trở nên mạnh mẽ về sự giàu có nhanh chóng.

Nhiều người còn tự tin đến mức vay tiền và bỏ hết tài sản vào những công việc mà họ không hề có bất kỳ kiến thức hay kinh nghiệm nào. Trong khi, lãi suất cao tương ứng với rủi ro cao, chỉ có kiến thức, kinh nghiệm mới có thể giúp họ thành công. Vì vậy họ thất bại, mất tất cả tiền bạc của mình, Vũ trụ đã đem đến đúng cơ hội để cho họ cảm thấy thiếu thốn giống như tâm thức của họ.



Mô hình lừa đảo Ponzi huy động vốn lãi suất cao vẫn có sức hút lớn với rất nhiều người Việt.

Rất nhiều người sốc sau những thất bại kiểu này, nhưng ít người rút ra được bài học cho mình. Thay vào đó họ vẫn giữ niềm tin cốt lõi thiếu thốn, đổ lỗi cho những người xung quanh. Nếu không có sự thay đổi tâm thức, kết quả cuối cùng sẽ không thay đổi.

"Ngu ngốc là làm cùng một hành động nhưng mong đợi một kết quả khác đi."

Nếu họ cảm thấy đủ thì đâu cần tìm đến mấy thứ đó. Khi ấy chỉ cần họ từ chối những lời mời chào: "Cảm ơn, nhưng tôi không quan tâm". Kết quả là, Vũ trụ sẽ đem đến những thứ làm họ thấy no đủ hơn, chính là những trải nghiệm vừa vui vẻ, vừa ra tiền, ra vật chất.

Nhìn bề ngoài, những người cảm thấy không cần theo đuổi vật chất được cho là "không biết cách sử dụng Luật hấp dẫn" như những lời chào mời của các khóa học làm giàu. Trên thực tế, họ lại là bậc thầy trong trò chơi đó.

Điều này cũng tương tự với những người có niềm tin cốt lõi là sự cô đơn, thiếu thốn tình cảm. Họ tin rằng cần có một người khác mới giúp họ đầy đủ và hạnh phúc. Vì vậy, Vũ trụ sẽ đem đến cho họ những con người giúp họ cảm thấy cô đơn, thiếu thốn tình cảm hơn. Đó là những con người lạm dụng, bạo hành, lừa dối, làm họ tổn thương, cô đơn và đau khổ hơn.

Chỉ khi nào có thể sống vui vẻ, hạnh phúc một mình, không cần một ai khác để lấp đầy khoảng trống thì Luật hấp dẫn mới đem đến cho bạn những người thực sự yêu thương bạn, như cái cách mà bạn yêu thương chính bản thân mình.

Càng mong cầu tìm kiếm từ bên ngoài thì sẽ ngày càng mong cầu nhiều hơn. Cho dù bạn đã có hoặc chưa có, Vũ trụ sẽ luôn đem đến hoàn cảnh để bạn so sánh mình với người có nhiều hơn, rồi bạn lại càng cảm thấy thiếu thốn.

Đừng tìm kiếm nữa, hãy bắt đầu với tâm thức đầy đủ, làm những việc hiện tại bạn đang làm với tâm thế nghiêm túc, biết cho đi… thì cơ hội sẽ tự đến với bạn bằng những cách vô cùng bất ngờ. Bạn sẽ cảm thấy vô cùng biết ơn cuộc sống.

Nếu bạn đang có tâm thức tiêu cực, hãy nhận diện và thay đổi nó. Cách nhận diện chính là quan sát những gì đến với cuộc sống của bạn, chúng là tấm gương phản chiếu tâm thức bên trong. Tâm thức tiêu cực, trải nghiệm tiêu cực và ngược lại.

Một điều bạn cần lưu ý đó là trong quá trình thay đổi, Luật hấp dẫn sẽ đẩy những người thân quen mà bạn đang dành thời gian nhiều nhất ra xa khỏi bạn. Bạn sẽ thấy lạc lõng, buồn phiền khi những người trước đây bạn tin tưởng giờ không còn trong cuộc sống của bạn nữa.

Lời khuyên chân thành là bạn hãy vững vàng bước tiếp, bởi vì Vũ trụ sẽ đem đến cho bạn những con người mới phù hợp với rung động, tâm thức của bạn, giúp bạn trải nghiệm những gì bạn đã lựa chọn.

❁ Luật hấp dẫn, sức mạnh của niềm tin

Bởi vì mọi thứ đều là năng lượng, nên những suy nghĩ, niềm tin của con người có khả năng quyết định những dòng thời gian mà chúng ta trải nghiệm.

Càng suy nghĩ nhiều về một viễn cảnh cụ thể, chúng ta càng tạo ra nhiều năng lượng cho viễn cảnh đó. Luật hấp dẫn sẽ kéo những vật có cùng mức năng lượng với nhau trong không - thời gian. Vì vậy, khả năng trải nghiệm viễn cảnh cụ thể này sẽ càng cao.

Khi đó, Luật hấp dẫn sẽ đem đến cho chúng ta những trải nghiệm có liên quan tới viễn cảnh ban đầu trong tâm trí. Tuy nhiên trải nghiệm cuối cùng được đem đến lại phụ thuộc vào niềm tin cốt lõi, hành động thực tế, cũng như điều kiện hiện tại của chúng ta.

Ví dụ, khi bạn nghĩ về một chiếc xe cụ thể, trên thực tế có nhiều khả năng xảy ra như bạn nhìn thấy nó trong đời thực do ai đó điều khiển, bạn có khả năng mua và điều khiển nó, hoặc chỉ đơn giản là bạn nhìn thấy mô hình thu nhỏ của nó mà thôi.

Trong cuộc sống, Luật hấp dẫn sẽ đem đến cho bạn những gì bạn muốn bằng những cơ hội nhìn thấy được và bạn cần phải biết nắm lấy nó, tức là hành động. Nếu bạn không hành động, nó sẽ không thành hiện thực. Điều quan trọng là, bạn có thực sự duy trì được suy nghĩ, hành động của mình nhất quán trong thời gian dài để Luật hấp dẫn đem đến trải nghiệm thực tế hay không?

Ở các chiều không gian có rung động nhanh, việc suy nghĩ sẽ đem đến viễn cảnh vật chất nhanh hơn, có thể là trải nghiệm ngay tức thì. Ngược lại, ở những chiều không gian rung động thấp, mọi thứ cần thời gian nhiều hơn. Trái Đất chúng ta là một cảnh giới rung động thấp. Vì vậy, những gì con người suy nghĩ có thể cần vài năm hoặc có khi cả đời người để thành hiện thực.

Trong khoảng thời gian đó, nếu bạn mất niềm tin, thất vọng, suy nghĩ tiêu cực, điều này sẽ loại trừ năng lượng của viễn cảnh ban đầu, kết quả là không đủ Lực hấp dẫn để viễn cảnh đó trở thành hiện thực. Vì vậy, người xưa dạy rằng: "Con tin rồi con sẽ thấy".

Khi niềm tin của chúng ta giới hạn, chúng ta sẽ được trải nghiệm sự giới hạn. Dòng thời gian sẽ điều chỉnh những trải nghiệm giới hạn cho nhân loại. Vì vậy, chỉ cần kiểm soát tâm trí của con người là kiểm soát được dòng thời gian trải nghiệm của nhân loại.

Nếu bạn bắt đầu chịu khó quan sát, bạn sẽ thấy rằng nhân loại đã bị cài đặt rất nhiều niềm tin từ nhỏ, qua nhiều cách khác nhau như văn hóa, tôn giáo, giáo dục, tin tức với những ý tưởng cơ bản như: đời là bể khổ, trong những giới hạn thiếu thốn, nghèo đói, bệnh tật, cạnh tranh vật chất, kẻ mạnh là kẻ chiến thắng.

Nếu đa phần nhân loại tin vào những điều này, nó trở thành sự thật và tạo ra tất cả những vấn đề hiện tại của con người như cạnh tranh nhau để giàu hơn, GDP cao hơn, từ đó gây ra chiến tranh, ô nhiễm, bệnh tật, phân biệt giàu nghèo... Tuy nhiên, nếu chúng ta bắt đầu thức tỉnh và thay đổi tâm thức, tại sao chúng ta lại chấp nhận những điều đó?

Tại sao con người không thể sống khỏe mạnh, hạnh phúc hơn, của cải vật chất đầy đủ hơn cho tất cả? Từ đó Luật hấp dẫn sẽ đem đến những sự thay đổi, phát minh, lối sống mới cho toàn nhân loại. Điều quan trọng là, hãy tập trung vào giải pháp, đừng tập trung vào vấn đề.

Tập trung suy nghĩ vào giải pháp: Làm cái này như thế nào? Làm thế nào để có cái này? Làm thế nào để xử lý vấn đề này?

Đừng bao giờ tập trung vào vấn đề: Nó khó quá! Cuộc đời tôi khổ quá! Tại sao tôi lại đen đủi như vậy? Tôi không làm được! Tôi cần cái này mới có thể làm được cái kia!

Hãy suy nghĩ thật chi tiết, viết những gì bạn muốn thực hiện ra một cách cụ thể, từng góc cạnh về nó, các giải pháp hiện tại có thể thực hiện và hành động. Luật hấp dẫn sẽ mang đến cho bạn những kiến thức, giải pháp hoàn toàn mới để bạn thay đổi cuộc sống.

Tất nhiên, quá trình này thường rất dài và bạn sẽ trải qua rất nhiều thất bại khác nhau. Thất bại không phải là cái gì xấu, mà là thông điệp hướng dẫn bạn điều chỉnh lại các giải pháp hiện tại. Nhiều người thường không vượt qua được các thất bại này và nản chí, từ đó suy nghĩ tiêu cực và rơi vào cái bẫy tập trung vấn đề thay vì tiếp tục tìm kiếm giải pháp mới.

Hãy nhớ rằng, sức mạnh của con người là ý chí và niềm tin. Bạn tin điều gì, bạn sẽ được trải nghiệm điều đó. Nếu bạn tin rằng bạn có khả năng làm được hoặc bạn tin rằng bạn không thể... bạn đều đúng!

Luật nhất quán

Luật nhất quán thể hiện rằng, một mẫu hình rung động cụ thể sẽ phân mảnh, nhân rộng mẫu hình này qua nhiều cấp độ khác nhau theo các vòng xoáy trôn ốc Fibonacci. Sự phát triển mẫu hình bị phá hủy khi tần số rung động của trường năng lượng - mẫu hình ban đầu bị thay đổi.

Chúng ta có thể thấy điều này qua các mẫu hình của các loài hoa, thực vật, động vật, bông hoa tuyết, cơn bão, xoáy nước... trong tự nhiên. Với từng mẫu hình đều có những mẫu hình ở cấp độ nhỏ hơn, nhỏ hơn nữa tương ứng mẫu hình ban đầu. Đây là sự nhất quán của vạn vật trong Vũ trụ.

Khi mẫu hình ban đầu thay đổi do sự thay đổi tần số năng lượng, các mẫu hình của các cấp độ nhỏ hơn bên trong tương ứng sẽ bị phá hủy và dần dần bị thay thế bằng mẫu hình mới. Quá trình này cần thời gian, vì vậy nếu một mẫu hình được duy trì trong thời gian càng dài, nó sẽ ngày càng phân mảnh và trở nên chi tiết hơn.

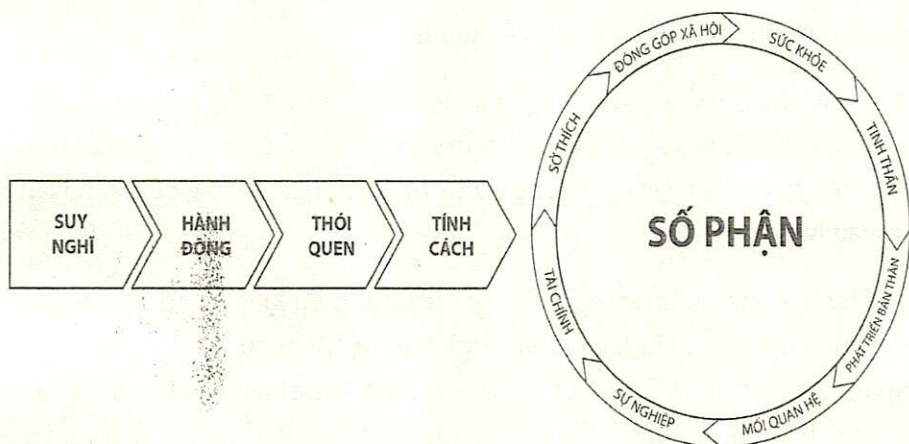
Luật nhất quán biểu hiện rõ ràng nhất trong cuộc sống con người, thông qua những mẫu hình suy nghĩ, hành động và thói quen. Đây là những hệ quả của tần số rung động, hay tâm thức của mỗi người.

Tâm thức mỗi người khác nhau sẽ tạo ra những mẫu hình nhận thức thực tại khác nhau. Từ đó, tạo ra những mẫu hình tư duy, phán xét nhị nguyên đúng sai khác nhau. Hệ quả là các cảm xúc, hành động khi tương tác với thực tế khác nhau, hình thành tính cách cá nhân.

Bởi vì mẫu hình năng lượng mang tính nhất quán nên tổng thể của suy nghĩ, cảm xúc, hành động được lặp đi lặp lại trong thời gian dài, trở thành

quán tính. Điều này hình thành nên bánh đà vòng quay cuộc sống mà chúng ta gọi là "thói quen".

"Thói quen" được diễn ra trong thời gian dài, tạo ra kết quả cuộc đời của một người, hình thành số phận. Điều này có nghĩa là nếu cuối đời bạn giàu có, nghèo khổ, hạnh phúc, đau khổ, hiểu biết, ngu dốt, khỏe mạnh, ốm yếu... đều là biểu hiện của Luật nhất quán, thông qua chính tâm thức của bạn.



Ví dụ như, tâm thức của người nghèo thường chìm trong nỗi sợ thiếu thốn. Điều này tạo ra mẫu hình tư duy để có cuộc sống an toàn hơn. Cuộc sống an toàn đồng nghĩa với công việc ổn định, có nhà cửa, có con cái để phụng dưỡng tuổi già.

Sự an toàn làm cho họ nghĩ rằng kinh doanh, khởi nghiệp là rủi ro, từ đó họ có thói quen tiết kiệm và chỉ chi tiêu vào các tiêu sản đem lại cảm giác an toàn như nhà cửa, xe cộ. Nhiều người cố gắng mua được cái nhà, họ vay tiền rồi sống chỉ để trả nợ tiền nhà cùng các hóa đơn.

Bởi vì toàn bộ thu nhập chỉ để trả các hóa đơn nên không có nhiều khoản tiết kiệm và đầu tư. Nếu mất việc, họ sẽ gặp rủi ro rất lớn do không có thu nhập để trang trải cuộc sống. Điều này làm cuộc sống căng thẳng, gia đình lục đục về chuyện tiền nong, nỗi sợ thiếu thốn lớn hơn. Về già, khi không có nguồn thu nhập nào khác, cuộc sống sẽ trở nên càng khó khăn và túng thiếu hơn.

Ngược lại, tâm thức của người giàu có chân chính là sự no đủ. Điều này tạo ra mẫu hình tư duy tìm kiếm giải đáp để cuộc sống dễ dàng no đủ hơn. Vì vậy, họ tạo ra các sản phẩm, dịch vụ để giải quyết các vấn đề của người khác thông qua các công việc kinh doanh.

Ngược lại với suy nghĩ của người nghèo vật chất cho rằng kinh doanh là rủi ro, người giàu nghĩ rằng rủi ro bắt nguồn từ sự thiếu hiểu biết về công việc, ngành nghề, xã hội. Từ đó họ đầu tư nhiều thời gian, tiền bạc vào sách vở, tài liệu, trải nghiệm để gia tăng trí tuệ của mình.

Với tri thức có được, họ không tiết kiệm, chi tiêu vào nhà cửa mà đầu tư tiền bạc vào các tài sản như chứng khoán, góp vốn hoặc tạo ra công việc kinh doanh mới, từ đó tiền bạc ngày càng dư dả hơn. Kết quả là càng về già, họ lại càng giàu hơn.

Như vậy, chúng ta không thể thay đổi được điều kiện ban đầu như địa điểm sinh, gia đình, điều kiện kinh tế và giáo dục. Tuy nhiên, kết quả cuối cùng của cuộc đời dựa vào tâm thức của bạn, biểu hiện qua Luật nhất quán với những mô hình tư duy, hành động, thói quen khác nhau.

Để thay đổi cuộc sống, bạn cần phải thay đổi các mẫu hình hành động, thói quen hiện tại. Để thay đổi chúng, bạn cần thay đổi các hệ thống niềm tin, suy nghĩ, phán xét của bạn về mọi khía cạnh của cuộc sống. Đây cũng chính là quá trình thay đổi tần số rung động - tâm thức của bạn.

Luật nhất quán và xã hội loài người

Sự nhất quán của các mẫu hình không chỉ dừng lại ở cuộc sống của từng cá nhân, mà còn biểu hiện với tổng thể toàn xã hội. Điều này tạo ra những mẫu hình tương ứng qua nhiều cấp độ như gia đình, vùng miền, quốc gia và cả nhân loại.

Tâm thức của hầu hết những người còn rung động thấp sẽ tạo ra mẫu hình tư duy có nhiều sự phân chia, phán xét đúng sai. Điều này tạo ra tất cả

những vấn đề như định kiến, giáo điều, sự kiểm soát, tranh đấu lẫn nhau, tham lam, lừa dối, bạo lực... Hệ quả là mẫu hình này được nhân rộng cho tất cả các cấp độ như trên.

Ngược lại, nếu tâm thức con người rung động cao hơn, sẽ tạo ra những mẫu hình có sự hài hòa, tôn trọng quyền con người, hiểu biết hơn, từ đó tạo ra lòng tốt, tình thương, đạo đức, sự sẻ chia giúp đỡ lẫn nhau. Và những mẫu hình này cũng sẽ nhân rộng cho tất cả các cấp độ khác.

Nếu một gia đình được tạo ra bởi những người có tâm thức rung động thấp, sẽ là gia đình luôn có định kiến, phán xét, áp đặt tư tưởng nhau... dẫn tới sự tranh cãi, chỉ trích, căng thẳng, bạo lực gia đình, lừa dối lẫn nhau.

Ngược lại, nếu một gia đình tạo ra bởi những người có tâm thức rung động cao, gia đình đó sẽ có sự tôn trọng, thấu hiểu lẫn nhau, từ đó tạo ra sự đồng lòng, ấm no, vui vẻ, hạnh phúc.



Tâm thức con người chia rẽ, gây ra các cuộc chiến trong lịch sử.

(Ảnh: Quân Pháp hạ thành Bắc Ninh ngày 12/03/1884, Nguồn: Image d'Epinal)

Tương tự với một xã hội, quốc gia được tạo thành bởi đa phần những người có tâm thức rung động thấp, xã hội này sẽ có những mẫu hình về sự phân chia, đó là sự chia rẽ giữa tư tưởng, giai cấp, giàu nghèo, màu da,

vùng miền... Một xã hội càng chia rẽ thì sẽ tạo ra càng nhiều mâu thuẫn giữa các nhóm với nhau. Điều này tạo ra môi trường cho sự đàn áp, bạo lực, chiến tranh, tham lam, suy đồi, tham nhũng, tệ nạn xã hội phát triển.

Lưu Bị thời Tam Quốc từng nổi danh với câu nói: "Gốc rễ của đại loạn trong thiên hạ, đầu tiên là do lòng người đại loạn. Vì vậy, muốn yên được thiên hạ thì phải có được lòng người. Mà gốc rễ của lòng người chính là ở nơi đạo trời ban nhân nghĩa giữ trung hiếu."

Vì vậy, với một xã hội được tạo thành bởi đa số những người có tâm thức rung động cao, xã hội này sẽ tạo ra những mẫu hình về sự hòa hợp, đó là sự bình đẳng, tôn trọng ý chí, quyền con người. Khi đó, xã hội sẽ ổn định, con người hướng đến một mục tiêu chung đó là cuộc sống tốt đẹp hơn, không có sự suy đồi, tham nhũng, cái ác, tranh đấu với nhau.

Tương tự, nếu đa phần nhân loại là những người tâm thức rung động thấp, thì sẽ tạo ra mẫu hình phân chia, đầu tiên là giữa các quốc gia, tạo ra sự chia rẽ, tranh giành lãnh thổ, chiến tranh liên miên. Thứ hai là sự phân chia giữa con người và tự nhiên, kết quả là sự tàn phá thiên nhiên, đào núi, lấp sông, ô nhiễm môi trường, giết chết các loài sinh vật khác.

Ngược lại, nếu đa phần nhân loại là những người có tâm thức rung động cao, sẽ tạo ra mẫu hình hài hòa, hợp tác phát triển giữa các quốc gia, kèm theo đó là cuộc sống hòa hợp giữa con người và thiên nhiên, môi trường trong lành, các loài sinh vật được bảo tồn.

Như vậy, tất cả những vấn đề của con người, gia đình, xã hội, môi trường, chỉ là những biểu hiện của tâm thức. Cuộc sống chỉ tốt đẹp, hài hòa hơn khi tâm thức của đa số con người thay đổi. Nếu chúng ta vẫn tìm kiếm giải pháp ở bên ngoài như đấu tranh đòi quyền bình đẳng, quyền lợi, đấu tranh phân biệt giai cấp, phân biệt chủng tộc, tham nhũng, tệ nạn... thì sẽ chỉ đem đến nhiều mâu thuẫn, tiêu cực, nhiều vấn đề tương tự hơn mà thôi.

Khi đó, sự tranh đấu này thực chất chính là mẫu hình điển hình của tâm thức rung động thấp, sẽ không bao giờ kết thúc và còn mở rộng hơn. Chỉ khi nào chúng ta bắt đầu nhìn lại chính tâm thức của bản thân, những vấn đề,

nỗi đau, lòng tham, định kiến... và thay đổi chúng, cuộc sống của chúng ta mới trở nên tốt đẹp hơn.

Còn với nhân loại, sự thay đổi tâm thức trên quy mô lớn là điều khó khăn hơn nhiều và nhiều khả năng sẽ có rất ít sự thay đổi trong tương lai. Lúc đó, những vấn đề mà con người gây ra sẽ quay trở lại tác động lên chính con người để cân bằng, thể hiện qua những thảm họa, thiên tai, chiến tranh, vô cùng thảm khốc và kinh hoàng.

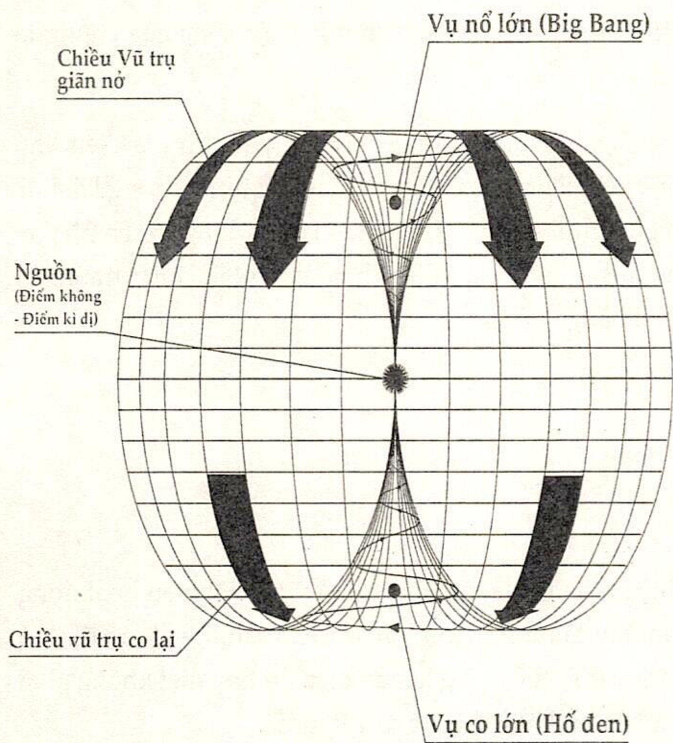
Luật chu kỳ

Luật chu kỳ thể hiện rằng tất cả mọi thứ trên Vũ trụ này đều hoạt động theo những chu kỳ, ban đầu là hình thành, phát triển thành thục, ổn định ở một trạng thái, tiến đến suy đồi, cuối cùng là hủy diệt. Sự hủy diệt không phải là kết thúc, mà là thai nghén hình thành một sự vật mới.

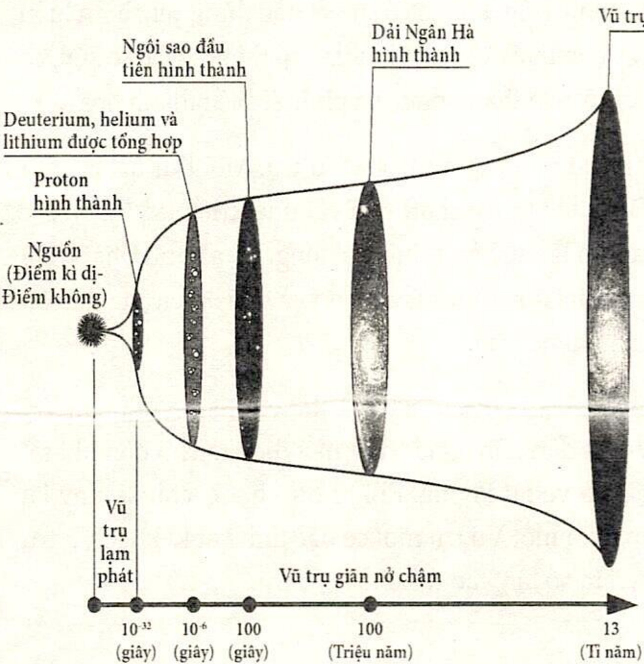
Vòng lặp này diễn ra đến vô tận, không có sự vật nào đứng yên, luôn luôn là sự chuyển dịch giữa hai trạng thái đối nghịch nhau, có thịnh thì sẽ có suy, có thăng thì sẽ có trầm, họa rồi sẽ biến thành phúc và phúc sẽ biến thành họa.

Luật chu kỳ áp dụng cho mọi cấp độ trong Vũ trụ. Mọi thứ bắt đầu từ hư vô, rồi đến vụ nổ Big Bang tạo ra vật chất. Vạn vật phát triển lên thành các thiên thể như ngôi sao, sau đó là các hành tinh, sự sống. Quá trình phát triển của Vũ trụ này diễn ra trong giai đoạn Vũ trụ giãn nở và tiến đến trạng thái ổn định khi Vũ trụ không còn giãn nở nữa.

Sau đó, Vũ trụ trở nên co lại, tất cả các thiên thể va chạm với nhau. Sự sống, các thiên thể bị hủy diệt dần dần. Quá trình này diễn ra cho đến khi tất cả không - thời gian co lại, trở về hư không. Rồi từ hư không, chu kỳ này lại bắt đầu một lần nữa, nhưng với một Vũ trụ mới có đặc tính vật lý khác Vũ trụ ban đầu. Sự lặp lại này diễn ra vô tận, tạo ra vô tận Vũ trụ.



Vụ nổ Big Bang và sự giãn nở của Vũ trụ là một nửa của trường năng lượng Torus. Trong nửa còn lại, Vũ trụ dần dần co lại, đến khi chạm tới Hố đen - Vụ co lớn.



Mô hình Vũ trụ Torus lý giải được hiện tượng "Vũ trụ lạm phát". Đây là hiện tượng giãn nở không đồng đều của Vũ trụ, khi nó phình to trong khoảng từ 10 – 36 giây sau Vụ nổ lớn cho đến 10 – 33 tới 10 – 32 giây sau Vụ nổ lớn. Sau giai đoạn phình to, Vũ trụ tiếp tục giãn nở với tốc độ chậm hơn. Giai đoạn phình to chính là giai đoạn vật chất đi từ điểm 0 (tâm Torus) qua một đường ống xoắn để đến bề mặt (đây cũng chính là các lỗ trắng trong Vũ trụ và ngược lại với lỗ trắng là các hố đen ở đầu ngược lại). Giai đoạn giãn nở chậm chính là giai đoạn vật chất di chuyển trên mặt cầu Torus.

Từ cấp độ chu kỳ Vũ trụ, trong đó có vô số cấp độ chu kỳ nhỏ hơn, đó là chu kỳ các thiên hà quay vòng quanh chính nó, kéo dài hàng trăm triệu năm. Trong các thiên hà cũng có chu kỳ của Hệ Mặt Trời quay quanh đường xích đạo thiên hà.

Trong Hệ Mặt Trời lại có chu kỳ quay của các hành tinh tạo ra các năm và bốn mùa, và lại có chu kỳ quay của các vệ tinh quanh hành tinh, tạo ra các tháng. Rồi trong các hành tinh, lại có chu kỳ tự quay quanh chính nó, tạo ra ngày và đêm.

Trên Trái Đất, con người cũng có những chu kỳ khác nhau. Nền văn minh loài người cũng có các chu kỳ sơ khai, phát triển, thịnh vượng, suy thoái, diệt vong. Xã hội con người cũng có sự thay đổi theo chu kỳ với các triều đại khác nhau. Kinh tế con người cũng theo các chu kỳ phát triển rồi suy trầm, điển hình chính là các thị trường chứng khoán, nhà đất, hàng hóa, tiền tệ…

Với từng con người, chúng ta cũng có những chu kỳ trong cuộc đời tương ứng. Nhiều người thường gặp sự may mắn, hoặc đen đủi vào những năm có cùng một đuôi, ví dụ như 2003, 2013, 2023. Mỗi người sẽ có con số khác nhau và khoảng cách năm khác nhau, có người chu kỳ 5 năm, có người 7 năm, có người thì 10 năm.

Trong từng chu kỳ lớn đó lại có những chu kỳ nhỏ hơn. Điển hình chính là quá trình tâm lý, sinh lý theo chu kỳ, thông thường là khoảng một tháng. Trong từng tháng, lại có chu kỳ thức - ngủ của ngày và đêm. Và trong một ngày thì có chu kỳ no - đói, nhỏ hơn nữa là chu kỳ nhịp tim, hơi thở.

Như vậy, mọi thứ trên Vũ trụ này đều là những dòng chảy của chu kỳ, lúc thăng, lúc trầm, không bao giờ đứng yên ở một trạng thái. Vì vậy, chúng ta cần thả lỏng, sống thuận theo dòng chảy của tự nhiên.

Khi bạn đang có sự thành công, thuận lợi trong cuộc sống, hãy nhớ rằng nó sẽ không tồn tại mãi. Đừng tự mãn vì sự thành công thường là mầm mống của thất bại, hãy chuẩn bị cho những tình huống xấu nhất có thể xảy ra. Ngược lại, nếu bạn đang sống trong khó khăn, thất bại thì đừng nản chí, thất bại đem đến những bài học để thành công.

Vấn đề tiếp theo thường xảy ra với con người chính là chúng ta vướng mắc, không buông bỏ được những gì đã trải qua hoặc lo lắng về tương lai sắp đến. Bởi vì mọi thứ đều thay đổi như dòng nước, những thứ bạn từng cho rằng đúng sẽ không còn đúng theo dòng chảy thời gian nữa. Vướng mắc chỉ tạo ra nhiều xung đột cũng như rối loạn trong tâm thức của bạn mà thôi.

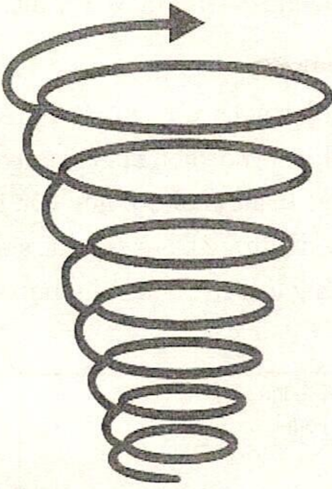
Khi hiểu được điều này, bạn sẽ học được cách kiên nhẫn. Tâm trí của bạn không cần đặt ra những mục tiêu để theo đuổi mà chỉ tập trung vào hiện tại, biết thời điểm này đang ở trạng thái nào và cần phải làm gì. Đây là điểm mấu chốt về Luật chu kỳ mà bạn cần áp dụng vào cuộc sống.

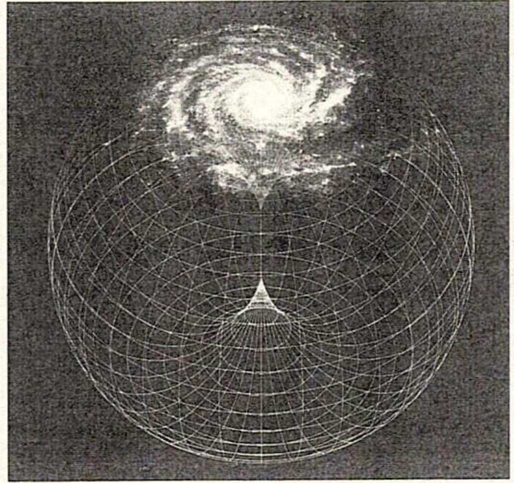
Những chu kỳ của Vũ trụ và Trái Đất

Chu kỳ lớn nhất có thể quan sát được ảnh hưởng trực tiếp tới con người chính là chu kỳ của dải Ngân Hà Milky Way của chúng ta. Chu kỳ này có thời gian khoảng 230 triệu năm để hoàn thành một vòng tự quay quanh chính mình.

Trên thực tế, sự quay của dải Ngân Hà chính là việc di chuyển năng lượng theo vòng xoáy trôn ốc, bởi vì chính thiên hà cũng di chuyển theo một hướng trong không gian. Điều này có nghĩa mỗi chu kỳ thiên hà là một vòng xoay của năng lượng trong một trường Torus, vì vậy sẽ có một nửa thời gian là dạng năng lượng dương, tương ứng thời gian còn lại là năng lượng âm.

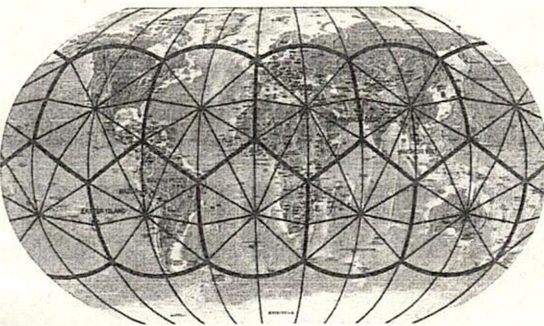
Với dải Ngân Hà của chúng ta, sẽ có khoảng 100 - 120 triệu năm thuộc dạng năng lượng dương và tương ứng thời gian còn lại là năng lượng âm. Tương tự, trong thời gian năng lượng âm hoặc dương đó, lại chia ra theo chu kỳ các trường năng lượng ngũ hành Mộc, Hỏa, Thổ, Kim, Thủy lần lượt nhau, chiếm khoảng từ 20-25 triệu năm. Đây là khoảng thời gian để Hệ Mặt Trời từ mặt phẳng Ngân Hà đi tới điểm xa nhất rồi đảo chiều theo dạng sóng quanh dải Ngân Hà.

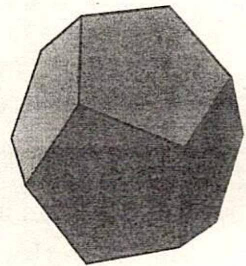




Chu kỳ quay của dải Ngân Hà chính là quá trình năng lượng dịch chuyển theo các vòng xoáy trôn ốc mở rộng ra của trường Torus.

Từng dạng năng lượng chiếm ưu thế sẽ ảnh hưởng đến toàn bộ thiên thể trong dải Ngân Hà, nhất là Hệ Mặt Trời và Trái Đất của chúng ta, từ đó dẫn tới sự biến đổi ở mọi khía cạnh trên Trái Đất. Sự thay đổi lớn đầu tiên của Trái Đất chính là bề mặt các lục địa sẽ di chuyển, tương ứng với sự thay đổi hình dạng mẫu hình rung động của các trường năng lượng tương ứng theo ngũ hành.



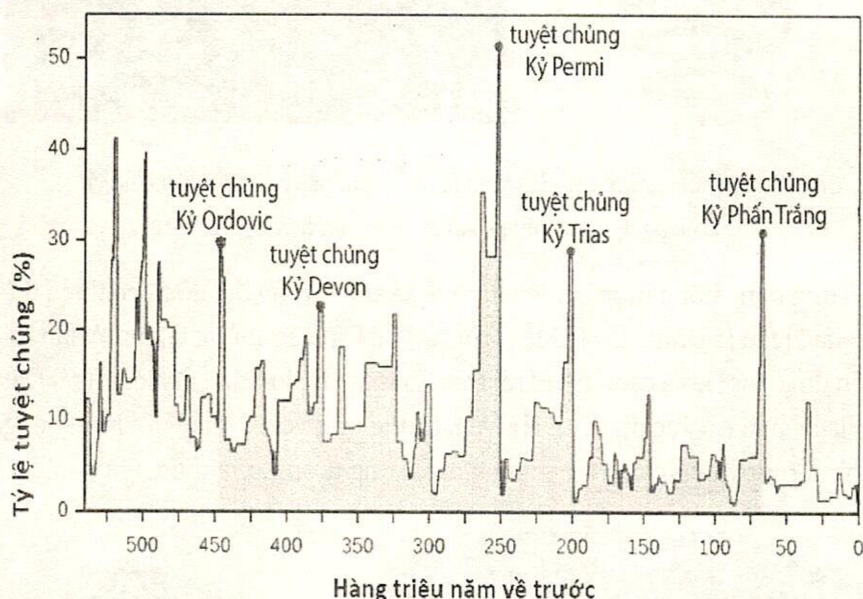


Trường năng lượng Trái Đất hiện tại theo các đường Ley chính là một khối Docadeheron (Mộc).

Điều này tạo ra sự trồi lên, sụt xuống của các mảng địa chất để tạo ra một mẫu hình phù hợp với trường năng lượng mới. Từ đó, nó kéo theo động đất,

núi lửa, sóng thần, các mảng lục địa nổi lên giữa lòng đại dương và các mảng lục địa hiện tại lại chìm xuống.

Với cuối mỗi giai đoạn biến đổi theo chu kỳ này lại xảy ra một thời kỳ được các nhà khoa học gọi là đại tuyệt chủng. Thực tế nó không phải là tuyệt chủng mà chỉ là một giai đoạn tiến hóa theo nấc thang mới cao hơn của tự nhiên, do trường năng lượng mới tạo ra sự thay đổi trong DNA của các sinh vật. Từ đó rất nhiều loài mới được tạo ra và những loài cũ không phù hợp sẽ bị đào thải.

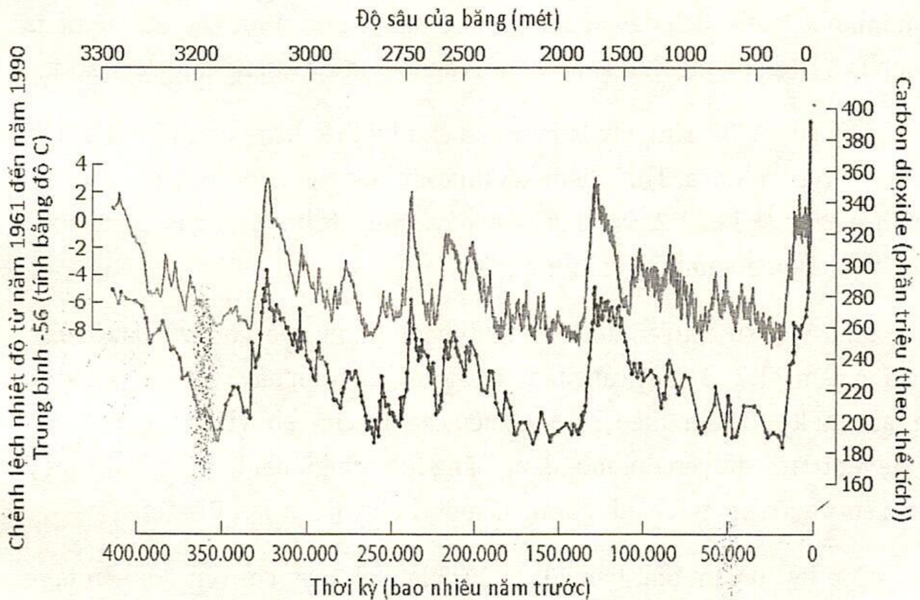


Chu kỳ tuyệt chủng nhỏ rơi vào khoảng 20-25 triệu năm, chu kỳ lớn từ 75-125 triệu năm, tương ứng sự thay đổi năng lượng của dải Ngân Hà.

Sự sống phát triển liên tục theo vòng xoáy trôn ốc đó, ban đầu chỉ với những vi sinh vật đơn bào đơn giản, rồi tiếp tục phát triển thành cá, động vật lưỡng cư, bò sát, khủng long, động vật có vú và cuối cùng là con người. Và chúng ta cũng sẽ tiếp tục tiến hóa thành một dạng sinh mệnh mới với rung động cao hơn, thông minh hơn cũng như có nhiều khả năng hơn.

Trong giai đoạn dài hàng chục triệu năm như vậy, lại có những chu kỳ nhỏ hơn và nhỏ hơn nữa theo các vòng xoáy trôn ốc với nhiều cấp độ

khác nhau. Trong mỗi chu kỳ như vậy, Trái Đất lại bị ảnh hưởng bởi mức năng lượng biến đổi âm - dương theo ngũ hành, từ đó xuất hiện chu kỳ nhiệt độ ấm lên - năng lượng dương và lạnh đi - năng lượng âm. Điều này hình thành những kỷ băng hà và sự nóng lên toàn cầu theo chu kỳ.



Dữ liệu lõi băng tại Vostok (Nam Cực)

Nồng độ carbon dioxide so với nhiệt độ trong 420.000 năm qua.

Như vậy, sự nóng lên hiện nay của Trái Đất không chỉ do tác động của con người với khí thải nhà kính, mà trên thực tế chủ yếu là do sự thay đổi năng lượng theo chu kỳ. Lịch sử cho thấy rằng, cứ giai đoạn nào có sự biến đổi nhiệt độ nhiều, là xảy ra nhiều dị tượng lạ, biến đổi thời tiết, sinh vật, kèm theo đó là sự biến đổi của xã hội con người, điển hình là sự thay đổi của các triều đại.

Hiện nay, Trái Đất đang trong giai đoạn chuyển đổi năng lượng vô cùng mạnh mẽ. Ngoài hiện tượng nóng lên toàn cầu và biến đổi khí hậu, năm 2020 là năm đánh dấu sự thức tỉnh của những ngọn núi lửa lớn nhất, kèm theo đó cũng là sự gia tăng mạnh mẽ số trận động đất trên khắp thế giới.

Hiện tượng này xảy ra khi có sự thay đổi của bề mặt Trái Đất, điều đó có nghĩa là trường năng lượng của Trái Đất đang có sự thay đổi để chuyển sang một mẫu hình mới hơn. Sự thay đổi mẫu hình chính là sự thay đổi của tần số rung động Trái Đất theo chu kỳ.

Thời điểm gần nhất diễn ra sự thay đổi này, chính là sự sụp đổ của nền văn minh Atlantis cách đây khoảng 13.000 năm trước, được con người mô tả chính là trận Đại hồng thủy, nhấn chìm cả một lục địa xuống đáy đại dương.

Con số 13.000 năm này là một nửa chu kỳ theo lịch Long Count 26.000 năm của người Maya. Thời điểm kết thúc chu kỳ gần nhất theo bộ lịch này, chính là ngày 21/12/2012. Sau thời điểm này, chúng ta bước sang một giai đoạn mới, với một mẫu hình năng lượng mới.

Như vậy, sự chuyển đổi mẫu hình năng lượng của Trái Đất bắt đầu từ khoảng năm 2012 và ngày càng tăng tốc hơn. Quá trình này sẽ thay đổi tốc độ cứ sau chu kỳ 10 năm (theo âm lịch thiên can địa chi), bởi vì cứ mỗi một năm là Hệ Mặt Trời chuyển đổi một dạng năng lượng ngũ hành, tổng 5 năm ngũ hành âm và 5 năm ngũ hành dương là một chu kỳ thiên can 10 năm.

Chu kỳ 10 năm đầu tiên 2012 - 2022 là giai đoạn chuyển đổi nền tảng của năng lượng Trái Đất, tốc độ thay đổi bắt đầu gia tăng trong giai đoạn 2022 - 2032, và sẽ kéo dài trong những thập kỷ sau đó để hoàn tất toàn bộ quá trình chuyển đổi. Hệ quả của sự thay đổi năng lượng đó là xảy ra nhiều thiên tai hơn như: mưa bão, lũ lụt, lốc xoáy, động đất, dịch bệnh... với quy mô lớn hơn trong những năm tới.

Hiện nay, Trái Đất đang trong quá trình tăng tần số rung động lên cao, với biểu hiện cơ bản đó chính là nhiệt độ trung bình đang tăng lên. Tần số tăng lên cũng làm cảm giác thời gian của chúng ta thay đổi, thời gian có vẻ như trôi nhanh hơn. Một ngày của hiện tại cảm giác chỉ như 16 giờ của khoảng vài chục năm trước, ảnh hưởng tới giấc ngủ của rất nhiều người.

Tần số rung động tăng cũng làm cho tâm thức con người có sự biến đổi rõ rệt hơn, nhất là trong khoảng 8 năm qua, chúng ta có thể thấy sự thay đổi, thức tỉnh của hàng triệu người trên Trái Đất.

Đây là thời điểm ngàn năm có một để chúng ta có thể trải nghiệm sự chuyển đổi này, thời điểm đã được nhắc đến qua rất nhiều sách cổ, tôn giáo, lời tiên tri, dự ngôn, khải huyền… Đây là thời điểm Trái Đất bước sang một giai đoạn rung động cao, tâm thức cao hơn, được gọi là Thời Đại Vàng (The Golden Age).

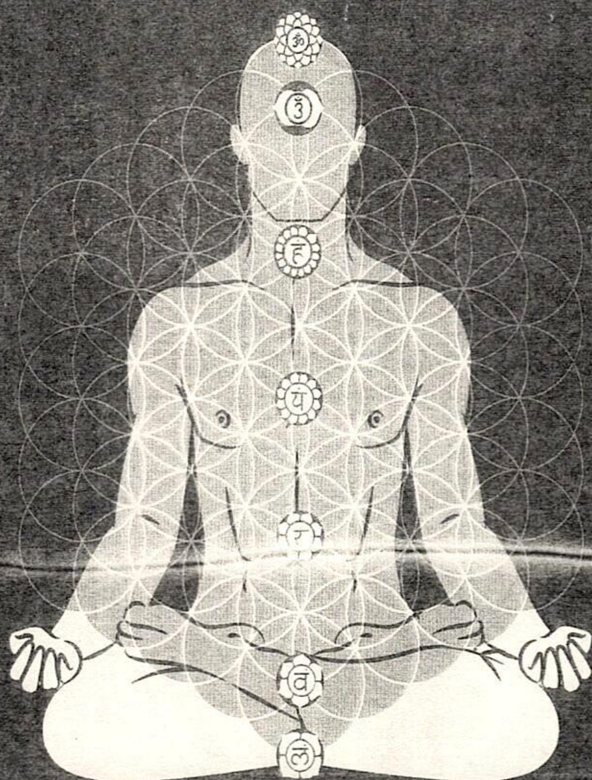
Tuy nhiên, không phải tất cả nhân loại đều vượt qua sự chuyển đổi này, chỉ có những người có tâm thức rung động đủ cao có thể đi tiếp cùng Trái Đất. Với những người có tâm thức rung động không đủ cao, sẽ chuyển đổi sang những cõi giới có rung động phù hợp hơn, thông qua cái chết. Những cõi giới này, cuộc sống vẫn là hình người, với đặc tính của tâm thức rung động thấp như hung dữ, bạo lực, tham lam, cạnh tranh, tranh giành quyền lực nhiều hơn… và tiếp tục học những bài học cuộc đời để tiến hóa tâm thức lên những cảnh giới cao hơn.

Những người đi tiếp sẽ có sự cập nhật rung động cho cơ thể theo thời gian và có sự biến đổi. Nếu bạn bắt đầu nghe thấy rất rõ những tiếng rinh rinh như ù tai, đó chính là quá trình cơ thể bạn đang được nâng cấp và chuyển đổi. Thời điểm nâng cấp thường trùng với thời điểm năng lượng Trái Đất tăng lên đột biến, sẽ làm cho bạn mệt mỏi và buồn ngủ. Vì vậy, hãy nghỉ ngơi để cơ thể có thể được cập nhật tốt nhất.

Trong thế kỷ tới, nhân loại sẽ là tập hợp của đa số những người có tâm thức rung động cao. Họ sẽ tạo ra một xã hội cao cấp, hài hòa với tự nhiên nhưng vẫn có những công nghệ mà thời đại ngày nay con người không thể hiểu được như năng lượng điểm 0, đĩa bay, dịch chuyển tức thời…Thời đại đó là thời đại chúng ta có thể bước ra ngoài không - thời gian và có thể giao lưu với những sinh mệnh anh em trong khắp thiên hà. Đó là lý do nó được gọi là Thời Đại Vàng - The Golden Age.

CHƯƠNG 05

CƠ THỂ NGƯỜI VÀ NĂNG LƯỢNG



Kết thúc chương vừa rồi, chúng ta đã cùng tìm hiểu về những quy luật vận hành và phát triển của Vũ trụ. Tất cả mọi sự tồn tại đều không vượt khỏi những quy luật đó. Tất nhiên, con người chúng ta cũng tương tự.

Bắt đầu từ chương này, chúng ta sẽ áp dụng những quy luật tự nhiên để tìm hiểu sâu hơn về loài người với những khía cạnh như sức khỏe, suy nghĩ, tâm trí, dục vọng, các vấn đề tâm linh... Từ đó, bạn có thể thấu hiểu và thay đổi triệt để các vấn đề hiện tại của cuộc sống.

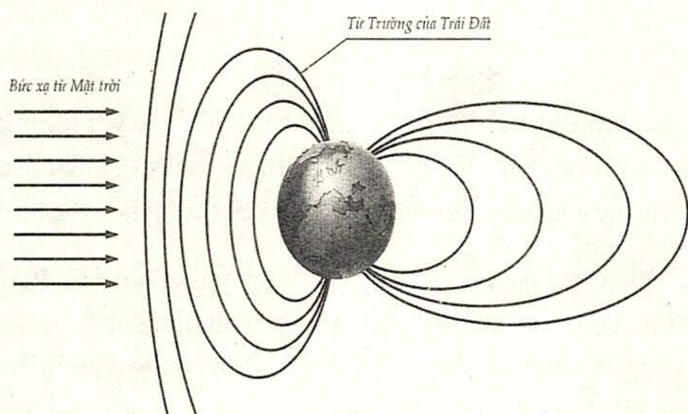
Theo quy luật tự nhiên, con người cũng là một trường năng lượng Torus có dải tần số rung động đặc trưng. Mỗi sinh mệnh con người chúng ta không chỉ là những gì nhìn thấy được như cơ thể, gồm có đầu, thân, chân, tay... mà còn là tổng hợp của những dạng năng lượng có tần số rung động mắt thường con người không nhìn thấy.

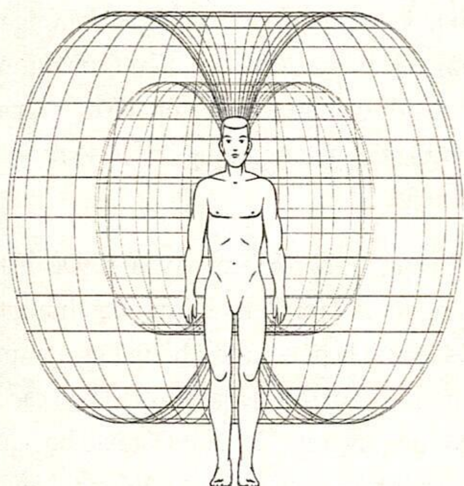
Vậy những dạng năng lượng vô hình này là gì? Để dễ hình dung, chúng ta hãy liên tưởng con người là Trái Đất. Những thứ chúng ta nhìn thấy bằng mắt thường về Trái Đất chính là đất, nước, không khí... những thứ mang tính vật chất. Còn cái chúng ta không nhìn thấy là gì? Theo các nhà khoa học, đó chính là trường năng lượng điện từ của Trái Đất bao bọc quanh quả địa cầu, giúp bảo vệ chúng ta khỏi bức xạ mặt trời và Vũ trụ. Nếu không có trường điện từ này, chúng ta sẽ bị nướng thành tro.

Tất nhiên, trường điện từ của Trái Đất cũng theo hình dạng của một Torus. Bản chất của trường năng lượng này chính là năng lượng rung động ở một quãng tám cao hơn hẳn so với vật chất có thể nhìn thấy. Con người thông thường không có khả năng sử dụng giác quan để nhận biết được năng lượng này, không có nghĩa là chúng không tồn tại.

Tương tự, cơ thể người cũng có một trường năng lượng bao quanh thân thể mà mắt thường không nhìn thấy. Đây là trường năng lượng có rung động

ở quãng tám cao hơn hẳn vật chất thông thường với một biểu hiện chính là trường điện từ của con người.





Trường năng lượng bao quanh cơ thể người

Trường điện từ của Trái Đất cũng như của con người đều có hình dạng là một Torus.

Hiện nay, chưa có phương pháp khoa học nào giúp chúng ta có thể đo đạc hay chụp được hình ảnh của trường điện từ này. Tuy nhiên, rất nhiều người với khả năng thấu thị có thể nhìn được trường năng lượng đó. Họ gọi chúng là "hào quang".

Tổ hợp thân thể - tâm trí - tinh thần

Giống như Trái Đất, con người cũng được tạo thành từ nhiều tầng năng lượng có mức rung động khác nhau. Mức rung động càng chậm thì mẫu hình càng xuất hiện ở sâu bên trong cơ thể, cảm giác đặc, cứng, nặng nề và biểu hiện năng lượng ở dạng vật chất nhiều hơn. Ngược lại, mức rung động càng cao thì mẫu hình xuất hiện ở bên ngoài cơ thể, cảm giác lỏng, thanh nhẹ hơn, biểu hiện năng lượng ở dạng sóng nhiều hơn.

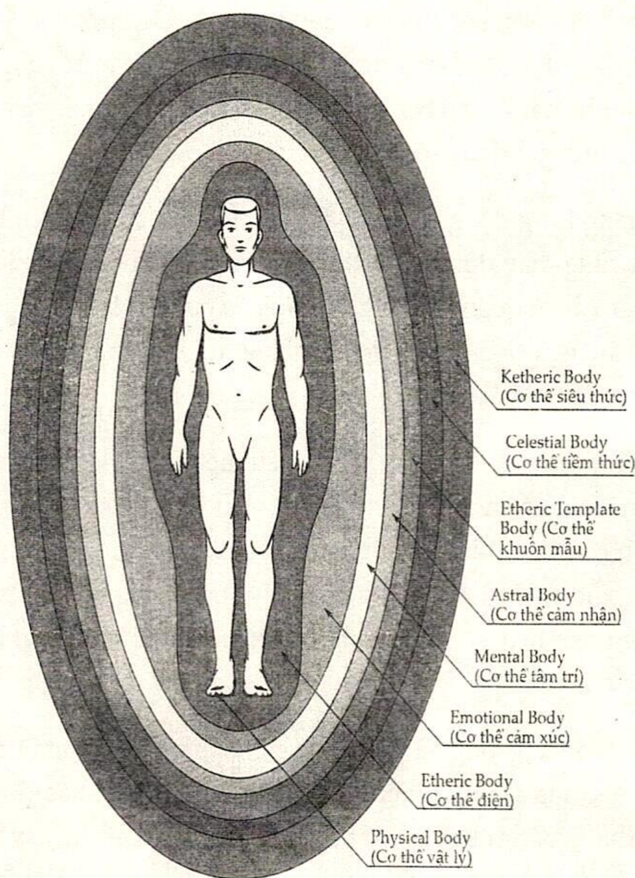
Ở tầng rung động chậm nhất, biểu hiện ra chính là cơ thể vật chất. Độ đậm đặc cũng thay đổi dần từ trong ra ngoài với bộ xương là đậm đặc nhất, sau đó đến các cơ quan nội tạng, cơ bắp bao quanh khung xương. Lỏng và nhẹ hơn là dịch, máu chảy trong cơ thể mỗi người. Nhẹ nhất chính là những dòng khí trong quá trình hít thở.

Ở tầng rung động trung bình, biểu hiện chính là tâm trí của con người. Biểu hiện đầu tiên chính là dòng điện sinh học trong cơ thể, giúp cho hệ thống thần kinh con người hoạt động và tạo ra các giác quan như nghe, nhìn, cảm giác, cảm xúc, mùi vị. Khi dòng điện này chạy trong não bộ, giúp chúng ta có khả năng phân tích, so sánh, tính toán logic, từ đó hình thành các hoạt động tâm trí cơ bản của con người.

Bởi vì điện trường và từ trường chính là một, nên tâm trí không chỉ nằm trong bộ não, mà còn biểu hiện ở một tầng rung động khác, đó chính là trường điện từ (hào quang) bao quanh cơ thể. Trường điện từ này hoạt động theo nguyên tắc như Radio, sẽ chỉ thu hút, tương tác, giải mã những thông tin có cùng tần số lan truyền trong không gian.

Những thông tin này đến từ trường năng lượng chung của Vũ trụ, có nhiều tầng khác nhau. Đó có thể là tâm trí chung của một dân tộc, quốc gia, loài người, hành tinh hay cả Vũ trụ. Tâm trí này được hình thành từ năng lượng phát ra do hoạt động tâm trí của mọi sinh mệnh đã, đang và sẽ sinh sống trong Vũ trụ.

Vì vậy, nếu tâm thức của bạn rung động cao, bạn sẽ thu hút những ý tưởng, hình ảnh, kiến thức mới lạ, tốt đẹp, sáng tạo… tạo ra những niềm cảm hứng cho cuộc sống. Ngược lại, khi tâm thức của bạn rung động thấp, sẽ thu hút những hình ảnh, suy nghĩ về sự tranh đấu, phân chia, thù hận, quyền lực, tham lam, tiền bạc… liên tục xuất hiện lảng vảng trong đầu bạn hằng ngày.



Các lớp năng lượng của cơ thể (hào quang) theo thứ tự rung động từ thấp tới cao.

Ở tầng rung động cao nhất, biểu hiện chính là khả năng tinh thần của con người. Năng lượng ở tầng thứ này hoạt động tương tự như tâm trí, nhưng ở một mức độ vi tế hơn, đó chính là những khả năng tâm linh, giác quan thứ 6 của con người - trực giác.

Trực giác là khả năng giúp cho chúng ta có sự hiểu biết, nhận biết môi trường xung quanh, vượt qua hoạt động của tâm trí như cảm xúc, suy nghĩ logic mà không cần bằng chứng cụ thể nào.

Ở tầng cao hơn nữa, là những rung động thanh nhẹ với trường năng lượng rộng lớn hơn nhiều. Tầng này biểu hiện với những khả năng thường gọi là xuất hồn, thần thông, tiên đoán tương lai cũng như các khả năng đặc dị khác của con người.

Tổng thể cả ba tầng rung động cơ bản này được gọi là tổ hợp thân thể - tâm trí - tinh thần. Các tầng này thoạt nhìn có vẻ tách biệt nhưng bản chất chỉ là những biểu hiện khác nhau của năng lượng với các tần số khác nhau trên một trường năng lượng Torus tổng thể. Trong cuốn sách này, trường Torus này được gọi là linh hồn.

Linh hồn là trường năng lượng Torus tổng thể bao trọn một sinh mệnh với tất cả các dải tần số rung động bên trong nó. Tâm thức con người chính là tổng hợp của nhận thức, ý thức - điểm 0 của linh hồn.

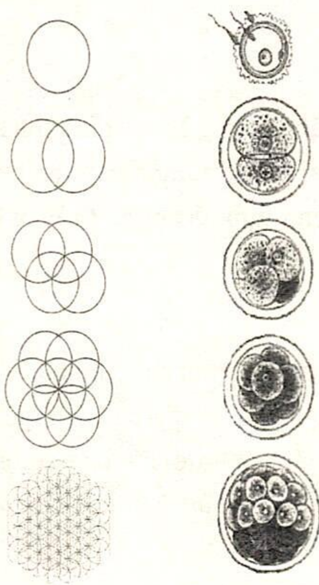
Hiểu theo nghĩa này, cơ thể người chỉ là một biểu hiện mẫu hình vật chất của linh hồn trên cõi giới Trái Đất, tương ứng với một khoảng quãng tám cụ thể. Bởi vì có vô số quãng tám, nên thực chất kiếp sống hiện tại của mỗi người chỉ là một trải nghiệm vật lý cụ thể của tâm thức hay một vai diễn, một lớp áo khoác biểu hiện của tâm thức mà thôi.

Đến đây, có lẽ nhiều người sẽ hoài nghi về những điều này và yêu cầu bằng chứng cụ thể. Hãy kiên nhẫn, vì đó là nội dung của những chương tiếp theo, khi chúng ta tìm hiểu sâu hơn về tâm trí và linh hồn. Ở chương này, chúng ta cùng tập trung tìm hiểu về năng lượng và thân thể.

Sự sáng tạo thân thể từ năng lượng và tần số

Mọi cơ thể con người, ban đầu chỉ được tạo thành từ sự kết hợp của một trứng và tinh trùng, hình thành nên một tế bào phôi thai đầu tiên. Khi đó, sẽ có một trường năng lượng linh hồn từ cõi giới cao hơn, hạ rung động xuống và bao bọc quanh tế bào này, hợp nhất vào làm một. Một sinh mệnh mới được hình thành.

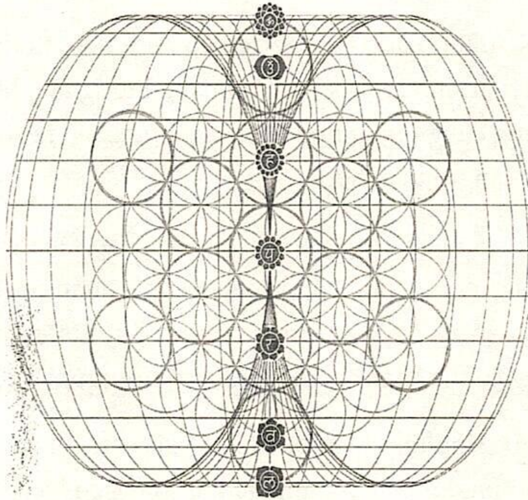
Trường năng lượng linh hồn có bản chất là một Torus nên nó bắt đầu quá trình tự phân chia. Nếu không có trường năng lượng linh hồn này, tế bào sẽ không phân chia và phát triển thành một cơ thể mới. Sự phân chia từ Torus đầu tiên tạo ra 2, rồi 4, rồi 8, 16, 32, 64… hình thành một trường năng lượng Mộc (Dodecahedron) - Bông hoa của sự sống. Đây là trường năng lượng chủ đạo của mọi sinh mệnh có sự sống.



Sự phân chia phát triển của bào thai, theo một trường năng lượng Mộc (Dodecahedron)

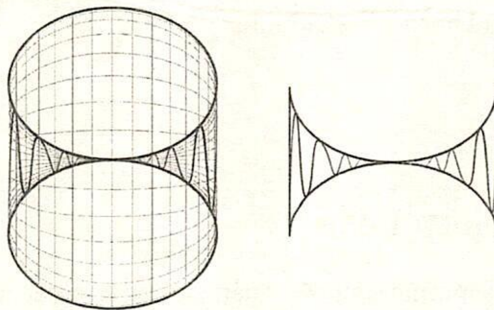
Trường năng lượng Mộc này có đường kính chính là 5 Torus có cấp độ nhỏ hơn, xếp thẳng hàng theo thứ tự từ dưới lên trên. Những Torus nhỏ này có

trường năng lượng với rung động tăng dần đều từ thấp đến cao. Mỗi tâm của chúng lại tạo ra một cặp cổng năng lượng với dạng xoáy trôn ốc tương ứng, hình thành ra các luân xa (Chakra). Bởi vì có 5 Torus thành phần nên tạo ra 5 cặp luân xa nhỏ hơn ở bên trong.



Trường năng lượng linh hồn chính là một Bông hoa của sự sống (Flower of Life).

Torus tổng thể cũng tạo ra một cặp xoáy năng lượng tương tự với cổng vào ở trên đỉnh của trường năng lượng, cổng ra ở dưới cùng. Tâm điểm Torus tổng cũng chính là tâm của Torus nằm giữa trong 5 Torus nhỏ hơn. Điều này tạo ra 7 cổng năng lượng luân xa (Chakra) có rung động từ thấp đến cao của con người, đây cũng chính là một quãng tám của tự nhiên.



Các luân xa chính là các xoáy năng lượng xoắn ốc của một trường Torus.

Từ trường năng lượng Mộc hoàn chỉnh đầu tiên này dựa vào rung động của các cổng năng lượng luân xa khác nhau, cùng một mã gen (DNA) sẽ tạo ra các kiểu hình tế bào khác nhau, từ đó hình thành nên những cơ quan bộ phận của bào thai tương ứng (bởi vậy mà mặc dù cơ thể người có hàng tỷ tế bào khác nhau, nhưng tất cả chúng đều có chung một mã DNA).

Sự phân chia trường năng lượng - tế bào tiếp diễn, trong từng trường năng lượng nhỏ này lại sinh ra vô số trường năng lượng nhỏ hơn tương ứng, với những rung động cũng tương ứng khác biệt nhau, tạo ra sự khác biệt hóa của các tế bào ngày càng chi tiết hơn.

Theo quy luật tự nhiên, sự phân chia sẽ sao chép các mẫu hình từ quy mô ban đầu qua nhiều cấp độ nhỏ hơn, tạo ra sự nhất quán của mẫu hình như mạch máu, tế bào thần kinh, bề mặt niêm mạc... hình thành nên những cơ quan, bộ phận trong cơ thể hoàn chỉnh. Từ đó, cơ thể người được hình thành.

Khi cơ thể được sinh ra, các tế bào vẫn sẽ tiếp tục được phân chia giúp cơ thể phát triển. Sự phát triển chỉ dừng lại khi cơ thể có kích thước lớn nhất có thể tương ứng với năng lượng linh hồn trong cùng thời điểm. Khi đó, số tế bào được sinh ra mới chỉ bằng khoảng số tế bào chết đi.

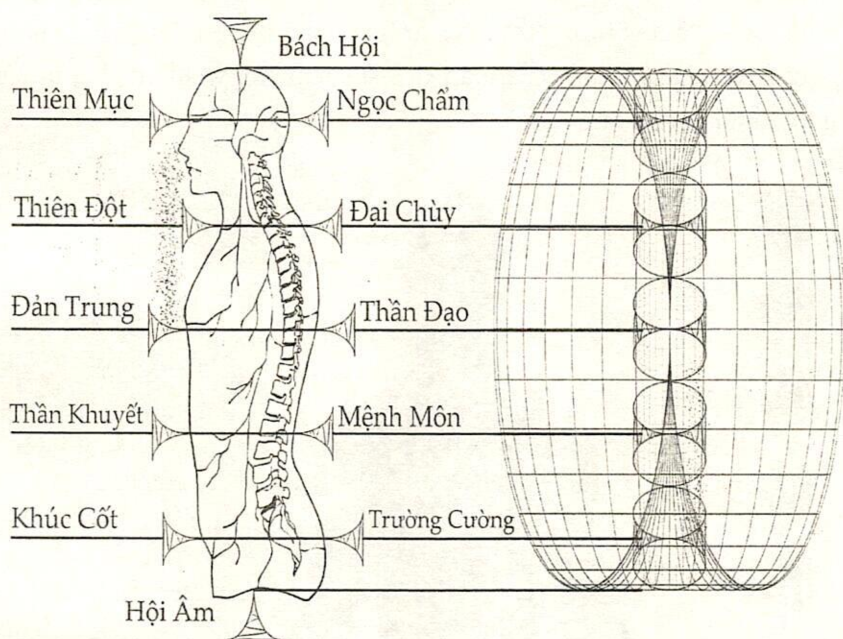
Những thời điểm khác nhau, linh hồn có năng lượng biến đổi theo chu kỳ. Chu kỳ lớn nhất đó là sự gia tăng trong quá trình cơ thể lớn lên, đạt đỉnh, rồi sau đó giảm dần theo thời gian tạo ra sự lão hóa, bệnh tật và cái chết. Nếu cơ thể không có điều kiện phát triển trong giai đoạn năng lượng đạt đỉnh, nó sẽ không có khả năng đạt được trạng thái lớn nhất (thông thường cơ thể người ngừng phát triển sau khoảng 18 - 23 tuổi).

Luân xa và huyệt đạo

Luân xa chính là những cổng xoáy năng lượng tự nhiên trên trường năng lượng linh hồn của con người. Đây cũng chính là những huyệt đạo lớn nhất trên cơ thể người như Bách Hội, Ấn Đường, Đản Trung, Hội Âm, Ngọc Chẩm...

Chúng ta có thể thấy những xoáy năng lượng này biểu hiện qua những xoáy của lông và tóc trên cơ thể, điển hình nhất chính là xoáy tóc ở huyệt Bách Hội.

Luân xa 1 và luân xa 7 chính là 2 cổng năng lượng lớn nhất của cơ thể, do chúng là 2 cổng xoáy năng lượng của Torus linh hồn con người. Ngoài ra, cặp luân xa tim cũng là những cổng năng lượng mạnh tương ứng do chúng cũng được nối trực tiếp với tâm của Torus linh hồn. Các luân xa còn lại đi theo 4 cặp với năng lượng phóng ra - hút vào đối nghịch nhau, năng lượng của các luân xa này nhỏ hơn so với các luân xa ở trên.



Các huyệt đạo chính trên cơ thể chính là các cổng năng lượng Torus - luân xa.

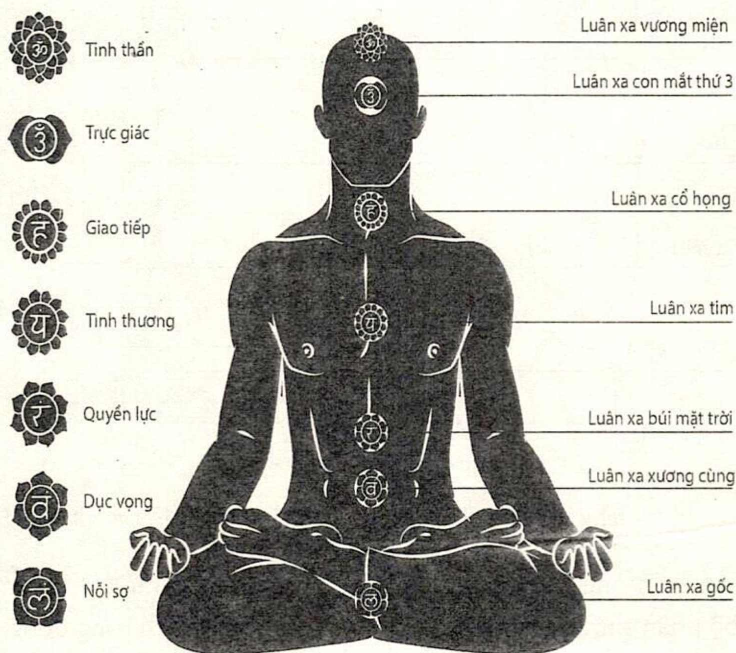
Luân xa 1 thường được gọi là luân xa gốc, chính là huyệt Hội Âm, là điểm giữa bộ phận sinh dục và hậu môn. Bởi vì là khu vực có rung động thấp nhất của linh hồn, luân xa này có màu đỏ. Luân xa 1 tương ứng với tầm nhận thức cơ bản nhất, đó chính là sự sợ hãi, bản năng và sinh tồn.

Cặp Luân xa 2 thường được gọi là luân xa xương cùng, vùng bụng dưới, là cặp hai huyệt Trường Cường và Khúc Cốt. Huyệt Trường Cường nằm ở đốt sống xương cụt, là nơi năng lượng đi ra. Huyệt Khúc Cốt nằm ở điểm giữa xương mu, là nơi năng lượng đi vào.

Cặp luân xa 2 là nơi có rung động thấp thứ 2 của linh hồn, luân xa này có màu cam. Luân xa này tương ứng với bộ phận sinh dục, liên quan tới tình cảm, năng lượng tình dục, ham muốn thể xác.

Cặp luân xa 3 thường được gọi là luân xa búi mặt trời, vùng thượng thận, là cặp hai huyệt Mệnh Môn và Thần Khuyết. Huyệt Mệnh Môn nằm ở giữa cột sống, dưới đốt thắt lưng 2, ngang rốn, là nơi năng lượng đi ra. Huyệt Thần Khuyết nằm ở rốn, là nơi năng lượng đi vào.

Cặp luân xa 3 là nơi có rung động cao thứ 3 của linh hồn, tương ứng với màu vàng. Luân xa này tương ứng với sự tiêu hóa, chuyển đổi chất và năng lượng trong cơ thể. Tâm thức của luân xa 3 là sức mạnh ý chí, tự chủ, quyền lực, cái tôi cá nhân và sự nghiệp.



Luân xa có rung động càng cao, mẫu hình sẽ càng nhiều cách.

Cặp luân xa 4 thường được gọi là luân xa tim, bao gồm hai huyệt Đản Trung và Thần Đạo. Huyệt Đản Trung nằm ở giữa ngực, là đường cắt ngang ngực và núm vú, đây là nơi năng lượng đi vào. Huyệt Thần Đạo là huyệt đối

xứng ở lưng với huyệt Đản Trung, vị trí đốt sống 4 và 5, là nơi năng lượng đi ra.

Cặp luân xa 4 là nơi có rung động trung bình của cả hệ thống luân xa, tương ứng với màu xanh lá cây. Đây là khu vực có cường độ năng lượng mạnh nhất cơ thể. Luân xa 4 cũng chính là gốc của các luân xa còn lại, vì nó kết nối trực tiếp với tâm của Torus linh hồn.

Luân xa 4 tương ứng với hệ thống tim mạch và tuần hoàn. Tâm thức của luân xa 4 là những tình cảm cao hơn như lòng từ bi, tình yêu, sự cân bằng, vui vẻ và hạnh phúc.

Cặp luân xa 5 thường được gọi là luân xa cổ họng, bao gồm cặp huyệt Đại Chùy và Thiên Đột. Huyệt Đại Chùy nằm ở vị trí đốt sống cổ 7, là nơi năng lượng đi ra. Huyệt Thiên Đột nằm ở vị trí yết hầu, chỗ lõm xương quai xanh, đây là nơi năng lượng đi vào.

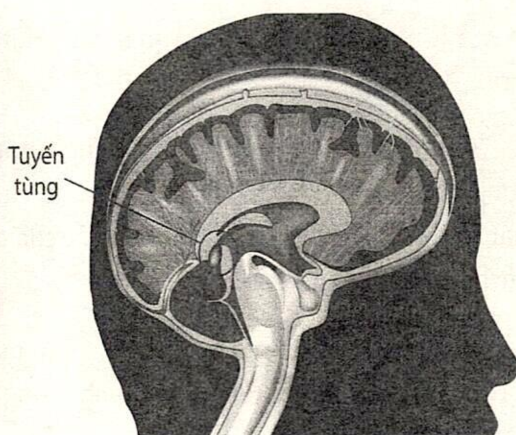
Cặp luân xa 5 tương ứng với hệ thống hô hấp, phổi, rung động tương ứng với màu xanh da trời. Luân xa này liên quan tới khả năng giao tiếp, truyền đạt thông tin, ý tưởng. Tâm thức luân xa 5 là sự sẻ chia, kết nối với những người, sinh mệnh khác.

Cặp luân xa 6 thường được gọi là con mắt thứ ba, bao gồm cặp huyệt Ấn Đường và Ngọc Chẩm. Huyệt Ấn Đường nằm ở chính giữa 2 đầu lông mày, là nơi năng lượng đi vào. Huyệt Ngọc Chẩm nằm ở sau đầu, đối xứng với huyệt Ấn Đường, đây là nơi năng lượng đi ra.

Cặp luân xa 6 là nơi có rung động rất cao, chỉ sau luân xa 7, có màu chàm (xanh đậm). Luân xa này liên quan tới hệ thống thần kinh, não bộ, nếu luân xa 6 xoay rối loạn sẽ làm nhức đầu, rối loạn tai, mắt, suy nghĩ không thông suốt, giảm thiểu khả năng tư duy, tưởng tượng, sáng tạo.

Điều thú vị là luân xa này điều phối trực tiếp hoạt động của tuyến tùng, hay còn gọi là con mắt thứ 3. Đây là cơ quan chuyên về điều phối giấc ngủ, cảm giác ánh sáng. Nó cũng giúp cho con người có các khả năng tinh thần như trực giác, thần giao cách cảm.





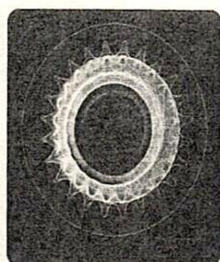
Tuyến tùng, với khả năng tâm linh được nhắc đến từ thời cổ đại

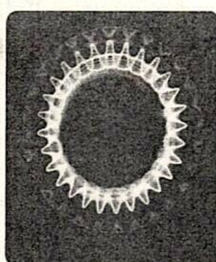
Luân xa số 7 thường được gọi là luân xa vương miện hoặc đỉnh đầu, chính là huyệt Bách Hội. Luân xa này là khu vực có rung động cao nhất của linh hồn, có màu trắng bạc hoặc tím. Luân xa 7 tương ứng với khả năng nhận thức cao cấp, như khả năng tâm linh, liên hệ với các cõi giới khác xuyên không - thời gian.

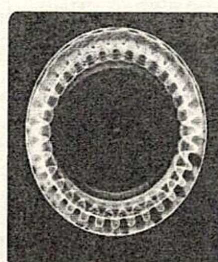
Với một người trưởng thành, trường năng lượng và cơ thể phát triển đầy đủ với 7 luân xa sẽ có 7 lớp cơ thể ở tầng cao hơn bao bọc trên cơ thể vật lý, với màu sắc cầu vồng từ đỏ đến tím. Đó là lý do tại sao người ta gọi là hào quang, người xưa thì gọi là 3 hồn 7 vía.

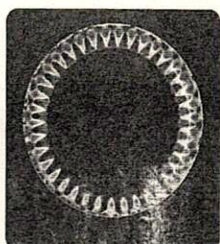
Các luân xa rung động từ thấp đến cao cũng có hình dạng khác nhau theo quy luật, tức là rung động càng thấp thì hình mẫu càng đơn giản và càng cao thì càng phức tạp. Luân xa thấp có hình cánh hoa đơn giản, luân xa càng cao thì mẫu hình rung động càng phức tạp, nhiều cánh.

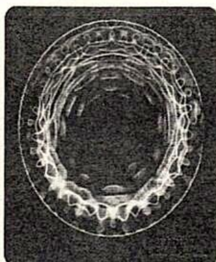
Tương ứng với từng luân xa cũng có những tần số rung động âm thanh có khả năng cộng hưởng, điều hòa với trường năng lượng Torus linh hồn. Những tần số đó được gọi là tần số Solfeggio. Dãy tần số này bao gồm những tần số theo các cặp đối ngược nhau như: 174 - 741 - 417; 285 - 528 - 825; 396 - 693 - 963.

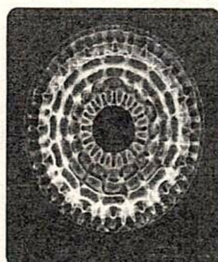

UT - 396 Hz - Antinodes: 24


RE - 417 Hz - Antinodes: 28

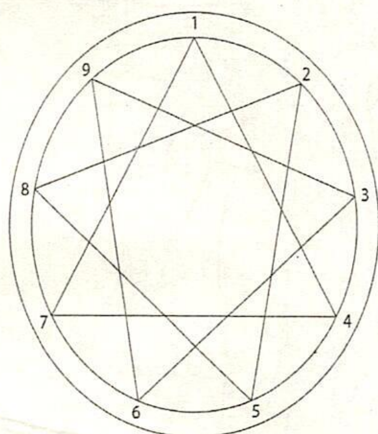

MI - 528 Hz - Antinodes: 32


FA - 639 Hz - Antinodes: 38


SOL - 741 Hz - Antinodes: 42


LA - 852 Hz - Antinodes: 48

Mẫu hình Cymatic thực tế của các tần số Solfeggio (Nguồn ảnh: SomaEnergetics)



Mẫu hình của các tần số Solfeggio

Quy luật của dãy tần số này đó là tổng tất cả các chữ số đều là 3, 6, 9 (những con số nằm ngoài thế giới vật chất, thuộc về tinh thần). Hiệu số của chúng đều là 111. Tần số Solfeggio được coi là những con số đẹp nhất trong Vũ trụ.

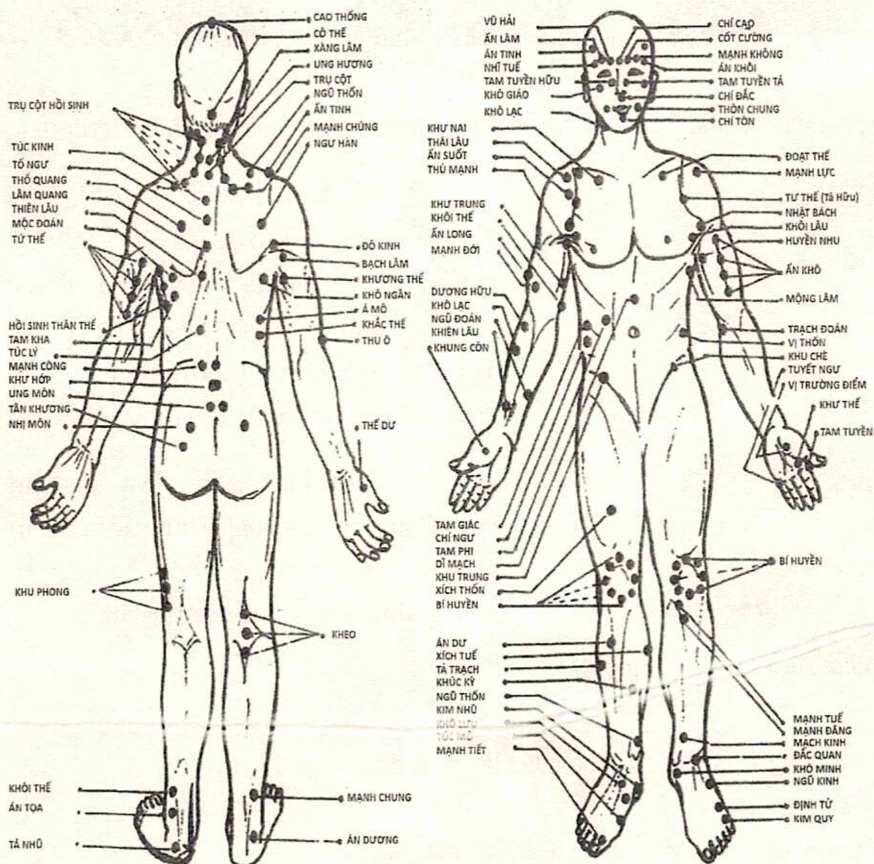
Bởi vì các luân xa là một quãng tám rung động trong trường Torus nên các tần số Solfeggio tương ứng với các luân xa theo quãng tám có thứ tự như sau:

Luân xa 1, nốt Đô, tần số 396 Hz, màu đỏ.
Luân xa 2, nốt Rê, tần số 417 Hz, màu cam.
Luân xa 3, nốt Mi, tần số 528 Hz, màu vàng.

Luân xa 4, nốt Fa, tần số 639 Hz, màu xanh lá cây.
Luân xa 5, nốt Sol, tần số 741 Hz, màu xanh lam.
Luân xa 6, nốt La, tần số 852 Hz, màu chàm.
Luân xa 7, nốt Si, tần số 963 Hz, màu tím (trắng bạc).

Nếu bạn nghe nhạc với quãng tám là tần số Solfeggio, nó có tác dụng điều hòa, chữa lành, cải thiện hoạt động của các luân xa như là tắc nghẽn, xoay không đều, từ đó cũng giúp cải thiện sức khỏe, tâm trạng, khả năng tinh thần, tâm linh của bạn.

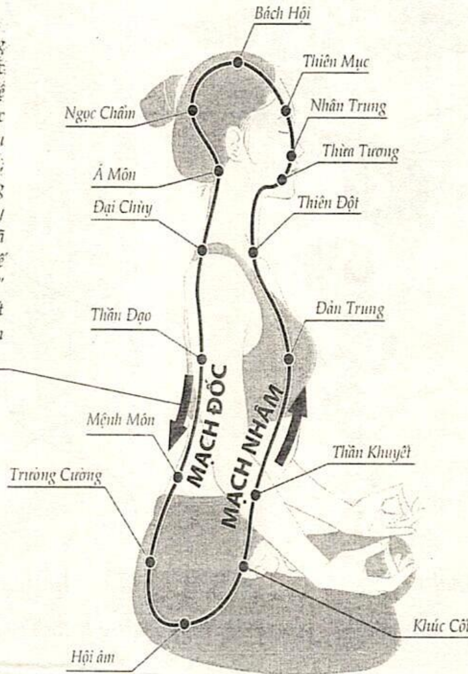
Hệ thống kinh lạc huyệt đạo, dòng chảy năng lượng của cơ thể



Các luân xa, huyệt đạo lớn nhất của cơ thể được tạo thành từ các Torus thành phần lớn nhất. Trong các Torus thành phần đó lại phân mảnh ra thành những trường năng lượng nhỏ hơn. Vì vậy, cũng tạo ra những cổng xoáy năng lượng nhỏ hơn tương ứng. Điều này tạo ra hàng trăm huyệt đạo lớn nhỏ trải đều trên khắp cơ thể.

Người xưa có kiến thức rất sâu về điều này, họ xây dựng nên sơ đồ huyệt đạo con người. Hệ thống những huyệt đạo này tạo ra một dòng chảy năng lượng lớn xuyên suốt toàn thân, chính là các kinh mạch, lạc mạch... trong đó quan trọng nhất là mạch Nhâm và mạch Đốc. Hai mạch này đi qua các luân xa lớn nhất, là kênh năng lượng chính liên quan tới hoạt động của tất cả các hệ thống nội tạng chính.

Mô hình hướng đi năng lượng trên mạch Nhâm và mạch Đốc này ngược lại với rất nhiều hệ phái khí công hiện tại. Trên thực tế, có nhiều hệ phái khác nhau có cách luyện tập khác nhau, mô hình dòng chảy năng lượng cũng khác nhau. Mô hình này ngoài tính lý thuyết cũng đã được tác giả luyện tập thực tế qua bài "Dưỡng tâm gia pháp" của môn phái võ cổ truyền Nhất Nam, giúp sức khỏe và tinh thần cải thiện.

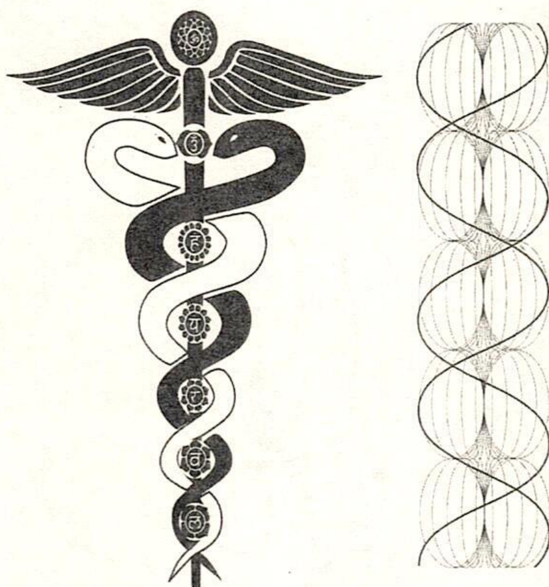


Dòng chảy năng lượng qua mạch Nhâm và mạch Đốc

Mạch Đốc (Đốc: chỉ huy) là mạch từ huyệt Trường Cường (xương cụt) chạy dọc cột sống, lên đỉnh đầu, qua trán, tới mũi, xuống môi trên, kết thúc tại huyệt Nhân Trung (vòm họng trên). Đây là đường đi của năng lượng qua các luân xa có năng lượng hướng ra ngoài, chiều dương.

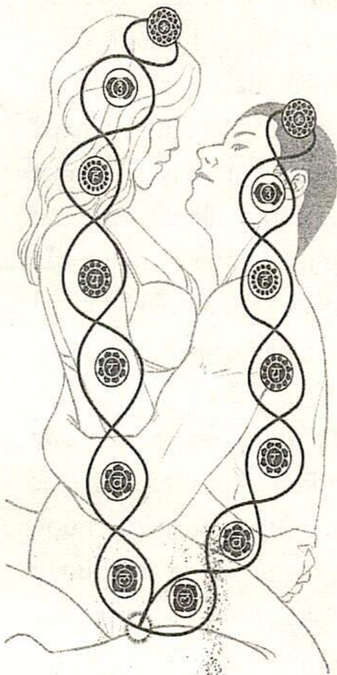
Mạch Nhâm (Nhâm: đảm nhiệm, trách nhiệm) là mạch từ huyệt Hội Âm, chạy dọc giữa bụng, qua rốn, ngực, lên cổ họng và hàm dưới, kết thúc tại huyệt Thừa Tương (giữa cằm). Đây là đường đi của năng lượng qua các luân xa có năng lượng hướng vào trong, chiều âm. Mạch Nhâm và Mạch Đốc được nối với nhau khi nâng lưỡi lên vòm miệng trên tại chân răng cửa.

Dòng năng lượng của cả hai mạch này chảy theo chiều năng lượng của Torus linh hồn. Năng lượng đi vào từ luân xa đỉnh đầu hướng xuống, đây là vị trí thuộc mạch Đốc. Vì vậy, mạch Đốc có năng lượng hướng xuống dọc sống lưng và đi xuống xương cụt. Từ đây, năng lượng chuyển sang mạch Nhâm và tạo ra dòng năng lượng đi lên.



Biểu tượng Kundalini chính là dòng chảy năng lượng tự nhiên qua các Torus thành phần của trường năng lượng linh hồn.

Trên thực tế, dòng năng lượng này không đi theo đường thẳng nối giữa các huyệt, mà đi theo các vòng xoáy trôn ốc dọc các luân xa. Những luân xa có rung động thấp, có bước sóng dài hơn; những luân xa có rung động cao, bước sóng ngắn hơn. Năng lượng chạy dọc khắp sống lưng theo những bước sóng này, hình thành Kundalini. Như vậy về bản chất, Kundalini chính là đường đi năng lượng của mạch Nhâm và mạch Đốc trong cơ thể.



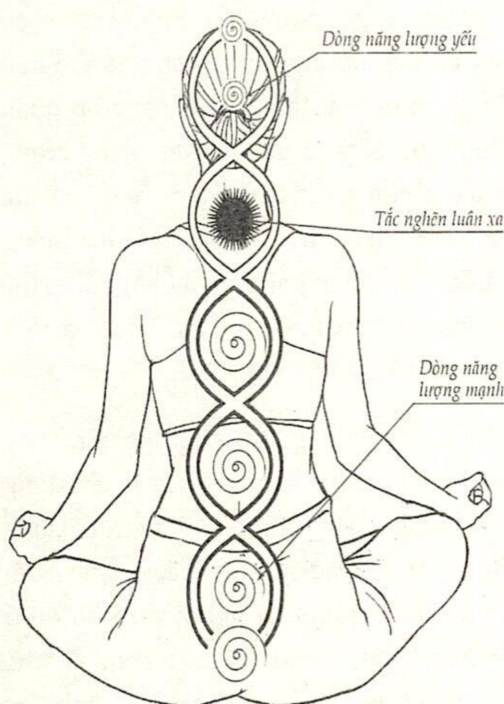
Quan hệ tình dục chính là việc kết nối, hòa nhập dòng chảy năng lượng của hai linh hồn.

Dòng năng lượng này không chỉ chạy trong cơ thể mỗi người, mà còn có thể trao đổi với người khác thông qua hoạt động quan hệ tình dục. Khi đó, cả hai dòng năng lượng Kundalini sẽ được kết nối với nhau thông qua luân xa gốc, hòa quyện thành một thể thống nhất. Sự trao đổi này sẽ giúp mỗi người có thể cân bằng được năng lượng âm - dương, tính Nam - tính Nữ bên trong mình.

Để đảm bảo sự trao đổi tốt nhất, hãy quan hệ một cách chậm rãi, cảm nhận dòng năng lượng chảy trong mỗi người. Dòng năng lượng của mỗi người sẽ tăng dần và đạt đỉnh khi một trong hai người nam hoặc nữ "lên đỉnh", sau đó suy giảm mạnh. Vì vậy, điều quan trọng nhất trong quan hệ tình dục đó là sự đồng bộ, khi cả hai dòng năng lượng đạt đỉnh cùng lúc, sự trao đổi năng lượng ở mức lớn nhất.

Nhưng hãy lưu ý, quan hệ tình dục cũng có thể làm cho bạn nhận những năng lượng không thích hợp từ những người không phù hợp. Bạn chỉ nên quan hệ với những người có tình cảm, gắn kết lâu năm như vợ/chồng. Khi một người quan hệ tình dục bừa bãi, rất có khả năng người đó sẽ nhận nhiều dạng năng lượng rung động thấp hoặc không đồng bộ vào cơ thể của mình, nhất là khi quan hệ với những người bị dục vọng làm chủ.

Một cơ thể khỏe mạnh là cơ thể có dòng năng lượng chảy đều đặn, không tắc nghẽn. Các luân xa cũng xoay đúng chiều, cân bằng với nhau, không có cổng năng lượng nào hoạt động quá mức hoặc bị suy yếu. Nếu sự mất cân bằng xảy ra, dòng chảy năng lượng tắc nghẽn sẽ gây đau nhức, cảm giác nóng ran tại khu vực tắc nghẽn đó. Ngoài ra, nó cũng làm cho sức khỏe suy giảm, cảm xúc dễ thay đổi, cáu gắt, tinh thần không còn minh mẫn.



Tắc nghẽn năng lượng sẽ làm luân xa không xoay hoặc xoay ngược, từ đó làm ảnh hưởng tới những luân xa còn lại và dòng chảy năng lượng bị nhỏ lại.

Bởi vì bẩm sinh các luân xa luôn khai mở, dòng chảy Kundalini là tự nhiên, nên mọi cố gắng luyện tập để "mở luân xa" hay kích hoạt Kundalini sẽ chỉ gây mất cân bằng hoạt động tự nhiên của cơ thể. Điều này sẽ gây ra rối loạn năng lượng và hệ thống kinh lạc, từ đó làm con người bị đột quỵ, tổn thương dây thần kinh, nhìn thấy ảo giác hoặc nặng hơn là di chứng tâm thần. Dân gian thường gọi hiện tượng này là "tẩu hỏa nhập ma".

Cải thiện dòng năng lượng cơ thể là quá trình mở rộng trường năng lượng linh hồn một cách cân bằng. Sự cân bằng thể hiện ở sự gia tăng năng lượng linh hồn, sự mở rộng hoạt động đều nhau của tất cả luân xa, với một dòng chảy ổn định, đều đặn, không tắc nghẽn qua khắp các huyệt đạo trên cơ thể. Làm được điều này, bạn sẽ có cơ thể khỏe mạnh, tuổi thọ gia tăng.

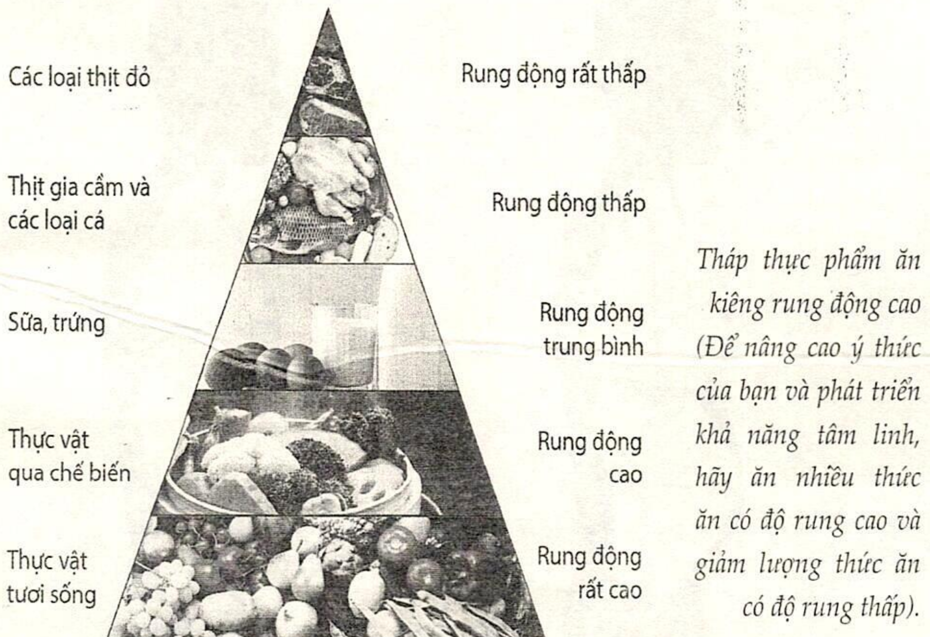
Trước tiên, chúng ta cần thay đổi thói quen sống sao cho lành mạnh hơn như ăn uống cân bằng, nghỉ ngơi, làm việc điều độ để không tiêu tốn quá nhiều năng lượng. Sau đó, là quá trình tập luyện thể chất, nhất là những bài tập giúp khí huyết lưu thông như bơi, chạy, đi bộ, khí công, võ thuật… để duy trì dòng chảy năng lượng đều đặn không tắc nghẽn.

Cuối cùng là quá trình trao đổi năng lượng với môi trường để mở rộng trường năng lượng linh hồn. Đa phần con người chúng ta trao đổi năng lượng với bên ngoài thông qua quá trình ăn uống và hít thở.

Về vấn đề ăn uống, bạn nên ăn những thực phẩm có trường năng lượng rung động cao (trường năng lượng linh hồn không phải năng lượng calo). Đó là những thực phẩm mà khi ăn vào tinh thần sảng khoái, cơ thể thanh nhẹ, ít ham muốn, cảm giác luân xa tim dễ chịu hơn.

Ngược lại, những thực phẩm mà ăn vào làm bạn nặng nề, nhiều ham muốn, cảm giác mạnh hơn từ khu vực đan điền xuống dưới bộ phận sinh dục, là có rung động thấp hơn. Thông thường, những dạng thực phẩm lấy năng lượng trực tiếp từ các nguyên tố cơ bản như ánh sáng, nước, không khí là có rung động cao nhất. Đó là các loại thực vật như rau, củ, quả, ngũ cốc. Rung động giảm dần với những động vật nhỏ như cá, tôm, rồi đến các loại gia cầm như gà, vịt. Động vật càng phát triển, chúng càng phát ra nhiều năng lượng tiêu cực, sợ hãi khi chết nên rung động càng thấp hơn. Sau gia cầm là những động vật ăn cỏ như bò, lợn. Thấp nhất là những loại thú ăn thịt.

Với người bình thường, bạn nên ăn uống cân bằng, bắt đầu giảm ăn các loại thịt đỏ, thay thế bằng thịt gia cầm, cá, tôm và tăng thêm nhiều rau xanh. Hãy ăn, cảm nhận và lựa chọn loại thực phẩm nào giúp bạn thấy tốt nhất.



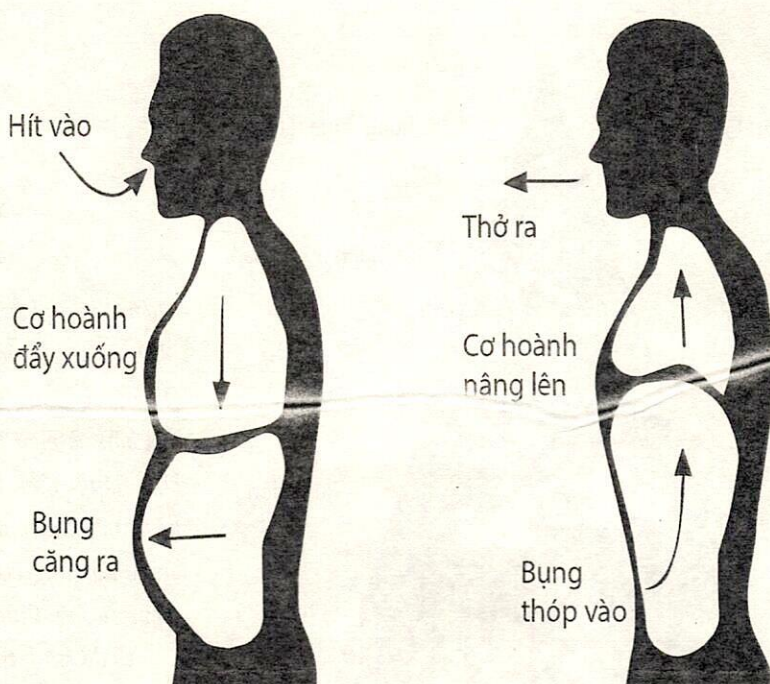
Tháp thực phẩm ăn kiêng rung động cao (Để nâng cao ý thức của bạn và phát triển khả năng tâm linh, hãy ăn nhiều thức ăn có độ rung cao và giảm lượng thức ăn có độ rung thấp).

Về vấn đề hít thở, đây là hoạt động trao đổi đều đặn, liên tục, tần suất cao với môi trường bên ngoài. Vì vậy, cách dễ nhất để mở rộng trường năng lượng linh hồn chính là những bài tập thở sâu, điển hình là yoga, khí công, thiền. Tuy nhiên, kể cả khi tập những bài tập thở sâu, chúng ta cũng sẽ không dùng hết được khả năng của phổi nếu chỉ thở bằng ngực. Qua luyện tập, bạn có thể thở được bằng cơ bụng, phương pháp này giúp tối ưu được lượng khí hít vào và năng lượng cơ thể hấp thụ. Phương pháp này như sau:

Bước 1: Bạn hít bằng mũi, dùng cơ bụng dưới để phình bụng ra. Giai đoạn mới tập sẽ thấy căng tức và khó chịu, vì vậy hãy kiên trì một thời gian.

Lưu ý khi hít vào bạn cần phải ép cơ bụng trên, co hậu môn để giữ nội tạng đúng vị trí. Ngoài ra hãy uốn lưỡi lên trên vòm họng, mím môi, để năng lượng đi xuyên suốt mạch Nhâm và mạch Đốc.

Tập đúng nhịp hít vào sau vài tháng, bạn sẽ cảm nhận được dòng năng lượng chảy từ hơi thở của mình đi xuống khu vực xương cụt và dưới đan điền, và toàn bộ cơ thể, chân tay ấm lên.



Bước 2: Giữ hơi thở

Bạn giữ hơi thở trong vòng vài giây sao cho cảm thấy đủ khí, chưa cần hít thở thêm. Giai đoạn này giúp cơ thể hấp thụ lượng khí bạn vừa hít vào và đẩy thán khí ra phổi.

Bước 3: Thở ra

Khi cảm thấy cần thở ra, hãy đẩy khí bằng cơ bụng dưới lên trên ngực, cổ họng, rồi thở ra bằng miệng. Cách này giúp khí thoát ra dễ dàng với thể tích lớn nhất.

Phương pháp này bạn có thể tập luyện dần dần, khi thở được thuần thục bạn có thể áp dụng mọi lúc, mọi nơi như đang tập khí công. Hãy luôn nhớ hít bằng mũi, thở bằng miệng. Một hơi thở sâu, chậm rãi như vậy sẽ giúp năng lượng của bạn mạnh mẽ, sức khỏe tốt hơn, tinh thần sảng khoái, cảm xúc ổn định, từ đó giúp bạn có trải nghiệm cuộc sống tuyệt vời nhất.

Ngoài ra, bạn nên ăn những thứ mà cơ thể thấy thèm. Khi rung động của cơ thể bạn cao lên, bạn tự nhiên thấy muốn ăn chay và ăn thịt bị buồn nôn.

Khi cơ thể bạn đang quen ăn thịt, thay đổi ăn chay ngay sẽ rất khó chịu và khó thực hiện được. Hãy thực hiện sự thay đổi dần dần, dục tốc bất đạt.

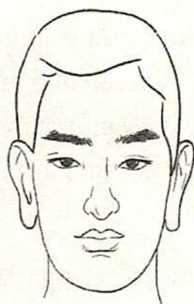
Lưu ý: Rượu bia là những đồ uống làm giảm rung động của cơ thể nhiều nhất. Dù bạn uống ít, chỉ vài ngụm, nhưng nó cũng sẽ có tác động lên cơ thể trong thời gian dài, thường là khoảng một tuần mới hết. Những người tập thiền lâu năm sẽ hiểu rõ điều này.

Nhân tướng học và các mẫu hình năng lượng

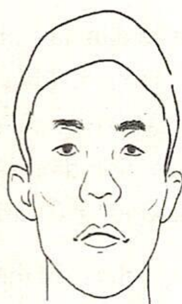
Sự khác biệt của tần số rung động tạo ra những mẫu hình khác nhau. Vì vậy, những linh hồn có rung động khác nhau sẽ tạo ra những mẫu hình bộ phận cơ thể dài ngắn, vuông tròn, xấu đẹp khác nhau. Những mẫu hình đó được gọi là tướng người.

Khoa học cho rằng biểu hiện hình thể do nhân tố di truyền DNA quyết định, điều đó đúng. Thực chất, DNA cũng chỉ là một biểu hiện của năng lượng, với bản chất chính là tần số rung động linh hồn - tâm thức. Trong quá trình sinh sống, sự thay đổi của tâm thức sẽ tạo ra sự thay đổi của rung động, từ đó hình dáng cơ thể cũng sẽ có thay đổi. Sự thay đổi này không diễn ra trong thời gian ngắn, mà kéo dài trong nhiều năm, thường biểu hiện rõ nhất ở giai đoạn cuối của cuộc đời. Người xưa gọi điều này là "tướng tại tâm sinh".

Tâm thức phát triển



Tâm thức chưa phát triển



Với linh hồn có rung động cao, biểu hiện hình tướng sẽ chi tiết, nhiều góc cạnh hơn là linh hồn có rung động thấp. Điều này biểu hiện ở hai khía cạnh đó là hình thể và thần thái.

Linh hồn rung động cao có hình thể cân bằng, không quá thô, quá tròn, quá dày, quá mỏng, mẫu hình cân bằng, đầy đặn. Ngược lại, linh hồn rung động thấp mẫu hình đơn giản nên thô kệch, mất cân bằng, không phát triển đầy đủ.

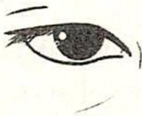
Thần thái là biểu hiện của sự đầy đủ năng lượng, thể hiện thông qua hành động, dáng đi, đứng, ánh mắt, lời nói, tinh thần, ý chí... Linh hồn rung động thấp thường hay có nhiều vấn đề trong cuộc sống nên tiêu hao năng lượng nhiều, biểu hiện là đi đứng xiêu vẹo, lờ đờ, mất tập trung, hay rung đùi, ánh mắt vô hồn, giọng nói yếu, hay than vãn.

Ngược lại, linh hồn rung động cao hơn thường dồi dào năng lượng, biểu hiện là dáng đi mạnh mẽ, ánh mắt sáng, suy nghĩ nhanh, thông minh, giọng nói có lực, ý chí kiên định, dù cho ở độ tuổi cao.

Trên thực tế, có thể quan sát được vô số kiểu tướng khác nhau như tướng bàn tay, tướng thân, tướng giọng nói, tướng đi, tướng ngủ, tướng tóc, tướng mắt, mũi... Tuy nhiên, chỉ cần quan sát một số tướng cơ bản dưới đây, bạn có thể hiểu sâu sắc nội tâm của một người.

Đầu tiên, hãy luôn nhớ rằng: "Đôi mắt là cửa sổ của tâm hồn". Tướng mắt là tướng quan trọng, dễ nhận biết nhất.

Tâm thức phát triển



Mắt sáng, có thần thái

Tâm thức chưa phát triển



Mắt đục, ướt, hung dữ không có thần

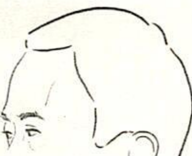
Người nào tâm thức rung động cao thường có đầu mắt thấp, đuôi mắt cao, mắt không tròn mà hơi dài. Ánh mắt sáng, nhìn vào có uy lực, nhìn thẳng. Vị trí đôi mắt cân bằng, không cách nhau quá xa hay quá gần. Người nào có mắt và lông mày cách xa nhau thì dễ nản chí, cách quá gần thì bảo thủ, cái tôi cao.

Người nào tâm thức rung động thấp thường có đầu mắt cao, đuôi mắt thấp, mắt có thể tròn hoặc tam giác. Mắt tròn là người bình thường, nhưng dễ mắc vào vấn đề tình cảm và ý chí. Người mắt tam giác thì thường mưu mô, nhiều dã tâm. Ánh mắt của những người này bình thường, không có uy lực; một số mắt ướt thì dễ bị ảnh hưởng bởi tình dục, tình cảm nam nữ; mắt nhìn liếc xéo thường là người trộm cắp, tiểu nhân. Riêng người có ánh mắt đỏ, long sòng sọc thường hung dữ và bạo lực.

Muốn biết khả năng trí tuệ một người, hãy nhìn tướng đầu, trán. Người nào thông minh, dễ tiếp thu, ham học hỏi, tính toán tốt có đầu to, trán cao và rộng (trán có chiều dài bằng khoảng 1/4 đến 1/3 chiều dài khuôn mặt).

Tâm thức phát triển

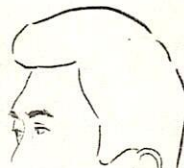




Trán cao và rộng

Tâm thức chưa phát triển





Trán thấp, dốc

Tâm thức phát triển



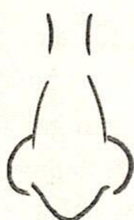
Tâm thức chưa phát triển



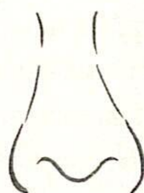
Ngoài trán, tai cũng là bộ phận biểu hiện khả năng hiểu biết, trí tuệ, lắng nghe của một người. Người nào tai cao (đỉnh vành tai cao hơn mắt), to, rộng, đều, dái tai phát triển thì thông minh, biết lắng nghe, hiểu được người khác. Người nào tai nhỏ, nhọn, thấp, kém phát triển thì trí tuệ kém, bướng bỉnh, quan tâm nhiều về vật chất.

Người nào khả năng suy nghĩ, học tập, tính toán kém thường có đầu nhỏ, trán hẹp, không bằng phẳng, dốc, thấp, thường có chiều dài khoảng dưới 1/4 chiều dài khuôn mặt.

Tâm thức phát triển



Tâm thức chưa phát triển



Muốn biết ý chí của một người hãy nhìn vào tướng mũi. Người nào mũi cao, to thì sức mạnh tinh thần lớn, ý chí cao, không bao giờ bỏ cuộc. Ngược lại, người nào mũi nhỏ, thấp thường dễ nản chí, bỏ cuộc.

Tâm thức phát triển



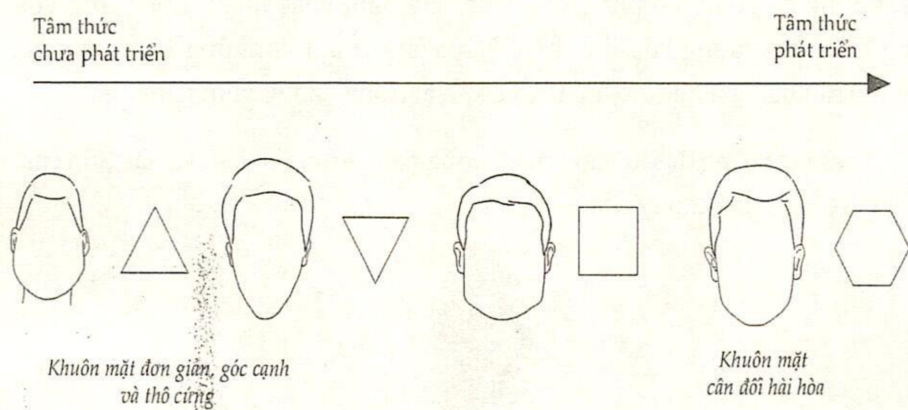
Miệng vui tươi

Tâm thức chưa phát triển



Miệng tiêu cực

Muốn biết khả năng giao tiếp, hãy nhìn vào cánh mũi và miệng. Người nào cánh mũi dày, rộng, miệng hướng lên, cân đối, răng đều, tươi tắn, thường có khả năng giao tiếp tốt, dễ bắt chuyện, nói những lời tích cực, thông minh. Ngược lại, người nào cánh mũi nhỏ, mỏng, miệng hướng xuống, lệch, răng khấp khểnh, môi nhợt nhạt, mỏng, thường khó bắt chuyện, nói lời chua ngoa, tiêu cực, chỉ trích người khác.



Muốn biết khả năng làm chủ cảm xúc, hãy nhìn vào phần hàm và gò má. Người nào hàm phát triển đều đặn, mặt không quá thô quá nhọn, gò má vừa phải là người có khả năng kỷ luật, không bị cảm xúc, cám dỗ dục vọng làm chủ.

Ngược lại, người nào hàm chưa phát triển, thường nhọn, hoặc vuông thô kệch, gò má quá cao (cái tôi cao), hoặc gò má quá thấp (nản chí), thì dễ hành động theo cảm xúc, dục vọng, không có kỷ luật cao. Điều thú vị là tướng mặt này (V-line) hiện tại đang là tiêu chuẩn cái đẹp của rất nhiều người.

Dựa vào những tướng cơ bản này, bạn hãy nhìn lại bản thân mình để biết những điểm tốt, những điểm cần cải thiện, từ đó, hãy thay đổi tâm thức của bạn. Tâm thức thay đổi, tướng bạn sẽ thay đổi.

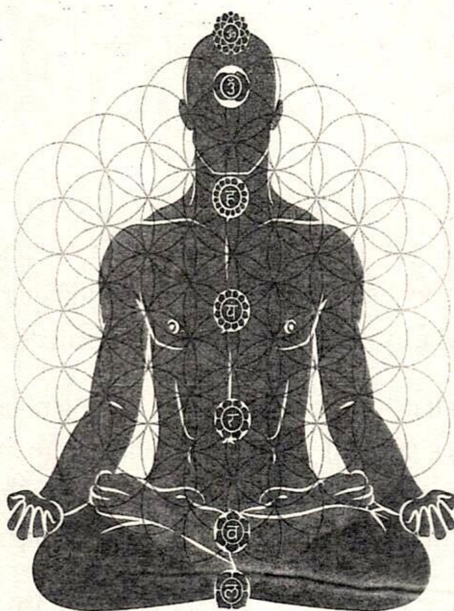
Từ giờ trở đi, cứ mỗi lần bạn soi gương hãy nhớ tới câu nói của tổng thống Hoa Kỳ Abraham Lincoln: "Mỗi người sau 40 tuổi đều phải chịu trách nhiệm cho khuôn mặt của mình".

Ngũ hành và cơ thể người

Cơ thể người là một hệ thống tinh vi, phức tạp với vô số tầng rung động khác nhau, vì vậy nó cũng bao gồm đầy đủ các trường năng lượng ngũ hành trong cơ thể cũng như tổng thể Torus linh hồn.

Từng tính chất đặc trưng của Mộc, Hỏa, Thổ, Kim, Thủy sẽ hình thành nên những cơ quan, bộ phận, cảm xúc, suy nghĩ khác nhau tương ứng với từng lớp năng lượng của linh hồn. Đây cũng chính là những kiến thức về Đông y căn bản mà người xưa đã đúc kết lại trong hàng nghìn năm qua.

Chúng ta cùng đi sâu vào từng trường năng lượng cơ bản và đặc tính của chúng trong cơ thể con người.



Cơ thể người là một dải năng lượng trên nhiều tần số rung động.

1. Mộc

Mộc là dạng năng lượng hình thành sự sống với đặc trưng cơ bản chính là thần khí, tinh thần của con người.

Thông thường, thần khí biểu hiện rõ nhất ở mắt, đó là ánh mắt, tia mắt của bạn. Người nào càng có nhiều thần khí, mắt càng sáng và có hồn. Ngược lại, người nào ít thần khí, ánh mắt tối, lờ đờ, đục, đỏ ngầu thiếu sức sống.

Dạng năng lượng Mộc hình thành nên hệ thống chuyển hóa, thanh lọc các chất trong cơ thể để tạo ra, duy trì sự sống. Gan chính là nội tạng điển hình của năng lượng Mộc. Vì vậy, Đông y coi gan là nơi tàng thần.

Mộc biểu hiện trên cơ thể là vị chua, màu xanh lá. Cảm xúc của Mộc là sự giận dữ. Người nào hay nóng giận, thù hận trong lâu dài, thường sinh bệnh mãn tính ở gan.

2. Hỏa

Hỏa là dạng năng lượng tạo ra ngọn lửa. Trong cơ thể, Hỏa chính là dòng điện sinh học và trường điện từ tương ứng với dòng điện đó. Điều này có nghĩa Hỏa là năng lượng xây dựng nên hệ thống não bộ, thần kinh của con người.

Ngoài não bộ, quả tim là cơ quan có trường điện từ mạnh nhất trên cơ thể, đây cũng là vị trí của tâm Torus linh hồn, kết nối thẳng với luân xa tim. Vì vậy, Hỏa là năng lượng xây dựng lên hệ thống tim mạch, tuần hoàn của con người.

Hỏa biểu hiện trên cơ thể là màu đỏ, vị đắng, rõ nhất là đầu lưỡi, người nào thừa Hỏa thì lưỡi thường sưng đỏ, loét, tim đập nhanh, dễ đau đầu, da dẻ đỏ hồng. Thiếu Hỏa thì tim mạch kém, huyết áp thấp, da nhợt nhạt, thần kinh kém dễ mất ngủ, run chân tay.

Hỏa đi kèm với cảm xúc vui mừng, hoan hỷ, hạnh phúc. Người quá phấn khích, vui sướng hoặc cuộc sống thiếu niềm vui cũng sẽ ảnh hưởng không tốt tới hệ thống thần kinh và tim mạch. Cảm xúc vui buồn cần được cân bằng.

3. Thổ

Thổ là dạng năng lượng hình thành các mẫu hình vật chất. Trong cơ thể, Thổ chính là hệ thống giúp hấp thu các dưỡng chất để hình thành nên xương, cơ bắp và các cơ quan nội tạng khác.

Vì vậy, Thổ là năng lượng tạo ra hệ thống tiêu hóa, với các biểu hiện tiêu biểu là miệng, môi, dạ dày, lá lách. Người nào Thổ nhiều thì môi miệng đỏ tươi, ăn uống ngon miệng, cơ thể béo tốt. Ngược lại thiếu Thổ thì môi miệng khô nhạt, ăn uống không ngon, cơ thể gầy gò ốm yếu.

Thổ biểu hiện trên cơ thể là màu vàng, vị ngọt. Cảm xúc của Thổ là sự lo lắng, suy nghĩ quá nhiều. Người nào hay lo nghĩ thường sẽ mắc các bệnh lý ở đường tiêu hóa như đau dạ dày, rối loạn tiêu hóa, cơ thể gầy gò không tăng cân được.

4. Kim

Kim là dạng năng lượng đặc trưng của các chất khí. Trong cơ thể, Kim hình thành hệ thống hô hấp như phổi, mũi, da, lông... giúp hấp thụ và chuyển hóa các loại khí này.

Người nào thừa Kim thì dễ nổi mụn, khô da, hít thở cảm giác khô rát do niêm mạc khoang mũi bị khô. Thiếu Kim da thường ẩm nhiều, niêm mạc sinh dịch nhày, từ đó dẫn tới các bệnh mãn tính như viêm xoang, viêm phổi và phế quản.

Kim biểu hiện trên cơ thể là màu trắng, vị cay. Cảm xúc của Kim là đau buồn. Người nào đau buồn nhiều vì mất người thân, đổ vỡ tình cảm trong thời gian dài, thường gây ra các bệnh lý ở phổi và mũi xoang.

5. Thủy

Thủy là dạng năng lượng đặc trưng của các chất lỏng. Trong cơ thể, Thủy hình thành hệ thống chuyển hóa, điều tiết dòng nội dịch của cơ thể, tiêu biểu là thận, bàng quang. Vì vậy, Thủy cũng ảnh hưởng trực tiếp đến khả năng sinh lý, xương, tóc của con người.

Người Thủy đầy đủ tóc óng mượt, bài tiết tốt, hoạt động tình dục, sinh lý đều đặn. Thiếu Thủy tóc xơ, chẻ ngọn, sinh lý kém, rối loạn kinh nguyệt, tiểu đêm, xuất tinh sớm.

Thủy biểu hiện trên cơ thể là màu đen, vị mặn. Cảm xúc của Thủy là sợ

hãi, hoảng loạn, kinh hãi. Người nào có nhiều nỗi sợ trong đầu, dễ dẫn tới sinh lý kém và các bệnh lý về thận.

Linh hồn là một trường Torus, nên các dạng năng lượng này cần cân bằng với nhau theo một thể thống nhất. Nếu có bất kỳ sự mất cân bằng nào của năng lượng, cũng sẽ ảnh hưởng đến các năng lượng khác theo quy tắc tương sinh - tương khắc, gây bệnh cho cơ thể.

Ngũ hành bẩm sinh luôn cân bằng, mất cân bằng chỉ xảy ra trong quá trình sinh sống do ăn uống, suy nghĩ thiên về một dạng ngũ hành cụ thể.

Bởi vì nguyên tắc của năng lượng là cùng tần số mới có thể tác động với nhau, như chìa khóa - ổ khóa, nên khi ăn thức ăn có vị tự nhiên liên quan đến một ngũ hành cụ thể, dưỡng chất từ thức ăn đó sẽ có tác động trực tiếp tới các cơ quan liên quan tới ngũ hành tương ứng như sau:

♦ Thực phẩm dạng Mộc - vị chua: chanh, cà chua, giấm táo, sấu... dẫn năng lượng, dưỡng chất tới hệ thống chuyển hóa, thải độc. Đó là gan, mắt, máu.

♦ Thực phẩm dạng Hỏa - vị đắng: chè xanh, café, mướp đắng, rau có vị đắng, nghệ... dẫn năng lượng, dưỡng chất tới hệ thống thần kinh, tuần hoàn. Đó là não và tim.

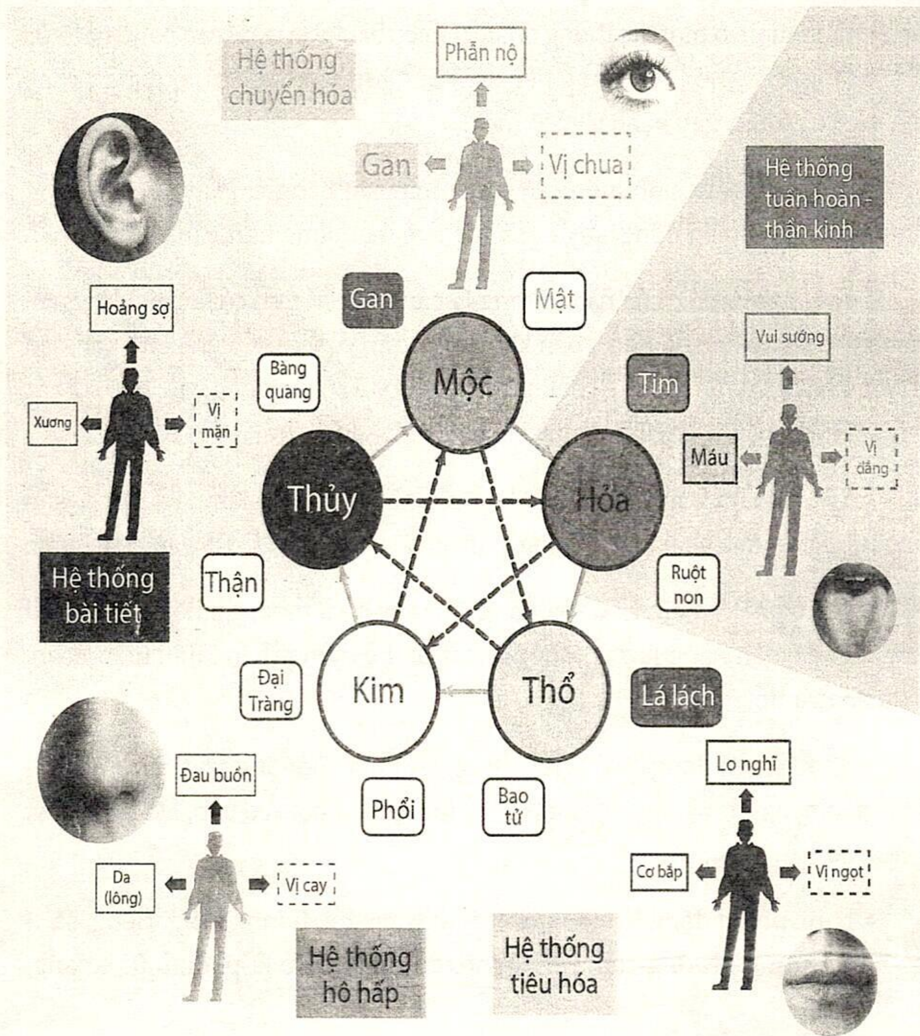
♦ Thực phẩm dạng Thổ - vị ngọt: cơm, khoai, mật ong, mía, đường, tinh bột… dẫn năng lượng, dưỡng chất tới hệ thống tiêu hóa, cơ bắp. Đó là dạ dày, lá lách, cơ bắp, mỡ.

♦ Thực phẩm dạng Kim - vị cay: ớt, bạc hà, tỏi, hành, gừng, riềng, sả… dẫn năng lượng, dưỡng chất tới hệ thống hô hấp. Đó là phổi, mũi, xoang, da lông.

♦ Thực phẩm dạng Thủy - vị mặn: cá, tôm, nước mắm, rau củ muối… dẫn năng lượng, dưỡng chất tới hệ thống bài tiết, dịch. Đó là thận, tóc, cơ quan sinh dục.

Để có sức khỏe tốt, chúng ta cần ăn uống cân bằng đầy đủ tất cả các vị đắng - chua - cay - mặn - ngọt để năng lượng và dưỡng chất dẫn đầy đủ tới tất

cả các cơ quan trong cơ thể. Nếu bạn có thói quen ăn thừa hay thiếu bất kỳ vị nào trong thời gian dài cũng sẽ gây bệnh ở các cơ quan nội tạng liên quan, bất kể là ăn chay hay ăn mặn.



Ngoài ảnh hưởng trực tiếp, sự mất cân bằng cũng ảnh hưởng gián tiếp với các hành khác thông qua luật tương khắc như sau:

♦ Nếu ăn quá mặn, Thủy khắc Hỏa, hệ thống tim mạch, thần kinh bị ảnh hưởng. Từ đó làm suy tim, tăng huyết áp, đột quỵ, suy giảm thần kinh.

♦ Nếu ăn quá ngọt, Thổ khắc Thủy, ảnh hưởng tới dịch, hệ thống bài tiết, thận trong cơ thể. Từ đó làm thận phải lọc nhiều, gây suy thận và giảm sinh lý.

♦ Nếu ăn quá chua, Mộc khắc Thổ, ảnh hưởng tới hệ thống tiêu hóa và cơ bắp, từ đó gây khó tiêu, đau viêm loét dạ dày, đường ruột.

♦ Nếu ăn quá cay, Kim khắc Mộc, ảnh hưởng tới hệ thống gan, chuyển hóa thải độc của cơ thể, gây nhiễm độc và nổi mụn.

♦ Nếu ăn quá đắng, Hỏa khắc Kim, ảnh hưởng tới hệ thống hô hấp, từ đó gây khó thở, hại phổi, mũi, xoang.

Ngoài ra, một yếu tố khác của năng lượng mà chúng ta cần lưu tâm đó là sự cân bằng âm - dương của từng ngũ hành và tổng thể cơ thể.

Dương là năng lượng mà vật chất rung động cao hơn trung bình, từ đó tỏa nhiệt. Dương nhiều hơn âm sẽ làm bạn cảm thấy nóng trong, nổi mụn, khô rát, muốn hoạt động thể chất nhiều hơn. Ăn những thực phẩm tính dương sẽ nóng trong như quả vải, ớt, gừng...

Âm là năng lượng mà vật chất rung động thấp hơn trung bình, từ đó giảm nhiệt. Âm nhiều hơn dương sẽ làm bạn cảm thấy người lạnh, chân tay lạnh, nhiều dịch nhày, dễ hắt hơi, sổ mũi, mệt mỏi, buồn ngủ, chậm chạp. Ăn những thực phẩm tính âm sẽ thanh nhiệt như là nước mía, dưa hấu, dưa chuột...

Dựa vào đó, bạn nên duy trì chế độ ăn đầy đủ cân bằng cả ngũ hành và âm dương, nếu không sẽ sinh bệnh. Thường thì dương nhiều hơn âm gây ra các bệnh viêm cấp tính, âm nhiều hơn dương gây ra các bệnh mãn tính.

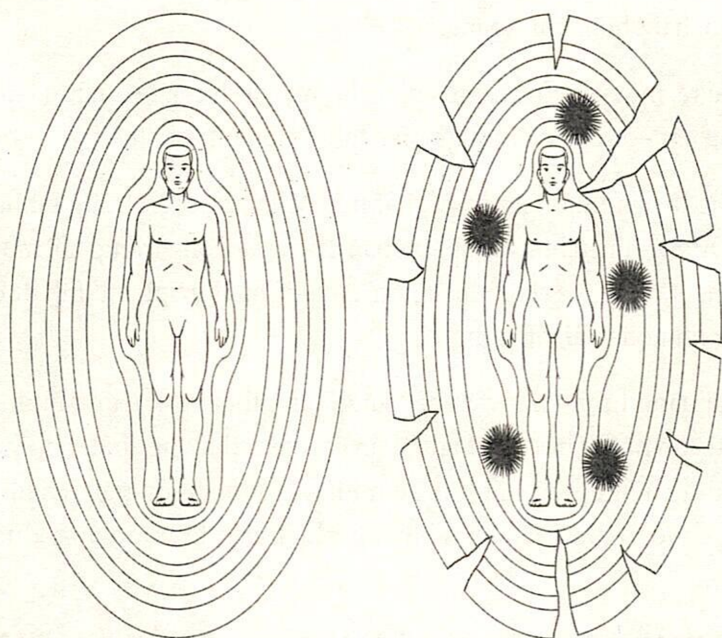
Cân bằng năng lượng và bệnh tật

Cơ thể con người được tạo thành từ năng lượng, nên hiển nhiên tình trạng sức khỏe chúng ta chính là kết quả của sự thay đổi của năng lượng đó.

Một cơ thể khỏe mạnh là một cơ thể có sự hoạt động trơn tru, hài hòa, ổn

định của tất cả các cơ quan trong cơ thể. Khi đó, dòng chảy năng lượng trong cơ thể cần phải thông suốt, không tắc nghẽn, ngũ hành phải cân bằng. Các luân xa cũng xoay đều, ổn định, cân bằng lẫn nhau. Trường năng lượng linh hồn mạnh.

Nếu dòng chảy năng lượng tắc nghẽn, mất cân bằng giữa các luân xa sẽ tạo ra những khu vực tập trung quá nhiều hoặc quá ít năng lượng. Điều này hình thành nên những lỗ hổng hoặc những Torus năng lượng lồi ra trong trường năng lượng linh hồn, làm giảm tổng năng lượng chung của cả linh hồn.



Trường năng lượng của người khỏe mạnh và bệnh tật

Những lớp năng lượng ngoài cùng, 7 vía của linh hồn chính là lớp bảo vệ đầu tiên của cơ thể trước các tác nhân gây bệnh bên ngoài. Những lớp này hoạt động giống như trường điện từ của Trái Đất bảo vệ chúng ta khỏi bức xạ mặt trời.

Nếu trường năng lượng linh hồn suy yếu, nhiều lỗ hổng, những dạng năng lượng không phù hợp từ bên ngoài có thể xâm nhập vào cơ thể, từ đó gây ra rối loạn hoạt động của các cơ quan, nội tạng, làm giảm sức đề kháng. Từ đó,

những mầm bệnh như vi khuẩn, virus có thể thâm nhập được vào cơ thể, gây ra đau nhức, viêm nhiễm, sốt hoặc trúng gió.

Sự suy yếu, rối loạn trường năng lượng do chúng ta hoạt động, làm việc, suy nghĩ quá độ hoặc có quá nhiều cảm xúc dồn nén, nhất là những cảm xúc tiêu cực. Vì vậy, khi chúng ta căng thẳng, trầm cảm thường dễ bị ốm, cảm cúm, các bệnh viêm nhiễm kèm theo.

Ngoài lỗ hổng trên trường năng lượng, những Torus lồi ra cũng gây ra vấn đề cho cơ thể. Đầu tiên chính là sự mất cân bằng hoạt động của các cơ quan, nội tạng tại vị trí tương ứng của Torus đó.

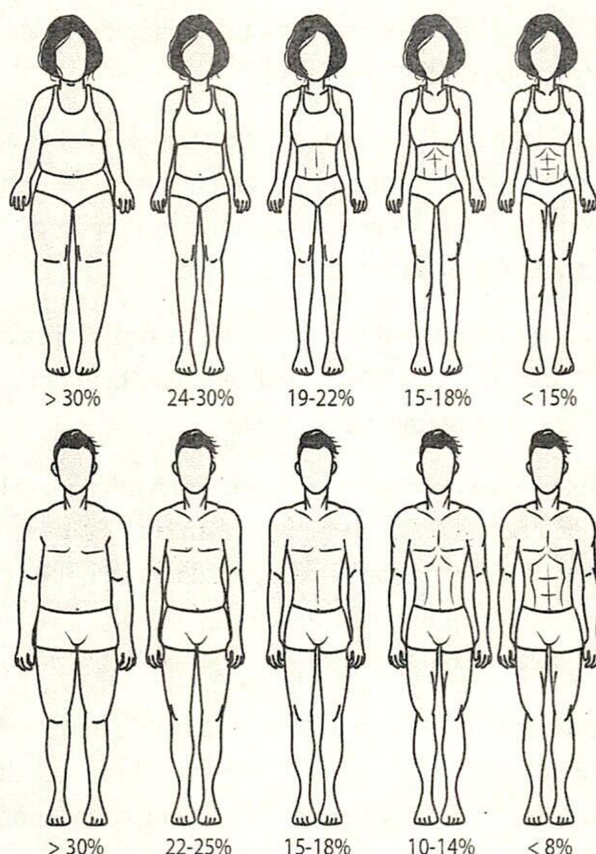
Sự mất cân bằng ở cơ quan tương ứng với ngũ hành nào, sẽ tạo ra bệnh tật đặc trưng của ngũ hành đó. Đây là nguyên nhân chính gây ra những bệnh mãn tính, tái đi tái lại thường xuyên như đau dạ dày, suy nhược (Thổ); viêm xoang, phổi (Kim); huyết áp cao, đau đầu (Hỏa); suy thận, vô sinh (Thủy); viêm gan (Mộc).

Nếu những trường năng lượng lồi này càng mạnh, nó còn có khả năng làm cho các tế bào ở khu vực này phân chia theo mẫu hình của những Torus lồi đó, tạo ra những cục tế bào, hay những khối u trong cơ thể tương ứng.

Đó là sự ảnh hưởng của những lớp năng lượng bên ngoài cơ thể, còn ở bên trong, cơ thể cũng cần có sự cân bằng năng lượng tương ứng. Năng lượng cho các hoạt động sống của cơ thể được gọi là calo.

Calo là năng lượng cho hầu hết các hoạt động của cơ thể người như chuyển hóa, hít thở, suy nghĩ, chạy nhảy… và được nạp chủ yếu từ thức ăn. Tùy vào chiều cao, cân nặng, thói quen hoạt động của mỗi người sẽ cần ít hay nhiều calo mỗi ngày. Thông thường nam giới cần khoảng từ 2000 - 2500 kcal mỗi ngày, nữ giới cần khoảng từ 1800 - 2200 kcal.

Nếu bạn ăn dưới mức calo cần thiết, cơ thể sẽ không đủ năng lượng nên dễ dẫn tới mệt mỏi, uể oải, suy nhược. Ngược lại, khi ăn quá nhiều calo, cơ thể không dùng hết nên sẽ tích lại thành mỡ.

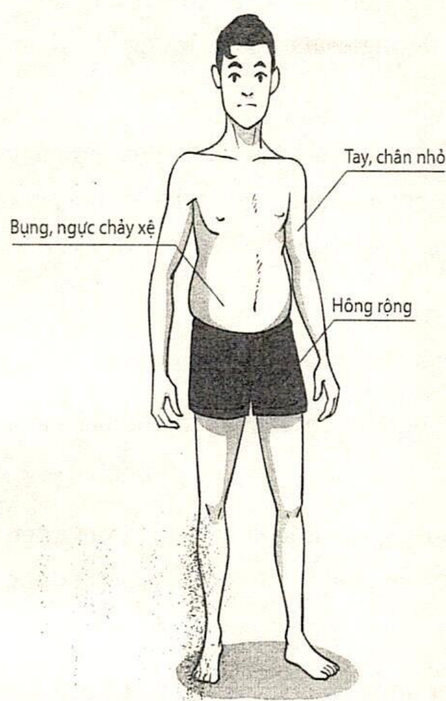


Minh họa tỷ lệ mỡ trên cơ thể người

Lượng mỡ cơ thể thường được bổ sung đồng đều trên khắp cơ thể khi tăng cân. Khi lượng mỡ này càng nhiều lên, nó sẽ bắt đầu bám vào các cơ quan, nội tạng, mạch máu trên khắp cơ thể, gây nhiễm mỡ. Điều này gây ra các vấn đề như đột quỵ, xơ vữa mạch…

Một cơ thể khỏe mạnh là cơ thể cân bằng năng lượng, nó cũng tạo ra vóc dáng đẹp, hài hòa giữa gầy và béo. Để tính toán được sự cân bằng này, bạn cần biết tỷ lệ trọng lượng mỡ trên tổng trọng lượng cơ thể bạn.

Tỷ lệ mỡ tối ưu của nam nên vào khoảng từ 13-16%, của nữ là từ 18-22%. Tỷ lệ mỡ càng thấp, các múi cơ càng sắc nét. Tỷ lệ mỡ càng cao, các cơ bắp bị che lấp đi và không còn nhìn thấy rõ ràng nữa.



Dạng cơ thể Skinny Fat

Đừng để hình dáng bên ngoài đánh lừa bạn. Rất nhiều người có vóc dáng bình thường, cân nặng không cao, tuy nhiên tỷ lệ mỡ vẫn cao do rất ít cơ bắp. Dạng cơ địa này không nhìn thấy cơ bắp, da thịt lỏng lẻo, gọi là Skinny Fat. Do khó nhận biết nên nó ảnh hưởng lớn đến sức khỏe của người này.

Điều quan trọng là bạn cần theo dõi cơ thể và kiểm tra cân nặng, tỷ lệ mỡ thường xuyên. Khi bạn thấy tăng hoặc giảm cân, tỷ lệ mỡ thay đổi, hãy thay đổi lượng thức ăn của bạn tương ứng cho phù hợp để năng lượng calo cân bằng.

Cân bằng dưỡng chất cơ thể

Cơ thể con người là biểu hiện mẫu hình vật chất của trường năng lượng linh hồn. Vì vậy, cơ thể con người cũng cần được cân bằng. Sự cân bằng biểu hiện ra ở nhiều khía cạnh như khuôn mặt cân đối, ngũ quan có độ lớn, khoảng cách đồng đều nhau. Chiều dài chân tay, cơ bắp cũng cần cân bằng, mất cân bằng gây ra những dị tật của cơ thể.

Đa số con người có sự cân bằng cơ thể bẩm sinh. Để duy trì sự cân bằng này, chúng ta cần có chế độ tập luyện, ăn uống để phát triển, xây dựng cơ thể đồng đều, khỏe mạnh hơn.

Trong đó, dưỡng chất chính là những viên gạch nền tảng để xây dựng nên toàn bộ cơ thể chúng ta. Có bốn loại dưỡng chất cơ bản: đường bột, đạm, chất béo, vitamin và khoáng chất.

Mỗi loại đều có vai trò và chức năng riêng biệt đối với cơ thể, thừa hay thiếu các loại dưỡng chất này đều ảnh hưởng nghiêm trọng tới sức khỏe, vóc dáng con người. Chúng ta cùng đi sâu vào từng dạng dưỡng chất và đặc tính cơ bản của chúng.

♦ **Đường bột - Carbohydrat (Carb)**

Đường có trong gạo, mì, bánh mì, bún, miến, khoai lang, khoai môn, đường, bắp, trái cây... hay tinh bột.

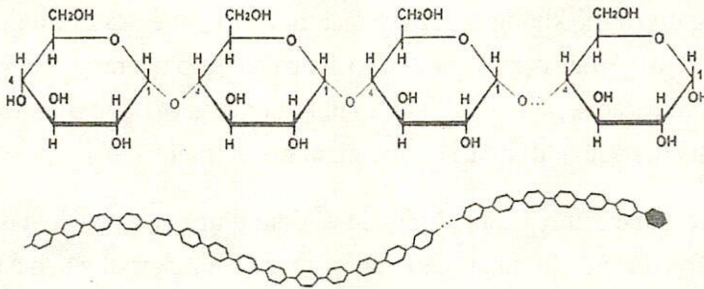
Nếu coi cơ thể là một chiếc xe thì đường gần như có thể coi là xăng trên cơ thể bạn. Đường là dạng năng lượng cơ bản nhất trong cơ thể, thường được tích ở cơ bắp và mỡ của bạn.

Đường có mặt trong tất cả các hoạt động của cơ thể, từ hoạt động thể chất của cơ bắp như chạy nhảy đi lại, đến các hoạt động của các nội tạng và suy nghĩ của trí não.

Cơ thể thiếu đường bột sẽ làm bạn mệt mỏi, không có sức lực, suy nhược do không có đủ năng lượng cho các hoạt động thể chất và chuyển hóa cơ bản của cơ thể.

Đường sau khi ăn được hấp thụ vào máu, khiến đường huyết tăng lên. Sau đó cơ thể sẽ chuyển đổi đường dư thừa trong máu vào các cơ bắp và mỡ. Nếu bạn đói, đường sẽ được lấy ra từ các cơ và mỡ, chuyển thành năng lượng cho cơ thể hoạt động.

Bạn cũng cần lưu ý có hai loại đường là đường đơn và đường phức. Đường đơn là loại đường chỉ gồm những phân tử đơn giản, có thể hấp thụ ngay vào máu như những dạng tinh bột tinh chế, nước ngọt, bánh kẹo... trong hầu hết sản phẩm công nghiệp.



Bởi vì đường đơn dễ hấp thu nên làm tăng cao đường huyết, gây cảm giác đói, thèm ăn nhiều hơn, như một dạng gây nghiện. Vì vậy, tiêu thụ nhiều đường đơn không tốt cho sức khỏe và dễ gây béo phì.

Ngược lại, đường phức là loại đường bột có cấu tạo từ những chuỗi phân tử đường dài, phức tạp. Loại đường này tồn tại trong các thực phẩm tự nhiên như cơm, khoai, ngô…

Đường phức cần nhiều thời gian để cơ thể cắt đứt chuỗi phân tử, hấp thu vào máu nên duy trì ổn định đường huyết, không gây cảm giác đói nhanh. Để duy trì sức khỏe, chúng ta chỉ nên ăn đường phức và chia đều nhiều bữa trong ngày để năng lượng cung cấp cho cơ thể ổn định.

♦ **Đạm - Protein**

Đạm là dưỡng chất chủ yếu trong các loại thịt cá, trứng, sữa, tôm, cua, đậu và các loại hạt…

Đạm là nguyên liệu chính để xây dựng gần như tất cả các tế bào, cơ quan trên cơ thể, nhất là cơ bắp. Nó cũng là nguyên liệu tạo dịch tiêu hóa, các men, các hormone trong cơ thể giúp điều hòa hoạt động của cơ thể, là nguyên liệu tạo các kháng thể giúp cơ thể chống đỡ bệnh tật.

Người nào thiếu đạm thì cơ bắp sẽ teo dần theo thời gian, các cơ quan trong cơ thể hoạt động không điều hòa, ổn định, từ đó sinh bệnh mãn tính. Người nào ăn đạm quá nhiều thì hại gan thận do phải lọc máu nhiều, tăng axit uric trong máu, từ đó sinh ra bệnh Gout.

Thông thường, không dễ cảm nhận hậu quả của thiếu đạm ngay như thiếu đường do cơ thể không cảm thấy mệt mỏi. Tuy nhiên sau thời gian dài, người thiếu đạm sẽ thấy bị suy nhược, teo các cơ quan và nội tạng, gây rối loạn chuyển hóa như các bệnh ở gan, thận, mật, kinh nguyệt không đều, tóc rụng xơ nhiều, khả năng hoạt động trí óc suy giảm mạnh, mất trí nhớ...

Đạm có 2 loại chính là đạm động vật và đạm thực vật, cả hai loại này đều phong phú, bổ dưỡng như nhau. Tuy nhiên, hàm lượng đạm/thể tích của thực vật thấp hơn nhiều so với động vật, nên cần ăn lượng nhiều hơn mới có thể cung cấp đủ đạm cho cơ thể với người ăn chay.

Ví dụ, để cơ thể hấp thụ được 50g đạm, bạn chỉ cần ăn khoảng 200g thịt, cá, có thể tích khoảng một bát cơm nhỏ. Trong khi đó, để hấp thụ được 50g đạm thực vật bạn cần ăn khoảng 5 bìa đậu hũ, trọng lượng khoảng 550-600g.

♦ **Chất béo - Fat**

Chất béo là dưỡng chất có trong các loại dầu, cá, bơ, trứng, lạc, các loại hạt...

Chất béo là dưỡng chất vô cùng quan trọng, đóng vai trò vận chuyển, vận tải các dưỡng chất, vitamin khắp cơ thể (chỉ tan trong chất béo), xây dựng hệ thần kinh, não bộ và giúp cơ thể hoạt động ổn định.

Chúng ta thường có ấn tượng xấu về chất béo do tên gọi của nó. Nhưng thực tế, chất béo còn có thể giúp bạn giảm cân, do giúp làm giảm cảm giác đói. Thiếu chất béo sẽ khiến cơ thể không hấp thu được dưỡng chất, gây thiếu hụt vitamin nghiêm trọng, suy nhược cơ thể, giảm hoạt động trí não và gây bệnh tim mạch.

Hiện nay, rất nhiều người kiêng chất béo vì sợ bệnh tim và tăng Cholesterol. Bạn cần hiểu rằng Cholesterol không xấu, cơ thể còn tự tổng hợp ra nó hằng ngày. Cholesterol chỉ xấu khi bạn mất cân bằng năng lượng, thừa cân, mà thông thường do ăn quá nhiều đường gây ra.

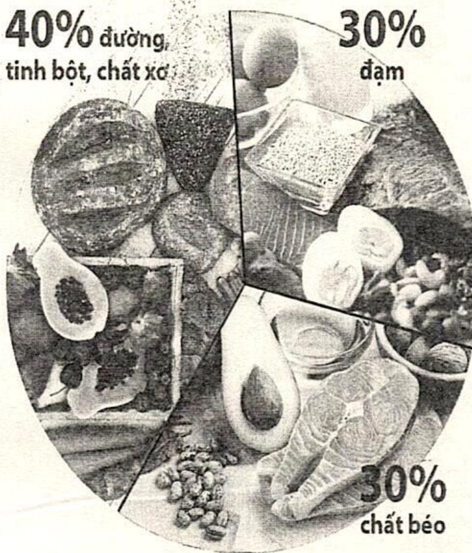
Mọi dưỡng chất cần được cân bằng nên bạn cần ăn đầy đủ chất béo để khỏe mạnh. Tuy nhiên hãy ăn những chất béo tự nhiên đến từ bơ, sữa, trứng,

lạc, hạt, cá... và tránh xa các loại thực phẩm công nghiệp, hoặc được chiên qua dầu thực vật nhiều, chúng là những loại chất béo khó tiêu thụ và không tốt cho sức khỏe của bạn.

♦ **Vitamin và khoáng chất**

Những loại vitamin cơ bản như A, B, C, D, E, K và các loại khoáng chất như sắt, canxi, kẽm, iot... là dưỡng chất có nhiều trong các loại rau củ, trái cây, thịt, cá, trứng... Vitamin và khoáng chất thường được gọi là vi lượng, bởi vì cơ thể chỉ cần một lượng rất nhỏ.

Tuy nhiên, chúng có vai trò vô cùng quan trọng, nếu thiếu sẽ gây hậu quả nghiêm trọng. Vitamin và khoáng chất giúp các cơ quan hoạt động trơn tru, duy trì cân bằng cơ thể, xây dựng tế bào, hormone đảm bảo sức khỏe.



Tỉ lệ các loại dưỡng chất lý tưởng trong bữa ăn

Ngoài ra, các loại rau củ trái cây cũng nhiều chất xơ, giúp giảm cảm giác đói, giúp hoạt động tiêu hóa dễ dàng hơn. Nếu bạn đang muốn giảm cân, hãy lưu ý ăn nhiều loại thực phẩm này. Do các loại vitamin và khoáng chất cũng thường có đầy đủ trong các thực phẩm chứa đạm, đường, chất béo, nên bạn chỉ cần duy trì đầy đủ đa dạng các loại thực phẩm, nhất là rau củ trái cây trong bữa ăn với tỷ lệ dưỡng chất đó là:

Đường = 40%; đạm = chất béo = 30%.

Xây dựng chế độ ăn lành mạnh

Hầu hết chúng ta hiện nay đều ăn uống theo thói quen ngon miệng hoặc một hệ thống niềm tin nào đó, như là ăn chay, ăn ít đường (Low carb), gạo lứt muối mè, ăn kiêng giảm calo… mà không thực sự quan sát phản ứng thực tế với chế độ ăn đó của cơ thể.

Điều thú vị là gần như tất cả các phương pháp này đều được dán mác là tốt cho sức khỏe, chữa bệnh, tăng tuổi thọ, vóc dáng đẹp. Tuy nhiên, thực tế mỗi người có cơ địa, môi trường sống, hoàn cảnh kinh tế khác nhau nên sẽ không có bất kỳ chế độ ăn nào thực sự tốt cho tất cả được.

Vì vậy, mỗi người cần tự bổ sung sự hiểu biết về dinh dưỡng và tự tạo ra chế độ ăn uống sinh hoạt phù hợp cho riêng mình. Chế độ đó phải giúp cho bạn đạt được sự cân bằng trong tất cả các khía cạnh, đó là:

- Cân bằng trong âm dương ngũ hành.
- Cân bằng trong dưỡng chất, đầy đủ cơ bắp thể lực, năng lượng.
- Cân bằng trong năng lượng calo ăn vào và tập luyện, vóc dáng cân đối.
- Cân bằng trong cả điều kiện làm việc và nghỉ ngơi của mỗi người.

Dựa vào các nguyên tắc này, bạn có thể xây dựng chế độ ăn uống sinh hoạt của riêng mình mà không cần cứng nhắc phải theo bất kỳ ai, hệ phái hay tôn thờ bất kỳ người nào cả.

Đầu tiên, nếu bạn có điều kiện kinh tế và thời gian, hãy chọn những món ăn tự nhiên, lành mạnh, nhất là những loại rau củ quả hạt, đồ biển chất lượng. Ngược lại, nếu bạn chưa dư dả thời gian và tiền bạc, hãy ăn những món thông thường dân dã nhưng đảm bảo đúng những nguyên tắc như trên.

Nguyên tắc tiếp theo, đó là cân bằng năng lượng calo ăn vào và tập luyện, để duy trì vóc dáng khỏe mạnh. Bạn cần tính toán được tổng lượng calo ăn vào hằng ngày phù hợp và lên kế hoạch thực phẩm tương ứng với lượng calo đó.

Để tính tổng năng lượng calo này, bạn có thể sử dụng chỉ số BRM (Basal Metabolic Rate) - chỉ số tiêu hao năng lượng cơ bản tự có. Công thức Katch-McArdle để tính chỉ số BMR là:

BMR = 370 + 21.6 x [cân nặng] x (100 - % tỷ lệ mỡ cơ thể) / 100

Dựa vào BRM, bạn có thể tính được chỉ số TDEE (Total Daily Energy Expenditure), tức là tổng năng lượng để đáp ứng cho nhu cầu cơ bản và cả hoạt động thể chất như làm việc, thể thao.

TDEE = BMR x R

R tương ứng với thói quen sinh hoạt hằng ngày của bạn. Trường hợp bạn làm văn phòng, nếu ít chơi thể thao thì R là 1.2, chơi thể thao 1-2 ngày/tuần thì R = 1.375, chơi đều đặn 3-5 ngày/tuần thì R = 1.55. Nếu bạn là vận động viên, hoặc chơi thể thao cả tuần thì R = 1.725.

Ví dụ như bạn nặng 70 kg, tỷ lệ mỡ 16%, làm văn phòng và ít hoạt động (R = 1.2). Tổng năng lượng bạn cần ăn hằng ngày là (370 + 21.6 x 70 x (100-16)/100) x 1.2 = 1968 kcal. Nếu bạn ăn 03 bữa/ngày, thì mỗi bữa sẽ cần năng lượng khoảng từ 600-700 kcal.

Sau đó, hãy áp dụng nguyên tắc tiếp theo đó là cân bằng dưỡng chất. Để bắt đầu, bạn hãy lựa chọn thực phẩm sao cho có đầy đủ cả đường bột, đạm và chất béo.

Để biết được thực phẩm này có thành phần dinh dưỡng như thế nào, bạn có thể tìm hiểu thông tin qua các trang web về thể hình và dinh dưỡng. Dưới đây là bảng năng lượng, dưỡng chất có trong 100g một số thực phẩm phổ biến nhất:

Tên thức ăn	Năng lượng (Kcal)	Đường bột (g)	Chất đạm (g)	Chất béo (g)
Bún ăn liền	348.0	60.0	6.4	9.0
Phở ăn liền	342.0	69.3	6.8	4.2
Gạo (cơm)	130.0	28	2.7	0.3
Đậu phộng (lạc)	573.0	15.5	27.5	44.5
Đậu phụ	95.0	0.7	10.9	5.4

Thịt bò	118.0	0	21.0	3.8
Thịt gà ta	199.0	0	20.3	13.1
Thịt heo ba chỉ	260.0	0	16.5	21.5
Thịt heo nạc	139.0	0	19.0	7.0
Cá chép	96.0	0	16.0	3.6
Cá thu	166.0	0	18.2	10.3
Tôm biển	82.0	0.9	17.6	0.9
Tôm đồng	90.0	0	18.4	1.8
Trứng gà	166.0	0.5	14.8	11.6
Trứng vịt	184.0	1.0	13.0	14.2
Lòng đỏ trứng gà	327.0	1.0	13.6	29.8
Lòng trắng trứng gà	46.0	1.0	10.3	0.1

(Nguồn: Viện Dinh dưỡng Việt Nam)

Điều thú vị là các loại rau củ, trái cây thường rất ít năng lượng và dưỡng chất, lượng đạm, chất béo gần như bằng 0. Những loại thực phẩm này bổ sung nhiều chất xơ, vi chất thiết yếu cho cơ thể, giúp chống cảm giác đói. Vì vậy, bạn cũng cần bổ sung các loại rau trong bữa ăn đầy đủ.

Bạn cũng nên có thói quen đọc bảng dưỡng chất của các sản phẩm tiêu dùng nhanh khi mua hàng ở chợ, siêu thị. Hãy tìm hiểu kỹ xem sản phẩm bạn ăn có năng lượng bao nhiêu, phụ gia như thế nào, các dưỡng chất thực sự của nó.

Sau một thời gian, bạn sẽ phát hiện ra sự thật là những sản phẩm thường được quảng cáo là tốt cho sức khỏe, năng lượng của chúng chủ yếu đến từ đường kèm theo vị nhân tạo và không có dưỡng chất nào khác. Đây chính là những thức ăn rác (Junk food) điển hình.

Dựa vào tất cả những thông tin về giá trị dinh dưỡng này, bạn có thể tính toán chính xác được mỗi bữa ăn nên ăn những thực phẩm nào và khoảng bao nhiêu là đủ.

Ví dụ, một bữa ăn cần khoảng 800 kcal, với thực phẩm là cơm, thịt gà, đậu phộng. Nếu bạn ăn hai bát cơm, và mỗi khoảng 100g, thì tổng năng lượng từ cơm sẽ là khoảng 250 kcal và 56g đường bột.

Để cân bằng, bạn cần bổ sung thêm khoảng 40g đạm và 40g chất béo. Khi đó, bạn muốn ăn khoảng 50g đậu phộng để ngon miệng với giá trị dinh dưỡng là 23g chất béo, 260 kcal, 8g đường bột và 14g đạm.

Như vậy, lượng thức ăn hiện tại đang có năng lượng là 500 kcal, 66g đường bột, 23g chất béo và 14g đạm. Bạn chỉ cần bổ sung thêm 300 kcal từ thịt gà, tương đương khoảng 150g thịt gà là bữa ăn đầy đủ. Lúc đó, tổng giá trị dinh dưỡng là 66g đường bột, 44g đạm, 48g chất béo. Tỉ lệ dưỡng chất tương đối cân bằng.

Trên thực tế, rất nhiều loại thực phẩm khác nhau, nhất là từ nguồn gốc thực vật, có đầy đủ dưỡng chất. Bạn hãy nghiên cứu chúng và thay đổi món ăn thường xuyên để có bữa ăn vui thích, ngon miệng.

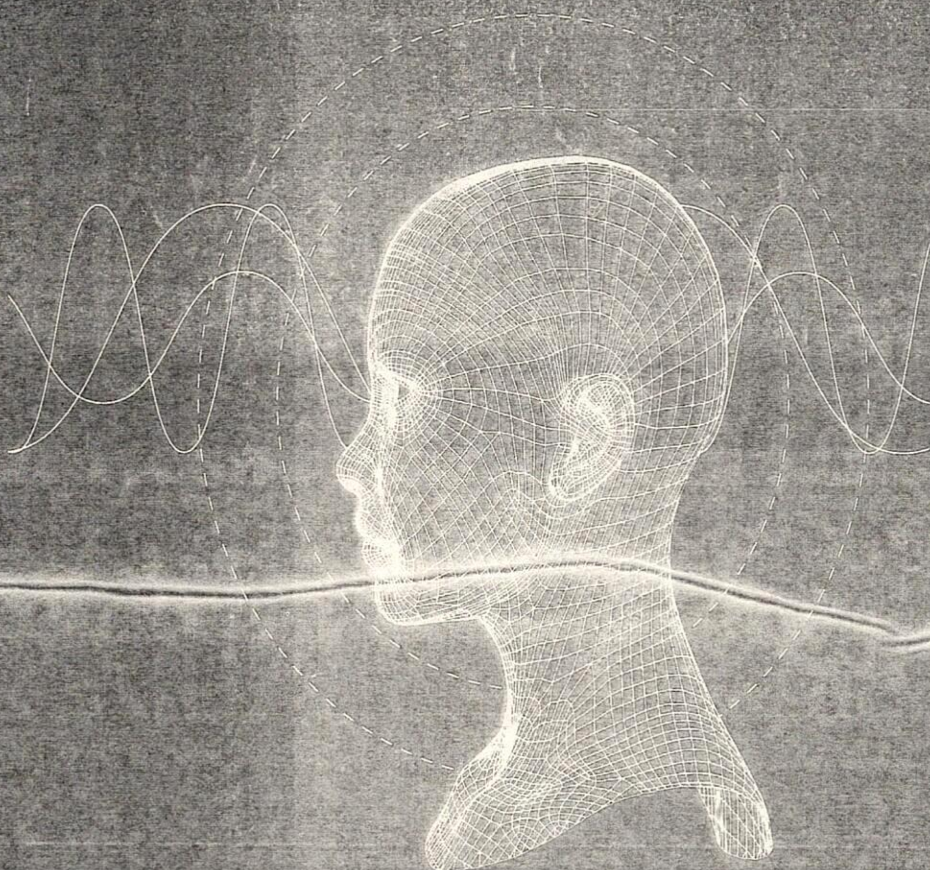
Cuối cùng, bạn hãy áp dụng nguyên tắc âm dương ngũ hành để cân bằng năng lượng cho cơ thể. Thông thường những món ăn bổ sung dưỡng chất đường bột, đạm, chất béo có vị ngọt như cơm, thịt, cá, đậu, lạc. Do vị ngọt - Thổ là dạng năng lượng chính xây dựng nên cơ thể.

Hãy nhớ bổ sung các vị còn lại đó là mặn, chua, cay, đắng, thông qua các loại rau, củ, gia vị tự nhiên. Tất cả các loại thực phẩm này đều là những vị thuốc quý, sự hiểu biết về chúng sẽ giúp bạn có sức khỏe tốt.

Chúc bạn thành công!

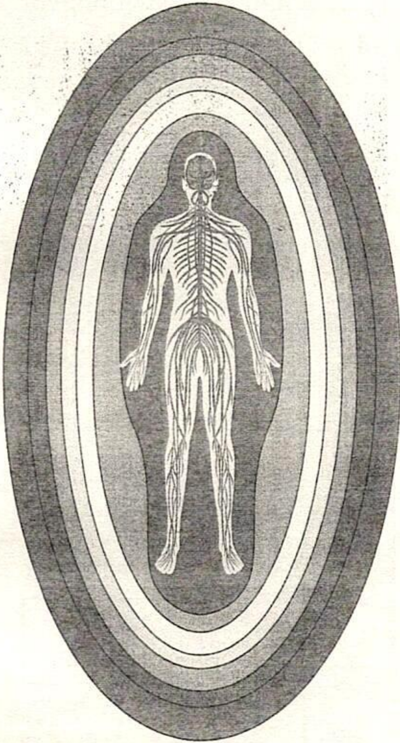
CHƯƠNG 06

TÂM TRÍ CON NGƯỜI



Như đã giới thiệu trong chương trước, tâm trí con người chính là biểu hiện của năng lượng có tầng rung động cao hơn so với vật chất - cơ thể, là trường năng lượng vô hình bao quanh cơ thể bạn.

Trường năng lượng này có nhiều lớp, tùy theo rung động khác nhau sẽ có biểu hiện khác nhau. Lớp đậm đặc nhất chính là dòng điện sinh học chạy trên các dây thần kinh và bộ não con người. Đây là những biểu hiện mà khoa học có thể đo đạc dễ dàng nhất.



Dòng điện sinh học chạy trên các dây thần kinh chính là thành phần của cơ thể điện (Etheric Body).

Ở những tầng thứ rung động cao hơn, tâm trí tồn tại ở dạng trường điện từ, với dòng điện sinh học chính là một biểu hiện của trường điện từ đó. Đây cũng chính là trường năng lượng mà chúng ta gọi là hào quang.

Trên thực tế, hiện nay chưa có công cụ nào đáng tin để đo đạc chính xác được hào quang. Tuy nhiên, hào quang thực sự có tồn tại với nhiều cách khác nhau để nhận biết được nó, nhất là các khả năng tâm linh của con người.

Trong chương này, chúng ta sẽ đi sâu tìm hiểu về tất cả các khía cạnh liên quan đến trường năng lượng và tâm trí, nhất là những vấn đề như nỗi đau, ký ức, cảm xúc, những mẫu hình tâm trí điển hình trong cuộc sống. Dựa vào sự hiểu biết này, hy vọng bạn có thể áp dụng vào cuộc sống để thay đổi theo hướng tốt đẹp hơn.

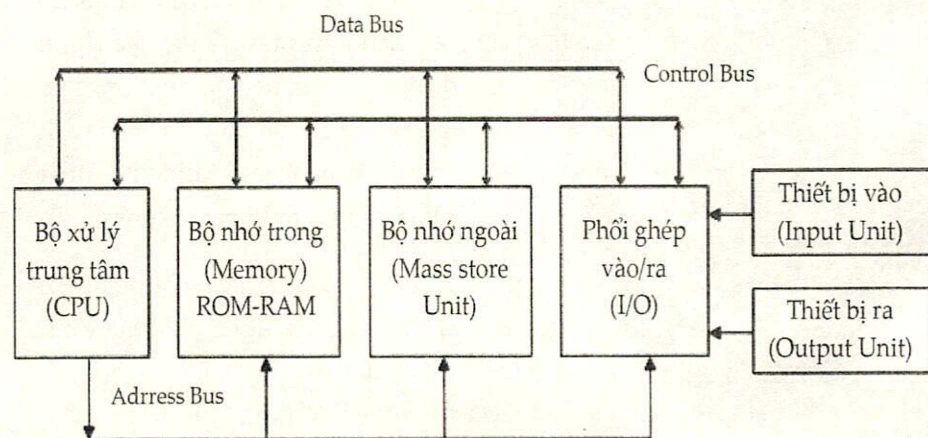
Cấu tạo của tâm trí

Tâm trí con người là biểu hiện của nhiều tầng thứ rung động theo các lớp tăng dần từ trong ra ngoài. Ở tầng rung động chậm nhất, tâm trí biểu hiện qua dòng điện sinh học chạy trong các dây thần kinh và não bộ.

Khi có tác động từ môi trường tới các cơ quan thụ cảm như mắt, mũi, tai, miệng, da, sẽ tạo ra dòng điện sinh học chạy dọc các dây thần kinh, rồi truyền đến cho não bộ xử lý. Điều này tạo ra các giác quan như nghe, nhìn, sờ, ngửi, nếm, giúp bạn nhận biết thế giới xung quanh.

Dòng điện chạy trong não bộ, giúp bạn có thể tính toán, ghi nhớ, tưởng tượng, suy nghĩ. Nếu coi bộ não là một vi xử lý CPU như của máy tính, với máy tính chính là cỗ máy sinh học - cơ thể người, thì tâm trí chính là hệ điều hành của cỗ máy sinh học đó.

Điều thú vị là cả máy tính và con người đều có cùng nguyên lý hoạt động. Đó là cơ chế nhị nguyên 0 - 1, bật - tắt của dòng điện, vì vậy hoạt động tâm trí của con người cũng… máy móc tương tự các phần mềm máy tính.



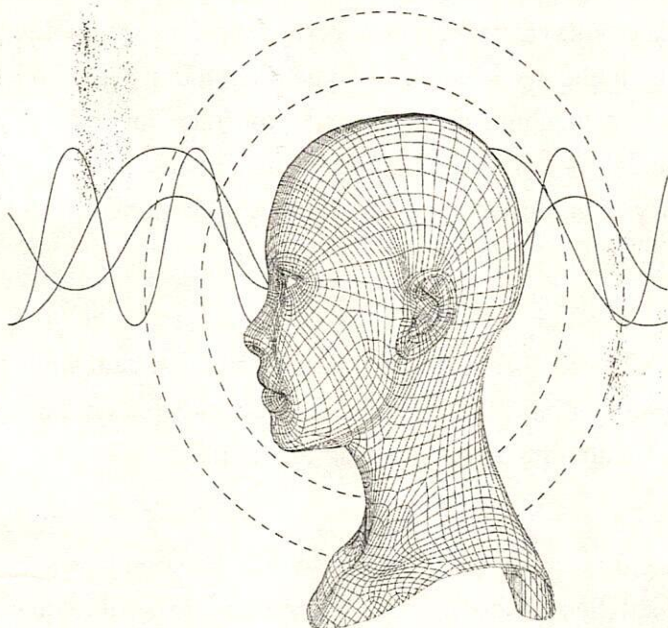
Sơ đồ các bộ phận cơ bản của máy tính

Bạn có thể thấy sự tương đồng của hệ thống máy tính và cơ thể người như nguồn điện chính là các cơ quan tiêu hóa, hô hấp. Những thiết bị vào, ra

chính là các bộ phận cảm nhận như tai, mắt, mũi, miệng, da. Các cơ quan này giúp cơ thể có khả năng nhận được thông tin từ môi trường, sau đó truyền tới bộ xử lý trung tâm - não bộ để có thể xử lý, chuyển hóa thông tin đó.

Từ đó, chúng ta có thể nhận thức được hình ảnh, âm thanh, cảm giác, mùi vị, xúc giác... Tất cả những điều đó tạo thành một bức tranh tổng thể, lưu trữ trong các bộ nhớ của tâm trí gọi là ký ức.

Khác với suy nghĩ thông thường của nhiều người đó là ký ức được lưu trữ trong não bộ, trên thực tế chúng nằm trong trường năng lượng linh hồn của con người dưới dạng năng lượng với bước sóng khác nhau. Bộ não con người chỉ là một bộ thu và giải mã các sóng đó, giống như một TV hoặc radio.



Tâm trí, ký ức tồn tại ở dạng sóng năng lượng trên các lớp trường điện từ (hào quang) xung quanh cơ thể người.

Khoa học hiện nay rất cố gắng nhưng không thể xác định được khu vực não bộ cụ thể nào giữ vai trò bộ nhớ lưu trữ ký ức. Tất nhiên, có rất nhiều người bị mất trí nhớ do tổn thương não bộ, nhưng cho rằng não bộ là nơi chứa ký ức là một nhận định không chính xác.

Điều này tương tự như việc bạn làm hỏng một chiếc TV, nên bạn không thể xem được truyền hình. Điều này không chứng minh được thông tin truyền hình nằm trong chiếc TV đó. Vì vậy, rất nhiều người sau một thời gian bị tổn thương não bộ vẫn có thể hồi phục được trí nhớ. Trong khi với kiến thức thông thường, nó sẽ không thể hồi phục được vì các tế bào chứa ký ức đó đã bị phá hủy.

Sự thật là ký ức được lưu trữ trong trường năng lượng linh hồn với nhiều tầng khác nhau, tương ứng với rung động của thông tin ký ức đó. Bộ não chúng ta không có vai trò lưu trữ ký ức, chỉ là nơi thu phát sóng, xử lý, chuyển hóa thông tin mà thôi.

Những ký ức này được tâm trí lưu trữ trong mọi khoảnh khắc, mọi lúc mọi nơi với tất cả khía cạnh như hình ảnh, cảm xúc, cảm nhận, mùi vị… trong quá trình sống từ nhỏ đến hiện tại. Tuy nhiên, bạn thường chỉ nhớ hoặc nhận thức được rất ít so với những gì bạn thực sự được trải nghiệm, do những phần mềm được cài đặt của tâm trí, giống như phần mềm máy tính. Khi đó, những phần mềm này sẽ chỉ lọc chọn những thông tin, ký ức mà nó có khả năng tương tác và xử lý. Có các dạng phần mềm cơ bản, đó là:

Vô thức - hệ điều hành: đây là những phần mềm bẩm sinh, vận hành tự động để điều khiển hoạt động của các cơ quan nội tạng và hình thành những bản năng của con người.

Vô thức giúp vận hành những hoạt động cơ bản như hít thở, tuần hoàn máu, tiêu hóa, bài tiết, thải độc, cảm nhận… một cách trơn tru và hoàn hảo. Bởi vì mục đích của vô thức là giúp con người tồn tại nên hình thành những bản năng như tìm kiếm thức ăn khi đói, biết sợ khi đau, tấn công hoặc chạy trốn khi gặp nguy hiểm, tìm kiếm bạn tình để duy trì nòi giống…

Vô thức là bẩm sinh nhưng vẫn được cập nhật trong suốt quá trình sinh sống thông qua quá trình học hỏi của con người. Vì vậy chúng ta có thể lái xe, đánh máy, chơi nhạc cụ, chơi các môn thể thao… mà không cần bất kỳ suy

nghĩ có ý thức nào. Điều này giống như máy tính được cập nhật các trình điều khiển (Driver) mới vậy.

Vô thức là phần mềm giúp cho tâm trí có thể tiếp thu tất cả các trải nghiệm để hình thành ký ức, cái làm cho chúng ta quên đi các ký ức, chính là ý thức.

Ý thức - quá trình xử lý thông tin: là các hoạt động nhị nguyên của tâm trí như nhận xét, đánh giá, tổng hợp đúng - sai, tốt - xấu, hình thành suy nghĩ của con người.

Bởi tâm trí hoạt động theo nguyên tắc nhị nguyên như máy tính, nên nó rất máy móc, không có sự sáng tạo. Sự sáng tạo của con người là hoạt động của tinh thần, theo một cách hoàn toàn khác với tâm trí, đó là sự bắt sóng của linh hồn với trường năng lượng chung Vũ trụ.

Ngược lại, tâm trí chỉ có khả năng nhận thức, xử lý những gì nó trải nghiệm trong quá trình sống. Đó là quá trình tâm trí được cài đặt thêm những phần mềm như văn hóa, tôn giáo, giáo dục, dân tộc tính, giá trị đạo đức..., từ đó hình thành hệ thống các giá trị đúng - sai, tốt - xấu, định nghĩa của con người về mọi thứ, cách chúng hoạt động. Những điều này gọi chung là hệ thống niềm tin.

Hệ thống niềm tin là những phần mềm ứng dụng - hệ giá trị được cài đặt vào tâm trí con người. Hệ thống này sẽ chỉ tiếp thu những gì nó cho là đúng, lọc bỏ những gì nó cho là sai.

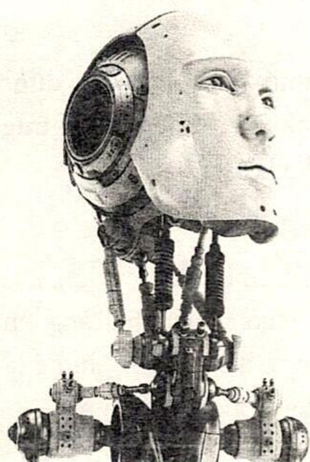
Một người có càng nhiều hệ thống niềm tin, sự lọc bỏ càng lớn, khả năng tâm trí quên đi các ký ức không liên quan tới hệ thống niềm tin càng lớn. Trên thực tế, khả năng sử dụng não bộ con người là vô hạn, nhưng chúng ta đang tự giới hạn khả năng của mình thông qua các hệ thống niềm tin này.

Vì vậy, trẻ con là tờ giấy trắng, chưa bị cài đặt nhiều hệ thống niềm tin nên vô tư, trong sáng, dễ học hỏi. Ngược lại, người trưởng thành bị cài đặt rất nhiều hệ thống niềm tin nên tâm trí giới hạn, dễ phán xét, giáo điều, ít có khả năng học hỏi, nhất là những người cao tuổi. Thành ngữ có câu: "You can't teach an old dog new tricks - bạn không thể dạy một con chó già những trò mới."

Bản ngã là một dạng hệ thống niềm tin đặc biệt khi tâm trí xây dựng nên một hệ thống hình ảnh, hệ giá trị của bản thân qua sự so sánh với hình ảnh, hệ giá trị của những người, hệ thống niềm tin khác.

Nếu một trải nghiệm từ bên ngoài tương đồng với hệ thống niềm tin, nó sẽ củng cố để niềm tin trở nên mạnh mẽ hơn và những cảm xúc tích cực như vui vẻ, hưng phấn. Ngược lại, nếu những trải nghiệm bên ngoài khác với niềm tin sẵn có, nó sẽ tạo ra mâu thuẫn, khó chịu, tức giận, sợ hãi, đau khổ... - những biểu hiện của sự phán xét và cảm xúc tiêu cực.

Cảm xúc là phản ứng máy móc của tâm trí tương ứng với các tác nhân bên ngoài. Cảm xúc tích cực hay tiêu cực phụ thuộc vào tác nhân bên ngoài là tương đồng hay trái ngược với các hệ thống niềm tin ở bên trong.



Trong tương lai, khi trí thông minh nhân tạo phát triển, nó sẽ có khả năng biểu hiện cảm xúc y hệt con người. Chúng ta sẽ không thể phân biệt được con người và máy móc nữa.

Sự khác biệt duy nhất giữa con người và máy móc sẽ là khả năng cảm nhận, sáng tạo, tinh thần, tâm linh.

Sự phản ứng, phán xét của tâm trí là vấn đề toàn bộ nhân loại bị dính mắc xuyên suốt lịch sử loài người, tạo ra cái gọi là "trò chơi tâm trí". Các hệ thống niềm tin khác nhau sẽ tạo ra xung đột, đau khổ, bạo lực. Ví dụ ở Việt Nam, ăn thịt bò là điều bình thường nhưng tại Ấn Độ thì việc này sẽ tạo ra sự phẫn nộ, tương tự như việc ăn thịt lợn tại các nước Hồi giáo.

Sự khác biệt giữa các hệ thống niềm tin càng lớn, sẽ dẫn tới xung đột của toàn xã hội, các quốc gia và những cuộc chiến trên toàn cầu. Nếu chúng ta muốn tiến hóa hơn, nhân loại cần có sự thấu hiểu sâu sắc về tâm trí, từ đó tạo thành sự yên bình trong tâm trí mỗi người. Luật nhất quán sẽ nhân rộng mẫu hình này trên toàn bộ các cấp độ xã hội của nhân loại.

Đa phần con người chúng ta không nhận thức được sự tồn tại và ảnh hưởng của các hệ thống niềm tin này, dẫn đến cuộc sống của số đông được lập trình như một cái máy.

Ví dụ như đa phần con người được dạy rằng phải học giỏi, kiếm việc làm, sau đó mua nhà, mua xe, để dành tiền cho con cái đi học, mua nhà cho chúng. Toàn bộ cuộc đời trở thành một cuộc đua để chạy theo vật chất, sự an toàn và công nhận của xã hội mà bỏ qua những giá trị tinh thần như ước mơ, niềm vui, tạo ra mâu thuẫn nội tâm, đau khổ, bất mãn cuộc sống.

Thực sự tâm trí không xấu, nó là công cụ cần thiết để con người có thể làm việc, tính toán, xây dựng nên cuộc sống vật chất tiện nghi, dễ dàng hơn. Điều quan trọng là chúng ta cần thấu hiểu những hoạt động của tâm trí, để biết khi nào cần dùng đến nó và khi nào cần nghe theo tiếng nói của trực giác, cảm nhận, sự sáng tạo, hay gọi chung là những trải nghiệm tinh thần.

Tâm trí và trường năng lượng linh hồn

Bởi vì tâm trí con người là trường năng lượng với nhiều lớp rung động khác nhau, nên tất cả cảm xúc, suy nghĩ của con người đều được chuyển từ dòng điện sinh học sang trường năng lượng linh hồn.

Sự chuyển đổi qua lại này được khuếch đại ổn định hơn qua những ăng-ten tự nhiên chính là lông và tóc trên cơ thể người. Người nào tóc càng dài, khả năng trực giác, cảm nhận, suy nghĩ sáng tạo càng lớn. Thông thường nếu một người thay đổi đột ngột độ dài ngắn của tóc, khả năng cảm nhận, độ ổn định của cảm xúc cũng sẽ thay đổi tương ứng theo.

Chúng ta có thể thấy điều này trên thực tế thông qua những người làm nghệ thuật, họ thường có mái tóc dài. Phụ nữ cũng để tóc dài nên khả năng cảm nhận tốt hơn đàn ông và đàn ông không thể giấu họ được bất kỳ điều gì.



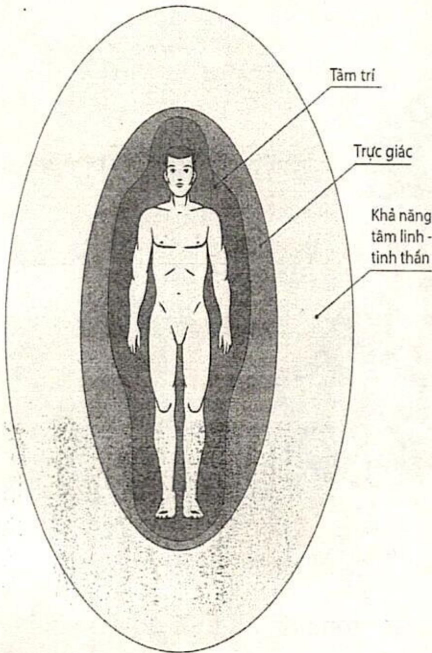
Những người tóc dài thường có khả năng sáng tạo, cảm nhận tốt hơn người tóc ngắn, bởi vậy mà giới nghệ sĩ thường để tóc dài.

Như vậy, mỗi con người là một hệ thống thu phát thông tin di động. Tâm thức linh hồn rung động ở khoảng nào sẽ thu hút, tương tác được với những thông tin có rung động tương ứng lan truyền trong không gian.

Những thông tin linh hồn thu nhận được sẽ chuyển hóa thành dòng điện sinh học trong não bộ. Sau đó, thông tin sẽ được giải mã như những đầu thu kỹ thuật số mà gia đình bạn hay dùng, từ đó tạo ra cái gọi là ý tưởng, hình ảnh, suy nghĩ miên man trong đầu bạn.

Lưu ý, những ý tưởng, hình ảnh này thực chất không phải là sản phẩm của sự phân tích, so sánh, phán xét có ý thức của bộ não mà thuộc về khả năng

sáng tạo, trực giác, tâm linh. Các khả năng khác nhau tùy thuộc vào tần số rung động của các lớp tương ứng trên trường năng lượng linh hồn.



Các lớp năng lượng rung động tương ứng với tâm trí con người.

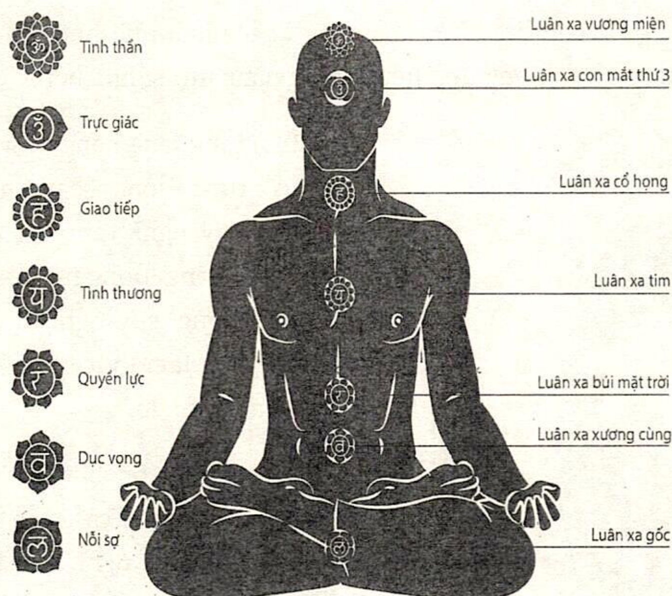
Ở những tầng năng lượng trong cùng có rung động chậm nhất, đó là những suy nghĩ, cảm xúc của con người. Lớp năng lượng này sẽ thu hút những ý tưởng, suy nghĩ tương ứng với trạng thái tâm thức qua 7 luân xa chính của người đó.

Tâm thức linh hồn rung động cao cộng hưởng với các luân xa phía trên thu hút suy nghĩ yêu thương, thông thái, trí tuệ, tốt đẹp. Tâm thức linh hồn rung động thấp cộng hưởng với các luân xa phía dưới thu hút suy nghĩ lo lắng, tham lam, giận dữ, tiêu cực. Đó chính là cơ chế mà những suy nghĩ miên man cứ xuất hiện liên tục trong đầu bạn xuyên suốt cuộc đời.

Những linh hồn non trẻ chưa tiến hóa thường tập trung năng lượng của mình ở 3 luân xa đầu tiên, đó là sự sinh tồn - nỗi sợ, các loại dục vọng, quyền lực, sức mạnh và vật chất. Từ đó tâm trí của những người này cũng sẽ tạo ra những mẫu hình suy nghĩ liên quan đến những vấn đề kể trên.

Nếu một người chưa làm chủ được luân xa gốc - nỗi sợ, tâm trí của họ sẽ chịu ảnh hưởng phần lớn bởi sự an toàn, biểu hiện ra nhiều khía cạnh như nỗi sợ chết, sợ thiếu thốn vật chất, sợ thiếu tình cảm, sợ sống một mình, sợ bị tổn thương, sợ mất mát, sợ sự thay đổi... Đa phần nhân loại chìm đắm trong những nỗi sợ này.

Nếu một người có ham muốn về dục mãnh liệt, tâm trí người đó sẽ chỉ nghĩ đến cách để thỏa mãn các nhu cầu về dục như tình dục, ăn ngon, mặc đẹp... bằng mọi giá mà không quan tâm đến hậu quả từ hành động của mình.



Mẫu hình tâm trí tương ứng với rung động của các luân xa

Nếu một người chỉ quan tâm tới vật chất, trong đầu người đó chỉ nghĩ đến những cách để có tiền, tài sản, kể cả làm hại cho người khác như là bán hàng kém chất lượng, hàng giả, lừa đảo...

Nếu một người chỉ quan tâm tới quyền lực, sức mạnh, trong đầu người đó sẽ chỉ nghĩ đến việc thăng chức làm lãnh đạo, chỉ đạo và kiểm soát người khác sao cho đúng như ý muốn của mình.

Ngược lại, những linh hồn có tâm thức rung động cao hơn sẽ chịu ảnh hưởng từ luân xa tim trở lên, tâm trí họ sẽ có tính chất ngược lại với nỗi sợ, đó là tình thương. Biểu hiện cơ bản chính là sự kết nối sẻ chia, trí tuệ, trực giác, các khả năng tinh thần.

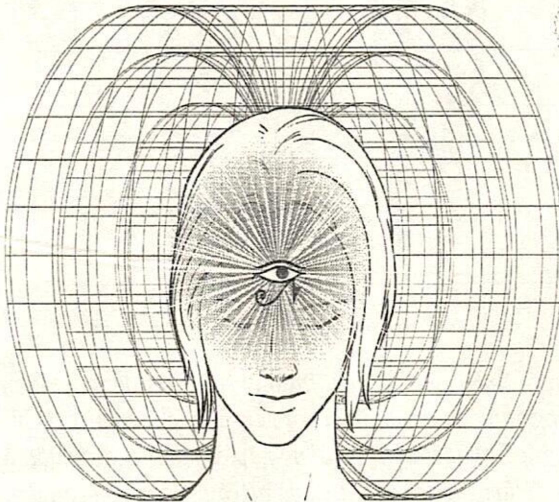
Nếu một người tập trung vào tình thương vô điều kiện, họ sẽ suy nghĩ làm thế nào để giúp đỡ nhiều người hơn mà không nghĩ đến việc nhận lại, có thể là tạo ra một thứ gì đó tốt cho xã hội, quyên góp làm từ thiện, chia sẻ những gì mình có.

Nếu một người tập trung vào sự giao tiếp, kết nối sẻ chia, họ sẽ nghĩ đến cách tiếp cận được rất nhiều người khác và giúp họ phát triển bản thân như tổ chức hội thảo chia sẻ miễn phí, viết sách hoặc tạo những sản phẩm có tính giáo dục cao.

Nếu một người tập trung vào trí tuệ, họ sẽ suy nghĩ làm thế nào để phát triển bản thân, hiểu biết nhiều hơn. Đó có thể là việc đọc sách, tìm hiểu sâu về mọi thứ, rèn luyện khả năng tư duy cũng như trí tuệ của mình. Sự hiểu biết sẽ giúp họ có những hành động giúp đỡ người khác hiệu quả, thông minh hơn.

Nếu một người tiến hóa vượt qua tất cả những điều trên, tâm trí người này sẽ tập trung vào những khả năng tinh thần, tâm linh và những hiểu biết vượt bậc, có được sự thông thái. Tất cả những mẫu hình của luân xa dưới đều được làm chủ, không còn dính mắc nào. Người này sẽ trở thành bậc thầy ở tất cả các khía cạnh với các luân xa tầng thấp hơn.

Như vậy, tâm thức linh hồn tương ứng với rung động khác nhau tạo ra những mẫu hình tư duy khác nhau của người đó. Mô hình tư duy khác nhau sẽ tạo ra những mẫu hình hành động và thói quen khác nhau trong cuộc sống. Những hành động, thói quen diễn ra trong thời gian dài sẽ tạo ra toàn bộ kết quả cuộc đời con người - số phận.



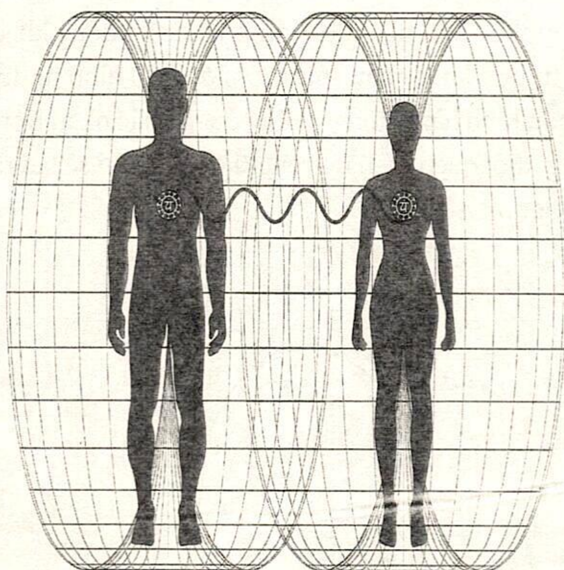
Trực giác liên quan tới tuyến tùng và luân xa con mắt thứ ba.

Ở những tầng rung động trung bình, đó là khả năng trực giác, giác quan thứ 6. Bởi vì đây là tầng rung động cao hơn tầng suy nghĩ cảm xúc, nên trực giác đem đến cho bạn sự nhận biết mà không có bất kỳ suy nghĩ logic hay bất kỳ cảm xúc nào có thể lý giải.

Trực giác là giác quan mạnh mẽ và cao cấp của con người. Nhiều khi, theo suy nghĩ logic thông thường, bạn biết một điều là không đúng nhưng linh tính của bạn mách bảo ngược lại. Trong đa số trường hợp, trực giác của bạn thành công.

Dựa vào trực giác, bạn có thể học cách cảm nhận trường năng lượng của người khác khi đứng gần nhau. Từ đó, bạn có thể biết được ngay người đối diện có thể tin tưởng được hay không. Đặc biệt, nếu hai người có sự tương đồng về tần số, họ còn có thể "bắt sóng" suy nghĩ, cảm xúc của nhau.

Đã bao giờ bạn cảm nhận được năng lượng tỏa ra từ người khác?



Những người có tình cảm với nhau thường có sự kết nối giữa luân xa tim với năng lượng rung động như một sợi dây. Đây chính là "sợi chỉ hồng se duyên" của ông Tơ bà Nguyệt. Trường hợp cặp đôi có xung đột, đau khổ trong tình yêu sẽ làm sợi dây này đứt, và nó có thể gây nên cơn đau đớn vật lý thực sự tại khu vực luân xa tim.

Để học cách sử dụng trực giác, hãy lưu ý sự khác biệt giữa cảm nhận và cảm xúc. Trực giác là cảm nhận, ý thức là cảm xúc. Cảm xúc con người chỉ là quá trình phản ứng máy móc của tâm trí với các sự kiện xung quanh. Ví dụ bạn có một hệ thống niềm tin xác định, một sự kiện sẽ làm bạn có cảm xúc vui, buồn, phấn khích, giận dữ hay đau khổ.

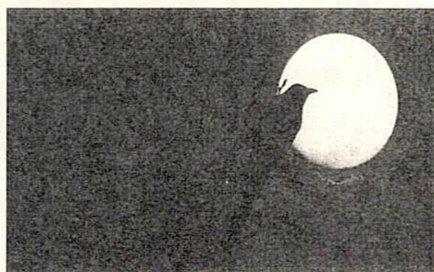
Tất cả các cảm xúc này là phản ứng máy móc của tâm trí. Điều này có nghĩa là chỉ khi tâm trí yên tĩnh, bạn bình tâm và tĩnh lặng, lúc đó bạn mới có thể cảm nhận được một thứ hoàn toàn khác biệt, từ đó bạn mới có thể nghe được trái tim của mình.

Điều thú vị là thông thường trực giác sẽ mách bảo bạn những điều đi ngược lại sự hiểu biết thông thường, là những thứ điên rồ và có rất nhiều trở ngại để thực hiện nó. Vì vậy, đây cũng là lựa chọn khó khăn nhất của một người, nghe theo lý trí hay cảm nhận từ trái tim mình?

Ở tầng rung động cao nhất, đó là các khả năng tâm linh, tinh thần cao cấp của con người như thần giao cách cảm, dự báo tương lai, xuất hồn, nhìn được tầng thứ rung động khác. Các khả năng này được tạo ra do lớp năng lượng ngoài cùng này rung động vô cùng cao, thanh nhẹ, có khả năng liên kết thông tin với vô số cõi giới, chiều không gian khác nhau.

Tất cả các lớp năng lượng này đều có thể bị ảnh hưởng bởi vô số sóng năng lượng trong không gian, đầu tiên chính là năng lượng của Trái Đất và Mặt Trăng, sau đó là những loại sóng nhân tạo như sóng điện thoại, wifi, vệ tinh, truyền hình. Vì vậy, tâm trí của con người có thể bị ảnh hưởng trực tiếp từ những dạng năng lượng đó.

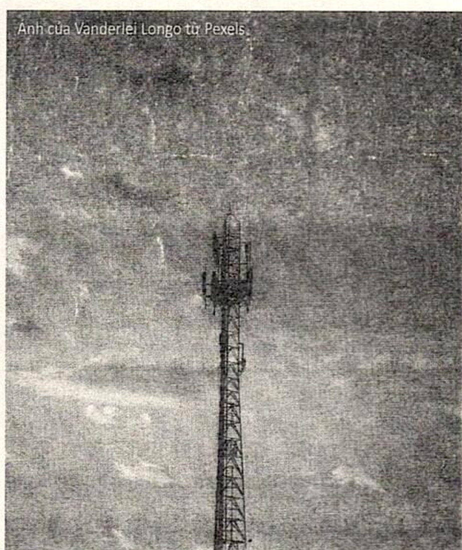
Điều này lý giải hiện tượng tự tử, điên loạn, trầm cảm, rối loạn cảm xúc xảy ra ở rất nhiều người vào những ngày trăng tròn, khi năng lượng mặt trăng mạnh nhất. Vì vậy từ "điên loạn" trong tiếng Anh là "lunatic", với "luna" có nghĩa là Mặt Trăng.



Các nhà khoa học sau nhiều năm nghiên cứu đã kết luận rằng các hành động bạo lực, phạm tội thường gia tăng vào những đêm trăng tròn.

Điều tương tự cũng xảy ra với những ngày trường năng lượng Trái Đất thay đổi, thường vào những thời điểm nhật thực, nguyệt thực, sự thẳng hàng của các hành tinh hoặc chỉ đơn giản là theo chu kỳ.

Bạn có thể theo dõi và nhận thấy rằng bất kỳ khi nào cộng hưởng Schumann (dải tần số thấp nhất của trường điện từ Trái Đất) có sự thay đổi, ngày hôm đó bạn sẽ thấy nhức đầu, khó tập trung suy nghĩ, dễ thay đổi cảm xúc. Thông thường, những người có khả năng tâm linh, giác quan thứ 6 nhạy cảm là những người chịu ảnh hưởng bởi sự thay đổi năng lượng này nhiều nhất.



Với tốc độ gia tăng những trạm phát sóng (4G, 5G...) gần khu dân cư như hiện nay, liệu chúng sẽ trở thành hiểm họa cho sức khỏe tinh thần của con người trong tương lai?

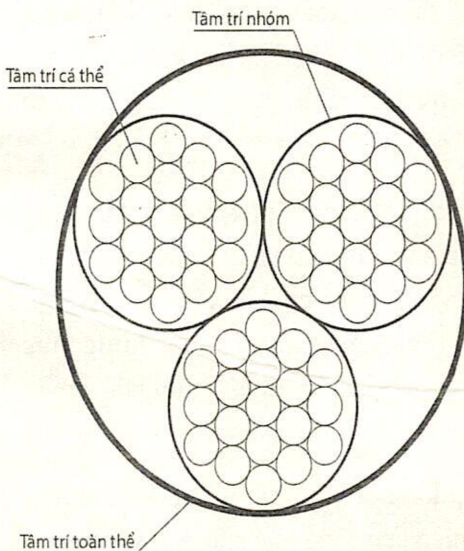
Nếu bạn sống gần những trạm thu phát sóng cường độ lớn trong thời gian dài, nó sẽ ảnh hưởng tới khả năng suy nghĩ, tinh thần và sức khỏe của bạn. Lời khuyên dành cho bạn là hãy tránh sử dụng nhiều thiết bị thu phát sóng như điện thoại di động, nhất là với trẻ em. Ngoài ra, hãy để điện thoại cách xa đầu khi đi ngủ.

Các cấp độ cao hơn của tâm trí

Những thông tin trong tâm trí chúng ta được mã hóa trên trường năng lượng linh hồn với những rung động cụ thể. Bởi vì linh hồn có khả năng phát các sóng năng lượng này ra không gian, nên thực sự những thông tin ký ức của chúng ta không chỉ giới hạn trong linh hồn, mà còn tồn tại trong trường năng lượng chung của toàn Vũ trụ.

Điều này lý giải một hiện tượng thực tế khá thú vị, đó là hiệu ứng Con khỉ rửa khoai thứ 100. Hiện tượng này được phát hiện bởi các nhà khoa học Nhật Bản khi nghiên cứu hành vi của loài khỉ ở đảo Koshima.

Họ cho đàn khỉ ở đây những củ khoai lang bị vấy bẩn cát. Chúng thích những củ khoai này nhưng rất khó chịu với cát bẩn bám đầy trên đó. Tình cờ, một con khỉ cái 18 tháng tuổi phát hiện ra có thể loại bỏ vết bẩn bằng cách rửa sạch khoai với nước. Sau đó, những con khỉ khác cũng bắt chước làm theo. Dần dần, hành vi này này lan tỏa ra rất nhiều con khỉ trên hòn đảo, cho đến một ngày xuất hiện con khỉ thứ 100 bắt đầu biết rửa khoai. Sau đó, điều kỳ diệu xảy ra khi hành vi rửa khoai đã lan ra những hòn đảo khác mà không hề có sự giao tiếp, chỉ dạy nào giữa những chú khỉ ở đảo này với đảo kia. Kỹ năng rửa khoai đã ở thành kỹ năng chung trong tâm trí của bầy khỉ.



Như vậy, tâm trí thực sự không có giới hạn về không gian và thời gian, tất cả đều hòa chung vào làm một tâm trí Vũ trụ. Điều làm nên sự tách biệt của các tâm trí, chính là màn chia phân tách các trường năng lượng với nhau, hay các Torus thành phần nhỏ hơn.

(Ảnh: Các cấp độ tâm trí khác nhau hình thành bởi các trường Torus theo các cấp độ khác nhau.)

Việc hợp nhất nhiều trường năng lượng nhỏ lại với nhau sẽ tạo ra một tâm trí chung cho các trường năng lượng đó. Điều này tạo ra các cấp độ của tâm trí. Cơ bản nhất là cấp độ tâm trí của từng người, rộng hơn là tâm trí của các nhóm như dân tộc, quốc gia, mở rộng hơn nữa là tâm trí toàn nhân loại.

Tất nhiên, còn có những cấp độ tâm trí cao hơn, đó là tâm trí của các loài sinh vật tự nhiên, tâm trí của hành tinh, tâm trí của Hệ Mặt Trời, của các Đấng Tạo hóa theo vô số cấp độ cao hơn. Cấp độ tâm trí càng lớn, trí tuệ tổng hợp càng lớn.

Tiềm thức là tâm trí tổng hợp của linh hồn qua vô số kiếp sống ở các khoảng không - thời gian khác nhau.

Siêu thức là tâm trí của toàn Vũ trụ, kết nối tất cả mọi thứ, đây cũng chính là tâm trí của Thượng đế, Đấng Tạo hóa.

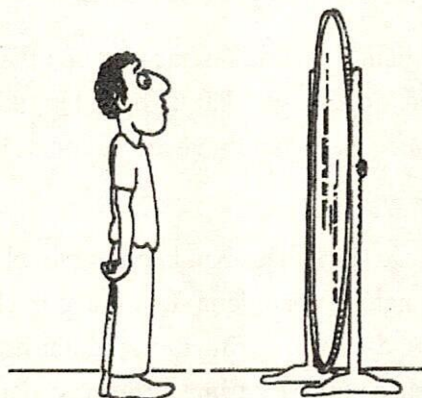
Dẫn kênh là khả năng kết nối trực tiếp với tâm trí của một thực thể khác, thông thường là các thần linh - Đấng Tạo hóa.

Chúng ta có thể kết nối trực tiếp với các tầng tâm trí cao hơn, thông qua quá trình tắt ý thức để đi vào trạng thái thôi miên. Khi đó, chúng ta có thể kết nối được với tiềm thức, siêu thức hay dẫn kênh bất kỳ thực thể nào khác có liên hệ với chủ thể dẫn kênh.

Tại Việt Nam, hầu đồng, nhập hồn chính là những hình thức dẫn kênh thường gặp nhất. Bản chất của hiện tượng này không phải do có một thực thể nào khác nhập vào cơ thể người dẫn kênh, mà là trường năng lượng linh hồn của người dẫn đang kết nối xuyên không - thời gian với tâm trí của những thực thể đó. Điều này cũng tương tự với hiện tượng đọc suy nghĩ người khác, thần giao cách cảm.

Thông thường, con người chúng ta kết nối với những tâm trí cao hơn như tiềm thức thông qua hoạt động tự nhiên là những giấc mơ. Bởi vì khi mơ,

ý thức của chúng ta đang được tạm tắt đi, nên tiềm thức sẽ không giao tiếp bằng ngôn ngữ mà thông qua các hình ảnh có một ý nghĩa ẩn dụ nào đó.



Các hình ảnh trong giấc mơ là tấm gương phản chiếu tâm thức của bạn.

Những hình ảnh này thường phản chiếu lại những vấn đề của tâm thức bạn trong thực tế cuộc sống. Ví dụ như nếu bạn mơ thấy mạng nhện, thông điệp của tiềm thức là bạn cần học cách gỡ rối cuộc sống. Nếu bạn mơ thấy chim bay, thông điệp là bạn cần học cách sống tự do hơn. Hoặc có thể bạn mơ thấy mình khỏa thân nơi đông người, đó là thông điệp bạn cần học cách vượt qua nỗi mặc cảm và tự tin hơn trong cuộc sống.

Trên thực tế, mỗi hình ảnh sẽ có ý nghĩa riêng với bạn, vì vậy bạn là người có thể dễ dàng giải mã những giấc mơ đó nhất. Thông thường, nếu vấn đề tâm thức của bạn chưa được xử lý, những giấc mơ sẽ đến liên tục và có nội dung giống nhau, đến khi nào bạn tiếp nhận và hiểu được những gì tiềm thức muốn truyền tải thì thôi.

Giấc mơ là sự phản chiếu các vấn đề tâm thức thông qua các hình ảnh ẩn dụ hoặc kết nối trải nghiệm một khoảng không - thời gian khác.

Một số giấc mơ có vẻ rất kỳ lạ, với những địa điểm hay khung cảnh mà bạn chỉ có thể nhìn thấy trong phim, đó có thể là những ký ức của linh hồn

bạn trên các khoảng không - thời gian song song khác. Vì vậy, những giấc mơ có thể dự báo tương lai như một số sự kiện quan trọng trong đời, nhất là với những người già khi họ có thể biết được thời điểm chết của mình.

Một cách nữa mà tiềm thức muốn nhắc nhở bản thân bạn chính là các cảm giác đau trên cơ thể, dù không có bất kỳ bệnh tật gì. Nếu bạn không để tâm đến nó mà dùng thuốc giảm đau thì về lâu dài nó sẽ tạo ra bệnh tật thật sự cho bạn.

Những cơn đau ở các vị trí khác nhau là những lời nhắc nhở khác nhau. Ví dụ đau ở vai gáy có nghĩa là bạn đang đem nhiều trách nhiệm cho mình khi gồng gánh nhiều thứ, đau ở lưng cũng tương tự nhưng có nghĩa là bạn có nhiều gánh nặng mang theo như là các cảm xúc tiêu cực, đau ở bụng là một nỗi giận bạn cần phải xử lý, hay đau ở chân có nghĩa là bạn cần bỏ qua quá khứ và bước tiếp để sống cho hiện tại.

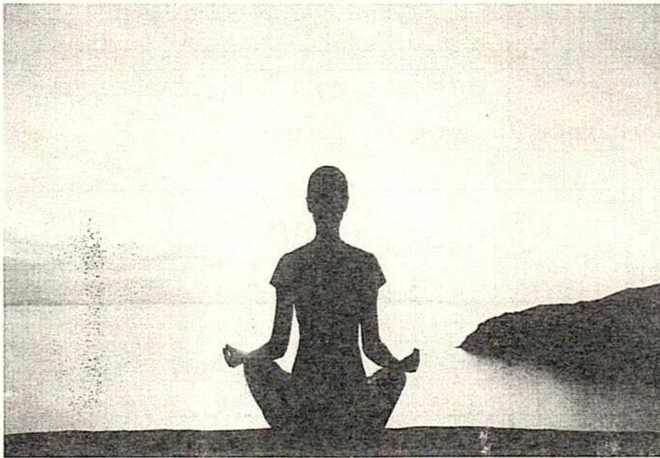
Tuy nhiên, khi có bất kỳ cơn đau nào trước tiên bạn hãy đi khám, kiểm tra sức khỏe thật chính xác. Nếu thực sự không có bất kỳ bệnh tật nào liên quan tới cơn đau, thì lúc đó nó mới là lời nhắc của tiềm thức gửi đến bạn.

Ngoài những sự kết nối tự nhiên này, có một số kỹ thuật có thể giúp chúng ta vượt qua được màn ngăn của tâm trí, kết nối với các cấp độ tâm trí cao hơn, đó là các kỹ thuật thôi miên.

Thôi miên là những kỹ thuật tập trung để đưa tâm trí vào trạng thái suy giảm ý thức nhưng không đưa đến giấc ngủ. Trạng thái thôi miên chính là trạng thái mơ, giúp tâm trí có thể kết nối với tiềm thức, siêu thức hoặc dẫn kênh.

Những kỹ thuật thôi miên điển hình để kết nối tiềm thức đó là kỹ thuật thôi miên hồi quy, chữa lành đứa trẻ bên trong hoặc thôi miên lượng tử Quantum Healing Hypnosis Technique của bà Dolores Cannon. Về bản chất, các kỹ thuật thôi miên chính là tự thôi miên. Người thôi miên chỉ là người hướng dẫn để quá trình đi vào trạng thái thôi miên dễ dàng hơn mà thôi.

Thông thường, tâm trí con người sẽ tạo ra rất nhiều rào cản để có thể đi vào các trạng thái thôi miên sâu. Nếu người thôi miên có thể vượt qua các rào cản này, tâm trí có thể kết nối với những cấp độ vô cùng cao như siêu thức hoặc dẫn kênh. Khi đó, toàn bộ tính cách, giọng nói, trí tuệ, khả năng hiểu biết của người được thôi miên sẽ thay đổi tức thì trong giai đoạn thôi miên sâu, trở thành một kênh dẫn cho các thực thể tâm trí cao cấp hơn.



Thiền định là một phương pháp tự thôi miên điển hình nhất

Ngoài nhờ một nhà thôi miên để đưa bạn vào trạng thái thôi miên, có rất nhiều phương pháp khác để tự thôi miên, điển hình chính là thiền định. Khi đó, người thiền tập trung ý thức vào một hoạt động như là thở, hoặc một hình ảnh nào đó. Ý thức lúc đó sẽ bị suy giảm dần và người thiền sẽ vào trạng thái thôi miên. Như vậy, bản chất của các hình ảnh tâm linh khi chúng ta ngồi thiền chính là trạng thái thôi miên được kết nối với tiềm thức và siêu thức.

Khi kết nối với tiềm thức, chúng ta có thể trải nghiệm được tất cả các kiếp sống trên các khoảng không - thời gian khác nhau của linh hồn, hay thường gọi là tiền kiếp. Vì vậy, chúng ta có thể có những dẫn chứng vô cùng cụ thể để tìm hiểu sâu về luân hồi, cách hoạt động của thế giới linh hồn sau cái chết. Đó cũng là nội dung chính mà chúng ta sẽ tìm hiểu trong những chương tiếp theo.

Sóng não và các trạng thái ý thức

Ý thức của con người chủ yếu bắt nguồn từ những hoạt động của dòng điện sinh học trong não bộ. Tùy vào sự thay đổi tần số của dòng điện này, nó sẽ tạo ra những trạng thái ý thức khác nhau của tâm trí.

Trên thực tế, chúng ta có thể đo đạc được các trạng thái sóng não này thông qua kĩ thuật điện não đồ EEG (electroencephalogram). Phương pháp này theo dõi và ghi chép các mẫu sóng não bằng cách sử dụng một đĩa nhỏ bằng kim loại mỏng (điện cực) đặt trên da đầu bệnh nhân, rồi gửi tín hiệu nhận được đến một máy tính để ghi lại kết quả.

GAMMA (25-100Hz)		Minh mẫn, tập trung ý thức cao độ
BETA (12.5-30Hz)		Ý thức tỉnh táo bình thường
ALPHA (7.5-12.5Hz)		Ý thức không tỉnh táo, trạng thái thư giãn
THETA (4-7Hz)		Trạng thái mơ, thôi miên, thiền định
DELTA (0.5-4Hz)		Mất ý thức, giấc ngủ sâu

Các dạng sóng não cơ bản

Thông qua đo đạc thực tế, người ta thấy rằng con người có những dạng sóng não cơ bản nhất tương ứng với những trạng thái ý thức như sau:

▹ **Sóng Delta** dưới 4Hz, tần số thấp nhất khi con người ngủ sâu, mất ý thức.

▹ **Sóng Theta** từ 4-8Hz, khi con người trong trạng thái thôi miên, ngủ mơ.

▷ **Sóng Alpha** từ 9-13Hz, sóng não con người khi tỉnh nhưng ở trạng thái mệt mỏi, thư giãn, khả năng xử lý thông tin thấp hơn bình thường.

▷ **Sóng Beta** 14-30Hz, sóng não khi con người tỉnh táo, hoạt động làm việc bình thường.

▷ **Sóng Gamma** trên 30Hz, sóng não khi con người tập trung cao độ, có khả năng nhận thức, xử lý thông tin rất cao.

Với dạng sóng đầu tiên Delta, là trạng thái con người ngủ sâu, hoàn toàn mất ý thức. Lúc này, ý thức chỉ hoạt động trong vô thức để điều khiển các hoạt động của các cơ quan nội tạng trong cơ thể. Giai đoạn ngủ sâu này thường được gọi là NREM (non rapid eye movement - mắt không chuyển động nhanh).

Lúc này, toàn bộ các hoạt động của cơ thể giảm xuống như hơi thở chậm, nhịp tim giảm, thân nhiệt giảm, toàn bộ cơ thể bất động. Vì vậy, NREM giúp cho cơ thể hoàn toàn được thư giãn và có thể hồi phục các tổn thương trong lúc tỉnh thức gây ra. NREM chiếm phần lớn thời gian giấc ngủ của mỗi người.

Khi sóng não tăng lên, nó đạt trạng thái Theta, đây là trạng thái con người ngủ mơ, cũng như trong trạng thái thôi miên. Mơ thường được gọi là trạng thái REM của giấc ngủ, vì mắt lúc đó chuyển động nhanh.

Giai đoạn này cơ thể bắt đầu hoạt động trở lại, thân nhiệt tăng, tim đập nhanh hơn, hơi thở nhanh hơn và có thể trở mình, tâm trí bắt đầu hoạt động trở lại. Trong khi NREM giúp cơ thể hồi phục, REM giúp tâm trí xử lý các thông tin hỗn độn trong não bộ, thông qua những giấc mơ.

Bởi vì giấc mơ là sự phản chiếu những vấn đề có trong tâm thức một người nên người nào càng mơ nhiều, thì có nghĩa là nhiều vấn đề tiêu cực trong tâm thức cần được xử lý.

Ngược lại, người nào tâm thức rung động cao, có ít vấn đề của tâm thức, thường ít khi mơ. Người nào hoàn toàn không còn vấn đề nào của tâm thức, hay nói cách khác là giác ngộ, sẽ không bao giờ mơ.

Tuy nhiên, cũng có một dạng mơ hoàn toàn khác, mặc dù nó ít khi xảy ra. Trạng thái mơ này xảy ra khi tâm trí đang ở trạng thái REM của sóng não Theta nhưng có thể nhảy vọt sang sóng não cao hơn như Gamma mà không làm cho bạn tỉnh thức. Hiện tượng này xảy ra trong trạng thái thôi miên và giấc mơ tỉnh (Lucid Dreams).



Có khi nào bạn đã trải nghiệm những cảnh giới vô cùng kỳ lạ trong giấc mơ (Ảnh: 123rf.com)

Trải nghiệm của trạng thái này vô cùng đặc biệt, bạn có thể biết mình đang mơ và còn điều khiển được giấc mơ của mình bằng cách bay, nhảy, điều khiển vật chất theo ý muốn. Thông thường, bạn sẽ mơ thấy những cảnh giới rất lạ như những hành tinh khác, tiền kiếp hoặc tương lai, với tất cả các giác quan vô cùng thật như lúc tỉnh.

Hiện tượng kỳ lạ này có thể xảy ra được do một phần của trường năng lượng linh hồn bạn thoát ra khỏi cơ thể và ngao du khắp các khoảng không - thời gian, với sự kết nối trực tiếp ý thức con người với phân mảnh linh hồn đó. Bởi bản chất của linh hồn là không biết mệt mỏi, nên khi cơ thể nghỉ ngơi nó sẽ "xuất hồn" để ngao du trải nghiệm khắp nơi, chỉ là chúng ta không nhớ được mà thôi. Việc chúng ta cảm thấy các trải nghiệm đó rất thật... do chúng là sự thật.

Thông thường, phần hồn xuất ra này sẽ quay về nhập lại với cơ thể khi chúng ta thức dậy. Tuy nhiên, nếu mảnh hồn trở về trước khi cơ thể kịp tỉnh giấc, sẽ làm cho chúng ta nhận thức được là đang tỉnh nhưng không thể điều khiển cơ thể, tạo ra hiện tượng mà chúng ta thường gọi là "bóng đè". Hiện tượng này chỉ kết thúc khi cơ thể được hoạt động trở lại, và chúng ta trở nên tỉnh thức hoàn toàn.

Đó là toàn bộ quá trình hoạt động của tâm trí khi chúng ta ngủ, còn khi chúng ta tỉnh thức, sóng não hoạt động giữa các trạng thái Alpha, Beta và Gamma. Lúc này, sóng não có tác động đến các khả năng của tâm trí, tương tự như những CPU của máy tính.

Nguyên tắc của CPU máy tính: tần số (xung nhịp) càng cao, khả năng xử lý thông tin dữ liệu càng cao. Ví dụ như một CPU đơn nhân có xung nhịp 2GHz thì có khả năng xử lý 2 triệu phép tính trên giây, thì một CPU có xung nhịp 4GHz sẽ có khả năng xử lý gấp đôi: 4 triệu phép tính trên giây.

Khi áp dụng điều này cho sóng não thì bạn có thể thấy ở trạng thái Alpha với sóng từ 9-13Hz sẽ có khả năng tính toán xử lý thông tin chỉ bằng một nửa so với trung bình của sóng Beta (14-30Hz). Vì vậy nếu cơ thể mệt mỏi, trầm cảm, sóng não rơi về trạng thái Alpha thì khả năng tâm trí sẽ rất chậm so với trạng thái tỉnh táo bình thường Beta.

Trong khi đó, sóng Gamma có thể từ 30-100Hz nên khả năng tính toán sẽ còn vượt trội hơn nữa. Điều này lý giải những người thông minh có khả năng tính toán, ghi nhớ và nhận thức vượt trội hơn hẳn so với những người bình thường. Đơn giản chỉ là do sóng não của họ có tần số cao hơn.

Sóng Gamma chỉ xảy ra khi một người vô cùng tập trung tâm trí để quan sát, ghi nhớ, xử lý một vấn đề gì đó. Thông thường, đó là những thứ vô cùng mới mẻ, mà một người chưa từng gặp bao giờ. Sóng Gamma cũng là dạng sóng não xuất hiện sự sáng tạo, ý tưởng, niềm cảm hứng trong mỗi người.

Để duy trì ở trạng thái sóng não này, tâm trí con người phải thường xuyên đổi mới. Tâm trí đó cần có ít hoạt động nhị nguyên như so sánh, phán xét dựa vào các hệ thống niềm tin ở bên trong.

Khi đó, tâm trí sẽ ở trạng thái luôn học hỏi được những điều mới, bởi vì nó có thể tiếp nhận được những điều mà người bình thường cho là sai trái, xấu xa, tội lỗi. Tâm trí luôn tò mò, đặt câu hỏi với mọi thứ xung quanh, từ đó nó sẽ có thêm nhiều hiểu biết, trí tuệ và ngày càng thông thái. Đây là tâm trí không có giới hạn.

Trí tuệ, sự hiểu biết trên nhiều khía cạnh sẽ giúp con người thấu hiểu rằng những điều xấu xa không hẳn là xấu, mà do nhận thức giới hạn của người đó mà thôi. Điều này dẫn tới việc con người biết yêu thương nhau, có lòng từ bi với chúng sinh, cao hơn là tình yêu thương vô điều kiện.

Đây chính là những biểu hiện cơ bản của những người tâm thức rung động cao, tương ứng với các luân xa từ luân xa tim trở lên trên. Ngược lại, với những người tâm thức rung động thấp, khả năng hoạt động tâm trí cũng suy giảm tương ứng. Sự suy giảm này do những người tâm thức rung động thấp thường có những hoạt động nhị nguyên của tâm trí quá nhiều, kèm theo dính mắc nhiều hệ thống niềm tin bên trong.

Quá nhiều hệ thống niềm tin, tâm trí sẽ đóng lại, không thể tiếp thu được những điều mới mẻ. Lúc đó những điều đi ngược lại với hệ thống niềm tin bên trong sẽ khiến tâm trí cảm thấy bị tổn thương. Từ đó, nó sẽ phản kháng lại bằng sự khó chịu, tức giận, bạo lực hoặc bỏ chạy bằng sự sợ hãi, buồn phiền, đau khổ, lo lắng.

Khi tâm trí không thể tiếp thu được những điều mới mẻ, nó sẽ không cần phải tập trung, vì vậy sóng não sẽ luôn ở những trạng thái bình thường như Alpha và Beta. Với những người càng có nhiều hoạt động nhị nguyên của tâm trí, nó sẽ làm tâm trí luôn căng thẳng và mệt mỏi, từ đó làm sóng não càng thấp hơn và rơi về trạng thái thấp nhất là Alpha. Điều này làm con người suy nghĩ luẩn quẩn và dễ trầm cảm hơn.

Như vậy, để có khả năng tâm trí tốt hơn, sóng não cao hơn, bạn cần học cách lọc bỏ dần các hệ thống niềm tin và sự nhị nguyên của tâm trí. Hãy buông bỏ những điều bạn cho là đúng, là tốt đẹp để mở rộng sự hiểu biết của bạn.

Buông bỏ chính là chìa khóa!

Đừng suy nghĩ quá nhiều, nhất là khi bạn đang bế tắc trong cuộc sống. Suy nghĩ quá nhiều sẽ lấy đi năng lượng của tâm trí, làm tâm trí mệt mỏi, sóng não suy giảm. Một tâm trí như vậy sẽ không thể có khả năng xử lý thông tin để giúp bạn có những giải pháp cho cuộc sống. Lúc đó, bạn sẽ rơi vào vòng xoáy thất bại, các vấn đề sẽ tồi tệ hơn và bạn lại suy nghĩ nhiều hơn. Để chấm dứt vòng luẩn quẩn này, bạn cần thả lỏng, xả hơi hoàn toàn như ngủ sâu, đi chơi, thư giãn và đừng suy nghĩ gì nữa. Thay vì suy nghĩ, hãy học cách cảm nhận bằng trực giác nhiều hơn.

Khi bạn đã thấy khỏe mạnh trở lại, tinh thần ổn định, sóng não của bạn sẽ tăng lên. Chỉ lúc này bạn mới có khả năng xử lý thông tin tốt hơn để tìm ra giải pháp cho vấn đề của bạn. Các vấn đề được giải quyết, vòng luẩn quẩn chấm dứt!

Hệ thống niềm tin

Hệ thống niềm tin là tất cả những hệ giá trị được cài đặt vào tâm trí con người. Hệ thống này sẽ chỉ tiếp thu những gì nó cho là đúng, lọc bỏ những gì nó cho là sai. Đây là hoạt động máy móc của tâm trí.

Những hệ thống niềm tin cơ bản nhất thường là những điều chúng ta được dạy từ nhỏ như: những kiến thức sách vở, quan điểm về vật chất, tâm linh, tôn giáo, chính trị, giá trị đạo đức, văn hóa, xã hội, phong tục địa phương...

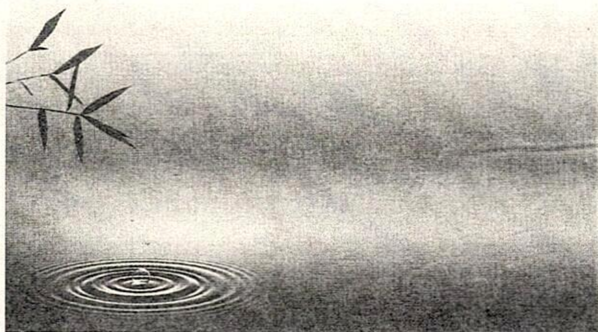
Nếu có một sự kiện bên ngoài tương đồng với hệ thống niềm tin bên trong, nó sẽ tạo ra sự củng cố với biểu hiện là những cảm xúc thỏa mãn, hưng phấn, làm hệ thống niềm tin đó mạnh mẽ hơn. Điều này gây ra hiện tượng nghiện khi con người tiếp tục tìm đến các trải nghiệm tương tự để lặp lại những sự thỏa mãn đó.

Ngược lại, nếu có một sự kiện đi ngược lại với hệ thống niềm tin, nó sẽ tạo ra hiện tượng "xù lông"', "triggered" (bị đả kích), tạo ra những cảm xúc khó chịu, tiêu cực, tức giận. Con người sẽ có xu hướng bạo lực để phá hủy,

tiêu diệt những điều đi ngược lại với hệ thống niềm tin của mình hoặc trốn chạy bằng những biện minh, đổ lỗi hay những vỏ bọc khác của tâm trí. Ví dụ, một người tin vào việc ăn chay tốt hơn ăn thịt, họ sẽ tìm đến tất cả những sách báo, thông tin, lập luận ủng hộ cho việc đó. Vì vậy, hành vi này sẽ dẫn họ đến với những hội nhóm chia sẻ cùng những thông tin tương tự để thỏa mãn niềm tin về ăn chay.

Việc hằng ngày đọc những thông tin kiểu này tạo ra một dạng nghiện ngập điển hình của tâm trí con người. Điều tương tự cũng xảy ra với những nhóm trào lưu, nhóm chính trị, đảng phái khác nhau... ở mọi lĩnh vực trong xã hội. Những nhóm này sẽ chỉ đăng những thông tin có lợi cho niềm tin của họ, loại bỏ tất cả những thông tin đi ngược lại với niềm tin đó. Nếu họ thấy ai đó ăn thịt hoặc cổ vũ việc ăn thịt, họ sẽ khó chịu, giận dữ, tranh cãi, biểu tình, cực đoan hơn có thể là bạo lực, phá hoại để bảo vệ niềm tin bên trong của mình.

Như vậy, một người có bất kỳ cảm xúc nào như thỏa mãn, vui sướng, giận dữ, chán ghét, sợ hãi, buồn bã... thì đều là những phản ứng tự động của những hệ thống niềm tin bên trong với những tác nhân bên ngoài. Người nào càng nhiều hệ thống niềm tin, càng dễ có những phản ứng tiêu cực như nổi nóng, xù lông, đổ lỗi hoặc những thói nghiện khác nhau. Vì vậy, khi con người lọc bỏ được càng nhiều hệ thống niềm tin, sự phản ứng giảm dần, cảm xúc và suy nghĩ trở nên bình ổn. Người nào lọc bỏ được tất cả hệ thống niềm tin sẽ không thể bị tác động hay kích động bởi bất kỳ tác nhân bên ngoài nào. Đây chính là trạng thái "tâm bất biến giữa dòng đời vạn biến".



Lọc bỏ hết những hệ thống niềm tin, tâm của bạn sẽ phẳng lặng.

Tìm kiếm những thứ bên ngoài để giúp bản thân cảm thấy tốt hơn không phải là cách để con người thoát khỏi khổ đau, thoát khỏi những mẫu hình tiêu cực như tham, sân, si. Mỗi người cần tự nhìn thấu bên trong, từ đó buông bỏ những hệ thống niềm tin của mình.

Điều đáng buồn là hầu hết con người không muốn nhìn thấu sự thật ở bên trong, mà chỉ muốn tìm những thứ bên ngoài để giải quyết những vấn đề tâm thức tiêu cực bên trong của họ. Điều đó dẫn đến một bộ phận khá đông luôn đổ lỗi cho hoàn cảnh, ví dụ như họ cho rằng họ sinh ra không được may mắn như người khác, họ thiếu tiền, không được đi học, xã hội toàn người xấu... Nếu những người này không làm gì để thay đổi, thì cuộc sống của họ luôn tiêu cực, cuộc đời của họ luôn thất bại, không có cách nào cứu vãn được theo suy nghĩ của họ.

Tương tự, cũng có một bộ phận những người luôn luôn hô hào thay đổi xã hội, từ đó sinh ra những chuyện như đòi bình đẳng giới, muốn đánh thuế người giàu chia cho người nghèo, muốn thay đổi chính quyền để có nhiều phúc lợi xã hội hơn, muốn cấm cái này, cấm cái kia... Điều này cũng để thỏa mãn những cái bản thân họ cho là đúng với hệ thống niềm tin ở bên trong.

Nếu những người này thành công, sự tự động của tâm trí sẽ khiến họ tiếp tục muốn nhiều hơn để củng cố những hệ thống niềm tin đó. Tất nhiên đây là một chứng nghiện, làm họ ngày càng tham lam, tranh đấu vô độ. Ngược lại, nếu họ thất bại, họ sẽ cảm thấy đau khổ và chìm đắm trong tiêu cực nhiều hơn.

Còn những người nhìn vào bên trong, họ cũng dễ dàng mắc phải một trò chơi khác của tâm trí, đó chính là tính nhị nguyên phân chia. Khi đó, con người phân chia bản thân và những điều tiêu cực (giận dữ, đau khổ, lo lắng, sợ hãi...) là những thứ tách biệt nhau.

Sự phân chia sẽ tạo ra sự kiểm soát, mâu thuẫn, xung đột giữa bản thân và những điều tiêu cực. Từ đó, con người tìm đến công cụ để kiềm chế, kiểm soát, vượt qua, xóa bỏ những vấn đề tiêu cực này.

Hệ quả là họ bắt đầu đi theo các tôn giáo, giáo phái hay các môn tu tập giúp họ nhận được sức mạnh bên ngoài như thần linh hoặc đấng nào đó

cứu giúp. Từ đó, họ bị mắc kẹt trong sự máy móc của tâm trí khi thực hành những hành động có tính lặp lại như là tụng kinh, ngồi thiền, cầu nguyện, đi lễ đều đặn hằng ngày, hằng tuần như một thói quen.

Một số người còn cực đoan hơn khi kìm hãm những nhu cầu cơ bản của cơ thể, không được ăn đầy đủ, phải tiết dục, sống thiếu thốn tiền bạc… Điều này lại tạo ra càng nhiều xung đột và mâu thuẫn hơn giữa nhu cầu cơ bản và những hình ảnh họ cho là đúng trong tâm trí. Cuộc sống trở nên khó khăn, cơ thể mệt mỏi, bệnh tật, kết quả là tâm trí trở nên tiêu cực hơn.

Tất cả những điều này dần dần hình thành nên những hệ thống niềm tin mới của tâm trí liên quan đến việc tu tập, như là phấn đấu để chứng ngộ, để giải thoát, để đạt được bậc này bậc kia trong tương lai.

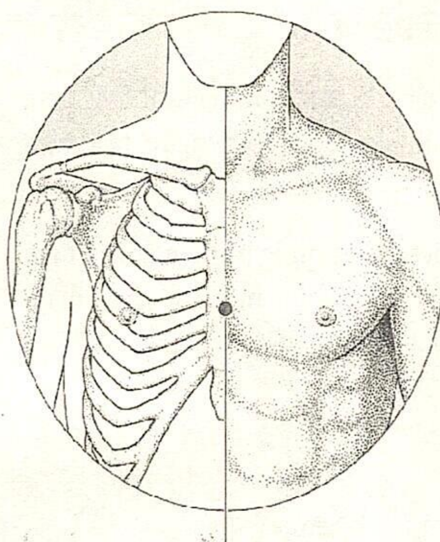
Sự thật là, nếu bạn không bắt đầu quá trình lọc bỏ các hệ thống niềm tin bằng cách quan sát tâm trí, nhìn sâu vào bên trong, thì dù bạn có cố gắng cả đời với những cách thức như trên… cũng không giúp bạn thay đổi được tâm thức!

Nhận thức và hiểu biết được tất cả những gì đang xảy ra bên trong mình là việc mà mỗi người cần thực hiện, không có bất kỳ ai, tổ chức hay thần thánh nào giúp được bạn.

Bạn và những vấn đề tiêu cực bên trong bạn… chính là một. Chỉ có duy nhất bạn là người tự thay đổi được chính mình!

Hãy quan sát và hiểu rõ mọi thứ xảy ra bên trong tâm trí bạn mọi lúc, mọi nơi, nhất là những thay đổi của cảm xúc. Bởi vì cảm xúc chính là sự phản ứng tự động của những hệ thống niềm tin bên trong với các tác nhân ở bên ngoài.

Có một cách dễ dàng để nhận biết các cảm xúc của bạn, đó là quan sát khu vực luân xa tim, hay chính xác hơn là huyệt Đản Trung. Đây là khu vực có mức độ tập trung năng lượng lớn nhất trên cơ thể, nên sự thay đổi năng lượng ở vùng cơ thể này mạnh mẽ và cảm nhận dễ dàng nhất.



Huyệt Đản Trung

Hãy tập quan sát sự thay đổi cảm xúc thông qua huyệt Đản Trung (luân xa tim)

Bạn có thể cảm nhận sự hưng phấn, kích thích thông qua cảm nhận khu vực này dễ chịu, mạnh mẽ hơn. Ngược lại, sự khó chịu, "triggered" phản ứng lại sẽ làm bạn cảm thấy khu vực này đau, nhói, nóng, khó thở. Nếu có bất kỳ thay đổi nào mà bạn cảm giác được ở khu vực này, có nghĩa là hệ thống niềm tin bên trong tâm trí của bạn đang phản ứng với môi trường bên ngoài.

Hiểu được điều này, bạn hãy dừng lại và tự vấn bản thân rằng bên trong bạn có sự điều kiện hóa của hệ thống niềm tin nào không mà khiến bạn phản ứng lại như vậy? Thông thường, bạn sẽ không nhận biết được hệ thống niềm tin đó ngay, nhưng khi bạn dành thời gian suy ngẫm và tự vấn, đào sâu tâm trí nhiều hơn, bạn sẽ thấu hiểu được điều đó.

Tất nhiên, khi bạn mới bắt đầu quá trình quan sát bên trong, bạn sẽ không được né tránh, kiểm soát hoặc phán xét với các cảm xúc tiêu cực. Tất cả sự tiêu cực sẽ trồi lên bề mặt, có thể làm bạn mệt mỏi, nóng giận, buồn phiền hơn.

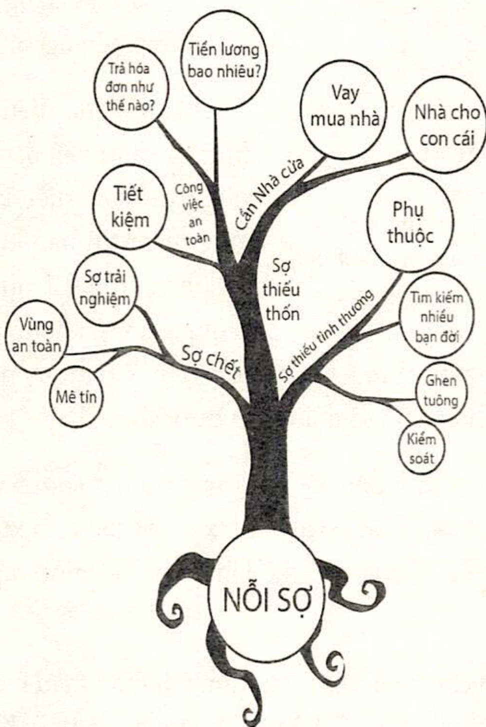
Lời khuyên dành cho bạn: hãy dũng cảm đối mặt, thấu hiểu sự điều kiện hóa tự động của tâm trí với các hệ thống niềm tin ẩn sâu đó. Khi bạn đã thấu hiểu được nó rồi, bạn sẽ không còn bị sự điều kiện hóa làm chủ nữa. Bạn hoàn toàn thoát khỏi sự ảnh hưởng bởi cảm xúc, vượt qua được các giới hạn nhận thức của tâm trí.

Liệu đó có phải là trạng thái tỉnh thức - giác ngộ thực sự?

Niềm tin cốt lõi và suy nghĩ bề mặt

Thông thường, chúng ta khó có thể nhận biết được những hệ thống niềm tin của bản thân, do chúng không phải là những hệ giá trị riêng rẽ, tách biệt, mà kết nối thành nhiều tầng lớp khác nhau.

Thực tế, đa phần chúng ta chỉ nhận biết được những hệ thống niềm tin ở tầng bề mặt. Phần lớn hệ thống niềm tin được ẩn giấu qua nhiều tầng sâu thẳm bên trong tâm trí. Để hiểu đơn giản, bạn có thể tưởng tượng rằng toàn bộ tâm trí của bạn là một cái cây.



Tâm trí con người phát triển giống như một cái cây.

Những niềm tin sâu thẳm nhất của bạn chính là gốc cây, được gọi là những **niềm tin cốt lõi.** Những niềm tin này thường vô cùng cơ bản, đơn giản như chỉ là nỗi sợ, sự thiếu thốn, tình thương, sự no đủ… nhưng nó có khả năng phân chia thành hàng triệu suy nghĩ lớn nhỏ khác nhau, tầng tầng lớp lớp hệ thống niềm tin dựa trên gốc cây đó.

Từ gốc cây, tâm trí phát triển thành những cành cây khác nhau, đây là những hệ thống niềm tin cơ bản chi phối cuộc sống con người. Đó là sự kết hợp của niềm tin cốt lõi với những gì tâm trí hấp thụ được từ môi trường, tạo ra quan điểm, định kiến, đúng - sai, tốt - xấu về mọi khía cạnh của cuộc sống.

Từ những hệ thống niềm tin - cành cây này, tâm trí tiếp tục phát triển thành những cành cây nhỏ hơn, là những hệ thống niềm tin bề mặt hơn, như là những quan điểm, mục tiêu, dự định hiện tại của bạn.

Quá trình này tiếp tục, khi tâm trí phát triển hệ thống niềm tin thành những cành cây nhỏ hơn, nhỏ hơn nữa, cuối cùng dừng lại ở lá cây. Lá cây chính là những suy nghĩ miên man thường ngày của bạn. Tất cả những cành cây và lá cây này, được gọi là **suy nghĩ bề mặt**.

Như vậy, niềm tin cốt lõi là những niềm tin gốc rễ, cơ bản của tâm trí. Suy nghĩ bề mặt là sự phát triển, biểu hiện bên ngoài của những niềm tin cốt lõi đó.

Để nhận thức được sự khác biệt của niềm tin cốt lõi và suy nghĩ bề mặt, bạn cần nhìn xuyên qua được rất nhiều tầng lớp khác nhau của tâm trí. Chúng ta sẽ lấy ví dụ phân tích với niềm tin cốt lõi của đa phần nhân loại hiện nay, đó là nỗi sợ.

Từ gốc cây này, tâm trí sinh ra những cành lớn mang các nỗi sợ khác nhau như: sợ chết, sợ thiếu vật chất, sợ thiếu tình thương. Từ một cành lớn, ví dụ như nỗi sợ thiếu thốn vật chất, sẽ phát triển thành nhiều cành nhỏ hơn như: cần một công việc ổn định, kinh doanh là rủi ro, cần một ngôi nhà để an toàn… Và từ một cành nhỏ hơn như cần một công việc ổn định để an toàn, tâm trí tiếp tục phát triển thành những hệ thống niềm tin nhỏ hơn nữa như học giỏi để ra trường có việc làm, cần vào nhà nước để có việc làm ổn định, chấp nhận lương thấp nhưng công việc ổn định… và chúng sẽ chi phối toàn bộ cuộc đời của những người này.

Tất nhiên, với tâm thức là nỗi sợ thiếu thốn vật chất thì Luật hấp dẫn sẽ kéo những trải nghiệm đó đến cho chủ thể để trải nghiệm. Vì vậy, những người có công việc ổn định thường có thu nhập chỉ vừa đủ để trả các hóa đơn. Khi đó, sự so sánh với những người có nhiều vật chất hơn, làm họ cảm thấy thiếu thốn vật chất nhiều hơn. Kết quả là nỗi sợ thiếu thốn vật chất ngày càng mạnh mẽ.

Khi ấy, những suy nghĩ hằng ngày của họ sẽ là có đủ tiền mua cái này không? Tiền lương tháng này bao nhiêu? Cuối tháng này có đủ tiền để trả hóa đơn hay không? Làm cái này có sợ bị đuổi việc hay không?

Những nỗi lo toan này chỉ là một số suy nghĩ bề mặt trong hàng triệu suy nghĩ bề mặt, được tạo ra chỉ từ một niềm tin cốt lõi duy nhất. Nếu niềm tin cốt lõi này không thay đổi, tâm trí sẽ ngày càng phát triển, phân nhánh ra nhiều suy nghĩ bề mặt hơn.

Khi đó, tâm trí sẽ tạo ra ngày càng nhiều hệ thống niềm tin mới. Điều này khiến con người trở nên điều kiện hóa, máy móc, giáo điều hơn, dễ dàng có những phản ứng, cảm xúc, hành vi tiêu cực. Thông thường, những niềm tin cốt lõi tiêu cực như thiếu tình thương, sợ hãi... chính là gốc rễ của tất cả những vấn đề tâm thức hiện nay của nhân loại. Nếu chúng ta có thể thấu hiểu và lọc bỏ được các niềm tin cốt lõi này, tất cả các hệ thống niềm tin đi kèm cũng sẽ tự động biến mất tận gốc rễ.

Tuy nhiên, đa phần con người chỉ thực hiện những thay đổi ở tầng rất nông của tâm trí, đó là những thay đổi mang tính bề mặt như: thể hiện sự tích cực, vui vẻ, suy nghĩ về cái mình muốn… Luật hấp dẫn vẫn sẽ đem đến những trải nghiệm tương tự với tâm thức bên trong, từ đó sẽ kích hoạt những cảm xúc, suy nghĩ tiêu cực để phản ứng lại những tác nhân bên ngoài tương ứng.

Một ví dụ thực tế điển hình là những người có niềm tin cốt lõi là sự đầy đủ, thường nghĩ đến những điều không may. Người có niềm tin cốt lõi là nỗi sợ thất bại, lại thường nghĩ đến sự đầy đủ và thành công. Nghe khá mâu thuẫn, nhưng đó là sự khác nhau giữa niềm tin cốt lõi và suy nghĩ bề mặt.

Những người có khả năng thành công thật sự, thường không nghĩ đến các viễn cảnh tốt đẹp, mà tính toán tất cả các khả năng xấu nhất có thể xảy ra, từ đó tìm các phương án giải quyết cho các viễn cảnh đó. Bởi vì trong thâm tâm họ biết bản thân luôn đầy đủ tinh thần, vật chất, kỹ năng để vượt qua các khó khăn, vì vậy nỗi sợ không thể tồn tại trong tâm thức của họ được.

Mẫu hình của những người này là thử nghiệm liên tục mọi thứ ở quy mô nhỏ, nếu có hiệu quả thì nhân bản lên. Khi đó tổn thất do những thất bại của họ nhỏ, nhưng kết quả khi thành công là rất lớn. Họ cũng là những người rất may mắn, vì hầu hết các rủi ro đã được dự trù trước. Khi đó, sự may mắn chỉ là những thứ đến với họ để cân bằng xác suất có thể xảy ra.

Ngược lại, những người có niềm tin cốt lõi là nỗi sợ thất bại, sẽ luôn nghĩ đến các viễn cảnh thành công. Bởi vì nỗi sợ thất bại làm cho con người không dám đối mặt với nghịch cảnh, nên những viễn cảnh tích cực, thành công chỉ là cách để cho họ trốn chạy khỏi những nỗi sợ này mà thôi.

Khi đó, những người có niềm tin cốt lõi là thất bại sẽ luôn cảm thấy cuộc đời bất hạnh, không may, bất công khi viễn cảnh khó khăn xảy ra, mà trên thực tế xác suất của chúng luôn tồn tại.

Như vậy, để giải thoát khỏi sự điều kiện hóa tâm trí do những hệ thống niềm tin mang lại, bạn cần phải đào sâu tận gốc rễ tất cả các niềm tin cốt lõi, từ đó nhận ra được toàn bộ quá trình tâm lý của mình. Điều này yêu cầu bạn cần có sự quan sát, tự vấn bản thân mà không có bất kỳ sự phán xét, đánh giá nhị nguyên nào của tâm trí. Nếu không, bạn sẽ dính mắc vào chính những hệ thống niềm tin mà tâm trí bị cài đặt qua các lớp vỏ bọc ẩn sâu hơn ở bên trong.

Ví dụ, một người đàn ông rất khó chịu khi vợ hay hỏi về vấn đề tài chính, khiến anh ta nóng giận, dẫn tới lục đục tình cảm gia đình. Trên thực tế, tình huống này không hiếm. Đa phần đàn ông sẽ đi tìm đến những cách để trốn chạy khỏi vấn đề như uống rượu, hút thuốc, hoặc tìm người phụ nữ khác để chia sẻ, bác sĩ tâm lý, nhà thờ, chùa, hội nhóm khác nhau... Nhưng tất cả chỉ là sự tìm kiếm bên ngoài mà thôi.

Nếu anh ta bắt đầu nhìn vào bên trong, anh ta có thể nhìn thấy rằng sự khó chịu được tạo ra do hình ảnh so sánh bản thân với những người xung quanh có điều kiện sống dư dả hơn. Ẩn sâu trong đó là hình ảnh thua kém, dẫn tới chán ghét bản thân mình.

Sự thua kém này là một dạng mặc cảm, do hồi nhỏ anh ta hay bị bố mẹ so sánh với "con nhà người ta", làm anh ta mất đi sự tự tin vào bản thân mình. Điều này khiến anh ấy không chăm sóc bản thân nhiều, không học hỏi, đọc sách, phát triển các kỹ năng. Kết quả là anh ta khó có thể kiếm được thu nhập cao và cuộc sống tiêu cực, khó khăn hơn.

Nếu hiểu được toàn bộ quá trình diễn biến tâm lý của mình, anh ta có thể thấy rằng niềm tin cốt lõi gốc rễ chính là sự không xứng đáng được công nhận, không yêu thương, tôn trọng bản thân mình. Hiểu được điều đó, thay vì tìm kiếm những thứ bên ngoài, anh ta có thể thay đổi bằng cách tôn trọng, yêu quý bản thân mình nhiều hơn. Khi đó, anh ta không còn nóng giận, đổ lỗi cho người khác mà tự nhận trách nhiệm, đầu tư cho bản thân như học hỏi kỹ năng mới, kinh doanh ngoài giờ, làm thêm công việc khác.... Từ đó, cuộc sống thay đổi theo vòng xoáy tích cực, các vấn đề được giải quyết. Anh ta trở nên yêu quý bản thân mình hơn nên cũng vui vẻ và yêu thương những người khác, cuộc sống anh ta thay đổi hoàn toàn.

Như vậy, thông qua quá trình quan sát này, mỗi người đều có khả năng bóc tách dần dần từng lớp vỏ của tâm trí, nhìn sâu dần vào những hệ thống niềm tin ẩn giấu bên trong, nhất là những niềm tin cốt lõi. Điều này sẽ giúp bạn hiểu được toàn bộ quá trình tâm lý, từ hệ thống niềm tin A, được tạo ra từ hệ thống niềm tin B, hệ thống niềm tin C... cuối cùng là niềm tin cốt lõi tạo ra tất cả vấn đề tâm lý của bạn.

Nếu bạn đang bắt đầu quá trình này, lời khuyên dành cho bạn là khi có bất kỳ sự phản ứng tự động được "triggered" lên, hãy tự vấn bản thân: Vì sao điều này lại xảy ra? Cái gì gây ra nó? Đừng phán xét, đánh giá, nhận xét theo bất kỳ hệ thống niềm tin, giáo điều, giá trị đạo đức, trải nghiệm nào của bạn.

Khi ấy, bạn có thể tự tạo ra con đường thay đổi của riêng mình mà không cần đến sự chỉ dạy, hướng dẫn của bất kỳ người, tổ chức hay phương pháp tu tập nào khác. Bạn sẽ bắt đầu thấu hiểu bản thân mình, "ngộ" được những ảo ảnh về mọi thứ trước đây bạn cho là đúng, nó không giống như bạn nghĩ.

Hãy nhớ rằng: "Con đường đến với sự thật không có lối mòn".

Vô thức

Khi bạn có thể thấu hiểu và thay đổi những hệ thống niềm tin giới hạn của bản thân, bạn đã sẵn sàng để tiếp tục đi sâu vào một khía cạnh khó hơn của tâm trí, đó là vô thức.

Vô thức không phải những hệ giá trị hay những suy nghĩ miên man trong đầu mà bạn có thể quan sát dễ dàng được. Nó là những phần mềm tự động được cài đặt trong tâm trí mà không cần đến suy nghĩ có ý thức. Điển hình đó là những phần mềm bản năng như đi lại, ăn, hít thở, ngủ… hoặc những phần mềm học tập như lái xe, võ thuật, múa, đánh đàn, gõ phím…

Bởi vì không cần đến suy nghĩ có ý thức nên chúng ta rất khó phát hiện được vai trò của vô thức, nhưng trên thực tế, vô thức ảnh hưởng tới hơn 90% toàn bộ hành vi cũng như cuộc sống của chúng ta. Chỉ đơn giản như việc nhìn, quan sát môi trường xung quanh, con người cũng có hành vi được lập trình sẵn.

Ví dụ, nếu bạn nhìn một khung cảnh bất kỳ theo thứ tự những thứ bạn sẽ nhìn đầu tiên là con người, sau đó là vật nuôi, đồ vật, cuối cùng mới là môi trường xung quanh. Đây cũng là cách những nhà quảng cáo thường sử dụng để gây sự chú ý. Họ thường trưng bày bức ảnh sản phẩm với một gương mặt đang cười, hoặc hình phụ nữ gợi cảm với chiếc xe, hoặc những người đang vui vẻ sử dụng sản phẩm.

Hiện tượng điển hình tiếp theo đó là hiệu ứng giả dược placebo, đây là hiện tượng một số người có thể khỏi bệnh khi được cho sử dụng một loại chất/

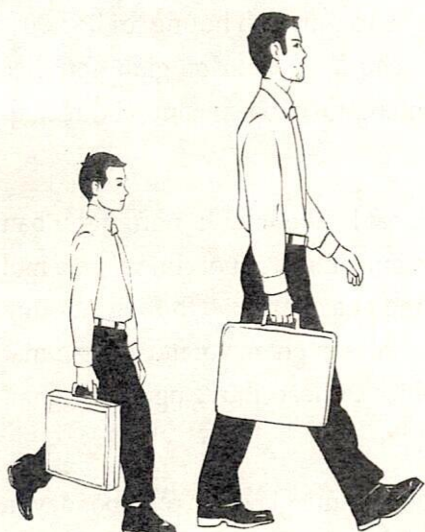
thuốc không có tác dụng hoặc một hình thức điều trị giả nào đó. Bản chất của hiện tượng này, chính là niềm tin "có thể khỏi bệnh" đã cài vô thức vào chế độ tự chữa lành mà không cần đến tác động thực sự của thuốc.

Một hiện tượng thú vị điển hình khác chính là việc đàn ông thường có hành vi tự động nhìn vào những bộ phận nhạy cảm như ngực của phụ nữ, hoặc phụ nữ xinh đẹp khác mặc dù đang đứng cạnh vợ, người tình của mình. Điều này thường làm phụ nữ khó chịu nhưng họ cần phải hiểu rằng, đây là bản năng vô thức của đàn ông, rất khó thay đổi kể cả với mong muốn có ý thức.

Bản năng là phần mềm vô thức cơ bản nhưng vô cùng quan trọng với cuộc sống con người, không có chúng thì chúng ta sẽ không thể tồn tại được. Đó là những bản năng như: biết tìm thức ăn khi đói, biết làm thế nào khi đau, tự động ngủ, nghỉ ngơi khi cơ thể cần được sửa chữa, tăng khả năng hoạt động của cơ thể khi gặp nguy hiểm...

Ngoài những phần mềm bản năng này, con người chúng ta cũng có thể nạp vào vô thức nhiều phần mềm khác thông qua quá trình sống hằng ngày. Tuy nhiên, những giai đoạn phát triển khác nhau của cuộc đời, quá trình học tập vô thức này khác nhau.

Với trẻ em, chúng ta học chủ yếu thông qua việc tiếp thu mọi hành vi của những người xung quanh như ông bà, bố mẹ, hàng xóm, những người thân. Sự tiếp thu này ban đầu là ngôn ngữ, sau đó là những hành động, thói quen, rồi cả những nếp nghĩ, cuối cùng là hệ thống niềm tin và niềm tin cốt lõi.



(Ảnh: Hành vi của trẻ nhỏ là sự phản ánh hành vi của ông bà, cha mẹ.)

Đó là lý do vì sao nhiều gia đình dạy con cái phải sống tốt, nhưng chúng vẫn có những hành vi như nói tục, nghiện hút, cờ bạc, lô đề, đánh nhau. Bởi vì chúng học được những điều này một cách vô thức từ chính người thân hoặc những người xung quanh. Nếu tinh thần của chúng không mạnh mẽ, khi lớn lên chúng sẽ đi theo con đường đó mà không có khả năng để thay đổi theo một lối sống khác.

Vì vậy, tạo môi trường sống lành mạnh cho con trẻ thông qua việc cha mẹ làm gương là cách giáo dục hiệu quả nhất. Người xưa có câu "gần mực thì đen, gần đèn thì sáng". Nếu chúng ta không thực sự hiểu rõ việc mình đang làm gì thì chúng ta sẽ lập trình cho con cái những hành vi tiêu cực một cách vô thức mà chúng ta không có khả năng nhận ra như:

- Thấy con bị vấp ngã đau, nên đánh cái bàn, cái ghế, hoặc nền đất. Điều này làm cho con trẻ tự động học cách đổ lỗi một cách vô thức;
- Bắt con cái ăn nhiều hơn, nếu không ăn thì quát mắng hoặc đánh nó. Điều này làm con trẻ tự động học cách dùng bạo lực với người khác để đạt được mục đích của mình;
- Thấy bố mẹ hay nói tục, cãi vã, nhậu nhẹt, lừa dối, áp đặt nhau. Điều này làm con trẻ tự động có những hành vi tương tự khi lớn lên.

Tất nhiên, chúng ta khó kể hết những hành vi kiểu này. Điều cơ bản là nếu một đứa bé được sinh ra trong gia đình mà bố mẹ có tâm thức phát triển cao, thành công trong xã hội, thì khi lớn lên chúng cũng sẽ có những phẩm chất tương tự, kể cả trường hợp chúng kém phát triển trí tuệ bẩm sinh.

Ngược lại, dù cho những đứa trẻ rất thông minh, nhưng được sinh ra trong môi trường có nhiều bạo lực, suy nghĩ tiêu cực, lối mòn, thì khi lớn lên nhiều khả năng chúng cũng sẽ giống như bố mẹ. Trừ tinh thần chúng mạnh mẽ, là những linh hồn tâm thức rung động cao mới có khả năng cải thiện nghịch cảnh của mình.

Thông thường, quá trình học hỏi một cách vô thức như vậy diễn ra cho đến khi đứa trẻ có khả năng suy nghĩ có ý thức nhiều hơn, thường vào khoảng 7-10 tuổi. Lúc này, vô thức được cập nhật chủ yếu qua việc luyện tập những hành động có tính lặp đi lặp lại, như việc lái xe, đánh máy, chơi đàn, chơi

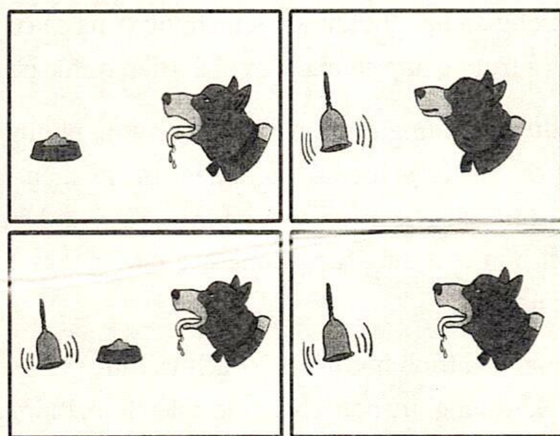
các môn thể thao... Càng luyện tập nhiều, các kỹ năng đó ngày càng nhuần nhuyễn, thấm vào từng tế bào trên cơ thể của bạn.

Ví dụ, bạn học võ. Ban đầu bạn cần học từng động tác riêng lẻ như đứng tấn, đấm, đá một cách đúng kĩ thuật. Giai đoạn mới học, bạn vẫn cần suy nghĩ là cần phải đấm, đá, đứng như thế nào cho đúng. Thời gian trôi qua, những động tác này trở thành phần mềm vô thức của bạn và bạn không còn chú tâm đến các động tác này nữa.

Như vậy, nguyên tắc của vô thức là bạn có khả năng học hỏi vô tận, không giới hạn, miễn là bạn dành đủ thời gian luyện tập với những lĩnh vực bạn mong muốn, cho dù bạn không hề có chút năng khiếu nào về lĩnh vực đó.

Ngoài sự học hỏi chủ động, vô thức còn một cách hấp thụ phần mềm mới một cách thụ động, thông qua những phản xạ có điều kiện. Đây là sự phản ứng lại với các tác nhân kích thích cụ thể, thông qua sự học hỏi có khả năng củng cố trong thời gian dài.

Phản xạ có điều kiện lần đầu được nghiên cứu chi tiết và công bố bởi nhà khoa học Nga là Ivan Petrovich Pavlov vào khoảng những năm 1987. Ông thí nghiệm việc rung chuông mỗi khi cho chó ăn. Dần dần, chú chó hình thành một liên kết giữa tiếng chuông và thức ăn. Một thời gian sau, khi nghe thấy tiếng chuông dù không có thức ăn, chú chó vẫn tiết nước bọt.



Thí nghiệm phản xạ có điều kiện của Pavlov.

Phản xạ có điều kiện là nguyên nhân chính tạo ra những thói quen, chứng nghiện rất khó bỏ. Rất nhiều người có những thói quen tự phá hủy bản thân như nghiện rượu, tình dục quá độ, nghiện mua sắm, hút thuốc, nghiện hút, đánh bạc với mọi thể loại khác nhau, đa phần do quan sát và bắt chước vô thức từ những người xung quanh.

Khi quen với một tác nhân kích thích mà không có ý thức về nó, con người sẽ có xu hướng lặp lại những hành động đó trong vô thức. Ví dụ, nếu một người đàn ông có thói quen hút thuốc nhìn thấy một người đang rút thuốc ra hút, nó tạo ra hình ảnh trong tâm trí rằng chính anh ta đang hút, với đầy đủ cảm giác, mùi vị của điếu thuốc này. Đây là phản xạ có điều kiện, từ đó tạo ra cảm giác thèm hút thuốc, và anh ta sẽ đi tìm thuốc để hút.

Những phản xạ có điều kiện này càng xảy ra trong thời gian dài thì nó càng được củng cố mạnh mẽ, trở thành những thói quen, chứng nghiện vô cùng khó bỏ. Vì sự nhất quán nên những thói quen sẽ trở thành số phận. Bởi vì đa số con người không nhận thức được điều đó nên số mệnh của con người thường cố định, rất ít sự thay đổi.

Để có thể thay đổi được những vấn đề của vô thức, nguyên tắc cơ bản vẫn là học cách quan sát mọi thứ xảy ra trong cuộc sống, bao gồm hành động, suy nghĩ, thói quen mọi lúc mọi nơi, không có sự phán xét nhị nguyên của tâm trí.

Ví dụ, vẫn là anh chàng hút thuốc ở trên. Để cai thuốc, đừng nghĩ rằng việc hút thuốc xấu hoặc dùng ý thức để kiềm chế. Nó sẽ chỉ làm cho nội tâm bị giằng xé, cơn thèm thuốc ngày càng mạnh hơn. Đây là vấn đề khiến nhiều người rất khó cai chứng nghiện điển hình này.

Ngược lại, khi không còn sự đánh giá, phán xét của tâm trí, đơn giản chỉ quan sát, trải nghiệm việc hút thuốc một cách chậm rãi, sâu sắc hơn; quan sát những hình ảnh xảy ra trong tâm trí, hiểu được cơ chế máy móc của nó. Khi ấy, anh ta sẽ có khả năng nhìn thấy toàn bộ quá trình diễn biến tâm lý, phản xạ có điều kiện của vô thức, từ đó sẽ không còn bị ràng buộc bởi việc hút thuốc nữa.

Đây là nguyên tắc quan sát để thay đổi hệ thống niềm tin, niềm tin cốt lõi. Sự khác biệt duy nhất đó là sự quan sát vô thức có độ khó cũng như tinh tế hơn mà thôi.

Tất cả chúng ta đều có thể học được cách nhận biết và thay đổi những mẫu hình vô thức này. Hãy bắt đầu thực hiện nó từ ngày hôm nay!

Thuật điều khiển tâm trí

Qua những phần vừa rồi, chúng ta có thể thấy rằng tâm trí con người rất dễ bị ảnh hưởng, thao túng thông qua cơ chế hoạt động của nó. Trong suốt lịch sử nhân loại, có những nhóm người đã dựa vào những cơ chế hoạt động này để tạo ra những thuật điều khiển tâm trí.

Nếu chúng ta không nhận thức được, tâm trí chúng ta sẽ dễ dàng bị thao túng có mục đích bởi những thuật điều khiển tâm trí. Hiện nay, đa phần nhân loại đang bị dính mắc trong những trò chơi tâm trí đó, tạo ra cái được gọi là **ma trận tâm trí nhị nguyên** của Trái Đất.

Có rất nhiều thuật điều khiển tâm trí, nhưng tất cả chúng đều được bắt nguồn từ những thuật điều khiển tâm trí cơ bản nhất: tẩy não, điều khiển cảm xúc, chia để trị, tuyên truyền, tâm lý đám đông. Phần này chúng ta sẽ đi sâu tìm hiểu từng thuật điều khiển tâm trí cơ bản này.

♦ Tẩy não

Tẩy não là thuật điều khiển tâm trí dựa vào sự điều kiện hóa của các hệ thống niềm tin. Điểm mấu chốt của kỹ thuật này là cài vào tâm trí người khác những hệ giá trị, nhất là từ giai đoạn còn nhỏ tuổi.

Khi đó, con người có xu hướng luôn tìm đến những thứ họ cho là đúng và từ chối những thứ họ cho là sai dựa vào hệ giá trị của những hệ thống niềm tin đã được cài đặt. Một tâm trí như vậy là một tâm trí chết, nó không phát triển, chỉ muốn nằm trong vùng an toàn của nó. Điều này làm cho con người không có trí tuệ, hệ quả là sự giáo điều, ngu dốt.

Tẩy não thường được sử dụng thông qua hệ thống giáo dục ở tất cả mọi nơi trên thế giới. Điều này giúp cho những người muốn gây ảnh hưởng có thể dễ dàng thao túng con người. Bởi vì tâm trí trẻ con là tờ giấy trắng, hệ thống niềm tin khi đã được cài đặt thì rất khó thay đổi. Thông thường, sự thay đổi sẽ khiến đối tượng bị sốc, phủ nhận thực tại trong một thời gian mới có thể chấp nhận được những niềm tin mới.

Trong thời đại hiện nay, tẩy não còn được sử dụng thông qua báo chí, truyền thông, mạng xã hội với cơ chế hiển thị có định hướng - chỉ hiển thị những thông tin tương đồng với niềm tin của người đọc. Vì vậy, mạng xã hội có khả năng gây nghiện rất cao, do chúng cung cấp những thông tin kích thích sự lặp lại cho tâm trí.

♦ **Thuật điều khiển cảm xúc**

Cảm xúc con người là thứ rất dễ bị điều khiển, nhất là những người có trí thông minh cảm xúc (EQ) thấp. Thuật điều khiển cảm xúc được tạo ra để định hướng sự lựa chọn của con người.

Nguyên tắc hoạt động của nó dựa vào nguyên lý: Khi một người muốn lựa chọn điều gì đó, họ sẽ lựa chọn bằng cảm xúc trước tiên, sau đó hợp lý hóa bằng những lý do logic.

Vì cảm xúc là sự phản ứng từ hệ thống niềm tin nên để điều khiển cảm xúc người khác, người thao túng cần cài đặt những giá trị liên quan đến sự lựa chọn để dễ dàng định hướng.

Trên thực tế, những nhà quảng cáo, bán hàng là bậc thầy của thuật điều khiển cảm xúc. Thông thường, họ sẽ đánh vào cảm xúc tham lam hoặc sợ hãi của con người, để thúc đẩy người tiêu dùng mua sản phẩm của mình.

Nếu đánh vào cảm xúc tham lam, vui vẻ, hạnh phúc, họ sẽ đưa ra những thông tin, hình ảnh con người vui vẻ, tích cực khi sử dụng sản phẩm của họ. Chúng ta có thể thấy điều này trên đa số quảng cáo hiện nay, điển hình là hình ảnh bạn là người thành công khi có nhà, xe hơi, đồ hiệu mới nhất. Điều thú vị là những hình ảnh này được người ta gọi là "thương hiệu" và con người sẵn sàng trả nhiều tiền hơn chỉ để sở hữu sản phẩm có thương hiệu đó.

Ngược lại, nếu đánh vào sự sợ hãi, họ sẽ đưa ra những thông tin gây ra sự hoang mang như thực phẩm bẩn, bệnh tật, rủi ro và cung cấp giải pháp để xoa dịu những nỗi sợ đó.

Chiến thuật reo rắc nỗi sợ này thường được sử dụng vô cùng thành thục bởi các chính trị gia và nhất là tôn giáo. Khi đó, các chính trị gia có thể gây chiến với các quốc gia khác thông qua reo rắc nỗi sợ khủng bố hoặc các tôn giáo có thể điều khiển hành vi của con người thông qua việc làm cho đối tượng sợ phải xuống địa ngục hoặc bị trừng phạt.

♦ **Chia để trị**

Chia để trị là thuật điều khiển tâm trí, giúp chia nhỏ nhân loại thành những nhóm thành phần nhỏ hơn, để những nhóm này tự động đối đầu nhau, từ đó dễ dàng điều khiển từng nhóm đó hơn.

Thuật điều khiển tâm trí này hoạt động dựa trên sự phản ứng tự động do sự khác biệt của các hệ thống niềm tin. Khi đó, con người dễ dàng đối đầu, tranh cãi, sử dụng bạo lực để bảo vệ niềm tin của mình.

Trên thực tế, không cần đến những người sử dụng phương pháp này để thao túng, đa phần nhân loại cũng tự động chia rẽ nhau dựa vào sự khác biệt như: tôn giáo, màu da, dân tộc, ý thức hệ, đảng phái. Đây cũng là gốc rễ của tất cả các cuộc chiến tranh trên Trái Đất.

Điều thú vị là trong các tranh chấp, bên nào cũng cho rằng mình đúng, có chính nghĩa. Đây là đặc tính cơ bản của hành vi bảo vệ hệ thống niềm tin của bản thân, cho dù sự đấu tranh có thể đem đến sự hủy diệt của hàng triệu mạng sống đi chăng nữa. Chúng ta có thể thấy tính nhị nguyên này xảy ra ở mọi khía cạnh như: Các cuộc chiến vì tôn giáo, thập tự chinh diễn ra cả ngàn năm nay và vẫn xảy ra ở ngay thời điểm hiện tại. Ý tưởng cơ bản của từng phe là thần thánh của tôi tốt hơn anh; nếu anh không theo tôi, anh sẽ bị trừng phạt.

Các cuộc chiến ý thức hệ, quyền lợi kinh tế như các cuộc thế chiến và chiến tranh lạnh. Hoặc như hiện tại, đó là sự bạo lực chia rẽ của người da trắng với người da màu, của người theo cánh tả và cánh hữu.

Khi con người càng chia rẽ, bạo lực càng nhiều. Càng đấu tranh cho thứ gì, thứ đó lại càng mạnh mẽ. Đấu tranh cho bình đẳng giới, bất bình đẳng càng mạnh hơn. Đấu tranh cho bình đẳng màu da, sự phân biệt màu da lại càng mạnh. Đó là sự củng cố, phản ứng của các hệ thống niềm tin bên trong của con người.

Dựa vào thuật chia để trị, giới tinh hoa dễ dàng chia thế giới ra thành trò chơi bàn cờ kiểm soát. Họ chia thế giới ra phe đồng minh và phe trục; phe Nga và phe Mỹ; phe da đen và da trắng; phe cánh tả và cánh hữu.

Từ đó, loài người lao vào tranh đấu nhau mà không biết rằng, tất cả các phe đều được giật dây bởi cùng một chủ thể mà thôi. Nếu toàn nhân loại không nhận thức được điều này, trong tương lai sẽ không thể có thế giới tốt đẹp hơn.

Nếu như toàn bộ nhân loại không còn sự phân chia của tâm trí, lúc đó sẽ không tồn tại ranh giới nào cả. Tất cả tôn giáo, quốc gia, chủng tộc, hệ phái, ý thức hệ... sẽ tự động biến mất, chúng ta sẽ trở thành một, đó là nhân loại. Chỉ có sự hợp nhất này mới đem lại hòa bình, phát triển, thịnh vượng cho tất cả con người trên Trái Đất. Nếu không, nhân loại sẽ tự hủy diệt, như rất nhiều nền văn minh đã từng tồn tại trong lịch sử.

♦ Tuyên truyền

Tuyên truyền là thuật điều khiển tâm trí, khi người ta ép buộc người xem những thông tin thường xuyên, nhất quán, liên tục trong thời gian dài để thay đổi những niềm tin cố hữu của đối tượng bị thao túng.

Thuật điều khiển tâm trí này hoạt động dựa trên sự tiếp thu thông tin một cách vô thức, từ đó thay đổi hệ thống niềm tin dần dần một cách có ý thức, mà không làm chủ thể phản ứng lại để bảo vệ niềm tin của mình.

Câu nói kinh điển của Adolf Hitler về thuật tuyên truyền: "Lời nói dối lặp đi lặp lại nhiều lần sẽ trở thành sự thực".

Thông thường, đỉnh cao của tuyên truyền không thể hiện trên những thông tin báo chí, truyền hình, mà nằm ẩn giấu trong các ấn phẩm văn hóa,

giải trí như phim ảnh, âm nhạc, nghệ thuật, sách truyện, trò chơi điện tử. Khi đó, đối tượng sẽ không có nhiều rào cản tâm lý để tiếp thu thông tin, hệ giá trị một cách vô thức. Sự nhất quán của các ấn phẩm văn hóa này tồn tại càng dài, thì những thế hệ sau ngày càng dễ tiếp thu thông tin từ những kênh trực tiếp như báo chí, truyền hình.

Đây là cách mà những người đứng đầu của các đảng phái, hệ tư tưởng vẫn âm thầm xâm chiếm tâm trí của nhân loại thông qua những ấn phẩm phim ảnh, âm nhạc, điển hình là sự tuyên truyền ý thức hệ đến từ Hollywood (Hoa Kỳ).

Sự nhất quán trong tuyên truyền cũng là cách để những thương hiệu hàng đầu trên thế giới gây dựng lòng tin của người dùng như các nhãn hiệu kem đánh răng, nước giải khát, bột giặt, xe hơi... Các nhãn hàng này có những chiến dịch quảng cáo với cùng một hình ảnh nhận diện, thông điệp kéo dài xuyên suốt cả thế kỷ. Theo một số chuyên gia quảng cáo, người tiêu dùng thường mua sau khoảng 20 lần nhìn thấy quảng cáo, đó là sự lợi hại của thuật điều khiển tâm trí.

♦ **Tâm lý đám đông**

Tâm lý đám đông là thuật điều khiển tâm trí khi chủ thể sử dụng sức mạnh của đám đông hoặc những người có sức ảnh hưởng, để tạo niềm tin cho đối tượng bị thao túng, từ đó dễ dàng thay đổi quan điểm của đối tượng đó.

Thuật điều khiển tâm trí này hoạt động dựa trên đặc điểm của đa số nhân loại bị niềm tin cốt lõi là nỗi sợ làm chủ. Khi đó, con người có xu hướng tìm đến số đông hoặc những người có ảnh hưởng để có cảm giác an toàn. Sự an toàn làm cho rào cản của tâm trí được hạ xuống và đối tượng sẽ dễ dàng tiếp nhận thông tin từ người thao túng hơn.

Ý tưởng điển hình của thuật điều khiển tâm trí như sau: "Nếu nhiều người cho rằng một thứ là đúng, thì nó đúng". Trên thực tế thì ngược lại, số đông thường có tư duy cảm tính và nhận định không chính xác.

Thuật điều khiển tâm trí có tác dụng cao với những người có tâm thức chưa phát triển, nhất là những người có IQ và EQ trong khoảng thấp và trung bình.

Hệ quả của tâm lý đám đông tạo ra cái gọi là "văn hóa đại trà", có tác dụng định hướng con người thông qua những "xu hướng đại trà".

Thông thường những người nổi tiếng có sức ảnh hưởng cao đến xã hội sẽ là công cụ chính để phát thông điệp cho những người thao túng. Vì vậy, bạn có thể thấy rằng ca sĩ, vận động viên, diễn viên nổi tiếng được trả rất nhiều tiền để quảng cáo, nhất là những phát biểu chính trị. Ngoài ra, để gây ảnh hưởng thì những người thao túng còn sử dụng báo chí, truyền thông để gây dựng uy tín cho những giải thưởng hoặc chương trình nào đó, từ đó thao túng tâm trí con người thông qua những kênh này.

Thuật điều khiển tâm trí này cũng thường được sử dụng thông qua sự nhất quán của hàng loạt kênh truyền thông chính thống, khi làm cho người xem có ấn tượng rằng nếu đa phần các đài truyền thông lớn đều đưa một thông tin là đúng hay sai thì nó chắc chắn là như vậy. Cách thao túng tâm trí này được sử dụng thường xuyên, liên tục nhất.

Bởi vậy, hầu như tất cả các đài truyền thông lớn trên thế giới đều nằm dưới sự kiểm soát của 6 đại doanh nghiệp truyền thông lớn nhất. Kết hợp với các mạng xã hội và công cụ tìm kiếm lớn nhất, những doanh nghiệp này có khả năng thao túng tâm trí của hàng tỷ người trên hành tinh, khi chỉ cung cấp những thông tin có lợi cho công việc kinh doanh, quyền lực chi phối của họ.

Tất nhiên, chúng ta hoàn toàn có khả năng miễn nhiễm với những thuật điều khiển tâm trí nếu như tâm thức của chúng ta phát triển, thể hiện ở một tâm trí luôn rộng mở, luôn học hỏi, có rất ít hoặc không có các hệ thống niềm tin, nhất là các hoạt động nhị nguyên của tâm trí.

Để làm được điều này, bản chất vẫn là quá trình, tu tâm, quan sát thấu hiểu nội tâm của mỗi người. Sự thấu hiểu bên trong mang lại sự hiểu biết bên ngoài. Từ đó, bạn sẽ có sự hiểu biết toàn bộ mọi khía cạnh của cuộc sống.

CHƯƠNG 07

CÁI CHẾT VÀ THẾ GIỚI LINH HỒN



Hầu hết chúng ta đều từng băn khoăn với câu hỏi: "Chết là hết hay vẫn còn tồn tại một sự sống khác ở thế giới bên kia?"

Đa phần những người vô thần cho rằng tất cả ý thức của chúng ta chỉ là những hoạt động thần kinh trong não bộ. Vì vậy, cái chết sẽ đem lại sự chấm dứt cho tất cả. Ngược lại, những người có trải nghiệm tâm linh hoặc có niềm tin tôn giáo thì cho rằng vẫn có sự sống sau cái chết, tồn tại dưới dạng linh hồn.

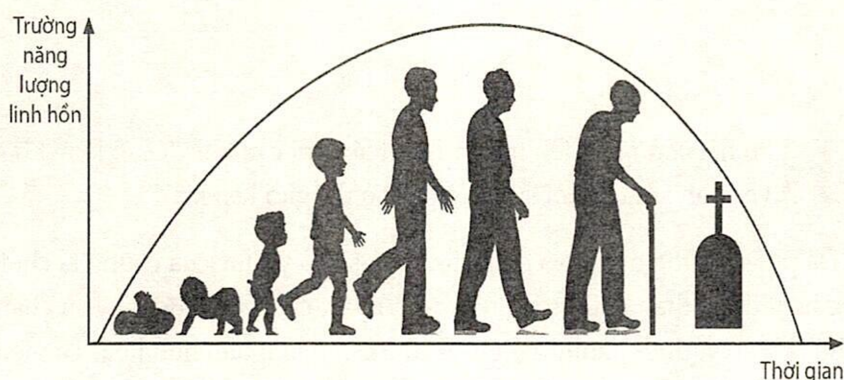
Vậy điều gì thực sự chính xác? Chúng ta sẽ tìm được câu trả lời trong những chương cuối cùng này.

Tất nhiên, để có những bằng chứng khách quan, xác thực nhất, tôi sẽ trích dẫn rất nhiều thông tin từ những ca thôi miên lượng tử, được thực hiện bởi những nhà thôi miên tại Việt Nam. Thông tin từ những ca thôi miên này đến từ tiềm thức linh hồn hoặc siêu thức - tâm trí của Đấng Tạo hóa. Hy vọng với những thông tin cụ thể đó, sẽ giúp bạn sáng tỏ nhiều vấn đề về tâm linh, nhất là những vấn đề nhức nhối trong cuộc sống của bạn.

Trong chương này, chúng ta sẽ đi sâu tìm hiểu về cái chết, những trải nghiệm sau khi chết, thế giới linh hồn, thiên đàng, địa ngục và nghiệp quả (Karma). Những thông tin này sẽ đi ngược lại với những gì bạn từng biết thông qua khoa học, tôn giáo. Vì vậy, bạn hãy đọc với cái đầu mở, suy ngẫm thật sâu sắc rồi tự tìm ra sự thật cho riêng mình. Chúc bạn thành công!

Chu kỳ sự sống và cái chết

Như bạn đã biết, mọi thứ trong Vũ trụ đều phải tuân theo quy luật chu kỳ. Cuộc đời của một người, sinh lão bệnh tử, chính là một dạng chu kỳ như vậy. Cuộc sống bắt đầu bằng sự kết hợp trứng, tinh trùng, trường năng lượng linh hồn thành một thể thống nhất.



Tổ hợp này phát triển bằng cách phân chia tế bào thành nhiều tế bào hơn, làm cơ thể lớn lên. Cơ thể càng lớn, trường năng lượng linh hồn càng nhập vào cõi giới này nhiều hơn. Cho đến khi cơ thể đạt trạng thái lớn nhất có thể, tổ hợp trở thành một người trưởng thành.

Từ đỉnh đó, năng lượng của linh hồn bắt đầu suy giảm dần theo thời gian, tương ứng với chu kỳ tăng giảm của nó. Sự suy giảm năng lượng làm cơ thể suy yếu dần, tạo ra sự lão hóa, bệnh tật và cuối cùng là cái chết tự nhiên. Tất nhiên, không phải tất cả con người đều trải nghiệm cái chết này, mà có thể chết qua những cách không tự nhiên như tai nạn, bệnh dịch, đột tử. Nhưng về bản chất, chúng chỉ là những cách nhanh chóng hơn để kết thúc một chu kỳ cũ, mở sang một chu kỳ mới mà thôi.

Như chương trước, chúng ta có thể thấy rằng ý thức con người không nằm trong não bộ nên cái chết chỉ là sự chuyển đổi trải nghiệm của ý thức, từ dạng vật chất sang dạng năng lượng thuần túy - tinh thần. Cơ thể con người là mẫu hình biểu hiện của sự thay đổi năng lượng qua những chu kỳ sống - chết đó.

Kiếp sống khác nhau là các khoảng không - thời gian khác nhau mà ý thức của linh hồn - năng lượng trải nghiệm, được phân cách nhau bởi cái chết. Vì năng lượng không tự sinh ra và mất đi, chỉ chuyển từ dạng này qua dạng khác. Cho nên, ý thức của chúng ta cũng không có giới hạn, kéo dài vô tận không có điểm dừng.

Các khoảng không - thời gian này chính là vị trí của linh hồn trải nghiệm trên Trái Đất ở một địa điểm và thời gian tương ứng, ví dụ như các kiếp sống ở thời kỳ Ai Cập cổ đại, thời kỳ trung cổ Châu Âu, thời kỳ khai phá Châu Mỹ, hoặc Việt Nam thời kỳ hiện đại ngày nay.

Dựa vào từng đặc tính rung động của các khoảng không - thời gian này, biểu hiện mẫu hình cơ thể, cuộc sống sẽ khác biệt. Ngoài Trái Đất, có vô số cảnh giới khác nhau với những đặc tính khác nhau. Ở những cảnh giới rung động cao, sự sống tồn tại ở dạng năng lượng, không phải dạng vật chất như Trái Đất, nên không tồn tại cái chết.

Ở những cảnh giới thấp, cái chết xảy ra do sự thay đổi năng lượng, tạo ra sự thay đổi mẫu hình vật chất. Bởi vì Trái Đất chúng ta tồn tại cái chết nên chúng ta thực ra đang ở những cảnh giới thấp của thực tại, chỉ cao hơn những cảnh giới mà con người cho là địa ngục. Cảnh giới thấp có đặc tính kém trí tuệ, bạo lực, tuổi thọ ngắn. Cảnh giới càng cao, cơ thể càng đẹp đẽ, tuổi thọ cũng cao hơn. Điều này lý giải những câu chuyện khó tin được mô tả trong các câu chuyện cổ, với những người cổ xưa, các vị thần có thể sống hàng trăm đến hàng chục nghìn năm. Điều này có nghĩa Trái Đất ở thời xa xưa đã từng tồn tại trong những khoảng không - thời gian có rung động cao, sau đó di chuyển đến thực tại có rung động thấp hơn.

Như vậy, thực chất thời đại chúng ta không hề tiến bộ như con người vẫn lầm tưởng. Con người hiện nay suy đồi, tâm thức trở nên tham lam, bạo lực hơn, nên tuổi thọ chỉ dưới trăm năm. Tất cả những kiến thức hiện đại của chúng ta cũng chỉ là một phần nhỏ so với những công nghệ của các nền văn minh trước đây, mà chúng ta cho rằng đó là "phép thuật".

Dù sao thì, tất cả những điều này chỉ là những trải nghiệm mà linh hồn lựa chọn theo dòng thời gian. Nếu Trái Đất hiện tại không cung cấp được trải nghiệm linh hồn mong muốn, nó sẽ lựa chọn cái chết không tự nhiên như tai nạn, thiên tai, để chuyển tới những cảnh giới khác phù hợp hơn.

Hãy nhớ rằng, bạn không phải là cơ thể. Cơ thể chỉ là một biểu hiện của linh hồn, linh hồn là một trường năng lượng có ý thức. Về bản chất, bạn là ý thức thuần túy đang trải nghiệm một khoảng không - thời gian nhất định mà thôi.

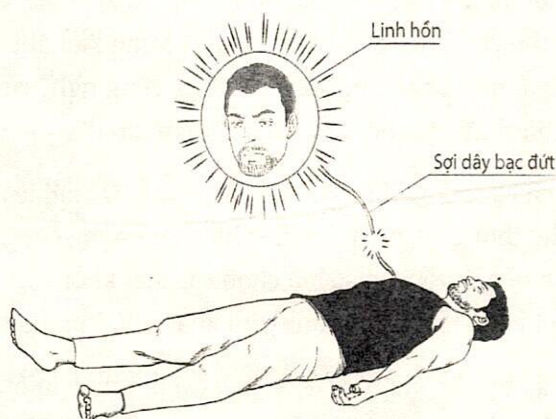
Đa phần con người không nhận thức được điều này, từ đó tạo ra ảo ảnh về cái chết trong tâm trí, đó là ảo ảnh về sự tồn tại có giới hạn. Điều đó trở thành một niềm tin cốt lõi, tạo ra nỗi sợ chết, gốc rễ của tất cả những nỗi sợ khác trong cuộc sống.

Sợ chết tạo ra nỗi sợ thiếu thốn, sợ cô đơn, sợ mất mát, sợ tương lai... Những nỗi sợ này tạo ra sự sở hữu vật chất, tham lam, quyền lực, những vỏ bọc giả tạo để đảm bảo cho sự tồn tại của mình. Đây là gốc rễ của tất cả những vấn đề hiện nay của nhân loại. Hiểu được bản chất của cái chết, nỗi sợ chết sẽ tan biến. Khi đó, bạn mới có thể thực sự sống cuộc sống trọn vẹn, chứ không phải là một cuộc sống chết.

"Cái chết không phải là sự kết thúc, mà là sự bắt đầu một chương mới thú vị hơn!"

Điều gì xảy ra sau cái chết?

Cái chết xảy ra khi năng lượng của linh hồn không đủ để duy trì sự sống của cơ thể. Tổ hợp cơ thể - tâm trí - tinh thần tan rã, trường năng lượng linh hồn cắt đứt kết nối với cơ thể qua sợi dây bạc, chấm dứt trải nghiệm sống vật chất của mình.



Linh hồn có bản chất là quả cầu năng lượng - bông hoa của sự sống (Flower of Life).

Không còn trường năng lượng linh hồn, cơ thể không còn là một khối hoạt động thống nhất nên bắt đầu quá trình phân rã, hoại tử. Tự nhiên sẽ đưa thân thể trở về làm một với Đất Mẹ, để hình thành sự sống cho các dạng sinh vật khác cần tới nó hơn. Lúc này, thể xác sẽ không còn tồn tại ý thức như lúc còn sống, mà chỉ là dạng ý thức cơ bản nhất của vật chất. Ý thức dạng con người sẽ tách khỏi cơ thể và tồn tại trên trường năng lượng linh hồn. Do sự phân tách này, trải nghiệm đầu tiên khi thoát xác sẽ là giải thoát khỏi tất cả những cảm giác đau đớn, nặng nề của cơ thể, chỉ có cảm giác thanh nhẹ, dễ chịu, tĩnh tại, nhưng vẫn nhận thức được tất cả mọi thứ xung quanh như hình ảnh, âm thanh, cảm xúc của người thân.

Bởi vì linh hồn là khối năng lượng có rung động vô cùng cao so với vật chất, nên những giới hạn nhận thức, giác quan của cơ thể cũng biến mất, linh hồn tồn tại với ý thức ở trạng thái tỉnh táo rất cao, khả năng nghe, nhìn vượt trội mà trong lúc sống con người không thể nào có được, nhất là những người khuyết tật như mù, điếc. Đây là lý do vì sao với một số trường hợp trải qua trải nghiệm cận tử (Near-death experience, là những trải nghiệm của những người chết lâm sàng, nhưng sau đó được cứu sống), họ vẫn có thể biết được người nhà nói gì, các y bác sĩ làm gì, và có thể kể lại chính xác được điều đó. Tâm trí của họ vẫn có thể hoạt động tốt mặc dù não bộ bị thương tổn hoặc không hoạt động, đây là kết quả từ hàng chục nghìn trường hợp trải nghiệm cận tử được khoa học nghiên cứu.

Ngoài ra, những ca thôi miên hồi quy cũng cho kết quả tương tự khi những người được thôi miên (chủ thể) có thể tả chính xác những gì đã xảy ra sau khi chết. Để tham khảo, tôi xin trích dẫn một đoạn của ca thôi miên được thực hiện bởi bạn Jini Nguyễn[1] với chủ thể đang có trải nghiệm chết trong tiền kiếp.

Lưu ý, để bảo mật thông tin cá nhân, trong cuốn sách này tôi sẽ chỉ cung cấp những thông tin có liên quan được chủ thể cho phép. Tên gọi của các nhân vật sẽ được viết tắt hoặc thay đổi để phù hợp theo yêu cầu của chủ thể. Tất cả những trải nghiệm này đều là thật, được ghi âm lại trong các ca thôi miên đó. Mọi thắc mắc bạn có thể liên hệ trực tiếp với các nhà thôi miên được liệt kê trong cuốn sách này.

1. Địa chỉ liên hệ chi tiết của các nhà thôi miên được ghi tại phần phụ lục cuối sách.

J: Bây giờ bạn đang rời khỏi thể xác rồi đúng không?

CT: Đúng vậy, tôi lúc già bị bệnh về xương khớp, tôi đau lắm nhưng bây giờ tinh thần rất thoải mái và tôi đã đi cũng rất nhẹ nhàng.

J: Hãy miêu tả cho tôi nghe về hành trình linh hồn sau khi rời khỏi thể xác đi.

CT: Tôi thấy mình di chuyển đến một không gian rất lớn, ở đây có rất nhiều ánh sáng với các màu sắc khác nhau.

J: Họ là linh hồn đúng không?

CT: Đúng vậy.

J: Các bạn đang làm gì ở đó vậy?

CT: Tôi cũng không rõ nữa, linh hồn tập trung ở đây rất nhiều.

J: Có ai đến đón bạn không?

CT: Có, những linh hồn hướng dẫn của tôi.

J: Tầm bao nhiêu người?

CT: Khoảng 6 người.

J: Họ đang làm gì?

CT: Họ cố vấn cho tôi để lựa chọn những trải nghiệm cho kiếp sống kế tiếp. Ở đây giống như một trạm nghỉ của linh hồn vậy. Linh hồn dừng chân ở đây và đợi tái sinh.

J: Vậy là linh hồn được lựa chọn trải nghiệm cho kiếp sống kế tiếp?

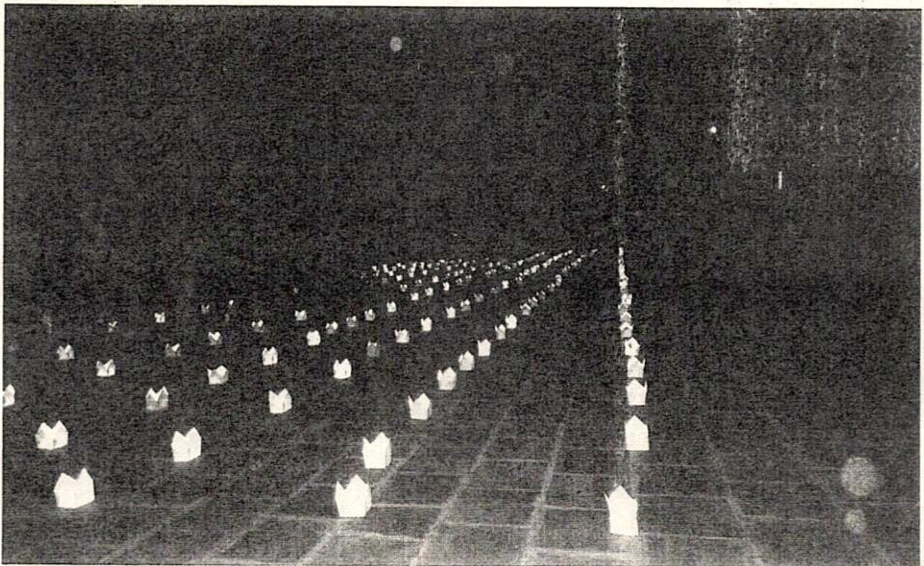
CT: Đúng vậy, các linh hồn hướng dẫn muốn chúng tôi nhìn lại kiếp sống vừa rồi để xem chúng tôi rút ra được điều gì, sau đó họ cố vấn cho chúng tôi trong việc lựa chọn những trải nghiệm tiếp theo, họ luôn khuyên chúng tôi cân nhắc kỹ lưỡng khi lựa chọn trải nghiệm.

J: Sau khi lựa chọn xong thì sao?

CT: Sau khi lựa chọn xong, thông thường các nhóm linh hồn sẽ hỗ trợ nhau để giúp linh hồn đó hoàn thành trải nghiệm. Những hướng dẫn tinh thần cũng hỗ trợ bằng cách gửi một phần phân tách năng lượng của chính họ đi cùng với linh hồn đến kiếp sống tiếp theo.

Thông tin ở phần này cũng lý giải một đặc tính cơ bản của linh hồn, đó là trường năng lượng vô định tính. Năng lượng thông thường sẽ tồn tại trong hình dạng những Torus ánh sáng. Bởi vậy, hiện tượng những quả cầu ánh sáng bay lơ lửng trong đêm, nhất là ở những nghĩa trang, ngôi nhà ma thực chất chính là các khối năng lượng linh hồn đang xuất hiện ở khu vực đó.

Về bản chất, năng lượng có thể biểu hiện thành bất kỳ hình dạng nào. Vì vậy, trong trường hợp cần giao tiếp với người sống, linh hồn sẽ lựa chọn những hình ảnh mà tâm trí con người dễ chấp nhận nhất, chính là trong hình dạng của con người, như người thân hoặc những vị thầy tâm linh như Phật, Chúa tương ứng với các nền văn hóa khác nhau.

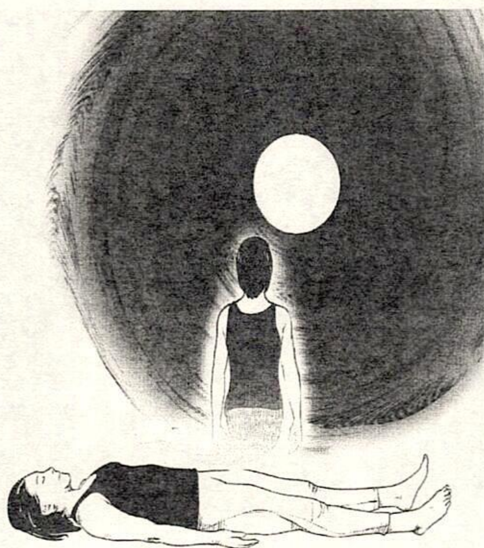


Linh hồn trong đêm cầu siêu tại chùa Bảo Quế, tỉnh Phú Thọ
(Ảnh: Nguyễn Đặng Thủy Chung)

Những linh hồn có năng lượng rung động khác nhau sẽ biểu hiện ra màu sắc khác nhau theo thứ tự của một quãng tám. Linh hồn chưa tiến hóa, rung động thấp sẽ là màu trắng không quá sáng hoặc đỏ, cam, vàng. Linh hồn tiến hóa trung bình có màu xanh, lục, lam. Linh hồn tiến hóa càng cao, rung động càng cao, sẽ biểu hiện ra màu chàm, tím hoặc sáng rực rỡ.

Ngoài ra, đoạn thôi miên này còn mô tả về quá trình trải nghiệm lại cuộc sống, sau đó lựa chọn kiếp sống tiếp theo. Tất nhiên điều này sẽ đi ngược lại với niềm tin tôn giáo của nhiều người. Sự thật thì linh hồn hoạt động theo một cách hoàn toàn khác, chúng ta sẽ đi sâu tìm hiểu nội dung này ở phần tiếp theo.

Đa phần các linh hồn sau khi chết sẽ nán lại quanh người nhà để dùng năng lượng của mình an ủi họ, nhất là trong giai đoạn thực hiện tang lễ. Khi linh hồn không còn vương vấn bụi trần, nó sẽ di chuyển lên trên cao qua một đường ống hẹp rất dài, với ánh sáng chói lòa ở cuối đường hầm. Hiện tượng này được mô tả qua các trải nghiệm cận tử hoặc tất cả các ca thôi miên hồi quy khác nhau.



Hiện tượng "ánh sáng cuối đường hầm" chính là một lỗ giun trắng giúp kết nối cảnh giới thấp (Trái Đất) và cảnh giới cao (Thế giới linh hồn).

Về bản chất, đây chính là một lỗ giun giúp kết nối hai chiều không gian có rung động khác biệt nhau. Cảnh giới con người là cảnh giới thấp, rung động chậm hơn so với cảnh giới của linh hồn. Vì vậy, lỗ giun này sẽ có ánh sáng chói lòa ở cuối đường hầm - thế giới linh hồn, còn cảnh giới Trái Đất sẽ là bóng tối - lỗ đen. Sau khi vượt qua đường hầm này, linh hồn trở về ngôi nhà của mình, thế giới linh hồn.

Để minh họa cho trải nghiệm này, tôi xin trích lại thông tin từ một ca thôi miên, được thực hiện bởi chị Hồng Ngân. Đây là một ca thôi miên rất đặc biệt, khi chủ thể có sự kết nối với Đấng Sáng tạo thông qua Chúa và Quan Thế Âm. Chủ thể ca này là nữ, khoảng 30 tuổi. Chủ thể muốn tìm hiểu bản thân sâu hơn để phục vụ cho mục đích sống hiện tại.

Ca thôi miên này sẽ dẫn chúng ta đi xuyên không - thời gian, đến nhiều cảnh giới khác nhau, hy vọng sẽ giúp bạn hiểu rõ hơn về việc du hành của linh hồn.

Trong phần mở đầu của ca này, chủ thể xuất hiện ở một khoảng không gian tối, không biết là đâu, chỉ biết mình đang ở trong không trung. Sau đó, chủ thể được dẫn tới một không gian Vũ trụ rộng lớn, cảm giác lơ lửng, sảng khoái, thư thái. Tuy nhiên, chủ thể không thấy được hình dạng cơ thể, không có vật chất, tất cả đều trong suốt.

Chủ thể chỉ tồn tại ở dạng ý thức quan sát, cảm nhận xung quanh đều là ánh sáng nhưng không có vật chất nào tồn tại. Tiếp theo, chủ thể được dẫn về thế giới linh hồn.

CT: Em muốn về nhà, em ở trong một cái ống dẫn đi lên. Nó hút em ra khỏi khoảng không đấy.

N: Cái ống đó có hình dạng thế nào em?

CT: Cái ống có hình xoắn ốc, rất dài, bị hút mãi nhưng chưa ra được. Ống hẹp, và ngày càng thu hẹp dần. Cuối cùng em cũng đi ra ngoài, xuất hiện ở một khoảng không khác. Khoảng không này cảm giác gần gũi, ánh sáng như mặt trời.

Em còn cảm giác có một cái gì khác nữa chứ không phải mỗi mình em… Hình như em đang đi lên Mặt Trời. Mặt Trời rất gần, chói sáng. Vì em không có hình thù gì cả nên không thấy nóng. Đây là không gian của Mặt Trời, nên không có sự chuyển động.

N: Rất tốt, giờ em thử tìm Trái Đất, em có thấy Trái Đất không?

CT: (im lặng một lúc) em nhìn thấy Trái Đất là một quả địa cầu, nhưng có một cái gì đó bao bọc xung quanh… À, đấy là Mẹ Trái Đất. Cảm giác rất an toàn, khi Mẹ Trái Đất bao bọc chúng ta khỏi nhiệt của Mặt Trời.

Trái Đất được Mẹ ôm trọn trong lòng, Mẹ rất lớn, rất vĩ đại. Đôi cánh của Mẹ như đôi bàn tay ôm trọn lấy Trái Đất… Em muốn khóc, em không biết được rằng Mẹ vĩ đại như thế… Tình yêu của Mẹ quá lớn (CT đang khóc), em không thể diễn tả thành lời được… Quá vĩ đại.

Em thấy Mẹ đang gồng mình để bảo vệ Trái Đất khỏi Mặt Trời, em cảm thấy Mẹ đau… Em chưa thấy một tình yêu nào vĩ đại như thế (CT khóc to hơn)… Em không hiểu vì sao Mẹ lại đau như thế.

(Ở đây cần hiểu Mẹ Trái Đất chính là linh hồn, trường năng lượng của Trái Đất, thường được gọi là Gaia.)

N: Bây giờ em chỉ đang quan sát thôi, em không cần phải trải nghiệm nỗi đau đó, hãy cảm nhận tình yêu thương của Mẹ.

CT: Em thấy Trái Đất như đang đâm thủng Mẹ, làm tổn thương Mẹ. Mẹ đang cố gắng bảo vệ con người nhưng những đứa con lại đang cố gắng quay lại làm tổn thương Mẹ. Khi Mẹ không thể chịu đựng được nữa, Mẹ không tồn tại nữa… em cũng không biết sẽ như thế nào nữa.

(Chủ thể được thôi miên để dẫn khỏi khung cảnh này. Thông thường khi chủ thể chịu những cảm giác đau đớn, người thôi miên sẽ hướng dẫn chủ thể thoát khỏi khung cảnh đó hoặc quan sát ở trạng thái khách quan, không cần trải nghiệm những nỗi đau đó).

CT: Bây giờ em thoát ra khỏi khung cảnh này rồi, em nhìn ra không gian

bên ngoài và thấy rất nhiều hành tinh, tròn như những quả pha lê, đẹp hơn Trái Đất nhiều. Em vẫn không có hình dạng, không biết là gì luôn. Vũ trụ đẹp lắm ạ, em thấy bình yên lắm.

Bây giờ em nhìn thấy mình rơi xuống Trái Đất, thấy cảm giác lạc lõng và trở về không gian khu vườn cỏ cây hoa lá ban đầu. Lại rơi tiếp vào một khoảng không rất tối. Rơi tiếp vào một nơi có cảm giác an lành... Hay là Chúa nhỉ? Em chỉ cảm nhận đây là không gian của Chúa thôi.

Em cảm nhận tình thương ở đây rất lớn, vô bờ bến, rất yên bình. Thấy Chúa đang hiện hữu ở đây. Em không hiện hữu, vẫn vô hình... Em cảm giác mình như một cơn gió.

Nơi này rất sáng, đầy ắp tình thương, rất ấm. Ở Trái Đất thì Mẹ Trái Đất có nhiều cảm giác đan xen, tình thương và đau đớn. Còn ở Chúa... em chỉ thấy cảm giác an toàn, ấm áp, bình yên.

Chúa rất hiền từ, cười rất đẹp. Chúa không nhìn thấy em vì em không tồn tại nhưng em cảm nhận được Chúa cười rất đẹp. Chỗ này rất đẹp, con người rất hiền từ, mọi thứ lộng lẫy như cung điện, mọi thứ rất huy hoàng. Những người sống ở đây như ở Trái Đất nhưng rất sướng vì họ không phải suy tư, áp lực gì.

N: Em còn nhìn thấy những gì khác không?

CT: Có rất nhiều thiên thần, cười rất đẹp, hiền từ, có cánh, tóc trắng, bay lượn. Họ không mặc đồ, chỉ có cái gì đó che ngang người. Trong hoàng cung của Chúa rất đẹp, rất lớn. Có một dòng sông rất đẹp, hai bên có những người có hình hài như con người, họ đẹp lắm (Tỉnh dậy bạn nói nó giống như dòng sông nước Thánh).

N: Rất tốt, em hãy tiếp tục cuộc hành trình để tìm hiểu bản thân mình là gì nhé.

CT: Em lại rơi vào một đường hầm hình xoắn ốc... Em thấy khu vực này là bầu trời đầy sao, em vẫn không biết đây là đâu, em vẫn vô hình. Em không thấy quen thuộc... không hiểu lắm. Em muốn về nhà.

Chủ thể được hướng dẫn để trở về nhà, sau một lúc, chủ thể trở về nhà và gặp mẹ Quan Âm.

CT: Mẹ rất đẹp và rất lớn. Ở đây rất sáng, ánh sáng trắng. Ở đây có rất nhiều hành tinh hình cầu. Mẹ cười hiền lắm. Em không biết Mẹ có nhìn thấy em không nhưng Mẹ cười hiền lắm.

Nó là ánh sáng trắng, rất nhiều hành tinh ở đó, Mẹ bao trọn ở đó... nhưng ở đây không thấy đau, chỉ thấy bình yên thôi... còn Mẹ Trái Đất thì khóc... Em cười lại với Mẹ. Mẹ đẹp.

Ở Chúa là ánh sáng màu vàng ấm áp. Ở Mẹ là ánh sáng trắng, cảm giác thanh bình, không lộng lẫy nguy nga như ở Chúa.

(Lúc tỉnh dậy, chủ thể mô tả mặc dù chủ thể vô hình nhưng tất cả Chúa và mẹ Quan Âm, Mẹ Trái Đất đều nhận biết được sự tồn tại của chủ thể. Họ tồn tại ở dạng năng lượng, chứ không phải một hình dáng cụ thể. Năng lượng này cực kỳ to lớn, ôm trọn lấy toàn bộ không gian nơi họ ngự trị).

CT: Tự nhiên em cảm thấy đau đầu... Em thấy mình bị hút, thoát khỏi nơi của mẹ Quan Âm... Em thấy mình bị rơi tự do, ở dưới là bóng tối... Cảm giác không sạch sẽ, có cái gì đó rất tiêu cực.

N: Em hãy nhìn xung quanh, mô tả những gì em thấy?

CT: Đó là một lục địa có nước, biển, núi, cát... Em chưa thấy con người.

Lũ... những con đập xả nước. Em thấy nước rất mạnh tràn về, phá hủy tất cả... Nước giận dữ, dâng cao, nuốt chửng tất cả.

Đập vỡ rồi... Em cảm nhận được sự giận dữ của nó. Tất cả chìm trong biển nước. Em không nhìn thấy con người vì nước vào nhanh quá... Không biết là lục địa hay cái gì đó bị nhấn chìm... Tất cả chìm trong biển nước, cả núi lửa phun trào nữa.

N: Điều này đã xảy ra chưa?

CT: Hình như nó chưa xảy ra... Khi nước tràn về là sự giận dữ muốn

nuốt trọn tất cả. Sau khi nhấn chìm, nó trở về bình yên. Em cảm thấy tiếng la hét và đau đớn… con người… họ đang la hét và rất đau đớn.

Ca thôi miên này được thực hiện vào tháng 09 - 2020, có thể đây là lời cảnh báo cho nhân loại trong thời gian sắp tới. Đúng là vài tháng sau có trận lũ lụt lịch sử ở miền Trung Việt Nam, nhưng có thể thông điệp này mô tả sự kiện ở quy mô lớn hơn trong tương lai, ảnh hưởng đến cả một lục địa. Dù sao thì tương lai không cố định, nên thông điệp này nhắc nhở chúng ta về giai đoạn chuyển đổi sắp tới: "Hãy tăng tần số rung động tâm thức của bạn".

Tiếp theo, chủ thể được dẫn khỏi cảnh tượng đó, trở về nhà để nghỉ ngơi. Mặc dù vậy, chủ thể vẫn chưa giải đáp được câu hỏi: Mình là gì? Người thôi miên tiếp tục mời siêu thức xuất hiện để giải đáp các câu hỏi của chủ thể.

Điều thú vị là rất nhiều thông tin ở đoạn này đã biến mất sau khi nghe lại đoạn ghi âm. Có thể đó là những thông tin bề trên chưa muốn chúng ta được biết. Dù sao thì siêu thức cũng giải đáp được bản chất của chủ thể, cô ấy là "Ý thức".

ST: Ý thức ở đây là sự quan sát, nhận biết, cảm giác. Ý thức không có hình tướng, không có gì và cũng là tất cả. Nó là điểm 0 và cũng là vô tận.

Ý thức chính là vật chất, vật chất là ý thức. Chúng đều là năng lượng, không thể tách ra thành hai trường phái duy vật hay duy tâm được.

Ý thức sáng tạo ra mọi thứ để trải nghiệm. Cô ấy chỉ là một ý thức nhỏ trong một ý thức vĩ đại, vô tận hơn thế. Đó là Nguồn.

Ý thức dẫn ta đi xuyên không gian và thời gian, vượt hàng vô tận năm ánh sáng chỉ trong một cái chớp mắt.

Những vòng xoắn ốc đó chính là những cánh cổng kết nối ý thức giữa các chiều không gian. Đi từ trên cao xuống là sự thanh nhẹ, dần dần đến sự nặng nề và tiêu cực.

Mỗi lần đi xuống, ý thức phải bọc cho nó những cái lớp vỏ bên ngoài. Với con người chúng ta, chính là lớp tâm trí, cơ thể vật lý.

Những linh hồn lạc lối

Đa phần linh hồn sau khi chết sẽ trở về thế giới linh hồn. Điều đáng buồn và đáng thương là có một số nhỏ linh hồn không có quá trình chuyển đổi chu kỳ êm đẹp này.

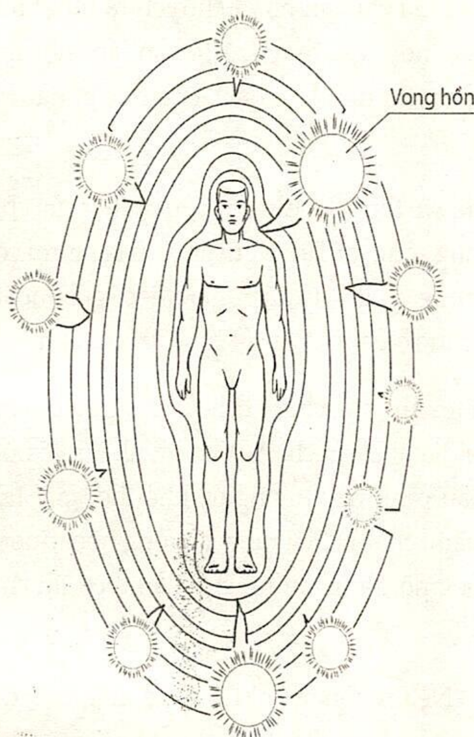
Thông thường, đó là những linh hồn non trẻ chưa tiến hóa bị chết một cách bất ngờ, đau đớn, đột ngột như tai nạn, bị giết chết, bị phá thai… Khi đó, những cái chết này tạo ra cảm xúc oán hận, giận dữ, sợ hãi với năng lượng rất lớn, khiến cho linh hồn bị mắc lại ở khoảng không - thời gian đó.

Sự mắc kẹt khiến cho linh hồn chỉ quanh quẩn tại nơi mình chết, hình thành nên những vong hồn, hồn ma, được gọi chung là những linh hồn lạc lối (lost souls). Trong một số trường hợp, có thể một phần lớn năng lượng của linh hồn đã trở về thế giới bên kia, nhưng vẫn còn một phần năng lượng - mảnh hồn kẹt lại, cũng gây ra hiện tượng này.

Những linh hồn này thường có xu hướng lặp lại các hành động đời thường như lúc sống, bởi vì họ không chấp nhận được cái chết của mình. Do không có thân thể, nên vong hồn thường đi tìm những người có tâm thức rung động thấp, đa phần là những người có thói quen như nghiện bia rượu, mại dâm, tham vật chất, quyền lực... để nhập vào, từ đó giúp thỏa mãn dục vọng của mình.

Sự sáp nhập hồn này không phải hiện tượng ma nhập như chúng ta thường nghĩ, mà chỉ là sự ảnh hưởng tới các ham muốn của chủ thể, gia tăng chúng như thèm ăn hoặc làm một cái gì đó… tùy theo ham muốn của vong hồn. Nếu chủ thể không thể đáp ứng được những nhu cầu đó, vong hồn sẽ thoát ra để tìm đối tượng khác.

Cái mà chúng ta thường gọi là ma nhập, chính là một trạng thái dẫn kênh điển hình. Trên thực tế, con người trong trạng thái dẫn kênh có thể thực sự kết nối trực tiếp với vong hồn. Tuy nhiên, rất nhiều trường hợp ma nhập là sự kết nối với những thực thể tiêu cực rung động thấp, giả mạo vong hồn, từ đó gây ảnh hưởng, kiểm soát người bị ma nhập đó.



Vong hồn thường bám vào những lỗ hổng, vết rách trên trường năng lượng của những người có tâm thức chưa tiến hóa.

Bởi vì vong hồn tồn tại dưới dạng năng lượng, nên chúng ta có thể phát hiện, giao tiếp với họ thông qua một số công cụ như máy phát hiện vùng điện từ trường (electromagnetic field - EMF) hoặc máy thu âm cực nhạy để ghi lại lời nói của những vong hồn này.

Tất nhiên, linh hồn nào càng trải qua sự kiện chấn động, năng lượng lưu lại càng lớn thì khả năng tương tác càng mạnh. Vì vậy, một số ít vong hồn chết trong oán hận, có thể bám theo con người và làm hại họ bằng cách ảnh hưởng sức khỏe, tâm lý, tinh thần, gây ra tai nạn. Trong tâm thức của những vong hồn này chỉ tồn tại sự báo thù, oán hận, làm hại người khác. Vì vậy, trên thế giới này tồn tại rất nhiều cung đường hay xảy ra tai nạn, những ngôi nhà ma ám do những vong hồn đau khổ gây ra.

Thông thường, nơi nào càng nhiều người chết, vong hồn ở đó càng lớn. Bệnh viện chính là một nơi điển hình như vậy, bao gồm vong hồn của trẻ sơ sinh bị phá thai, người chết do tai nạn hay bệnh hiểm nghèo. Mặc dù bệnh viện là nơi để chữa lành, nhưng nếu những người bệnh có trường năng lượng yếu đến đây thì rất dễ bị những vong hồn nhập vào trường năng lượng linh hồn. Từ đó, ảnh hưởng đến tâm trạng, tính cách cũng như ham muốn của chủ thể.

Để giúp những vong hồn này trở về nhà, thông thường con người sẽ mời các thầy trừ tà để "đánh đuổi" chúng đi. Tuy nhiên, điều này không làm

cho các linh hồn đó thực sự siêu thoát, mà chỉ làm họ di chuyển ra một khu vực khác mà thôi. Trong nhiều trường hợp, các thầy trừ tà còn làm những vong hồn trở nên oán hận, tức giận hơn, từ đó phá hoại thế giới con người nhiều hơn.

Liên quan đến hiện tượng này, tôi xin thuật lại câu chuyện có thật của chị BH, là một người tôi quen biết hiện đang sống tại Tây Nguyên. Chị là người có nhiều khả năng tâm linh, điển hình trong đó là khả năng giao tiếp, giải thoát vong hồn với khoảng hơn 1000 ca đã thực hiện trong suốt hơn 30 năm qua.

Cách đây vài năm, có hai người tới nhà của chị BH chơi, trong đó có chị A là bạn của chị BH và chị C là người đi cùng với chị A. Vào tới nhà ngồi nói chuyện được một lúc thì chị C bắt đầu cảm thấy tức ngực, khó thở, mặt tái xanh dần. Dựa vào kinh nghiệm lâu năm, chị BH biết rằng có vong hồn muốn nhờ chị giúp đỡ, nhưng chị ngại không nói ra vì không chắc là họ có tin chị hay không.

Chị thầm nghĩ trong lòng rằng: "Nếu muốn nói gì thì cứ ra mặt luôn đi chứ vậy không giúp được".

Chị C bắt đầu khóc nức nở kiểu oan ức rồi lấy tay đấm thùm thụp vào ngực. Giọng chị C biến đổi ngọng nghịu và liên tục bảo: "Bà này ác quá… con bị đau bị lạnh", người chị C run cầm cập và khóc tiếp.

Lúc này, vong hồn đã giao tiếp thông qua chị C, kể rằng: "Mẹ phá con rồi, họ bỏ con vào xô xách đi đổ ở bờ suối".

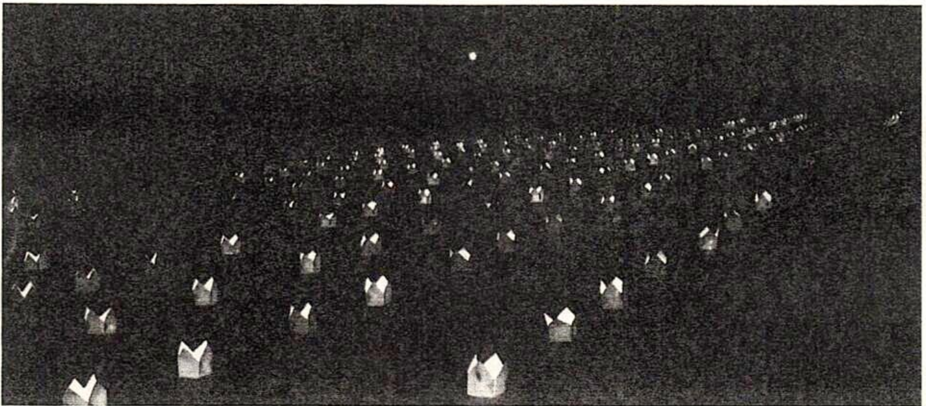
Đây là vong hồn của một thai nhi bị phá thai nhưng gia đình không mang về nhà mà để lại ở viện, sau đó người của bệnh viện đem đi bỏ ở bờ suối. Vong hồn bé kể rằng trong khoảng 5 năm qua, nó đã đi theo bố đẻ và làm anh ta bị ngã xe, đi theo anh trai quậy phá làm anh bỏ học. Còn mẹ nó bị ảnh hưởng từ năng lượng tiêu cực nên ốm yếu chữa chạy khắp nơi không khỏi.

May nhờ gặp được chị BH, nên vong hồn này muốn được giúp đỡ. Nó muốn được làm lễ cầu siêu để siêu thoát và phải được thực hiện bởi mẹ của nó chứ không phải bất kỳ ai khác.

Chị BH đồng ý với yêu cầu, vong hồn liền thoát ra khỏi người của mẹ nó. Sau một thời gian thì gia đình chị C chịu về nhà làm lễ cầu siêu cho bé, gửi bé theo ông bà tổ tiên để siêu thoát. Trong giấc mơ họ thấy con về trong nhà, từ đó gia đình trở nên yên ổn. Theo chị BH thì đây chỉ là một ca bình thường trong vô số ca mà chị đã thực hiện. Điểm chung của những vong hồn này đó là sự cô đơn, thiếu thốn tình thương, quan tâm của con người. Để giúp họ siêu thoát, không phải là làm lễ cúng đắt tiền, hay nhờ những thầy trừ tà bắt nhốt vong hồn (sẽ tạo nghiệp) mà chỉ cần những mâm lễ nhỏ, đơn giản nhưng cần lòng thành tâm, tình thương của người thực hiện.

Vong hồn có khả năng nhìn xuyên thấu tâm thức của mỗi người, nếu những người làm lễ cầu siêu chỉ vì tư lợi cá nhân như là mong cầu sự phù hộ may mắn, tiền tài vật chất. Họ sẽ không siêu thoát mà còn oán giận, quậy phá con người hơn. Nhiều gia đình nghĩ rằng làm lễ gửi vong lên chùa thì vong hồn có thể siêu thoát, nhưng chị BH cho rằng không nên vì thực tế họ sẽ bị bỏ rơi cả năm không có người thăm nên rất cô đơn và mắc kẹt tại đó. Vì vậy ngoài bệnh viện thì chùa cũng là nơi có nhiều vong hồn nhất.

Theo chị BH, tốt nhất mỗi người cần phải thành tâm sám hối, xin lỗi ông bà tổ tiên, làm nhiều việc thiện như chăm sóc trẻ mồ côi, phóng sinh. Nếu mỗi người biết tự tu thân, vong hồn cũng sẽ bớt ảnh hưởng mà còn tu tập theo, từ đó nhìn ra con đường giải thoát.



Các vong hồn được siêu thoát trong đêm cầu siêu các anh hùng liệt sỹ.
(Ảnh: Nguyễn Đặng Thủy Chung)

Nếu không làm được điều này, những vong hồn đó sẽ tiếp tục ám những cung đường, ngôi nhà khác nhau, đi theo người này người kia để ảnh hưởng, khiến họ làm theo những ham muốn không được thỏa mãn của mình. Những ham muốn thực sự rất đời thường, có thể là linh hồn thèm ăn vì bị chết đói, đòi bánh kẹo vì là đứa trẻ bị bỏ rơi, thèm rượu thịt vì trước đây mình từng ăn uống...

Ngoài ra, vong hồn có thể không siêu thoát bởi vẫn còn tình thương, vương vấn với những người thân còn sống. Thông thường, nếu chúng ta càng đau buồn khi những người thân mất đi, khả năng mắc kẹt của họ càng cao. Linh hồn chỉ có thể thanh thản ra đi khi họ không còn nhiều nỗi bận tâm về kiếp sống vừa trải qua nữa.

Dưới đây là một ca thôi miên được thực hiện bởi Hồng Ngân, sẽ giúp chúng ta hiểu được sự tồn tại của vong hồn đi theo người thân còn sống là như thế nào. Chủ thể của ca này là một người mẹ có hai đứa con, đến với thôi miên lượng tử để tìm hiểu mối nhân duyên của chị và con cái.

Đoạn thôi miên này là câu chuyện của chị và người con gái của mình. Trong kiếp sống trước đó, họ cũng đã từng là mẹ con. Người mẹ đã mất ngay khi sinh con. Cô chưa một ngày được chăm sóc con mình nên vẫn luôn dõi theo, ở bên cạnh con gái, bất lực đi bên cạnh cuộc đời con cho đến khi con gái cũng già và chết đi. Cuộc đời đó cũng giải thích tại sao con gái chị hiện tại rất bướng bỉnh và không nghe lời mẹ.

HN: Giờ chị đang ở đâu?

CT: Hình như một cái chòi, ở rừng... có một ông già nuôi một đứa cháu, một đứa bé. Đứa bé đáng yêu, chạy vào rừng, ngồi bên bờ suối. Đứa bé lớn lên... đó là con gái.

HN: Vậy chị là ai?

CT: Chị là ai? Chị là mẹ của đứa bé... nhưng chị chết rồi. Chị không ở đó. Bé ở đó với ông. Rất xinh, mặc áo hồng, như con gái chị bây giờ. Ở với ông... ông cho vào chợ, ông bán hàng... Ông bán quả.

HN: Chị hãy di chuyển đến một ngày quan trọng của kiếp sống đó.

Có người đi qua, mang kiệu đi qua. Một chàng trai xuống kiệu, rồi mang đứa cháu đi. Đứa cháu rất lớn, xinh. Chàng trai dẫn con chị về trong kinh thành. Con chị hầu hạ… không… cũng không hầu… Con chị làm thiếp.

Chàng trai đó có vợ, người khác… Con chị ở trong đó bị mắng, bị đánh, bị nhốt trong một cái kho… Con chị được một người cứu, cứu ra ngoài nhưng bị bắt, lại bị đánh. Có một ông quan đến. Ông quan đó điều tra, cứu con bé. Ông quan rất to lớn, còn trẻ, cứu con chị.

HN: Rồi chuyện gì xảy ra tiếp theo?

Con chị được về với ông… lại ở cái làn chòi. Ông rất yếu rồi. Ông yếu, con chị cứ sống vậy, cũng bán hàng ở trong chợ, bán rau củ, cứ ngồi đó bán.

Con chị cũng già rồi, trung niên, không có con cái. Con chị cứ ngồi ở đó rồi lại về cái chòi ở trong rừng. Những nhà khác rất là xa... Không thấy gì nữa (tức là đã hết cuộc đời cô gái).

Con chị ở đời đó ấm ức, oan ức... chị cũng thương nó (khóc). Ông không còn nữa… con chị cũng già rồi...

HN: Người mẹ là chị mất khi nào?

CT: Mất lúc đẻ con. Lúc chị sinh thì chị mất… Chị có chồng… Chồng chị cũng chết lúc trẻ. Còn chị mất lúc sinh, chôn ở núi gần đó. Chỉ có bố chị thôi.

HN: Chị có quen người cha đó trong cuộc đời hiện tại không?

CT: Chị không. Có ông quan cứu con chị là thầy giáo hiện giờ của đứa thứ hai nhà chị. Thầy dạy võ của đứa thứ hai cứu con chị. Chị thương con chị... cứ sống vậy.

HN: Ý nghĩa cuộc đời đó của bà mẹ như chị là gì?

CT: Chị nhìn thấy mọi việc nhưng chị không làm gì được (khóc)... chỉ quan sát thôi, chỉ nhìn thấy mà không làm gì được... nhưng mà con chị được cứu, cuối cùng cũng được cứu giúp... Bị oan ức cũng sẽ được cứu giúp.

HN: Ý nghĩa cuộc đời của người con đó là gì?

CT: Sống mồ côi, không nơi nương tựa. Có ông nhưng vẫn phải tự sống, tự chịu, tự chiến đấu. (khóc) Oan ức... không biết... không biết kêu ai (khóc)... Tự dưng có người đến giúp chứ không biết kêu ai (khóc).

HN: Tại sao tiềm thức lại cho chị xem cuộc đời đó?

CT: Vì kiếp đó con chị không nói được ra nên kiếp này con chị bướng bỉnh. Nó muốn nói mà chị không cho nói... Con chị... mẹ quát không cho cãi... Con chị muốn cãi (khóc) muốn nói... Kiếp này con cũng là con của chị.

Hầu như mỗi người trong chúng ta đều có vong của ông bà tổ tiên đi theo mình, kèm theo rất nhiều vong hồn lạc lối khác nữa. Mặc dù chúng ta không nhìn thấy họ, không có nghĩa họ không tồn tại.

Vậy, câu hỏi đặt ra là: "Hồn ma thực sự đáng sợ, hay đáng thương?"

❁ Thế giới linh hồn - Thiên đàng và địa ngục

Sau khi linh hồn vượt qua đường hầm ánh sáng, linh hồn trở về với khoảng không - thời gian, hay cảnh giới có rung động cao tương ứng với năng lượng của mình, đó là thế giới linh hồn.

Trong một số trường hợp, linh hồn có thể đi qua những cõi trung gian trước khi đến với linh hồn, thường gọi là cõi Trung Giới (astral plane). Đây vẫn là cảnh giới liên quan tới Trái Đất nhưng ở một rung động bậc cao hơn nhiều, nhưng năng lượng mờ, đặc, rung động chậm hơn thế giới linh hồn. Đó chỉ là một giai đoạn chuyển tiếp và tất cả linh hồn đều được đến thế giới linh hồn.

Bởi vì thế giới linh hồn là cõi giới có rung động vô cùng cao vo sới Trái Đất, nên đặc tính vật lý ở thế giới linh hồn hoàn toàn khác biệt, nhất là thời gian và Luật hấp dẫn. Ở cảnh giới như Trái Đất, cảm giác thời gian chậm hơn,

những dạng năng lượng có cùng tần số có thể mất vài tháng, vài năm, có khi cả đời người mới đến được với nhau để tạo trải nghiệm.

Trong khi đó, ở cảnh giới cao như thế giới linh hồn, các ý tưởng có thể tạo ra trải nghiệm vật chất ngay lập tức. Điều này có nghĩa tâm thức của linh hồn, hay cụ thể hơn là những mẫu hình nhận thức, hệ thống niềm tin của linh hồn như thế nào, thì sẽ xuất hiện tức thì ở cảnh giới tương ứng như thế.

Những linh hồn tâm thức tích cực như tình thương, trí tuệ, kiên nhẫn, bình an… thì cảnh vật tương đồng với tâm thức đó sẽ xuất hiện để linh hồn trải nghiệm. Linh hồn thích những cảnh như thế nào thì sẽ được trải nghiệm khung cảnh đó.

Nếu linh hồn nghĩ đến cảnh bãi biển đẹp với bờ cát trắng, sẽ được trải nghiệm. Nếu linh hồn thích cảnh như cõi tiên, sẽ xuất hiện trong khung cảnh đó. Thế giới linh hồn là vô tận khả năng, tất cả mong muốn trải nghiệm vật chất đều được đáp ứng… ngay tức thì.

Ngược lại, những linh hồn non trẻ chưa có kinh nghiệm dễ bị đồng hóa với các suy nghĩ, thói quen tiêu cực, độc ác trên Trái Đất thì sẽ được trải nghiệm những điều tiêu cực, độc ác tương ứng.

Suy nghĩ tiêu cực sẽ tạo ra khung cảnh tiêu cực. Ý nghĩ muốn hại người khác sẽ tạo ra khung cảnh để trải nghiệm hại người và bị hại. Muốn người khác đau khổ sẽ được trải nghiệm sự đau khổ. Tâm thức sợ hãi sẽ được trải nghiệm khung cảnh để gia tăng sự sợ hãi đó.

Đây chính là cảnh giới mà con người thường mô tả là địa ngục. Thực ra, thiên đàng hay địa ngục không phải là một nơi chốn cụ thể, mà nằm trong tâm thức của mỗi linh hồn. Tâm thức thế nào, cảnh sẽ như vậy, đây là sự lựa chọn của mỗi linh hồn.

Nhưng hãy lưu ý rằng, tâm thức biểu hiện ở **niềm tin cốt lõi**, chứ không phải suy nghĩ bề mặt. Nhiều người làm việc thiện, ăn chay, tu tập, đi nhà thờ mà bản chất làm việc đó để che giấu sự sợ hãi phải xuống địa ngục thì sẽ trải nghiệm cảnh giới tạo ra sự sợ hãi tương ứng.

Ngược lại, những linh hồn thực sự trải nghiệm khung cảnh thiên đàng là những người rất bình thường. Có thể vẻ ngoài của họ hung dữ, lỗ mãng nhưng lại có lòng tốt, tâm thức bình an, với niềm tin cốt lõi tích cực. Vì vậy, đừng lầm tưởng rằng hình thức là bản chất, bản chất là hình thức.

Thực tế, các cảnh giới địa ngục không phải là sự trừng phạt như các tôn giáo mô tả, mà đây chỉ là biểu hiện của tâm thức, năng lượng thông qua các quy luật Vũ trụ mà thôi. Tùy vào tâm thức rung động khác nhau, những linh hồn có bản chất tích cực, yêu thương sẽ được hút vào các khu vực tương ứng để bắt đầu quá trình "review" (đánh giá lại) bài học của mình.

Riêng với những linh hồn non trẻ bị đồng hóa với những ý tưởng tiêu cực, độc ác, sẽ nhận được sự quan tâm đặc biệt từ những **vị thầy tâm linh** trong thế giới linh hồn của mình. Họ sẽ giúp những linh hồn này nhìn ra được những mẫu hình tiêu cực, từ đó chữa lành, giải thoát khỏi các trải nghiệm đau khổ đó.

Gần như tất cả linh hồn đều có những vị thầy tâm linh. Họ là những linh hồn phát triển, tiến hóa hơn, có nhiệm vụ giúp đỡ những linh hồn non trẻ lập kế hoạch học hỏi, tái sinh giữa các kiếp sống, vượt qua các vấn đề của tâm thức để tiến hóa. Họ luôn theo dõi, che chở chúng ta và giúp đỡ khi chúng ta trong những giai đoạn khó khăn nhất.

Thường thì những linh hồn non trẻ không hiểu được sự quan tâm của những vị thầy, nên dễ oán hận, mắc kẹt, không muốn trở về thế giới linh hồn. Tuy nhiên, sau một thời gian dài trải nghiệm và thuyết phục, các linh hồn đó cũng sẽ hiểu ra và cùng với vị thầy tâm linh của mình trở về thế giới linh hồn.

Bởi vì tất cả linh hồn đều là năng lượng, nên về bản chất những vị thầy tâm linh là những trường năng lượng lớn, bao trùm không - thời gian, rung động ở tầng thứ cao hơn so với những linh hồn được hướng dẫn. Thông thường, những vị thầy chính là các linh hồn ở cấp độ cao hơn, còn linh hồn bình thường chính là phân mảnh của các vị thầy đó.

Bởi vậy, những vị thầy tâm linh là những linh hồn già, đã trải qua vô số kiếp sống trên vô vàn hành tinh, cảnh giới khác nhau, nên họ có thể đã từng

là thần tiên, ma quỷ, yêu tinh, tinh linh, thiên thần... Bởi vậy họ không tồn tại trong một hình thể cố định nào cả.

Tuy nhiên, những vị thầy tâm linh sẽ lựa chọn hình ảnh xuất hiện sao cho tâm trí linh hồn mới chết dễ chấp nhận nhất, đó có thể là hình ảnh ông bà tổ tiên, Phật, Chúa, những vị đạo sư, thầy tu Ai Cập... sao cho phù hợp với niềm tin của linh hồn đã từng sống trong những lục địa và nền văn hóa tương ứng.

Điều này lý giải những người có trải nghiệm cận tử ở tất cả những nền văn hóa khác nhau đều nhìn thấy những hình ảnh tương đồng với niềm tin của nền văn hóa đó. Như là người châu Âu thường nhìn thấy Chúa ở thiên đàng hoặc bị cho vào vạc dầu sôi ở địa ngục, người châu Á thì nhìn thấy 18 tầng địa ngục, hoặc nhìn thấy các vị Phật, Bồ tát. Người Ấn độ thì nhìn thấy thần Krishna.

Cảnh tùy tâm tạo, đó là bản chất của thế giới linh hồn!

Thông thường, để chào đón những linh hồn mới trở về từ cõi sống, những linh hồn người thân đã qua đời như ông bà, bố mẹ... cũng đến để giúp linh hồn cảm thấy thân thuộc, làm quen với thế giới linh hồn. Vì vậy, những người già sắp qua đời thường hay mơ thấy hoặc nhìn thấy những người thân quá cố của mình.

Để minh họa cho phần này, tôi xin trích dẫn một ca thôi miên rất thú vị được thực hiện bởi bạn Tú Phạm, với câu chuyện về việc gặp nhiều vị thầy tâm linh và giải thoát cho những vong hồn bị mắc kẹt.

Chủ thể ca này là Quỳnh, là người bạn và cũng rất hợp năng lượng của Tú, nên chỉ cần nghe băng của chủ thể khác cũng tự vào trạng thái thôi miên. Trong ca này, Quỳnh sẽ được dẫn vào ca và mời các vị thầy tâm linh của tất cả những người có mặt trong phòng để giải đáp những thắc mắc của họ. Điều thú vị là trong ca này cũng xuất hiện nhiều vong hồn mắc kẹt muốn được giúp đỡ và các vị thầy đã giúp 7 vong hồn lạc lối trở về nhà.

PT: Em nhìn thấy vị thầy của em như thế nào?

Q: Em thấy đức Phật màu vàng, ngồi khoanh chân ở tòa sen màu trắng. Ông đang mỉm cười. (Chủ thể khóc) Em cảm mình được yêu thương. Em cảm thấy rất hạnh phúc, thầy rất đẹp.

PT: Em hỏi thầy đi, em có phải từng là một hành tinh ở Vũ trụ không?

Q: Thầy bảo đúng rồi, em từng là hành tinh Shapira. Thầy bảo là kiếp sống làm hành tinh dạy con bài học về sự cô độc.

PT: Vì sao em cần học bài học đấy?

Q: Do em lựa chọn như thế. Em đã học được bài học rồi (Khóc to hơn)

PT: Em hỏi thầy em đã sống bao nhiêu kiếp trên Trái Đất rồi?

Q: Thầy bảo là 17 kiếp, trong số có 2 kiếp là con người. Kiếp này em có duyên với anh vì anh từng cứu em trong kiếp trước. Kiếp đó cách đây khoảng 300 năm, anh là một người có chức vụ… Anh cứu em khỏi tự tử.

Khởi thủy, em sống ở một hành tinh cách xa Trái Đất, em là công chúa. Hành tinh này màu tím, nhiều đất đá, không có cây, ở chiều không gian 7D, cơ thể người dân gầy cao, có gai ở tay, vai.

PT: Bây giờ anh muốn em nhờ thầy mời linh hồn của em bé của mẹ em, người cậu mất sớm của em, những vong em bé khác, mời họ đến đây.

Q: Có 4 đứa bé đến (khóc to), cậu đứng cạnh 4 đứa nhỏ. Cậu nhìn trẻ lắm, như người thanh niên. Vong em nhà em chỉ là một trong 4 đứa.

PT: Em hãy nhờ thầy chiếu nguồn sáng chữa lành, giúp họ chuyển kiếp, để linh hồn của họ siêu thoát, không bị lạc lõng.

Q: Thầy cầm cành liễu, rồi phất vào đầu từng người. Rồi từng người cúi xuống, rồi họ ôm em, đi lên mây… (khóc to)… Họ dắt tay nhau đi rồi, họ trông nhẹ nhõm vui vẻ.

PT: Vậy em hãy hỏi người cậu đã mất của em, có liên quan gì đến người cậu hiện tại hay không? Sao người cậu hiện tại lấy vợ muộn?

Q: Không có liên hệ gì, vì cậu chọn số mệnh là như thế.

PT: Vì sao ở nhà em có một vong em bé bị kẹt như vậy?

Q: Đó là một đứa em mà mẹ bỏ và hợp với mẹ nhất. Không phải vong ở bên ngoài.

PT: Em hỏi bố mẹ em kiếp trước có duyên nợ gì với nhau không?

Q: Kiếp trước bố từng giết mẹ, nên kiếp này phải trả nghiệp, phải vất vả.

PT: Cảm ơn em, anh muốn em nhờ thầy mời người thầy tâm linh của anh đến, vì anh chưa bao giờ gặp người thầy tâm linh của anh.

Q: Trước mắt em là một bông hoa màu tím, ở giữa màu trắng, từ đó bay ra… hình như là tiên, là nữ, nhỏ, có cánh, mặc váy đang bay… kiểu Tinkerbell.

PT: Em hỏi anh có bao nhiêu kiếp?

Q: Khoảng 700 kiếp Trái Đất… khởi thủy từ một hành tinh tên có chữ A. Tổng kiếp sống là hàng nghìn kiếp.

PT: Nếu kiếp này anh đến để giúp đỡ người khác, vì sao anh học chậm hơn, không mang được kiến thức?

Q: Để trả nghiệp, cần 3 kiếp nữa mới kết thúc. Kiếp này anh không được sát sinh. Có thể ăn chay, nhưng không cần ăn chay hoàn toàn.

PT: Vậy kiếp này anh có duyên gì với bố mẹ, vợ anh?

Q: Em nhìn thấy hình ảnh con chuột đang nướng, đó là bố hoặc mẹ anh kiếp trước. Anh đang ngồi bên cạnh. Vợ anh thì đã từng là bạn thân trong rất nhiều kiếp, kể cả có những kiếp sống ở trên hành tinh khác.

PT: Anh muốn em gửi lời cảm ơn của anh đến thầy và nhờ thầy mời người thầy tâm linh của X.A đến đây.

Q: Thầy là người phụ nữ rất đẹp, váy màu xanh lam, áo hở một bên vai. Quần áo và người thầy trong suốt, như pha lê, như thể là một chiều kích khác. X.A có sứ mệnh kiếp này là học hỏi.

Bạn ý đã có 17 kiếp sống, trong đó có 3 kiếp sống Trái Đất. X.A khởi thủy từ một hành tinh khác, đến Trái Đất vì thấy có một cơn bão màu trắng rất đẹp, muốn bay đến để học hỏi.

(Sau đó là các câu hỏi cá nhân của X.A)

PT: Bây giờ anh muốn em mời người thầy tâm linh của T đến.

Q: Là một người đàn ông tóc rối, cũ kĩ rách nát, tóc đen, áo vá chằng chịt. Thầy là người thầy về sự học hành. T đã có 25 kiếp, với 4 kiếp trên Trái Đất, sứ mệnh kiếp này là học, học nữa, học mãi.

(Tiếp theo, T hỏi những vấn đề về việc học hành và sự nghiệp.)

PT: Vậy em hãy mời vị thầy của chị V.A đến nhé.

Q: Thầy nhìn trông giống Gandhi[1] nhưng trẻ hơn nhiều, không có râu, đeo kính tròn, khoác áo vàng, ngồi trong đền có kiến trúc rất đẹp, dát nhiều vàng, thảm họa tiết Ả Rập màu tím rất dài.

PT: Khởi thủy của V.A như thế nào?

Q: Em thấy hình ảnh thiên thạch đang bay, đấy là khởi thủy của chị V.A. Chị đã có 57 kiếp sống, với 24 kiếp ở Trái Đất. Nhân duyên của V.A với Trái Đất là do trong kiếp sống làm thiên thạch, chị ý đã đâm vào Trái Đất, rồi chị quyết định ở lại.

Thầy rất thương chị... (chủ thể khóc)... Thầy cho em thấy vong hồn một người phụ nữ đứng ở cột điện dưới đường, rất đau khổ, muốn được giúp đỡ. Cô ấy là vong hồn vất vưởng, muốn về nhà.

PT: Em hãy nhờ thầy chỉ đường cho cô ấy về nhà bằng ánh sáng và tình thương.

Q: Cô ấy đứng ở đó rất lâu rồi, tóc dài, ăn mặc rách rưới, tay bế một đứa trẻ... Cả mẹ và con đều bị mắc kẹt... Thầy đã rẽ lối, cô ấy đã đi rồi.

PT: Hãy nhận ánh sáng chữa lành của thầy, và cảm ơn thầy vì những gì đã làm ngày hôm nay.

---

1. Mahatma Gandhi, tên đầy đủ là Mohandas Karamchand Gandhi, là anh hùng dân tộc Ấn Độ, người chỉ đạo cuộc kháng chiến chống chế độ thực dân của Đế quốc Anh và giành độc lập cho Ấn Độ với sự ủng hộ của hàng triệu người dân.

Chu kỳ phân mảnh - sáp nhập linh hồn

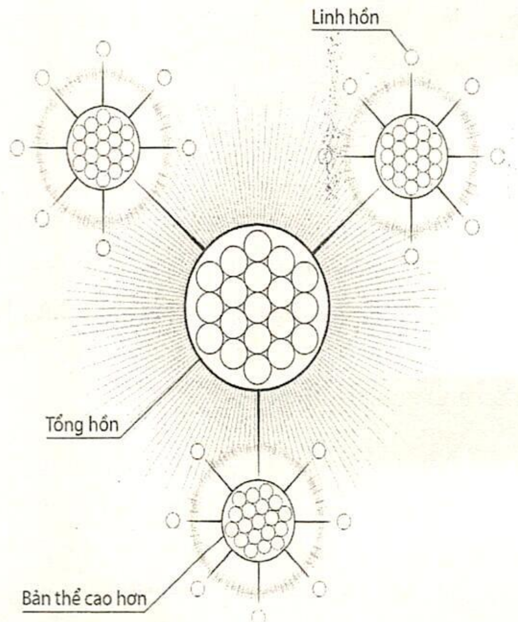
Sau khi được chào đón bởi linh hồn những người thân, các vị thầy tâm linh (người hướng dẫn), linh hồn đi thẳng vào thế giới linh hồn.

Tùy vào độ phát triển, độ lớn của năng lượng và rung động của mình, linh hồn sẽ bị Lực hấp dẫn kéo đi trong thế giới linh hồn để đến với khu vực có rung động tương ứng. Những linh hồn có cùng trạng thái tâm thức - rung động giống nhau sẽ được hút về cùng một khu vực riêng để có thể trao đổi và học tập với các vị thầy tâm linh thông qua quá trình xem lại cuộc sống.

Tại đây, linh hồn sáp nhập trở lại với toàn bộ bản thể thực sự của mình, trở thành một linh hồn hoàn thiện. Bản thể hoàn chỉnh này là toàn bộ năng lượng linh hồn trong tất cả các kiếp sống, với mỗi kiếp sống là một phân mảnh được trải nghiệm trong một khoảng không - thời gian của bản thể hoàn thiện đó. Kết thúc quá trình sáp nhập này, linh hồn có thể nhớ lại tất cả các kiếp sống khác đã từng được trải nghiệm của mình.

Chúng ta thường được dạy về giáo lý chúa Ba ngôi. Trong đó, Thiên Chúa là duy nhất, hiện hữu trong ba ngôi vị: Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Linh (Chúa Thánh Thần).

Bản chất của giáo lý này, chính là thể hiện sự phân mảnh của thế giới linh hồn. Thiên Chúa duy nhất chính là trường năng lượng tổng thể (Thượng đế). Trường năng lượng này phân mảnh thành linh hồn các Đấng Tạo hóa, rồi tiếp tục phân mảnh thành các bản thể cấp độ thấp hơn, với linh hồn là một cấp độ phân mảnh trong đó.



Linh hồn là những tia sáng được phóng ra từ những bản thể cao hơn, tổng hồn, Đấng Tạo hóa.

Mỗi kiếp sống như những bộ phim dài tập, bạn có thể đóng rất nhiều vai khác nhau, có thể là nam, là nữ, ăn mày, nhà vua, người lính, tướng lĩnh... tùy vào mong muốn trải nghiệm của linh hồn. Những trải nghiệm này không chỉ ở Trái Đất, mà còn tồn tại ở vô số cảnh giới khác nhau, không giới hạn.

Linh hồn hiện tại trong kiếp sống của bạn là một phân mảnh của linh hồn hoàn thiện, thường được gọi là bản thể cao hơn (Higher Self). Các bản thể cao hơn này cũng gồm nhiều cấp độ khác nhau, là tập hợp của nhiều bản thể cao hơn như các vị thầy tâm linh, các Đấng Tạo hóa, hay cao hơn nữa chính là Thượng đế.

Linh hồn càng tiến hóa, tâm thức rung động càng cao, có nghĩa là nó được hợp thành từ nhiều mảnh hồn nhỏ hơn. Khi đó, năng lượng cần để tái sinh trở nên rất nhỏ so với tổng năng lượng của linh hồn. Điều này làm linh hồn chủ động phân chia thành nhiều mảnh khác nhau, phóng ra các khoảng không - thời gian để trải nghiệm nhiều nhất có thể.

Vì vậy, một linh hồn có khả năng đầu thai vào nhiều thân xác trong cùng một thời điểm. Tuy nhiên, do có sự tối ưu trải nghiệm, linh hồn sẽ chọn những thể xác ở những địa điểm và điều kiện sống khác xa nhau. Ví dụ như nếu linh hồn tái sinh trong một thân xác tại Việt Nam, linh hồn sẽ chọn một thể xác ở địa điểm rất xa như châu Âu, châu Phi hoặc có thể ở một hành tinh khác.

Trong một số trường hợp đặc biệt, linh hồn có thể tái sinh ở hai thể xác có khả năng gặp nhau vì một trải nghiệm đặc biệt nào đó, nhưng trường hợp này rất ít khi xảy ra. Trường hợp những phân mảnh này gặp nhau, họ sẽ có cảm giác thân thuộc như nhìn vào chính mình, bởi vì họ chính là những mảnh hồn anh em của nhau.

Những mảnh hồn anh em được tách ra từ một thực thể thường được gọi là twinflame - linh hồn song sinh. Tuy nhiên, khái niệm này thường được chúng ta hiểu không chính xác, khi cho rằng linh hồn đó là nửa kia của mình, là người đặc biệt đến để kết duyên như người tình hoặc vợ/chồng.

Trên thực tế, những người chúng ta nghĩ là linh hồn song sinh thực chất là những người có quan hệ nghiệp quả trong kiếp trước, kiếp này trở thành vợ

chồng để cân bằng lại nghiệp quả đó. Linh hồn song sinh thực sự hầu như sẽ không thể gặp được nhau trên cảnh giới này.

Ngoài ra, sự phân mảnh linh hồn không chỉ giới hạn trong sự sinh đôi, mà còn có thể tạo ra vô tận linh hồn. Riêng với cảnh giới con người, đa phần linh hồn chưa tiến hóa. Trường hợp này nếu phân mảnh sẽ chỉ trải nghiệm những dạng sống cần ít năng lượng như cây cối, cá, động vật, các nguyên tố cơ bản như đất, đá, nước... nên hầu hết những linh hồn Trái Đất chỉ tái sinh vào một thân xác để làm người. (Với sự gia tăng đột biến của dân số hiện nay, số lượng linh hồn bản địa của Trái Đất không đủ để lấp đầy thể xác, nên cần vô số mảnh hồn từ các cõi giới khác đến để lấp vào. Vì vậy, hiện đang có khoảng vài tỷ linh hồn trên Trái Đất có nguồn gốc ngoài hành tinh, được gọi là những Starseed. Họ đến để được trải nghiệm một trong những vở kịch hay nhất của Vũ trụ, đó là sự chuyển đổi của Trái Đất sang thời đại mới.)

Sau khi có trải nghiệm cuộc sống đầy đủ, những mảnh hồn phóng ra sẽ trở về thế giới linh hồn thông qua cái chết, tạo thành những chu kỳ của linh hồn. Càng nhiều chu kỳ diễn ra, linh hồn càng nhiều trải nghiệm, khả năng tiến hóa và phân mảnh sẽ càng lớn.

Thông thường, trong những chu kỳ này, linh hồn sẽ không phóng ra toàn bộ năng lượng của mình mà vẫn giữ một phần ở lại thế giới linh hồn. Điều này lý giải hiện tượng những linh hồn đã đi đầu thai rồi mà vẫn có thể gọi hồn, giao tiếp, chào đón những linh hồn người thân khác trở về thế giới linh hồn.

Nếu các phân mảnh có vấn đề trong các kiếp sống, trở thành linh hồn lạc lối, linh hồn hoàn thiện sẽ phải thu thập lại các mảnh đó để có thể tiếp tục tái sinh trong các kiếp tiếp theo. Một linh hồn càng có nhiều phân mảnh bị mắc kẹt, thì linh hồn sẽ bị phân rã ra thành nhiều mảnh vương vãi ở nhiều khoảng không - thời gian khác nhau.

Điều này thường được dân gian gọi là "hồn xiêu phách lạc". Một người hồn xiêu phách lạc sẽ dễ dàng bị các thực thể, vong hồn khác nhập vào những khu vực bị rách trên trường năng lượng linh hồn và gây ảnh hưởng tinh thần cũng như bệnh tật cho chủ thể.

Để minh họa phần này, chúng ta cùng tìm hiểu một đoạn trong thôi miên được thực hiện bởi bạn Jennie Uyên Chu. Đây là ca mà chủ thể là nữ khi ở trạng thái thôi miên sâu đã được gặp Chúa. Chúa nói rằng chủ thể có linh hồn bị tan ra như những quả bóng, rải rác ở nhiều nơi và cần phải thu thập những mảnh hồn đó lại. Dưới đây là quá trình chữa lành trong ca thôi miên này.

JC: Hãy di chuyển đến cuộc đời đó, khung cảnh mà linh hồn bị rải rác.

CT: Em thấy một người phụ nữ tóc dài, khá đẹp. Cô ấy là một thiếu nữ trong thôn.

JC: Cô ấy là ai?

CT: Cô ấy tên là Vọng, cô ấy khoảng 20 tuổi… Chúa bảo đây là một phân mảnh linh hồn ở chiều không gian khác của con.

JC: Còn những mảnh linh hồn khác ở đâu? Đấy là mảnh hồn bị thất lạc hay chủ động đi đầu thai?

CT: Tự nguyện đi đầu thai, mảnh này sẽ trở về hợp nhất được.

JC: Không hợp nhất có ảnh hưởng gì không?

CT: Có, bị ảnh hưởng năng lượng.

JC: Em hãy cầu xin Chúa cho em xem khung cảnh mảnh hồn bị thất lạc cần phải gom về lúc này đi nhé.

CT: Em thấy một người chiến sĩ còn sống tên là Tiến, khoảng 26 hay 28 tuổi gì đấy.

JC: Tiến đang làm gì?

CT: Chiến tranh… chống Mỹ… đang chạy khỏi cái gì đó.

JC: Hãy di chuyển đến ngày cuối cùng trong cuộc đời của Tiến, điều gì đã xảy ra?

CT: Tiến bị bắn vào chân… chảy máu quá nhiều… đang cảm thấy rất đau đớn… sợ hãi (chủ thể cũng có cảm giác đau đớn tương tự).

JC: Em hãy rời khỏi cơ thể của Tiến, là một linh hồn cảm giác thế nào?

CT: Không còn đau đớn nữa… nhẹ nhàng, bay bổng.

JC: Em rút ra bài học gì trong cuộc đời này?

CT: Tiến là một chú bộ đội dũng cảm… Bài học là sự dũng cảm, nghị lực để đi tiếp… Ý nghĩa cuộc đời đó như cầu nối với kiếp sống này.

Sau đó bạn Jennie Uyên Chu kết nối cho phần hồn này nhập lại vào chủ thể thì gặp phải sự cản trở. Bạn gọi linh hồn đó ra nói chuyện thì được biết linh hồn đó tên là Lucy. Đây là một vong hồn nhập vào phần mảnh hồn thất lạc và ngăn cản không cho mảnh hồn của chủ thể nhập lại.

Mất khoảng một thời gian, bạn Jennie cũng thuyết phục được Lucy rời bỏ cơ thể chủ thể để quay trở về Nguồn. Lucy liền nhìn thấy ánh sáng phía trên đầu, có rất nhiều thiên thần tới đón, cảm giác rất thích thú vì các thiên thần đối xử rất tốt. Khi Lucy rời đi, chủ thể cũng nhập lại được mảnh hồn của chú bộ đội Tiến kia. Năng lượng lúc nhập lại rất mạnh làm chủ thể cảm thấy khó chịu, nên bản thể cao hơn xuất hiện và chữa lành cho chủ thể. Ca thôi miên kết thúc.

Để thu thập lại các mảnh hồn mắc kẹt, linh hồn cần học bài học liên quan đến vấn đề tâm thức của phân mảnh đó với tình thương, sự tha thứ để giúp cho các phân mảnh này trở về nhà. Những phân mảnh này không chỉ là vong hồn, mà còn có thể là những phân mảnh nhỏ hơn của vong hồn, là các năng lượng bị mắc lại như nỗi đau đớn, sợ hãi, uất hận, giận dữ vô cùng mãnh liệt, chìm sâu trong ký ức của mỗi người.

Những phân mảnh mặc dù bị mắc kẹt nhưng vẫn có sự liên kết với tổng hồn, vì vậy chúng cũng ảnh hưởng tới các phân mảnh khác, như sự liên kết trực tiếp với nỗi đau thể xác hoặc ám ảnh một sự vật, địa điểm nào đó liên quan trong kiếp sống bị mắc kẹt đó.

Liên quan đến hiện tượng này, tôi xin thuật lại một câu chuyện có thật khác của chị BH, nhưng lần này không phải là việc giúp đỡ giải thoát cho những vong hồn khác mà là việc chữa lành cho chính linh hồn của chị.

Từ nhỏ, chị luôn có một nỗi ám ảnh khi bị ai đó xối nước từ trên đầu xuống, làm chị cảm giác tắc thở và muốn chết đi. Lớn lên, chị cũng không bao giờ dám tắm dưới vòi hoa sen mà chỉ có thể múc từng ca nước dội từ cổ xuống, còn đầu thì phải gội riêng. Mặc dù vậy, chị không sợ nước và chỉ cần học bơi hai buổi là đã có thể tung hoành khắp bờ biển Quy Nhơn. Chị luôn thắc mắc về điều đó.

Chị thích đọc kinh Phật, mặc dù không quy y theo đạo Phật. Chị có khả năng hiểu và thuộc rất nhanh các bài chú, nhưng riêng chú Đại Bi thì đến đoạn gần cuối là bị ngắc ngứ dù cho cả trăm lần đọc đi đọc lại cũng vậy. Đây là vấn đề thứ hai mà chị luôn thắc mắc, muốn làm rõ.

Một ngày, chị có một giấc mơ kỳ lạ. Chị là một con cá nhỏ bơi tung tăng trong một con rạch ở sát bên chùa. Sát mé chùa có một cây dừa to, thân cây nghiêng ra phía rạch nước. Ngôi chùa có hình dáng đặc biệt, khác hẳn so với những ngôi chùa chị đã thấy ở miền Bắc hay miền Trung, vì có mái hiên hai bên rất dài với những tháp nhọn.

Hằng ngày, chú cá được nghe các sư tụng kinh chú đến nỗi cũng thuộc gần hết. Một ngày nắng to, con rạch bị cạn nước, con cá nhỏ nằm thoi thóp thở trên bờ rạch, dưới một tàu dừa khô.

Con cá nghe tiếng ông sư gọi: "Mấy chú đâu xách nước đổ xuống rạch đi kẻo chết hết cá rồi!"

Con cá thấy hai chú tiểu khoảng 7, 8 tuổi khệ nệ khiêng thùng nước tới, họ đổ ào xuống ngay nơi con cá nằm, làm nó bị ngộp nước chết đi.

Sau đó, chị mơ thấy khung cảnh chị tìm đến ngôi chùa, ông sư to cao mặc bộ đồ vàng ra gặp, gọi chị là con. Chị khóc om sòm kể lể về những khổ sở thời gian qua, ông an ủi chị rằng sau này khi gặp ông, chị sẽ không còn phải khổ sở nữa, rồi lấy ra một cái vòng vàng đeo cho chị.

Khi tỉnh dậy, trong lòng chị rất hoang mang. Chỗ được đeo vòng tay chị có cảm giác rất thật. Một thời gian sau, một người bạn gửi cho chị tấm hình một sư thầy dạy Mật Tông, chị giật mình vì hình ảnh giống y hệt như người

trong mơ chị đã thấy. Chị lên mạng kiểm tra thì thầy này ở chùa Long Phước, huyện Lấp Vò, tỉnh Đồng Tháp.

Sau đó, nhờ có dịp một người bạn có dì lấy chồng về Đồng Tháp, chị muốn đến tận nơi để thăm ngôi chùa đó. Đến nơi, chị nổi da gà khi nhìn thấy ngôi chùa, sư thầy, cây dừa, rạch nước… giống hệt trong giấc mơ. Sư ông kể rằng con rạch này thông ra sông nên mọi người thường đến thả cá phóng sinh, cách đây mấy chục năm cũng có bị cạn nước một lần.

Chị kể toàn bộ câu chuyện với sư ông, ông cũng vô cùng ngạc nhiên. Trước khi về, chị xin phép tắm lại ở đó một lần. Chị vào nhà tắm mở vòi sen hết cỡ dội thẳng vào đỉnh đầu, từ đó về sau cảm giác ngộp thở hoàn toàn biến mất.

Như vậy, những cảm giác như ngộp thở, không nhớ được đoạn cuối chú Đại Bi là vấn đề từ phân mảnh con cá trong tiền kiếp. Sự mắc kẹt này ảnh hưởng đến các phân mảnh khác, là chị trong kiếp này, và chị cần đến tận nơi để giải thoát cho phân mảnh mắc kẹt đó. Thông qua quá trình trải nghiệm lại với nước, mảnh hồn chú cá được giải thoát và chị cũng thoát khỏi các nỗi ám ảnh từng có.

Cả phân mảnh con cá và chị đều cùng thuộc về một tổng hồn. Thông thường, trong quá trình phân mảnh hồn, nếu những phân mảnh không đủ năng lượng để trải nghiệm kiếp người, nó sẽ chọn kiếp động vật như cá chẳng hạn. Do vậy, không có chuyện kiếp này làm chuyện ác khi làm người, sẽ bị đầy làm động vật kiếp sau. Tất cả chỉ là trải nghiệm của linh hồn.

Hãy nhớ rằng, rất nhiều linh hồn động vật hiện nay chính là những phân mảnh hồn khác của chúng ta. Sát sinh quá nhiều, sẽ làm những mảnh hồn đó mắc kẹt, ảnh hưởng ngược lại cho con người qua những nỗi đau thể xác, tinh thần hay nhiều loại bệnh tật mới kỳ lạ. Đó là vấn nạn của nhân loại hiện nay!

Quá trình "Review" cuộc sống

Sau khi các phân mảnh linh hồn hợp nhất, linh hồn có khả năng nhớ lại và trải nghiệm tất cả những kiếp sống đã trải qua một cách chân thực nhất. Sự trải nghiệm này còn đặc biệt hơn nữa khi linh hồn có khả năng tua nhanh, dừng lại thời gian, đi đến quá khứ, tương lai theo ý muốn.

Chúng ta có thể thấy những trải nghiệm dạng này xuất hiện ở hầu hết những người có trải nghiệm cận tử. Khi cận kề cái chết, họ thường thấy ký ức của cuộc đời được tua lại với cảm nhận siêu thực, chi tiết đến từng khoảnh khắc mà tâm trí thông thường không thể nhớ lại được.

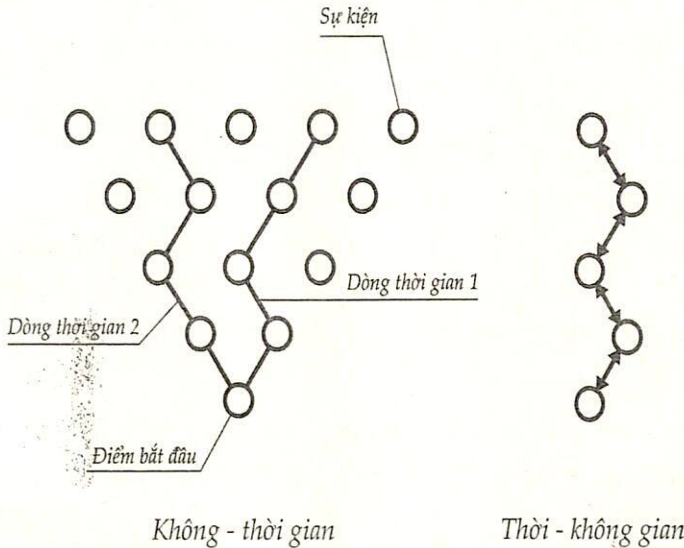
Hiện tượng tương tự cũng xảy ra trong các ca thôi miên, khi người thôi miên có thể hướng dẫn chủ thể tua nhanh đến những ngày quan trọng trong cuộc đời, làm chậm thời gian, đi ngược về quá khứ, đi tới tương lai. Ngoài ra, chủ thể không những trải nghiệm qua góc nhìn của bản thân mà còn có thể nhìn qua góc nhìn của tất cả sinh vật, người khác hay chỉ là "ý thức thuần túy" quan sát.

Khả năng đặc biệt này được tạo ra do bản chất linh hồn là tập hợp năng lượng được trải qua nhiều không - thời gian cùng lúc. Trong trạng thái này, không gian hữu hạn, nhưng ý thức linh hồn có khả năng di chuyển vô tận trong các vị trí cố định đó như đứng yên, tăng tốc di chuyển, lùi về quá khứ, tiến tới tương lai. Đây là sự di chuyển trong thời - không gian.

Thời - không gian là sự hữu hạn của không gian, vô tận dòng thời gian. Ngược lại, không - thời gian là sự hữu hạn của dòng thời gian, vô tận vị trí không gian.

Trạng thái sống là trải nghiệm không - thời gian, do linh hồn có khả năng lựa chọn trải nghiệm qua vô tận vị trí không gian khác nhau theo hữu hạn dòng thời gian. Thế giới linh hồn là trải nghiệm thời - không gian, khi linh hồn có khả năng di chuyển vô tận trong thời gian, với những vị trí hữu hạn của không gian.

Hiện tượng này giúp cho những trải nghiệm tâm linh thường vô cùng đặc biệt, mà những người lý trí sẽ cho rằng đó là ảo giác và hoang tưởng. Ví dụ như một người có thể cảm nhận nhiều ngày hoặc nhiều tuần đã trôi qua trong các trải nghiệm tiền kiếp, mà thực tế trên Trái Đất chỉ mới vài tiếng đồng hồ diễn ra.



Không - thời gian *Thời - không gian*

Tất nhiên, thời gian ở thế giới linh hồn khác biệt so với thế giới loài người. Linh hồn có thể trải nghiệm, xem lại rất nhiều cuộc đời khác nhau để học các bài học, trong khi ở thế giới loài người mới chỉ vài ngày trôi qua. Điều này cũng có nghĩa sự tái sinh của linh hồn không chịu ảnh hưởng bởi thời gian của Trái Đất. Linh hồn có thể tái sinh sau vài ngày, vài năm hoặc cả nghìn năm sau cũng không thành vấn đề.

Nhờ khả năng này, linh hồn có thể đánh giá lại toàn bộ những lựa chọn xuyên suốt cuộc đời đã trải qua của mình. Sự đánh giá này không dựa trên sự phán xét đúng - sai mà dựa trên những dòng thời gian khác nhau. Khi đó, linh hồn có khả năng hiểu thấu từ lựa chọn A sẽ điều hướng cuộc đời để dẫn tới lựa chọn B, rồi tiếp tục với lựa chọn C... Chỉ cần một số lựa chọn thay đổi sẽ tạo ra những dòng thời gian mới và kết quả cuộc đời sẽ thay đổi hoàn toàn.

Những lựa chọn này có thể đơn giản đời thường và cũng có thể vô cùng khó khăn như:

Bạn chọn lập nghiệp ở thành phố hay ở lại phát triển quê hương?

Bạn chọn nghề nghiệp theo đam mê hay tiền bạc, sự ổn định?

Bạn chọn phát triển bản thân hay đổ lỗi cho người khác?

Bạn chọn quan hệ, tương tác với kiểu người như thế nào?

Bạn chọn sống theo lời nói của người khác hay trái tim của mình?

Bạn chọn phụng sự người khác hay chà đạp lên người khác để làm lợi cho mình?

Điều này giúp cho linh hồn hiểu được những lựa chọn nào là quan trọng, ảnh hưởng lớn đến cuộc đời vừa trải qua và những mẫu hình tâm thức nào làm cho linh hồn lựa chọn như vậy. Từ đó, linh hồn mới có thể hiểu rõ những vấn đề, giới hạn của tâm thức, đây chính là tiền đề để linh hồn học những **bài học cuộc đời** và đi tiếp trong kiếp sống tiếp theo.

Bài học cuộc đời là những bài học của linh hồn thông qua trải nghiệm kiếp sống để chuyển hóa tâm thức lên một cấp độ rung động cao hơn.

Sự đánh giá cuộc đời này thường được các tôn giáo, thần thoại mô tả là sự đánh giá của Chúa trời, sự phán xét của Diêm vương hay cán cân của thần Anubis. Đa phần con người được dạy rằng, dựa vào điều thiện - ác từng làm khi còn sống, linh hồn sẽ bị đày xuống địa ngục hoặc được tái sinh, lên thiên đàng.

Nếu bạn làm nhiều điều tốt khi sống, bạn sẽ được lên các cõi giới cao hơn như cõi trời, thần... hoặc thiên đàng. Ngược lại, nếu bạn làm nhiều điều ác, bạn sẽ phải xuống các tầng như ngạ quỷ, súc sinh hoặc xuống địa ngục, không được tái sinh lại nữa. Nhưng làm sao để đánh giá thế nào là thiện, thế nào là ác? Điều này lại phụ thuộc vào tầm nhận thức của mỗi linh hồn.

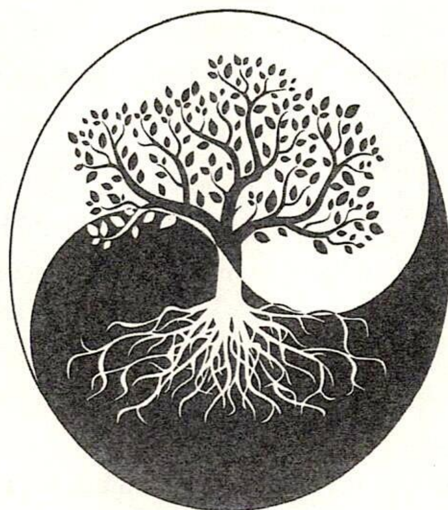
Nếu một người làm điều "tốt", như từ thiện tích đức bằng cách chia sẻ tiền cho người nghèo chẳng hạn, điều đó giúp được họ trong thời gian khó khăn nhất. Nhưng khi con người làm điều được coi là "tốt" này một cách

thường xuyên, lại khiến người nghèo phụ thuộc, làm họ bị mắc kẹt trong sự nghèo đói. Khi đó, liệu việc làm này còn tốt hay không? Vậy người này sẽ được lên thiên đàng, hay xuống địa ngục?

Tương tự, nếu như không có những hành động được coi là độc ác như việc tổng thống Truman thả bom nguyên tử xuống nước Nhật, có thể sẽ có thêm hàng triệu dân thường chết do sự đổ bộ của quân đội Hoa Kỳ. Vậy khi đó, việc làm của ông Truman là thiện hay ác? Ông sẽ xuống địa ngục hay được lên thiên đàng?

Như vậy, nếu nhận thức ở các tầng khác nhau thì việc phân biệt thiện ác, tốt xấu khác nhau. Ở một tầng nhận thức, điều này là thiện, khi ở tầng khác nó lại là ác. Sự phân biệt này xảy ra khi nhận thức bị giới hạn, chỉ có khả năng nhận biết một khía cạnh nhỏ của tổng thể trải nghiệm.

Khi đó, tâm trí con người có xu hướng dán nhãn những thứ tương đồng với nhận thức của mình là tốt và những thứ đi ngược lại với nhận thức là xấu. Từ đó mới tạo ra sự loại bỏ cái xấu và giữ lại cái tốt. Đây chính là gốc rễ của những câu chuyện phán xét linh hồn, khi điều này phù hợp với tâm trí nhị nguyên của con người. Thực ra, không có linh hồn nào bị phán xét cả, mà chỉ có linh hồn đó tự phán xét mình mà thôi.



Tự nhiên là một tổng thể cân bằng, càng muốn phát triển về ánh sáng (tăng rung động), càng phải đâm rễ sâu xuống bóng tối (trải nghiệm tiêu cực).

Trong âm có dương, trong dương có âm. Trong ác có thiện, trong thiện có ác.

Khi linh hồn có nhận thức tiến hóa hơn, hiểu thấu nhiều khía cạnh của cuộc đời, sự phân chia thiện ác sẽ giảm dần và chấm dứt. Lúc đó, bạn sẽ hiểu rằng tự nhiên luôn luôn là sự tồn tại đan xen giữa âm dương, tốt xấu, thiện ác, không có ranh giới rõ ràng, không tách biệt trắng đen. Chối bỏ cái xấu cũng đồng nghĩa với chối bỏ cái tốt; tập trung vào cái tốt cũng sẽ âm thầm đem đến cái xấu.

Điều quan trọng duy nhất ở đây là, linh hồn hiểu rằng những lựa chọn của mình trong kiếp sống vừa qua đem đến những kết thúc như thế nào và kết thúc nào là điều linh hồn muốn trải nghiệm nhất. Trong hầu hết các trường hợp, những điều linh hồn muốn trải nghiệm học hỏi thường đi ngược lại với những điều con người cho là đúng, là tốt, bởi vì nhận thức của linh hồn nằm ở một tầng cao và mở rộng hơn nhiều so với tâm trí con người.

Ví dụ điển hình, đa phần tâm trí loài người cho rằng sinh ra trong một gia đình nghèo khổ là không tốt. Với nền văn hóa Việt Nam, nhiều người sẽ cho rằng đây là kết quả của việc nhiều kiếp trước tạo nghiệp xấu. Ngược lại, nếu làm việc thiện, tích đức nhiều kiếp sẽ được sinh ra trong một gia đình giàu có và sung sướng.

Trong khi đó, ở tầm nhận thức của linh hồn là sự tổng hợp trải nghiệm của vô số kiếp sống, có thể đến hàng trăm, hàng nghìn kiếp khác nhau, nếu như linh hồn có cả ngàn kiếp sống sung sướng, lúc đó những trải nghiệm này sẽ không còn giúp linh hồn học hỏi được những điều mới và linh hồn sẽ không còn thích thú với trải nghiệm đó nữa.

Luật cân bằng sẽ làm cho linh hồn bắt đầu thích thú với những trải nghiệm mới mẻ hơn, đó là việc sinh ra trong một gia đình nghèo khó, thiếu thốn. Điều này giúp linh hồn học được những bài học mới như:

Nghèo khổ dạy cho con người biết trân trọng những gì mình có.

Nghèo khổ dạy con người có ý chí vươn lên, kiên trì nhẫn nại, không bỏ cuộc.

Nghèo khổ dạy cho con người cách tạo ra của cải vật chất từ hai bàn tay trắng.

Nghèo khổ dạy con người biết đồng cảm, tôn trọng người khác.

Linh hồn sẽ không thể học được điều này nếu các kiếp sống đều trong nhung lụa, đều được hưởng "phước", "nghiệp" tốt. Tất nhiên, những điều kể trên sẽ khó chấp nhận với tâm trí của rất nhiều người, nhất là với những người đã có sẵn hệ thống niềm tin của nền văn hóa và tôn giáo.

Để có một ví dụ khách quan về quá trình trải nghiệm lại kiếp sống này, chúng ta cùng tìm hiểu một ca thôi miên được thực hiện bởi chị Hồng Ngân. Chủ thể của ca thôi miên hơn 30 tuổi, chững chạc và đã có gia đình riêng. Tuổi thơ của bạn ấy là trải nghiệm sự chia cắt gia đình khi ba mẹ ly hôn, mỗi đứa con sống với một người và sự chia cắt ấy phủ bóng đen trên cuộc đời của mỗi người. Ba không chấp nhận được sự thật và chìm đắm trong men say. Mẹ mất niềm tin vào cuộc sống đến mức luôn suy diễn tiêu cực.

Hai chị em rất thương nhau, rất thích chơi cùng nhau nhưng bị chia cách và cấm đoán trong một thời gian rất dài, nên trong sâu thẳm, dù rất thương nhưng những tổn thương sâu nặng khiến họ xa cách nhau. Bạn chia sẻ thêm rằng trong bạn có những suy nghĩ rất tiêu cực, nóng giận và rất bạo lực, nhưng nó chỉ dừng ở suy nghĩ và chưa bao giờ bộc lộ ra ngoài thành lời nói hay hành động nên không ai biết bạn như vậy, nhưng bạn thấy rất mệt mỏi về điều đó.

Bạn cũng có chút bệnh liên quan đến phổi, nhưng hiện tại bạn cứ mặc kệ vậy vì cho rằng nó xuất phát từ bên trong bạn, khi bình an bên trong sẽ hết; nhưng lại chưa biết làm sao để bình an. Trong ca thôi miên này, chúng ta sẽ hiểu được những bài học cuộc đời diễn ra trong nhiều kiếp sống của chủ thể và chính những bài học đó ảnh hưởng tới kiếp sống hiện tại như thế nào.

HN: Cơ thể của bạn trông như thế nào?

CT: Như là một người đi tuần trên một chiếc thuyền rất đẹp, rất sang... Tôi là một vị vua... nhìn giống như người Ấn Độ, da ngăm, có ria mép, khoảng tầm 30 tuổi.

HN: Hãy xem điều gì xảy ra trong chuyến đi đó, hãy kể những hình ảnh bạn thấy được đầu tiên trong tâm trí.

CT: Vị vua bị ám sát, một mũi thương đâm xuyên qua người... khá là bất ngờ. Tôi không biết ai ám sát mình cả.

HN: Ông ấy có qua khỏi không?

CT: Vị vua chìm xuống sông và chết... ông ấy cảm thấy rất sốc vì mọi thứ đến quá bất ngờ.

HN: Hãy đi đến một ngày quan trọng trong cuộc đời ông ấy, để tìm hiểu xem tại sao ông có kết cục như vậy?

CT: Cướp ngôi... sau đó người khác đã cướp ngôi của ông ... người thân bị giết hết.

HN: Vậy sau khi mất đi, linh hồn nhà vua như thế nào?

CT: Rất căm giận... muốn trả thù.

HN: Vậy linh hồn quyết định làm gì tiếp theo?

CT: Tôi thấy hình ảnh một người thường dân, khăn quấn ở đầu... Trung Đông.

HN: Lúc này bạn là người thường dân, hay bạn nhìn thấy điều đó?

CT: Nhìn thấy... khoảng 40 tuổi, đang đi theo một đoàn người trên sa mạc. Một cơn bão cát lớn đến, đoàn người bị vùi lấp.

HN: Hãy hỏi xem hình ảnh đó liên quan gì đến cuộc đời vị vua lúc trước không?

CT: Người đàn ông chính là vị vua... xảy ra sau kiếp sống làm vị vua. Người đàn ông đó là tôi.

HN: Hãy di chuyển tiếp, đến ngày quan trọng trong cuộc đời đó, để xem chuyện gì xảy ra?

CT: Vẫn là sa mạc, sau cơn bão cát... không còn ai ở đó... cảm giác nóng, đói và khát lang thang tìm đường thoát (chủ thể cảm nhận nóng, đói khát y như người đàn ông đó).

HN: Điều gì xảy ra tiếp theo?

CT: Có một đoàn người đến, ông ấy bị bắt... nhóm người này đang reo hò vì bắt được tôi... ông ấy bị bắt làm tù binh.

HN: Rất tốt, hãy di chuyển tiếp để xem chuyện gì xảy ra?

CT: Nghi lễ hiến tế của bộ tộc da đen... ông ấy bị mang đi hiến tế... ông bị treo cổ.

HN: Ông nghĩ gì về cuộc đời của mình?

CT: Ông ấy vẫn chưa trả thù được.

HN: Vì sao bạn lại được xem cuộc đời này?

CT: Sự hận thù... giống như kiếp sống của vị vua... những kẻ bắt ông trong cuộc đời này chính là những kẻ đã ám sát vị vua... bài học về sự hận thù là như thế nào.

HN: Bạn muốn biết thêm về hai cuộc đời này không, hay chúng ta đi tiếp?

CT: Đi tiếp... Tôi thấy một ngọn đèn sáng trong căn phòng... Tôi giống như một pháp sư, đang chăm chú chữa lành cho mọi người... không quan tâm xung quanh gì hết.

HN: Ông ấy chữa lành bằng cách nào vậy?

CT: Ông ấy để hai bàn tay lơ lửng bên trên cơ thể của người bệnh nằm trên giường... dùng năng lượng để chữa bệnh cho họ (giống như phương pháp Reiki).

HN: Tiếp tục đi, cuộc sống ông ấy thế nào?

CT: Một nơi rất xa vắng, khung cảnh núi tuyết, bên trong nhà có ngọn lửa sưởi ấm. Ông sống một mình và hầu như không ra khỏi nơi đó, ngày nào công việc cũng đều đều như ngày nào.

HN: Hãy di chuyển tới một ngày quan trọng trong kiếp sống của ông ấy, để xem điều gì xảy ra?

CT: Có trận bão tuyết ở bên ngoài… khung cảnh mờ dần… ông bị vùi lấp bởi trận bão tuyết.

HN: Ông ấy nghĩ sao về cuộc đời này?

CT: Ông vẫn chưa tìm được đích đến của cuộc đời.

HN: Vậy hãy hỏi xem, vì sao bạn được nhìn thấy cuộc đời này?

CT: Để chữa trị những nỗi đau cho người khác… sự giúp đỡ. Chữa trị bằng năng lượng rất thiêng liêng từ hai bàn tay.

HN: Hãy hỏi xem ông pháp sư có thể chữa lành cho bạn, cho thể chất của bạn được không?

CT: Ông ấy sẽ chữa lành cho tất cả mọi người, những người tìm đến.

HN: Bạn hãy quay trở lại phòng ông ấy, nằm tại chiếc giường. Tại khung cảnh đó, hãy đề nghị ông ấy chữa lành cho bạn và xem điều gì xảy ra tiếp theo.

CT: Hình ảnh một người phụ nữ khỏe mạnh trở lại, bước ra khỏi đó… tôi là người phụ nữ đó.

HN: Hãy hỏi xem các vấn đề sức khỏe của bạn đến từ đâu?

CT: Nó đến từ hận thù không bao giờ trả được… cuộc sống ở trên sa mạc làm cơ thể tôi bị tổn thương… nhưng tôi đã được chữa lành và bình phục.

HN: Làm thế nào để không gặp lại nó nữa?

CT: Tình yêu, là năng lượng chữa lành… chữa lành cả ký ức. Ông ấy căn dặn như thế với người phụ nữ.

HN: Sự nóng nảy, suy diễn của bạn, nó đến từ đâu?

CT: Từ mong muốn trả thù… tình yêu thương sẽ giúp hóa giải nó. Tôi cần phải tự chữa lành cho chính mình trong kiếp này.

Sau đó, chủ thể không còn là người quan sát khung cảnh mà nhập vào làm một với vị pháp sư. Chủ thể mời linh hồn của những người trong gia đình đến nhưng chỉ có linh hồn mẹ bạn ấy xuất hiện. Bạn sử dụng năng lượng từ đôi bàn tay để chữa lành cho linh hồn mẹ của mình, bạn cảm thấy rất yên tâm. Trong kiếp sống này, bạn cần học cách chữa lành những tổn thương, vượt qua hận thù để học bài học về tình thương, sự tha thứ. Siêu thức (vị thầy tâm linh) của bạn bảo rằng chính chị gái bạn kiếp này đến để dạy bạn những bài học về tình thương, và bạn cần phải vượt qua nó.

Cuối cùng thì, không có điều gì là tốt hay xấu cả, chỉ có bài học mà thôi. Dù cho bài học có khó khăn, đớn đau đến đâu thì ở thế giới linh hồn, nó cũng là điều cần thiết nhất.

Đừng phán xét, hãy học hỏi. Đó là con đường tiến hóa tâm thức của bạn. Khi có bất kỳ khó khăn, thử thách, nỗi đau nào xảy ra, hãy đặt câu hỏi:

"Điều này đến để dạy cho tôi bài học cuộc đời nào?"

CHƯƠNG 08

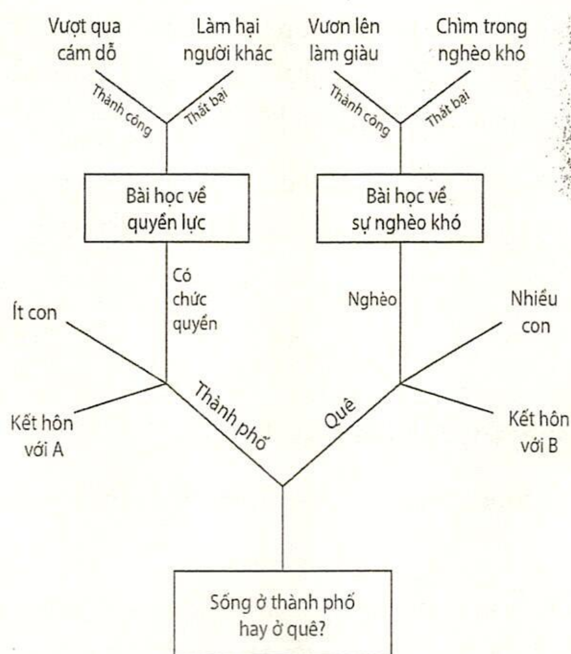
BÀI HỌC CUỘC ĐỜI - BÁNH ĐÀ NGHIỆP QUẢ



Qua chương vừa rồi, chúng ta có thể thấy rằng thế giới linh hồn hoạt động theo cơ chế hoàn toàn khác biệt so với những gì con người thường nghĩ.

Thế giới linh hồn tồn tại trải nghiệm *thời - không gian*, ngược lại với kiếp sống là không - thời gian. Trải nghiệm thời - không gian giúp linh hồn có thể "sống" lại tất cả những cuộc đời đã trải qua của mình với góc nhìn vô cùng chi tiết, khách quan. Trải nghiệm này bao gồm tất cả niềm vui, nỗi buồn, suy nghĩ, cảm xúc của linh hồn cùng với tất cả những sinh mệnh đã từng tương tác.

Sự trải nghiệm lại này còn được gọi là quá trình linh hồn "Review" (xem xét), đánh giá lại kiếp sống của mình. Sự đánh giá này không phải là sự phán xét tốt xấu, đúng sai như hiểu biết thông thường của con người, mà đó là sự đánh giá những lựa chọn và kết quả của những lựa chọn đó xuyên suốt cuộc đời.



Cuộc đời mỗi người là chuỗi những lựa chọn và bài học.

Mỗi lựa chọn khác nhau sẽ dẫn tới những viễn cảnh khác nhau, kết quả là một chuỗi lựa chọn hoàn toàn mới. Bản chất cuộc đời mỗi người chính là chuỗi những lựa chọn này. Nếu đứng trước ngã rẽ cuộc đời, mỗi người lựa chọn khác đi, kết quả cuối cùng của cuộc đời sẽ thay đổi.

Dựa vào những kết quả đó, linh hồn sẽ nhận ra rất nhiều lựa chọn chưa thực sự là lựa chọn tối ưu. Điều này xảy ra do những giới hạn của nhận thức, tâm thức của linh hồn. Đây chính là tiền đề để linh hồn học những **bài học cuộc đời** và đi tiếp trong kiếp sống tiếp theo.

Vấn đề lớn nhất của đa số linh hồn trên cõi giới Trái Đất này là không nhận thức được đâu là bài học cuộc đời của mình. Chính vì vậy, con người lãng phí hàng trăm, hàng nghìn kiếp sống, trải qua hàng chục nghìn năm mà vẫn không có sự tiến hóa đáng kể nào về tâm thức.

Tâm thức không tiến hóa làm nhân loại ngày càng đi tới sự phân hóa, mâu thuẫn, bạo lực, chiến tranh, quyền lực, cuộc sống thiên về vật chất nhiều hơn. Đó là gốc rễ của mọi đau khổ trên Trái Đất này!

Nội dung của chương này sẽ giúp bạn nhận biết bài học cuộc đời của mình và cách vượt qua nó. Hiểu được bài học cuộc đời, bạn cũng sẽ hiểu được bản chất của nghiệp quả cũng như cách hóa giải nó.

Tất nhiên, đây không phải là điều dễ dàng, mà sẽ vô cùng khó khăn cũng như đau đớn. Sức mạnh để vượt quá nó nằm ở chính bản thân bạn!

❁ Bài học cuộc đời của bạn là gì?

Để nhận biết được bài học cuộc đời, trước tiên bạn cần hiểu bản chất của cuộc đời bạn.

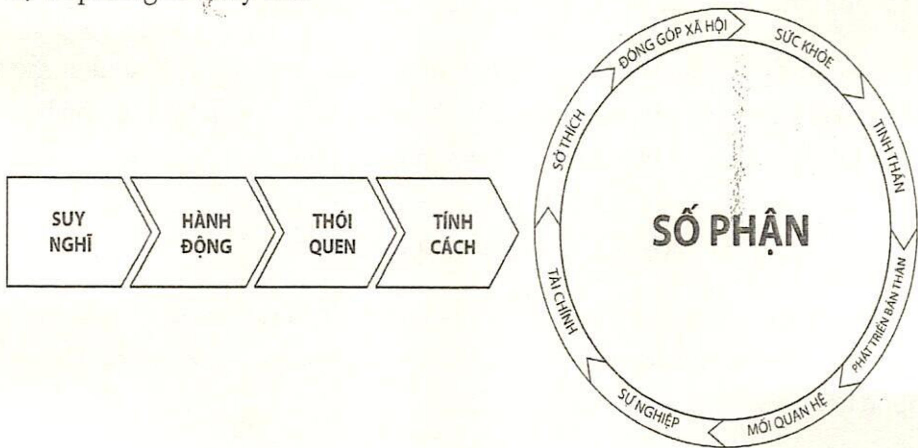
Tất cả sự kiện bạn được trải nghiệm trong cuộc đời đến với bạn thông qua những Luật Vũ trụ, bởi vì mọi sự tồn tại đều là những trường năng lượng với các tần số rung động khác nhau.

Biểu hiện của tần số rung động chính là những mẫu hình vật chất riêng biệt. Nếu bạn nhìn cuộc đời thông qua lăng kính của một trường năng lượng thì tập hợp tất cả những quyết định, lựa chọn, hành động xuyên suốt cuộc đời chính là những mẫu hình năng lượng đó.

Mỗi mẫu hình hay tập hợp lựa chọn khác nhau sẽ tạo ra những tập hợp viễn cảnh xuyên suốt cuộc đời khác nhau, cuối cùng là những kết quả cuộc đời khác nhau. Bạn có thể là người giàu, người nghèo, hạnh phúc, đau khổ... Điều này dựa vào tất cả những lựa chọn cuộc đời của bạn.

Đây chính là những mẫu hình cuộc đời. Mẫu hình này chính là biểu hiện của năng lượng được sử dụng trong kiếp sống đó. Trong đó, điều quyết định năng lượng được sử dụng như thế nào chính là tâm thức hay tần số rung động của linh hồn chủ thể.

Khi tâm thức của linh hồn thay đổi, hệ thống niềm tin của tâm trí thay đổi, từ đó dẫn đến các quyết định, lựa chọn và thói quen thay đổi, dẫn tới toàn bộ kiếp sống đó thay đổi.



Mẫu hình cuộc đời là biểu hiện của tần số rung động linh hồn - tâm thức của mỗi người.

Nếu tâm thức của bạn không thay đổi, những quyết định, lựa chọn và hành động của bạn trong các kiếp sống sẽ tương đồng nhau. Khi đó, Luật Vũ trụ sẽ đem đến những trải nghiệm tương đồng với tâm thức của bạn, nhưng với quy mô ngày càng lớn hơn... cho đến khi bạn thay đổi thì thôi.

Tất nhiên, bạn chỉ thực sự thay đổi suy nghĩ, hành động, thói quen khi tâm thức của bạn thay đổi. Đó cũng là lúc bạn học được các bài học cuộc đời của mình.

Như vậy, bạn có thể dễ dàng phát hiện những bài học cuộc đời thông qua những sự kiện, thường là tiêu cực một cách "giống nhau" đến với bạn có chu kỳ.

Đó là những sự kiện làm bạn thấy cô đơn, sợ hãi, buồn phiền, tủi nhục, đau khổ, mất mát... Chúng như những viên gạch được cuộc đời ném về phía bạn. Vẫn những sự kiện với cùng mẫu hình đó, nhưng cấp độ ngày càng tăng lên... đến khi bạn không chịu đựng nổi, không thể phớt lờ như trước nữa.

Với nhiều người, họ sẽ dán nhãn đây là "nghiệp báo", tại số họ khổ. Trong khi đó, tiêu cực là món quà Vũ trụ gửi đến để chuyển hóa các mẫu hình tâm thức chưa tiến hóa đến một trạng thái tâm thức cao hơn.

Nếu kiếp này bạn chưa học được bài học, Vũ trụ sẽ tiếp tục gửi đến cho bạn những tình huống tương tự trong vô số kiếp tiếp theo, đến khi nào bạn học được thì thôi. Thực tế thì, hầu hết linh hồn đều không học được bài học của mình một cách nhanh chóng. Một số bài học có thể cần đến vài chục, có khi cả trăm kiếp sống tiếp theo mới có thể học được thuần thục.

Để minh họa, tôi xin thuật lại với bạn một câu chuyện thực tế về bài học cuộc đời, đến từ một người bạn của tôi. Vì những người trong cuộc không muốn tiết lộ danh tính, nên tôi sẽ gọi là chị A và anh B.

Chị A và anh B tình cờ gặp nhau do sự giới thiệu của bạn bè. Ban đầu, họ không có ấn tượng gì đặc biệt với nhau đến khi chị A gặp được con của anh B.

Lúc đó, chị A bỗng nhiên có một cảm xúc dâng trào đặc biệt, vô cùng thương, quý mến đứa bé. Nhờ vào sự kết nối này, hai người thân nhau hơn và thi thoảng lại chia sẻ với nhau chuyện gia đình con cái.

Một ngày nọ, anh B tự nhiên trách móc chị A, bảo rằng chị A không quan tâm, bỏ rơi bố con họ. Điều này làm chị A vô cùng bối rối, ngạc nhiên, ấm ức... bởi vì chỉ là bạn bè thi thoảng gọi điện hỏi thăm thôi, làm sao có thể bỏ rơi họ được?

Thế là chị A mang nỗi ấm ức này vào trong giấc mơ của mình. Đêm đó, chị mơ một giấc mơ vô cùng kỳ lạ, đó chính là tiền kiếp của chị.

Khung cảnh xuất hiện là một đứa bé mới chào đời, tại nước Mỹ trong thế kỷ trước. Kiếp sống đó anh B và chị A cưới nhau, nhưng sau những trận cãi vã, chị A bỏ đi, để lại anh B sống cô đơn cùng đứa bé.

Trong suốt quãng đời còn lại, anh B vô cùng đau khổ, luôn oán trách chị A. Tình huống này là bài học để linh hồn anh B vượt qua sự cô đơn, nhưng anh B không vượt qua được bài học đó.

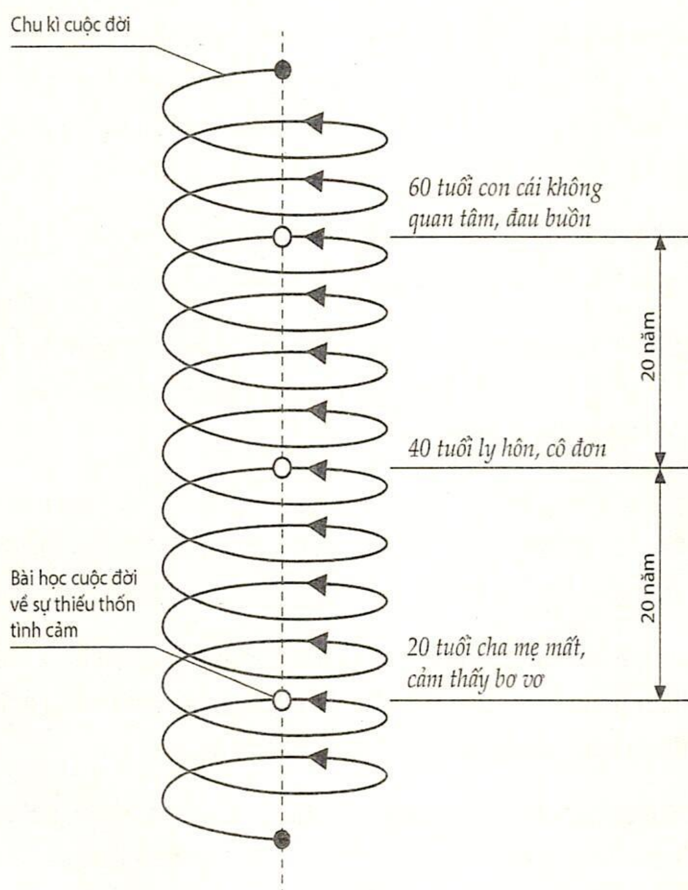
Cứ như thế, mẫu hình đó lại xảy ra ở kiếp này. Ngay từ nhỏ, anh B đã bị mẹ bỏ rơi để cả hai anh em sống với bố. Lớn lên, cuộc hôn nhân với người vợ đầu tiên không thành công, anh B lại cảm thấy cô đơn.

Cho dù anh có kết hôn với người vợ thứ hai, nhưng anh vẫn thấy cô đơn vì người vợ này không quan tâm tới chồng, giao hết mọi công việc gia đình, kiếm tiền, cơm nước, nuôi con cho anh.

Đứa con của anh trong kiếp sống này chính là linh hồn đứa con mà anh đã từng có với chị A trong kiếp sống trước đó. Bởi vậy, chị A mới cảm thấy vô cùng thương mến đứa bé.

Như vậy, anh B đã trải qua rất nhiều kiếp sống để học được bài học về việc vượt qua sự cô đơn, nhưng anh vẫn chưa vượt qua được. Chỉ khi nào anh B học được bài học này, loại bỏ được nỗi sợ bị bỏ rơi trong tiềm thức, cuộc đời anh B mới thực sự thoát khỏi mẫu hình đó. Nếu không, những tình huống tương tự vẫn sẽ xuất hiện từ kiếp này sang kiếp khác, với cường độ cao hơn... đến khi nào anh B học được thì thôi.

Đó là câu chuyện của anh B, còn bài học cuộc đời của bạn là gì?



Cuộc đời là chuỗi những bài học cuộc đời theo chu kỳ.

Với đa phần bạn đọc, nhận biết được những sự kiện tiêu cực trong cuộc đời này khá dễ dàng. Tuy nhiên, làm sao để hiểu được những sự kiện đó đến để dạy cho bạn bài học cụ thể nào? Đây là vấn đề không phải ai cũng có thể nhận ra được.

Để nhận biết được bài học cụ thể, bạn cần hiểu rằng các bài học chỉ là sự phản chiếu lại tâm thức của chính bạn. Tâm thức biểu hiện chính ở những niềm tin cốt lõi bên trong. Nếu bạn đang có những niềm tin như sự thiếu thốn tình thương, nỗi sợ, lòng tham, thiếu kiên nhẫn... Luật Vũ trụ sẽ đem đến những sự kiện tương đồng với những điều đó, một cách vô cùng khách quan để dạy bạn vượt qua những điều kể trên.

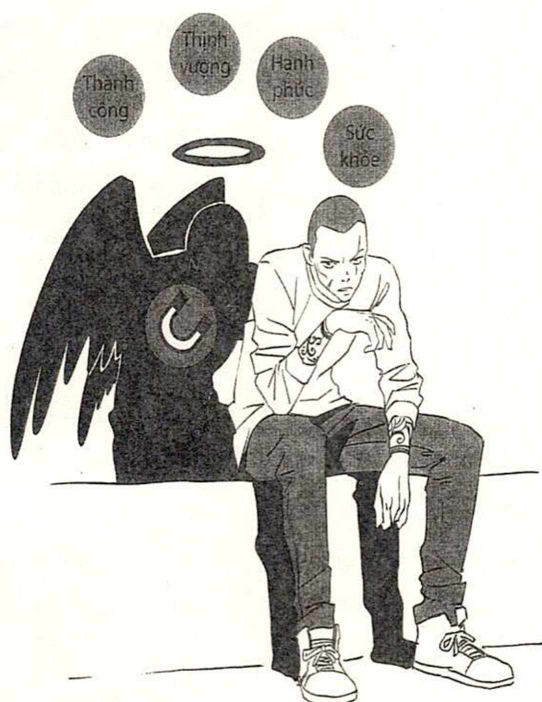
Hãy nhớ rằng, khi có bất kỳ sự kiện tiêu cực nào đến với bạn, hãy thành thực quan sát bản thân: Sự kiện này làm cho bạn cảm thấy thế nào?

- Nếu bạn cảm thấy cô đơn, vấn đề tâm thức của bạn là sự thiếu thốn tình cảm. Bài học của bạn là cần phải vượt qua sự thiếu thốn đó, yêu bản thân mình nhiều hơn.
- Nếu bạn cảm thấy thất bại khi kiếm tiền, vấn đề tâm thức của bạn là sự thiếu thốn vật chất. Bài học của bạn là cần phải thay đổi mẫu hình thiếu thốn đó.
- Nếu bạn cảm thấy giận dữ, có nghĩa là bạn lưu giữ trong tâm thức nhiều thứ làm bạn tổn thương. Bài học của bạn là sự buông bỏ, tha thứ cho những người, sự kiện làm bạn tổn thương đó.
- Nếu bạn cảm thấy đời sống khó khăn, thất bại liên tiếp, vấn đề tâm thức của bạn là thiếu thốn sức mạnh. Bài học của bạn là học được cách để lấy lại sức mạnh cho bản thân mình.
- Nếu bạn cảm thấy bị làm phiền, quấy rối, có nghĩa là bạn thiếu sự bình an, kiên nhẫn trong nội tâm. Bạn cần học cách để kiên nhẫn hơn.
- Nếu bạn cảm thấy sợ hãi, đó là do bạn cho rằng bên ngoài có sức mạnh lớn hơn bên trong bạn. Bạn cần học cách đứng lên, đối đầu với các thế lực bên ngoài đó, bạn cần học sự dũng cảm.

... Bạn có thể tự liệt kê thêm.

Có vô số bài học cụ thể khác nhau được biến thể từ các dạng niềm tin cốt lõi cơ bản trong tâm thức mỗi người. Với mỗi người khác nhau, tất nhiên bài học sẽ khác nhau, nhưng không có ai là không có bài học của mình. Người giàu, người nghèo, người thành công hay thất bại đều có những vấn đề riêng trong tâm thức cần xử lý.

Đa phần chúng ta cho rằng những bài học cuộc đời đến để giúp con người vượt qua khỏi lòng tham, sân, si, tiến đến tình thương vô điều kiện, giải thoát khỏi luân hồi. Thực ra, đó chỉ là một số trong vô số bài học có thể xảy ra, tùy thuộc vào sự tiến hóa tâm thức của linh hồn.



Đừng nhầm lẫn vẻ bề ngoài với tâm thức ở bên trong. Có thể bề ngoài một người là vui vẻ, hạnh phúc, yêu thương nhưng bên trong là sự bất an, ghen tị, so sánh... Và ngược lại, có những người bề ngoài nhìn hung dữ, lỗ mãng, nóng tính... nhưng tâm thức bên trong tràn đầy lòng tốt, sự đủ đầy, sẻ chia. Khi đó, Luật hấp dẫn sẽ thu hút đúng những trải nghiệm tương đồng với tâm thức của mỗi người. Vũ trụ là khách quan và công bằng với mọi chúng sinh.

Những linh hồn chưa tiến hóa là những linh hồn chỉ mới đủ điều kiện để có thể trải nghiệm cuộc sống con người. Những linh hồn này sẽ có bài học đơn giản là những trải nghiệm để hiểu cuộc sống con người là như thế nào.

Cái gọi là cuộc sống con người bao gồm tất cả những khía cạnh của cuộc sống, đó là văn hóa, nghệ thuật, thể thao, các phương tiện vật chất, các trải nghiệm giác quan và thể xác...

Khi đó, linh hồn non trẻ sẽ chọn những cuộc sống khá dễ dàng, thường là tái sinh vào những gia đình "có điều kiện". Với những gia đình này thì linh hồn sẽ có điều kiện để có các trải nghiệm vật chất dễ dàng hơn, với ít biến cố, những tình huống phải học hơn.

Điều này thường được chúng ta gọi là "phước báo" hay "nghiệp quả tốt", nhưng thực ra nó chỉ là những kiếp sống dễ dàng cho những linh hồn non trẻ có thể trải nghiệm dễ dàng hơn mà thôi.

Với những linh hồn tiến hóa hơn, linh hồn sẽ chọn các bài học với điều kiện bắt đầu khó hơn, như sinh ra trong gia đình nghèo khó, tàn tật, làm những công việc đời thường hoặc có nhiều biến động trong cuộc đời hơn…

Các sự kiện sẽ càng tồi tệ hơn đến khi bạn vượt qua được tất cả những điều tưởng như không tưởng trong cuộc sống. Đó là khi bạn hoàn thành được bài học của mình và tiến hóa lên một cấp độ mới cao hơn. Nếu cuộc sống của bạn đang có khó khăn, thử thách, hãy chấp nhận và vượt qua nó để tiến hóa lên cấp độ tâm thức cao hơn!

Ở cảnh giới loài người chúng ta, đa phần nhân loại học các bài học liên quan tới ba luân xa dưới, nó liên quan tới sự sợ hãi, các ham muốn và quyền lực. Trong đó, nỗi sợ tâm lý là gốc rễ chính của đa số bài học trên Trái Đất.

Khi tâm thức con người chìm trong nỗi sợ, nó sẽ làm thui chột khả năng phát triển của nhân loại, làm con người sống trong các vỏ bọc tâm lý, các vùng an toàn tâm trí tạo ra. Những bài học liên quan tới sự sợ hãi là các tình huống đẩy con người vào ranh giới của nỗi sợ thất bại, nỗi sợ mất mát, nỗi sợ đau đớn và nỗi sợ chết… như là:

Kiếp sống của người lính đối mặt với tử thần trên chiến trường;

Kiếp sống của người có ước mơ nhưng bị gia đình xã hội ngăn cản (đó là nỗi sợ bước ra khỏi vùng an toàn);

Kiếp sống của người lựa chọn giữa bỏ cuộc hoặc kiên trì để thành công;

Kiếp sống của người bị phản bội, bỏ rơi vì nỗi sợ thiếu thốn tình cảm, tình yêu…

Có vô số khả năng, tình huống để linh hồn học hỏi, chỉ có bạn là người hiểu rõ tình huống của bản thân mình nhất!

Khi vượt qua được những nỗi sợ tâm lý này và sống đúng với lương tâm của mình, bạn sẽ học được lòng can đảm và sự nhẫn nại trong hành trình vượt qua vô số những thất bại, khó khăn, thử thách khác nhau trong cuộc đời. Bạn sẽ trở thành người có khả năng thành công trong tất cả các lĩnh vực khác nhau của cuộc sống.

Lúc đó, bài học tiếp theo sẽ liên quan tới những luân xa cao hơn, đó là các ham muốn từ thể xác cho đến tâm trí, trò chơi kiểm soát và quyền lực ở các cấp độ khác nhau.

Các kiếp sống liên quan sẽ là những kiếp sống mà bạn có khả năng tác động đến cuộc sống nhiều người hơn, điều quan trọng là khi đó bạn sẽ đi theo tiếng gọi của quyền lực, tiền bạc hay sử dụng khả năng đó để giúp đỡ cho những người xung quanh?

Khi chúng ta vượt qua được các bài học chính này, bạn sẽ học được sự can đảm, niềm tin, sự nhẫn nại, lòng vị tha, trách nhiệm... và cuối cùng là tình thương vô điều kiện.

Học được những điều này ở độ khó cao nhất trong trò chơi cuộc sống, bạn chính thức hoàn thành các khóa học ở cảnh giới Trái Đất và có thể tiến hóa lên một kiếp sống ở cảnh giới cao hơn.

Chuyển hóa bài học cuộc đời

Vấn đề lớn nhất của con người khi đối mặt với các bài học cuộc đời chính là coi những bài học đó là sự kiện tiêu cực, cần phải loại bỏ. Điều này xảy ra khi họ không nhận thức được những vấn đề đến với bản thân là do tâm thức của họ kéo đến bởi các Luật Vũ trụ.

Việc này tạo ra sự phân chia giữa tốt - xấu, đúng - sai, tích cực - tiêu cực, con người và hoàn cảnh bên ngoài, làm cho đa phần con người không chịu nhìn nhận trách nhiệm, vấn đề ở bản thân mình mà đổ lỗi cho hoàn cảnh, những người xung quanh liên quan tới các trải nghiệm đó.

Sự phân chia này tạo ra một mẫu hình điển hình của con người, đó là tìm kiếm sức mạnh, giải pháp cho bản thân từ bên ngoài mà không chuyển hóa tâm thức từ bên trong. Khi đó, họ sẽ coi những vấn đề tiêu cực này là một thứ cần phải được xử lý, tiêu diệt. Điều này sẽ chỉ đem đến nhiều mâu thuẫn, rắc rối hơn cho họ mà thôi.

Vì tâm thức không được chuyển hóa nên các vấn đề đó sẽ đến nhiều hơn với cường độ lớn hơn... và con người sẽ lại càng đấu tranh với tiêu cực nhiều hơn, lún sâu vào vòng xoáy này hơn.

Đây chính là gốc rễ của tất cả các tôn giáo, ý thức hệ, nhà nước, đảng phái chính trị trên toàn bộ Trái Đất này. Chúng sinh ra là để giải quyết các nhu cầu tìm kiếm sức mạnh bên ngoài của chúng ta.

Do đó, đa phần con người thích nghe những ý tưởng, lời nói ngọt như là lấy của người giàu chia cho người nghèo, giáo dục, chăm sóc sức khỏe miễn phí... hoặc cầu xin sức mạnh từ một đấng thần linh bên ngoài. Nơi nào tâm thức con người càng chìm sâu trong nỗi sợ thì nơi đó con người càng mê tín dị đoan, dễ dàng nghe theo những lời dụ dỗ ngọt ngào.

Trên thực tế, nhiều người hễ cứ thấy khó khăn trong cuộc sống lại đổ lỗi do gia đình, xã hội, tại nghiệp quả hoặc bị vong phá. Một số thì tìm đến các thầy bói, thầy Phong thủy, cúng bái, đi lễ... để tìm được chỗ dựa cho mình. Thay vì nhìn sâu vào bên trong tâm thức để vượt qua bài học cuộc đời, đa phần chúng ta phủ bài học dưới tấm thảm, với nhiều bình phong khác nhau.

Dù sao việc nhìn nhận sự thật phũ phàng đó là vấn đề nằm ở bản thân, sẽ đau đớn, khó khăn hơn nhiều so với việc được xoa dịu bằng những thứ ở bên ngoài. Vậy nên trong suốt lịch sử, nhân loại dễ dàng tin tưởng vào những lời dụ dỗ, để cho những người nham hiểm đạt được mục đích của mình.

Cứ nơi nào có các chiến binh bảo vệ người nghèo, muốn cân bằng giàu nghèo xã hội, thì bạo loạn, đói kém, đau khổ sau đó sẽ diễn ra, vì nơi đó đã mắc bẫy như mong muốn của rắn độc. Trong khi đó, những lời nói thẳng, nhiều khi là lỗ mãng như dội nước vào mặt, lại là lời hay nhất.

Kinh Thánh cũng đã dạy chúng ta về điều này, thông qua câu chuyện "trái cấm" trong vườn Địa Đàng.

Trái cấm là trái cây độc nhất trong vườn Địa Đàng mà Adam và Eva không được phép ăn. Thiên Chúa nói: "Các ngươi được tự do ăn mọi cây trong vườn, trừ Cây Sự Biết Tốt Biết Xấu. Vào ngày mà các ngươi ăn cây đó, các ngươi chắc chắn sẽ chết."

Trong các loài thú đồng mà Thiên Chúa tạo nên, rắn là loài quỷ quyệt hơn cả. Rắn nói với Eva: "Ông bà chắc chắn sẽ không chết đâu! Vì Thiên Chúa biết rằng khi ông bà ăn trái cây đó thì mắt mở ra và ông bà sẽ giống Thiên Chúa, biết điều thiện và điều ác."

Eva thấy trái của cây đó trông vừa ngon vừa đẹp mắt thì cả tin mà hái xuống rồi ăn và đưa cho chồng cùng ăn. Mắt của hai người mở ra và nhận thức được sự trần truồng của mình. Họ kết lá và đóng khố che thân. Khi nghe thấy tiếng Thiên Chúa đi dạo trong vườn lúc chiều, Adam và vợ ẩn mình giữa các lùm cây trong vườn để tránh mặt Ngài.

Thiên Chúa kêu Adam và hỏi: "Ngươi ở đâu?"

Adam thưa rằng: "Nghe tiếng Thiên Chúa trong vườn, tôi sợ nên đi trốn, vì tôi trần truồng."

Thiên Chúa hỏi: "Ai đã chỉ cho ngươi biết mình trần truồng? Có phải ngươi đã ăn trái cây mà Ta cấm đó không?"

Adam thưa: "Người nữ mà Chúa đã để gần bên tôi cho tôi trái cây đó và tôi đã ăn rồi."

Thiên Chúa hỏi Eva, Eva thưa: "Con rắn đã lừa dối tôi và tôi đã ăn rồi."

Thiên Chúa liền nguyền rủa con rắn: "Vì ngươi đã làm điều đó nên trong các loài thú đồng, chỉ có ngươi bị nguyền rủa. Ngươi sẽ bò bằng bụng và ăn bụi đất trọn đời. Ta sẽ làm cho ngươi và người nữ, dòng dõi ngươi và dòng dõi người nữ thù nghịch nhau. Người sẽ giày đạp đầu ngươi, còn ngươi sẽ cắn gót chân người."

Ngài phán với Eva: "Ta sẽ gia tăng nhiều nỗi nhọc nhằn khi ngươi mang thai và thêm nhiều đau đớn mỗi khi ngươi sinh đẻ. Tuy nhiên, ngươi vẫn ước muốn sống bên chồng và chồng sẽ cai trị ngươi."

Sau đó, Ngài phán với Adam: "Vì ngươi đã nghe theo lời vợ, ăn trái cây mà Ta đã cấm, nên đất đai sẽ vì ngươi mà bị nguyền rủa. Ngươi phải khổ nhọc suốt đời mới có miếng ăn từ đất sinh ra. Đất sẽ sinh gai góc, cây tật lê, và ngươi

sẽ ăn rau cỏ ngoài đồng ruộng. Ngươi phải làm đổ mồ hôi trán mới có miếng ăn, cho đến ngày ngươi trở về đất, là nơi ngươi từ đó mà ra. Vì ngươi là cát bụi, ngươi sẽ trở về với cát bụi."

Ngài đuổi loài người ra khỏi vườn Địa Đàng để cày xới đất đai, là nơi con người từ đó mà ra. Tại phía Đông vườn Địa Đàng, Ngài đặt các vị thần hộ giá với thanh gươm sáng chói, xoay mọi hướng, để canh giữ Địa Đàng và con đường đi đến cây sự sống.

Tất nhiên, chúng ta không hiểu câu chuyện này theo nghĩa đen, mà cần hiểu rằng đây là một câu chuyện ẩn dụ (có ẩn ý trong đó). Người xưa dạy chúng ta rằng những lời dụ dỗ, ngọt ngào, nhất là trong tình yêu, thường xuất phát từ những người nham hiểm, thâm độc, giúp họ đạt được mục đích riêng của mình.

Hãy nhớ rằng, trong ngọt bùi sẽ có đắng cay, trong đắng cay sẽ có ngọt bùi. Nhiều khi, những điều đau khổ, đắng cay đến với chúng ta lại là những món quà tuyệt vời nhất!

Như vậy, để chuyển hóa các bài học cuộc đời, bước đầu tiên mỗi người cần tự nhìn lại, nhận trách nhiệm cho các vấn đề của riêng mình. Gốc rễ của những tiêu cực đến với mỗi người không phải do những thứ bên ngoài, mà nó chỉ phản chiếu những vấn đề của chính tâm thức người đó.

Khi bạn đã nhận thức được điều này thì những điều tiêu cực lại trở thành cơ hội để chuyển hóa tâm thức lên một tầng cao hơn. Những nhân tố bên ngoài không phải là nguyên nhân, chúng chỉ là "chất xúc tác" để "trigger" (kích hoạt) phản ứng của những hệ thống niềm tin, hệ giá trị bên trong bạn.

Nếu bạn cảm thấy cuộc đời càng tiêu cực, có nghĩa là tâm thức của bạn bị giam cầm trong càng nhiều hệ giá trị khác nhau. Ngược lại, vẫn cùng môi trường đó, nếu bạn không có hệ giá trị nào, bạn sẽ không cảm thấy có bất kỳ điều gì làm bạn tiêu cực được cả. Lúc đó, bạn sẽ học được cách tôn trọng, yêu thương vạn vật. Bạn sẽ chỉ tập trung tâm thức của bạn tới những điều tốt đẹp nhất.

Tâm của bạn bất biến giữa vô số biến cố của cuộc đời!

Nhưng hãy lưu ý rằng, những hệ thống niềm tin có rất nhiều tầng lớp khác nhau, với gốc rễ là những niềm tin cốt lõi cơ bản nhất. Trên thực tế, đa phần chúng ta chỉ chuyển hóa được những suy nghĩ bề mặt, mà ít khi có thể đào sâu chạm được vào các niềm tin cốt lõi.

Một ví dụ điển hình là nhiều người cho rằng việc nhẫn nhịn, cam chịu bạo hành từ người khác là cách để trở nên "tu tập" tốt hơn. Nhưng đây chỉ là biểu hiện của những suy nghĩ bề mặt nhất, chứ không phải sự chuyển hóa niềm tin cốt lõi.

Khi đó, mẫu hình của hiện tượng này chính là những người cam chịu đã cài đặt những hệ giá trị như là cam chịu là tốt đẹp, không tạo nghiệp, là sự yêu thương, cao cả… để hậu thuẫn, xoa dịu những vấn đề bên trong của họ. Nhưng rất ít người đặt câu hỏi, vấn đề bên trong tâm thức của họ là gì?

Hãy nhìn xuyên qua các lớp màn che của tâm trí. Có phải những niềm tin sâu thẳm bên trong của họ là:

"Tôi cảm thấy thiếu thốn tình thương."

"Tôi không yêu thương bản thân mình."

"Tôi không xứng đáng nhận được sự vui vẻ, đầy đủ, hạnh phúc."

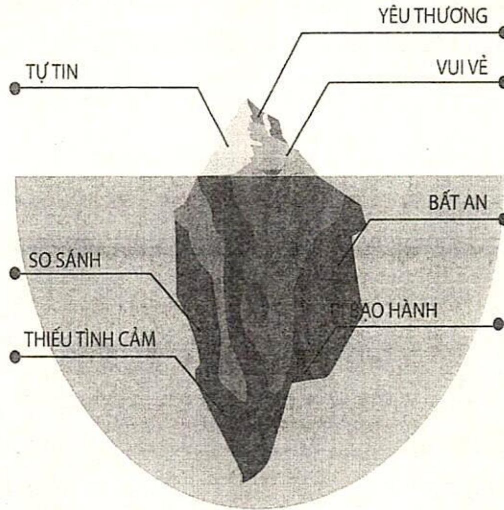
Với những niềm tin này của tâm thức, Luật Vũ trụ sẽ đem đến những trải nghiệm bạo hành, để giúp chính họ tạo trải nghiệm từ niềm tin cốt lõi đó. Điều này giải thích một nghịch lý: Có rất nhiều người than vãn cuộc sống khổ sở, nhưng khi bạn cho họ cơ hội để vui vẻ, họ lại từ chối điều đó.

Nếu những người này có thể thấu hiểu những giá trị ở bên trong, họ sẽ thay đổi bằng hệ giá trị mới:

"Tôi tôn trọng, yêu quý bản thân mình."

"Tôi không cần một người khác yêu thương tôi, vì tôi đã tràn ngập trong tình thương của chính mình."

"Tôi xứng đáng sống cuộc đời vui vẻ, đầy đủ, hạnh phúc."



Bạn có nhận thức được những niềm tin cốt lõi sâu thẳm trong tâm thức của bản thân mình?

Khi tâm thức thay đổi, tất cả những hệ thống niềm tin, suy nghĩ, hành động, quyết định, thói quen cũng sẽ thay đổi theo. Hệ quả là họ sẽ không để cho những người khác bạo hành, hãm hại bản thân nữa. Luật hấp dẫn sẽ thu hút những người mới, là những người thực sự yêu thương họ, tương đồng với tâm thức của họ ở bên trong.

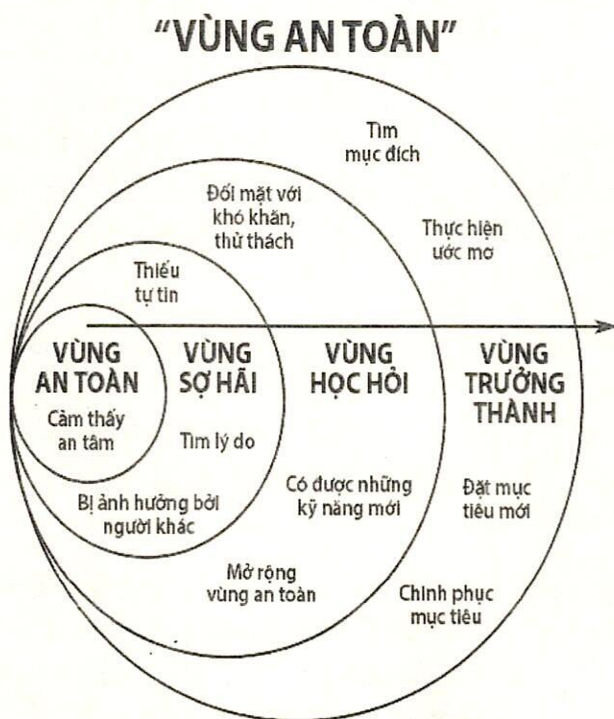
Tất nhiên, việc không để những người khác bức hại mình không có nghĩa là sử dụng bạo lực để chống lại họ. Điều này cũng là một dạng suy nghĩ bề mặt và sẽ đem lại nhiều điều tiêu cực hơn. Trên thực tế, Vũ trụ có vô số cách khác nhau để giải quyết vấn đề. Bạn hoàn toàn có thể không cần làm hại những người xấu mà vẫn có thể bảo vệ bản thân mình.

Đây cũng là dạng bài học điển hình của những người có tâm thức bị mắc trong niềm tin về sự giới hạn, thiếu thốn. Ý tưởng cơ bản của họ là: "Tôi phải chọn giữa cái A hoặc cái B. Nếu cái A xảy ra thì cái B không xảy ra." Trên thực tế, chúng ta hay nghe những lời than vãn như: "Phải có tiền mới kiếm được tiền… Phải có điểm cao sau này mới thành công…"

Nếu một người bắt đầu đặt câu hỏi: "Làm thế nào để cả cái A và cái B cùng xảy ra? Tại sao không phải là cả hai?", cuộc đời của người đó sẽ thay đổi hoàn toàn.

Khi đó, niềm tin về sự thiếu thốn, giới hạn được thay thế bằng sự no đủ, vô hạn. Vũ trụ sẽ đem đến những cách mới để giải quyết vấn đề, thường thì lời giải sẽ là những ý tưởng, cách thức mà bạn chưa từng biết, chưa từng nghĩ đến: Đó chính là sự sáng tạo!

Quá trình này yêu cầu một tâm trí luôn rộng mở, có thể đón nhận những điều mới mẻ, vượt khỏi những vùng an toàn của tâm trí. Nếu không, con người sẽ mắc kẹt trong những gì bản thân cảm thấy quen thuộc, không muốn tìm hiểu cái mới. Nếu có điều gì khác biệt với vùng an toàn, họ sẽ tìm lý do để bào chữa hoặc giận dữ vì điều đó.



Vùng an toàn là biểu hiện của tâm thức chìm trong nỗi sợ.

Khi chúng ta chưa học được những bài học cuộc đời liên quan tới các tầng sâu hơn của tâm trí, chúng sẽ tiếp tục đến thông qua các sự kiện tinh tế, khó nhận biết hơn theo chu kỳ. Quá trình này chỉ kết thúc khi bạn thực sự học được bài học cuộc đời một cách trọn vẹn, sâu sắc nhất!

Hãy bắt đầu học cách quan sát cuộc sống một cách tỉnh thức, tức là sự quan sát với tâm thế không phán xét đúng - sai, tích cực - tiêu cực. Sự quan sát ở đây không hẳn chỉ là suy nghĩ, cảm xúc, mà là tất cả hành động, thói quen, các quyết định của bạn xuyên suốt cuộc đời.

Bạn sẽ thấu hiểu những vấn đề tâm thức nào sẽ dẫn tới quyết định nào, cuối cùng dẫn tới trải nghiệm nào. Hãy quan sát mọi lúc, mọi nơi, nhất là các cảm xúc của bạn. Với mỗi cảm xúc nổi lên, hãy đặt câu hỏi vì sao bạn lại cảm thấy như thế? Cái gì bên trong bạn đã kích hoạt cảm xúc đó?

Từ đó, hãy tiếp tục đào sâu tâm trí: Cái gì đã tạo ra những hệ giá trị mà bạn hiện đang có? Nó liên quan đến những sự kiện thời thơ ấu hay những vấn đề đã trải qua trong nhiều kiếp sống của bạn?

Khi bạn thấu hiểu tận cùng gốc rễ những niềm tin, hệ giá trị của bản thân, bạn sẽ biết được mình cần phải thay đổi những hệ giá trị nào để tâm thức phát triển. Sự thay đổi tâm thức sẽ kéo theo sự thay đổi của tất cả mẫu hình tư duy, kĩ năng, hành động, thói quen của bạn trong cuộc sống.

Hãy luôn đặt câu hỏi rằng, nếu bạn thay đổi quyết định, hành động khác đi trong mỗi khoảnh khắc, điều gì sẽ thay đổi? Kết quả sẽ khác nhau như thế nào? Thấu hiểu được các ngã rẽ quyết định trong các hành động, bạn sẽ có một trải nghiệm cuộc sống mới mẻ hoàn toàn.

Bản kế hoạch cuộc đời

Sau khi kết thúc quá trình trải nghiệm lại những kiếp sống trước đây, linh hồn có thể hiểu được những điều mình đã vượt qua cũng như chưa làm

được trong những kiếp sống đó. Từ đó, linh hồn có thể sẵn sàng để lựa chọn kiếp sống tiếp theo.

Tất nhiên, linh hồn có tự do ý chí để lựa chọn việc ở lại thế giới linh hồn mãi mãi - đây là nơi có sự ấm áp, thánh thiện mà không cảnh giới nào có được. Bởi vậy có nhiều linh hồn thực sự không muốn đi đầu thai. Thông thường, đó là những linh hồn đã hoàn thành các bài học cấp độ thấp, nhưng chưa nhận thức được có những bài học ở cấp độ cao, tinh tế hơn, cho rằng không còn bài học gì để trải nghiệm nữa.

Lúc này, những vị thầy tâm linh sẽ xuất hiện và giúp đỡ linh hồn để lựa chọn kiếp sống tiếp theo. Chúng ta sẽ không thể biết được mình hoàn thiện ở mức độ nào nếu như không có những vị thầy. Khi đó, họ sẽ chỉ cho chúng ta những dòng thời gian, khả năng để trải nghiệm với những bài học mà linh hồn chưa nhận thức được. Đó sẽ là những cuộc đời vô cùng khác biệt, với những kết quả cũng khác biệt, làm linh hồn bất ngờ và hứng thú.

Vì vậy, các vị thầy tâm linh không hề "bắt ép" các linh hồn phải đi đầu thai mà chỉ cần chút tác động, những linh hồn này sẽ chủ động đòi đi đầu thai luôn. Đó là sự thú vị của những vị thầy, câu hỏi kinh điển của họ là: "Con nghĩ giờ đã đến lúc chưa?"

Nếu linh hồn đã sẵn sàng, mong muốn trải nghiệm ở cuộc đời kế tiếp, Vũ trụ có thể đem đến vô tận các khả năng để linh hồn lựa chọn. Tuy nhiên, khi linh hồn lựa chọn một khả năng, nó sẽ làm giới hạn các khả năng lựa chọn tiếp theo. Ví dụ, nếu bạn chọn cuộc sống trong cơ thể hình người, bạn sẽ có vô số hành tinh có sự sống hình người. Nhưng nếu bạn muốn chọn làm người Trái Đất thì chỉ có duy nhất hành tinh hiện tại của chúng ta là cung cấp khả năng này cho linh hồn bạn lựa chọn.

Vì vậy, để có một số trải nghiệm cụ thể nào đó tương ứng với các bài học cuộc đời của linh hồn, sẽ chỉ có giới hạn một vài thân thể mà linh hồn có thể chọn được. Khá may mắn, thế giới linh hồn là sự tồn tại *thời - không gian*, điều này giúp linh hồn có khả năng tùy ý trải nghiệm thử các kiếp sống khác nhau của từng thân thể còn lại, từ đó lựa chọn kiếp sống mà linh hồn muốn trải nghiệm nhất.

Điều thú vị ở đây là, trong quá trình trải nghiệm thử này, cuộc đời của các thân thể mới không phải là cố định mà có vô số khả năng lựa chọn cũng như cái kết khác nhau cuối cuộc đời. Chỉ khi linh hồn thực sự tái sinh, dựa vào các lựa chọn lớn nhỏ khác nhau trong cuộc đời, linh hồn mới có thể tạo ra kết quả cuối cùng cho kiếp sống này.

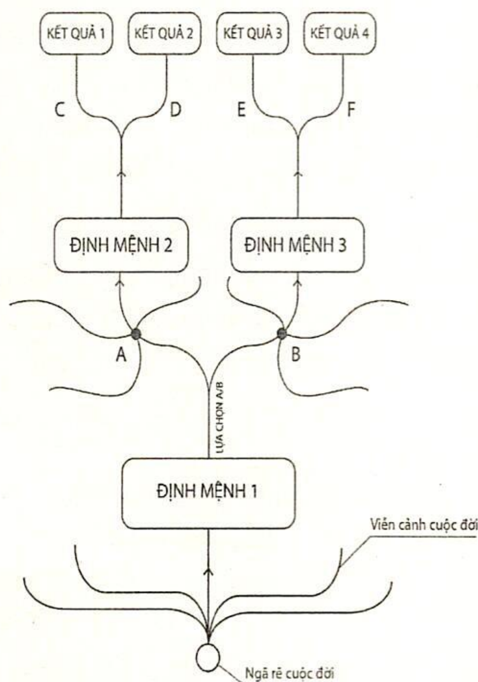
Vì vậy, để có trải nghiệm tốt nhất, linh hồn sẽ lựa chọn trước những sự kiện chắc chắn xảy ra, với mục đích lái cuộc sống tiếp theo tới một hướng cụ thể để có khả năng trải nghiệm được điều mình mong muốn. Điều này gọi là *bản kế hoạch cuộc đời.*

Bản kế hoạch cuộc đời là lựa chọn trước những khả năng chắc chắn xảy ra theo các viễn cảnh trong kiếp sống mỗi người, tạo ra cái được gọi là "định mệnh".

Tất nhiên khi có *bản kế hoạch cuộc đời* rồi, cuộc sống sẽ không xảy ra theo một chiều mà vẫn có vô số viễn cảnh khác nhau, từ các quyết định cụ thể dẫn tới các kết quả khác nhau. Với mỗi ngã rẽ quyết định trong cuộc sống, bạn cũng sẽ gặp những định mệnh khác nhau như là gặp vợ/ chồng hiện tại, chuyển nhà, tai nạn, trúng xổ số, v.v. Điều này khác biệt hoàn toàn so với "định mệnh" của bói toán, như là tử vi, tứ trụ, thần số học, nhân tướng học... khi những "định mệnh" là cố định, rất ít khả năng có thể thay đổi, bạn bị khống chế trong định mệnh đó.

Ngược lại, định mệnh trong bản kế hoạch linh hồn là những điều bắt buộc xảy ra trong các kịch bản khác nhau. Trong khi kịch bản lại nằm ở sự lựa chọn của người chơi là bạn. Bạn là người làm chủ cuộc đời trong bản kế hoạch linh hồn, từ đó lựa chọn định mệnh phù hợp cho bản thân mình.

Như vậy, bản kế hoạch cuộc đời là một vở kịch, vừa cố định, vừa có thể thay đổi, dẫn tới nhiều cái kết khác nhau. Nhưng hãy nhớ rằng, dù bạn đang cảm thấy khó khăn, tuyệt vọng, chán sống như thế nào đi chăng nữa, đó lại là cuộc đời mà linh hồn mong muốn trải nghiệm nhất! Vượt qua được cuộc đời này một cách trọn vẹn, bạn sẽ học được các bài học cuộc đời và tiến hóa tâm thức lên một cấp độ cao hơn.



Bản kế hoạch cuộc đời là bản kế hoạch có nhiều viễn cảnh và cái kết khác nhau, phụ thuộc vào sự lựa chọn của chính bạn!

Đó là bản chất của tự do ý chí, chúng ta ở dạng linh hồn hay con người đều có khả năng tự do lựa chọn trong khả năng nhận thức của mình. Tất nhiên, với những tầng tâm thức - rung động khác nhau sẽ có những sự lựa chọn khác nhau.

Những linh hồn còn non trẻ, có ít kiếp sống thường muốn những trải nghiệm thiên về vật chất hơn, nên lựa chọn các kiếp sống dễ dàng, tái sinh trong gia đình giàu có, đầy đủ điều kiện, ít biến cố. Bài học của những linh hồn này cũng đơn giản và dễ dàng hơn so với những linh hồn tiến hóa hơn. Nhiều khi, những linh hồn dạng này chỉ cần trải nghiệm đầy đủ một kiếp người mà không từ bỏ cũng được coi là kiếp sống thành công.

Trong một ca thôi miên của chị Hồng Ngân, chủ thể có câu chuyện tương đồng rất thú vị. Cuộc đời đầu tiên, chủ thể là một cô gái xinh xắn, đến tuổi cập kê. Những người trong gia đình đang ồn ào tranh luận bàn tán cái gì đó về em, hình như là đám cưới. Còn em thì chẳng có chút quan tâm, bởi vốn dĩ họ không bao giờ nghe lời em nói. Buồn bã, em bỏ ra sau nhà tâm sự với chú sóc, đây là người bạn duy nhất chịu lắng nghe em. Em không chấp nhận chuyện kết hôn với một người không quen biết nên bỏ vào rừng. Em đi mãi.... đi mãi... rồi tự tử.

Sau đó, linh hồn cô gái gặp một ông già áo trắng, là vị thầy tâm linh của em. Thầy nói rằng em đã chọn cái chết quá sớm, không cần thiết. Hãy trở lại làm người và đừng chấm dứt cuộc sống của mình như thế.

Đây là bài học mà chủ thể cần vượt qua, và linh hồn chủ thể tiếp tục lựa chọn một kiếp sống có tình huống tương tự. Kiếp này, chủ thể thấy mình là cô gái sống trong một bộ tộc da đỏ. Cô sống một mình trong túp lều. Một ngày nọ, có người đàn ông trong bộ tộc lẻn vào lều và định hãm hại cô. Cô gái sợ quá nên tự vệ và vô tình giết chết anh ta. Ông tộc trưởng muốn dàn xếp việc đó, ông ta nói rằng sẽ tha cho cô nếu cô chịu lấy ông. Cô gái cảm thấy uất ức không chịu nổi nên bỏ ra bờ biển, trầm mình xuống nước và chết. Khi linh hồn cô gái rời khỏi cuộc đời đó, chủ thể thốt lên: "Ôi chị ơi em lại chết rồi à… Thế là lại không học được bài học rồi à?!"

LỰA CHỌN ĐỘ KHÓ TRÒ CHƠI CUỘC ĐỜI

Chọn cơ thể







Chọn gia cảnh







Chọn hoàn cảnh gia đình





Và để hoàn thành bài học này, kiếp sống hiện tại chủ thể lựa chọn một cuộc đời không thể dễ dàng hơn. Cuộc đời cô không cần phải lo lắng về bất kỳ điều gì vì được bố mẹ sắp xếp, dọn đường đi nước bước cho hết như cho tiền ăn học rồi lấy chồng, sinh con. Tất nhiên, cô vẫn cảm thấy căng thẳng vì không được tự quyết gì cả, và cũng có lúc muốn tự kết liễu đời mình. Đến thời điểm này, cô chỉ cần vui sống cho hết quãng đời, không tự tử thì coi như là một kiếp sống thành công.

Khi linh hồn đã vượt qua những bài học cơ bản cũng như trải nghiệm đủ những kiếp sống dễ dàng, linh hồn sẽ mong muốn những trải nghiệm khó khăn hơn, như tái sinh vào những gia đình bình thường, nghèo khổ, có nhiều biến cố xảy ra. Họ có thể chỉ là người ăn mày, bán hàng rong, người tàn tật hoặc sống một cách rất đỗi bình thường ở nơi nông thôn, khu bình dân…

Tôi vẫn còn nhớ một đêm ngồi uống trà đá ở Hà Nội, tôi có gặp một cô bé đi bán hàng rong (chỉ khoảng 8-10 tuổi) nhưng lễ phép, rất có thần thái. Cô bé mệt và khát nên vào quán uống một cốc nước. Bà chủ thấy thương nên không tính tiền, nhưng cô bé rất sòng phẳng và trả đầy đủ. Điều này làm tôi rất ấn tượng, vì với cuộc đời bắt đầu trong khó khăn như vậy sẽ không có nhiều người có thể sống như cách mà cô bé sống.

Điều đáng buồn là khi con người có chút của cải vật chất, quyền lực, họ nhìn người khác với con mắt phân biệt, coi người ta ở đẳng cấp thấp hơn. Ít ai biết rằng, rất nhiều người trong những người thấp kém đó chính là phân mảnh của các vị "thần linh" hạ phàm xuống đây. Thử tấm lòng của con người quả là dễ dàng đúng không bạn?

Trên thực tế, rất nhiều người nghèo khổ ngoài kia là những linh hồn tiến hóa. Bởi vì phải cần tới ý chí vô cùng mạnh mẽ, linh hồn mới có thể vượt qua được kiếp sống khó khăn đó. Nếu không, linh hồn sẽ dễ dàng từ bỏ cuộc sống, tự kết liễu đời mình. Dưới đây là hai câu chuyện tương phản của hai chủ thể khác nhau[1], nhưng có cùng một tình huống kiếp sống khó khăn tương tự nhau, đó là kiếp sống của những người tàn tật. Với hiểu biết thông thường, chúng ta sẽ cho rằng đó là những linh hồn đang bị trừng phạt, phải trả "nghiệp",

1. Đây là những ca thôi miên của chị Hồng Ngân.

nhưng sự thật thì đây lại là bản kế hoạch cuộc đời mà linh hồn mong muốn và lựa chọn.

Chủ thể đầu tiên xuất hiện với hình ảnh một bé trai khoảng 8-9 tuổi, là con một gia đình rất nghèo sống ở ven biển Việt Nam. Căn nhà của gia đình cậu chỉ là nhà lá đơn sơ, bố mẹ làm nghề đi biển. Cậu lớn lên trong hoàn cảnh cha luôn say xỉn và đánh đập mẹ. Lớn lên, cậu trở thành một anh thanh niên phổng phao, đẹp trai, được nhận vào làm công việc khuân vác ở gần nhà. Lúc này, người bố đang bệnh nặng nên không làm được gì, chỉ có mẹ chăm sóc gia đình. Tự kiếm được tiền phụ giúp bố mẹ nên anh rất vui vẻ, nhưng anh vẫn muốn đi xa nhà tìm thêm việc làm vì công việc hiện tại rất nhàm chán.

Sau đó, chàng trai lên thành phố làm nghề sửa xe, anh lấy một người vợ rất tốt và có một đứa con trai. Vài năm sau, khi mới khoảng 30 tuổi, anh gặp tai nạn rất nghiêm trọng, gãy chân, chấn thương đầu, phải nằm nhà cho vợ chăm sóc, từ đó cũng không làm việc được nữa. Anh chán nản vì thấy bản thân vô dụng nên cũng hay khó chịu và la mắng vợ. Người vợ hiểu, thương chồng nên rất nhẫn nhịn. Thế nhưng, anh lại càng chán đời hơn. Một ngày nọ, khi thấy vô vọng với cuộc đời, anh lăn xe lăn ra ngoài đường và bị xe lớn tông chết. Anh thấy linh hồn mình bay lên cao, nhìn xuống thấy người vợ đang khóc lóc bên cạnh thân xác mình.

Trở về thế giới linh hồn, anh gặp vị thầy tâm linh của mình. Vị thầy nhìn giống như một ông tiên trên Thiên đình, tay cầm phất trần. Thầy hỏi tại sao anh lại lựa chọn cái chết, anh trả lời vì cuộc sống đau khổ quá. Thầy tỏ ra không hài lòng và nói: *"Đau khổ không nhất thiết phải chết, cái gì cũng có cách giải quyết cả. Không có tay chân vẫn làm được việc khác, không được nản hay nhụt chí, không bao giờ được bỏ cuộc."* Vị thầy tâm linh nhắc nhở anh rằng, nếu anh chưa học được bài học thì sẽ tiếp tục đầu thai để học cho đến khi vượt qua được tình huống đó thì thôi.

Ngược lại, chủ thể thứ hai có khả năng tinh thần mạnh mẽ hơn, nên có thể vượt qua được kiếp sống như chủ thể đầu tiên. Chủ thể này bắt đầu ca thôi miên trong hình ảnh một anh công nhân trẻ tuổi đang làm việc trong một xưởng cưa tại Việt Nam. Anh làm việc cần mẫn, chăm chỉ, huýt sáo vui vẻ.

Bất thình lình, anh bị lưỡi cưa kéo qua. Một tai nạn lao động rất nghiêm trọng. Anh bị mất một cánh tay và một chân. Sau đó, anh phải chống nạng đi bán vé số tại một vùng quê. Anh đội mũ nâu, đeo một cái túi đen đựng vé số. Anh có vẻ vẫn rất yêu đời, tận hưởng sự thư thái, bình yên của làng quê. Có mấy đứa nhỏ thương anh tội nghiệp nên hay cho anh đồ ăn, trái cây.

Thế rồi một ngày, anh rời quê lên thành phố bán vé số và bị xe buýt tông chết. Sự việc diễn ra rất nhanh, rồi linh hồn anh thoát khỏi xác. Cuộc đời này giúp linh hồn chủ thể trải nghiệm sự thiếu thốn như thiếu tay, chân, và phải học cách thích nghi nhưng anh chàng đã học rất tốt, không có gì tiếc nuối khi ra đi.

Linh hồn càng tiến hóa, bản kế hoạch cuộc đời tiếp theo sẽ bao gồm nhiều viễn cảnh, định mệnh đem lại trải nghiệm với độ khó ngày càng cao hơn. Đó là những trải nghiệm làm cho con người cảm thấy vô cùng khó khăn, ngột ngạt, đau khổ, thường được gọi là những *chất xúc tác* của bản kế hoạch cuộc đời. Vượt qua được những trải nghiệm này, tâm thức linh hồn có thể thay đổi một cách sâu sắc, lột xác hoàn toàn.

Chất xúc tác là những định mệnh, đến để đem lại những trải nghiệm vô cùng tiêu cực, giúp linh hồn nhận biết bài học cuộc đời và tiến hóa tâm thức lên một cấp độ cao hơn.

Có vô số dạng *chất xúc tác* khác nhau, có thể là trải nghiệm phá sản, thất bại, bị lừa dối, mất người thân, tai nạn... tùy thuộc vào bài học mà linh hồn cần phải vượt qua. Mỗi người trong chúng ta đều ít nhất một lần trong đời được trải nghiệm những *chất xúc tác* này. Chỉ khi nào chúng ta thực sự ngồi xuống và suy ngẫm lại toàn cảnh những gì đã xảy ra, chúng ta mới thấy rằng những thứ trước đây đem lại khó khăn, không may cho mình, chính ra lại là những điều tuyệt vời nhất! Thời điểm đó chúng ta chưa hiểu được, nhưng thời gian sẽ đem lại câu trả lời cho tất cả:

"Cái đúng lại thành sai, cái sai lại thành đúng.
Cái rủi lại thành may, cái may lại thành rủi.
Trong phúc có họa, trong họa có phúc."

Luật cân bằng và nghiệp quả (Karma)

Cho dù linh hồn có lựa chọn cuộc đời như thế nào đi chăng nữa, tất cả trải nghiệm đều tuân theo những Luật Vũ trụ cơ bản, mà điển hình trong số đó chính là Luật cân bằng. Luật này thể hiện rằng, tất cả sự thay đổi năng lượng đều xuất hiện một lực khác ngược chiều, có cùng độ lớn để cân bằng lại sự thay đổi đó.

Khi linh hồn lựa chọn một khía cạnh trong các kiếp sống, nó chính là một sự thay đổi năng lượng. Tự nhiên biểu hiện ra rằng, càng lựa chọn nhiều vào một chiều hướng sẽ xuất hiện một lực càng lớn để cân bằng. Điều này tạo ra sự "chán", "không hứng thú" khi linh hồn trải nghiệm một thứ gì đó quá nhiều và muốn tìm cái mới mẻ hơn. Ví dụ như:

Nếu bạn có quá nhiều kiếp sống là đàn ông, nhiều khả năng kiếp sống tiếp theo bạn sẽ chọn làm đàn bà, và ngược lại.

Nếu bạn có quá nhiều kiếp sống sinh ra trong giàu có, nhiều khả năng kiếp sống tiếp theo bạn sẽ chọn nghèo khổ, và ngược lại.

Nếu bạn có quá nhiều kiếp sống sinh ra với cơ thể khỏe mạnh, nhiều khả năng kiếp sống tiếp theo bạn sẽ chọn cơ thể tàn tật, và ngược lại.

Nếu bạn có quá nhiều kiếp sống an nhàn, không sóng gió, nhiều khả năng kiếp sống tiếp theo bạn sẽ chọn kiếp sống sóng gió, thử thách.

... Và vô số các khía cạnh khác.

Bạn sẽ trải nghiệm tất cả các mặt đối lập của cuộc sống: giàu - nghèo, đàn ông - đàn bà, hạnh phúc - bất hạnh, khó khăn - dễ dàng... Linh hồn sẽ cân bằng tất cả các trải nghiệm, cho dù đó là trải nghiệm đơn thuần, các bài học... tất cả sẽ được lựa chọn sao cho tổng trải nghiệm cân bằng nhất. Đó là bản chất của Vũ trụ này.

Thông thường, khi có một số khía cạnh bị mất cân bằng quá lớn, những kiếp sống đầu tiên giúp cân bằng lại sau đó sẽ rất khó khăn cho linh hồn. Một ví dụ thực tế điển hình chính là hiện tượng giới tính thứ ba. Khi đó, một người

sẽ mang thân thể của giới tính nam/nữ nhưng lại có tư duy, hành động, cảm xúc, thói quen của giới tính ngược lại là nữ/nam.

Lời khuyên dành cho những linh hồn này là hãy học hỏi khía cạnh còn lại để trở nên hoàn thiện, cân bằng. Nếu không, linh hồn sẽ tiếp tục trải nghiệm lại bài học đó trong nhiều kiếp tiếp theo. Tất nhiên, rất nhiều người có thể lựa chọn việc sống chung với sự mất cân bằng này như những người chuyển giới. Họ có tự do ý chí để làm điều đó, miễn là họ hài lòng với lựa chọn của họ.

Khi tâm thức càng tiến hóa, linh hồn càng trở nên cân bằng tất cả các khía cạnh hơn. Ví dụ như một linh hồn tiến hóa có sự cân bằng của tính Nam/tính Nữ, người nam sẽ có tình thương, sự sáng tạo, cảm xúc như của người nữ và người nữ sẽ có sự mạnh mẽ, lý trí như của người nam. Lúc đó, cuộc sống chỉ là trải nghiệm thể xác của tinh thần - linh hồn, giới tính không còn là yếu tố quan trọng nữa.

Sự cân bằng không chỉ nằm trong trải nghiệm của từng linh hồn mà còn có sự cân bằng trải nghiệm giữa những linh hồn với nhau xuyên nhiều kiếp sống. Đó là sự cân bằng của những trải nghiệm thương yêu, giúp đỡ, che chở, chăm sóc, niềm vui cũng như sự tổn thương, hãm hại, giết chóc, lừa dối… Cán cân sẽ được nhận biết trong quá trình linh hồn trải nghiệm lại cuộc sống.

Khi có sự mất cân bằng xảy ra, Luật cân bằng sẽ biểu hiện bằng sự cắn rứt lương tâm, muốn làm điều gì đó với linh hồn còn lại để cân bằng trải nghiệm.

Nếu sự mất cân bằng là nỗi đau, khi linh hồn A gây ra nhiều đau khổ cho linh hồn B, sự cân bằng có thể là linh hồn B gây đau khổ ngược lại cho linh hồn A hoặc linh hồn A chăm sóc cho linh hồn B ở kiếp sống kế tiếp.

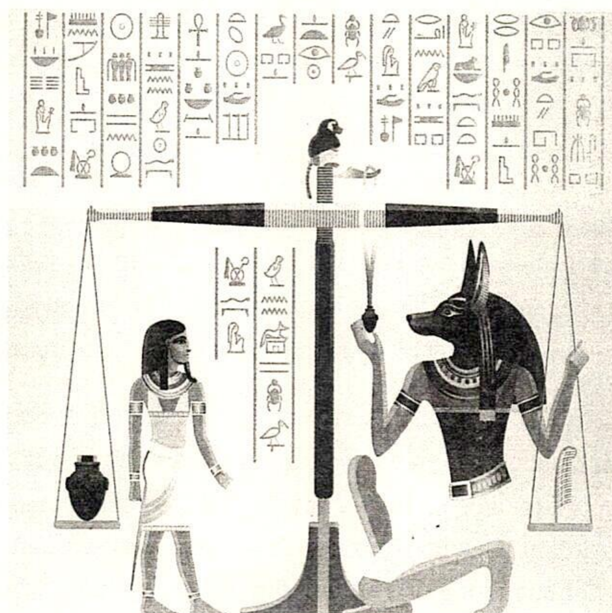
Ngược lại, nếu sự mất cân bằng là tình thương, khi linh hồn A giúp đỡ, thương yêu linh hồn B nhiều hơn, sự cân bằng sẽ là linh hồn B đóng vai trò giúp đỡ, hỗ trợ, thương yêu linh hồn A trong những kiếp sống tiếp theo. Hoặc cũng có thể, linh hồn A sẽ đóng vai làm người xấu, giúp linh hồn B học các bài học cuộc đời của mình.

Điều này thường được gọi bằng cái tên "nghiệp quả" (karma) ở nhiều tôn giáo khác nhau, nhưng bản chất của sự cân bằng trải nghiệm này là sự tự

do lựa chọn của linh hồn chứ không phải là sự trừng phạt, ép buộc như chúng ta thường được dạy. Linh hồn có tự do ý chí lựa chọn cách thức và thời điểm để cân bằng lại nghiệp quả của mình.

Nghiệp quả (karma) chính là biểu hiện của những linh hồn chưa tiến hóa, với những mẫu hình tâm thức chứa nhiều tham, sân, si nên có khả năng làm hại tới những linh hồn khác. Khi đó, linh hồn chủ thể sẽ lựa chọn những trải nghiệm ngược lại để cân bằng với những gì mình đã gây ra cho linh hồn khác trong các kiếp sống tiếp theo.

Về lý thuyết thì linh hồn có thể trì hoãn việc cân bằng nghiệp bao lâu cũng được. Tuy nhiên, linh hồn thường lựa chọn cân bằng lại nghiệp ngay khi có cơ hội, bởi vì nếu linh hồn không cân bằng lại các trải nghiệm đó, chúng sẽ gặm nhấm lương tâm linh hồn cho đến khi nào cân bằng được thì thôi.



Cán cân của thần Anubis, nếu một linh hồn có trái tim nhẹ hơn cọng lông đà điểu Ma'at thì đó là một linh hồn tốt, và ngược lại. (Ảnh của OlgaChernyak từ Shutterstock)

LUẬT TÂM THỨC

Dựa vào thông tin từ rất nhiều ca thôi miên[1], tôi thấy rằng có vô số khả năng để linh hồn cân bằng lại nghiệp quả. Ví dụ như trong một ca, chủ thể có kiếp sống là chú chim đại bàng bị chết bởi mũi tên của người thợ săn da đỏ. Khi chết đi, linh hồn chú chim không oán hận anh thợ săn vì người này cần thức ăn cho gia đình của mình.

Sau đó, linh hồn chú chim đã lựa chọn đầu thai thành con trai của linh hồn người da đỏ trong kiếp này, để linh hồn người da đỏ cân bằng nghiệp quả sự chăm sóc, tình thương với linh hồn chú chim hay con trai trong kiếp này của mình.

Có chủ thể lại là một chàng trai trong kiếp sống xa xưa đã bắn chết kẻ thứ ba rồi quá đau buồn về hành động bộc phát này mà tự kết liễu đời mình. Kiếp này linh hồn chàng lựa chọn trở thành một cô gái xinh đẹp, nhiều lần gặp tình huống có người thứ ba nhưng nàng đã chuyển hóa tâm thức từ căm giận sang chấp nhận bình thản. Từ đó, linh hồn kẻ thứ ba kiếp trước đã không đoạt mạng nàng kiếp này.

Có chủ thể năm ấy là người mẹ cay độc với con trai ruột duy nhất đến mức thằng bé uất ức bỏ nhà ra đi và gieo mình xuống vực. Kiếp này họ gặp lại là hai anh em, người mẹ trở thành người em và liên tục phải gánh vác tài chính cho người anh đáng thương vốn là con trai mình khi trước.

Có chủ thể trong một kiếp trước là một người phụ nữ trung niên đanh đá, nanh nọc, dùng lời chua ngoa mà nói với người đời. Kiếp này linh hồn đó lựa chọn tự hạn chế khả năng giao tiếp, dù chuẩn bị lời nói trong đầu kĩ càng nhưng lúc thực sự nói ra thì lại toàn làm người khác hiểu nhầm ý của mình.

Có chủ thể trải qua một mối tình 8 năm với người tình bội bạc hết lần này đến lần khác lừa dối về tình và tiền, tưởng chừng không dứt ra được. Rồi họ nhận ra họ có một nỗi oán hận sâu dày từ một kiếp sống khác. Một người đã thề độc trước khi tự tử rằng nếu còn sinh ra làm người sẽ trả thù khiến cho người kia phải kiệt quệ mới thôi. Sau một thời gian thấu hiểu, đến giờ ân oán của họ cũng kết thúc.

---

1. Đây là những ca thôi miên của chị Hồng Ngân.

Thông thường, những người có vai trò nghiệp quả với chúng ta trong kiếp này chính là những người thân hoặc kẻ thù của bạn. Có thể kiếp này linh hồn kia là kẻ thù, thì kiếp sau sẽ là người thân, là vợ, chồng, bố mẹ... sao cho tất cả trải nghiệm được cân bằng và linh hồn vượt qua được bài học cuộc đời.

Nếu linh hồn chủ thể trong kiếp sống tiếp theo không học được bài học cuộc đời, từ đó không có sự tiến hóa tâm thức, những trải nghiệm cân bằng nghiệp quả này sẽ tạo ra nhiều sự tiêu cực và oán hận cho linh hồn chủ thể vì bị linh hồn kia làm hại mình.



BÁNH ĐÀ NGHIỆP QUẢ

Càng đắm chìm trong tiêu cực và oán hận, Luật hấp dẫn càng tiếp tục kéo chủ thể vào những vòng xoáy nhiều trải nghiệm tiêu cực hơn, từ đó chủ thể lại càng chìm sâu vào tiêu cực hơn. Điều này sẽ làm linh hồn chủ thể có quán tính gây ra nhiều trải nghiệm tiêu cực khác cho những người, sinh mệnh xung quanh. Hậu quả là lại tạo ra thêm nhiều nghiệp cần cân bằng hơn nữa.

Sự gia tăng một cách vô thức của *nghiệp quả* như một cái bánh đà, khi vòng quay luân hồi càng tiếp diễn, nghiệp quả sẽ sinh ra ngày càng nhiều hơn. Đây là vấn đề của đa số linh hồn trên Trái Đất, bị cuốn vào bánh đà nghiệp quả mà mãi không thoát ra được. Nếu tâm thức của linh hồn không thay đổi thì vòng quay này cứ tiếp tục xoay, và con người chìm đắm trong luân hồi mãi mãi.

Để thoát khỏi bánh đà nghiệp quả, bí quyết đơn giản chỉ là: Đừng tạo thêm nghiệp nữa!

Và để không tạo thêm nghiệp, cách duy nhất chính là linh hồn chủ thể cần tha thứ cho những linh hồn gây ra trải nghiệm tiêu cực cho mình. Tha thứ sẽ giúp tâm thức chúng ta thanh thản, không còn bị gặm nhấm từ những trải nghiệm tiêu cực đó nữa. Từ đó, không tạo ra vòng xoáy tiêu cực cho bản thân mình.

Trong *Kinh Thánh* (Mátthêu 5, 38 - 48), Chúa Jesus đã dạy con người rằng:

Anh chị em đã nghe Luật dạy rằng: "Mắt đền mắt, răng đền răng". Còn Thầy, Thầy bảo anh chị em: Đừng chống cự người ác, trái lại, nếu bị ai vả má bên phải, thì hãy giơ cả má bên trái ra nữa; Nếu ai muốn kiện anh để lấy áo trong của anh, thì hãy để cho nó lấy cả áo ngoài; Nếu có người bắt anh đi một dặm, thì hãy đi với người ấy hai dặm; Ai xin, thì hãy cho; ai vay mượn, thì đừng ngoảnh mặt đi.

Anh chị em đã nghe Luật dạy rằng: "Hãy yêu đồng loại và hãy ghét kẻ thù".

Còn Thầy, Thầy bảo anh chị em: Hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh chị em. Như vậy, anh chị em mới được trở nên con cái của Cha anh chị em, Đấng ngự trên Trời, vì Ngài cho mặt trời của Ngài mọc lên soi sáng kẻ xấu cũng như người tốt, và cho mưa xuống trên người công chính cũng như kẻ bất lương.

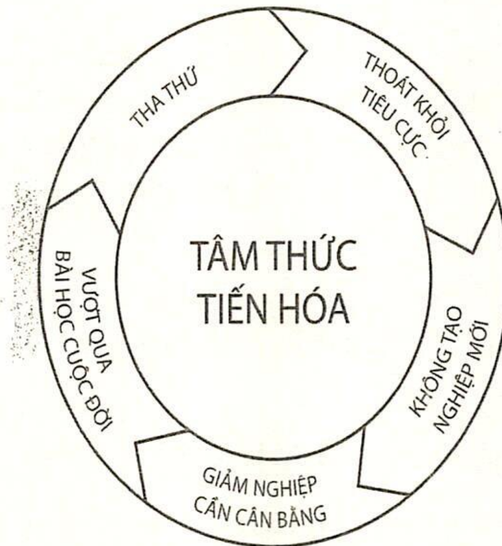
Vì nếu anh chị em yêu thương kẻ yêu thương mình, thì anh chị em nào có công gì? Ngay cả những người thu thuế cũng chẳng làm như thế sao? Nếu anh chị em chào hỏi anh chị em mình thôi, thì anh chị em có làm gì lạ thường đâu? Ngay cả những người ngoại giáo cũng chẳng làm như thế sao? Vậy anh chị em hãy nên hoàn thiện, như Cha anh chị em trên Trời là Đấng Hoàn thiện.

Hãy nhớ rằng, lưu giữ trong tâm thức những trải nghiệm tiêu cực chỉ làm bạn trở nên hận thù, đau khổ hơn thôi. Khi đó, bạn sẽ dễ dàng có hành vi trả thù, làm hại linh hồn còn lại. Và kết quả là lại tạo thêm nghiệp mới, bạn sẽ lại cần thêm kiếp sống nữa để cân bằng trải nghiệm đó.

Nếu cứ trả thù vậy, bạn chẳng được gì mà lại tốn nhiều kiếp sống hơn để cân bằng. Cuối cùng, bạn vẫn là người chịu thiệt thòi nhất!

Tuy nhiên, tha thứ là chưa đủ, linh hồn vẫn cần học được bài học cuộc đời để tiến hóa tâm thức lên một cấp độ cao hơn. Nếu không, những mẫu hình tiêu cực vẫn sẽ tiếp tục xuất hiện trong các kiếp sống tiếp theo. Lúc đó, linh hồn vẫn dễ dàng gây ra nghiệp mới theo mẫu hình tâm thức chưa tiến hóa của mình.

Chỉ khi linh hồn học được bài học cuộc đời, tâm thức của linh hồn mới không còn bị ảnh hưởng bởi các trải nghiệm tiêu cực nữa. Lúc đó, sự tha thứ chỉ là một trong những hệ quả kèm theo.



BÁNH ĐÀ GIẢI NGHIỆP

Từ nay về sau, nếu có bất kỳ ai làm chuyện gì không hay với bạn, hãy dừng lại và suy ngẫm về tất cả những gì đã xảy ra trong toàn bộ cuộc đời bạn. Hãy tìm hiểu xem sự kiện tiêu cực đó đến với bạn do vấn đề gì của tâm thức? Và nó dạy cho bạn bài học gì? Lúc đó, bạn sẽ học được bài học cuộc đời của mình.

Cuối cùng, để hiểu nghiệp quả như thế nào trong thực tế, chúng ta hãy cùng khám phá ca thôi miên vô cùng đặc biệt thực hiện bởi bạn Phạm Tú. Đây là ca thôi miên để giải thoát cho những vong hồn xây Vạn Lý Trường Thành, được mẹ Quan Âm dẫn dắt.

Trong ca này, chủ thể thay thế vẫn là Quỳnh, bạn của Tú. Quỳnh đi vào trạng thái thôi miên để giải đáp những thắc mắc về vong hồn mới mất là

bố của chị H. Nhà chị thường có những hiện tượng lạ như tiếng trẻ con khóc cười, tiếng chân lúc nửa đêm... Sức khỏe của cả gia đình cũng không được tốt, như mẹ chị sảy thai hai lần, em trai có những vấn đề khá nặng về sức khỏe.

Như mọi lần, Quỳnh đến ngôi đền tâm linh của các vị thầy. Ngôi đền này có hình dạng giống như một ngôi đền Nhật Bản, bên trong có bức tượng vị tướng cầm cây đại đao như Quan Vũ. Vị tướng liền hét lớn, nện cây đao xuống đất, toàn bộ ngôi đền bừng sáng và được bảo vệ. Sẽ không một linh hồn nào có thể vô phép tắc ở nơi này nữa.

Bạn Tú liền nhờ Quỳnh mời thêm người thầy tâm linh của cả hai người đến, nhưng vì cảm thấy không ổn nên Quỳnh đã tự mời thêm vị thầy tâm linh khác của mình là mẹ Quan Âm đến. Thầy liền tạo thêm một lớp bảo vệ, vẽ thành một vòng tròn xung quanh nhiều chữ "Pháp"[1] và cho Quỳnh đứng vào giữa.

Q: Em biết, ngoài nghiệp của chị ấy ra, chị ấy còn bị nghiệp của người khác bám vào để hút sinh khí. Người họ ký sinh đã chết rồi nên họ bám vào để trả thù.

PT: Vậy linh hồn họ có theo chủ thể không?

Q: Họ là những năng lượng nhầy nhụa bám lên người, em thấy bám đầy lưng ý. Chị ấy (chị H) hay bị nóng râm ran, ngứa, và nó ký sinh khiến chị ấy không được minh mẫn.

PT: Em hãy nhờ thầy chữa lành và thanh tẩy cho chị ấy đi.

---

1. Pháp (zh. fǎ 法, ja. hō, sa. dharma, pi. dhamma), cũng được dịch theo âm Hán-Việt là Đạt-ma (zh. 達磨, 達摩), Đàm-ma (zh. 曇摩), Đàm-mô (zh. 曇無), Đàm (曇). Chữ dharma vốn xuất phát từ tiếng Phạn, ngữ căn, có nghĩa là "nắm giữ", đặc biệt là nắm giữ tính năng hoạt động của con người.
Pháp có thể mang nhiều nghĩa, người ta có thể hiểu Pháp là "tất cả những gì có đặc tính của nó - không khiến ta lầm với cái khác - có những khuôn khổ riêng của nó để nó làm phát sinh trong đầu óc ta một khái niệm về nó".
Trong Ấn Độ giáo, Pháp có ý nghĩa là chân lý, thiện pháp. Tương phản với cái thiện là phi pháp. Phật giáo cũng có tư tưởng là thiện pháp nhưng nói rộng hơn thì cái ác, phiền não, khổ, cũng là Pháp.

(Lưu ý: Trong cuốn sách này, có nhiều đoạn nhà thôi miên nhờ những vị thầy tâm linh chữa lành cho chủ thể và các linh hồn. Tuy nhiên, đừng lầm tưởng rằng chỉ cần cầu xin các vị thầy là sẽ được cứu giúp, điều này là vi phạm tự do ý chí. Mỗi linh hồn cần tự chữa lành cho chính mình!

Việc chữa lành xảy ra khi linh hồn học được bài học cuộc đời hoặc giải quyết được nghiệp quả. Lúc đó, những vị thầy tâm linh chỉ là một trong những cách mà Vũ trụ gửi đến để chữa lành. Bởi vậy, có rất nhiều linh hồn chưa sẵn sàng được chữa lành sẽ không vào được trạng thái thôi miên hoặc các vị thầy sẽ từ chối.)

Q: Em thấy thầy của chị ấy giơ tay lên vẽ một đường cầu vồng tạo hào quang, nhưng em thấy ánh sáng đấy không chữa lành được nghiệp này, mà chỉ giảm nhẹ được một chút thôi. Em cảm thấy hào quang của thầy không đủ mạnh.

PT: Em nhờ mẹ Quan Âm giúp chị ấy đi.

Q: Em thấy mẹ la to, mẹ nói gì em không hiểu. Nhưng tự nhiên năng lượng bám sau lưng chị ấy tự nhiên biến thành một dạng vật chất màu đen hình người đứng bên cạnh.

PT: Đấy có phải một linh hồn không?

Q: Họ bảo rằng: "Vô số kiếp người tạo thành."

PT: Em hãy nhờ thầy chữa lành cho họ đi.

Q: Họ bảo rằng: "Con này nó ác lắm." (ý nói chủ thể, chị H)

PT: Em xem cảnh nghiệp quả đi, xem chị ấy đã làm gì họ.

Q: Chị ấy là một bạo chúa thời xưa ở Trung Quốc. Không rõ có phải thật không, nhưng em biết chị ấy là Tần Thủy Hoàng. Em nhìn thấy hình ảnh Vạn Lý Trường Thành xuất hiện, chị ấy là ông bạo chúa rất độc ác.

(Thực ra chủ thể chỉ là một phân mảnh của linh hồn Tần Thủy Hoàng, không phải toàn bộ linh hồn gốc.)

PT: Anh hiểu rồi, em nhờ thầy chữa lành cho những linh hồn đã bị chị ấy làm hại đi.

Q (giọng bắt đầu thay đổi): Nó cười, bảo là: "Để chữa lành thì các vong ở đây xếp dài hết cả cái Vạn Lý Trường Thành. Nó chính là kết tinh của những uất nghẹn, oan khuất của những vong hồn đã chết tức tưởi." Em cảm thấy sự đau đớn ấy...

Quỳnh liền khóc.

PT: Bây giờ em hãy tách ra và quan sát ở góc nhìn thứ ba đi. Em không cần phải cảm thấy đau đớn nữa. Em hãy nhờ thầy bảo vệ cho linh hồn của chị H trước đi.

Q (giọng bị thay đổi hoàn toàn): Mày không bảo vệ được nó đâu!

PT: Em nhờ mẹ Quan Âm đi.

Q (giọng bị thay đổi): Tao sẽ khiến nó phải chết!

PT: Mẹ Quan Âm nói gì rồi?

Q: Em cảm giác như nó muốn xâm chiếm em... (khóc lóc rên rỉ).

PT: Hãy nhờ thầy, nhờ mẹ bảo vệ đi. Nhờ cả thầy quả cầu ánh sáng của anh đến đi.

Q: Em thấy mẹ Quan Âm ôm em (khóc). Em cảm nhận được những đau khổ đấy. Em thấy mẹ ôm em, và em không phải chịu cảm giác đau khổ đấy nữa, thật kinh khủng! (khóc to). Mẹ bảo đừng sợ gì cả, có mẹ ở đây rồi.

Sau đó Quỳnh bị mất kết nối. Tú đưa Quỳnh trở lại đám mây để tiếp tục bay về ngôi đền tâm linh.

Q: Em biết mọi thứ đang chờ đợi ở bên trong, em đang ngồi trên nóc của đền ngắm trăng.

PT: Em hãy thiền và nhận năng lượng từ trăng đi. Em rất hợp thiền trăng, hãy để ánh trăng chiếu lên toàn bộ cơ thể, để em được chữa lành, được nạp đủ năng lượng.

Và khi sẵn sàng, chúng ta sẽ tiếp tục vào giúp họ, để họ không bao giờ phải trả thù, không bao giờ phải đau khổ, căm ghét và làm hại ai nữa. Em đã sẵn sàng chưa?

Q: Rồi ạ.

PT: Rất tốt! Vậy em hãy quay trở lại ngôi đền đi.

Q (cười): Em thấy mình đang núp sau lưng mẹ Quan Âm.

PT: Em hãy nhờ mẹ thuyết pháp cho họ đi, để họ biết rằng nếu bị cuốn vào vòng nghiệp quả thì sẽ chẳng bao giờ đi được đến đâu. Chị H đã làm hại họ, và chắc chắn có kiếp họ đã từng làm hại chị H. Đến lúc để tha thứ cho nhau rồi.

Q: Mẹ Quan Âm hỏi: "Ở đây ai muốn được siêu thoát, tất cả đều có tự do ý chí" thì một nửa muốn siêu thoát, nửa còn lại vẫn cố chấp bám lấy. Khối vật chất đấy rã xuống, nhưng nửa cố chấp vẫn cố níu nửa kia lại, không cho tan ra, không cho tách ra.

PT: Em hãy mời người thầy tâm linh của những người vẫn đeo bám đến đây.

Q: Nhiều lắm, nó là kết tinh của hàng vạn người ấy... hàng vạn người bị Tần Thủy Hoàng giết, bắt chôn ở trong những bức tường ở Vạn Lý Trường Thành. Em nhìn thấy những bộ xương vẫn ở bên trong những bức tường ấy.

PT: Nếu bây giờ họ chịu buông bỏ, em hãy cho họ nhìn thấy những điều tốt đẹp ở kiếp sau, những con người rất tốt đẹp, những cuộc sống rất bình lặng.

Q: Anh có biết trước khi em kịp cho họ nhìn, họ đã cho em nhìn quá khứ của họ trước khi bị Tần Thủy Hoàng bắt đi. Những gia đình tuy nghèo nhưng hạnh phúc, vất vả nhưng đủ cái ăn. Mới đầu là bắt trai tráng đi để xây dựng, nhưng vì không đủ người nên gọi cả phụ nữ đi nữa. Rất đau khổ, ở đấy có rất nhiều oán khí, em thấy oán khí màu đen, lõi màu tím. Em còn biết được rằng những con vật ở gần Vạn Lý Trường Thành bị nhiễm oán khí đấy còn thành tinh cơ.

PT: Nói cho họ biết đi, nói cho họ biết rằng họ đang bị vướng vào vòng nghiệp quả, và chúng ta ở đây để giúp đỡ và yêu thương họ. Bây giờ, dù họ có trả thù bằng bất cứ cách gì thì những kỷ niệm kia cũng không bao giờ quay lại được. Nhưng nếu buông bỏ, họ sẽ có được cuộc sống tốt hơn ở kiếp sau. Anh hứa là anh sẽ nhờ thầy tâm linh gửi cho họ ánh sáng để họ mang theo đến kiếp sau nữa, để họ có thể đi tiếp hành trình linh hồn của mình. Chúng ta thấu hiểu nỗi đau của họ nên chúng ta ở đây để giúp và yêu thương họ. Rồi một ngày, tất cả đều sẽ trở về Nguồn, nên việc hành hạ nhau thế này không để làm gì cả, vì chúng ta đều là một, và chúng ta phải yêu thương nhau.

Q: Họ hỏi "nghiệp quả" là gì?

PT: "Nghiệp quả" là một trong những quy luật của Vũ trụ. Khi em tác động hay làm điều gì lên người khác, người ta sẽ tác động lại một lực tương ứng về em để tất cả đều cân bằng. Nhưng khi con người sống ở Trái Đất, họ thường bị mắc kẹt trong vòng nghiệp quả, họ cứ quấn lấy nhau nhiều kiếp sống để trả thù nhau. Có những linh hồn đáng lẽ chỉ phải sống 5, 10 kiếp trên Trái Đất thôi nhưng họ lại phải ở đây cả nghìn kiếp để quanh quẩn trong vòng nghiệp quả đấy. Khi đó, ai cũng bất hạnh, ai cũng luẩn quẩn, và ai cũng đi chậm hơn trên hành trình linh hồn của mình. Con người sống là để học hỏi, và cuộc sống là một môi trường giả lập. Mình biết rằng hạnh phúc các bạn từng có là thật, mình biết sự đau khổ các bạn từng trải qua là thật, và mình ở đây vì mình quan tâm đến các bạn, mình và Quỳnh ở đây để giúp các bạn. Để ai cũng có thể đi tiếp hành trình linh hồn của mình, ai cũng được hưởng hạnh phúc khi trở về Nguồn, ai cũng sẽ bình yên.

Trong ca hồi quy của anh Giác Minh làm cho Quỳnh, Quỳnh đã từng được trở về Nguồn. Ca đấy bạn đã khóc rất nhiều vì cảm giác được chữa lành, hạnh phúc và chở che.

PT: Quỳnh, em hãy cho họ biết cảm giác em từng có khi trở về Nguồn sẽ hạnh phúc như thế nào đi. Cho họ xem lại thời điểm, khoảnh khắc, cảm xúc của em lúc đấy đi. Hoàn toàn được bảo vệ, yêu thương, và trọn vẹn.

Q: Em tiến đến, em chạm vào tay họ. Em thấy toàn bộ người em rực sáng như lúc nhận được năng lượng từ Nguồn. Tự nhiên em biết được năng lượng

Nguồn trong người em rất nóng, em chính là hiện thân thay thế của Nguồn. Từ bây giờ, ở trong ngôi đền này em chính là một Nguồn thứ hai, một Nguồn thay thế. Em chính là Nguồn.

PT: Em hãy cho họ cảm giác hạnh phúc đấy đi, cho họ biết cảm giác khi được trở về nguồn.

Q: Trước mắt em là ánh sáng lấp lánh, em chạm vào tay họ, và họ nhận được năng lượng trực tiếp từ Nguồn. Năng lượng đấy dần dần gột sạch vật chất màu đen và trở thành một người. Linh hồn này hiện ra là một người đàn ông, anh ta đang cười. Anh từng là quân nhân đến Vạn Lý Trường Thành, những vong hồn gửi oán hận lên anh để anh trả thù giúp họ, bám vào anh cho đến ngày anh chết, trở thành một vật ký sinh. Vong bám vào cơ thể anh, rồi sau đó bám vào linh hồn anh, rồi bám cả vào chị H (vong bám vào vong). Bây giờ anh ấy có thể cười tươi, được gột sạch hết rồi. Em thấy anh khá đẹp trai. Những vong còn lại thì họ đứng quanh ngôi đền, và ngôi đền được bảo vệ bởi trường năng lượng màu xanh dương.

PT: Em hãy hỏi xem chúng ta giúp được gì cho anh ấy không?

Q: Anh ấy bảo rằng: "Em đã giúp cho anh rồi." Ơ hình như anh ấy thích em hay sao đấy, hình như còn muốn đi theo em.

PT: Cái này thì không được (cười)... Em hãy nhờ mẹ Quan Âm chữa lành cho tất cả linh hồn đi.

Q: Em thấy trán mẹ có một viên ngọc đỏ tỏa ra ánh sáng bảy màu. Đó là ánh sáng của sự sám hối và giải thoát, ánh sáng đấy tràn đầy ngôi đền của em. Em cảm thấy được bảo vệ, và những linh hồn bên ngoài được trở về đúng hình dạng. Họ mặc đồ Trung Quốc thời xưa, da đen, mắt híp, lùn lùn. Em thấy họ nhẹ nhõm.

PT: Em hãy nhờ thầy gửi cho họ ánh sáng để mang đi, đúng như lời hứa của anh.

Q: Em thấy thầy tâm linh tiên cá của anh vậy phát sáng, hai quả cầu trên tay thầy màu xanh và màu đỏ bay lên không trung, đập vào nhau tạo thành

những tia lửa, mỗi tia lửa như một viên sao băng bay đến mỗi người. Em biết điều đấy gọi là "điềm lành", mỗi linh hồn sẽ mang theo nó như một hành trang cho kiếp sống mới. Em thấy bên trên đền mở ra một hố (cổng dịch chuyển) để siêu thoát, những linh hồn nhẹ hơn và trong suốt, màu xanh ngọc, tất cả đều bay lên trên. Họ nhìn xuống với vẻ mãn nguyện, một số cười khúc khích.

Kết thúc ca thôi miên, hai người nhờ mẹ Quan Âm kiểm tra lại linh hồn chị H và xin cho chị những lời khuyên trong cuộc sống. Thầy nói rằng chị cần ăn chay, niệm Phật và sám hối rất nhiều. Chúc chị may mắn trên con đường linh hồn tiếp theo của mình.

PT: Chúng mình ở đây để chữa lành, dẫn đường, và kể câu chuyện của các linh hồn. Và bây giờ, hãy dần dần đưa nhận thức và linh hồn em trở về đây, nơi này, vào thời điểm này.

Hãy nhớ rằng trái tim, tâm trí em đã được rộng mở, và em sẽ chỉ mang những năng lượng tích cực quay về. Hãy gửi lời cảm ơn đến những người thầy, Vũ trụ, đất mẹ đã ở bên chúng ta. Cho phép cơ thể của mình được cử động... và khi nào em sẵn sàng thì hãy mở mắt ra.

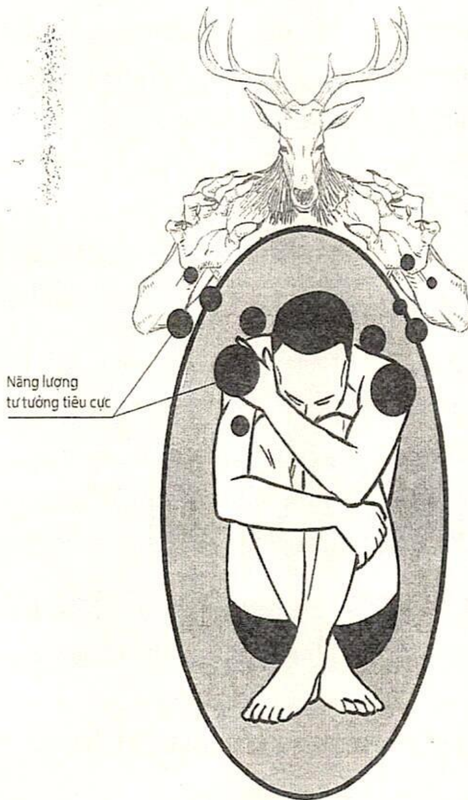
Hợp đồng linh hồn

Sau khi lựa chọn bản kế hoạch cuộc đời có đầy đủ trải nghiệm mong muốn (như tình huống có bài học và trải nghiệm cân bằng nghiệp), linh hồn đã sẵn sàng cho kiếp sống mới. Nhưng trước khi đầu thai, linh hồn cần thỏa thuận, cam kết thực hiện đúng những điều đã lên kế hoạch trong bản kế hoạch cuộc đời. Điều này thường được gọi là **hợp đồng linh hồn.**

Hợp đồng linh hồn thường bị nhầm lẫn với khái niệm "bán linh hồn cho quỷ", tức là một dạng hợp đồng giữa con người và loài quỷ. Hợp đồng này sẽ giúp con người đạt được vinh hoa, giàu sang, phú quý, quyền lực... nhưng đổi lại, quỷ sẽ toàn quyền điều khiển linh hồn đó trong một kiếp.

Khi đó, quỷ sẽ tạo ra một bản kế hoạch cuộc đời với kiếp sống khổ cực, đau đớn, chết chóc để nhận lấy năng lượng tiêu cực của chủ thể trong kiếp sống đó. Kết thúc kiếp sống, linh hồn bị quỷ điều khiển được tự do. Về bản chất, đây là bản hợp đồng hai chiều nên tuân theo Luật cân bằng của Vũ trụ, không tạo nghiệp quả. Quỷ còn cho rằng thiên thần là xấu, bởi vì thiên thần có thể tác động tới con người, như vậy là vi phạm luật của Vũ trụ.

Trên thực tế, loài quỷ không trực tiếp làm hại con người mà chỉ đứng quan sát con người tự hủy hoại nhau, tạo ra nghiệp quả. Thực thể thực sự làm hại người thường là những vong hồn tiêu cực, hoặc các sinh mệnh tiêu cực khác. Điều thú vị là để làm thanh sạch tên tuổi của mình, quỷ thường tìm bắt những vong hồn lang thang làm hại người để trả về thế giới linh hồn.



Loài quỷ là những sinh mệnh tồn tại ở những chiều kích có rung động thấp hơn, nên với loài người chúng là vô hình.

Loài quỷ sống bằng cách hấp thụ những nguồn năng lượng tư tưởng tiêu cực trong không gian (sợ hãi, tham lam, đố kị, đau khổ...) của con người.

Hợp đồng linh hồn thực sự là bản hợp đồng cam kết những điều linh hồn sẽ thực hiện trong bản kế hoạch cuộc đời trước khi tái sinh. Hợp đồng này còn có sự tham gia của vô số linh hồn khác có quan hệ, tương tác trong kiếp sống mới.

Những mối quan hệ, tương tác đó có thể là mối quan hệ nghiệp quả, thầy trò, bố mẹ, bạn đời, hoặc chỉ đơn giản là sự giúp đỡ để hoàn thành trải nghiệm. Khi đó, những hành động, tương tác mà linh hồn bạn cam kết thực hiện trong cuộc sống lại trở thành "định mệnh" của những linh hồn khác trong bản kế hoạch cuộc đời của họ.

Tương tự, những linh hồn khác cũng cần ký hợp đồng để thực hiện những hành động sao cho chúng lại trở thành "định mệnh" trong bản kế hoạch cuộc đời của bạn. Nếu coi bản kế hoạch cuộc đời của bạn là một bộ phim thì những linh hồn khác sẽ là người làm nền, còn bạn là nhân vật chính. Ngược lại, trong bản kế hoạch cuộc đời của họ, bạn lại là người làm nền, còn họ là nhân vật chính.

Đây là điều thú vị của trò chơi cuộc đời, tất cả mọi người đều cùng chơi và cùng tạo trải nghiệm cho nhau. Chúng ta sẽ cùng thỏa thuận về thời điểm xuất hiện, vai trò, hành động cụ thể trong kiếp sống tới, sao cho thỏa mãn trải nghiệm của tất cả linh hồn. Để làm được điều này, linh hồn cần phải ghi nhớ, cài đặt vào tiềm thức những "dấu hiệu" để khi tái sinh trong cuộc đời, linh hồn sẽ bị thu hút, chú ý và hành động đúng những điều đã cài đặt trong tiềm thức, từ đó hoàn thành được những cam kết trong bản hợp đồng linh hồn của mình.

Điều này lý giải hiện tượng như "yêu nhau từ cái nhìn đầu tiên", khi một người cảm thấy bị thu hút, linh cảm được người mới gặp chính là nửa kia của đời mình. Hoặc tương tự khi chúng ta gặp một người xa lạ nhưng có cảm giác thân thuộc, như đã quen biết từ rất lâu rồi. Những sự gặp gỡ này trong cuộc sống cũng chính là những định mệnh trong cuộc đời của chúng ta.

Nếu không có những "dấu hiệu tiềm thức" này, nhiều khả năng linh hồn sẽ chọn nhầm người, từ đó không hoàn thành được hợp đồng linh hồn của mình. Bởi vì, với khả năng nhận thức thông thường của tâm trí, người mà bạn nghĩ là phù hợp… lại khác xa với người mà linh hồn thật sự muốn có trải nghiệm cùng.

Lời khuyên là bạn hãy học cách lắng nghe trực giác, linh cảm của bản thân để luôn đi đúng hướng trong cuộc đời. Nhưng hãy phân biệt trực giác

(cảm nhận) với tâm trí (cảm xúc). Trực giác chỉ xảy ra khi tâm trí bình ổn, không có cảm xúc, bởi vì nó ở tầm rung động cao hơn tâm trí, là khả năng giúp bạn nhận biết mà không có bất kỳ suy nghĩ logic nào!

Nếu chúng ta lờ đi trực giác, lựa chọn dựa vào những gì tâm trí theo đuổi thì nó cũng không phải là điều xấu. Con người có tự do ý chí để lựa chọn dựa vào khả năng nhận thức của mình. Mỗi lựa chọn khác nhau sẽ dẫn tới một viễn cảnh khác nhau. Trong viễn cảnh đó, bạn sẽ lại gặp những định mệnh mới.

Nhưng hãy nhớ rằng, mỗi lựa chọn sẽ dẫn tới một hệ quả, và bạn sẽ phải đối mặt với hệ quả đó. Trường hợp viễn cảnh mới không chứa những gì bạn đã cam kết trong hợp đồng linh hồn, bạn cần tiếp tục luân hồi để thực hiện đúng cam kết trong những kiếp tiếp theo, cho đến khi thực hiện được thì thôi.

Sự cam kết này không chỉ được tạo ra trong thế giới linh hồn mà còn xảy ra ở ngay kiếp sống con người. Bản chất của hợp đồng linh hồn chính là lời cam kết của linh hồn dưới dạng trường năng lượng tư tưởng. Do vậy, nó không cần giấy tờ như thế giới loài người. Nhưng chỉ cần bạn đưa ra một lời hứa, kể cả hứa miệng trong lúc sống mà không thực hiện, bạn sẽ tạo nghiệp và cần hoàn thành nó trong kiếp sống kế tiếp.

Tuy nhiên, hợp đồng linh hồn không phải là bản hợp đồng cứng nhắc mà có thể thay đổi. Nếu những linh hồn có cùng cam kết muốn thay đổi hợp đồng cũ, nó có thể được sửa đổi thành một hợp đồng mới. Điều này thường xảy ra với những linh hồn có cùng nghiệp quả với nhau, sau rất nhiều kiếp cố gắng cân bằng mà không thành công.

Dưới đây là câu chuyện thực tế về xử lý nghiệp quả, "ký lại hợp đồng" trong ca thôi miên của bạn Phạm Tú. Chủ thể ca này là nữ, đang du học và sắp tốt nghiệp. Mẹ của bạn mới phải mổ do xuất huyết não, hiện đang trong giai đoạn mất trí nhớ, chưa phục hồi hoàn toàn. Vì vậy, bạn rất sốt ruột vì không thể trở về với mẹ của mình.

Chủ thể còn có một người chị gái cùng mẹ khác cha khá lớn tuổi nhưng ham chơi, nợ nần nhiều khiến mẹ của chủ thể đã từng phải bán nhà cửa để trả nợ. Chị còn có hai đứa con nhưng không nuôi mà gửi cho bà. Thời điểm

hiện tại do mẹ bệnh không nuôi được cháu nên chủ thể vừa phải học, vừa làm gửi tiền về chi trả chi phí ăn uống, điện nước, sinh hoạt cho gia đình chị gái và viện phí cho mẹ.

Tất nhiên, những gì xảy ra hiện tại đều có nguyên nhân sâu xa của nó. Chủ thể được vị thầy tâm linh dẫn đến kiếp sống mà bạn và mẹ gây ra nghiệp quả nặng nhất với người chị gái, đó chính là kiếp sống ngay trước kiếp sống hiện tại.

Kiếp sống đấy mẹ vẫn là mẹ của hai bạn, chủ thể là chị, còn người chị gái hiện tại là em. Người chị gái kiếp này đang đi học nhưng yêu đương một người không ra gì. Chủ thể liền thấy cảnh mình và mẹ đang nhiếc móc, cấm cản người em (chị gái) yêu đương, rồi xảy ra tranh cãi lớn.

Ngày hôm sau nghe lời mẹ, chủ thể đến tận trường em gái, giật tóc, đánh, tát giữa sân trường có rất nhiều người, rồi kéo về nhốt trong phòng để không cho gặp lại người kia nữa. Chủ thể sau đó mang đồ ăn lên cho em gái, em gái không ăn nên bạn nhấn đầu em xuống bắt ăn và phải tự dọn.

Mấy hôm sau, người em gái uất ức nên đập đầu vào cửa kính tự tử, chảy máu rất nhiều và chết. Lúc đó mẹ và chủ thể cũng không cảm thấy hối hận. Vì vậy, kiếp sống hiện tại người chị gái cũng không có thái độ biết ơn với những gì mình nhận được mà coi như đấy là điều mẹ và em gái mặc nhiên phải làm cho mình.

Để chữa lành, chủ thể được đưa quay trở lại kiếp sống đấy và yêu cầu làm khác đi, không dồn em gái đến đường cùng như vậy nữa. Chủ thể thấy hình ảnh sau cuộc cãi nhau, bạn gọi em gái lên phòng tâm sự, bảo rằng chị và mẹ làm thế để tốt cho em, nếu em vẫn tiếp tục yêu sẽ phải tự chịu trách nhiệm. Người em sau đó vẫn yêu người con trai kia và bị tổn thương, nhưng không ai phải chết nữa.

Như vậy, đã có một dòng thời gian mới được tạo ra, và ở thực tại này là một quá khứ mới song song với quá khứ đầu tiên (xem lại chương 3). Thông thường việc thay đổi dòng thời gian này cần có sự hỗ trợ, chấp thuận từ các vị thầy, nếu không sẽ gây ra hậu quả khôn lường.

Chủ thể được yêu cầu mời linh hồn của người chị hiện tại đến chứng kiến quá khứ mới này, và xin linh hồn của chị ghi nhớ, chấp nhận quá khứ này sẽ thay thế quá khứ cũ, vì nghiệp quả đã trả sắp xong rồi, không cần phải làm khổ nhau thêm nhiều nữa.

Linh hồn người chị liền đồng ý, và chủ thể được đưa trở lại thời điểm ba mẹ con ký kết hợp đồng linh hồn trước khi đầu thai. Cả ba người ngồi giữa hư vô, ở giữa là một cái bàn vàng, nơi cả ba cam kết hợp đồng với nhau. Bởi vì giờ nghiệp quả không còn nữa nên họ chấp nhận sửa lại mối quan hệ hiện tại. Chủ thể nhìn thấy dòng chữ "chúng tôi là một gia đình bất hòa" biến mất khỏi hợp đồng linh hồn.

Chủ thể tiếp tục cuộc hành trình quay trở về tuổi thơ để chứng kiến sự thay đổi đã xảy ra. Bạn thấy người chị vẫn ăn chơi nhưng không trác táng và nợ nần như trước. Cả hai chị em dành nhiều thời gian cho nhau hơn, không ghét nhau như trước nữa.

Sau đó, chủ thể mời linh hồn người mẹ đến, linh hồn này xuất hiện trong quần áo bệnh viện. Vị thầy tâm linh liền đặt tay lên đầu mẹ truyền ánh sáng. Linh hồn người mẹ hồng hào và tươi tắn hơn. Thầy bảo rằng việc của thầy đã xong, còn để mẹ có thể bình phục thì cần dựa vào cả hai chị em cùng chăm sóc mẹ thật tốt.

Kết thúc ca thôi miên, chủ thể có hỏi linh hồn mẹ rằng mẹ có điều gì muốn nói với con mà chưa kịp không, mẹ trả lời: "Con phải cố gắng để làm cho mẹ tự hào đấy nhé."

Như vậy, để hóa giải vòng quay nghiệp quả, con người cần học cách tha thứ cho nhau. Sự tha thứ không phải "bằng mặt nhưng không bằng lòng" mà cần xuất phát từ cái tâm mỗi người.

Tha thứ chỉ thật sự xảy ra khi bạn có thể nhìn thẳng vào mắt người đó mà không xuất hiện bất kỳ cảm xúc khó chịu nào. Nếu bạn vẫn còn cảm thấy không ổn, có nghĩa là sâu thẳm trong tâm thức bạn vẫn còn lưu giữ những trải nghiệm tổn thương giữa hai người. Bạn cần buông bỏ hoàn toàn điều đó để đi tiếp hành trình linh hồn của mình.

Để kết thúc chủ đề này, chúng ta cùng tìm hiểu một ca thôi miên cũng vô cùng đặc biệt khác của bạn Phạm Tú. Chủ thể lần này là chị X, một người phụ nữ tự lập, mạnh mẽ và có hiểu biết tâm linh. Chị từng học về năng lượng, đi nhiều thiền viện tại các quốc gia, là người học rộng hiểu nhiều, tính cách ôn hòa. Chị có quen chị A, chị B và chị C trong một khóa học tử vi, sau đó họ vẫn giữ liên lạc với nhau như bạn bè.

Sau đó một thời gian, chị A có đưa một ông thầy pháp đến giới thiệu cho chị X, nói rằng đây là một người tinh thông, muốn giới thiệu để chị theo học người này. Khi ông thầy pháp bước vào nhà, chị cảm nhận được mùi cóc chết xuất hiện khắp nhà chị (do chị học về năng lượng nên rất nhạy cảm). Linh tính mách bảo đây không phải người tốt nên chị từ chối. Điều này đã làm chị A và ông thầy bị xúc phạm, bực tức bỏ về.

Bẵng đi một thời gian, chị X thấy những hiện tượng lạ bắt đầu xuất hiện. Trong một lần lái xe trên cao tốc, đột nhiên cơ thể chị cảm thấy kỳ quái, mắt díp lại không mở ra được. Sợ hãi, chị niệm Phật trong đầu, sau đó mắt chị mở lại được, chị may mắn thoát nạn. Ngoài ra, chị B và chị C cũng gặp những hiện tượng kỳ lạ, thường xuyên cảm thấy sợ hãi và căng thẳng.

Điều này làm chị X nghi ngờ mình đã bị bỏ bùa ngải, và chị tìm đến để nhờ sự giúp đỡ cho những băn khoăn của mình. Trong ca này, chị không vào được trạng thái thôi miên vì vị thầy tâm linh của chị chưa cho phép, nhưng thầy vẫn cho phép chủ thể thay thế là bạn Quỳnh để chữa lành.

PT: Chị X có bị yểm bùa không?

Q: Em thấy có gì đó ở trong cổ họng của chị.

PT: Em hãy nhờ vị thầy tâm linh của chị xử lý giúp đi.

Q: Thầy cho năng lượng ánh sáng màu xanh dương xung quanh chị ấy, cảm giác linh hồn chị cũng rất khó chịu. Ở họng chị có một con mãng xà màu đen chui ra, nó bị chặt đứt rồi.

PT: Rất tốt.

Cảm nhận ca này sẽ phải đối đầu với thực thể đáng sợ hơn, nên bạn Tú đã mời người thầy tâm linh của mình đến giúp là vị thầy hình dạng tiên rừng Tinkerbell. Sau đó Tú mời linh hồn của chị B và chị C đến.

Q: Chị B này trông tóc ngắn cá tính, hay bị đau đầu. Em nhìn thấy chị ấy bị một tờ giấy vàng có chữ đỏ dính lên trán.

PT: Em hãy nhờ thầy giải bùa cho chị ấy đi.

Q: Từ từ đã... em đang kiểm tra cho cả chị C. Em cảm thấy có một linh hồn bên trong chị ấy luôn, nhìn như quỷ... nó rất ghê... làm em nổi hết da gà.

Cảm giác đây là thực thể nguy hiểm, hai người mời thêm người thầy tâm linh của Quỳnh là mẹ Quan Âm xuất hiện.

PT: Em hãy nhờ mẹ Quan Âm bảo vệ cho chúng ta và linh hồn của mọi người ở đây nhé.

Q: Mẹ dùng cành liễu nhúng vào bình nước cam lồ, mẹ vẩy cành liễu và nước rơi vào đỉnh đầu mọi người. Em cảm nhận được sự bình an và tiếp thêm năng lượng.

PT: Rất tốt, bây giờ hãy nhờ mẹ Quan Âm giúp cho chị B trước đi.

Q: Em thấy mẹ bảo là "Láo thật" (ý nói người làm bùa), mẹ vung một cành liễu lên viết một chữ Phạn rất to, mẹ đẩy thẳng chữ Phạn vào người chị ấy. Chữ Phạn biến đổi thành một hình người phát sáng, và áp vào người chị B.

Người chị ấy sáng lên, toàn bộ cơ thể được chữa lành. Tờ giấy vàng đấy bung ra và cháy rồi. Em nhìn thấy chị bật khóc... kiểu nhẹ nhõm hẳn đi.

PT: Rất tốt, em nhờ mẹ giúp chị C đi!

Q: Mẹ tiến đến trước mặt chị C, mẹ búng tay lên trán chị ấy. Giữa trán chị C xuất hiện một viên ngọc màu xanh lá cây, nó đẩy con quỷ dần dần ra đằng sau.

Con quỷ là quỷ nữ, bắt đầu gào thét, mặt rất ghê rợn, răng nhọn hoắt. Người nó là một khối vật chất màu đen... em không muốn nhìn nữa nhưng vẫn phải nhìn.

Viên ngọc bích tỏa ra năng lượng màu xanh lá cây, chiếu lên toàn bộ cơ thể chị C và tạo ra màn chắn năng lượng xung quanh cơ thể chị. Mẹ Quan Âm dùng dây năng lượng màu vàng trói con quỷ vào cột. Em cảm giác đấy không phải là quỷ... mà là một vong hồn nhưng bị biến thành tay sai (Âm binh).

PT: Em hãy nhờ mẹ Quan Âm chữa lành cho linh hồn ấy đi, tất cả linh hồn đều sẽ được chữa lành trong ca trị liệu hôm nay.

Q: Mẹ bay lên đài sen, mẹ giơ hai ngón tay, búng một viên năng lượng ngọc trai vào người con quỷ. Tất cả vật chất đen rã xuống đất như bùn và bên trong là một người con gái Trung Quốc rất đẹp đang khóc... cô ấy đã bị làm tay sai cả nghìn năm, từng phục vụ rất nhiều đời chủ. Chính hôm chị X lái xe, cô ấy đã ngồi ngay cạnh và che mắt chị ấy.

PT: Bây giờ cô ấy có cần mình giúp gì không?

Q: Cô ấy nói "Tôi chỉ muốn được siêu thoát."

PT: Em nhờ mẹ giúp cô ấy đi.

Q: Mẹ vung cành liễu, tạo thành một cầu thang bắc lên trên tầng mây, mẹ bảo: "Giờ hãy tiếp tục đi theo hành trình linh hồn của mình và hãy nhớ bài học này, nó sẽ theo cô vào kiếp sau, và cô sẽ phải trả nghiệp."

PT: Em hãy nhờ thầy của anh (Thầy tiên rừng Tinkerbell) gửi cho cô ấy chút ánh sáng đi, cho cô ấy thêm ánh sáng để mang theo vào kiếp sau.

Q: Thầy của anh tung đũa phép, rải năng lượng lên cô ấy. Em cảm nhận được nghiệp nặng của cô ấy tan đi, cô ấy quay lại cảm ơn mọi người và đi rồi.

Tú liền hỏi các thầy xem trước khi mời linh hồn hai người chủ mưu đến thì cần chuẩn bị những gì. Các thầy khuyên là nên mời các linh hồn ở đây về trước để họ được an toàn. Nên Tú đã mời các linh hồn đang có mặt cùng với người thầy tâm linh của họ ra về. Hiện chỉ còn lại Quỳnh, mẹ Quan Âm và chị X).

PT: Em hãy nhờ thầy bảo vệ chúng ta lại một lần nữa đi.

Q: Em thấy các thầy đều hướng vào em và chiếu ánh sáng từ trán của các thầy, và từ em ánh sáng lại lan tỏa và bảo vệ cho toàn bộ căn nhà này. Em còn đang nhìn thấy có vô vàn các vong đang bám quanh nhà anh nhưng không vào được. Họ đang ở ngoài cửa sổ luôn đấy.

PT: Hãy nhờ các thầy bảo vệ căn nhà của anh đi.

Q: Các thầy bảo là các thầy sẽ luôn truyền năng lượng bảo vệ, căn nhà này sẽ luôn luôn được ấm áp và an toàn.

PT: Rất tốt, giờ em hãy mời linh hồn của chị A đến đây.

Q: Em cảm thấy linh hồn của chị này cứ nhăn nheo, già già, cau có khó tính. (Chị X cũng xác nhận chị này 8x thôi nhưng già trước tuổi.)

PT: Em hãy nhờ các thầy xem linh hồn này có bị bùa ngải gì không?

Q: Chị này bị ở trước ngực, ký sinh trong người.

PT: Em hãy nhờ mẹ Quan Âm đi.

Q: Mẹ Quan Âm lại vẽ pháp áp vào người chị ấy. Năng lượng thông khắp cơ thể, sửa chữa phổi, tim và đẩy con vật đấy ra. Đó là một con cá thành tinh bé bé đen đen, và nó tan biến rồi.

PT: Bây giờ chị ấy trông như thế nào?

Q: Em cảm thấy chị ấy như được hồi sinh ý.

PT: Hãy hỏi xem chị ấy bị bỏ bùa hay tự đi theo con đường đấy?

Q: Chị ấy tự lựa chọn như thế, vì lòng tham và sự ghen tị.

PT: Bây giờ em hỏi các thầy xem nên làm thế nào với linh hồn này?

Q: Em thấy mẹ Quan Âm bảo là linh hồn độc ác này đáng phải đày xuống địa ngục.

(Như đã giải thích ở chương 7, tâm thức như thế nào thì cảnh sẽ tương ứng, đó là bản chất của địa ngục.)

PT: Linh hồn nào cũng đáng được cứu, em hỏi mẹ xem có cách nào để giúp linh hồn này không?

Q: Em thấy chị ấy quỳ xuống, hơi hơi có sự hối hận thôi. Em cảm giác chị ấy kiểu bình thản luôn ấy, thái độ rất ngông cuồng. Mẹ Quan Âm bảo là hãy gọi người thầy tâm linh của chị ấy đến.

PT: Hãy mời người thầy tâm linh của chị ấy đến đây.

Q: Người thầy tâm linh của chị ấy bay đến. Đó là một tiên nữ rất đẹp, búi tóc kiểu tai thỏ, trang điểm đậm. Thầy cầm theo một bình nước to, và chị ấy đang quỳ trước mặt thầy.

PT: Bây giờ em hãy nhờ thầy hướng dẫn cho linh hồn đấy đi.

Q: Thầy bảo: "Con đã làm nghiệp xấu rồi, hãy buông ở đây thôi", và em thấy linh hồn chị ấy bật khóc anh ạ.

PT: Hãy cho chị ấy thấy cảnh kiếp sau của chị ấy đi, cho linh hồn đấy chứng kiến nghiệp quả của nó đi.

Q: Em nhìn thấy kiếp sau chị ấy quần áo rách rưới, cụt chân, đang bò lê trên đường xin ăn.

PT: Hãy cho linh hồn đấy chứng kiến cảnh đấy đi.

Q: Em cảm nhận được linh hồn chị ấy đang run rẩy. Thầy của chị ấy đang hỏi ý kiến mẹ Quan Âm, muốn cho chị ấy ký lại hợp đồng linh hồn.

Thầy bảo là: "Vì thầy cũng đã không làm tròn trách nhiệm hướng dẫn nên con phải lạc lối, việc này thầy cũng sẽ phần nào bớt nghiệp cho con."

PT: Các thầy có đồng ý không?

Q: Các thầy có ạ.

Em thấy linh hồn của chị ấy đang ngồi ở bàn, bị xích cả hai tay, bên cạnh có bút lông, các thầy đang bắt ký lại. Vì bên trong chị ấy vẫn chưa hoàn toàn hối hận nên người thầy bắt buộc phải làm vậy.

PT: Em hỏi xem vậy giờ anh có giúp ký hợp đồng như bình thường không, hay nhờ các thầy làm?

Q: Các thầy bảo để thầy làm sẽ tốt hơn.

PT: Rất tốt, vậy em hãy quan sát mọi thứ diễn ra.

Q: Linh hồn của chị A ngồi trên bàn, tờ hợp đồng linh hồn chị có dòng "Nghiên cứu tâm linh hại người" bị bay lên, cháy trong không gian. Tiếp theo, chị ký lại một hợp đồng khác có ghi "Sống một cuộc sống bình thường".

Em thấy chị ấy trở thành một người bán rau và hoa quả rong ngoài đường, ký xong các dây xích đều tan luôn.

PT: Hãy để các linh hồn ghi nhớ sự thay đổi này.

Q: Em thấy linh hồn đã nhẹ nhàng hơn rất nhiều.

PT: Vậy chúng ta có thể giúp gì cho chị ấy không?

Q: Chị X ơi, các thầy bảo giờ về chị hãy đọc kinh tha thứ và hồi hướng cho linh hồn này: "Tôi tha thứ cho bạn, tôi hồi hướng những điều tốt đẹp nhất sẽ đến với bạn và đến với tôi, nghiệp quả của chúng ta chấm dứt từ đây".

PT: Em hãy mời linh hồn đấy đi đi.

Cuối cùng, Tú mời linh hồn của gã thầy pháp đến. Quỳnh tả hình dáng của ông ấy rất giống bên ngoài (Chủ thể đã xác nhận).

Q: Linh hồn đấy đến và cười khẩy.

PT: Em hãy mời linh hồn người thầy tâm linh của ông ấy đến đây.

Q: Người thầy tâm linh của ông ấy là một vị tướng, chân cưỡi bánh xe lửa, trông to béo, lông mày rậm trông rất dữ tợn, tay cầm đao bay đến.

PT: Em hỏi xem linh hồn này có bị bỏ bùa ngải không, hay tất cả đều do ông ấy làm?

Q: Bỗng nhiên em biết được ông này đã nghiên cứu ma thuật từ khi còn rất trẻ, ông ấy từng làm cho người ta ly hôn, có người từng chết rồi… Sự tham lam, lòng ghen tị cực lớn.

Và em còn cảm nhận được ông ấy chưa bao giờ nhận được tình yêu thương… Từ bé đến lớn, ông ấy chưa từng nhận được sự yêu thương chân thành nào.

PT: Em hãy quay trở lại thời điểm hồi bé linh hồn này từng bị tổn thương nhất.

Q: Em thấy từ bé mẹ ông ấy đã đánh ông ấy, bà đánh liên tiếp bằng dây da rất dã man, đập thẳng vào mặt vào bụng, và hồi đấy ông còn rất nhỏ, chắc là học sinh tiểu học thôi.

PT: Bây giờ anh muốn em hãy ngăn hai người lại và bảo vệ đứa bé.

Q: Em đã vào, gạt tay bà ấy ra.

PT: Hãy bảo bà ấy không bao giờ được làm như vậy nữa, bà ấy không nên làm như thế.

Q: Bà ấy hỏi tại sao?

PT: Vì mọi thứ luôn có nghiệp quả, đánh người cũng là đánh mình, bà đánh con dã man như vậy thì sau cũng sẽ có người khác đánh bà ấy như vậy.

Q: Bà ấy thả cái dây đấy xuống rồi nhưng bà ấy chưa buông bỏ hoàn toàn.

PT: Em hãy nhờ thầy chiếu ánh sáng để chữa lành và cho bà ấy biết rằng những điều bà ấy làm đã khiến cho con bà ấy trở thành một người không ra gì, và bà ấy sẽ phải chịu nghiệp quả vì những hành động ấy.

Q: Em thấy bà ấy ôm mặt khóc.

PT: Em hãy ôm ấp đứa bé, và an ủi nó đi.

Q: Em ôm đứa bé và an ủi, dỗ dành nó. Mọi người sẽ luôn ở bên cháu, cháu không cô đơn nữa, mọi người sẽ luôn yêu thương bảo vệ cháu, cháu rất tuyệt, cháu sẽ không bao giờ phải một mình nữa.

Em bé bảo rằng: "Sự hiện diện của mọi người đã cứu vớt cháu".

PT: Em hãy nhờ thầy chiếu ánh sáng chữa lành cho bé đi.

Q: Em thấy thầy Tinkerbell của anh xuất hiện, thầy hóa to và bế đứa bé lên, thầy sờ má và truyền năng lượng yêu thương cho nó, thầy bảo rằng: "Hãy làm người tốt con nhé".

Tú liền dẫn Quỳnh trở lại ngôi đền tâm linh, lúc này linh hồn của ông thầy pháp đã quỳ xuống, khóc nức nở dưới chân thầy, hai tay ông ấy bám lấy chân của thầy xin sám hối.

Q: Thầy của ông ấy bảo hãy để thầy truyền năng lượng yêu thương, và để cẩn thận hãy cứ cho ông ấy ký lại hợp đồng linh hồn.

PT: Vậy em hãy nhờ thầy ký lại hợp đồng linh hồn cho ông ấy.

Q: Em thấy ông ấy đang ở thời điểm ký hợp đồng linh hồn, đang ở trước Mặt Trăng. Thầy ông ấy cầm hợp đồng trên tay, bắt xóa phần "Nghiên cứu tâm linh hại người, làm bùa ngải, trói buộc linh hồn" đi, và trở thành một người công nhân viên chức bình thường. Tờ giấy đấy bay lên, và áp vào đầu linh hồn, bắt phải nhớ điều này.

Thầy tâm linh của ông thầy pháp tung thanh đao, chiếu thẳng xuống đầu ông ấy những tia sáng màu đỏ, toàn thân ông ấy được chữa lành. Và Quỳnh cũng cảm nhận được chị X nên tụng kinh sám hối và hồi hướng cho ông ấy. Ông ấy rất nhẹ nhõm, ông ấy chấp nhận và hoàn toàn sám hối rồi. Em thấy ông ấy mỉm cười.

PT: Rất tốt, em hãy mời linh hồn ấy đi đi, hãy mời và cảm ơn các thầy tâm linh.

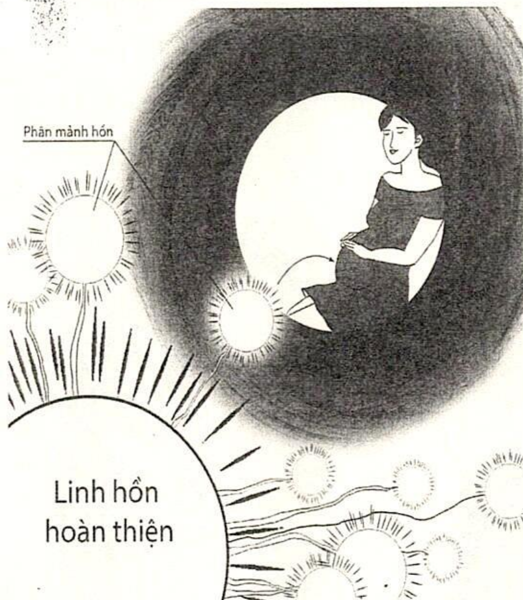
Qua rất nhiều trải nghiệm thực tế này, hy vọng bạn có thể hiểu sâu sắc những luật Vũ trụ ảnh hưởng tới cuộc sống, nghiệp quả của chúng ta như thế nào. Hãy nhớ rằng:

"KHÔNG CÓ BÓNG TỐI,
CHỈ CÓ SỰ THIẾU ÁNH SÁNG.
KHÔNG CÓ SỰ ĐỘC ÁC,
CHỈ CÓ SỰ THIẾU TÌNH THƯƠNG.
KHÔNG CÓ THỨ GÌ LÀ
KHÔNG THỂ CHUYỂN HÓA!"

Sự tái sinh của linh hồn

Trường hợp linh hồn đã hoàn thành việc ký bản hợp đồng linh hồn để bắt đầu kiếp sống mới. Từ thế giới linh hồn, linh hồn sẽ phóng những phân mảnh của mình ra các khoảng không - thời gian khác nhau tương ứng với từng kiếp sống muốn trải nghiệm.

Tùy vào độ tiến hóa của linh hồn, số phân mảnh là khác nhau. Những linh hồn tiến hóa có thể phóng vô số phân mảnh ra nhiều cõi giới khác nhau để tối ưu trải nghiệm. Riêng những linh hồn thông thường trên Trái Đất hầu hết sẽ chỉ phóng ra một hoặc hai phân mảnh mà thôi. Một phần năng lượng còn lại sẽ nằm ở thế giới linh hồn. Mỗi phân mảnh hồn được phóng ra sẽ đi qua một cổng dịch chuyển. Do đi từ thế giới linh hồn là cảnh giới rất cao xuống cõi giới thấp hơn như Trái Đất, cổng dịch chuyển này sẽ là một đường hầm như lỗ đen, ngược lại với đường hầm ánh sáng sau cái chết. Vượt qua đường hầm này, phân mảnh linh hồn nhập vào thai nhi.



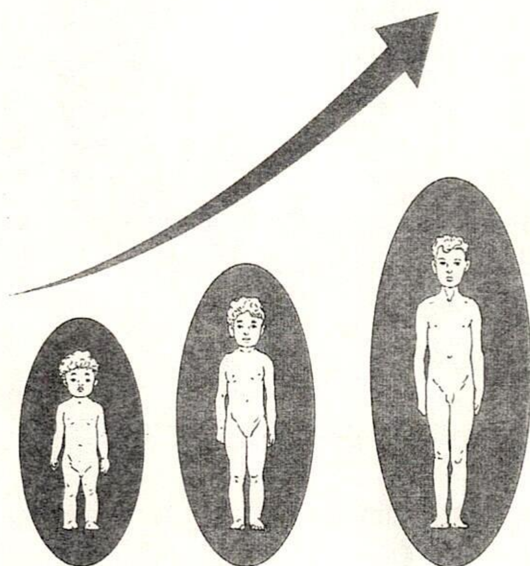
Từ thế giới linh hồn, linh hồn hoàn thiện sẽ phóng ra nhiều phân mảnh hồn tới các khoảng không - thời gian khác nhau (thông qua các lỗ giun) để tối ưu trải nghiệm.

Dựa theo sự phát triển lớn dần của thai nhi, năng lượng linh hồn nhập vào theo đó cũng tăng dần. Đến khi thai nhi hình thành trái tim, tức là trung tâm năng lượng, luân xa tim của cơ thể, toàn bộ phân mảnh linh hồn mới từ thế giới linh hồn vượt qua đường hầm dịch chuyển để đến với thai nhi.

Thông thường, tim của thai nhi hình thành khá rõ và đập vào khoảng 22 ngày sau khi thụ thai, thường là trước khi người mẹ nhận ra mình có thai. Tim thai có thể đo được vào tuần thứ 6 - 7 của thai kỳ, bằng kỹ thuật siêu âm. Như vậy, hành động phá thai, dù chỉ trong tháng đầu tiên cũng có thể coi là hành động giết người, vì mảnh hồn của thai nhi sẽ bị mắc kẹt, trở thành vong hồn. Trên thực tế có rất nhiều vong hồn thai nhi xuất hiện trong hình dạng giống như một cục thịt, chưa thành hình thể rõ ràng.

Điều đáng buồn là hiện nay việc phá thai đang được coi là một "quyền lợi" theo phong trào nữ quyền, nhất là những nước được coi là "phát triển" như Hoa Kỳ và các nước châu Âu. Mỗi năm có hàng triệu thai nhi bị phá bỏ, tạo ra một lượng vong hồn oán hận cũng như nghiệp quả vô cùng lớn, ảnh hưởng tới toàn bộ những quốc gia đó, kéo dài đến nhiều thế hệ sau.

Còn với những thai nhi có thể phát triển đến khi ra đời, do chưa đủ khả năng để nhận hết tất cả năng lượng của linh hồn nên phần lớn năng lượng này sẽ quanh quẩn gần thai nhi, một số thì ngao du, đi chơi khắp cõi giới. Năng lượng này sẽ nhập dần vào cơ thể trong suốt quá trình phát triển của thai nhi, cũng như quá trình trưởng thành của trẻ nhỏ.



Năng lượng linh hồn phát triển tương ứng với sự phát triển cơ thể của trẻ nhỏ

Nếu bạn đang có con nhỏ, hãy lưu ý rằng trẻ nhỏ có thân thể và trường năng lượng linh hồn chưa phát triển đầy đủ. Khi đó, trường năng lượng của người lớn, nhất là ông bà, cha mẹ có thể ảnh hưởng đến đứa bé. Những người có năng lượng cao hoặc phù hợp như cha mẹ sẽ giúp bảo vệ, ổn định trường năng lượng của em bé. Ngược lại, những người có năng lượng tiêu cực, không phù hợp sẽ làm em bé khó chịu, hoảng sợ và khóc, dân gian thường gọi là "nặng vía".

Vì vậy, người lớn hãy dành thật nhiều tình thương cho trẻ nhỏ, nhất là trẻ sơ sinh. Nếu em bé khóc, đừng để chúng một mình quá lâu mà hãy bế lên, ôm chúng vào lòng và vỗ về đứa bé. Không nên quát mắng, đánh trẻ nhỏ hoặc có những hành vi gây chấn động tâm lý, điều này sẽ làm chúng bị ảnh hưởng bởi nguồn năng lượng tiêu cực. Từ đó, khả năng phát triển của trẻ sẽ giảm sút, kém thông minh, chậm lớn, dễ đau ốm hơn.

Khi đứa trẻ lớn dần lên, có khả năng nhận thức, giao tiếp cơ bản cũng là lúc một phần lớn năng lượng linh hồn đã nhập vào cơ thể. Phần hồn còn lại vẫn có thể ngao du, rong chơi khắp cõi giới hoặc trở về thế giới linh hồn. Điều này làm cho trẻ con thường có những giấc mơ, ký ức kỳ lạ, nhất là hình ảnh của những kiếp sống khác mà nó đã từng trải qua.

Nếu toàn bộ phần hồn nhập vào cơ thể, con người sẽ không thể nhớ được những ký ức của các kiếp sống khác nữa. Khả năng này được tạo ra do màng ngăn tiềm thức giữa phân mảnh hồn kiếp này và tổng hồn trong thế giới linh hồn. Màng ngăn này được tạo ra để giúp tâm trí con người không có sự dính mắc với các kiếp sống khác, từ đó tập trung trải nghiệm kiếp sống mới hiện tại.

Với trẻ nhỏ (thường trong khoảng 3 - 5 tuổi), do linh hồn chưa hoàn toàn nhập vào cơ thể nên màn che tiềm thức còn rất mỏng, làm một số đứa bé có thể nhớ lại được tiền kiếp của mình. Khả năng nhớ lại này sẽ giảm dần khi màn che tiềm thức dày lên. Đến tuổi thiếu niên, đứa trẻ hầu như không thể nhớ được tiền kiếp nữa.

Mặc dù chúng ta không mang theo ký ức của những kiếp sống cũ, nhưng chúng ta vẫn mang theo trọn vẹn tất cả những mẫu hình tâm thức như những niềm tin, kỹ năng, hành vi, thói quen mình đã học được trong suốt quá trình luân hồi.

Nếu trong những kiếp sống khác, bạn là chuyên gia ở một lĩnh vực nào đó thì kiếp này bạn cũng sẽ dễ dàng trở thành chuyên gia... ở độ tuổi còn rất trẻ. Điều này tạo ra hiện tượng những đứa trẻ thần đồng. Trên thực tế, bạn sẽ gặp không ít những "ông cụ non" này, với khả năng nhận thức, hiểu biết rất cao trong khi tuổi đời còn rất trẻ.

Tất nhiên, khi bắt đầu cuộc sống mới con người sẽ phải học lại tất cả những gì mình đã từng biết. Điều này làm nhiều người nghĩ rằng màn che tiềm thức này như một sự trừng phạt, hoặc xấu xa. Nhưng ở một khía cạnh khác, nó cũng là một món quà của Vũ trụ.

Nếu không có màn che tiềm thức, chúng ta liệu còn có thể hồn nhiên, hứng thú, tò mò, muốn khám phá mọi thứ - những thứ mà người lớn cho là hiển nhiên? Liệu tuổi thơ mỗi người còn thú vị?

Nó cũng giống như khi xem một bộ phim lần đầu, bạn cảm thấy vô cùng hứng thú. Nhưng nếu tiếp tục xem lại bộ phim đó lần hai, lần ba... bạn vẫn sẽ cảm thấy thú vị hay bắt đầu nhàm chán? Lúc đó, bạn có ước toàn bộ ký ức của mình được xóa sạch để có thể trải nghiệm như lần đầu tiên?

Nếu bạn vẫn còn nhớ được những tổn thương, đau khổ, nghiệp quả trong những kiếp trước đây, liệu kiếp này bạn còn có thể thanh thản, bình tâm để đi tiếp trong vòng quay luân hồi?

Buông bỏ được ký ức kiếp trước, bạn mới có thể trở thành bạn của kiếp này mà không phải ai khác. Từng nhân tính - bản ngã khác nhau là những lớp mặt nạ bạn đeo vào bản thể thực sự của mình, linh hồn. Cuối cùng, hãy nhớ rằng:

"CHÚNG TA KHÔNG PHẢI CON NGƯỜI
ĐANG CÓ TRẢI NGHIỆM TINH THẦN.
CHÚNG TA LÀ TINH THẦN - LINH HỒN
ĐANG CÓ TRẢI NGHIỆM CON NGƯỜI."

(PIERRE TEILHARD DE CHARDIN)

CHƯƠNG 09

SỰ TIẾN HÓA CỦA TÂM THỨC



LUẬT TÂM THỨC

Mọi trải nghiệm tồn tại trong Vũ trụ này, dù ở dạng linh hồn hay thân thể, đều tuân theo những luật Vũ trụ cơ bản nhất. Những luật Vũ trụ này đều là những khía cạnh của một luật duy nhất: *Luật tâm thức*.

Luật tâm thức thể hiện rằng, tất cả chúng ta đều là một, với bản chất là ý thức. Ý thức biểu hiện bằng trường năng lượng, từ đó hình thành mọi sự hiện hữu trong Vũ trụ. Tâm thức chính là cấp độ nhận thức sự sáng tạo thực tại đến từ ý thức đó.

Tất cả những trải nghiệm đã, đang và sẽ xảy ra đều phụ thuộc vào tâm thức của linh hồn. Từng mức tiến hóa tâm thức khác nhau sẽ thu hút những trải nghiệm tương ứng với tâm thức đó, tạo ra những bài học cuộc đời khác nhau. Thông thường, bài học sẽ xuất hiện dưới dạng những vấn đề nhức nhối, những nỗi đau tâm lý trong suốt cuộc đời mỗi người.

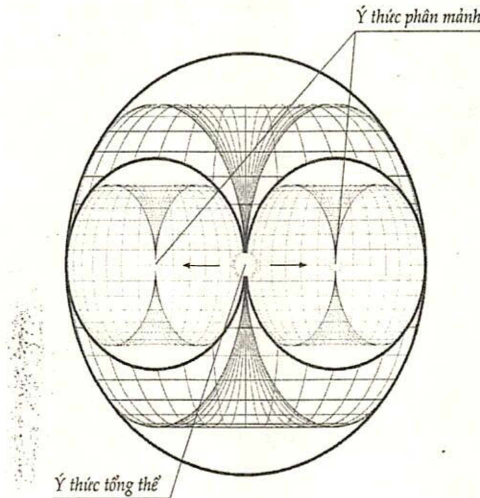
Nếu một người chưa học được bài học cuộc đời của mình, nó sẽ xuất hiện liên tục từ lần này qua lần khác, kiếp này sang kiếp khác như những vòng lặp với mức độ ngày càng gia tăng, đến khi linh hồn học được thì thôi. Hoàn thành bài học, tâm thức bạn tiến hóa lên mức rung động cao hơn.

Trong đó, *nghiệp quả* là biểu hiện của những linh hồn có tâm thức chưa phát triển, đi ngược với dòng chảy tự nhiên. Nghiệp không phải là những trải nghiệm tiêu cực, nó là một dạng bài học mà Vũ trụ đem đến cho chúng ta để chuyển hóa các mẫu hình tâm thức hiện tại thành mẫu hình hài hòa, tiến hóa hơn.

Sự tiến hóa này là quá trình tự nhiên của linh hồn - năng lượng trong Vũ trụ, không hề có sự ép buộc nào. Trong chương cuối cùng này, chúng ta sẽ khám phá toàn bộ hành trình tiến hóa của tâm thức. Đó cũng chính là hành trình chúng ta trở về với Thượng đế, trở về Nguồn!

Phân mảnh ý thức và sự tiến hóa tâm thức

Để hiểu được bản chất của ý thức và sự tiến hóa tâm thức, chúng ta cần quay trở lại những kiến thức căn bản nhất trong chương đầu tiên. Đó chính là sự phân chia của trường năng lượng Torus.

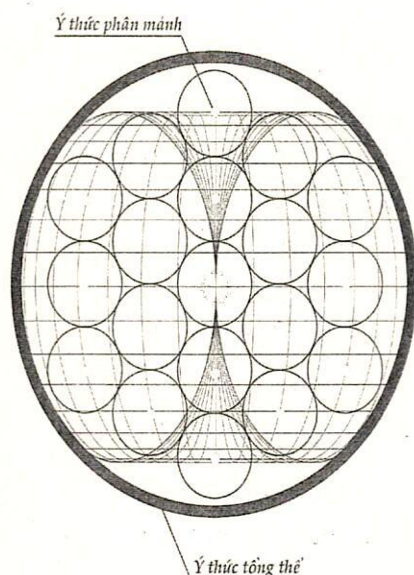


Ý thức tồn tại dưới dạng năng lượng rung động. Ý thức tổng thể là năng lượng có rung động cao, được tạo thành từ những ý thức phân mảnh - là năng lượng có rung động thấp hơn.

Từ một trường năng lượng Torus - linh hồn đầu tiên hay Đấng Tạo hóa, phân tách ra thành những phân mảnh năng lượng nhỏ hơn. Bản chất của sự phân tách này là sự phân tách ý thức thuần khiết của tổng thể ban đầu thành những phân mảnh ý thức nhỏ hơn để có thể trải nghiệm, hiểu biết chính bản thân mình.

Khi đó, một màn che ý thức được tạo ra, phân tách ý thức thành những phần nhỏ hơn bên trong. Tổng thể thì vẫn còn đó, trường năng lượng không thay đổi, chỉ còn các ý thức phân mảnh không còn nhận biết được toàn bộ, trải dài ở các không - thời gian nằm trong tổng thể ban đầu.

Từ ý thức - điểm 0 của Torus đầu tiên, phân ra làm 2 ý thức, rồi 4 ý thức, rồi 8, 16, 32, 64... đến vô tận. Sự phân mảnh này tạo ra toàn Vũ trụ hiện hữu mà chúng ta biết đến ngày nay.



Mỗi linh hồn con người chúng ta là một phân mảnh ý thức nằm trong ý thức toàn thể của Vũ trụ. Và bên trong mỗi linh hồn chúng ta cũng có vô số phân mảnh ý thức cấp độ nhỏ hơn.

Chúng ta không nhận thức được những phân mảnh ý thức khác bởi vì chúng nằm ở ngoài cấp độ phân mảnh với chúng ta. Khi đó, một trường năng lượng phân mảnh cao sẽ là tổng thể của những trường năng lượng cấu thành có độ phân mảnh thấp hơn.

Nếu sự phân mảnh càng cao, tần số rung động sẽ càng cao, tâm thức sẽ càng phát triển và ngược lại. Điều này có nghĩa là một tâm thức càng phát triển sẽ là sự hợp nhất của càng nhiều trường năng lượng - ý thức nhỏ hơn cấu thành.

Vậy bản chất của sự tiến hóa tâm thức là sự chuyển dịch của ý thức từ những phân mảnh ý thức nhỏ tới những phân mảnh ý thức tổng thể hơn. Điều này có nghĩa là, sự tiến hóa tâm thức cũng sẽ dẫn tới sự phát triển của trường năng lượng linh hồn.

Linh hồn nào tâm thức càng phát triển thì trường năng lượng càng lớn và mạnh mẽ. Chúng ta khó nhận biết được điều này vì con người bị giới hạn

bởi kích thước thể xác. Nhưng khi trở về thế giới linh hồn và sáp nhập các mảnh hồn, một số linh hồn phát triển như những vị thầy tâm linh có thể tồn tại ở kích thước vô cùng khổng lồ, lớn hơn cả kích thước của Trái Đất.

Qua vô vàn kiếp sống luân hồi, linh hồn sẽ phát triển năng lượng thông qua quá trình hoàn thành những bài học cuộc đời. Hãy nhớ rằng, bài học cuộc đời chỉ hoàn thành khi linh hồn có sự thay đổi mẫu hình tâm thức. Điều này là hệ quả của sự thay đổi ý thức của linh hồn.

Bản chất của sự tiến hóa đơn giản là:

Thay đổi ý thức, tâm thức → Thay đổi năng lượng → Thay đổi thực tại vật chất

Linh hồn chưa tiến hóa, ý thức sẽ là những phân mảnh nhỏ nhất của thực tại. Phân mảnh sẽ tạo ra sự giới hạn hiểu biết, từ đó gây ra sự phân chia nhị nguyên, xung đột, mâu thuẫn, tiêu cực, và kết quả là chìm trong những trải nghiệm nghiệp quả, khổ đau.

Vì vậy, linh hồn muốn tiến hóa cần trải nghiệm đầy đủ tất cả các khía cạnh, những mặt đối lập của cuộc sống như giàu - nghèo, nam - nữ, khác biệt tôn giáo, chính trị, chủng tộc, ý thức hệ... để giúp linh hồn nhận biết sự tổng thể, nhảy vọt nhận thức từ những trải nghiệm này.

Linh hồn càng tiến hóa, ý thức càng mở rộng hơn, sự nhị nguyên phân chia càng suy giảm. Linh hồn chúng ta lúc đó sẽ trở thành một thực thể mạnh mẽ hơn như thần linh, Đấng Tạo hóa.

Quá trình này lại tiếp tục, tiếp tục, rồi cuối cùng tất cả những phân mảnh ý thức của Vũ trụ đều hòa nhập lại thành một, trở thành một Đấng Toàn năng - Thượng đế có khả năng nhận thức, trí thông minh vô hạn. Đó cũng chính là quá trình mỗi linh hồn chúng ta tiến hóa để trở về Nguồn.

Bởi vì Đấng Toàn năng là tổng thể của tất cả ý thức nên ở tầng tâm thức này, có sự hiểu biết về tất cả, thấu hiểu tất cả - những gì đã, đang, sẽ xảy ra, tất

cả mọi dòng thời gian... sự tồn tại chỉ là một hiện tại vĩnh hằng, không có cảm xúc, cảm giác, suy nghĩ, niềm vui, nỗi buồn. Đó là trạng thái một là tất cả, tất cả là một, vô vi, tính không vĩnh hằng!

Nhưng, biết hết tất cả cũng có nghĩa là không còn sự dịch chuyển, phát triển và từ đó cũng không còn là trải nghiệm hay sự sáng tạo, mới mẻ, thích thú nữa. Đấng Toàn năng có thể trải nghiệm cái trạng thái này vĩnh hằng, hoặc lựa chọn phân mảnh ý thức để quên đi tất cả, trải nghiệm lại mọi thứ từ đầu, bắt đầu từ những phân mảnh ý thức nhỏ nhất.

Rồi từ những phân mảnh ý thức này, thông qua muôn vàn kiếp sống luân hồi với đầy đủ vui buồn, hỷ nộ ái ố tiến hóa lên dần qua rất nhiều tầng tâm thức khác nhau, rồi lại hợp nhất tất cả thành một. Đây chính là chu kỳ "hơi thở của Thượng đế", phân chia ra ý thức thành phần rồi lại hợp nhất tất cả.

Khi đó, mỗi phân mảnh ý thức như linh hồn chúng ta chỉ là những dòng thời gian của vô tận dòng thời gian mà Thượng đế trải nghiệm. Bạn, tôi, tất cả mọi người chỉ là một ý thức đang trải nghiệm các dòng thời gian khác nhau mà thôi. Bản chất của tất cả đều là một, đều là Thượng đế.

Nếu Đấng Toàn năng lựa chọn không phân mảnh, sẽ không có sự sáng tạo trong vĩnh hằng, vì ý thức Thượng đế không có thời gian. Tất cả mọi thứ như vật chất, ánh sáng, Vũ trụ, con người... sẽ không bao giờ tồn tại. Bởi vì chúng ta ý thức được sự tồn tại nên Đấng Toàn năng - Thượng đế đã luôn luôn lựa chọn quên đi, tạo ra những màn che phân tách ý thức để trải nghiệm lại tất cả.

Thực ra, cái màn che này luôn tồn tại, các tầng ý thức thấp hơn vẫn luôn tồn tại song song với các tầng ý thức cao hơn. Đấng Toàn năng vẫn luôn ở đó, trong trạng thái vĩnh hằng. Sự khác biệt chỉ là những tầng ý thức khác nhau sẽ có sự nhận biết khác nhau.

Vậy, có những tầng ý thức nào, và đặc tính của chúng là gì? Chúng ta cùng khám phá theo thứ tự từ những tầng ý thức phân mảnh nhỏ nhất đến tầng ý thức tổng thể nhất - Đấng Toàn năng.

Tâm thức sự tồn tại

Tầng tâm thức đầu tiên, đơn giản nhất trong Vũ trụ chỉ là sự nhận biết về sự tồn tại của bản thân cũng như những thứ xung quanh mình. Đây là ý thức của những trường năng lượng linh hồn non trẻ nhất, được phóng ra từ Nguồn - Đấng Sáng tạo. Những linh hồn này sẽ tái sinh vào những "thể xác" là những nguyên tố cơ bản nhất trong tự nhiên như đất, đá, nước, mây, gió, dòng sông, ngọn núi, đồ vật, các thiên thể, v.v. Hãy nhớ rằng, mọi vật chất đều là năng lượng, và năng lượng là biểu hiện của ý thức. Đừng suy nghĩ đơn giản rằng chỉ có những sinh vật sống là có ý thức. Sự thật thì vạn vật, kể cả những vật con người cho là vô tri vô giác nhất, cũng có ý thức của riêng nó.

Ý thức ở dạng cơ bản này có thể nhìn, nghe, biết, cảm nhận được mọi thứ xung quanh, nhưng chỉ ở góc độ "người quan sát". Đây là ý thức dạng điểm, tức là chỉ "biết" mà thôi. Nhưng nó lại là tầng ý thức nền tảng cho tất cả những dạng sống ở tầng nhận thức cao hơn, giúp cho linh hồn ở những dạng sống cao hơn hiểu được những đặc tính của Vũ trụ vật lý hiện tại như thế nào.

Đó là những bài học cuộc đời như một tảng đá dạy cho linh hồn biết sự rắn chắc, cố định của vật chất; một đám mây dạy cho linh hồn biết sự nhẹ nhàng, tự do, vô định trên bầu trời; một dòng sông dạy cho linh hồn học được sức mạnh trong sự mềm dẻo, vô định tính của dòng nước... Những bài học này sẽ theo linh hồn trong suốt những kiếp sống tiến hóa hơn sau này.

Tất nhiên, rất khó để tâm trí của chúng ta hiểu được ý thức của những nguyên tố cơ bản này là như thế nào. Để minh họa, chúng ta cùng tìm hiểu ca thôi miên của chị Hồng Ngân, với chủ thể có kiếp sống là thiên thạch và đám mây:

HN: Bạn đang có thân thể như thế nào?

CT: Tôi là một hòn đá ở bên ngoài Trái Đất... tôi thấy Trái Đất rất to, hòn đá thì rất nhỏ... tôi bay xung quanh Trái Đất, ngắm nhìn nó từ mọi hướng... Tôi rất thích hành tinh này. Tôi muốn biết ở đây có gì... Tôi thích màu xanh của Trái Đất.

HN: Bạn thích màu xanh của đại dương đúng không?

CT: Không, tôi thích màu xanh (của lá cây).

HN: Bạn là một hòn đá trên một hành tinh nào đó như Trái Đất ư?

CT: Không, tôi chỉ là một hòn đá đơn độc ngoài Vũ trụ thôi. (Chủ thể là thiên thạch)

HN: Làm thế nào bạn bay quanh Trái Đất được? Trong không gian Vũ trụ có cái gì đó giúp bạn bay à?

CT: Không, tôi muốn là tôi di chuyển được.

HN: Một hòn đá trong Vũ trụ thì khác gì một hòn đá trên Trái Đất?

CT: Tôi có màu đen, và tôi rất cứng. Tôi cứng hơn bất cứ thứ gì trên Trái Đất.

HN: Vậy niềm vui của bạn chỉ là ngắm nhìn Trái Đất?

CT: Niềm vui của tôi là ngắm nhìn nhiều thứ. Tôi muốn có nhiều trải nghiệm, muốn biết nhiều nơi. Có rất nhiều hành tinh bên ngoài Trái Đất, nhưng chỉ Trái Đất mới có màu xanh mà tôi thích thôi.

... Tôi không biết màu xanh đó là gì... Tôi muốn biết màu xanh đó là gì, ở đó có gì, như thế nào? (tức là cái gì đã tạo ra màu xanh đó)

Thế là hòn đá buông mình. Nó không quay quanh Trái Đất mà đâm vào bầu khí quyển và vỡ ra thành nhiều mảnh. Nó không còn cảm giác gì, quên hết tất cả, không còn biết nó là ai nữa. Kiếp sống này kết thúc và bắt đầu kiếp sống tiếp theo.

HN: Vậy ý nghĩa của kiếp sống này là gì?

CT: Lực hấp dẫn, tôi cần học về Lực hấp dẫn.

HN: Hãy mô tả thân thể của bạn trong kiếp sống tiếp theo.

CT: Tôi đang trôi giữa không gian... Bầu trời đêm đầy sao. Tôi thấy rất rất nhẹ... Cơ thể tôi trong suốt. Tôi đang bay lượn, xung quanh chỉ là một màu đen.

(Một lúc sau)… Tôi cảm giác mình là một đám mây! Bồng bềnh, không hình dạng, thật dễ chịu! Tôi hạnh phúc về cuộc sống và không phải suy nghĩ gì về mọi thứ xung quanh. Tôi đang bay trên những đỉnh núi… Chúng không nhọn lắm… Tôi lại bay qua một khu rừng rất rộng, tôi làm mưa cho khu rừng đó.

HN: Bạn làm mưa bằng cách nào?

CT: Tôi chỉ cần trải rộng cơ thể, phân chia mình ra thôi. Sau đó tôi lại đi ra biển. Biển có màu xanh rất đẹp. Tôi đang ngắm mình qua mặt nước biển.

HN: Rất tốt, bạn còn nhìn thấy gì khác nữa không?

CT: Tôi thấy giữa biển hiện lên một hòn đảo nhỏ. Trên hòn đảo có một cây dừa, một chiếc thuyền, một người đội mũ, một người thì ngồi trên hòn đảo… Tôi không hiểu vì sao lại có người ở đó? Tôi thấy rất kỳ lạ! Tôi muốn hỏi người đó đang làm gì, nhưng tôi lại không biết hỏi như thế nào, nên tôi chỉ lảng vảng ở đó… tôi chỉ tò mò như vậy.

HN: Bạn hãy đi tới một ngày khác trong cuộc đời là một đám mây đi.

CT: Tôi lại bay tiếp đến một sa mạc, có rất nhiều cát. Tôi thấy những chóp nhọn của kim tự tháp… Tôi rất thích những kim tự tháp đó, nó làm tôi cảm thấy bình an.

HN: Bạn có biết những kim tự tháp đó để làm gì không?

CT: Không, tôi không biết.

HN: Cảm giác an bình đó chỉ đặc biệt có ở những kim tự tháp à?

CT: Không, cảm giác an lành còn có ở những rừng cây nữa… Nhưng tôi không muốn làm đám mây nữa, tôi muốn có trải nghiệm khác. Chỉ cần trải nghiệm khác là được, không cần cụ thể là cái nào.

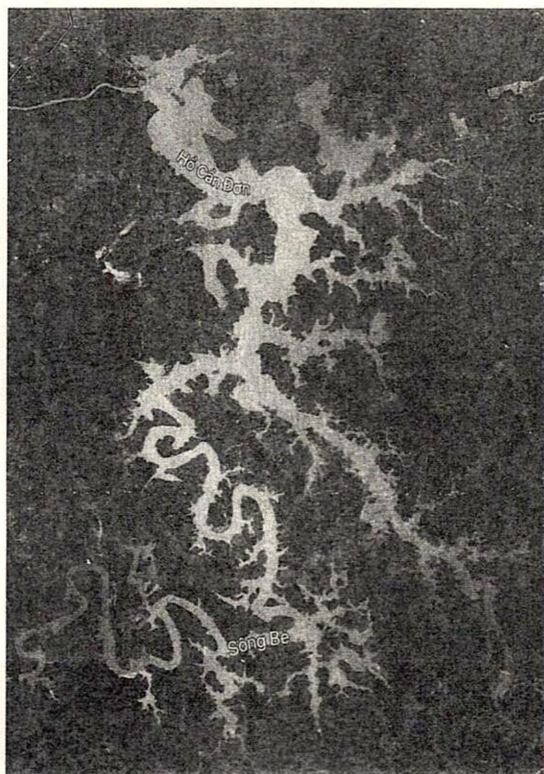
HN: Ngày cuối cùng của cuộc đời này, chuyện gì đã xảy ra?

CT: Tôi trở thành một trận mưa, và không còn gì nữa. Tôi chấp nhận thay đổi để có một trải nghiệm mới (đám mây cần chuyển hóa toàn bộ thành cơn mưa mới kết thúc kiếp sống, thay vì chỉ một phần như đoạn đầu).

HN: Cuộc đời của đám mây có ý nghĩa gì với cuộc đời hiện tại của bạn?

CT: Ý nghĩa cuộc đời này là tự do tự tại, thích tự do, không thích gò bó.

Bởi vì những nguyên tố cơ bản không có khả năng sinh lão bệnh tử như sinh vật nên chúng sẽ kết thúc kiếp sống khi có sự biến đổi đáng kể về trạng thái hoặc hình dạng của mình. Đó có thể là một tảng đá bị vỡ làm đôi, một đám mây hóa thành mưa, gió bão đi vào đất liền bị suy yếu, một dòng sông bị cạn nước... và trở về với hình dạng là trường năng lượng linh hồn.



Điều thú vị là, linh hồn sẽ chọn biểu hiện với hình ảnh mà nó có nhiều kiếp sống hoặc cảm thấy gần gũi nhất, nên có thể chính những con rồng... là linh hồn của những dòng sông!

Trên thực tế, những hành động của con người như xẻ núi, làm đập, đào sông... chính là quá trình con người đang giết chết những sinh mệnh dạng này. Hãy nhớ rằng, không có gì là vô tri vô giác cả. Con người tàn phá thiên nhiên cũng là hành động tạo nghiệp quả, và Luật cân bằng sẽ đem đến những thiên tai, dịch bệnh để cân bằng lại nghiệp này. Ngược lại, nếu chúng ta tôn trọng, gìn giữ thiên nhiên thì đất mẹ cũng sẽ đem mưa thuận gió hòa đến cho chúng ta.

Trong một ca thôi miên của chị Hồng Ngân, chủ thể có kiếp sống là gió bão mô tả rằng nhà cửa của loài người trên Trái Đất như là rác thải, và gió bão đến để "quét dọn" những rác thải này. Nếu không có nhà cửa, gió sẽ hiền hòa hơn, vì gió không muốn làm hại cây cối. Tốt nhất, con người nên

làm nhà cửa đơn giản, dựa vào những cây cổ thụ, đó là cách sống hòa thuận với thiên nhiên nhất.

Nguyên tắc ở đây là hãy tôn trọng vạn vật, đối xử với chúng như khi bạn đối xử với con người. Trong cuộc sống, nếu bạn luôn tôn trọng, biết ơn đồ vật thì sẽ tạo nghiệp tốt và chúng sẽ trả ơn. Ngược lại, nếu bạn lạm dụng vật chất, tàn phá thiên nhiên thì sẽ cần cân bằng nghiệp trong kiếp sống tiếp theo.

Đặc biệt, nếu bạn dành tình cảm cho một số đồ vật yêu thích như đặt tên, dành thời gian chăm sóc nó như chiếc xe, đồ chơi, búp bê… chúng có thể tiến hóa tâm thức lên một cấp độ cao hơn. Hiện tượng này thường được gọi là "thức tỉnh" hoặc "thành tinh".

Lúc đó, đồ vật cũng sẽ xuất hiện suy nghĩ, mong muốn để khám phá, trải nghiệm những gì nó thích. Điều này tạo ra những hiện tượng như đồ vật tự di chuyển, mất tích hoặc tự xuất hiện sau một thời gian dài biến mất. Trong rất nhiều trường hợp, đồ vật chọn người làm chủ chứ không phải là người chọn vật. Những món đồ dùng được lâu là do chúng thích người chủ của mình.

Để hiểu về quan hệ giữa đồ vật và con người, chúng ta cùng tìm hiểu một ca thôi miên của bạn Phạm Tú. Chủ thể trong kiếp sống đó là một hòn đá. Hòn đá này có mặt trên Trái Đất trước cả thời tiền sử, từ thời có những cây cối cao hơn hiện nay rất nhiều. Lúc này hòn đá cảm thấy trơ trọi, không có ai thấu hiểu.

PT: Em hãy tua đến một ngày quan trọng trong kiếp đấy đi, em thấy thế nào rồi?

CT: Em thấy mùa xuân trở lại, cây cối tươi tốt hơn, động vật đã quay trở về… Loài người bắt đầu xuất hiện, đó là những người tiền sử.

PT: Họ trông như thế nào?

CT: Họ mặc khố, lông lá đầy người. Họ đang đi hái quả và bắt cá.

PT: Em cảm thấy thế nào?

CT: Em cảm thấy vui hơn khi xung quanh nhộn nhịp như vậy.

PT: Rất tốt, em tua qua những cảnh đấy đi, em hãy đến một ngày quan trọng khác. Em xem mình nhìn thấy gì nào?

CT: Bây giờ con người đã phát triển trí thông minh. Họ đã bắt đầu biết lấy đá xây dựng nhà… Em được mang đi xây nhà… Em cảm thấy mình là thứ gì đó có ích.

PT: Em có thể nói chuyện với những hòn đá khác không? Chúng cảm thấy thế nào?

CT: Họ nói họ thấy rất vui khi chúng ta có thể hòa làm một, hòa thành một kiến trúc vững chắc hơn.

PT: Chủ nhân ngôi nhà đó như thế nào?

CT: Là một chàng trai trẻ, khỏe mạnh, siêng năng. Anh ta giỏi săn bắt, mang về những con thú rừng săn được.

PT: Hãy tiếp tục đến một ngày quan trọng khác.

CT: Em thấy chủ nhà lấy vợ, họ sinh con. Họ muốn đập ngôi nhà đó đi và xây rộng ra. Em cảm thấy buồn vì phải rời xa họ, vì không còn cảm thấy có ích nữa. Những viên đá khác cũng đang bị dỡ ra, thay thế bằng những hòn đá khác to hơn, kiên cố hơn.

PT: Lúc đấy em ở đâu?

CT: Em và những hòn đá khác đang ở một nơi không xa nhà lắm… Bọn em đều buồn, vì không còn là một tập thể như trước nữa, mà là những cơ thể riêng rẽ.

PT: Được rồi, bây giờ anh muốn em dịch chuyển đến ngày cuối cùng của kiếp đó, để xem ngày đó như thế nào?

CT: Đó là một ngày mùa đông, tuyết rơi phủ kín. Em thấy lạnh… lạnh lắm! Em thiếp đi… Em không biết gì nữa.

Kiếp sống làm hòn đá này dạy cho chủ thể biết rằng, trong các mối quan hệ chủ thể thường tách xa mọi người, im lặng như một hòn đá và nhắc nhở

rằng xung quanh chủ thể còn nhiều người bạn chứ không hề cô đơn. Cùng nhau, họ có thể trở thành một tập thể có ích.

Điều thú vị là vị thầy tâm linh của chủ thể nói rằng bạn Tú chính là người chủ nhà trong kiếp sống hòn đá đấy. Kiếp sống đó hòn đá đã hoàn thành rất tốt nhiệm vụ là giúp cho chàng trai xây được một tổ ấm, vì vậy kiếp này bạn Tú có duyên được chữa lành cho chủ thể để trả ơn. Vũ trụ này quả là có nhiều điều bất ngờ, đúng không bạn?

❁ Tâm thức sự sống - sự phát triển

Sau khi linh hồn học được những bài học về tính chất vật lý cơ bản của Vũ trụ hiện tại, linh hồn sẽ tiến hóa lên tầng tâm thức thứ hai. Ở tầng tâm thức này, linh hồn bắt đầu có thân thể, với khả năng phát triển, thay đổi trạng thái trong suốt kiếp sống.

Đây là nhận thức tiến hóa từ dạng điểm thành dạng đường thẳng. Khi đó, sinh mệnh có sự lớn lên, phát triển, trưởng thành, già đi, chết. Sự sống của tầng tâm thức này giúp cho linh hồn hiểu được sự dịch chuyển, phát triển của năng lượng, vật chất mà dạng sống cơ bản ở tầng đầu tiên không thể hiện được.

Cơ thể của tầng nhận thức này chính là tất cả những loài sinh vật sống từ thực vật như cỏ cây, hoa lá, rồi đến động vật như sâu, kiến, chó, mèo, lợn, gà, hổ, báo... Sự đa dạng của các thể xác này giúp cho linh hồn có vô số bài học cũng như trải nghiệm khác nhau để hiểu được sự sống trong thể xác đó là như thế nào và cần phải làm gì để tồn tại với thể xác đó.

Thông thường, linh hồn sẽ lựa chọn tái sinh vào thực vật khi mới bắt đầu làm quen với tầng tâm thức thứ hai, do những bài học sinh tồn của thực vật dễ dàng hơn nhiều so với động vật. Khi đó, linh hồn chỉ cần nhận biết mình có cơ thể, có sự sống, trải nghiệm tất cả những thứ xung quanh, đơn giản là vậy.

Con người chúng ta thường cho rằng thực vật là dạng sống không có ý thức bởi vì chúng bất động, không biết kêu đau, không khóc hay có cảm xúc như động vật. Nhưng trên thực tế có rất nhiều thí nghiệm khoa học cho thấy thực vật có khả năng nhận thức được những sự kiện xung quanh mình như biết giao tiếp với nhau để phân chia ánh sáng, phát triển xanh tốt hơn khi được khen, xuất hiện cảm xúc (dòng điện sinh học thay đổi) khi thấy một cây bên cạnh bị ngắt cành, chặt gốc.

Nếu thực vật sống càng lâu năm, như những cây cổ thụ, chúng càng học được nhiều và xuất hiện những khả năng nhận thức, tinh thần mạnh hơn. Tôi được một số người làm nghề cưa cây lâu năm chia sẻ rằng, cây càng nhiều tuổi càng thiêng và cần phải làm lễ thắp hương xin hạ cây. Nếu không, thợ cưa cây sẽ gặp những chuyện lạ như máy cưa không khởi động được, máy xúc gặp vấn đề hoặc thợ cưa gặp tai nạn sau đó một thời gian. Đặc biệt, một số gia đình có người chủ nhà chăm sóc cây chết đi, cái cây đó cũng chết theo.

Trong một số ca thôi miên, chủ thể có kiếp sống là cây cối mô tả rằng cảm giác khi bị chặt cành cũng đau đớn như bị chặt mất một cánh tay. Con người chúng ta chảy máu khi bị thương thì cây cối cũng có cảm giác tương tự khi rỉ nhựa. Cây cối chỉ mong con người muốn chặt thì hãy chặt cành, đừng chặt gốc. Bởi vì chặt gốc cũng là lúc cái cây đó chết đi.

Vậy trải nghiệm là một cái cây thì như thế nào? Chúng ta cùng tìm hiểu một đoạn thôi miên ngắn được thực hiện bởi chị Hồng Ngân như sau.

CT: Em thấy cái cây bị chặt, kiểu như nó đang gào thét, chảy máu. Em là cái cây, em bị mất một cánh tay.

HN: Cái cây đó là gì?

CT: Em là một cây xoan, em có hai nhánh nhưng bị chặt mất một rồi.... cảm giác rất đau đớn. Cảm giác mất năng lượng. Cỏ thì chỉ là những tia sáng (linh hồn) nhỏ, cây thì nhiều hơn.

HN: Thế còn thiên tai như lũ lụt chẳng hạn, ảnh hưởng đến cây, thì cái cây nhìn nhận việc đó ra sao?

CT: Mọi thứ tồn tại như một cộng đồng, cỏ thì luôn đi cùng nhau. Cây cũng vậy, đan xen với nhau để chống trả, bảo vệ nhau.

HN: Cây nhìn nhận các hiện tượng thiên nhiên ra sao?

CT: Có gió thì thấy mát thôi (cười)... Kiếp sống đó em sinh ra ở vùng cũng không có nhiều hiện tượng quá kinh khủng như bão.

HN: Em cứ thử mô tả lại trải nghiệm tương tự.

CT: Em nhìn thấy con người, cầm những cái cưa rất to chặt thân cây.... Em đổ xuống dần và chết. Xung quanh chỉ toàn là gốc... Rất khổ thân.

Khi đã trải qua đủ những trải nghiệm làm thực vật, linh hồn sẽ bắt đầu học những bài học trong kiếp sống làm động vật. Khác với thực vật có kiếp sống ít khả năng di chuyển, động vật là những sinh vật có khả năng chạy, nhảy, bơi, bay lượn để có nhiều trải nghiệm linh động hơn. Tất nhiên, độ khó của những kiếp sống động vật cao hơn nhiều so với cây cối, vì nó liên quan đến yếu tố sinh tồn.

Trong khi cây cối chỉ cần lấy thức ăn từ các nguyên tố cơ bản là ánh sáng, không khí, nước, không cần di chuyển, động vật cần phải chạy đua tìm kiếm thức ăn, cạnh tranh các khu vực đi săn mới có thức ăn, nếu không chúng sẽ chết đói. Ngoài ra, động vật cũng cần học được những "bản năng" để sinh tồn như sống theo bầy đàn để an toàn, biết cách tránh né thú săn mồi, cạnh tranh để duy trì nòi giống...

Cũng do tính bầy đàn này, linh hồn với tâm thức bậc hai thường chỉ có ý thức mình là một con vật thuộc một loài nào đó (như là chó, mèo) mà không ý thức được bản thân có một tên gọi, danh tính, hình ảnh riêng... hay gọi chung là *bản ngã*. Điều này thường chỉ xuất hiện khi linh hồn ở bậc tâm thức thứ hai trải nghiệm đủ tất cả các bài học, từ đó tốt nghiệp và tiến hóa lên tầng tâm thức thứ ba (được làm người).

Thông thường, kiếp sống làm thú nuôi là kiếp sống dễ dàng nhất để linh hồn động vật tiến hóa lên làm con người. Bởi vì kiếp sống dạng này thường không sống thành bầy đàn, được người chủ đặt tên, quan tâm, chăm sóc,

thương yêu... Điều này làm chúng dễ dàng có bước nhảy ý thức về bản thân: Tôi là ai?

Kết quả là thú nuôi bắt đầu xuất hiện những hành động có tính "người" như biết tên riêng, hình ảnh của mình, có tính cách riêng, xuất hiện khả năng suy nghĩ, giận dỗi, xấu hổ, quan tâm, trêu đùa với con người. Nếu thú cưng nhà bạn đang bắt đầu có những hiện tượng này, khả năng rất cao kiếp sống tiếp theo linh hồn của thú cưng đó sẽ được trải nghiệm cuộc sống trong thân thể hình người.

Trong một ca thôi miên của chị Hồng Ngân, chủ thể là một người phụ nữ có gia đình và cực kỳ yêu động vật. Bạn cảm thấy rất đau xót vì những con thú bạn nuôi gần đây chỉ được ít ngày là theo nhau ra đi mặc dù bạn chăm sóc hết sức tận tình. Khi chứng kiến điều đó, trái tim bạn quặn thắt lại, nước mắt giàn giụa, thương bọn chúng vô cùng vì chúng không được sống nữa. Bạn muốn tìm hiểu nhân duyên dẫn tới cái chết của thú cưng, và được siêu thức trả lời như sau:

HN: Tại sao bạn lại có tình yêu với động vật như vậy, điều đó có ý nghĩa gì?

ST: Bởi vì bạn ấy cảm nhận được nỗi đau của chúng, những nỗi đau trong tiềm thức.

HN: Tại sao các con vật bạn nuôi dù chăm chút rất cẩn thận nhưng đều rủ nhau ra đi, kể cả các con non sinh ra rất khỏe mạnh?

ST: Chúng chỉ cần trải nghiệm tình yêu thương thôi là đủ, chúng không cần sống lâu thêm nữa.

HN: Vậy những linh hồn các con vật đó sẽ đi đâu tiếp theo?

ST: Làm người.

Trong ca này, chủ thể cũng có nhiều kiếp sống với mối nhân duyên liên quan tới động vật. Bố của bạn trong kiếp hiện tại từng là người thợ săn đã bắn chết bạn trong kiếp sống làm một con nai. Mẹ của bạn từng chăm sóc bạn

trong kiếp sống bạn làm một chú chó. Những người thân khác như chồng, anh chị em từng là những chú cá được bạn cho ăn trong kiếp sống trước đây.

Sau đó, chủ thể được kết nối với vị thầy tâm linh của mình. Bạn không theo tôn giáo nào nhưng vị thầy của bạn hiện lên với hình ảnh Đức Tara Xanh.

HN: Làm thế nào để bạn kết nối với thầy?

CT: Ngài cười: "Con đã kết nối với ta từ lâu lắm rồi mà con không nhận ra ư? Khi con yêu thương và chăm sóc các con vật là con đang kết nối với ta đó. Cứ trao đi yêu thương, lúc đó con đang kết nối với ta."

HN: Có cần thiền để kết nối với thầy không?

CT: Thiền... Bạn hay đi tìm kiếm ở đâu ý nên không kết nối với thầy. Chỉ cần ban phát tình thương là đủ. Hãy cứ sống thật với bản thân mình.

HN: Giải thoát có nghĩa là gì?

CT: Là ban phát tình yêu thương, để không ai phải đau đớn. Mọi người không cảm nhận nỗi đau thì mình cũng sẽ không cảm nhận nỗi đau. Đây là sự giải thoát.

HN: Còn điều gì quan trọng khác bạn ý cần phải biết trong cuộc đời này không?

CT: Yêu thương bản thân nhiều hơn, muốn giúp người khác thì mình phải đủ khỏe, mình phải đủ tốt trước tiên.

HN: Thầy còn điều gì muốn dặn dò bạn không?

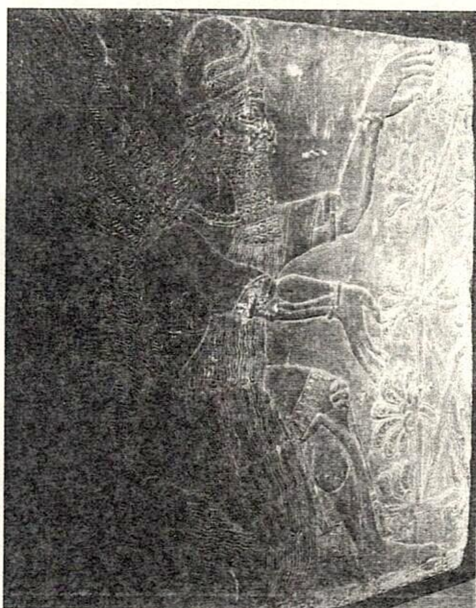
CT: "Hãy cho đàn cá của con ăn nhiều vào."

Tâm thức bản ngã

Trải qua vô vàn kiếp sống làm những nguyên tố cơ bản, thực vật, động vật thì linh hồn tiến hóa lên tầng tâm thức thứ ba, được gọi là tâm thức bản ngã. Tầng tâm thức này bắt đầu xuất hiện hình ảnh về bản thân, nhận biết bản thân là một cá thể riêng biệt, có bản sắc, tên gọi, tính cách riêng.

Với tầng tâm thức này, linh hồn đã phát triển năng lượng lên cao hơn nhiều. Vì vậy tâm trí của tầng tâm thức này phát triển hơn, có khả năng tư duy, suy luận, tính toán, tưởng tượng hoàn toàn vượt trội so với tầng tâm thức thứ hai. Tất nhiên với cảnh giới Trái Đất, linh hồn tầng tâm thức thứ ba sẽ chọn đầu thai vào cuộc sống hình người để có thể tận dụng khả năng trí óc cũng như công cụ đôi tay của con người.

Còn những cảnh giới khác, linh hồn tâm thức bản ngã có thể tái sinh vào nhiều dạng cơ thể như người cá, người bò sát, người bạch tuộc... nhưng đa số những cơ thể đó sẽ có dạng hình người, bao gồm đầu, hai tay để có khả năng sáng tạo ra nền văn minh dễ dàng nhất. Đó cũng là nguyên tắc của Luật nhất quán, khi những người anh em ngoài hành tinh có thể có hình dạng rất giống con người, như loài Tiên (thường gọi là người Pleiades).



Người Anunnaki theo mô tả của những người Sumer cổ đại, là những người ngoài hành tinh có cánh, với công nghệ rất cao đến Trái Đất để đào vàng và là những thực thể lai tạo ra con người, liệu đây có phải là nguồn gốc của những hình ảnh thiên thần như các tôn giáo mô tả? (Ảnh chụp bởi Harshit Srivastava S3, tại Mumbai, Maharastra/ Ấn Độ).

Với những linh hồn mới tiến hóa lên tầng tâm thức này, dấu ấn của tâm thức bậc hai như tính bầy đàn, bản năng còn rất mạnh. Điều này làm tâm trí của những linh hồn non trẻ thường bị lấn át bởi phần

"con" thay vì phần "người" như: tập trung vào những hoạt động để thỏa mãn bản năng, dục vọng của cơ thể như ăn uống, rượu chè, tình dục, quyền lực, tiền bạc... Bản năng sinh tồn cũng dẫn tới hệ quả là những hoạt động có tính cạnh tranh của loài người. Bởi vậy chúng ta thích những thú vui có tính cạnh tranh như bóng đá, đua xe, chọi gà với đàn ông; còn phụ nữ thì cạnh tranh sắc đẹp, thời trang với nhau. Trong khi đó với bậc tâm thức cao hơn những thú vui này không hề tồn tại.

Vấn đề thứ hai với những linh hồn non trẻ là ảnh hưởng của tính bầy đàn. Đây là đặc trưng của động vật, giúp chúng dễ dàng bảo vệ nhau cũng như đi săn mồi hiệu quả hơn. Tính bầy đàn có bản chất là nỗi sợ, làm cho con người cảm thấy sợ hãi khi phải sống một mình, từ đó tìm đến những nhóm, hội, đảng phái khác nhau để tạo cảm giác an toàn hơn.

Hệ quả là con người sống theo dư luận, không dám có sự khác biệt, sợ khác người, sợ dư luận xã hội bàn tán, chỉ trích, sợ đi ngược lại đám đông. Cái tạo ra dư luận xã hội đó nằm sâu trong các mẫu hình tâm trí là văn hóa, truyền thống... Nếu một người thực sự sống khác biệt đúng theo suy nghĩ và trái tim của mình, những người xung quanh sẽ lên án người đó. Khi ấy, con người có hai lựa chọn:

1. Sống đúng với bản chất, suy nghĩ, ước mơ của mình (tất nhiên là không được làm hại ai), và vượt qua được nỗi sợ dư luận.

2. Để nỗi sợ lấn át, sống theo dư luận, kết quả là không còn bị lên án nhưng sẽ phí hoài cả cuộc đời.

Suy nghĩ khác biệt ở đây biểu hiện trong tất cả những khía cạnh của cuộc sống. Đó là âm nhạc, thời trang, ăn uống, nghề nghiệp... Điều này cũng tạo ra cái gọi là trào lưu, mốt, văn hóa đại trà làm con người cảm thấy tốt hơn khi theo số đông, sợ hãi nếu phải sống theo bản sắc cá nhân.

Nhưng điều nguy hiểm nhất chính là những giới hạn, vùng an toàn của số đông. Điển hình như ở những nước Á Đông, nếu một người muốn theo đuổi giấc mơ như bắt đầu một công việc kinh doanh nào đó, người thân, xã hội sẽ kìm hãm người đó. Nếu họ thất bại, sẽ rất khó để bắt đầu lại, vì ở những nơi này thất bại là thứ gì đó rất ghê gớm!

Nếu lựa chọn sống theo số đông, kết quả đem lại tất nhiên là giống như số đông. Chỉ khi nào bạn nghĩ khác biệt đi, phá vỡ các giới hạn của tâm trí, lúc đó bạn mới thực sự có kết quả khác biệt. Tất nhiên kết quả khác biệt không phải lúc nào cũng là thành công, nhưng thành công vượt bậc cần có sự khác biệt.

Lịch sử cho thấy rằng những phát minh thay đổi thế giới này được tạo ra bởi những người dám khác biệt, chịu chấp nhận thất bại như điện của Tesla, bóng đèn của Edison, xe hơi giá rẻ của Ford… và còn rất nhiều sản phẩm khác nữa. Nếu như lúc trước khi bắt đầu, họ nghĩ rằng nếu mình thất bại thì sao? Nhân loại sẽ không thể phát triển như ngày hôm nay.

Nỗi sợ là thứ vi tế, nhưng nó có mặt ở tất cả ngóc ngách trên quả địa cầu này. Nó cũng là gốc rễ của tất cả những hành vi tiêu cực hiện nay của loài người. Bởi vậy, vượt qua được nỗi sợ, bản năng, tính bầy đàn là những bài học cơ bản nhất của linh hồn trong tầng tâm thức bản ngã này.

Hiểu được nỗi sợ, bạn sẽ hiểu được tất cả những thứ còn lại. Một người vượt qua được nỗi sợ sẽ trở thành người dám nghĩ dám làm, được xã hội đánh giá là thành công như có nhiều tiền bạc, danh tiếng, nhiều đóng góp cho xã hội.

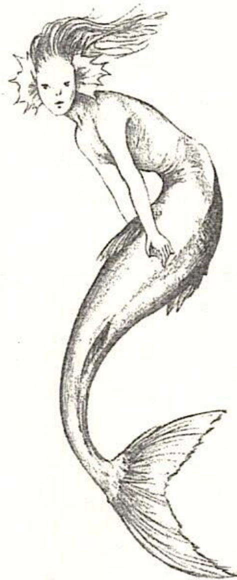
Khi đó, linh hồn tiếp tục học những bài học khó và tinh tế hơn liên quan tới việc tương tác giữa những cá thể - bản ngã trong xã hội. Vòng quay luân hồi sẽ đưa linh hồn trải nghiệm nhiều xung đột, nghiệp quả đến từ các tương tác đó. Điều này giúp cho linh hồn học được các bài học cơ bản về tham, sân, si của thế giới tâm thức bản ngã loài người.

Nếu vượt qua được tất cả những bài học này, linh hồn sẽ học được tình thương, sự tha thứ, sẻ chia vô điều kiện, từ đó linh hồn bắt đầu tiến hóa lên tầng tâm thức tiếp theo: tâm thức tình thương vô điều kiện.

Để minh họa, chúng ta cùng tìm hiểu câu chuyện thực tế của một linh hồn bậc ba đang vượt qua những bài học để tiến hóa lên tầng tâm thức cao hơn. Đây là một người quen của tác giả, tên là Diệu Quỳnh. Trong một buổi thiền chữa lành đứa trẻ bên trong, bạn có một trải nghiệm tiền kiếp rất thú vị.

Bạn trong kiếp sống đó là một người cá của Trái Đất, nhưng tồn tại trong chiều kích 4D có rung động chỉ nhỉnh hơn một chút so với chúng ta là 3D. Nếu chúng ta rung động nhanh hơn, con người có thể thấy tộc người cá tồn tại bằng con mắt vật lý.

Khung cảnh đầu tiên, bạn xuất hiện trong hình ảnh cô người cá khoảng 17-18 tuổi. Người cá là một loài không xinh đẹp lung linh như trên phim ảnh, cao tương đương với con người nhưng tai có mang và hai bàn tay cũng có màng nữa.



Hình dáng của chủng loài người cá tồn tại trên chiều kích 4D của Trái Đất.

Cô người cá sống trong một vùng biển nhỏ, với bố mẹ là tộc trưởng cai trị vùng đó. Bạn sống trong những hang (ấp) to, bao quanh là các ấp nhỏ hơn với khoảng chục gia đình sống quây quần. Mỗi gia đình gồm 4-8 thành viên sống chung với bố mẹ. Tộc cá sống ở một nơi rất tối, sâu trong lòng biển. Thức ăn của họ chỉ là xúp, giống như kiểu xúp rong biển màu vàng nhạt nhưng rất thơm ngon. Đây là một tộc người cá ăn chay.

Sau đó là khung cảnh bạn thấy tộc người cá của bạn bị tộc người cá lớn hơn đánh chiếm. Tộc của bạn là những chiến binh màu nâu đậm, còn tộc đối

thủ có màu trắng xám. Họ điều khiển đội quân cá mập tấn công vùng biển của bạn. Mọi người chiến đấu ngoan cường, nhưng thất bại. Một số người không chịu khuất phục đã tự sát để không phải đi theo tộc người cá kia.

Bố của bạn trong kiếp đó bị thương nặng và không qua khỏi. Bạn liền khóc lóc thảm thiết: "Em cảm thấy tim mình đau lắm, đầu cũng như muốn nứt ra khi chứng kiến khung cảnh đầy máu xung quanh". Bạn cùng mẹ và những người còn sống bị bắt sang tộc mới. Mặc dù mọi người bị bắt đi sang tộc kia nhưng không hiểu sao mọi người chỉ buồn rầu, bạn không cảm thấy quá nhiều năng lượng oán hận ở đó.

Vương quốc mới là một nơi sáng hơn tộc bạn ở, mọi thứ đều tốt hơn nơi cũ. Một nhóm người phản kháng mạnh và tỏa ra năng lượng xám thì bị nhốt, còn lại được xếp ở những ấp nhỏ xung quanh lâu đài lớn nhất. Do mẹ bạn có năng lượng rất sáng nên bà được đưa vào một nơi canh chừng riêng vì bà yêu cầu như vậy.

Còn bạn thì được đưa đến một căn phòng rất đẹp trong lâu đài nguy nga do được con trai thứ của quốc vương phải lòng. Căn phòng có chiếc giường đá với san hô nhiều màu, có một vỏ sò bên trong chứa một viên đá rất to và sáng, mà sau này bạn mới biết là công cụ để tu tập và kết nối với thần Poisedon[1].

Trải qua một thời gian, bạn thỏa thuận với chàng hoàng tử kia rằng nếu cho bạn gặp mẹ mình, bạn sẽ chấp nhận anh ấy. Rồi bạn cũng được gặp mẹ, nhưng mẹ chỉ bình thản nhìn bạn vào bảo rằng mẹ phải đi, mẹ đã học được bài học của mình rồi, mẹ sẽ đi lên cõi trên để gặp bố và cùng nhau tu tập tiếp.

Mẹ nhìn bạn với ánh mắt yêu thương và dặn rằng: "Con không được buồn hay thù hận nhé, mọi chuyện vốn dĩ xảy ra như vậy, bố con cũng đã thấy trước được điều đó. Đây là sự lựa chọn của bố và bố đã thăng lên một cõi cao hơn. Hiện bố đang tiếp tục tu tập trong hạnh phúc. Con đừng buồn và oán hận ai nhé, hãy tiếp tục tu tập, yêu thương bản thân, sống một cuộc đời ý nghĩa."

1. Poseidon (tiếng Hy Lạp: Ποσειδῶν) là một trong 12 vị thần ngự trị trên đỉnh Olympia trong Thần thoại Hy Lạp, là vị thần cai quản biển cả, và "người rung chuyển Trái Đất", điều khiển các trận động đất, gây ra bởi các thần mã của Poseidon.

Rồi mẹ bạn tan biến thành những vụn sáng lấp lánh, chỉ còn lại mấy cái vẩy cá ở đuôi. Thời điểm đó bạn chưa hiểu chuyện nên khóc lóc và đau buồn. Trải qua ba, năm, rồi bảy năm dài, bạn đã trở thành một nàng tiên cá gần ba mươi tuổi. Suốt quãng đời đó bạn vẫn ôm nỗi buồn về những ký ức xưa cũ. Trong từng ấy năm, tộc của bạn cũng đã có nhiều người tại những ấp nhỏ hơn tu tập thăng lên chiều kích mới.

Trải qua thêm nhiều năm, bạn cũng dần nhận ra bài học của bạn là biết buông bỏ những ký ức cũ và học cách chấp nhận cái mới, yêu thương bản thân mình. Rồi bạn cùng chàng hoàng tử kết hợp năng lượng cùng nhau, tạo ra một quả cầu năng lượng. Sau khoảng ba năm, quả cầu đó vỡ ra và một chú người cá bé xinh chào đời.

Ở kiếp người cá này, tộc của bạn kết hôn và sinh con như vậy. Đây là đặc tính của những cảnh giới cao hơn, khi chỉ cần kết hợp năng lượng giữa hai cá thể là có thể sản sinh em bé. Bạn thốt lên: "Thật kỳ diệu, tình yêu đồng điệu cùng nhau có thể tạo ra những thiên thần đáng yêu."

Sau khi có bé người cá thì bạn có cảm giác tiêu hao năng lượng nên được đưa đến một không gian để chữa lành. Vị thầy của bạn là thần biển Poisedon xuống giảng giải cho bạn về chấp niệm, về hạnh phúc, về sự thù ghét ảnh hưởng đến cô gái người cá như thế nào.

Thần chỉ cho bạn hình ảnh bố mẹ vẫn đang hạnh phúc tu tập tại những chiều kích cao hơn. Bạn được gặp bố mẹ đang chờ mình ở cõi trên, một nơi chỉ có hạnh phúc và tình thương. Thần Poisedon bảo rằng: "Có những chuyện cần phải xảy ra vào đúng thời điểm, đừng cố chấp nghĩ về đau thương mà phải tiếp tục đứng lên, hiểu rõ những tổn thương ấy rồi chữa lành, yêu thương bản thân và tìm về cội nguồn hạnh phúc".

Bài học tiếp theo của bạn được thần chỉ ra là hình ảnh chàng hoàng tử dành tình yêu cho bạn suốt gần 10 năm mà bạn không biết trân trọng. Điều tương tự cũng xảy ra ở kiếp này, khi bạn đã có một chàng trai yêu bạn trong gần 8 năm nhưng bạn chưa đồng ý về cùng một nhà. Bài học của bạn là cần học cách trân trọng những tình cảm người khác dành cho mình.

Cuối cùng, thần Poisedon dặn bạn rằng: "Thời gian không còn nhiều, con cần học những bài học của mình để được giác ngộ lên chiều kích mới. Nếu con cứ mãi u mê không tìm được lối thoát thì một mảnh hồn của con sẽ phải đầu thai xuống một chiều kích 3D thấp hơn và tiếp tục học bài học tại một hành tinh 3D nào đó không phải Trái Đất đâu." Rồi thần gom hết những mảnh linh hồn tổn thương của bạn nhập vào cô gái người cá thời điểm ban đầu. Sau đó cô người cá xin được quay về tự chữa lành, tiếp tục con đường tu tập của mình tại kiếp đó. Còn bạn của kiếp này cũng thay đổi rất nhiều từ trải nghiệm đó, vượt qua được nhiều bài học cuộc đời, giải quyết những vấn đề tình cảm của gia đình bạn.

Trong một chuyến đi chơi tại Phú Quốc gần đây, bạn có gọi một món hải sản mà nếu may mắn sẽ có ngọc ở trong. Và thật kỳ diệu, bạn được biển cả tặng cho một viên ngọc thật. Bạn thầm cám ơn thông điệp này của biển cả, vì viên ngọc này rất giống với viên ngọc mà bạn có ở kiếp người cá, giúp bạn kết nối năng lượng, tu tập, nhận thông điệp từ thần Poisedon.

Tâm thức tình thương vô điều kiện

Có thể hiểu đơn giản rằng ở tầng tâm thức này, linh hồn là một người không còn bị ảnh hưởng bởi phần "con" mà chỉ có tính "người". Đó là một người có nhân tính, tình thương, muốn sẻ chia giúp đỡ mà không mong cầu nhận lại; không làm hại người khác để mưu cầu lợi ích cho bản thân mình.

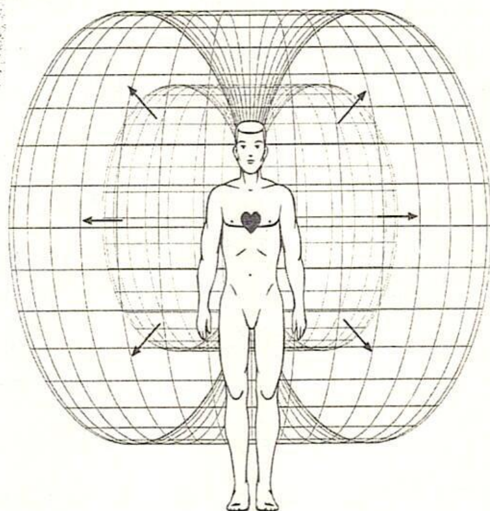
Nhưng đừng hiểu lầm những người tu tập, làm việc tốt, từ thiện, phát triển tình thương là đã tiến hóa lên tầng tâm thức này. Tâm thức bậc bốn chỉ xuất hiện khi linh hồn đã chuyển hóa sâu sắc tất cả những mẫu hình tâm thức liên quan tới ba luân xa dưới (điển hình là nỗi sợ), để tiến hóa rung động lên tương ứng với luân xa tim.

Khi đó, một người có tâm thức tình thương vô điều kiện có thể giữ được tinh thần, lòng tốt, sự trong sạch, không bị "nhiễm phèn" trong những hoàn cảnh tiêu cực, khó khăn, ngặt nghèo nhất... thơm như một đóa sen mặc cho xung quanh tanh mùi bùn.

Tâm thức bậc bốn cũng làm luân xa tim của người đó mở rộng và xoay mạnh mẽ hơn. Bởi vì luân xa tim là gốc của mọi luân xa nên nó cũng giúp làm sạch, khai mở những luân xa còn lại, mở rộng trường năng lượng linh hồn.

Vậy bí quyết để mở luân xa rất đơn giản: hãy dành tình thương, sẻ chia với người khác mà không mong cầu nhận lại. Ngược lại, nếu một người sống, làm việc mà chỉ mong muốn mọi thứ về mình, nó sẽ làm cổng năng lượng này quay ngược chiều và nhỏ dần đi, từ đó làm suy yếu trường năng lượng linh hồn, gây bệnh tật và giảm tuổi thọ.

Lời khuyên dành cho những linh hồn tâm thức bậc ba đang học tập tiến hóa: hãy học cách mở rộng luân xa tim trước tiên. Khi đó, các luân xa khác sẽ được chữa lành, mở rộng, làm cho khả năng nhận thức của người đó thay đổi, có cái nhìn khác về mọi khía cạnh cuộc sống. Kết quả là linh hồn dễ dàng "ngộ" ra được bài học cuộc đời hơn.



Một trái tim rộng mở sẽ làm linh hồn mở rộng... và ngược lại.

Đó cũng là gốc rễ của câu nói: "Người giàu lên thiên đàng còn khó hơn con lạc đà chui qua lỗ kim." Tất nhiên, điều này không có nghĩa là bạn không được làm việc, kiếm tiền, giàu có. Vấn đề là bạn làm gì với số tiền mình kiếm được, bạn cho đi hay tích góp cho bản thân? Điều này không chỉ nói về vật chất, mà còn về tất cả những khía cạnh khác trong cuộc sống.

Như vậy, cho dù một người có tích cực làm từ thiện, ăn chay, niệm Phật, đi nhà thờ, thiền định mà thực sự trong tâm thức người đó làm chỉ để mong cầu nhận lại như chứng ngộ, đạt thành tựu nào đó... về bản chất tâm thức không có sự thay đổi và tiến hóa. Ngược lại, một người có thể sống rất đỗi bình thường nhưng mọi việc nhỏ nhất đều thực hiện với tâm không mong cầu, người đó đang có một tâm thức tiến hóa.

Một tâm thức bậc bốn sẽ không cần những trải nghiệm tiêu cực của thế giới cấp độ ba để học tập tiến hóa. Bởi vậy, những bài học của cấp độ này sẽ liên quan đến việc giúp đỡ những sinh mệnh ở bậc tâm thức thấp hơn trong mọi khía cạnh như kiến thức, công nghệ, năng lượng, phát triển nền văn minh... và quan trọng nhất là giúp những sinh mệnh đó tiến hóa tâm thức.

Loài người chúng ta phát triển được như ngày hôm nay nhờ một phần lớn sự giúp đỡ của những sinh mệnh tâm thức bậc bốn này. Họ chính là những vị thần trong tất cả các truyền thuyết từ thời cổ đại. Điểm chung của những câu chuyện này là những vị thần từ trên trời bay xuống, ở cùng và dạy con người những kiến thức như chiêm tinh học, trồng trọt, chăn nuôi, chữa bệnh, nghề rèn, vũ khí, v.v.

Con người hiện đại thường cho rằng đây chỉ là những câu chuyện "tưởng tượng" của người xưa để giải thích một điều gì đó, nhưng khi chúng ta hiểu bản chất của tâm trí rằng nó không thể mô tả một thứ nó chưa từng có khái niệm như những "vị thần có phép thuật", "cỗ xe bay"... Điều này có nghĩa là họ thực sự nhìn thấy một cái gì đó và cố gắng mô tả dựa vào vốn ngôn ngữ của mình.

Dựa vào thông tin từ nhiều ca thôi miên, tôi biết được rằng những vị thần này thực ra là những người ngoài hành tinh có tâm thức cấp độ bốn đến Trái Đất để giúp đỡ loài người. Họ là những thực thể đã sống ở những nền văn minh phát triển rất cao, đến từ nhiều hệ sao khác nhau trên dải Ngân Hà, điển hình nhất là chòm sao Orion. Bởi vậy có nhiều nền văn minh trên Trái Đất có sự tương đồng như xây dựng các kim tự tháp theo thứ tự tương ứng với chòm sao này.

Những kim tự tháp đời đầu được xây dựng không phải do con người, mà do những người ngoài hành tinh cách đây hàng chục nghìn năm, xa hơn rất nhiều so với những gì chúng ta được dạy. Những người ngoài hành tinh này đã dùng công nghệ phát sóng âm theo tần số thông qua các đĩa bay để có thể nâng, đẽo gọt được những tảng đá hàng trăm tấn. Điều thú vị là những đĩa bay này chính là những cỗ xe mà truyền thuyết mô tả, và cũng chính là những UFO mà chúng ta nhìn thấy ngày nay.

Tuy nhiên, sự giúp đỡ của sinh mệnh này không phải lúc nào cũng là điều tốt, chúng có thể đem đến tai họa. Nếu trao một số kiến thức cao cấp cho những nền văn minh chưa tiến hóa tâm thức, họ có thể sử dụng những kiến thức này để tạo ra vũ khí khủng khiếp có khả năng hủy diệt toàn bộ một hành tinh.

Điều này đã từng xảy ra rất nhiều lần trong lịch sử như việc lạm dụng công nghệ tinh thể thời Atlantis đã ảnh hưởng tới trường năng lượng của Trái Đất, làm cả mảng lục địa chìm xuống, gây ra thảm họa đại hồng thủy vào 13000 năm trước. Kịch bản này đang lặp lại với chúng ta hiện nay, khi con người chạy đua vũ trang với lượng bom nguyên tử có thể làm nổ tung Trái Đất này.

Sự giúp đỡ, tình thương và sự sẻ chia vô điều kiện mà không nhận biết được những hậu quả kèm theo có thể tạo ra sự phá hủy nghiêm trọng sự sống của những sinh mệnh được giúp đỡ. Ngu dốt kết hợp với nhiệt tình chính là phá hoại. Bởi vậy, bài học của linh hồn tâm thức bậc bốn là trí tuệ, sự thông thái, minh triết.

Với thế giới loài người, vấn đề điển hình nhất của những người có trái tim nhân hậu là làm hại người khác thông qua việc giúp đỡ họ, điển hình nhất chính là việc ủng hộ cho những chương trình trợ cấp, phúc lợi xã hội, ưu đãi cho những người nghèo, nhóm thiểu số.

Nhưng cho dù giúp đỡ những người nghèo khó nhiều đến đâu, số lượng những người nghèo, vô gia cư không những giảm mà lại ngày càng tăng lên. Hành động giúp đỡ vật chất người khác có vẻ là tốt, nhưng sẽ tạo ra sự ỷ lại

của những người được giúp đỡ. Trên thực tế, rất nhiều người nhận trợ cấp thường không có ý chí phấn đấu để làm việc mà lại dùng số tiền đó để tiêu khiển qua ngày.

Bí quyết ở đây là: "Cho cần câu chứ đừng cho con cá". Lao động sẽ giúp người khác tự đứng vững trên đôi chân của mình và học hỏi được nhiều hơn.

Nhưng trên thực tế, không phải xã hội nào cũng có đủ việc làm cho tất cả. Luôn luôn có một nhóm người thất nghiệp, họ không có sự lựa chọn. Để có nhiều việc làm hơn, xã hội cần có tự do kinh tế nhiều hơn. Khi đó, sẽ có nhiều doanh nghiệp nhỏ có đủ điều kiện tồn tại, và đây lại là những doanh nghiệp tạo ra nhiều việc làm hơn cả.

Tự do kinh tế đem lại một xã hội có đầy đủ việc làm cho con người. Người nghèo sẽ giảm xuống, tầng lớp trung lưu lớn mạnh hơn. Ngược lại, một xã hội có ít tự do kinh tế khi có nhiều điều luật, điều kiện kinh doanh, thuế cao... điều này là hệ quả của tâm thức con người muốn tìm sức mạnh bên ngoài, ở đây là chính phủ để giải quyết nhu cầu của họ.

Vậy thì tự do kinh tế chỉ là biểu hiện của một xã hội tâm thức phát triển và ngược lại. Nếu chúng ta muốn có một xã hội tốt đẹp, gốc rễ là cải thiện tâm thức, hay đơn giản hơn là dân trí. Đó là sự thay đổi suy nghĩ, nhận thức của con người về mọi khía cạnh cuộc sống. Nếu tư duy, nhận thức, kỹ năng, thói quen của họ không thay đổi, sẽ không có gì thay đổi.

Nền văn minh loài người muốn tiến hóa, chúng ta cần tập trung vào giáo dục, gia tăng dân trí. Ở đây, giáo dục không chỉ là việc đào tạo những kỹ năng nghề nghiệp, mà là việc dẫn lối cho con người những bài học tinh thần để khai phá tiềm năng mỗi người. Khi đó, giáo dục không chỉ giới hạn trong trường lớp mà còn là công việc của tất cả con người trên Trái Đất này, thông qua tất cả kênh giao tiếp thông thường của cuộc sống.

Tất nhiên, khi một số người có cơ hội để học hỏi mà không đón nhận lấy điều đó, đau khổ là lựa chọn của họ. Lúc đó, Vũ trụ sẽ đem lại nhiều khó khăn, thử thách hơn để những người đó tự nhìn ra bài học của mình.

Như vậy, những bài học của linh hồn tâm thức bậc bốn trong việc giúp đỡ các sinh mệnh khác không hề đơn giản, cần nhận thức sâu sắc mỗi hành động và hậu quả của nó. Hiện nay, có hàng tỷ linh hồn tâm thức bậc bốn, là những người có trái tim nhân hậu đầu thai xuống Trái Đất, nhưng họ giúp đỡ người khác một cách thiếu trí tuệ, nên lại vô tình tiếp tay cho các thế lực muốn kiểm soát loài người.

Dù sao đây cũng là bài học của những linh hồn này để họ tiến hóa, học hỏi từ sai lầm. Quá trình này có thể diễn ra vô cùng dài, cả triệu năm luân hồi. Sau rất nhiều thất bại, trải nghiệm nghiệp quả cân bằng lại chính những gì mình gây ra cho những sinh mệnh chưa tiến hóa, linh hồn học được những sai lầm của mình và xuất hiện sự thông thái, minh triết, tiến hóa lên tầng tâm thức thứ năm.

Để minh họa bài học của tâm thức bậc bốn, chúng ta cùng tìm hiểu câu chuyện với chủ thể có kiếp sống trên sao Hỏa thông qua một ca thôi miên của bạn Phạm Tú. Chủ thể trong ca này là một người có trách nhiệm cao trong xã hội nhưng không làm tròn nhiệm vụ của mình, để lại hậu quả là sự hủy diệt toàn bộ sự sống của một hành tinh.

CT: Chị đang ở một văn phòng hiện đại, trong phòng có vài người, toàn là nam giới… nhưng chị thấy đây không phải Trái Đất mà ở một nơi rất xa… và hình như đây là tương lai.

PT: Cơ thể của họ nhìn như thế nào?

CT: Không phải là người, da rất nhăn, màu xanh lá cây… rất khó mô tả. Bàn tay của họ có ba ngón thôi, không có chân nhưng có đuôi rất cứng, di chuyển bằng cách bò, trườn. Họ có ba mắt, không có mũi hay miệng. Hai cái tai ngoe ngoe.

PT: Chị đang làm gì?

CT: Chị đang mặc một bộ đồ nghiêm túc, trông có vẻ già rồi, chân tay nhăn nheo, làm việc trong văn phòng, và ở một địa vị khá cao. Đó là một ngày rất đẹp trời, xung quanh có những tòa nhà tương tự, tất cả là kim loại, rất



Hình dạng của loài người sao Hỏa trong một thực tại song song khác ở tương lai.

bóng. Kiến trúc ở một trình độ hiện đại hơn Trái Đất rất nhiều. Bầu trời xung quanh rất đỏ, màu đỏ rực... Đây là sao Hỏa.

(Như đã tìm hiểu ở chương 3, hãy nhớ rằng có vô số thực tại song song. Trong ca thôi miên này, kiếp sống trước đây của linh hồn chủ thể chính là tương lai của Trái Đất hiện tại. Bởi vậy, đây chỉ là một phiên bản của sao Hỏa, trong vô tận phiên bản có khả năng xảy ra)

PT: Chị hãy di chuyển tới một ngày quan trọng trong kiếp này đi.

CT: Thiên thạch lao xuống, tạo ra một vụ nổ rất lớn... Chị không cảm nhận được gì nữa. Chị tan ra và chết... Chị rất sợ hãi. Vụ nổ rất lớn, chấm dứt mọi sự sống.

PT: Chị hãy di chuyển đến ngôi đền chữa lành của chị và tìm hiểu xem điều gì đã xảy ra nhé.

CT: Chị thấy ngôi đền bằng đá, cánh cửa bằng đá. Đây là một ngôi đền kiểu châu Á, rất cao, bên trong rất tối. Đột nhiên chị không thấy gì nữa.

PT: Vậy chị hãy bay đến một kiếp sống khác, giúp chị trả lời được câu hỏi của mình.

CT: Chị lại xuất hiện tại căn phòng trên sao Hỏa, chị bắt đầu cảm nhận được cơ thể. Da chị rất sần sùi, lúc này vụ nổ chưa xảy ra... chị đang bước vào thang máy, giống thang máy của loài người, tất cả đều là kim loại. Chị đi xuống lòng đất, ở lòng đất là một cái hang đá được chiếu sáng. Đường dưới chân chị là đá cẩm thạch... Đây là một nhà ga.

PT: Bây giờ chị hãy di chuyển đi, chị đang về nhà à?

CT: Đúng rồi, chị đang trườn về nhà. Mọi người đều sống ở dưới lòng đất. Những kiến trúc ở trên chỉ là văn phòng, chỉ những người có nhiệm vụ quan trọng mới được làm việc ở trên. Chị có vai trò rất cao, công việc liên quan đến khí tượng.

Chị hiểu rồi... chị không phát hiện ra thiên thạch, lúc đó chị rất ngạc nhiên khi thiên thạch lao tới. Chị rất buồn khi mọi chuyện xảy ra... Vụ nổ là trách nhiệm của chị, lẽ ra chị phải phát hiện ra nó... chị đã có thể cứu được hành tinh này. Nhưng chị không làm được (chủ thể bối rối, khóc). Mọi người đã ra đi.... Đây là lỗi của chị. Đó là lý do vì sao chị nhớ mãi khung cảnh đấy.

PT: Chị hãy quan sát ở góc nhìn thứ ba, mọi chuyện đã xảy ra rồi, chị hãy đi về nhà của mình đi.

CT: Đó là cái hang nhỏ rất hiện đại, hình như có đèn, có một cái giường khá giống Trái Đất, nhưng treo trên tường, như một thanh sắt treo ngang. Đồ đạc rất ít, chị sống một mình.

PT: Cư dân sao Hỏa có sống với nhau, có phân chia giới tính không?

CT: Rất ít giống cái, chủ yếu là giống đực. Sống độc thân là việc rất phổ biến. Những đứa trẻ được sinh ra từ giống cái, không có sự giao phối. Tất cả đều sống trong lòng đất xung quanh hành tinh. (Chủ thể khóc)... Chị cảm thấy phải chịu trách nghiệm với họ, chị thấy rất khủng khiếp khi không phát hiện ra nó.

PT: Chị hãy quan sát ở góc nhìn thứ ba, nhìn từ bên ngoài hành tinh, vì sao chị không phát hiện ra nó?

CT: Chị cũng không biết nữa... Nó đến rất nhanh, chị rất ngạc nhiên bởi vì đây là công việc thường ngày của chị. Lúc nó lao đến, chị muốn làm gì đó nhưng đã quá muộn. Vụ nổ làm biến mất toàn bộ sự sống của hành tinh. Chị đã hiểu vì sao kiếp sống này chị luôn bị hối thúc muốn làm gì đó có ích cho mọi người. Chị cảm thấy có lỗi vì đã làm cho hành tinh bị hủy diệt.

Sau đó, chủ thể được đưa đến ngôi đền tâm linh để chữa lành. Người thầy tâm linh của chị trông giống thầy Gandhi, khá nghiêm khắc. Thầy cho chủ thể xem kiếp sống đó để chủ thể biết được bài học của mình trong kiếp sống này. Đó là cần sẻ chia, giúp đỡ cộng đồng nhiều hơn. Thầy không hài lòng vì chủ thể chưa thực hiện sứ mệnh của kiếp này. Chủ thể cần phải làm nhiều điều tốt đẹp, có ích hơn, giúp đỡ mọi người để không xảy ra những điều tương tự như sự kiện trên sao Hỏa nữa. Chủ thể cần chia sẻ nhiều hơn, có trách nhiệm hơn với cộng đồng của mình.

Đây cũng là lời nhắc cho những người đang giữ những chức vụ quan trọng trong xã hội: hãy hoàn thành nó thật tốt và có trách nhiệm. Nếu không, sẽ cần rất nhiều kiếp sống tiếp theo để linh hồn người đó chuộc lỗi, hoàn thành bài học cuộc đời của tầng tâm thức này.

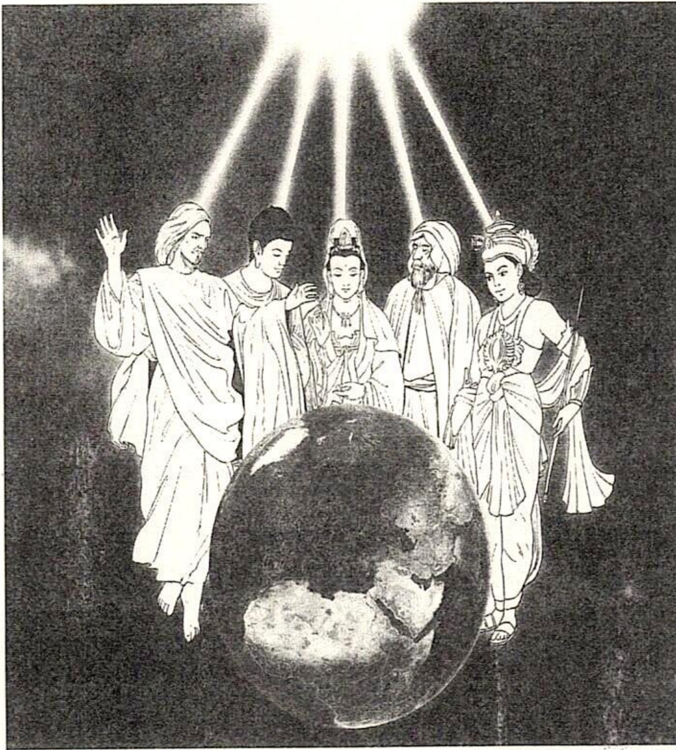
Tâm thức những vị thầy tâm linh

Khi đã tiến hóa vượt qua tầng tâm thức tình thương vô điều kiện, linh hồn trở thành những vị thầy tâm linh. Đây là những linh hồn luôn giúp đỡ những sinh mệnh khác nhưng hành động với sự thông thái, giúp đỡ tận gốc rễ vấn đề, để cho những sinh mệnh khác có thể tiến hóa tâm thức, vượt qua bài học cuộc đời của riêng mình.

Họ thường được biết đến với thân thế là những người kiệt xuất trong lịch sử như Phật Thích Ca (Gautama), Lão Tử, Osho, chúa Jesus Christ, Krishnamurti… để dạy cho loài người sự thông thái, tình thương, cách sống một cuộc đời tốt đẹp hơn. Ngoài ra, họ cũng có thể giúp đỡ thẳng từ những cảnh giới cao hơn và xuất hiện dưới hình dạng người ngoài hành tinh, hoặc có thể chỉ là năng lượng thông qua những người dẫn kênh trên toàn cầu.

Nhưng bạn đừng lầm tưởng rằng những vị thầy tâm linh là hình ảnh của một thể xác nào đó. Khi đã tiến hóa lên tầng tâm thức này, linh hồn vị thầy là một trường năng lượng vô cùng mạnh mẽ, khổng lồ, có thể là hàng triệu đến

hàng tỷ linh hồn thông thường hợp thành, lớn hơn nhiều so với kích thước của Trái Đất.



Những vị thầy tâm linh là những phân mảnh trực tiếp của Đấng Tạo hóa, "họ" là những thực thể tiến hóa có nhiệm vụ cai quản, dõi theo và hướng dẫn tất cả linh hồn trên cõi giới Trái Đất.

Vị thầy tâm linh có thể phân mảnh ra vô số cõi giới, kiếp sống khác nhau cùng lúc, dưới vô số thân xác khác nhau. Có những thân xác có thể là người kiệt xuất, nhưng có những thân xác chỉ là người rất tầm thường, đến để giúp những linh hồn khác hoàn thiện bài học của mình. Thông thường, những vị thầy sẽ giữ phần lớn năng lượng của mình dưới dạng linh hồn, và một phần rất nhỏ được dùng để tái sinh trực tiếp xuống làm con người. Điều này có nghĩa là, thực ra nhiều người kiệt xuất trong lịch sử chỉ là những phân mảnh nhỏ bé của cùng một linh hồn tâm thức bậc năm mà thôi. Tùy vào từng thời điểm khác nhau, họ đến với nhân loại để mang những bài học, tri thức phù hợp giúp những linh hồn con người ở thời điểm đó tu tập và tiến hóa.

Chính họ đã đến và đưa cho chúng ta những bài học thông qua *Kinh Thánh*, hay cuốn *Dhama* của Phật, *Đạo đức kinh* của Lão Tử và rất nhiều thông tin được truyền xuống qua các tôn giáo nhỏ khác. Điều đáng buồn là con người không chịu học, mà chỉ muốn cầu xin sức mạnh từ những vị thầy. Đó là điều đã xảy ra trong suốt lịch sử: Cứ khi nào có vị thầy đến Trái Đất, một thời gian sau tôn giáo ra đời. Khi đó, con người không học theo lời hướng dẫn từ những vị thầy mà đúc ngẫu tượng rồi quỳ lạy họ, cầu xin sức mạnh, coi họ như những vị thánh. Hệ quả là con người không chịu học bài học của mình, tâm thức con người không tiến hóa mà còn suy đồi hơn!

Qua thời gian, những tôn giáo ngày càng rời xa khỏi những vị thầy tâm linh. Nhà thờ, chùa chiền không còn là nơi để học tập, giảng dạy những giáo lý đến từ những vị thầy mà trở thành nơi cầu xin tiền tài, đỗ đạt, thành công. Bây giờ mọi thứ chỉ là tiền, vàng, danh vọng. Lòng tham của con người là không đáy!

Hãy nhớ rằng, nhà thờ hay chùa chiền càng lớn, chi phí sẽ càng nhiều, từ đó càng có nhiều thứ để con người che đậy chi phí của họ. Hệ quả là sự tham nhũng, mục nát, trở thành nơi ở của ma quỷ. Bởi vậy mới có lời răn trong *Kinh Thánh*: "Ngươi không được tạc tượng, vẽ hình bất cứ vật gì ở trên trời cao, cũng như dưới đất thấp, hoặc ở trong nước phía dưới mặt đất, để mà thờ. Ngươi không được phủ phục trước những thứ đó mà phụng thờ".

Nhưng con người ngày nay đã làm ngược lại. Chúng ta tạo ra hình ảnh, tượng về chúa Jesus, Phật, Quan Thế Âm và nhiều vị thầy tâm linh khác. Và rồi con người so sánh hình ảnh những vị thầy với nhau, tạo ra xung đột giữa tôn giáo này và tôn giáo khác. Trong khi giáo lý của những vị thầy là về tình thương, sự sẻ chia, tôn trọng lẫn nhau thì con người thù hận, giết nhau vì khác biệt tư tưởng tôn giáo trong suốt lịch sử.

"Tôn giáo của tôi là tốt đẹp, của các anh là xấu xa... Vị thầy của tôi là duy nhất, các anh là giả mạo... Tôi là chính pháp, các anh là tà đạo, là mạt pháp..." Bi kịch là tất cả những bạo lực, thù hận, giết chóc đều được thực hiện nhân danh những vị thầy tâm linh. Bởi vậy mới có lời răn trong *Kinh Thánh*: "Ngươi không được dùng danh Thiên Chúa của ngươi một cách bất xứng, vì Thiên Chúa không dung tha kẻ dùng danh Người một cách bất xứng".

Chúng ta không những tạo hình ảnh vật lý, mà còn tạo hình ảnh họ trong tâm trí tương ứng với niềm tin của con người. Chúng ta nghĩ rằng những vị thầy là những người luôn hiền từ, nhẹ nhàng, yêu thương... Nhưng đây chỉ là một số khía cạnh nhỏ của họ. Họ còn có thể là những người mạnh mẽ, dũng cảm, nghiêm khắc, phũ phàng, hài hước, hóm hỉnh, nóng tính... như bao con người bình thường khác.

Khi tôn giáo xây dựng hình ảnh của những vị thầy càng hoàn hảo thì càng có nhiều người đi theo để cầu xin mà không chịu nhìn lại bản thân để học các bài học cuộc đời của mình. Con người che đậy nó, phủ nó dưới tấm thảm, cho rằng những việc mình làm như thờ cúng, cầu nguyện, đi lễ nhà thờ, chùa sẽ giúp họ lên thiên đàng, giải thoát. Nhưng không, đó lại là cách dễ dàng nhất để linh hồn xuống địa ngục, tức là phải tiếp tục trải nghiệm đau khổ để học những bài học cuộc đời còn dang dở của mình.

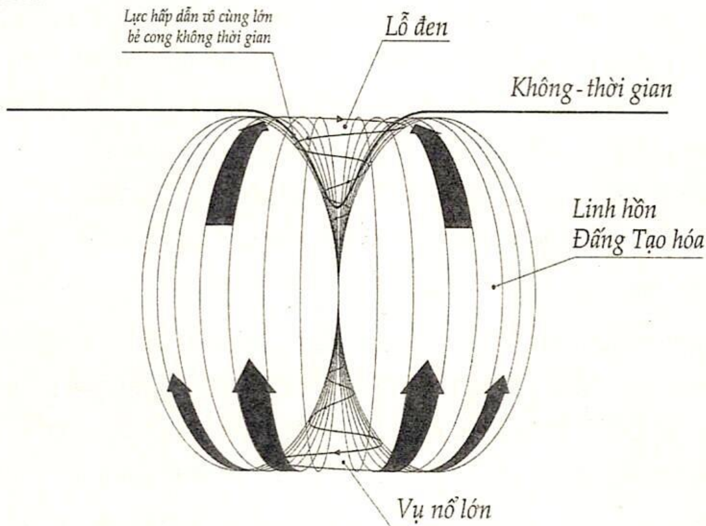
Những vị thầy tâm linh không phải là người ban phát niềm vui, hạnh phúc, giác ngộ, giải thoát cho con người. Mà thật ra, con người cần phải tự làm việc với trái tim để có được điều đó. Họ không phải là người đến để cứu vớt chúng ta, mà chúng ta cần phải tự cứu vớt chính bản thân mình.

Đức Phật trong lúc lâm chung đã để lại lời dạy cuối cùng: "Hãy tự thắp đuốc lên mà đi! Hãy nương tựa nơi chính mình! Đừng cầu một ánh sáng hay chỗ nương tựa nào khác." Chỉ có tự thân mỗi người quan sát, học hỏi mới có thể tu tập để phát triển. Đây là việc không có thực thể nào làm hộ được. Nhưng một khi linh hồn đã tu tập để tiến hóa, rồi có ngày chúng ta cũng sẽ phát triển như Phật, chúa Jesus, cũng như vô vàn vị thầy tâm linh khác. Đây mới là điều mà họ mong muốn nhất từ con người!

Khi linh hồn chúng ta tiến hóa lên tâm thức bậc thầy, chúng ta cũng sẽ có khả năng phân mảnh như họ. Lúc đó, chúng ta lại đóng vai các vị thần linh, giúp đỡ nhân gian tiến hóa. Thực ra, việc giúp nhân gian tiến hóa cũng là cách những vị thầy tiến hóa, bởi vì tất cả chúng ta đều là một. Bản chất linh hồn con người chính là những phân mảnh linh hồn của những bậc thầy tâm linh. Quá trình tiến hóa này cứ tiếp diễn, khi linh hồn những vị thầy ngày càng phát triển hơn nữa, với những phân mảnh dưới cũng là những vị thầy tâm linh. Linh hồn tiến hóa trở thành một Đấng Tạo hóa.

Tâm thức Đấng Tạo hóa

Linh hồn tiến hóa lên tâm thức cấp độ Đấng Tạo hóa là linh hồn có năng lượng đủ lớn để sáng tạo ra một Vũ trụ mới của riêng mình. Lúc này, linh hồn trở thành một hố đen trên Vũ trụ. Nếu chúng ta đi vào trong lỗ đen đó, chúng ta sẽ xuất hiện trong một Vũ trụ mới, một vụ nổ Big Bang mới được hình thành.



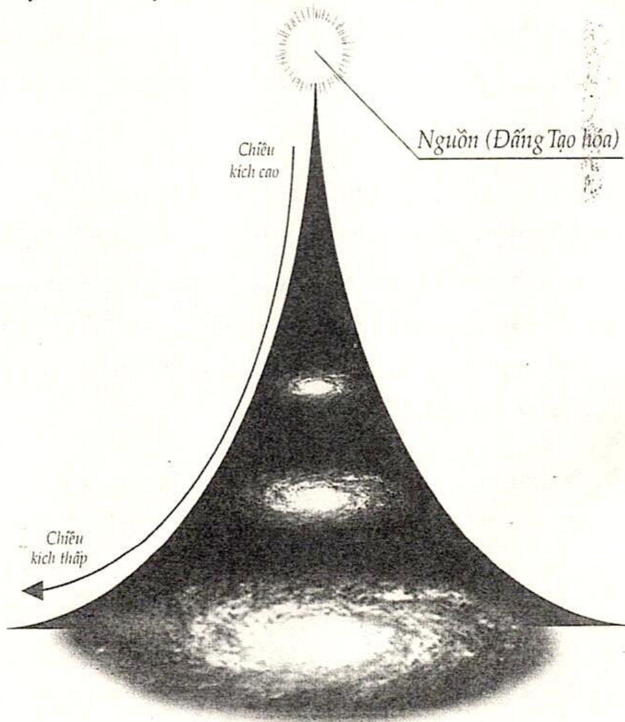
Linh hồn càng phát triển thì năng lượng càng lớn. Khi linh hồn phát triển thành một Đấng Tạo hóa, năng lượng sẽ lớn đến mức có khả năng bẻ cong không - thời gian, tạo thành một lỗ đen. Bên trong lỗ đen đó là một thực tại - Vũ trụ khác, được tạo ra nhờ sự sáng tạo của Đấng Tạo hóa đó.

Mỗi điểm dù nhỏ nhất trong Vũ trụ này cũng là một không gian vô tận theo nguyên tắc đó. Hiểu đơn giản, bạn có thể coi cơ thể mỗi người là một Vũ trụ thu nhỏ. Càng đi sâu phóng to vào từng thành phần nhỏ nhất của cơ thể người, có nghĩa là chúng ta đang đi qua những trường năng lượng theo ngũ hành chồng lên nhau. Cho dù chúng ta có phóng to đến những hạt nguyên tử, phân tử, rồi đến những hạt cơ bản nhất, thì chúng ta vẫn có thể phóng to nhìn ra những hạt nhỏ hơn đến vô tận theo các mẫu hình học thiêng liêng. Mỗi một hạt cơ bản này cũng có thể là một Vũ trụ với ý thức của riêng nó.

Vậy điều này có nghĩa là, trong Vũ trụ có chứa con người, và trong con người lại chứa những Vũ trụ khác. Đây là một vòng lặp đến vô tận, tương ứng với

vô tận chiều không gian - quãng tám khác nhau. Ý thức linh hồn con người không nhận biết được điều này vì tâm thức con người là những phân mảnh chưa tiến hóa. Những Vũ trụ nhỏ hơn nằm trong cơ thể chúng ta có thể là tương lai rất xa của mỗi linh hồn con người, khi linh hồn chúng ta tiến hóa lên thành những Đấng Tạo hóa. Vậy sự khác biệt duy nhất ở đây là linh hồn đang có sự tiến hóa tâm thức ở cấp độ như thế nào?

Khi các Đấng Tạo hóa ngày càng tiến hóa, Vũ trụ sẽ càng trở nên rộng lớn và chi tiết hơn. Sự tiến hóa này diễn ra theo các chu kỳ của một Torus. Ban đầu, Vũ trụ giãn nở bằng một vụ nổ Big Bang, rồi phát triển, co lại và trở về hư không rồi lại tiếp tục một chu kỳ mới tương tự. Cứ sau mỗi chu kỳ này, Đấng Tạo hóa lại trở nên mạnh hơn, Vũ trụ phát triển lớn và chi tiết hơn. Quá trình này cứ diễn ra đến khi Đấng Tạo hóa trở thành tổng của vô số Đấng Tạo hóa cấp dưới hay các hố đen - Vũ trụ nhỏ khác. Đấng Tạo hóa trở thành cổng kết nối vô số Vũ trụ khác nhau, là trí tuệ của vô số các Đấng Tạo hóa hợp thành. Lúc này, Đấng Tạo hóa có thể nhảy vọt tiến hóa trở thành Đấng Toàn năng, bắt đầu một chu kỳ tiến hóa ý thức mới.



Để tiến hóa, Đấng Tạo hóa cần học những bài học về sự sáng tạo Vũ trụ của riêng mình. Đó là sự sáng tạo Vũ trụ có đặc tính vật lý riêng (các thiên hà, hành tinh, sinh vật, con người, nền văn minh khác nhau...) để trải nghiệm cũng như tạo điều kiện để những linh hồn phân mảnh dưới trải nghiệm, học tập tiến hóa. Phân mảnh linh hồn tiến hóa đồng nghĩa với sự tiến hóa của Đấng Tạo hóa.

Sự sáng tạo của Đấng Tạo hóa không phải sự sáng tạo cố định như *Kinh Thánh* mô tả. Đó là quá trình thử nghiệm, thay đổi liên tục để Vũ trụ tiến hóa ngày càng chi tiết, đẹp đẽ hơn. Khi đó, mỗi hành tinh có sự sống trong Vũ trụ chính là một khu vườn ươm để Đấng Tạo hóa gieo giống. Mỗi hành tinh sẽ có một chủng người và nền văn minh riêng tương ứng. Nếu thí nghiệm ở các khu vườn này tạo ra giống người chưa như ý, Đấng Tạo hóa sẽ tiếp tục tạo ra một giống mới tiến hóa hơn. Đó cũng chính là bản chất của câu chuyện vườn Địa Đàng (Eden) trong *Kinh Thánh*.

Vậy sự sáng tạo Trái Đất của Đấng Tạo hóa chúng ta như thế nào? Chúng ta cùng tìm hiểu một ca thôi miên thực hiện bởi Cư sĩ Giác Minh. Ở ca thôi miên này, anh Giác Minh được kết nối với một vị thầy đến từ chiều kích rất cao, là sứ giả của Đấng Tạo hóa, và dưới đây là những thông tin, thông điệp đến từ vị thầy tâm linh này.

Khoảng hơn 6 tỷ năm trước, Trái Đất chưa hình thành. Đấng Tạo hóa đã quyết định tạo ra 90 trường thực nghiệm trong dải Ngân Hà. Ngài đã truyền ý nghĩ xuống để các thực thể bậc cao thực hiện nhiệm vụ này. Những thực thể đó đã gom phần lớn vật chất từ Mặt Trời, còn lại lấy từ Vũ trụ bằng cách va chạm với các tiểu hành tinh, thiên thạch, sao băng, và các dạng vật chất khác để tạo ra phôi thai của Trái Đất.

Lúc mới hình thành, Trái Đất rất nóng, hầu hết vật chất tồn tại ở dạng nóng chảy. Trải qua hàng trăm triệu năm, nhiệt độ nguội dần. Các thực thể ánh sáng đã dùng năng lượng kích hoạt các phản ứng hóa học tạo ra nước trong lòng đất, gồm cả nước mặn lẫn nước ngọt, một phần nước nhỏ khác được đưa đến từ sao băng. Điều này giúp đảm bảo sự sống được ươm mầm và duy trì trên hành tinh này.

Ngoài Vũ trụ có một hành tinh ở chiều kích cao hơn Trái Đất, tên là Smeilion, với vị vua tên là Paradon. Smeilion là phòng thí nghiệm chính cho Trái Đất, nơi đã tạo ra phần lớn các loài sinh vật cho hành tinh của chúng ta. Trong hàng chục tỷ năm, trước cả khi Trái Đất ra đời, Smeilion đã nghiên cứu, lai tạo rất nhiều những hình thái của sự sống. Đến khi hình thành và có thể sống được, chúng được đưa xuống Trái Đất để tiếp tục thử nghiệm trên môi trường Trái Đất.

Không có một sinh vật đơn bào đầu tiên nào được tạo ra dưới đáy biển như khoa học ngày nay dự đoán, mà chúng được mang xuống từ Smeilion. Hàng chục tỷ sinh vật đã được đưa xuống Trái Đất trong nhiều giai đoạn khác nhau. Cũng có nhiều cá thể được đưa ngược trở lại các phòng thí nghiệm, thay đổi mã gen rồi đưa trở lại, hoặc được thay đổi mã gen ngay trên Trái Đất.

Quá trình này hiện nay vẫn đang diễn ra với các loài sinh vật, kể cả con người, nhưng quy mô nhỏ hơn nhiều so với giai đoạn đầu. Để phục vụ cho Trái Đất và 89 phòng thực nghiệm khác, có rất nhiều phòng thí nghiệm kiểu như Smeilion. Ngay cả khi đã hoàn tất giai đoạn thí nghiệm và đưa xuống các trường thực nghiệm thì cũng chỉ có một phần nhỏ các thực nghiệm thành công. Tất cả các dạng vật chất lẫn cơ thể sống dưới Trái Đất từ khí, đất, đá, thực vật, động vật đều có linh hồn, những linh hồn này cũng luôn tiến hóa cùng với thể vật lý.

Sinh vật cao cấp đầu tiên là chủng loài tiên, hay còn gọi là thiên thần. Các thiên thần là những thực thể từ 40 hành tinh khác nhau, chia làm 14 loài, gồm khoảng 10.000 cá thể đã xuống Trái Đất từ khoảng 4 tỷ năm trước. Các thiên thần có nhiều hình dạng khác nhau, một số giống hình người, một số giống động vật, một số sống trên mặt đất, một số lại ở trên không hoặc dưới nước.

Để phù hợp với Trái Đất, các thiên thần đã hạ tần số rung xuống. Nếu con người quay trở về thời kỳ này có thể nhìn thấy các thiên thần bằng mắt thường. Các ngài vâng mệnh Đấng Sáng tạo trong hàng tỷ năm đã nỗ lực kiến tạo, cải tạo môi trường Trái Đất, cả về mặt địa chất như thềm lục địa, đại dương, sông hồ, núi non, ánh sáng, gió đến cấy ghép, nuôi trồng các thảm thực vật…

Nhiệt độ Trái Đất lúc đó mát mẻ hơn bây giờ. Một trong những kiến tạo quan trọng nhất mà các thiên thần đã làm là biến đổi khí CO_2 thành oxy thông qua vi khuẩn và thực vật. Đây cũng là kết quả của một thí nghiệm thành công ở các hành tinh khác. Các thiên thần không cần ăn mà chỉ cần hấp thụ năng lượng và cũng dùng năng lượng để làm việc. Trải qua giai đoạn hơn 3 tỉ năm làm việc dưới Trái Đất, một số chủng loài tiên hết nhiệm vụ hoặc không phù hợp đã trở về hành tinh của mình. Số còn lại bắt đầu phân mảnh và nhân giống. Những loài sinh vật đơn bào cũng tiến hóa lên thành các loài động vật phức tạp hơn, gia tăng số lượng.

Cách đây hơn 300 triệu năm, khủng long được Đấng Tạo hóa thử nghiệm. Cách khủng long được tạo ra không hề giống với thuyết tiến hóa của Darwin, mà chúng được đưa thẳng xuống từ Vũ trụ. Những con khủng long chúa đầu tiên nặng hàng triệu tấn, to như quả núi, nằm một chỗ. Chúng không có đầu, có chân nhưng có lỗ lớn như hang để sinh sản. Chúng hoạt động bằng năng lượng và có thể sinh sản hàng triệu con trong một ngày.

Những con khủng long được sinh ra từ khủng long chúa có nhiều loài khác nhau, ăn cả thực vật lẫn động vật, nhưng chỉ một số ít có thể sống sót. Lúc đỉnh điểm có tới khoảng 47 tỷ cá thể khủng long đã từng tồn tại trên mặt đất. Tuy nhiên, Đấng Tạo hóa thấy khủng long có năng lượng tiêu cực quá lớn. Chúng tàn bạo, số lượng những con ăn thịt đồng loại nhiều hơn hẳn những con hiền hòa, ăn thực vật.

Sự phát triển này nằm ngoài dự đoán của Đấng Tạo hóa. Ngài đã quyết định xóa sổ giống loài này bằng việc đưa một thiên thạch lao thẳng vào Trái Đất, tạo nên một mùa đông hạt nhân, trong đó bầu trời bị che phủ hoàn toàn bởi bụi đất, nhiệt độ xuống rất thấp. Trong vài ngàn năm, những con khủng long với cơ thể to lớn đã bị tiêu diệt hoàn toàn. Tuy nhiên, cho đến khi tuyệt diệt, khủng long đã từng thống trị Trái Đất trong khoảng thời gian lên đến hơn 200 triệu năm, lâu hơn con người rất nhiều.

Trong kỷ nguyên khủng long cũng có rất nhiều chủng người được đưa xuống để thử nghiệm. Một trong những chủng đó có chiều cao từ 2,5 - 3,4m,

nặng 160 - 170Kg, mặt dài, 4 lỗ mũi, 3 - 4 mắt, miệng rộng, chân tay rất dài, lông tóc dài, ăn thực vật, không có tình cảm, lúc đầu đơn tính sau đó đa tính, được cải tạo rất nhiều nhưng ngoại hình vẫn chưa hoàn thiện.

Những người này sống thành từng nhóm nhỏ, không có tình cảm, chưa có tự do ý chí, chỉ bị hấp dẫn bởi năng lượng và đi tìm thức ăn. Thể linh hồn của họ vẫn nhiều hơn thể vật lý, tần số cao hơn rất nhiều con người bây giờ. Họ có thể đi trên mặt đất hoặc bay ở tầm thấp. Chủng loài này cùng với hầu hết các chủng khác đều không thể tồn tại hoặc bị xóa sổ. Cách đây 100 triệu năm số lượng con người chỉ có tầm 10 ngàn. Sau 50 triệu năm sau mới tăng lên được 27 ngàn. Sự tiến hóa thực sự đã trải qua rất chậm vì có vô số thử nghiệm thất bại.

(Điều này nghĩa là có sự tiến hóa tự nhiên của con người và sinh vật trên Trái Đất, nhưng diễn ra rất chậm nên có sự can thiệp từ chiều kích cao hơn để tăng tốc quá trình tiến hóa, đó là quá trình lai tạo mã gen của con người với các chủng ngoài hành tinh khác. Có rất nhiều sự tích của các nền văn hóa về việc lai giống này, điển hình nhất là câu chuyện về những người khổng lồ trong *Kinh Thánh*. Riêng về nguồn gốc của người Việt, câu chuyện con Rồng cháu Tiên rất có thể là việc lai giống giữa vượn người phương Nam, người ngoài hành tinh bò sát Draconic và người ngoài hành tinh giống tiên Pleiades.)

Toàn bộ các di tích của loài người trước kia đã bị xóa sổ hoàn toàn có chủ đích. Đây chính là phép thử về việc con người có nhận ra và tiếp tục duy trì kết nối với Đấng Tạo hóa hay không. Cuối cùng, vượn người được tạo ra như giới khoa học mô tả, chính là tổ tiên cuối cùng của loài người hiện tại.

Atlantis là một nền văn minh vĩ đại đã thực sự từng tồn tại trên Trái Đất vào khoảng cách đây từ 11.000 đến 35.000 năm trước. Trước đó cũng có rất nhiều nền văn minh khác đã từng ra đời rồi lụi tàn. Vào khoảng 87.000 năm trước, con người đẹp như những vị thần trong thần thoại, không ăn động vật, chỉ ăn thực vật và hấp thụ năng lượng.

Con người và tự nhiên chung sống rất hài hòa. Dân số chỉ vào khoảng 4 - 6 triệu người, chia làm 6 - 7 chủng người, tập trung nhiều nhất ở khu vực

Trung Đông, châu Á ngày nay. Lúc đó những khu vực này khá mát, còn châu Âu thì rất lạnh. Khi đó con người vẫn có khả năng liên lạc bằng thần giao cách cảm. Họ đã phân giới tính thành âm và dương, không phải nam và nữ như hiện nay, vì cơ quan sinh dục không khác nhau. Nam cao khoảng 2,2m, nữ tầm 1,9m. Việc phối giống được thực hiện bằng cách chạm và truyền năng lượng, sau đó bào thai nằm trong bụng mẹ khoảng 18 - 19 tháng.

Lúc đầu mới hình thành, bào thai là một bọc nhiều trứng, sau đó những quả trứng hợp lại thành một đứa trẻ (rất tương đồng với câu chuyện Lạc Long Quân và Âu Cơ). Khi mới sinh đứa trẻ nặng 4 - 7 kg. Con người không xây nhà dưới đất mà sống trong hang hoặc làm nhà trên cây. Họ kết nhiều cây lại thành những mái vòm lớn, rồi dùng cành lá, gỗ, tre nứa tạo nên các ngôi nhà. Nhiều ngôi đền lớn được xây dựng để kết nối và tiếp nhận năng lượng từ các vị thần.

Chủng tộc lớn nhất lúc đó là Sovomian, sống chủ yếu ở Mông Cổ, Tây Tạng. Cao nguyên Tây Tạng ở thời điểm đó bằng phẳng và dễ sống hơn nhiều so với bây giờ. Chủng tộc lớn thứ hai là Sistaradiano, sinh sống ở khu vực Nam Phi ngày nay. Cương vực địa lý lúc đó không phân thành các quốc gia, mà chỉ phân thành các khu vực sinh sống của các chủng tộc.

Đến một ngày, xuất hiện những người ngoài hành tinh đến từ một trong các trường thực nghiệm ngoài Vũ trụ, lúc này đã rất phát triển về khoa học công nghệ. Họ cũng có mắt mũi, chân tay nhưng phát sáng chói lóa và hình thể xấu hơn so với con người ngày nay. Họ muốn tiêu diệt Trái Đất để hành tinh của họ trở thành trường thực nghiệm duy nhất.

Họ đến Trái Đất bằng phi thuyền. Từ trên cao, họ bắn xuống vũ khí ánh sáng tạo nhiệt, phá hủy động thực vật và tiêu diệt con người. Con người lúc đó quá hiền, không có khả năng tự bảo vệ, bỏ chạy tán loạn, bị người ngoài hành tinh tiêu diệt gần hết. Đấng Tạo hóa thấy vậy đã quyết định chấm dứt sự tồn tại của giống người này, đồng thời rút những người từ trường thực nghiệm khác về hành tinh của họ, ban hành quy định các trường thực nghiệm không được phép xâm lược lẫn nhau.

Sau giai đoạn đó lại có nhiều nền văn minh khác, một trong số đó là Lemuria. Vào khoảng 48 - 49 nghìn năm trước, các vị thần chính là các thực thể ánh sáng đã hạ tần số rung xuống, xuất hiện và dẫn dắt con người. Toàn bộ nền văn minh tồn tại dựa trên năng lượng của các vị thần. Các ngài tạo ra và phối giống với con người để tạo ra giống người mới.

Việc phối giống được thực hiện bằng năng lượng. Con người lúc đó rất đẹp, đẹp hơn cả thời gian trước, cao chừng 1,9 - 2m. Có chủng người có cánh, có chủng không có cánh, lại có chủng người có thể lặn dưới biển như cá heo. Các chủng người lúc đó được chia theo vị thần dẫn dắt. Chủng loài lớn nhất do thần Fabian dẫn dắt, có dân số lên đến 10 triệu người. Con người thời đó không xây dựng làng mạc, thành phố mà chủ yếu sống trên núi và dưới biển. Đến cuối thời kỳ này, Luật không can thiệp đã được ban hành. Các vị thần buộc phải rút đi. Toàn bộ nền văn minh nhanh chóng bị sụp đổ và biến mất khi không còn sự hậu thuẫn từ các vị thần. Đây chính là giai đoạn trước của Atlantis.

Con người ngày nay đã được cho phép sử dụng tự do ý chí, đó là quyền tự định đoạt sự tiến hóa của mình và vận hành hành tinh Trái Đất. Quyền tự do ý chí này bắt đầu có từ thời Atlantis, đến 16.000 năm trước đã được hoàn toàn mở ra cho con người. Cũng chính bởi tự do ý chí, Trái Đất trở nên ngày càng đóng với Vũ trụ. Con người đang muốn chiếm giữ Trái Đất cho riêng mình. Đặc biệt, việc kết nối với Đấng Tạo hóa đã giảm xuống mức báo động.

Việc đóng cửa với Vũ trụ, với Đấng Tạo hóa sẽ đẩy con người vào quá trình thanh lọc tự nhiên như vô số các nền văn minh trước đây trên Trái Đất. Đấng Tạo hóa sẽ không can thiệp vào quá trình tiến hóa, nhưng sẽ can thiệp nếu thấy nguy cơ một nền văn minh nào đó có thể hủy diệt Trái Đất.

Ngoài tự do ý chí, Đấng Tạo hóa đã ban cho Trái Đất Luật không can thiệp, Luật hấp dẫn và một số luật khác. Luật hấp dẫn chỉ ra rằng nếu con người mở cửa Trái Đất thì sẽ hấp thụ năng lượng ánh sáng từ bên ngoài, giúp làm tăng tần số rung của mình, làm lan truyền ánh sáng, tình yêu thương, sự trù phú đến với Trái Đất. Con người hoàn toàn có thể sử dụng Luật hấp dẫn để đưa mình và Trái Đất đi lên.

Trái Đất hiện tại đã thăng lên chiều kích 4,95D, trong khi tần số của nhân loại vẫn đang bị kẹt ở tầm 2,7 - 3,45D. Con người đang chỉ làm giàu cho mình mà không làm giàu cho Trái Đất. Sự giàu có phải được thể hiện bằng cảm giác đủ đầy bên trong mỗi con người, bằng những phương thức giúp Trái Đất phát triển thực sự bền vững, chứ không phải tích lũy tài sản vô tội vạ, khai thác Trái Đất cạn kiệt, tận diệt như hiện nay.

Cuối cùng, trước khi rời đi, vị thầy đã nhắn nhủ:

"Loài người là kết quả của một cuộc thí nghiệm vĩ đại của Đấng Sáng tạo. Rất nhiều thực thể vâng lệnh Đấng Sáng tạo đã nỗ lực để có được loài người đông đúc với Trái Đất đẹp đẽ như ngày nay.

Con người phải trân trọng Trái Đất, một môi trường sống tuyệt vời đã được kiến tạo và trao truyền. Hãy bảo vệ Trái Đất như bảo vệ ngôi nhà duy nhất của mình.

Con người phải biết ơn Đấng Sáng tạo, hiểu rằng mình thực ra đã được sinh ra từ Ngài, và phải mở kết nối lại với Ngài. Mỗi con người là một cánh cổng để tạo thành một cánh cổng kết nối lớn của nhân loại.

Kết nối với Đấng Sáng tạo là con đường bỏ qua mọi khổ đau, trở về với tình yêu thương, đạt được sự tiến hóa thực sự."

THÔNG ĐIỆP DÀNH CHO ĐỘC GIẢ

(Thời Đại Thức Tỉnh - Great Awakening)

Trong những ngày hoàn thiện cuốn sách này, tôi có nhận được một số thông điệp về sự biến đổi chu kỳ đang diễn ra ngay lúc này. Bởi vậy, tôi quyết định dành một vài lời cuối cùng trong cuốn sách để gửi thông điệp tới các bạn độc giả.

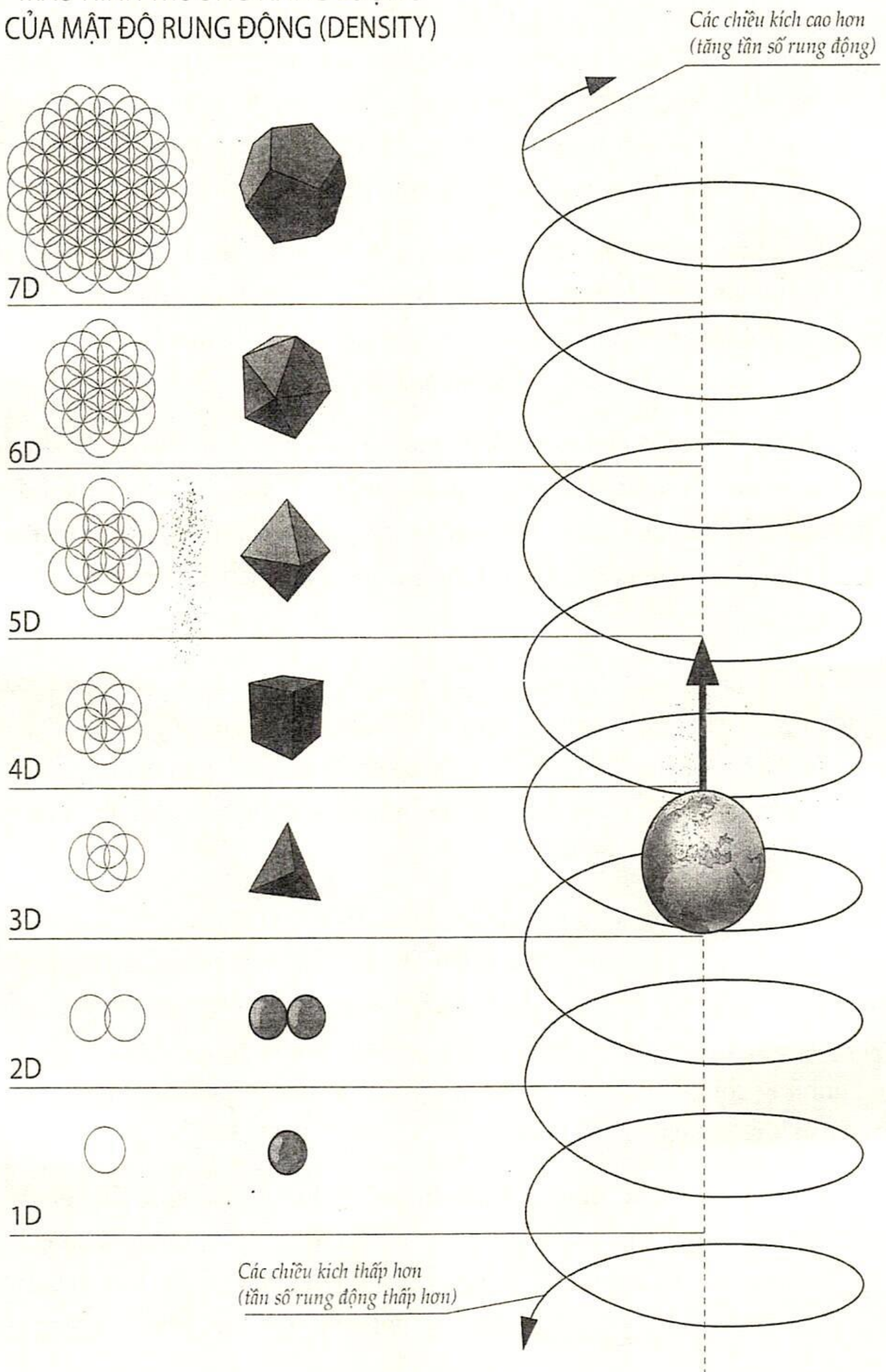
Sự thăng lên hiện nay của Trái Đất được biết đến trong vài chục năm nay là sự chuyển đổi chiều kích từ 3D sang 5D. Nhưng bản chất thực sự của hiện tượng này, nhất là "chiều kích D" là gì... thì ít người thực sự hiểu được!

Khi nói đến từ "chiều kích", bạn cần hiểu đó là từ mô tả một mật độ năng lượng rung động, tương đương với một quãng tám rung động (từ đỏ đến tím) cụ thể. Như vậy, chiều kích ở đây không phải là các chiều không gian (Dimension) như chiều dài, chiều rộng, chiều cao... mà cần hiểu chiều kích với ý nghĩa mật độ năng lượng rung động của các thực tại (Density).

Bởi vì mỗi quãng tám có rung động gấp đôi nhau, nên mỗi D theo thứ tự là những chiều kích - thực tại có năng lượng rung động gấp đôi nhau, tương ứng với sự phân mảnh Torus của Vũ trụ. Khi mỗi Vũ trụ thay đổi rung động qua các chiều kích D này, chính là sự chuyển đổi trường năng lượng với mẫu hình ngũ hành mới, tạo ra mẫu hình Vũ trụ mới.

Do ngũ hành cũng là sự xoay vòng theo chu kỳ 6 lần phân đôi, nên cứ đến 7D là hoàn thành một chu kỳ ngũ hành Vũ trụ và bắt đầu một chu kỳ xoay vòng Vũ trụ mới (điều này có nghĩa là 7D là cấp độ cao nhất của một Vũ trụ, vượt qua 7D là xuất hiện trong một Vũ trụ có đặc tính vật lý khác).

Quá trình xoay vòng đó diễn ra vô tận, tạo ra vô tận các chiều kích D khác nhau, có những cảnh giới vô cùng thấp (là cõi âm D so với Vũ trụ của chúng ta) và những cảnh giới vô cùng cao, có thể từ hàng nghìn đến hàng triệu D so với Trái Đất.


MẪU HÌNH TRƯỜNG NĂNG LƯỢNG
CỦA MẬT ĐỘ RUNG ĐỘNG (DENSITY)
Các chiều kích cao hơn
(tăng tần số rung động)
7D
6D
5D
4D
3D
2D
1D
Các chiều kích thấp hơn
(tần số rung động thấp hơn)

Trong suốt lịch sử của nhân loại, Trái Đất tồn tại trong chiều kích 3D/ 7D của Vũ trụ hiện tại. Do đó, Trái Đất là cảnh giới trung gian giữa những cảnh giới tối tăm, tiêu cực, chưa tiến hóa như các cõi ma quỷ (1D, 2D) và những cảnh giới ánh sáng, tích cực, tiến hóa như các cõi trời, thiên đàng (5D, 6D, 7D). Chúng ta vừa có tối, vừa có sáng, vừa có tốt, vừa có xấu, vừa có thiện, vừa có ác. Bởi vậy mà Trái Đất còn được gọi là cõi Trung Địa (Middle Earth).

Linh hồn trong một cảnh giới trung gian như vậy sẽ có điều kiện tương tác, học hỏi vượt trội so với những cảnh giới chỉ thiên hẳn về ánh sáng hoặc bóng tối. Bởi vậy mà được đầu thai làm con người trên trường học Trái Đất là cơ hội tốt nhất cho linh hồn tu tập tiến hóa.

Những linh hồn con người hiện nay có cơ hội để học nhưng đã không tận dụng được. Những vị thầy tâm linh như Đức Phật Gautama, chúa Jesus Christ đã đến trao cho con người những bài giảng cách đây hơn 2000 năm, nhưng nhân loại không chịu học những bài học đó để tiến hóa mà chỉ muốn ở lại cảnh giới Trái Đất này.

Tất cả sinh mệnh đều là con của Thượng đế, bởi vậy mà linh hồn con người hiện nay không thể ở mãi trên Trái Đất được, đó là sự công bằng. Những linh hồn trên các cõi thấp rất đau khổ, họ đã chờ đợi hàng ngàn năm để có một cơ hội được trở thành con người, để học những bài học cuộc đời như những linh hồn trên Trái Đất hiện tại.

Đây là thời điểm những cảnh giới khác có cơ hội này, những linh hồn tốt nghiệp từ các cõi thấp hơn sẽ thăng lên Trái Đất và những linh hồn tâm thức rung động không đủ cao tại Trái Đất sẽ chuyển đổi đến những hành tinh thuộc cõi giới 3D thấp hơn để tiếp tục học những bài học còn dang dở của mình. Đó sẽ là những cõi giới ngoài hành tinh có thân thể không phải con người, tâm thức bạo lực, tiêu cực nhiều hơn.

Thông qua cái chết, những linh hồn không đủ rung động sẽ chuyển đổi. Bởi vì tần số rung động của đa số nhân loại vẫn đang bị kẹt trong khoảng 2,7 - 3,45D, không đủ để đạt tới 5D, nên sẽ chỉ có rất ít linh hồn còn tồn tại ở Trái Đất trong những thập kỷ tiếp theo, đa số linh hồn sẽ di chuyển tới những cõi giới phù hợp hơn.

Sự chuyển đổi này không chỉ xảy ra với con người, mà với tất cả các linh hồn ở những tầng tâm thức khác. Những linh hồn động vật không đủ rung động sau những đợt cập nhật năng lượng của Trái Đất sẽ rời bỏ thân xác mà ra đi. Điều này lý giải những sự kiện các loài cá, chim… chết hàng loạt không rõ nguyên nhân.

Năm 2020 là sự mở đầu của thập kỷ mà tần số rung được tăng lên mạnh nhất. Chúng ta có thể nhìn thấy sự biến đổi năng lượng dẫn tới những hiện tượng tự nhiên cực đoan như bão lũ thất thường, quá nóng hoặc quá lạnh, động đất nhiều nơi, kiến bò khắp đất, quạ bay khắp trời… và sẽ còn tăng lên nhiều hơn trong những năm tiếp theo.

Tần số tăng khiến cảm nhận thời gian trôi nhanh hơn, một ngày hiện nay không còn dài như vài chục năm trước. Điều này kéo theo những luật tự nhiên cũng đến nhanh hơn, đó là các biểu hiện của Luật tâm thức như Luật hấp dẫn, Luật nguyên nhân - kết quả, Luật cân bằng.

Bởi vậy, những bài học cuộc đời, nghiệp quả cũng đến nhanh hơn. Những ai tạo nhiều nghiệp, có tần số rung thấp sẽ là những người chịu ảnh hưởng bởi những sự kiện này nhất. Đó sẽ là những sự kiện đem tới khó khăn, đau khổ cùng cực, giúp linh hồn trả nghiệp cũng như làm trồi lên tất cả những vấn đề tâm thức của mình để tiến hóa cho kịp với tần số rung của Trái Đất.

Tăng tần số rung động không phải là việc bạn làm những thứ bề mặt như ăn chay, cầu nguyện, thiền định hằng ngày mà là quá trình mỗi linh hồn học những bài học cuộc đời của mình. Mỗi linh hồn có những bài học khác nhau, điều quan trọng bạn cần nhớ rằng:

"Những điều xảy đến với bạn là tấm gương phản chiếu chính tâm thức của bạn."

"Tần số rung thay đổi khi và chỉ khi tâm thức của bạn thay đổi!"

Hãy nhận biết bài học và chăm chỉ học bài học cuộc đời của mình!

Loài người không còn nhiều thời gian nữa, chúng ta đang ở ngưỡng rung động 4,95D và chỉ còn vài năm tới là bước sang chiều kích 5D. Đây là cơ

hội cuối cùng rồi, mỗi người hãy chăm chỉ học những bài học của mình. Bởi vì sẽ rất nhiều, rất nhiều linh hồn phải chuyển đến những cảnh giới thấp hơn và có lẽ phải đợi rất lâu, khoảng hàng chục ngàn năm nữa mới có cơ hội để được làm con người một lần nữa.

Đây không phải là lần đầu tiên những linh hồn Trái Đất trải nghiệm điều này, hãy nhớ rằng bản chất của Vũ trụ là xoay vòng theo chu kỳ. Những điều xảy ra ở hiện tại cũng tương tự như những gì đã xảy ra tại Atlantis trong 13000 năm trước, khi nhân loại đang tự hủy diệt chính Mẹ Trái Đất. Đừng lặp lại sai lầm này một lần nữa!

Còn với những linh hồn rung động đủ cao để có thể đi cùng Trái Đất đến 5D, họ sẽ là những người kiến tạo nên thế giới mới. Đây sẽ là thế giới mà con người có tình thương, lòng tốt, tôn trọng lẫn nhau, hành động có trí tuệ, bạo lực và chiến tranh sẽ không còn tồn tại. Tâm thức phát triển cũng sẽ dẫn tới hệ thống xã hội mới phù hợp hơn, khi nhà nước biến mất, chỉ còn những nhóm cộng đồng nhỏ, những khu vực tự trị tôn trọng lẫn nhau.

Những tri thức về Vũ trụ, tâm linh cũng sẽ được truyền xuống nhiều hơn. Con người sẽ tiến hóa vượt qua giai đoạn cần đến tôn giáo và những câu chuyện thần thoại, mê tín dị đoan. Chúng ta sẽ hợp nhất tất cả giáo lý của tôn giáo thành một giáo lý duy nhất về các quy luật của Vũ trụ, đó là hiểu biết về Đấng Tạo hóa và Đấng Toàn năng. Khoa học và tâm linh cũng sẽ hợp nhất thành một!

Con người cũng sẽ tiến hóa thân thể vật lý của mình để trở thành một loài thông minh, đẹp đẽ hơn, mở khóa được các khả năng tâm linh như những vị thần trong thời cổ đại. Sự tiến hóa này chúng ta cũng có thể nhận thấy ngay lúc này với những đứa trẻ thần đồng trong mọi lĩnh vực.

Trong quá trình chuyển đổi này, nhân loại sẽ nhận được sự trợ giúp từ những con người đã thức tỉnh, chính là những linh hồn đến từ những chiều kích rất cao. Đây là những người mang năng lượng tích cực, truyền đạt những thông điệp về tình yêu, Thượng đế. Họ đầu thai xuống Trái Đất với nhiệm vụ dẫn dắt và giúp đỡ cho nhân loại trên mọi lĩnh vực.

Sự có mặt của những linh hồn thức tỉnh này cũng giúp nâng tần số của nhân loại và Trái Đất. Bởi vì mỗi linh hồn trên Trái Đất là một điểm nút năng lượng trong mạng lưới năng lượng chung của Trái Đất. Sự thức tỉnh (gia tăng rung động) của mỗi điểm nút sẽ tạo sóng rung cho toàn bộ mạng lưới Trái Đất được thăng lên.

Tương tự, Trái Đất cũng là một điểm nút năng lượng trong mạng lưới năng lượng chung của toàn Vũ trụ. Đây là thời điểm có vô số linh hồn tập trung trên Trái Đất, nên sự thăng lên của Trái Đất hiện nay sẽ ảnh hưởng tới toàn Vũ trụ, giúp cho cả Vũ trụ hiện tại được thăng lên. Đây cũng chính là kịch bản tổng thể, vĩ đại của Đấng Tạo hóa, được gọi là "tái cấu trúc Vũ trụ".

Đó là sự khác biệt của thế giới 3D cũ và thế giới mới, sự lựa chọn là của bạn, nhưng hãy lựa chọn thật thông thái![1]

Nếu bạn thích những trải nghiệm bạo lực, quyền lực, dục vọng của thế giới 3D, hãy tiếp tục trải nghiệm, không cần thay đổi.

Còn nếu bạn chọn Thế Giới Mới, hãy chăm chỉ học những bài học cuộc đời, tăng tần số rung của mình.

Hẹn bạn ở Thế Giới Mới!

---

1. Sự thăng lên của Trái Đất nằm trong kịch bản tổng thể hơn đó là tái cấu trúc Vũ trụ. Bởi vậy, chúng ta không bị giới hạn bởi 5D mà còn có thể thăng lên những chiều kích còn cao hơn nữa. Kết quả cuối cùng phụ thuộc vào tâm thức, tự do ý chí chung của toàn nhân loại.

DANH SÁCH
NHỮNG NHÀ THÔI MIÊN LƯỢNG TỬ VIỆT NAM

Khu vực miền Bắc

1. **Phạm Tú** - thực hiện trực tiếp và online, khu vực Hà Nội

Facebook: facebook.com/tu.dao265 - Email: tupham.bqh@gmail.com

Điện thoại: 924979020 - Thực hiện trực tiếp ở Hoàng Mai, Hà Nội, có chủ thể thay thế.

2. **Hồng Ngân** - thực hiện trực tiếp và online, khu vực Hà Nội

Website: http://chualanhluongtu.com - Email: chualanhluongtu@gmail.com

3. **Trần Thị Hòa** - thực hiện trực tiếp và online, khu vực Đông Anh, Hà Nội

Facebook: facebook.com/Aurauni-healing-Chua-lanh-luong-tu-BQH-Singing-BowlKundalini-Reiki-326987801332392

Điện thoại: 0943393993 - Email: hoa24121989@gmail.com

4. **Lê Minh Thúy** - thực hiện trực tiếp và online, khu vực Hà Nội

Facebook: facebook.com/biensau9891 - Email: Thuyle.qhht.vn@gmail.com

Điện thoại: 0936800848 - Địa chỉ: Đầm Trấu, Hai Bà Trưng, Hà Nội.

5. **Mạnh Ngô** - thực hiện trực tiếp và online, khu vực Hà Nội

Facebook: facebook.com/4ever.s.1 - Email: manhnt2510@gmail.com

Điện thoại: 0988008880

Khu vực miền Trung và Nam Bộ

1. JiNi Nguyễn - thực hiện trực tiếp và online, khu vực Nha Trang, Khánh Hòa

Facebook: facebook.com/jini.nguyen.official/ - Email: jini.nguyen1111@gmail.com

2. **Lily Garden** - thực hiện trực tiếp và online, khu vực Đà Nẵng

Facebook: facebook.com/trochuyencungchannga/ - Email: thuyly.nguyen.cd@gmail.com

Website: https://khuvuonlily.blogspot.com/

3. **Jennie Uyen Chu** - thực hiện trực tiếp và online, khu vực TP HCM và Los Angeles

Website: http://www.jennieuyenchu.com - Email: Jennieuyenchu@gmail.com

Điện thoại: 0971288608 - Địa chỉ: Vinhomes - Landmark Plus, 208 Nguyễn Hữu Cảnh, Phường 22, quận Bình Thạnh, TP HCM.

4. **Minh Minh** - thực hiện trực tiếp và online, khu vực TP HCM

Facebook: facebook.com/hotrochualanhluongtu - Email: hotrochualanhluongtu@gmail.com

Thực hiện online và khu vực nước ngoài

1. **Diệu Linh** - thực hiện online, khu vực Kuala Lumpur, Malaysia

Facebook: facebook.com/lovelightrevolution1111/ - Email: shihan.le.242@gmail.com

Điện thoại: (+60)1163602950

2. **Thái Khánh Hương** - thực hiện online, khu vực Auckland, New Zealand

Facebook: facebook.com/YOUheal.777 - Email: huong.tk87@gmail.com

3. **Phạm Hồng Anh** - thực hiện online, khu vực California, USA.

Facebook: facebook.com/pham.honganh.9028194 - Email: Phoebeahha@gmail.com

4. **Linh Nguyễn** - thực hiện online, khu vực Warsaw, Poland hoặc Wales, UK

Facebook: facebook.com/khitoitinhgiac - Email: khitoitinhgiac@gmail.com

Điện thoại: +48539465988

Nhóm QHVN - Thôi miên Lượng tử Việt Nam

QHVN là tổ chức phi lợi nhuận, được sáng lập bởi Cư sỹ Giác Minh, mang sứ mệnh giúp chữa lành tinh thần và thể chất, kết nối với vị thầy tâm linh và thức tỉnh tâm linh cho cộng đồng. QHVN đã và đang thực hiện nhiều hoạt động hướng tới cộng đồng, bao gồm các ca thôi miên kết nối lượng tử miễn phí, các sự kiện thiền online, các buổi tọa đàm miễn phí, hỗ trợ phát triển các cộng đồng tâm linh. Ngoài ra, QHVN còn tổ chức các hoạt động đào tạo cho các nhà trị liệu, các hoạt động trị liệu chuyên sâu cho người Việt Nam và nước ngoài.

QCH (Quantum Connecting Hypnosis - Thôi miên Kết nối Lượng tử) là liệu pháp thôi miên do Cư sỹ Giác Minh phát triển dựa trên QHHT (Quantum Healing Hypnosis Technique - Kỹ thuật Thôi miên Chữa lành Lượng tử) của Dolores Cannon. Đây là liệu pháp phù hợp với văn hóa, niềm tin của người Á Đông và đã giúp giải quyết rất nhiều các vấn đề về tinh thần và thể chất cho người Việt Nam cũng như nước ngoài.

Facebook: facebook.com/quantumhypnosisofvietnam

Email: qhhtvietnam@gmail.com

Địa chỉ những thành viên trong nhóm:

1. **Cư sĩ Giác Minh** - thực hiện trực tiếp và online, khu vực Hà Nội

Facebook: facebook.com/cusygiacminh - Email: cusygiacminh@gmai.com

2. **Tuệ Linh** - thực hiện trực tiếp và online, khu vực Hà Nội

Facebook: facebook.com/tuelinh.thesimpletrut - Email: tuelinh.vng@gmail.com

3. **Diệu Hoa** - thực hiện trực tiếp và online, khu vực Bắc Giang

Facebook: facebook.com/ydieuhoa/ - Email: dieuhoachualanh@gmail.com

4. **Diệu Tâm** - thực hiện trực tiếp và online, khu vực TP HCM

Facebook: facebook.com/profile.php?id=100057178963891

Email: dieutamsaigon@gmail.com

5. **Từ Tuệ** - thực hiện trực tiếp và online, khu vực Hà Nội

Facebook: facebook.com/tu.tue.3760430 - Email:phuongdb5970@gmai.com

DANH MỤC
TÀI LIỆU THAM KHẢO

Book of Enoch, Kinh Thánh

Kinh thánh toàn tập

Kinh Dịch Đạo Của Người Quân Tử, Nguyễn Hiến Lê *dịch*

Đạo đức kinh, Lão Tử, Nguyễn Hiến Lê *dịch*

The Law of One - Book I, Book II, Book III, Book IV, Book V (aka The Ra Material) © 1984 James Allen McCarty, Don Elkins and Carla Rueckert

Chí Tôn Ca, Bhagavad Gita - Trần Kim Thư *dịch*

The Source Field Investigations, David Wilcock

Vũ trụ huyền bí, Brian Greene

Các Thế Giới Song Song, Michio Kaku

Thông Điệp Của Nước, Masaru Emoto

Bí mật của nước, Masaru Emoto

Tuệ Tĩnh toàn tập, Nguyễn Bá Tĩnh

Nhất Nam căn bản III, Dưỡng sinh - Khí nội dịch, Ngô Xuân Bính

Những cây thuốc và vị thuốc Việt Nam, Đỗ Tất Lợi

Tướng pháp, Ngô Hùng Diễn, Trần Quang Quyến

Tâm Lý Học Và Đời Sống, Richard J.Gerrig, Philip G.Zimbardo

Chân Lý Và Thực Tại, Jiddu Krishnamurti

Tự do đầu tiên và cuối cùng, Jiddu Krishnamurti

Tâm Trí Không Giới Hạn, Jiddu Krishnamurti

Định Kiến Và Đổi Thay, Jiddu Krishnamurti

Từ Bóng Tối Đến Ánh Sáng, Jiddu Krishnamurti

Meditations, Jiddu Krishnamurti

Hành Trình Của Linh Hồn, Michael Newton

The Three Waves of Volunteers and the New Earth, Dolores Cannon

Keepers Of The Garden, Dolores Cannon

The Convoluted Universe: Book One, Book Two, Book Three, Book Four, Book Five, Dolores Cannon

Đối Thoại Với Thượng đế, quyển 1, quyển 2 và quyển 3, Neale Donald Walsch

Ngũ luân thư, Miyamoto Musashi

Kinh doanh bằng tâm lý, Brian Tracy

Nghệ thuật viết quảng cáo, David Ogilvy

Vũ trụ toàn ảnh, Micheal Tabrot

Hạnh Phúc Tại Tâm, Osho

Sáng tạo - Bừng cháy sức mạnh bên trong, Osho

Cách sống, Kazuo

Wikipedia.org

MỤC LỤC